

LA SIERRA DE LA SAGRA Y SUS ESPECIES MEDICINALES

A.M. Negrillo Galindo y P. Aroza Montes

RESUMEN

Se hace un estudio de las especies vegetales de la Sierra de la Sagra utilizadas por los habitantes de los alrededores de la misma y se expresa en % la acción que ejercen sobre una determinada parte de nuestro organismo, reflejando mediante los diagramas correspondientes las especies en función de su utilidad y las familias más utilizadas como curativas.

SUMMARY

A study is carried out of wild plants from "La Sierra de la Sagra" used by the inhabitants living in the area and the role that they have on specific parts of our body is expressed in percentage showing through the corresponding diagrams, the species according to their function, and the families more used as curative.

INTRODUCCION

La sierra de la Sagra se encuentra situada en el extremo nororiental de la provincia de Granada en el límite de la misma con las provincias de Jaén, Albacete y Murcia.

Es un macizo fácilmente visible desde la carretera que une las poblaciones de Baza y Huescar, resaltando su esbelta y recortada forma piramidal al final de la gran llanura que constituye la cuenca del Guadiana Menor (1).

Posee una extensión superficial aproximada de 150 km<sup>2</sup>, y dada su considerable altitud (2383 m.) sus cumbres se cubren de nieve tempranamente en invierno persistiendo hasta bien entrada la primavera.

Diseminados por toda la sierra, se encuentran aproximada-

mente unos 30 cortijos cuya población junto con los habitantes de los pueblos colindantes de Jaén y Murcia ascienden por las laderas de dicha sierra para herborizar las especies vegetales que se emplean en veterinaria (tengase en cuenta que gran parte de dicha población vive de la ganadería: lanar, cabrio y vacuno) así como para su propia salud.

Corológicamente se localiza en la región Mediterránea dentro de la provincia Bética, sector Subbético del que se halla representado tan solo el subsector Cazorlense.

Bioclimáticamente se encuentran representados cuatro de los cinco pisos existentes en la región mediterránea, de acuerdo con el índice de termicidad, el piso Oromediterráneo, Supramediterráneo, Mesomediterráneo y Termomediterráneo.

El Ombroclima que se presenta en la sierra de la Sagra responde a un tipo seco subhúmedo mesotérmico muy seco en la época estival y con exceso moderado de agua en invierno.

## MATERIAL Y METODOS

La lejanía de los núcleos de población cercanos hace que los naturales del lugar hallan aprendido a valorar el potencial de salud tan beneficioso que poseen algunas plantas y lo utilicen de forma natural para conseguir el bienestar del cuerpo y conservar la salud.

Para la realización del presente trabajo hemos mantenido charlas coloquios con los pastores y habitantes de los cortijos existentes en dicha sierra (2).

De sus conversaciones y posterior identificación mediante claves de determinación (3), (4), en el laboratorio del material al que ellos designaban con distintos nombres vulgares hemos obtenido una relación de las especies más utilizadas, que recogemos en el siguiente catálogo:

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE VULGAR
ADIANTACEAE	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	Culantrillo
ARALIACEAE	<i>Hedera helix</i> L.	Hiedra
BRASSICACEAE	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medicus	Zurrón de pastor
BORRAGINACEAE	<i>Alkanna tinctoria</i> L. Tausch.	Pata de perdiz
	<i>Borrago officinalis</i> L.	Borraja

