

DISCERNIR SU CONTRA EL

1 MALVSO DE BEBER AGVA ELADA HECHA CARAMBA-  
no, a que dizen garapiña, aunque sea de chocolate, de leche, de  
2 agua de canela, limonadas, y otros licores.

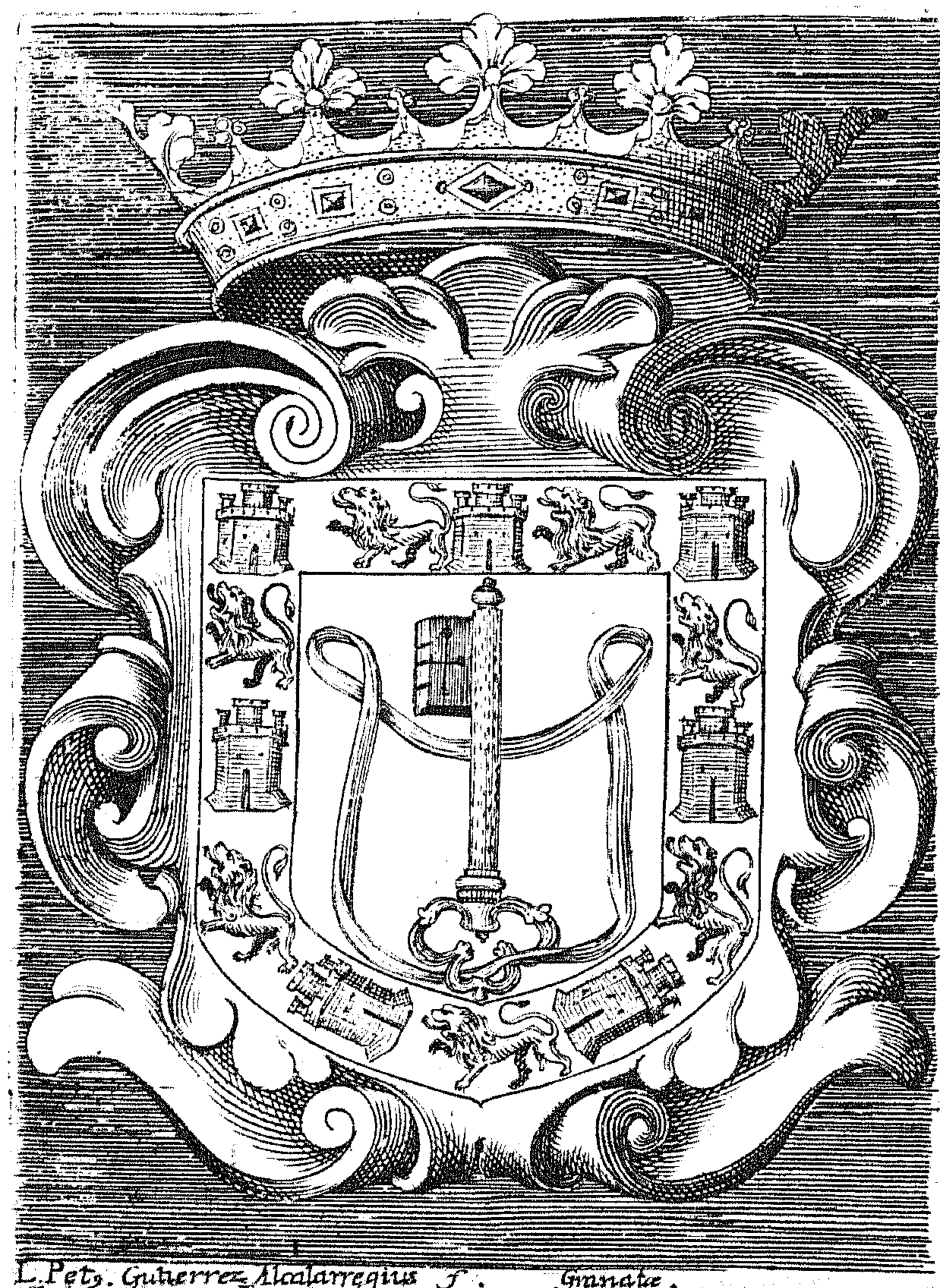
3 **CONTIENE EXCELENCIAS DE BEBER A SU TIEMPO**  
4 *agua fria cõ nieve, y otras reglas saludables de Hipocrates, Galeno y Aui*  
5 *zena, bueltas de latin en refrancillos.*

6 **DEDICADO A LA MUY NOBLE, Y SIEMPRE LEAL**  
7 ciudad de Alcalà la Real, llave, guarda, y defendimiento de  
8 los Reynos de Castilla.

9 **POR EL DOCTOR GASP AR DE LOS REYES MEXIA,**  
10 *Medico propio de dicha ciudad.*

11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

Año



1658.

L. Pet. Gutierrez Alcala regius Granate.

Por Fráncisco Sánchez en frente del Hospital del Corpus Christi

2 400 40

DISCVRNDO CONTRA EL  
MALVSO DE BEBER AGVA ELADA HECHA CARAMBA-  
no, a que dizen garapiña, aunque sea de chocolate, de leche, de  
agua de canela, limonadas, y otros licores.

