

Documento **CONFIDENCIAL**, restringido su uso a los nadadores y entrenadores de los deportistas que aparecen en el mismo. Prohibida su distribución.



**Código: N06-12/2020**

**Fecha Evento: 02/08/2019**

## **Análisis de la Competición**

**Informe INDIVIDUAL Y COMPARADO**

**FINA Swimming World Cup 2019 Tokyo (JPN) August 2  
- 4, 2019**

**Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano**

**Edición y Gestión de vídeos en la Plataforma RFEN: Néstor Arellano**

Mireia Belmonte García **Libre** **400** **00:04:06,81**  
 Fecha: 02/08/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 3 Puesto: Sexo **F**  
 FINA Swimming World Cup 2019 Tokyo (JPN) August 2 - 4, 2019 1083398  
 Nombre Fichero Vídeo: 2019\_8\_2\_Np\_Final\_Calle\_3\_400L\_F\_Mireia\_Belmonte\_García\_00\_04\_06\_81

FINA:

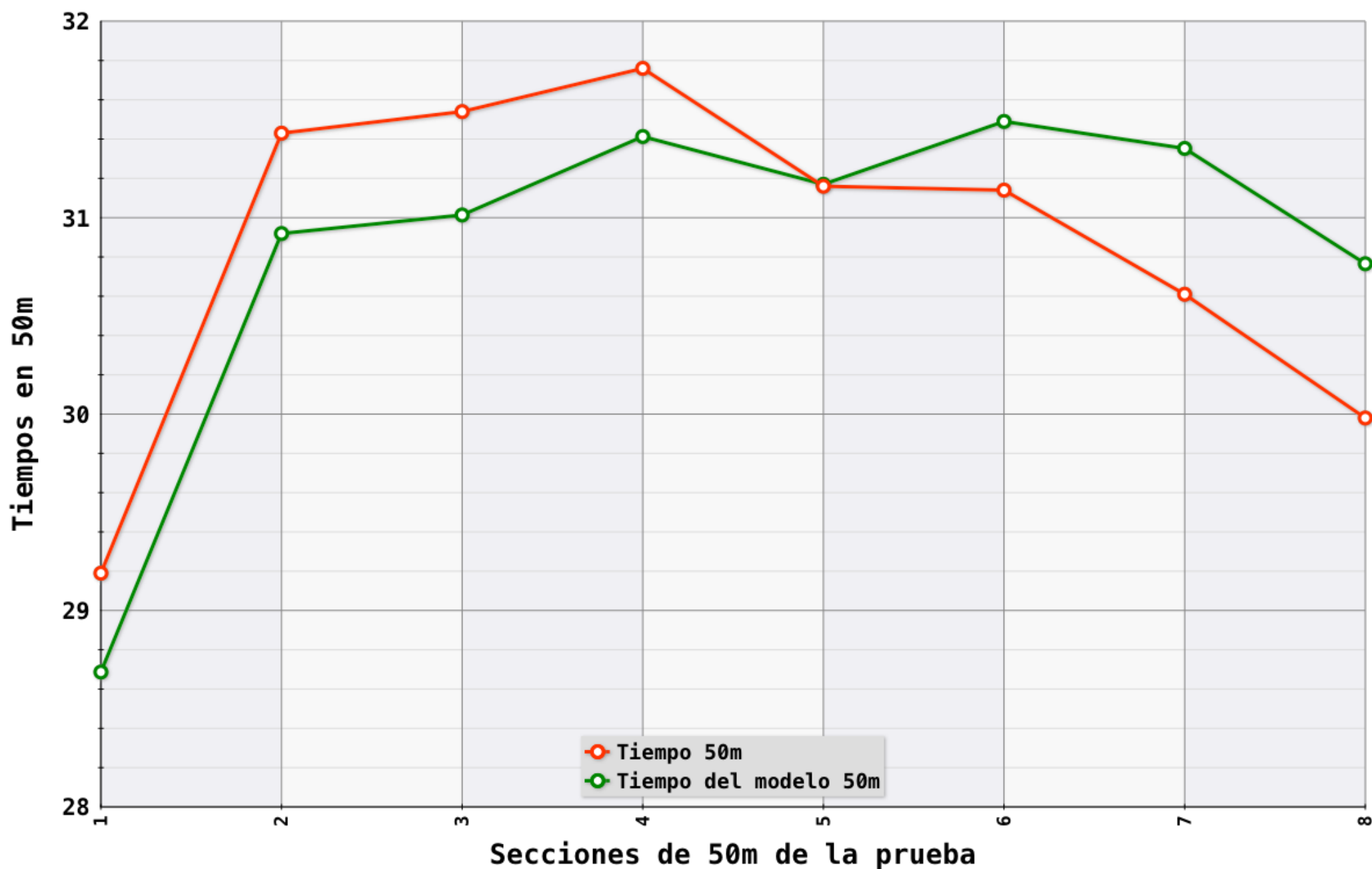
### ANÁLISIS BÁSICO DE PARCIALES 400 ESTILOS 0 LIBRES

