

# PROYECTO DISTINTIVO SOLUDABLE CUBA

INVESTIGACIÓN SOBRE PROMOCIÓN DE LA FOTOPROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL MEDIANTE LA CERTIFICACIÓN SANITARIA DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIENFUEGOS CON EL DISTINTIVO SOLUDABLE.

Jacobo Cambil Martín<sup>1</sup>, Asbely Yera Sánchez<sup>2</sup>, Nuria Blázquez Sánchez<sup>3</sup>,  
Marlene Curbelo Alonso<sup>2</sup>, Magdalena De Troya Martín<sup>3</sup>, Mabel Rocha Vázquez<sup>2</sup>

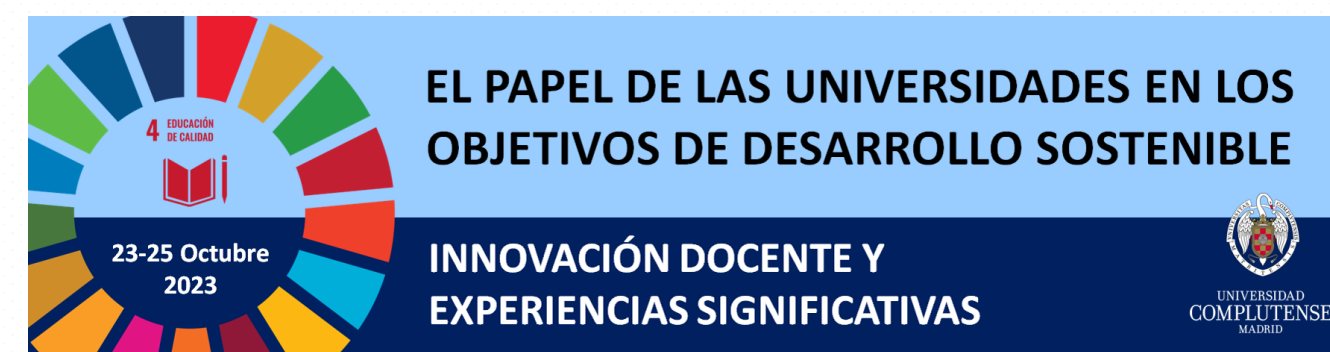
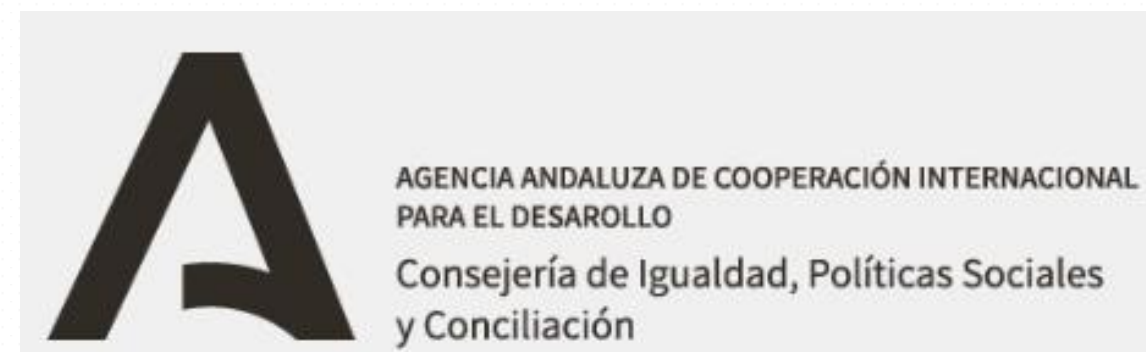
<sup>1</sup> Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada, España.

<sup>2</sup> Carrera de Enfermería. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba.

<sup>3</sup> Directoras de la Estrategia Soludable. Servicio de Dermatología, Hospital Costa del Sol, España.



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



## INTRODUCCIÓN

La incidencia de cáncer de piel en todo el mundo se ha triplicado en las últimas décadas. Entre el 50% al 90% del cáncer de piel está causado por la exposición excesiva a las radiaciones ultravioleta, precisamente su principal causa evitable. El principal aumento se observa entre mujeres y grupos de edad más joven. La Organización Mundial de la Salud estima que más del 80% del cáncer de piel podría evitarse con unos hábitos saludables de fotoprotección e insta a los gobiernos a impulsar políticas de fotoprotección en diferentes ámbitos, como la Educación Superior, para reducir su incidencia y mortalidad.

## OBJETIVO

El objetivo del Proyecto Distintivo Soludable Cuba es acompañar a la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos de Cuba en la obtención de la certificación sanitaria Distintivo Soludable.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un proyecto de investigación aplicada a la cooperación internacional para el desarrollo financiado por la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional al Desarrollo en 2022. Para identificar y formular el objetivo general y específico del proyecto Distintivo Soludable Cuba se ha utilizado la metodología del Enfoque del Marco Lógico con vistas a 24 meses de duración. Las siete fases de la metodología del proyecto se plantean en un cronograma de 24 meses según la metodología del Manual de Certificación Distintivo Soludable editado por la Agencia Sanitaria Costa del Sol que contempla siete dimensiones con las recomendaciones sobre promoción de la fotoprotección y la prevención del cáncer de piel en el entorno educativo. La Universidad Nacional de Chimborazo de Ecuador, certificada con el Distintivo Soludable en enero de 2023, también cooperará en este proceso mediante un programa de Cooperación Sur-Sur.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Actualmente el proyecto se encuentra en la fase III de desarrollo. De forma general, la Coordinación del proyecto da por concluida totalmente la fase 1. Da por concluida parcialmente la fase 2, quedando pendiente la formación específica del profesorado universitario. En las próximas fases, la Universidad solicitará el proceso de certificación y dará comienzo a la autoevaluación según los estándares de calidad en fotoprotección y prevención del cáncer de piel. Por tanto, pendientes de proseguir son la etapa de autoevaluación durante el tercer y cuarto semestre del proyecto, y la etapa de evaluación en el último semestre de 2025.

## CONCLUSIÓN

Los modelos de conducta saludable tienen un alto impacto en la Universidad. Como proyecto de certificación sanitaria, el **Distintivo Soludable** ya está suponiendo una vía para promover la implantación y mejora de prácticas seguras en fotoprotección y prevención del cáncer de piel en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba.

## BIBLIOGRAFÍA

- De Troya Martín, M., Sánchez, N. B., Harana, C. G., Morano, T. F., Montero, J. T., Mesa, L. J., & de Gálvez Aranda, M. V. (2019). Creation of the «Soludable» sun protection accreditation program for schools. *Actas Dermo-Sifiliográficas* (English Edition), 110(10), 830-840.
- De Troya Martín, M., Sánchez, N. B. (directoras). Guía de Buenas Prácticas para una exposición solar saludable. Edita: Agencia Sanitaria Costa del Sol (Marbella, Málaga); 2021.
- SOLUDABLE. Proyectos internacionales: Proyecto Distintivo Soludable Cuba. Málaga: Hospital Costa del Sol. [Internet]. [Consultado 1 Sep 2023]. Disponible en: <https://soludable.hcs.es/proyecto/proyectos-de-investigacion-e-innovacion-en-activo/>



21/09/2023

Actualidad

## El Proyecto Distintivo Soludable Cuba desarrolla una estancia formativa en la UGR

La Universidad de Granada forma a profesoras de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, Cuba, en cuidados de Enfermería y en la mejora de la gestión de la calidad sobre fotoprotección y prevención del cáncer de piel.