CONTIENE EXCELENCIAS DE BEBER A SV TIEMPO  
*agua fria cõ nieve, y vnas reglas saludables de Hipocrates, Galeno, y Aui-  
zena, bueltas de latin en refrancillos.*

DEDICADO A LA MVY NOBLE, Y SIEMPRE LEAL  
ciudad de Alcalà la Real, llaua, guarda, y defendimiento de  
los Reynos de Castilla.

POR EL DOCTOR GASP AR DE LOS REYES MEXIA  
*Medico propio de dicha ciudad.*

Año



2  
1658.

Por Fráncisco Sánchez en frète del Hospital del Corpus Christi

*APROVACION DEL DOCTOR  
don Manuel de Morales, y Noroña, Me-  
dico de dicha ciudad de Granada.*

**P**OR mandado del señor D. D. Geronimo de Prado Verastegui, Canonigo de la Santa Iglesia Metropolitana de Granada, Prouisor, y Vicario general de este Arçobispado, por el Ilustriísimo, y Reuerendísimo señor D. Joseph Argayz, Arçobispo de Granada, he visto vn tratado del Doctor Galpar de los Reyes Mexia, Medico de la ciudad de Alcalá la Real, que se intitula: *Discurso contra el mal uso de beber agua elada hecha carambano, a que diçen garapiña, &c.* en el qual, demas de hallarle tanta erudiciõ, q̄ muestra los grandes estudios de su Autor, se experimentará grande prouecho en la Republica, con lo qual hallo, que no solo se le deue dar la licencia que pide, sino cada vno en particular muchas gracias por el bien que hará al comũ tan saludable doctrina. En Granada a veynte y siete de Junio de 1658.

*D. D. Manuel de Morales  
y Noroña.*

**N**OS el Doctor don Geronimo de Prado  
Verastegui, Canonigo de la Santa  
Iglesia Metropolitana desta ciudad,  
Prouisor, y Vicario general en ella, y su Ar-  
cobispado, &c. Damos licencia para que se  
imprima el discurso en esta aprobacion con-  
tenido, sin incurrir en pena alguna. Dada en  
Granada a veynte y siete de Junio de mil seyt-  
cientos y cincuenta y ocho años.

*D. D. Geronimo de Prado  
Verastegui.*

Por mandado del señor Prouisor.

*Diego Altamirano  
Notario.*

*EN ALABANZA DEL AVTOR  
por el Doctor Antonio de Lucena.*

(\*\*\*) SONETO. (\*\*\*)

**N**O tan solo veloz, pero tan prima  
Bucla tu pluma (Reyes Lusitano)  
q̄laurosañadiēdo al Orbe Hispano  
A gloria, a triunfo repetido anima.  
No detenga cobarde, no reprima  
La oposicion raudal tan soberano;  
Dura diuino, pues viuiendo humano,  
De la embidia el rigor no te lastima.  
Solo tu intento correr pudo iguales  
Parejas con tu estudio (si se advierte)  
Porq̄ en el nuestra dicha está embebida:  
Como a deidad te aclamē los mortales,  
Pues quitando las armas a la muerte,  
Con tus obras dás fuerças a la vida.

*EN LAVRO DE EL AVTOR,  
por el Licenciado Christoval de Castro Ga-  
llegos.*

(\*\*\*) ESPINELA. (\*\*\*)

**S**OLO tu pluma eminente  
Pudo con heroyco brio  
Hazer de vn assumpto frio  
Oy tratado tan corriente.  
Mas que mucho que eloquente  
En breue discurso cina  
Tanta doctrina (que aliña  
Con adorno, y con donayre)  
Si escriue de tan buen ayre  
Tratados de garapiña.

*DEDICATORIA A LA MUY  
noble, y siempre leal ciudad de Alcalá la  
Real, llave, guarda, y defendimiento de  
los Reynos de Castilla.*



O puede V.S. negar su patrocinio, a  
ley de su grandeza, a este, si humil-  
de, afectuoso deseo, ni yo dexar mi  
obligacion, dedicando a V.S. este  
pequeño trabajo, poniendome colorado, por  
ser obra indigna de tan grande Patrono, por  
su breuedad, y poco culta, mas su Autor co-  
nociendose no afecta aplausos, antes la salud  
desta Republica, dando a entender el daño tan  
grande de beber garapiñas, y mas en este año,  
en que ha luzido tanto, como en cosas de ma-  
yor importancia, el asistencia del señor don  
Gabriel Guerrero y Sandoual, Cauallero de  
la Orden de Santiago, Maestre de Campo, y  
dignissimo Corregidor de estas tres ciudades,  
Alcalá la Real, Loxa, y Alhama, con que se  
juntò gran cantidad de nieue, y porque teme-  
se ha de vsar mal de tanto beneficio, como a  
Medico de V.S. me pareció obligacion dar a  
entender en este breue discurso, la eleccion  
de las aguas, el mal uso dellas, a V.S. suplico

no hagā reparo en lo pequeño desta obra, su humilde estilo, advirtiendo, que se hizo grande aprecio de la naue, y carroça de Myrmecides, que a esta cubrian las alas de vna auēja, y la naue las de vna mosca, y paraua en naue, y carroça, mas este discurso se encamina a la salud de V. S. y mas ciudadanos, que tanto importa, y si V. S. lo fauorece tendrá efecto mi desseo, que sea en seruido de Dios, y V. S. &c.