**00:04:06,81**

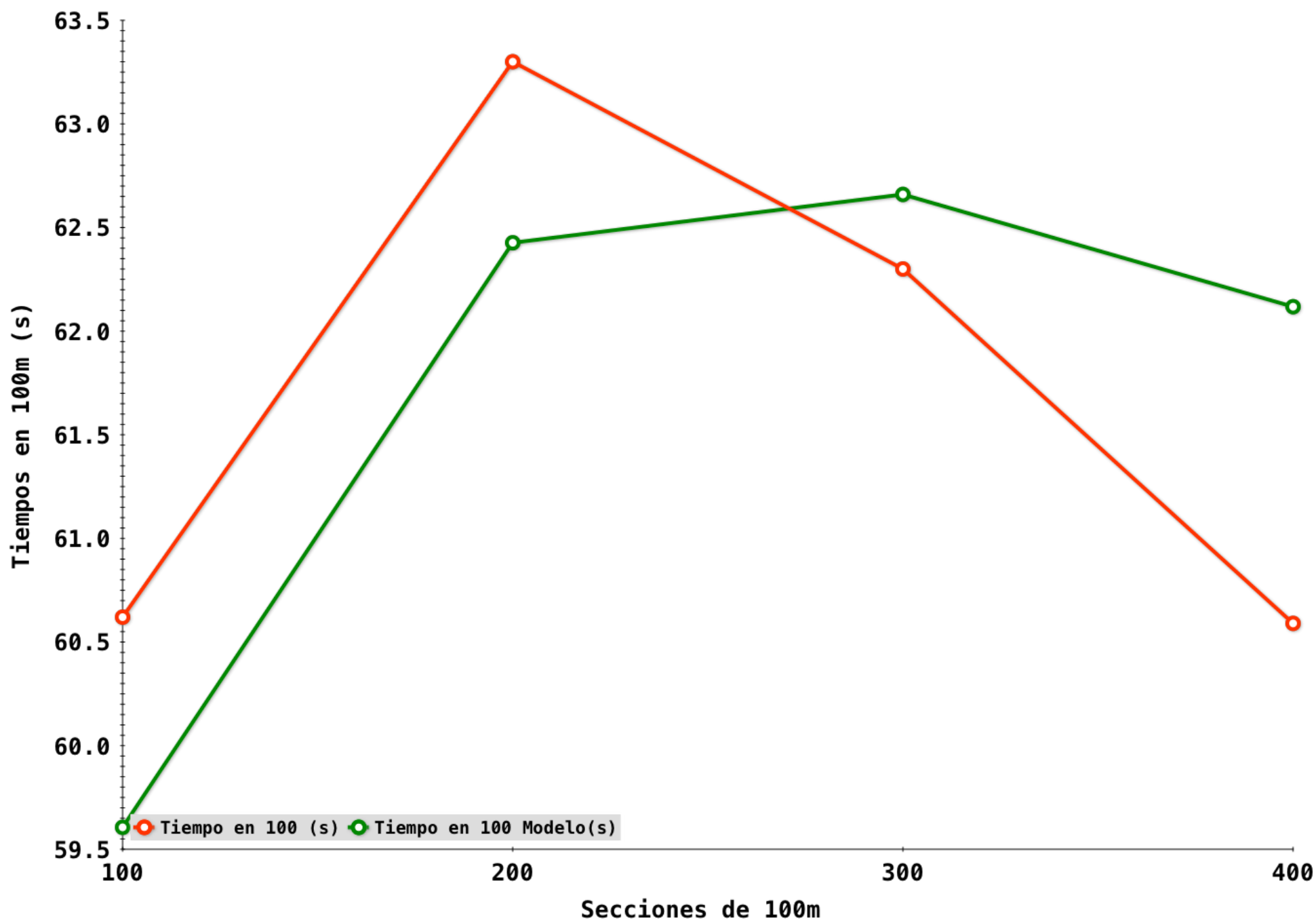
	t50	t100	t150	t200	t250	t300	t350	t400
<b>Mireia Belmonte García</b>	29,19	60,62	92,16	123,92	155,08	186,22	216,83	246,81
02/08/2019	29,19	31,43	31,54	31,76	31,16	31,14	30,61	29,98
Porcentaje sobre el tiempo total de la prueba:	11,83 %	12,73 %	12,78 %	12,87 %	12,63 %	12,62 %	12,40 %	12,15 %
FINA Swimming World Cup 2019 Tokyo (JPN) August 2 - 4, 2019	60,62		63,30		62,30		60,59	
	24,56 %		25,65 %		25,24 %		24,55 %	
Sexo: F	123,92				122,89			
	50,21 %				49,79 %			

