

**ALGUNAS PLANTAS RECOMENDADAS COMO DIURETICOS Y EN
AFECCIONES RENALES EN LOS PUESTOS DE VENTA AMBULANTE DE
ANDALUCIA ORIENTAL.**

M. L. Zafra. J. M. Garcia & P. Aroza.
Dpto. de Biología Vegetal. Univ. de Granada.

RESUMEN:

El presente trabajo consiste en la identificación y estudio de muestras vegetales, adquiridas en los puestos callejeros de las Capitales de Provincia de Andalucía Oriental, indicadas como diuréticos y en afecciones renales.

SUMMARY:

The present work consist in the identification and study of the vegetable samples, which were of obtaines market-stall in the street of the provincial capital in West Andalucía, indicated as diuretics and in renals affections.

INTRODUCCIÓN:

Dado el elevado consumo de plantas medicinales detectado en Granada, procedentes de los puestos de venta ambulante, y de acuerdo con la resolución del Parlamento Europeo (16-10-1987), hemos creído interesante realizar un estudio botánico de identificación de dichas plantas; en el presente trabajo se han seleccionado las muestras indicadas, en estos puestos, como diuréticos y en afeccines renales; el estudio se amplio al resto de las capitales de provincia de Andalucía Oriental.

Nuestro trabajo ha consistido en la identificación botánica de los diversos componentes de dichas muestras vegetales; laboriosa en algunos de los casos por el elevado grado de trituración.

Para cada una de las muestras se ha elaborado una ficha que consta de:

D.P: denominación en el puesto.

I.P: indicación en el puesto.

C.M: composición de la muestra.

M.E: modo de empleo.

E.D: ecología y distribución.

En determinados casos se hacen las correspondientes observaciones. En el encabezamiento de cada una aparece el nombre científico y la familia de los táxones determinados.

EQUISETUM RAMOSISSIMUM Desf. (EQUISETACEAE).

D.P: Cola de caballo.

I.P: para el riñón.

C.M: tallos estériles.

M.E: infusión.

E.D: frecuente en márgenes de arroyos y acequias.

Cosmopolita.

SALVIA LAVANDULIFOLIA Vahl. (LAMIACEAE).

D.P: Salvia.

I.P: hígado, riñón y adelgazar.

C.M: sumidades floridas.

M.E: infusión.

E.D: matorrales heliófilos sobre suelos calizos-dolomíticos. Región Mediterránea Occidental.

ONONIS VISCOSA L. (FABACEAE).

D.P: ninguna.

I.P: rompepiedras.

C.M: sumidades floridas.

M.E: infusión.

E.D: suelos calcáreos nitrificados. Región Mediterránea.

EQUISETUM TELMATEIA Ehrhart. (EQUISETACEAE).

PEUMUS BOLDUS Mol. (MONIMIACEAE).

SPERGULARIA RUBRA (L.) Presl. (CARYOPHYLLACEAE).

ARCTOSTAPHYLOS UVA-URSI L. (ERICACEAE).

SALVIA LAVANDULIFOLIA Vahl. (LAMIACEAE).

SANGUISORBA MINOR Scop. (ROSACEAE).

D.P: ninguna.

I.P: expulsar la piedra del riñón.

C.M: hojas de Gallumba, hojas de Boldo, tallos de Cola de caballo, sumidades de Salvia, Arenaria y Sanguisorba.

M.E: infusión.

ARCTOSTAPHYLLOS UVA-URSI L. (ERICACEAE).

D.P: Gallumba.

I.P: orinar y riñón.

C.M: hojas.

M.E: infusión.

E.D: sotobosque de encinares y pinares. Europa.

TEUCRIUM CAPITATUM L. (LAMIACEAE).

D.P: Brotano.

I.P: riñón.

C.M: sumidades floridas de Zamarrilla.

M.E: infusión.

E.D: suelos margosos o arenosos, preferentemente calizos.
Región Mediterranea.

SPERGULARIA RUBRA L. J & Presl. (CARYOPHYLLACEAE).

EQUISETUM RAMOSISSIMUM Desf. (EQUISETACEAE).

JUNCUS BUFONIUS L. (JUNCACEAE).

CYNODON DACTYLONE (L.) Pers. (POACEAE).

D.P: ninguna.

I.P: orinar y riñón.

C.M: sumidades floridas y fructificadas.

M.E: infusión.

LEPIDIDIUM LATIFOLIUM L. (BRASSICACEAE).

D.P: Lipidio.

I.P: riñón.

C.M: sumidades de Lepidio muy secas.

M.E: infusión.

E.D: ribazos y cunetas. Mediterraneo.

OBS: debe utilizarse la planta fresca.

SPERGULARIA RUBRA (L.) Presl. (CARYOPHYLLACEAE).

D.P: Rompepiedras.

I.P: piedra del riñón.

C.M: sumidades floridas y fructificadas.

M.E: infusión.

E.D: Lugares incultos, bordes de caminos, preferentemente en suelos sin cal, arenosos. Subcosmopolita.

MELISSA OFFICINALIS L. (LAMIACEAE).

D.P: Melisa.

I.P: piedra del riñón.

C.M: sumidades floridas y fructificadas.

M.E: infusión.

E.D: lugares húmedos, cerca de cursos de agua. S. de Europa, N. de Africa, W. y C. de Asia, Macaronésica (Canarias, Madeira).

OBS: de propiedades estimulantes, antiespamódicas y antiséptica.

DORYCNIUM RECTUM (L.) Ser. (FABACEAE).

MENTHA PULEGIUM L. (LAMIACEAE).

THYMUS MASTICHINA L. (LAMIACEAE).

D.P: Usiana.

I.P: riñón.

C.M: sumidades fructificadas.

M.E: infusión.

BIBLIOGRAFIA:

CHIEF, R. (1983). Guia de plantas medicinales. Grijalbo. Barcelona.

FERNANDEZ, M. & A. NIETO. (1982). Plantas medicinales. Impr. Popular. Pamplona.

FONT QUER, P. (1962). Plantas medicinales. El Dióscorides renovado. Labor. Barcelona.

PARIS, R. & M. MOYSE. (1965-1971). Précis de Matière Médicale, 3 vols. Masson et Cie. Paris.

PEREZ DE PAZ, P. & MEDINA MEDINA, I. (1988). Catálogo de Plantas Medicinales de la Flora Canaria. Aplicaciones populares. Instituto de Estudios Canarios. La Laguna.

TUTIN, T.G. & cols. (1964-1980). Flora europeae, 5 vols. Cambridge University Press. Cambridge.

VALDES, B. S. TALAVERA & E. FERNANDEZ GALIANO. (1987). Flora Vasculare de Andalucía Occidental, 3 vols. Ketres. Barcelona.