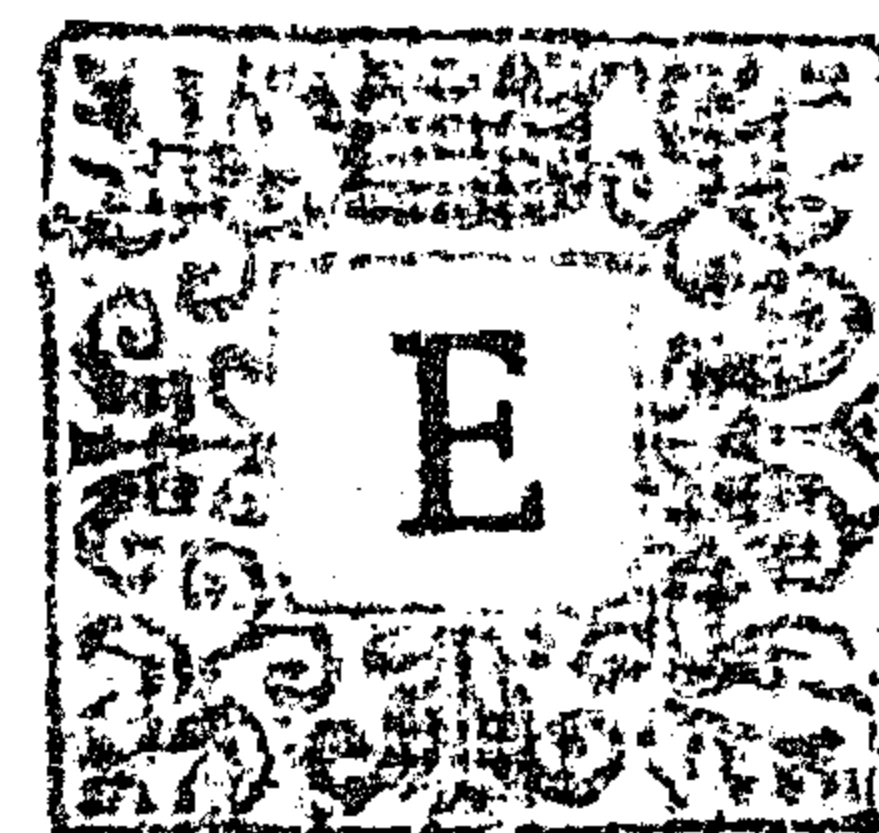
Medico de V. S. Q. S. S. desca.

*Doctor Gaspar de los Reyes  
Mexico.*



## CONTRA EL MAL

VSO DE BEBER AGVA ELADA, echa carambano, a que dizen, garapiña, aunque seande chocolate, de leche, de agua de canela, limonada, y otros licores. Contiene excellencias de beber a su tiempo agua fria con nieue. Y vnas reglas saludables de Hipocrates, Galeno, y Auizena, bueltas de latin en refrancillos.



S vno de los elementos graues el agua, cuerpo simple, y puro de su naturaleza, no simple, que carezca de materia, y forma, si no porque en si carece de contrario; tiene dos calidades primeras, frialdad, y humedad; esta prope summum (con la comun de la escuela) aquella in summum. Siguese, pues, que auia de humedecer menos que el ayre, humedo in

A sum-

summum. Respondeſe con Ariſtoteles, que la  
densidad de materia ayuda las acciones, y aſſi  
el agua por mayor densidad humedece mas,  
y porque el ayre es mas humedo, y delgado,  
es mas fluxil, y mas transpirable, que el agua  
no tiene eſta, proprio termino, con facilidad  
recibe qualesquier agenas figuras, mas no las  
retiene, nunca eſta pura, eſta elementada, de  
que vñamos, pues ſe altera del ayre, de la tier-  
ra, minerales plantas, y ervas, y rayzes por dō-  
de paſſa. Luego ſi de ſu naturaleza es ſimple,  
ſerá mejor, la que mas lo eſtuviere, mas pura,  
y ſin calidad alguna, como color, ſabor, ni  
olor; eſeñalo Hipocrates *lib. de aere, aquis, &  
locis, y lib. de victus ratione in morbis acutis, ſeſ.  
40.* Galeno en el comentario deſta ſentencia,  
y *lib. de typhana 2. de optima aqua,* y en otros  
lugares, *Plin. lib. 31. cap. 2. Actio, Trincauello,*  
y toda la eſcuela.

La mejor entre todas aguas, dize Galeno,  
cō Hipocrates en dichos lugares, ſon las lloue-  
dizas, q̄ ſe cogē en fin de Primavera, ò principio  
de Eſtio, ſin nublados, tiempo ſereno, y ſin ex-  
tranea calidad. Todo lo qual me parece ſuce-  
cederá pocos años, y aſſi prefiero con Paulo,  
Auizena, y Chriſtoval de Vega, la de fuentes,  
cuyo