	t50	t100	t150	t200	t250	t300	t350	t400
DIFERENCIAS CON EL PRIMER PARCIAL DE 50m (s)	29,19	31,43	31,54	31,76	31,16	31,14	30,61	29,98
	0,00	2,24	2,35	2,57	1,97	1,95	1,42	0,79
DIFERENCIAS CON EL PRIMER PARCIAL DE 100m (s)	60,62		63,30		62,30		60,59	
	0,00		2,68		1,68		-0,03	

MIREIA BELMONTE GARCIA - 02/08/2019 - 400 - Libre - 00:04:06,81



MIREIA BELMONTE GARCIA - 02/08/2019 - 400 - Libre - 00:04:06,81



Mireia Belmonte García **Est\_Ind** **400** **00:04:34,47**  
 Fecha: 02/08/2019 N° Prueba Serie **Final** Calle 3 Puesto: Sexo **F**  
 FINA Swimming World Cup 2019 Tokyo (JPN) August 2 - 4, 2019 1083398  
 Nombre Fichero Vídeo: 2019\_8\_2\_Np\_Final\_Calle\_3\_400X\_F\_Mireia\_Belmonte\_García\_00\_04\_34\_47

FINA:

### ANÁLISIS BÁSICO DE PARCIALES 400 ESTILOS 0 LIBRES

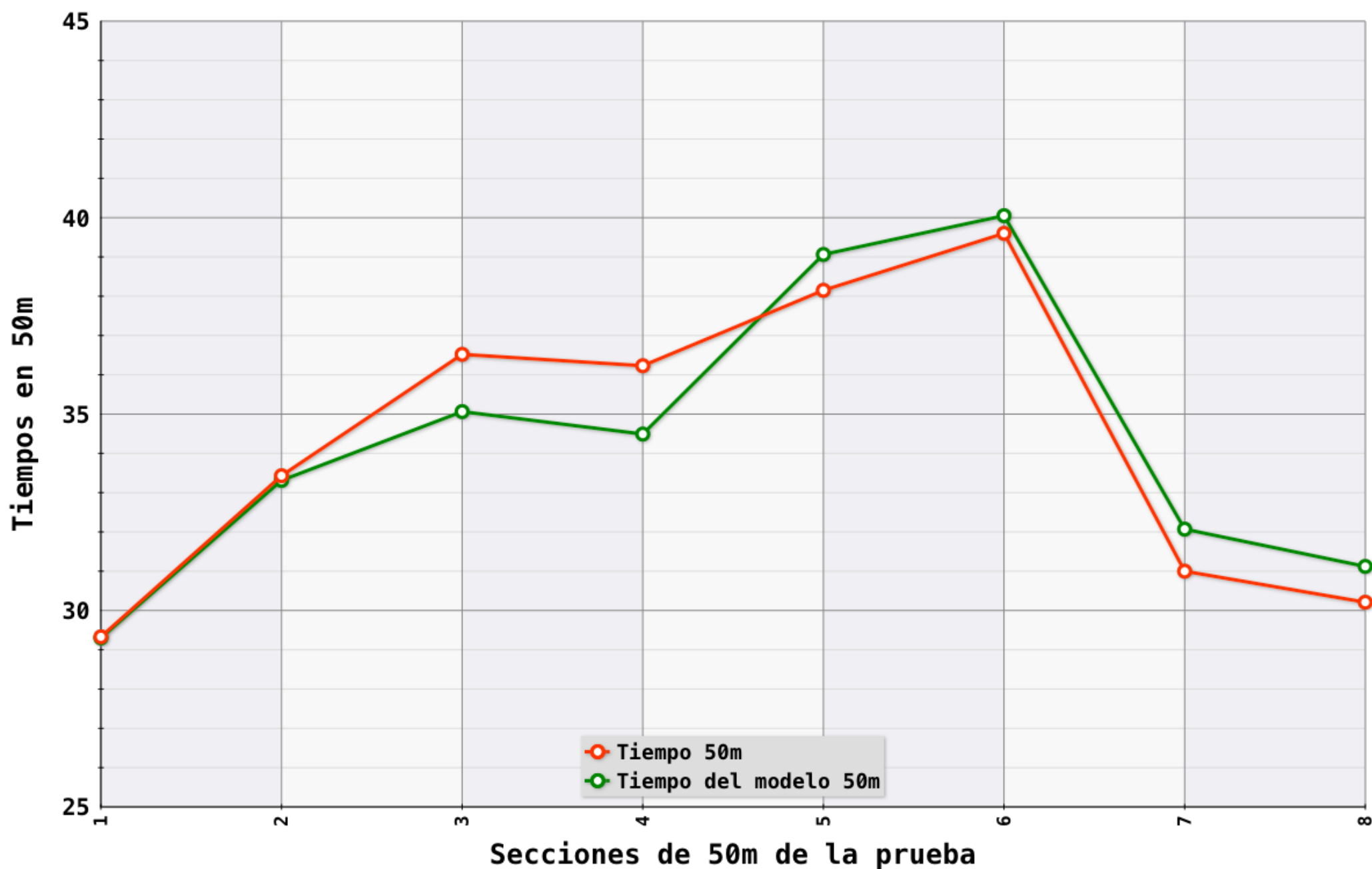
**00:04:34,47**

	t50	t100	t150	t200	t250	t300	t350	t400
<b>Mireia Belmonte García</b>	29,33	62,76	99,28	135,51	173,66	213,26	244,26	274,47
02/08/2019	29,33	33,43	36,52	36,23	38,15	39,60	31,00	30,21
Porcentaje sobre el tiempo total de la prueba:	10,69%	12,18%	13,31%	13,20%	13,90%	14,43%	11,29%	11,01%
FINA Swimming World Cup 2019 Tokyo (JPN) August 2 - 4, 2019	62,76		72,75		77,75		61,21	
	22,87%		26,51%		28,33%		22,30%	
Sexo: F	135,51				138,96			
	49,37%				50,63%			

