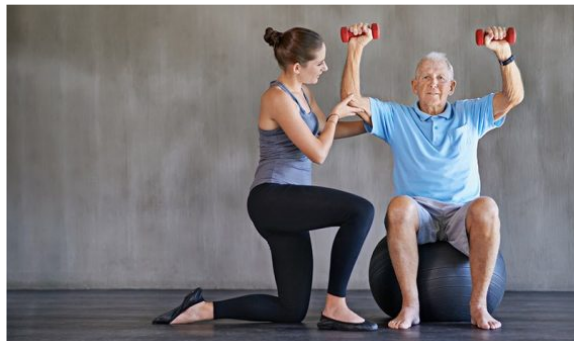


Estudio de investigación sobre ejercicio en personas mayores



¿Tienes entre 65 y
80 años y quieres
un envejecimiento
saludable?

Asiste a un programa de ejercicio
supervisado durante 6 meses



CONTÁCTANOS EN REDES



@aguedaproject.ugr



@aguedaproject.ugr



Agueda ProjectUgr

ESCRÍBENOS O LLÁMANOS

aguedaproject.ugr@gmail.com



644932291

Obtendrás valoraciones de:

- › Condición física
- › Composición corporal
- › Salud mental
- › Salud cerebral

Programa de ejercicio:

- › Individualizado
- › Con profesionales
- › A tu medida
- › Seguro

NO LO DUDES, ¡APÚNTATE!

