

NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS BIBLIOGRAPHICAL NOVELTIES



PRÉVENTION NUTRITIONNELLE DE L'OSTÉOPOROSE

Véronique Coxam. Marie-Noëlle Horcajada
Editions Médicales Internationales. 2004.

Table des matières

Chapitre 1 Rappels sur le tissu osseux.

1. Généralités
- 2. Structure du tissu osseux**
 - 2.1. Os cortical (os compact)
 - 2.2. Os trabéculaire (os spongieux)
- 3. Composition du tissu osseux**
 - 3.1. Cellules osseuses
 - 3.1.1. Ostéoblastes
 - 3.1.2. Ostéocytes
 - 3.1.3. Cellules bordantes
 - 3.1.4. Ostéoclastes
 - 3.2. Matrice organique (ostéoïde)
 - 3.2.1. Collagène osseux
 - 3.2.2. Protéines non collagéniques osseuses
 - 3.2.3. Protéines plasmatiques
 - 3.2.4. Facteurs de croissance
 - 3.3. Fraction minérale
- 4. Dynamique du tissu osseux**

- 4.1. Ostéogenèse
- 4.2. Croissance en longueur
- 4.3. Croissance en épaisseur
- 4.4. Remodelage osseux
 - 4.4.1. Régulation du remodelage
 - 4.4.2. Marqueurs du remodelage
- 4.5. Masse osseuse

Chapitre 2. L'ostéoporose

1. Définition
2. Classification des ostéoporoses
3. Diagnostic
4. Théorie cellulaire de l'ostéoporose
- 5. Épidémiologie**
 - 5.1. Situation mondiale
 - 5.2. Prévisions de l'incidence de la pathologie (au niveau européen)
- 6. Conséquences physiologiques de l'ostéoporose**
 - 6.1. Fractures vertébrales
 - 6.2. Fractures de la hanche
7. Considérations économiques
8. Prise en charge de l'ostéoporose

Chapitre 3. Prévention nutritionnelle de l'ostéoporose - Le calcium

1. Rôle du calcium
- 2. Apports nutritionnels conseillés**
 - 2.1. Fourniture de calcium à l'os par les aliments - Absorption calcique intestinale
 - 2.1.1. Transport actif
 - 2.1.2. Diffusion passive
 - 2.1.3. Facteurs nutritionnels susceptibles de moduler l'absorption calcique intestinale
 - 2.2. Élimination du calcium - Excrétion urinaire
- 3. Évolution des besoins avec l'âge**
 - 3.1. Acquisition de la masse osseuse maximale
 - 3.2. Maintien de la masse osseuse chez l'adulte
 - 3.2.1. Avant la ménopause
 - 3.2.2. Pendant et après la ménopause

- 3.2.3. Après la ménopause, les résultats ne sont pas toujours concordants
- 3.3. Prévention de l'ostéoporose sénile

Chapitre 4. Prévention nutritionnelle de l'ostéoporose - Facteurs extracalciques

1. Protéines

- 1.1. Besoins et apports nutritionnels conseillés
- 1.2. Protéines et tissu osseux
 - 1.2.1. Mécanismes d'action potentiels
 - 1.2.2. Protéines et acquisition du pic de masse osseuse
 - 1.2.3. Protéines et capital osseux chez l'adulte et la personne âgée

2. Lipides

- 2.1. Besoins et apports nutritionnels conseillés
- 2.2. Généralités
- 2.3. Acides gras polyinsaturés et métabolisme osseux
 - 2.3.1. AGPI et densité minérale osseuse
 - 2.3.2. AGPI et cytokines

3. Minéraux

- 3.1. Magnésium
 - 3.1.1. Apports nutritionnels conseillés
 - 3.1.2. Magnésium et tissu osseux
- 3.2. Phosphore
 - 3.2.1. Apports nutritionnels conseillés
 - 3.2.2. Phosphore et tissu osseux
- 3.3. Sodium et chlore
 - 3.3.1. Apports nutritionnels conseillés
 - 3.3.2. Sodium/chlore et tissu osseux
- 3.4. Potassium
 - 3.4.1. Apports nutritionnels conseillés
 - 3.4.2. Potassium et tissu osseux