CAPRIFOLIACEAE	Buglossoides arvensis (L.) J. M. Johnston	Té de campo
CARYOPHYLLACEAE	Sambucus nigra L.	Sauco
	Herniaria cinerea CD. in Lam. & DC.	Rompediedras
	Paronychia capitata Lam.	Hierba de la sangre
	Paronychia suffruticosa (L.) Lam.	Hierba de la sangre
COMPOSITAE	Achillea odorata L.	Aquilea
	Achillea ageratum L.	Aquilea
	Artemisia barrilieri Besser	Té
	Artemisia campestris L.	Boja blanca
	Actium lappa L.	Bardana
	Bellis perennis L.	Margarita
	Carlina corimbosa L.	Cardo borriquero
	Centaurea cyanus L.	Centaurea
	Cichorium intybus L.	Achicoria
	Crepis vesicaria L.	Arnica
	Cynara scolymus L.	Alcachofa
	Dittrichia viscosa (L.) Greuter	Té
	Mantisalca salmántica (L.) Briq. & Cavillier	Pan de pastor
	Matricaria chamomilla L.	Manzanilla
	Silybum marianum (L.) Gaetner	Cardo mariano
	Taraxacum vulgare (Lam.) Schrank	Ocico
CUCURBITACEAE	Bryonia crética L. subsp. dioica Jacq. Tutin	Nuez
CUPRESACEAE	Juniperus oxycedrus L.	Enebro macho
	Juniperus communis L.	Enebro común
	Juniperus sabina L.	Sabina
CYPERACEAE	Phragmites australis (Cav.) Trin ex Steudel	Carricillo
	Scirpus holoschoenus L.	Junco
EQUISETACEAE	Equisetum ramosissimum Desf.	Cola de caballo
ERICACEAE	Arctostaphylos uva-ursi (L.) Sprengel	Algáyia
EUPHORBIACEAE	Euphorbia helioscopia L.	Euphorbia
FAGACEAE	Quercus rotundifolia L.	Encina
GENTIANACEAE	Centaureum erythraea Rafn.	Centaurea menor
GERANIACEAE	Geranium robertianum L.	Hierba de San Roberto
	Pelargonium sp.	Geranio
GRAMINACEAE	Agropyron repens (L.) Berv.	Gramma
	Avena sativa L.	Avena
	Cynodon dactylon Pers.	Gramma
	Hordeum vulgare L.	Cebada
	Phalaris canariensis L.	Rabo de cordero
	Hypericum perforatum L.	Hipericón
GUTTIFERACEAE	Juglans regia L.	Nogal
JUGLANDACEAE	Juncus sp.	Juncos
JUNCACEAE	Acinos alpinus (L.) Moench	Poleo
LABIATAE	Ballota nigra L.	Marrubio
	Calamintha silvatica Broenf.	Salvia
	Lavandula latifolia Medicus	Alhucema
	Lavandula stoechas L.	Cantueso
	Marrubium supinum L.	Marrubio
	Marrubium vulgare L.	Marrubio
	Mentha sativa L.	Hierbabuena
	Ocimum basilicum L.	Albahaca
	Rosmarinus officinalis L.	Romero
	Salvia lavandulifolia Vahl.	Salvia
	Sideritis hirsuta L.	Zahareña
	Sideritis funkiana L.	Zahareña
	Teucrium polium L.	Zamarrilla
	Thymus mastichina L.	Mejorana
	Thymus zygis L.	Tomillo