2.  
cuyo nacimiento mire a Oriente, colada por  
tierra arenosa, ò piedra, descubierta a buenos  
vientos, y al Sol, y ſerá aquella que fuere mas  
pura, ſemejante al ayre. Plinio citado, *aeri quā  
ſimilima,* a la viſta limpidiſſima, peluzida, y en  
particular, como dize Galeno, aquella es mas  
excelente con que mas preſto ſe cuecen las  
carnes, legumbres, y ſemientes, y vltimamen-  
te aquella que deſpues de cocida, no dexa eſ-  
crementos, ò detenida en cātaro algunos dias  
no dexa cieno, ò limo. Eſta tal ſerá mas facil,  
mas preſto ſe calentará, y enfriará, con que es  
la mejor eleccion, con Hipocrates, citado, por  
que arguye mayor pureza, mas delgada, y mas  
tenue ſuſtancia. La eleccion del poço, no es  
cierta, como ni otras, dexo las llouedizas en  
Invierno, las de poços, las detenidas en lagunas,  
las derretidas de nieues, que todas ſon pern-  
cioſas, aunque las de algunos rios, cogidas en  
buen tiempo, detenidas en vasos grandes, y  
limpios, mas de vn mes, a lo menos, ſon exce-  
lentes, y pueden apoſtat con las de mejores  
fuentes.

Cinco prouechos trae el agua al eſtomago.  
Primero, quita la ſed. Segundo, deſata, y meza-  
cla el alimento, para que ſe cueza con menor

trabajo. Tercero, para que mejor saque naturaleza el quilo. Quarto, porque no se pegue. Quinto, para que sirva de vehiculo al quilo, hasta el hígado, adonde se convierte este en sangre, y el agua en suero, con que la sangre corre mas facilmente por las venas, y sirve de alimento vltimo, aun a la menor parte del cuerpo, llega este suero a los riñones, sale colado por las vtereras, hasta la bexiga, adonde toma nombre de orina.

Por ningun caso sustenta el agua, digalo Hipocrates, *aqua neque intus adhibita, neque extra applicita, valet humectare*, que es dezir; el agua por de dentro, ni fuera, puede humedecer; sentiendase con Galeno en el comentario deste aphorismo, sustancialmente, lo mismo dize *4. de usu partium 5. y 3. de ratione victus 17. y 4. aphorismorum 13.*

Contrario a esta verdad parece Aristoteles 1. set. de los Problemas en el 17. adonde pregunta: *Cur mixtio aquarum grauis, acris vero, non grauis, an quod aqua corporibus alimentum est, aer autem nullum.* Es en romãce, porque la mudança de agua se siente mas que la de ayre, y responde, porque el agua es alimento, el ayre no, en este Problema habló Aristoteles  
de

de aguas sustanciales, como las destiladas de gallina, ó carnero, pues en el *libr. de sensu, Et ijs quam sentiuntur*, cōtra los Pitagoreos, dize, y es verdad, que el agua no nutre, como ni otro elemento. Pregunta segundo, porque no embriaga el agua, aunque se beba mucha, y el vino sí. Responde, que la humedad del vino es caliente, y de su naturaleza sube a la cabeza, y la calienta, de suerte que haze obren todas tres potencias, rectorices, imaginatiua, cogitatiua, y memoria de prauadamente, que es deliriar, causa vaguidos, y entorpece la lengua, el agua no, porque sus vapores son frios. Pregunta tercero, porque ofende mas mudar de agua, que mudar de vino. Y responde, que los colericos se ofenden mas con el vino, que no con el agua. Yo digo, que qualquier mudança es mala, en particular repentina, y que el mudar de agua a vino, en el colerico hará mas daño, mas en el flematico, que tiene el estomago frio, y humido, hará notable prouecho, y el vino puro será su remedio.

Haze a este caso, si se ha de empear la comida bebiendo, ó comiendo, y acabar bebiendo, ó lo cōtrario. Respōdo, que no puede auer conclusion absoluta, pues son tan diferentes



Los estómagos, pongo tres dentro de los límites de la sanidad, calido, seco, frio, y humedo, y robusto. Los que tienen estomago caliente, y seco, empiecen, y acaben bebiendo agua, en particular en el Estio, porque con la humedad del agua corregirán el recesso por calor, y sequedad del hondon del estomago, empiecen con melon, ensalada, guindas bien maduras, granada, y todo en moderada cantidad; la sequedad de la boca del estomago asimismo se corriga acabando la comida con agua, o lechuga, como solian los antiguos, refiere Christoual de Vega, en este distico.

*Claudare, qua cœnas, lactuca, solebat auorũ.*

*Dic mihi, cur nostras, inchoat illa dapes.*

Que es dezir, porque empezamos agora con lechuga, si los antiguos acabauan con ella? Respondo, que seria solo en los de calor, y sequedad en la boca del estomago, como agora lo ordenamos, y empezar la comida con lechugas se entienda en el estomago referido. Los de estomago frio, y humedo, empiecen a comer cõ

vn

8  
vn trago de vino puro, blanco, sin yeso, y bebã muy poca agua, y si alguna, sea de canela, anis, o hinojo, acaben la comida con confites de diacitron, de grana de hinojo, con anis preparado, o otras colaciones calientes, y confortatiuas de estomago. Los de robusto calor en el estomago, empiecen comiendo, y acaben, salvo si tienen vasos angostos, o calor en el hgado, que a estos conviene acabar con vn harro de agua, principalmente si son escalidos, y tienen falta de exercicio, y en todo se guarde costumbre antigua, porque mudalla, es en causa de caer en calenturas, o otras graues enfermedades. Aristoteles en el veynte y ocho de los Problemas primero pregunta, porque los acostumbrados a qualquier cosa en dexandola enferman; y afirma ser tan necessaria la guarda de la costumbre, como viuir el hombre sobre la tierra, y el pecc en el agua, y q̃ por dexar la vida q̃ tenia Dionisio Siracusano enfermò de muerte.

