

celestial es misericordioso. Pone Dios estas obras por su cuenta, y premialas en esta vida, y en la otra, como hechas a su propia, Real, y diuina persona.

Tercero, mirarè vna por vna como las he executado.

Quarto, dolerme de la falta, y propondrè la enmienda, haziedo bien al proximo como al mismo Christo.

### *Sobre los siete pecados mortales.*

**P**onderarè sobre cada pecado mortal otros quatro puntos semejantes.

Primero, quan feo, y contrarazon es tal vicio, y pecado.

Segundo, quan dañoso para esta vida, y para la otra, dexarse vencer del, y mas por costumbre, conforme a las amenazas certissimas, y grauitissimas de Dios.

Tercero, quantas vezes he caido en el pecado, y que señorio tiene sobre mi.

Quarto, dolerme, pedir perdon, y proponer la enmienda, y acabar con vn Pater noster la consideracion de cada pecado.

Pero porque vnos contrarios se conocen mejor por otros, y vnos contrarios se curan con otros, considerarè en cada vicio la hermosura, y prouechos, y suauidad de la virtud contraria, aficionandome a ella, la pedirè a nuestro Señor, y propondrè exercitarme en ella.

### *Sobre las potencias, y sentidos.*

**L**A composicion de lugar serà aqui, imaginar a la Magestad de Dios, que con inefable amor està reformando en mi con su sabia, y poderosa mano, como con pinzel, las potencias de mi alma, y sentidos del cuerpo, para gloria suya, y hermosura, y prouecho mio, pedirè el buen vso, y reformation dellas.

Sobre cada potencia, o sentido considerarè quatro cosas. Primera, quan excelente es en si, y quan suauè su vso, y de quanto prouecho para mi, lo qual conocerè bien por la falta que me hiziera si no la tuuiera.

Segunda, considerar el fin para que me diò Dios tal potencia, o sentido.

Tercera, como he vsado della en orden a tal fin.

Quarta, dolerme del desorden, pedir perdon, y proponer el buen vso para adelante, y acabar con vn Pater noster al fin de la consideracion de cada potencia, o sentido.

Dará mucha deuocion, y eficacia a todo lo dicho, ponerme delante el exemplo de Christo nuestro Señor, ò de su Santissima Madre, en el buen uso de las potencias, y sentidos, en la guarda perfecta de los mandamientos; en el odio de los pecados, y amor, y exercicio de las virtudes contrarias, y de las obras de misericordia.

Este modo de orar, aunque tan llano, es muy substancial, y provechoso, porque compone, y concierne al hombre interior, y exterior. Segundo, engendra amor de la ley de Dios, y de la virtud, y aborrecimiento del vicio, y pecado. Tercero, dà a conocer la condicion, y perfeccion del Legislador, tan bueno, tan justo, tã santo, y tan liberal remunerador, y del Criador tan ordenado, y concertado en sus obras, y fines, y por ai se ingiere su amor, y en los efectos dichos consiste la santidad, y perfeccion.

### *Otros dos modos de orar faciles, y provechosos.*

**E**L vno es ponerse con reuerencia delante de la persona a quiẽ se endereça la oracion vocal que quiero rezar, pongo exemplo en el Pater noster; tomando por punto de meditacion cada palabra, segun los sentidos, o significaciones que tiene, y detenerme en ella tanto quanto durare la ponderacion, y sentimiento della. Lo mismo puede hazer en la oracion del Aue Maria, ò Salue, y en algunos versos de los Psalmos.

El otro modo es tomar vna de las oraciones dichas, y detenerme en cada palabra, lo que dura vna respiracion, o compas de musica, atendiendo al sentido, y significacion della, o a la excelencia de la persona con quien hablo, o a mi vileza.

Este modo, fuera de la deuocion, y guiso q̄ trae consigo, tiene vn efecto marauilloso, y no menos provechoso, que es recoger el pensamiento, è imaginacion distraida, y assi a los que padecẽ distracciones en el rezo diuino, en el rosario, y otras oraciones, les ayudará mucho rezar cõ esta breue pausa algunos versos, Pater noster, ò Aue Marias. Tambien ayudará a los que padecen distracciones, o sequedades en la oracion mental, porque diziẽdo alguna oracion, o versos de Psalmos al modo dicho, recobrará atencion, deuocion, y sentimiento, como la experiencia se lo mostrará.

# ORACION A CHRISTO S. NUESTRO.

**A** NIMA Christi, sanctifica me,  
Corpus Christi, salua me,  
Sanguis Christi, inebria me,  
Aqua lateris Christi, laba me,  
Sudor Christi, viuifica me,  
Passio Christi, conforta me,  
O bone Iesu, exaudi me,  
Intra Vulnera tua absconde me,  
Ne permittas me separari à te,  
Ab hoste maligno defende me,  
In hora mortis mee voca me,  
Et iube me venire ad te,  
Et pone me iuxta te,  
Vt cum Sanctis, & Angelis tuis laudem te,  
In secula seculorum, Amen.