4. Oligoéléments

- 4.1. Apports nutritionnels conseillés
 - 4.1.1. Fer
 - 4.1.2. Zinc
 - 4.1.3. Cuivre
 - 4.1.4. Iode
 - 4.1.5. Sélénium
 - 4.1.6. Chrome
 - 4.1.7. Fluor
 - 4.1.8. Autres oligoéléments
- 4.2. Effets osseux des oligoéléments
 - 4.2.1. Zinc
 - 4.2.2. Cuivre

- 4.2.3. Manganèse
- 4.2.4. Fer
- 4.2.5. Fluor
- 4.2.6. Bore
- 4.2.7. Cadmium
- 4.2.8. Strontium
- 4.2.9. Autres oligoéléments

5. Vitamines

- 5.1. Vitamine A
 - 5.1.1. Généralités
 - 5.1.2. Effets osseux de la vitamine A et des caroténoïdes
- 5.2. Vitamines B
 - 5.2.1. Généralités
 - 5.2.2. Effets osseux des vitamines B
- 5.3. Vitamine C
 - 5.3.1. Généralités
 - 5.3.2. Effets osseux de la vitamine C
- 5.4. Vitamine E
 - 5.4.1. Généralités
 - 5.4.2. Effets osseux de la vitamine E
- 5.5. Vitamine K
 - 5.5.1. Généralités
 - 5.5.2. Effets osseux de la vitamine K

6. Polyphénols

- 6.1. Définition - Généralités sur les polyphénols
- 6.2. Cas des phyto-œstrogènes
 - 6.2.1. Définition
 - 6.2.2. Exposition aux phyto-œstrogènes
 - 6.2.3. Effets osseux des phyto-œstrogènes

Chapitre 5. Familles d'aliments et ostéoporose

- 1. Eaux et boissons
- 2. Produits laitiers
- 3. Produits végétaux
 - 3.1. Céréales
 - 3.2. Fruits et légumes

Chapitre 6. Règles de la prévention nutritionnelle de l'ostéoporose

- 1. Optimiser le statut calcique
- 2. Fournir des nutriments protecteurs

Conclusion

Références bibliographiques



LONGEVIDAD

Salvador-Carulla, Cano Sánchez, Cabo-Soler
 Tratado integral sobre salud en la segunda
 mitad de vida
 Editorial Médica Panamericana. 2004

CONTENIDO:

PRÓLOGOS: Alexandre Kalache. OMS. Santiago Grisolia. Federico Mayor Zaragoza.

I.INTRODUCCIÓN

II.LONGEVIDAD: MARCO CONCEPTUAL Y ASPECTOS GENERALES

Resumen

- 1.Longevidad y salud
- 2.Envejecimiento y longevidad

III.BIOLOGÍA DE LA LONGEVIDAD

Resumen

- 3.Introducción
 - 3.1.Teorías del envejecimiento biológico
 - 3.2.Mitocondria y longevidad
- 4.Genética y longevidad
- 5.Estrés biológico y longevidad
 - 5.1.Introducción a la biología del estrés
 - 5.2.Alostasis y carga alostática
 - 5.3.Estrés oxidativo
 - 5.3.1. concepto y valoración del estrés oxidativo
 - 5.3.2. consecuencias del estrés oxidativo: enfermedades degenerativas
 - 5.3.3. intervenciones: restricción calórica y el papel de los antioxidantes