Confirma esta sentençia Hipocrates en el segundo de los aphorismos ocho, por estas palabras: *Cõsuetudo longo tempore etiam si deteriora sint, insuetis, minus molesta esse solent.* Y Galeno en el comentario desta sentençia, y 2. de *ratione*

*Ratione victus 21. Et eodē in lib. à textu 10. vs-  
que ad 36. dize muchos daños de mudar cos-  
tumbre antigua, sea la que fuere, mas si es ma-  
la, contra la propia salud, se deue mudar pau-  
latinamente, porque naturaleza no çufre re-  
pentinās mudanças.*

### PRIMERA CONCLUSION *absoluta.*

En ninguna manera conviene beber agua elada hecha carambanos, a que dizen garapiña, aunque sean de chocolate, agua de canela, de leche, limonada, y otras.

En esto convienen todos Autores, así anti-  
guos, como modernos, Hipocrates *§ saphoris.*  
*24. dize: Frigida qualis nix, Et glacies, pec-  
tori inimica, tusses, Et c.* Y en el 17. *Frigidū au-  
tem convulsiones, Et c.* Y en el 18. siguiēte: *Fri-  
gidū inimicū osibus, dentibus, nervis, cere-  
bro, Et c.* Que es dezir, lo frio como nieue engē-  
dra convulsiones, liuores, rigores, es enemigo  
de los huesos de los dientes, nervios, cerebro,  
y del pecho, mueue toses, y fluxos de sangre:  
luego no conviene beber agua elada, hecha  
carambanos, ni otras garapiñas, aunque seā  
de

de chocolate, agua de canela, y limonadas,  
porque aunque el agua de canela, y chocola-  
te sean calientes no obsta, porque se beben  
eladas, con que lleuan consigo, como exce-  
dente la frialdad, y esta es la que obra, y impi-  
de al calor natural las reduzga a benigno, y co-  
mo son mas densas harán mas daño que el  
agua elada, y por ser de mas crasa sustancia, co-  
mo el hierro aun no echò fuego quema mas  
que la estopa con todos grados necesarios pa-  
ra forma de fuego.

Reparese en la limonada, que es vn jaraue,  
ò julepe que compuso Fernelio de çumo de li-  
mones, açucar, y agua, es frio en segundo gra-  
do, tiene virtud alexipharmaca contra tabar-  
dillos que proceden de colera, contra calentu-  
ras pestilentes, roborā el coraçon, mira a ten-  
plar toda destemplança caliente, en particu-  
lar de los riñones, de que se causan dolores  
propiamente nefriticos, preserva, cura, y lim-  
pia los riñones de arenas, de piedras, quebran-  
dolas, disponiendolas a que mas facilmente  
salgan por la orina, quiebra las piedras de la  
bexiga, mata las lombrizes, es contrario al es-  
tomago, y en particular a la madre. Pues si tā  
buenas son las limonadas, como se reprueuā?

B Digo,

Digo, que la medicina tiene dos partes, vna curatiua, otra preseruatua, en la curatiua se toma indicacion del morbo de su causa, y de el ayre ambiente, con atencion siempre a la parte afecta, como enseña Galeno. y que es famoso remedio esta limonada, ò julepe para destemplança caliente de los riñones, que es el morbo, para su causa, que es la colera, ò sangre, y mas en Estio, que es el ayre ambiente, y alsimesmo para dichas enfermedades, y aunque tenga desconueniencia alguna, para el estomago en hombres, no obsta, pues de doctrina de Galeno no ay remedio que no tenga algun inconueniente, mas es mayor el prouecho, y assi para curar dichos achaques se deue vsar con toda seguridad; mas yo solo trato de la via preseruatua, que es para sanos, porque no enfermen, y esta via es mejor que la curatiua: *Melius est praecauere, quam curare*, dixo Galeno. Y dixo, era mejor Piloto el que preuenia la tormenta, que el que sacaba della los nauigantes; y claro está me estará mejor que no me dê la enfermedad, que curarme de ella. Y Hipocrates preseruô su Republica de vna grande peste que venia de parte de Asia, con ayres corruptos, y pestilentes, con fuegos que encendiô

6  
cendiô házia aquella parte, digno por cierto de la estatua que le leuataron. Y caso que sea buena la limonada; es por dicha la jorma del çapatero, que hazia a todos pies? No por cierto, que solo los que padecen referidos achaques deuen vsar della, teniendo buen estomago, y hecha la cocciõ, y moderadamente fria, no hecha carambano, ò garapiña, y a estomagos quienes daña, y fastidia mucho todo lo agrio; mas las señoras mugeres no la beban jamas en manera alguna, porque esteriliza la madre, causa en ella enfermedades, pungiendo, y punçando sus senos, y ligamentos, *Zacuto eodem in cap. noscet utero, ipsiusque acetabula ferit, & pungit*. Quita no lucda el mes, a que no le profiga, y continuada, destruyrà el mejor estomago bebida moderadaméte fria, quanto, y mas hecha garapiña. Y assi quitamos siempre en buena practica de medicina a las señoras mugeres todo remedio que lleva vinagre, ò agrio, como los que lleuan almizcle, ò ambir, por la grande experiencia que tenemos de los graues daños que se les figuen de su vfo.