LEGUMINOSAE	Ziziphora acinoides L.	Poleo
	Cytisus reverchoni (Degen et Hervier) Beau.	Retama negra
	Lygos sphaerocarpa (L.) Heywood	Retama
	Medicago sativa L.	Alfalfa
	Melilotus officinalis (L.) Pallas	Meliloto
	Ononis spinosa L.	Uña de gato
LILLIACEAE	Allium sativum L.	Ajo
	Allium cepa L.	Cebolla
	Asphodelus ramosus L.	Gamón
LINACEAE	Linum suffruticosum L.	Lino
LORANTHACEAE	Viscum album L. subsp. austriacum (Wiesb.) Wollman	Muérdago
MALVACEAE	Malva sylvestris L.	Malva
MORACEAE	Ficus carica L.	Higuera
OLEACEAE	Fraxinus excelsior L.	Fresno
	Olea europaea L.	Oligo
PAPAVERACEAE	Fumaria officinalis L.	Zapaticos del Niño
		Jesús
	Papaver rhoeas L.	Amapola
PINACEAE	Pinus pinaster Aiton	Pino marítimo
PLANTAGINACEAE	Plantago afra L.	Zaragatona
	Plantago arenaria Waldsk & Kit	Zaragatona
	Plantago lanceolata L.	Llantén menor
	Plantago major L.	Llantén mayor
POLYGONACEAE	Polygonum aviculare L.	Correguela
PRIMULACEAE	Anagallis arvensis L.	Murajes
	Primula veris L.	Bellorita de oro
ROSACEAE	Agrimonia eupatoria L.	
	Crataegus monogyna Jacq. subsp. brevispina (G. Kunze) Franco	Majoleto
	Geum heterocarpum Boris	
	Filipendula vulgaris Moench.	
	Prunus dulcis (Miller) D. A. Webb	Almendro
	Rosa canina L.	Rosal
	Rubus ulmifolius Scott	Zarza
RUBIACEAE	Galium verum L.	Cuajaleche
RUTACEAE	Ruta angustifolia Pers.	Ruda
SALICACEAE	Populus nigra L.	Alamo negro
	Salix alba L.	Sauce blanco
SCROPHULARIACEAE	Digitalis obscura L.	Crujía
	Verbascum sinuatum L.	Gordolobo
SOLANACEAE	Atropa bética Willk.	Tabaco gordo
	Hyosциamus albus L.	Beleño blanco
	Hyosциamus niger L.	Beleño negro
THYMELACEAE	Daphne laureola L.	Torvizco
TILIACEAE	Tilia platyphyllos Scop.	Tilo
ULMACEAE	Ulmus minor Miller	Olmo
UMBELLIFERAE	Eryngium campestre L.	Cardo cuco
	Foeniculum vulgare Miller subsp. piperitum (Ucría) Coutinho	Hinojo
URTICACEAE	Urtica dioica L.	Ortiga mayor
VIOLACEAE	Viola odorata L.	Violeta
	Viola tricolor L.	Pensamiento

## DISCUSION Y RESULTADOS

Del análisis del anterior catálogo, se deduce cual es el carácter de la flora y qué especies y familias son las más utilizadas, por el interés que, desde el punto de vista medicinal, ofrecen a los habitantes del lugar.

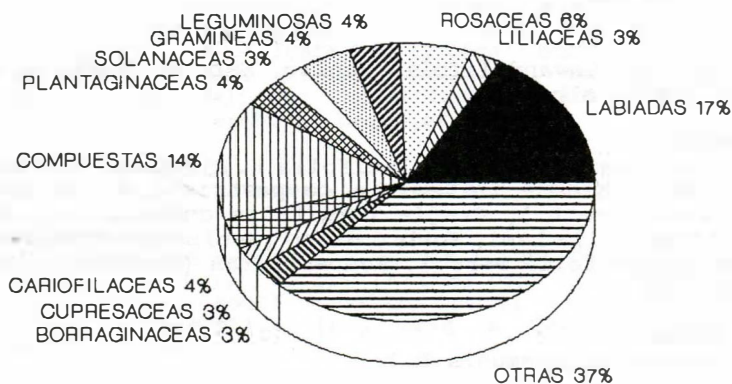
En el (grafico 1) hemos representado la proporcionalidad de las especies vegetales estudiadas en función de las Familias a que pertenecen, pudiendo apreciarse claramente un predominio de las Familias Labiadas ( 17% ) y Compuestas ( 14 % ) en relación con las demás.

En el apartado otras, se incluyen aquellas familias cuyo porcentaje es inferior al 3 % .

En el (grafico 2) hemos agrupado las especies en función de su actividad terapéutica, deduciéndose de él una clara mayoría de plantas que se emplean en el tratamiento de afecciones del aparato digestivo (23 %), y del circulatorio (17 %).