6.Ambioma y longevidad

IV.CAMBIOS FISIOLÓGICOS Y PATOLOGÍAS EN LA MADUREZ

Resumen

7. introducción: diferencias entre consecuencias del envejecimiento fisiológico y patología del envejecimiento
8. Factores epidemiológicos y longevidad. El ejemplo de la población española.
- 9.El envejecimiento del sistema nervioso
10. Estrógenos: conexión neuroendocrina con el envejecimiento del sistema nervioso.
11. Aparatos sensoriales
 - 11.1.Deterioro de los sentidos
 - 11.2. La degeneración senil del laberinto: la presbiacusia y el presivértigo
 - 11.3.Envejecimiento ocular
- 12.Sistema cardiovascular
 - 12.1. Enfermedades cardiovasculares: aspectos generales
 - 12.2.Insuficiencia venosa
- 13.Cambio digestivos en la madurez
- 14.Sistema endocrino
 - 14.1.introducción
 - 14.2. efectos de la GH sobre distintos parámetros del envejecimientos biológico
 - 14.3. melatonina, ritmos biológicos y estrés oxidativo
 - 14.4.tiroides y edad
 - 14.5.DHEA y longevidad
 - 14.6.Leptina y longevidad
 - 14.7. Síndrome metabólico: de la epidemiología al tratamiento, una visión panorámica
 - 14.8.Endocrinología de la menopausia
 - 14.9.Testosterona y envejecimiento
- 15.Sistema inmune y envejecimiento
- 16.Longevidad y cáncer
 - 16.1.envejecimiento y cáncer
 - 16.2.prevencción del cáncer
- 17.sistema musculoesquelético
 - 17.1.osteoporosis.
 - 17.1.1.osteoporosis: aspectos básicos.
 - 17.1.2.osteoporosis: aspectos clínicos
 - 17.2.osteoartritis
 - 17.3.fibromialgia
 - 17.4.sarcopenia
18. dolor en la madurez. Principales causas de dolor y pautas generales de ayuda
19. piel e imagen corporal
 - 19.1.introducción

- 19.2. la piel y el envejecimiento
- 19.3. arrugas
- 19.4. hiperpigmentaciones faciales
- 19.5. lesiones vasculares (cuperosis y arañas vasculares)+
- 19.6. celulitis (hidrolipodistrofias)
- 19.7. alopecias
- 19.8. la cosmetología en el envejecimiento cutáneo

20. enfermedad mental y longevidad

21. consejo genético en población adulta

V. LONGEVIDAD Y GÉNERO

Resumen

22. introducción: concepto de género y aspectos generales

23. mujer y longevidad

23.1. aspectos psicosociales. Mujer

23.2. menopausia: aspectos clínicos y terapéuticos

23.3. incontinencia urinaria en la mujer

24. hombre y longevidad

24.1. aspectos psicosociales. Hombre

24.2. andropausia

24.3. trastornos urinarios en el hombre durante el envejecimiento

25. envejecimiento materno y paterno y calidad en la descendencia

VI. LONGEVIDAD Y FARMACOTERAPIA

Resumen

26. farmacocinética y farmacodinamia del envejecimiento

27. perspectivas farmacológicas

28. envejecimiento y fitoterapia

29. la toma de medicamentos

VII. SALUD Y LONGEVIDAD: HÁBITOS SALUDABLES Y HÁBITOS NOCIVOS

Resumen

30. Introducción: hábitos saludables y nocivos

31. El consumo de sustancias

32. Ejercicio físico y longevidad

32.1. introducción: ejercicio físico

32.2. el ejercicio físico como hábito de vida saludable

32.3. el sedentarismo

32.4. riesgos del ejercicio intenso en la madurez

32.5. ejercicio físico en las enfermedades crónicas

32.6. alimentación y ejercicio en la longevidad

33. nutrición y longevidad

33.1. introducción. I.M.C. Calorías

33.2. estado nutricional

33.2.1. cambio fisiológicos y estado nutricional

33.2.1.1. nutrición a partir de los 40 años

33.2.1.2. la nutrición en el anciano

33.2.2. evaluación de la ingesta alimentaria

33.2.3. errores en hábitos alimentarios

33.2.4. malos hábitos alimentarios. Obesidad

33.3. dietas y nutrición saludables: dieta mediterránea

33.4. potencial de los alimentos funcionales y la nutrigenómica para un envejecimiento saludable

33.5. inmunonutrición

33.6. recomendaciones saludables para adultos

33.6.1. recomendaciones generales

33.6.2. medidas nutricionales específicas en la prevención de enfermedades crónicas