La leche ya se sabe que es fria, pues se compone de suero frio, de queso frio, y de nata, ò

mantequilla templada ; luego a suficiente partiū enumeratione es fria , se corrompe con facilidad , en particular mezclada con otros alimentos, y en estomagos calidos es propia comida de niños, y de viejos; aora, pues, esta hecha carambano , ò garapiña , serà en causa de que mas facilmete se corrompa, junta su frialdad con la adquirida de la nieue ; luego harà tanto daño a todos, y mas a las señoras mugeres, como la limonada hecha garapiña.

Galeno *lib. de renum affectuum dignotione, & curatione 7. de aqua*, dize: *Qui verò iuuenili sunt etate, & in rebus civilibus versantur negotiosius, quam ut exerceri ordinate, & victilare queant fontanam summam relicta aqua niuali.* Que es dezir, los moços a quienes el exercicio de masiado haze prevertir el orden en comer, y beber, beban de la fuente, y dexen el agua fria como nieue. Y *lib. de simplicium medicamentorum facultatibus*, dize: *Aqua frigida, ut nix mordicat, & c.* Que el agua hecha carambano , ò garapiña mordica los ojos, narizes, estomago, y dà dolor de tripas; luego es perversa?

Confirma Hipocrates *lib. de dieta*, adonde *at verò, & spiritus, & cibus, & potus humida-*

7  
*ditatem in corpore cōgellant, si excellenter frigida fuerint*, que lo excedentemente frio y la los espiritus vitales, animales, y naturales, y ella la comida, y el humido radical del cuerpo.

Itac en las vniuersales dietas, *cap. 11. Frigida, ut nix sunt fugienda quoniam, & si incorporibus iuuenum ladere, non appareant tamen nocuum nixis, paulatim se addunt, licet ipsi non sentiant, exeuntes à iuuentute, & subeuntes senectutem multos, & diuersos morbos incidunt, qui incurabiles sunt, & diu in uisceribus permanent, articulis, & nervis, nix enim semper membra percutit debilia, & multum sensibilia, & c.* Refiero todo el lugar por su elegancia para esta conclusion , y por fer a la letra de Galeno *1. de enchimia, & chachochimia ult.* Y *de renum affectuum 7.* que es dezir, beber garapiñas, aunque de presente no hagan daño a los moços , a la vejez se hallarán con muchas, diferentes , y incurables enfermedades, haziendo daño a las junturas, nervios, y estomago ; luego en ningun acontecimiento conuene beber garapiñas.

Halyabbas *5. theorica 29.* *quicūque aqua potum, extreme cum niue in frigidatum assiduus summit, ab eius ceteri, in subsequenti, nō*

*liberabitur malo, maximeque in senectutis tē-  
pore.* Lo mismo dize Auizena *fem 2. 3. cap. 1.*  
y es, el que vsa siempre beber agua clada, des-  
pues en la vejez experimentará los daños.

Christoual de Vega, Catedratico de Prima  
de Alcalá *2. de artemedendi, ses. 3. cap. de aqua  
niuis, exclama: Doleo nostri em calamitatem,  
videò enim luē epycuream de vastasse, 1. Her-  
manos, de inde Flandros, & Gallos, nunc  
Hispaniam quoque, in tyrannide tenere, anti-  
qua Hispania continentia sepulta,* en roman-  
ce. Lastimame la miteria de nuestros tiempos,  
pues veo, que la peste epicurea destruyò pri-  
mero los de Alemania, Flamencos, y France-  
ses, y aora a España tiene tiranizada, sepulta-  
da su antigua continencia, habla del agua fria  
como nieue, que dizen garapiña, aunque sean  
de chocolate, de agua de canela, de leche, li-  
monadas, y otros licores, como queda proua-  
do con las autoridades citadas, y perdonesme  
referir tantas, y de tan graues Autores, pues  
el principal assumpto deste discurso es dester-  
rar tan perverso abuso, de cuyo vso se seguirã  
varias, y diuersas enfermedades de presente, y  
en la vejez, principalmente en señoras, en  
quienes està mas recebido este estragado ape-  
tito

tito en sus visitas, en que hazen reputacion  
no dar garapiñas, y no recibir las, siendo assi  
que les harán mas daño que a los hombres,  
pues es doctrina de Valles, y de otros muchos,  
ser la muger mas calida, mas fria que el hom-  
bre mas frio, entiendase en el principio de su  
generacion, que despues por accidente puede  
ser mas calida, sea la que fuere; sucedeles en  
tal ocasion estar con el mes, no estar digestas,  
auer comido muy poco, y aun lo de mala  
sustancia, por su estragado gusto, preñada, ò de  
poco parida, con purgaciones blancas, ò gali-  
cas, &c. que seria largo de talle referir sus en-  
fermedades, pues son vn retablo de duelos.  
Los hombres son mas robustos, y natureç po-  
tenti nihil est difficile, se valen en su comida de  
lo mejor, y assi viuen mas, y con mejor salud.  
Quedo, que la muger es mas bien nacida que  
el hombre, pues este nació en el campo, y  
quizàs en las malvas de la tierra innanimada,  
y la muger nació en el Parayso de vna costilla  
animada, y fue el complemento de la creaciõ,  
excede al hombre en mansedumbre, en ho-  
nestidad, en verguença, en paciencia, tolerã-  
cia en los trabajos, y se les deue toda corteſia,  
y en los Proverbios dize el Espiritu Santo, serã  
bendi-

