

## Sesión de cuestionarios 3

Buenos días, a continuación llevaremos a cabo una serie de preguntas que debe contestar. Si tiene cualquier duda pregunte a la persona encargada de esta evaluación y se la resolverá.

Muchas gracias!

---

Ingrese su identificación en el proyecto que es  
[record\_id]

---

## Cuestionario de personalidad

**Las siguientes expresiones le describen a usted con más o menos precisión. Por ejemplo, ¿Está de acuerdo en que usted es alguien "chistoso, a quien le gusta bromear"? Por favor escoja un número para cada una de las siguientes expresiones, indicando así hasta que punto está de acuerdo o en desacuerdo en cómo le describe a usted.**

	Muy en desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Ligeramente de acuerdo	Muy de acuerdo
1. ...es bien hablador	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ...tiende a ser crítico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ...es minucioso en el trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ...es depresivo, melancólico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ...es original, se le ocurren ideas nuevas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ...es reservado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ...es generoso y ayuda a los demás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. ...puede a veces ser algo descuidado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. ...es calmado, controla bien el estrés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. ...tiene intereses muy diversos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. ...está lleno de energía	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. ...prefiere trabajos que son rutinarios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. ...inicia disputas con los demás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. ...es un trabajador cumplidor, digno de confianza	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. ...con frecuencia se pone tenso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. ...tiende a ser callado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. ...valora lo artístico, lo estético	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. ...tiende a ser desorganizado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. ...es emocionalmente estable, difícil de alterar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. ...tiene una imaginación activa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21. ...persevera hasta terminar el trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. ...es a veces maleducado con los demás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. ...es inventivo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. ...es generalmente confiado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. ...tiende a ser flojo, vago	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. ...se preocupa mucho por las cosas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. ...es a veces tímido, inhibido	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. ...es indulgente, no le cuesta perdonar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. ...hace las cosas de manera eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. ...es temperamental, de humor cambiante	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. ...es ingenioso, analítico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. ...irradia entusiasmo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. ...es a veces frío y distante	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. ...hace planes y los sigue cuidadosamente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. ...mantiene la calma en situaciones difíciles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. ...le gusta reflexionar, jugar con las ideas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. ...es considerado y amable con casi todo el mundo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. ...se pone nervioso con facilidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. ...es educado en arte, música, o literatura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. ...es asertivo, no teme expresar lo que quiere	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. ...le gusta cooperar con los demás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. ...se distrae con facilidad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. ...es extrovertido, sociable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. ...tiene pocos intereses artísticos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

---

Extroversion Sum

---



---

Agreeableness Sum

---

---

Conscientiousness Sum

---

---

Neuroticism Sum

---

---

Openess Sum

---

**Cuestionarios de salud mental Escala de autoestima de Rosenberg** Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada una de ellas, marcando con un aspa la alternativa elegida.

	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
Me siento una persona tan valiosa como las otras	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Generalmente me inclino a pensar que soy un fracaso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creo que tengo algunas cualidades buenas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creo que no tengo mucho de lo que estar orgulloso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo una actitud positiva hacia mí mismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En general me siento satisfecho conmigo mismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gustaría tener más respeto por mi mismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Realmente me siento inútil en algunas ocasiones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A veces pienso que no sirvo para nada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Cuestionario de satisfacción con la vida** Por favor, indica tu grado de acuerdo con cada frase (sólo uno por afirmación). Por favor, sé sincero con tu respuesta.

	Muy en desacuerdo		Neutro		Muy de acuerdo
1. En la mayoría de los aspectos, mi vida es como quiero que sea.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hasta ahora he conseguido de la vida las cosas que considero importantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Estoy satisfecho con mi vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Si pudiera vivir mi vida otra vez, la repetiría tal y como ha sido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Las circunstancias de mi vida son buenas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Cuestionario sobre apoyo social

Cuál es su estado civil?

- ☐ Soltero  
☐ Casado  
☐ Separado  
☐ Viudo

Con quién vive usted actualmente?

- ☐ Solo  
☐ Con la familia  
☐ Con otras personas  
☐ En una institución

	Diaria o casi diariamente	Una o dos veces al mes	Cada varios meses	Raramente	Nunca
Con qué frecuencia ve usted o habla por teléfono con familiares (distintos de los que viven con usted)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Con qué frecuencia ve usted o habla por teléfono con amigos o vecinos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Habitualmente cuánto tiempo pasa solo/a en casa?

- ☐ Nunca está solo  
☐ Menos de 2 horas/día  
☐ De 2-8 horas/día  
☐ De 8-12 horas/día  
☐ Más de 12 horas/día

Hay alguna persona con quien usted pueda compartir confidencias, sentimientos y problemas, alguien en quien usted sienta que puede confiar?

- ☐ No   ☐ Si

Qué relación tiene con esa persona?

- ☐ La esposa o el marido  
☐ Hijo/a  
☐ Otros familiares  
☐ Amigo/a  
☐ Vecinos  
☐ Psiquiatra  
☐ Sacerdote  
☐ Ex pareja  
☐ Cuidador  
☐ Otras personas (especificar)

Hay alguna persona que se ocupe de usted habitualmente para ayudarle en la comida, acompañarle al médico, etc?