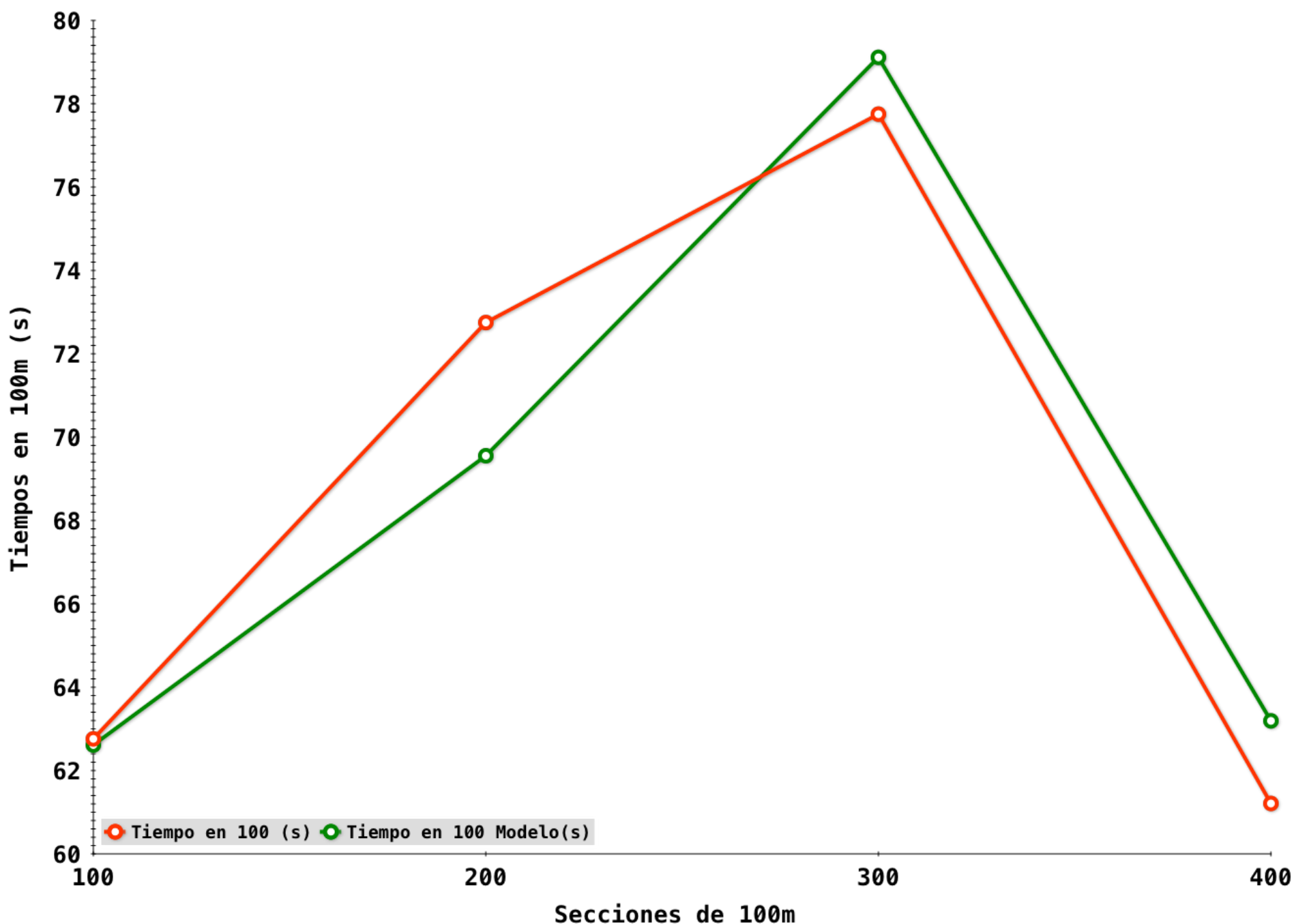
	t50	t100	t150	t200	t250	t300	t350	t400
DIFERENCIAS CON EL PRIMER PARCIAL DE 50m (s)	29,33	33,43	36,52	36,23	38,15	39,60	31,00	30,21
	0,00	4,10	7,19	6,90	8,82	10,27	1,67	0,88
DIFERENCIAS CON EL PRIMER PARCIAL DE 100m (s)	62,76		72,75		77,75		61,21	
	0,00		9,99		14,99		-1,55	



MIREIA BELMONTE GARCIA - 02/08/2019 - 400 - Est\_Ind - 00:04:34,47



MIREIA BELMONTE GARCIA - 02/08/2019 - 400 - Est\_Ind - 00:04:34,47



Mireia Belmonte García **Libre** **800** **00:08:24,28**  
 Fecha: 04/08/2019 N° Prueba Serie Calle Puesto: Sexo F  
 FINA Swimming World Cup 2019 Tokyo (JPN) August 2 - 4, 2019 1083398  
 Nombre Fichero Vídeo: 2019\_8\_4\_Np\_\_Calle\_\_800L\_F\_Mireia\_Belmonte\_García\_00\_08\_24\_28

