

Inteligencia emocional aplicada a la docencia universitaria



M^a Dolores Villena-Martínez, Universidad de Granada
Yolanda Aragón-Carretero, Universidad de Granada
Marta García-Jiménez, Universidad de Granada
M^a Asunción Ríos-Jiménez, Universidad de Granada

¿Qué es EDUFYDE?

Formado por 12 profesores y profesoras

Financiado por la Unidad Calidad,
Innovación Docente y Prospectiva de
la Universidad de Granada

Implicados 7 departamentos de la Facultad
de Ciencias de la Educación

Equipo Docente
Interdisciplinar de Formación
Continua



Con docencia en los grados:
Educación Primaria, Educación
Infantil, Pedagogía y Educación
Social.

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Trayectoria EDUFYDE

Equipo docente
de formación
inicial

Consolidación
como equipo
docente estable

Equipo docente
de formación
continua
(desde 2019)



Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Objetivos EDUFYDE

Mejora de la docencia

Mediante la formación en estrategias y competencias socioemocionales del docente

Repercusión de esta mejora docente en el aprendizaje del alumnado



Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Experiencia de formación EDUFYDE



Curso 2021-2022

Necesidad de profundizar en algunas
competencias socioemocionales

Se contactó con una empresa de
Neurocoaching e Inteligencia Emocional

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Experiencia de formación

EDUFYDE

1º Bloque

- Conocer nuestro propio modelo de funcionamiento emocional

2º Bloque

- Desarrollar la Inteligencia emocional (IE) mediante la aplicación directa con nuestro alumnado

1º
Bloque

2º
Bloque

Formación
de
EDUFYDE



Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Experiencia de formación EDUFYDE

1º Bloque

- Conocer nuestro propio modelo de funcionamiento emocional



Iceberg
Neurológico

Diario
emocional

Patrones
emocionales
Limitadores y
Potenciadores

Fuentes de
motivación

Jarra de
Autoestima

Niveles de
Compromiso

Honestidad y
Autenticidad

Proactividad vs
Reactividad

Seguridad-
Confianza

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Experiencia de formación EDUFYDE

2º Bloque

- Desarrollar la Inteligencia emocional (IE) a nivel interpersonal mediante la aplicación directa con nuestro alumnado



Estilos de
Comunicación

Metamodelos

Reenfoque-
Refuerzo

Comunicación
Asertiva

Responsabilidad
y Liderazgo

Validación
Emocional

Intención
positiva

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Experiencia de formación EDUFYDE

Sesiones de formación

- Carácter teórico-aplicado
- Se acompañaron de tareas individuales supervisadas por la formadora

Reuniones de trabajo

- Puesta en común sobre el contenido de la sesión de formación
- Debate sobre temas emergentes relacionados con la investigación en la docencia
- Elaboración de materiales y



enriquecimiento y
consolidación del equipo

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud

Evaluación de la experiencia de formación EDUFYDE



Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud



Conclusiones de EDUFYDE



1

Somos modelos de nuestro alumnado, al igual que ellos lo serán del suyo

2

No se puede enseñar lo que no se sabe

3

La calidad de las relaciones no solo mejora el aprendizaje sino el bienestar emocional de los implicados en él

Burgos, 2-4 de noviembre de 2022

Para un mundo sostenible comprométete con tu salud



**CONGRESO DE UNIVERSIDADES
PROMOTORAS DE LA SALUD**



INICIO | MIEMBROS | DOCENCIA E INVESTIGACIÓN | PUBLICACIONES | GALERÍA | RESTRINGIDO | CONTACTO | LOG OUT

Equipo Docente Universitario para la Formación y el Desarrollo

Proyecto financiado por la Unidad de Calidad, Innovación Docente y Prospectiva de la Universidad de Granada

SOBRE NOSOTROS →

QUÉ OFRECEMOS →



[Contacto](#) / [Cuenta](#) / [Docencia e Investigación](#) / [Galería](#) / [Log in](#) / [Log out](#) / [Miembros](#) / [Publicaciones](#) / [Restringido](#) / [Sobre nosotros](#)



Burgos, 2-4 de noviembre de 2022
Para un mundo sostenible, comprométete con tu salud

Datos de contacto

Correo electrónico: edufyde@ugr.es

Web: <http://wpd.ugr.es/~edufyde/wordpress/>