

Anexo 2.9. Whatsapps estandarizados sesiones

Sesión	Whatsapp pre sesión
Sesión 1(Semana 0)	¡Hola! ¿Qué tal está? Le escribimos para recordarle que nos vemos el próximo (X) día (X) a las (X) en IMUDS (Instituto mixto universitario de deporte y salud). Algunas consideraciones previas importantes para la sesión serían: – Lista de medicamentos -No consumir cafeína. Cualquier duda no dude en contactar con nosotros☺ ¡Un abrazo!
Sesión 2 (Semana 0)	¡Hola! ¿Qué tal está? Le escribimos para recordarle que nos vemos el próximo (X) día (X) a las (X) en IMUDS (Instituto mixto universitario de deporte y salud). Algunas consideraciones previas importantes para la sesión serían: - Ropa deportiva - Agua - Toalla - Lista de medicamentos - Fechas de inicio y fin de estudios. Cualquier duda no dude en contactar con nosotros☺ ¡Un abrazo!
Sesión 1 (Semana 1)	¡Hola! ¿Qué tal está? Le escribimos para recordarle que nos vemos el próximo (X) día (X) a las (X) en IMUDS (Instituto mixto universitario de deporte y salud). Algunas consideraciones previas importantes para la sesión serían: - Ropa deportiva - Agua - Toalla - Venir en ayunas. Le adjunto además un documento con la información más relevante de la sesión. Cualquier duda no dude en contactar con nosotros☺ ¡Un abrazo!
Sesión 2 (Semana 1)	¡Hola! ¿Qué tal está? Le escribimos para recordarle que nos vemos el próximo (X) día (X) a las (X) en IMUDS (Instituto mixto universitario de deporte y salud). Algunas consideraciones previas importantes para la sesión serían: - Ropa deportiva - Agua - Toalla - Microbiota. Le adjunto además un documento con la información más relevante de la sesión. Cualquier duda no dude en contactar con nosotros☺ ¡Un abrazo!
Sesión 3 (Semana 1)	¡Hola! ¿Qué tal está? Le escribimos para recordarle que nos vemos el próximo (X) día (X) a las (X) en CYMCYC (Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento, en la Cartuja). Algunas consideraciones previas importantes para la sesión serían: - Ropa cómoda. Le adjunto además un documento con la información más relevante de la sesión. Cualquier duda no dude en contactar con nosotros☺ ¡Un abrazo!
Sesión 4 (Semana 2)	¡Hola! ¿Qué tal está? Le escribimos para recordarle que nos vemos el próximo (X) día (X) a las (X) en el Hospital Virgen de las Nieves. Algunas consideraciones previas importantes para la sesión serían: – Ropa cómoda – En ayunas – Acelerómetro. Le adjunto además un documento con la información más relevante de la sesión. Cualquier duda no dude en contactar con nosotros☺ ¡Un abrazo!