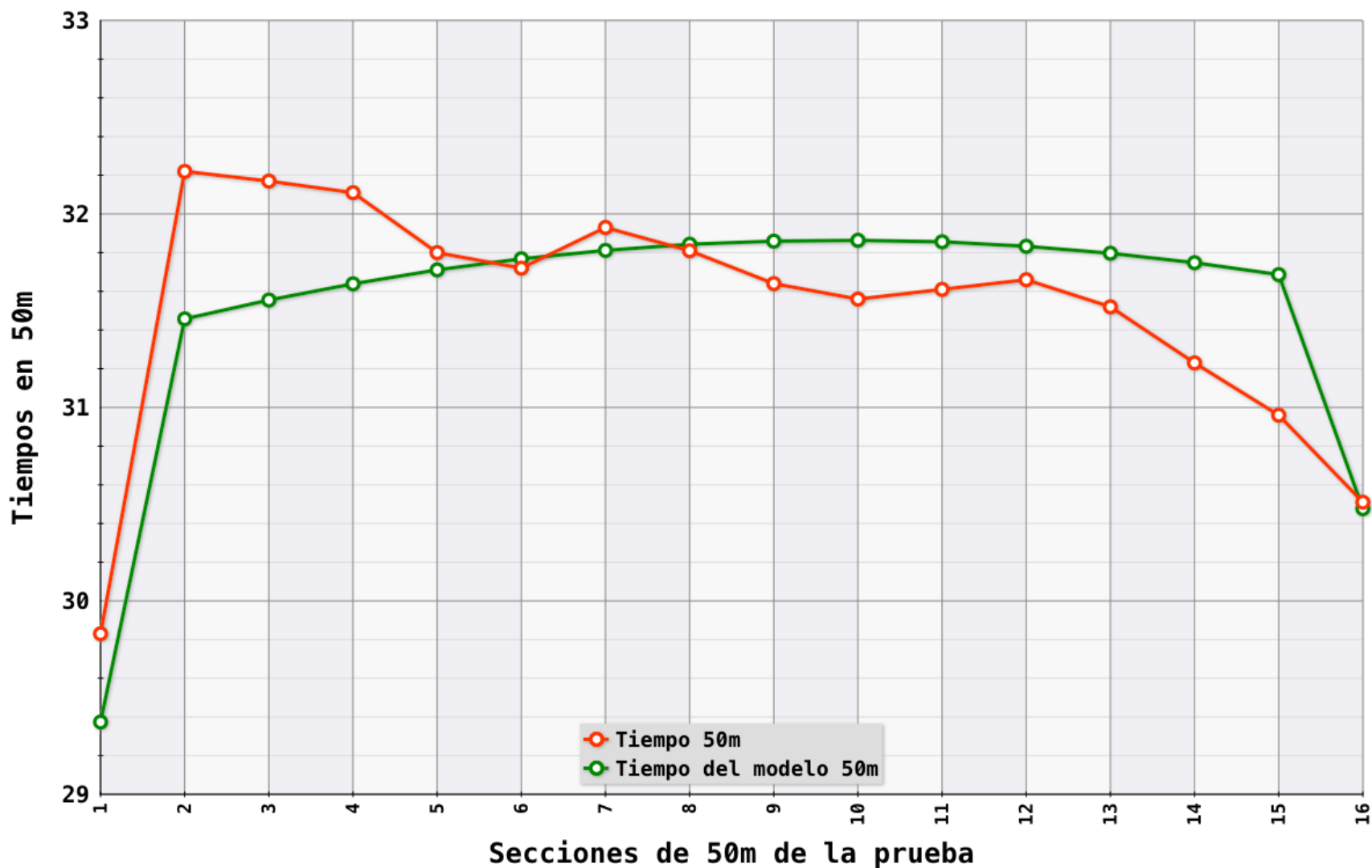
FINA:

	Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m	
t15		RT	0,67					
t25								
t50	29,83	01	29,83				29,83	01
t100	62,05	02	32,22	62,05	00:02:06,33		2,39	02
t150	94,22	03	32,17				2,34	03
t200	126,33	04	32,11	64,28	00:02:06,33		2,28	04
t250	158,13	05	31,80				1,97	05
t300	189,85	06	31,72	63,52	00:02:07,26	00:04:13,59	1,89	06
t350	221,78	07	31,93				2,10	07
t400	253,59	08	31,81	63,74	00:02:07,26		1,98	08
t450	285,23	09	31,64				1,81	09
t500	316,79	10	31,56	63,20	00:02:06,47		1,73	10
t550	348,40	11	31,61				1,78	11
t600	380,06	12	31,66	63,27	00:02:06,47	00:04:10,69	1,83	12
t650	411,58	13	31,52				1,69	13
t700	442,81	14	31,23	62,75	00:02:04,22		1,40	14
t750	473,77	15	30,96				1,13	15
t800	504,28	16	30,51	61,47	00:02:04,22		0,68	16

**00:08:24,28**

Primer Parcial	29,83	62,05
Ultimo Parcial	30,51	61,47
Mejor Parcial excl 1º y ult	30,96	62,75
Media Parcial excl 1º y ult	31,71	63,46
Peor Parcial excl 1º y ult	32,22	64,28