bendito el hombre que tiene muger buena, y el Ecclesiastic. 1. dize, que por la muger tendrá el marido doblada vida, numerus annorum duplex. Y dize mas, ser la muger gracia sobre todas gracias, y corana de su marido: *Sutor ne ultra corrigia pergat*, dixo Apeles a vn çapatero que quiso censurar mas que la correa del çapato de vna imagen que sacò a la censura de todos. Bueltome al agua.

## SEGUNDA CONCLUSION.

Pregunto, pues, si será bueno beber agua caliente (no hablo de personas enfermas.) Respondo, que no, con Galeno 1. de arte ad *Glauconem*. y 2. *terapeutica* 5. donde dize: *Aqua calida omnia soluit, robur ventris deicit, &c.* que el agua caliente relaxa el estomago, y fuerças del vientre, Auizena *fem 2. 1. doct. 2. cap. 16.* dize: *Aqua calida digestionem corrumpit, & facit nature cibum, neque extinguit sitim, & quandoque ad hydropem adducit, ad hecticam, & consummit corpus.* Que el agua caliente corrompe la digestion, no dexa asientar la comida, no quita la sed, causa hidropesia, calentura hetica, y cõsume el cuerpo;

po; lo mismo dize en la *fem 16. del 3. tit. 1. cap. 4.* Luego el uso della se deve reprobuar? Dexo mas autoridades, pues a dicho de antiguos, y modernos, el agua caliente dá hastio, quita la gana de comer, entristeze las partes nutrituales, quita, y relaxa la virtud del estomago, higado, y bazo, afemina los nervios, haze ruído el entendimiento, en llenandose de vapores crudos, crasos, y nubulosos, causa de mayos, y fluxos de sangre, en mayor cantidad, enfria menos, y es en causa de que se beba mucho; y que males no hará bebiendola en particular en tiempo de Estio? Luego con toda razon se deve reprobuar.

## TERCERA CONCLUSION.

Beber agua en que se mezclen trozos de nieve, de yelo, ò la derretida destos, es perniciosissima; bien manifesta es esta conclusion, y lo dize Hipocrates *lib. de aqua aera, & locis*, por estas palabras: *At verò aqua ex nive, & glacie fluentes omnes malasunt*; que todas quantas se derriten de nieues, ò yelos son malas, no necesse ita otia prucua.

C

QVAR.

## QUARTA CONCLUSION.

Mas saludable, mas delectable al gusto de quantas cosas se sirven, es beber agua fria con nieue, porque roborá el calor natural, quitándole el causado del Estio, fortifica las partes nutrituales, haze mas robustas todas tres acciones, vitales, animales, y naturales, prohibe que no se exalen los espiritus vitales, por lo que quita desmayos, sincope, y otras graues enfermedades, disipata el apetito de comer, prohibe que no se pegue la comida por calor al estomago, refresca todo el cuerpo, es eficaz remedio contra tabardillos, y todas calenturas, en particular continentes, a quienes dize analogia, esta maligna, y semipestilente calidad del tabardillo; refierelo elegantemente Galeno *de arte curatiua ad Glaucionē maxima verò continentium februm remedia, haec duo sunt, detractio sanguinis, & potio frigida,* que la calentura continente solo tiene dos remedios grandes, sangria, y quando está en todo su vigor, beber frio hasta que se satisfaga el enfermo. Dichoso por cierto es quando se halla con vn fuego de la calentura, con sed insaciable, y llega el Medico docto, y halla ser ocasion

10  
ocasion de darle de beber agua fria con nieue a toda satisfacion, con que se le quita la calentura; dichoso, si por cierto, pues sanó de tanta aflicion con tan suauo remedio. Es asimismo eficaz contra todas enfermedades colericas, en particular diarreas, y dyscenterias, quita la sed en menor cantidad, y por mas tiempo, y quando no tuuiera otra calidad que la que le dá el Espiritu Santo por San Mateo, *cap. 10. num. 42.* adonde dize: *Quicumque, uni ex minimis dederit calicem aqua frigida, accipiet mercedem suam.* Que dará Dios el Reyno de los Cielos a quien diere vn vaso de agua fria con nieue a vn necesitado, bastaua, y este que lo recibe le echará mil bendiciones, Dios te lo pague, &c. Y alaba al Criador que tal regalo puso en el mundo para sus criaturas. Y vltimamente, quantos beben frio alaban la Diuina Magestad por tan grãde regalo. Estas, y otras excelencias son muy manifestas, dixolo Hippocrates *lib. de salubri dieta*, Galeno *9. methodi 14.* y Auizena *fem 2.1. cap. 6.* *Aqua temperate frigida melior est, aquis omnibus, sanis, ipsa enim appetitum excitat, & stomachum fortem efficit, &c.* y la experiencia nos lo enseña.