34. el sueño como hábito saludable en la segunda mitad de la vida

35. hábitos relacionados con la sexualidad

35.1. sexualidad en el adulto

35.2. disfunción erectil

36. el ejercicio intelectual y la evaluación neuropsicológica: aprendizaje y memoria como hábitos saludables

37. relaciones sociales, roles y longevidad (reserva social)

VIII. PSICOLOGÍA DE LA LONGEVIDAD

Resumen

38. introducción. El esquema mental

39. temperamento y personalidad

40. identidad

41. virtudes del carácter y otros factores psicológicos relacionados con la longevidad

42. desarrollo a lo largo del ciclo vital

43. longevidad y emociones positivas

44. estrés psíquico y crisis en la edad madura. Un enfoque integral

IX. OTROS ASPECTOS RELEVANTES EN EL ABORDAJE DE LA LONGEVIDAD

Resumen

45. calidad de vida

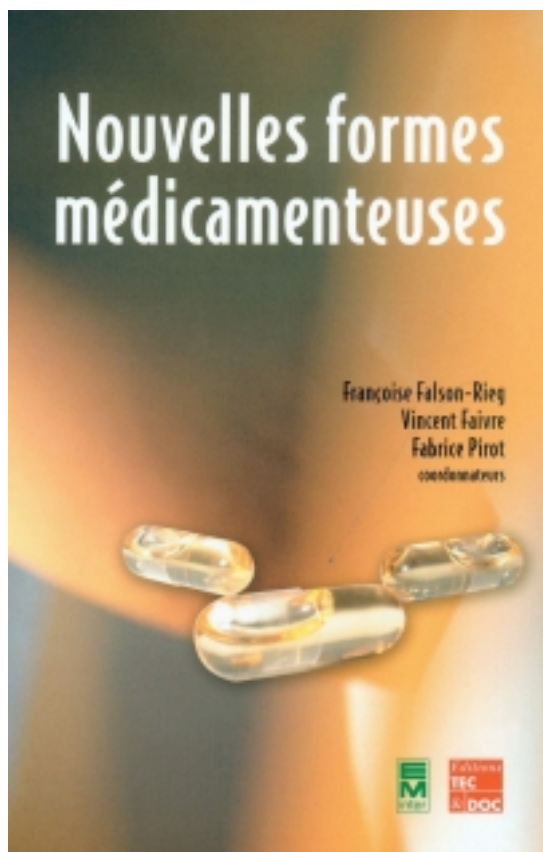
46. longevidad y dependencia

47. aprendizaje en la madurez

48. el apoyo profesional en la madurez (counseling y coaching)
 49. filosofía de la longevidad. Pensar el horizonte de vivir. Séneca como pretesto

50. la trascendencia jurídica de la edad
 51. la longevidad on-line: recursos e información en internet

X. COROLARIO Y AGRADECIMIENTOS



NOUVELLES FORMES MÉDICAMENTEUSES

Editions Médicales Internationales.2004

FALSON-RIEG Françoise, FAIVRE Vincent, PIROT Fabrice

Table des matières

- Chapitre 1. Aspects théoriques de la bioadhésion.
 Chapitre 2. Systèmes mucoadhésifs pour application buccale.
 Chapitre 3. Comprimés solubles et dispersibles.
 Chapitre 4. Lyophilisats oraux.
 Chapitre 5. Microémulsions et systèmes autoémulsionnants per os.
 Chapitre 6. Systèmes à libération gastrique prolongée.
 Chapitre 7. Dispositifs d'administration mucosale des vaccins.

- Chapitre 8. Microsphère pour administration nasale.
 Chapitre 9. Dispositifs d'administration oculaire.
 Chapitre 10. Dispositifs d'administration pulmonaire.
 Chapitre 11. Solutions micellaires.
 Chapitre 12. Liposomes.
 Chapitre 13. Émulsions parentérales.
 Chapitre 14. Dispositifs transdermiques.

Références bibliographiques.

Index