- ☐ No   ☐ Si

Qué relación tiene con esa persona?

- ☐ La esposa o el marido  
☐ Hijo/a  
☐ Otros familiares  
☐ Amigo/a  
☐ Vecinos  
☐ Psiquiatra  
☐ Sacerdote  
☐ Ex pareja  
☐ Cuidador  
☐ Otras personas (especificar)

---

Cuando va de paseo por la calle, suele ir acompañado?

☐ No ☐ Si

---

Y suele ir conversando con esta persona?

☐ No ☐ Si



## Preguntas sobre uso de redes sociales

De media, cuánto tiempo usa internet al día? MINUTOS  
AL DÍA

	Diaria o casi diariamente	Una o dos veces por semana	Una o dos veces al mes	Cada varios meses	Raramente	Nunca
Con qué frecuencia usa internet para enviarse mensajes instantáneos (por ejemplo WhatsApp, telegram) con amigos/familiares?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Con qué frecuencia usa internet para escribirse emails con amigos/familiares?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Con qué frecuencia usa internet para comunicarse a través de redes sociales (por ejemplo, Facebook, twitter, Instagram, redes sociales para conocer gente)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Con qué frecuencia usa internet para hablar con amigos / familiares (por ejemplo a través de Skype)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Preguntas sobre energía****Durante la semana pasada y hasta el día de hoy, en algún momento...**

...Se ha sentido que todo lo que hacía era un gran esfuerzo. ¿Cuántas veces?

- ☐ Menos de 1 día
- ☐ De 1 a 2 días
- ☐ De 3 a 4 días
- ☐ De 5 a 7 días

...No tenía ganas de hacer nada. ¿Cuántas veces?

- ☐ Menos de 1 día
- ☐ De 1 a 2 días
- ☐ De 3 a 4 días
- ☐ De 5 a 7 días

Ha perdido usted 4,5 kg o más de peso sin querer en el último año?

- ☐ No
- ☐ Si

Cómo diría usted que es la velocidad a la que anda habitualmente?

- ☐ Incapaz de caminar
- ☐ Muy baja
- ☐ Paso lento o velocidad de paseo
- ☐ Normal
- ☐ Bastante rápido
- ☐ Rápido

**ESTILOS DE VIDA (tabaco, control de peso) Y RECEPCIÓN DE CONSEJO POR PROFESIONALES SANITARIOS**

Fuma usted?

- ☐ Si, fumo diariamente  
☐ Si fumo, pero no diariamente  
☐ No fumo, pero he fumado  
☐ No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

Qué cantidad fuma usted por término medio al día?

\_\_\_\_\_

A qué edad comenzó usted a fumar?

\_\_\_\_\_

Hace cuánto tiempo que dejó el tabaco? AÑOS

\_\_\_\_\_

Ahora voy a hacerle una serie de preguntas sobre su peso y las posibles modificaciones que haya podido tener a lo largo de su vida. Recuerda el peso aproximado que tenía al nacer (indicar en gramos)?

\_\_\_\_\_

Recuerda el peso aproximado que tenía a los 18 años?  
KG

\_\_\_\_\_

Desde que tenía 18 años hasta la actualidad, (excluyendo los cambios asociados a enfermedad o embarazo): ¿Cuál fue su peso mínimo?

\_\_\_\_\_

A qué edad tuvo su peso mínimo?

\_\_\_\_\_

Desde que tenía 18 años hasta la actualidad, (excluyendo los cambios asociados a enfermedad o embarazo): ¿Cuál fue su peso máximo? KG

\_\_\_\_\_

A qué edad tuvo su peso Máximo?

\_\_\_\_\_

Con qué frecuencia se pesa usted?:

- ☐ Diariamente  
☐ Una vez a la semana  
☐ Una vez al mes  
☐ Esporádicamente  
☐ Solo me peso cuando voy al médico

Ha perdido 4,5 kg o más kg en los últimos 20 años, de forma voluntaria, es decir, que no sea por enfermedad o embarazo?

- ☐ No  
☐ Si

Cuántas veces ha conseguido perder esta cantidad de peso?

\_\_\_\_\_

**Escala de soledad** El siguiente cuestionario tiene 10 preguntas. Por favor, contéstelas todas indicando la frecuencia en la que la sensación planteada en cada pregunta es una característica de usted

	Nunca	Raramente	En ocasiones	A menudo
Cuán a menudo se siente triste haciendo tantas cosas solo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo siente que no tiene a nadie con quien hablar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo siente que no puede tolerar estar tan solo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo se siente como si nadie le entendiera realmente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo se encuentra esperando que los otros le llamen o escriban?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo se siente completamente solo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo siente que es incapaz de conectar o comunicarse con los que le rodean?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo se siente desesperadamente necesitado de compañía?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo encuentra que es difícil para usted hacer amigos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cuán a menudo se siente ignorado y excluido por los demás?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>