MIREIA BELMONTE GARCIA - 04/08/2019 - 800 - Libre - 00:08:24,28



Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial

Promedio de 2 a 4

32,17 s

Promedio de 5 a 7

31,82 s

Promedio de 8 a 10

31,67 s

Promedio de 11 a 13

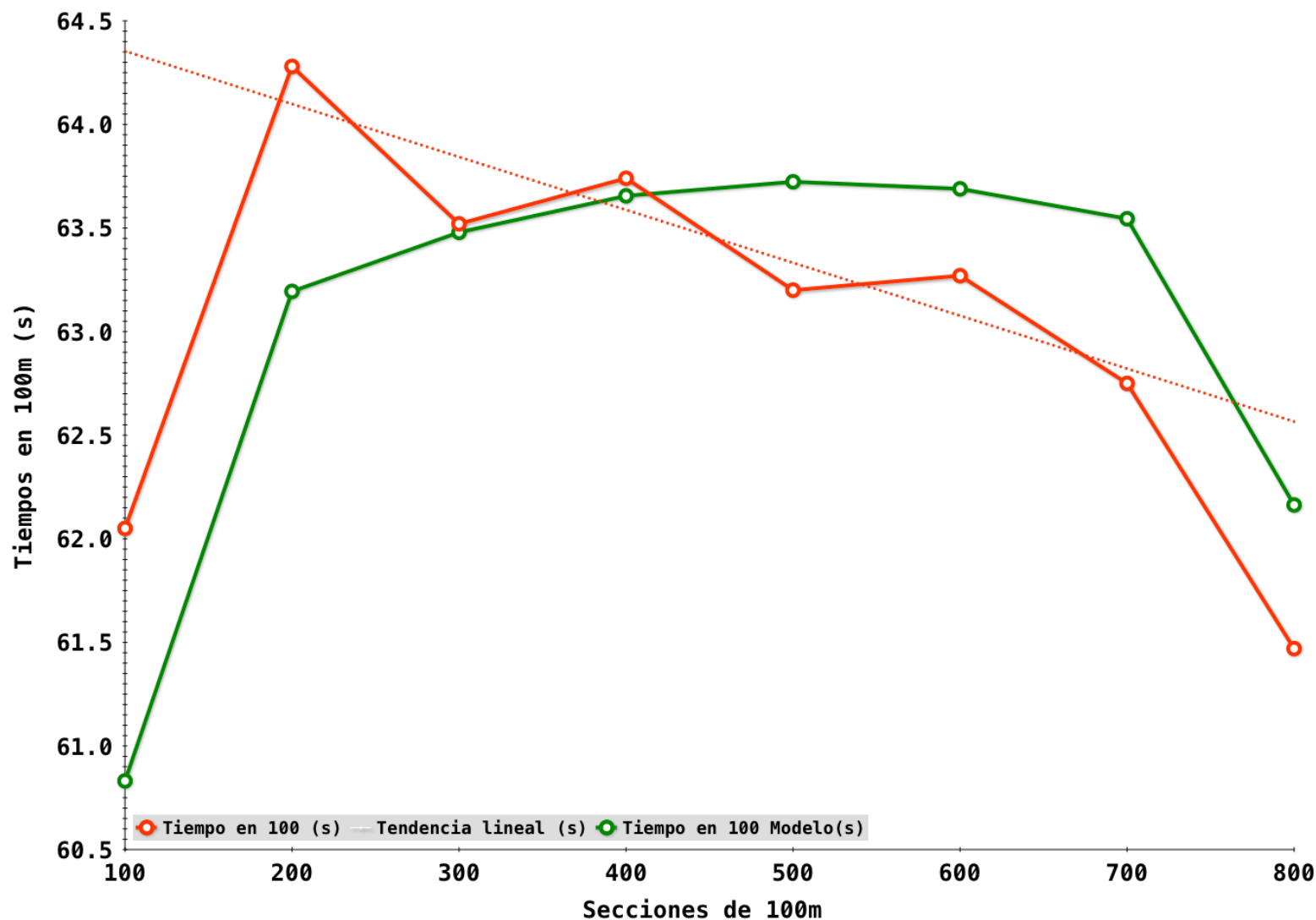
31,60 s

Promedio de 14 a 15

31,10 s

Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

MIREIA BELMONTE GARCIA - 04/08/2019 - 800 - Libre - 00:08:24,28



Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial

Promedio de 2 a 3

00:01:03,9

Promedio de 4 a 5

00:01:03,47

Promedio de 6 a 7

00:01:03,01

Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies