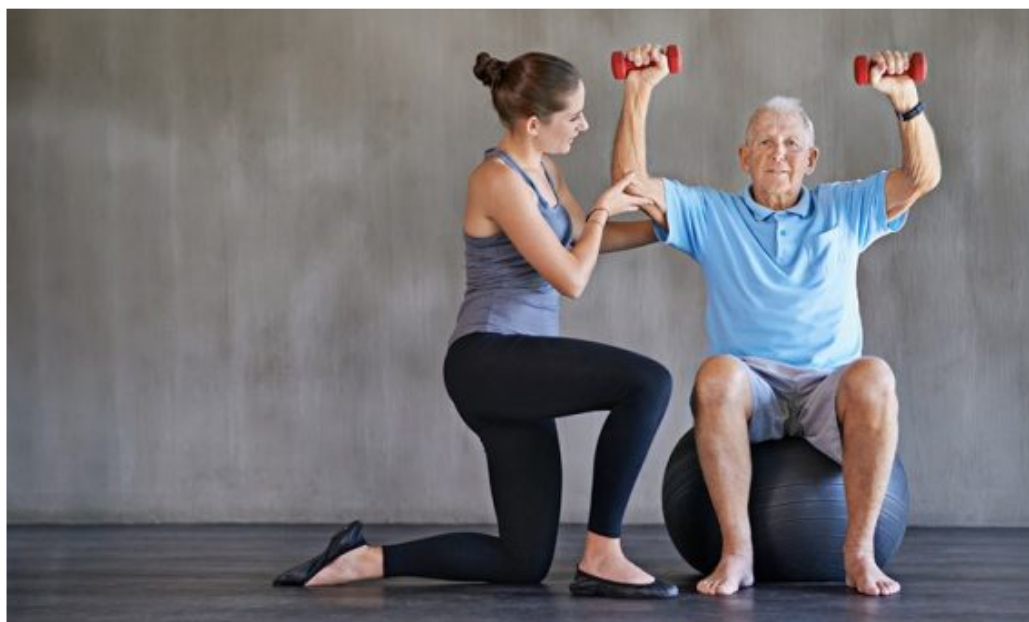


Proyecto Agueda

Estudio de investigación sobre ejercicio en personas mayores



¿Tienes entre 65 y 80 años y quieres un envejecimiento saludable?

¡TE ESTAMOS BUSCANDO!

Asiste a un programa de ejercicio supervisado durante 6 meses

Mejorarás la forma en la que te sientes
y tu funcionamiento diario

¡APÚNTATE!

1

¿ESTÁS INTERESADO/A O TIENES ALGÚN FAMILIAR QUE LO PUEDA ESTAR?

2

CONTÁCTANOS EN REDES



@aguedaproject.ugr



@aguedaproject.ugr



Agueda ProjectUgr

3

ESCRÍBENOS O LLÁMANOS

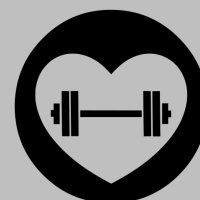
aguedaproject.ugr@gmail.com



644932291



EL EJERCICIO...
Mejora tu salud mental, autoestima y calidad de vida



Fortalece tu corazón y ayuda a mantener tus músculos fuertes



Reduce el riesgo de desarrollar enfermedades