Note se, que ay muchos modos de enfriar

el agua, el mejores con nieve en vidrio, o vaso vidriado, porque así solamente recibe el agua la grialdad de la nieve, pues en cantimplora de plata, cobre, o estaño recibe alguna mala calidad de estos metales. El peor modo de enfriar es en pozos con frascos de cobre, o barro poroso, porque recibe el agua vapores crasos, nebulosos, crudos, y facile putreciuiles de la mesma calidad que es el agua. El primero que usó enfriar con nieve, dize Plinio, fue Neron, el tuuo tan buen gusto como fue cruel.

Y para que sea de mas vtil este discurso, se advierta, que el agua fria con nieve se ha de beber todo el año, esto se entienda en los Principes, y Caualleros poderosos, que comen todo el año manjares substanciales, bien sazonados de especia; vsen de agua fria con nieve en el Estio los moços, y personas de mediana edad, los exercitados, los de robusto calor en el estomago, los colericos, y calurosos de higado, sea en la hora de comer, o cenar, no en ayunas, no a la tarde, antes de hecha la digestion; así lo dize Galeno *9. met. 5. y 1. de rat. victus. 43. lib. 4. coment. 12.* que se ha de beber el agua fria hecha la coccion, subscriue Paulo,

Paulo,

11  
Paulo, Aenio, Anizená, y la comun de la escuela, solo Auerroes reprehende a Galeno por esto, a que respondo fue excelente Philosopho, pero mal Medico; y si la bebē sea cinco horas a lo menos despues de auer comido; en los robustos no beban por la cantimplora, o otro vaso tal, porque con la repentina, y mucha frialdad como cae de alto, sofocarán el mas robusto calor, y bebiendo poco a poco en vaso penado, aunque esté mas fria el agua, dañará menos, porque se altera por donde passa, no beban mucha cantidad, porque naturaleza çufre mal de masias, como lo enseña Galeno *1. ad Glauconem 13. Modus in quantitate aquae frigidae seruetur, quem admodum tempus anni, regio, etas, natura, & consuetudo, postulant.* Tengase modo, dize, en beber el agua fria, atendiendo al tiempo, region, edad, naturaleza, y costumbre, mas, o menos, conforme la respiracion, calor, y exercicio.

Beban poca agua, y menos de la de nieve, y poco fria, los flematicos, los de poco calor en el estomago, los que padecen ventosidades, flemas, crudezas, los que regueldan azedo, los ociosos que biben a lo poltron, porque si beben mucho, y muy frio, intēpestiuamēte

C3

se



se ocasionan a morir de repente, no los que tienen obstrucciones, no los que tienen apretado el pecho, y les suenan pitos, y flautas, como asmaticos, no los que escupen sangre, no los que tienen destilaciones, y tose, no las mugeres que padecen fluxos albos, no los sujetos a dolores de tripas por ventosidad, como colica, y ijada, no la beban los niños, porque sus ordinarias crudezas se harán mayores, con que se sufocarán, criarán lombrizes, y les darán alferecia, no los muy viejos, salvo si tienen calor de moços, y son exercitados, no la beban luego despues de auerse exercitado mucho, no les acontezca lo que cuenta Hipocrates sucedió a Esteneo, que murió dentro de tercero dia con graues accidentes, por auer bebido frio luego despues de auerse exercitado.

Por lo que Cauallero moço, si juegas a la pelota, ó eres despolado, y has tratado de parecer muy galan a la nouia, con que te aurás encendido, no bebas luego despues del exercicio, no te suceda mal, antes gozen todos de salud, que dé Dios, y guarde, &c.

RE-

12

**REGLAS SALVABLES DE**  
*Hipocrates, Galeno, y Auizena, bue-*  
*tas de latin en refran-*  
*cillos.*

*Sanitatis studium fit, non faciari cibus.*

*Comerás para ser sano*  
*Sin hartarte todo el año.*

*Motus, cibus, potus, somnus, Venus, omnia*  
*mediocriter.*

*Exercicio, y el comer,*  
*Con templança deue ser.*

*Bebida, sueño, y amor,*  
*Si moderas, es mejor.*

*Cibus nouus ne vnq; sumatur, nisi priori bene*  
*concocto.*

*Si comiste con exceso,*  
*No deues cenar por esso.*

*Mēsa ne sint æquales, sed sepe coena leuior.*  
*Come mas, y cena poco,*  
*Serás mas cuerdo que loco.*

FINO-

Prioris mēse error, sequentis parcimonia  
corrigitur.

*Si estás de tragar abito,  
No cenes, anda poquito.*

Varietas ciborū in eadē mēsa, ne vnq̄ sum-  
matur.

*Variedad de comidas  
Son de Galeno aborrecidas.*

Semel in septimana, vna mēsa committatur,  
cū, scilicet, corpus minus sui debetur alimēto in-  
dignere.

*Vna vez en la semana  
No cenes, aunque ay a gana.*

Inter vnā, & alterā mēsa, ne quid cibi, aut po-  
tus ingeratur.

*Entre comida, y cena,*

*Ni comer, ni beber, dice Auizena*  
Extreme calida in cibo, aut potu vitentur.

*Extremo, frio, y caliente,*

*Te harán siempre doliente.*

Sea para Honra, y Gloria de Dios, y de su  
Benditissima Madre, Concebida sin pecado  
original.

**F I N I S.**