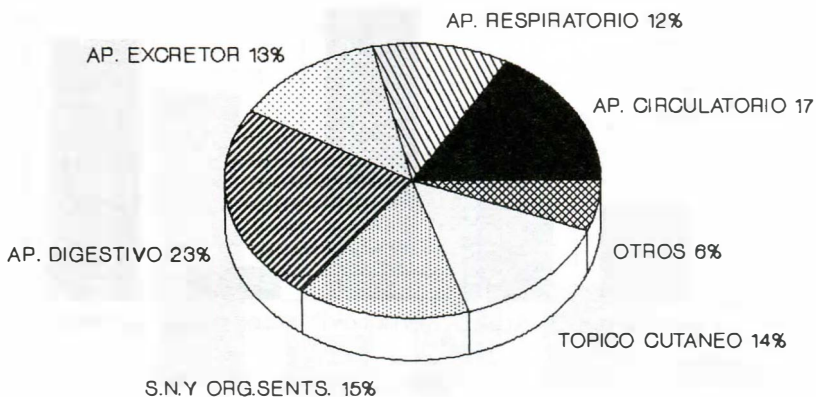
Para un mejor conocimiento de los efectos farmacológicos concretos que realizan dichas especies, el contenido de este gráfico lo hemos desglosado, a su vez, en siete diágramas que recogen las acciones sobre las diferentes zonas de los aparatos reseñados en el mismo.

## FAMILIAS EN FUNCION DEL NUMERO DE ESPECIES MEDICINALES



**GRAFICO 1**

## ESPECIES EN FUNCION DE SU UTILIDAD



**GRAFICO 2**

## EFFECTOS SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO Y ORGANOS DE LOS SENTIDOS (Gráfico 3)

### ANTIPIRETICO

Alamo negro (*Populus nigra* L.), Ruda (*Ruta angustifolia* Pers.)  
Tapaculos (*Rosa* sp.)

### ANTALGICO

Mariselva (*Salvia lavandulifolia* Vahl.), Sabuco (*Sambucus nigra* L.), Sauce (*Salix alba* L.)

### ANTI DONTALGICO

Alhucema o espliego (*Lavandula latifolia* L.), Beleño (*Hyosciamus albus* L.), Boja Blanca (*Artemisia campestris* L.), Cardo cuco (*Eryngium campestre* L.), Crujía (*Digitalis obscura* L.), Encina (*Quercus rotundifolia* Lam), Enebro macho (*Juniperus oxycedrus* L.)  
Ruda (*Ruta angustifolia* Pers.), Rompepiedras (*Herniaria cinerea* DC. in Lam & DC.

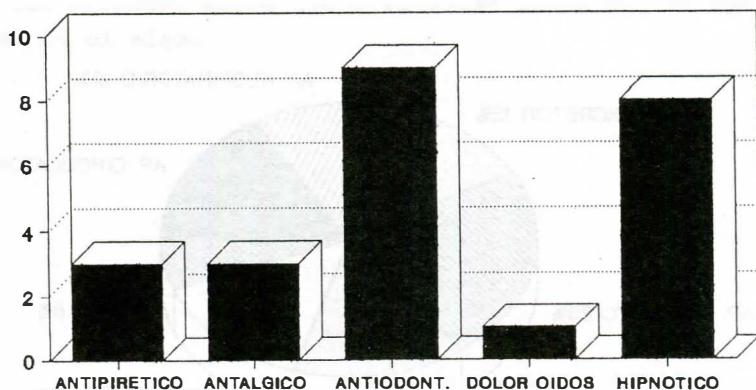
### DOLOR DE OIDOS

Almendro (*Amigdalus communis* L.)

### HIPNOTICO

Amapola (*Papaver rhoeas* L.), Avena (*Avena sativa* L.), Majoleto (*Crataegus monogyna* Jacq.), Manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.)  
Mejorana (*Thymus mastichina* L.), Té (*Dittrichia viscosa* L. o *Artemisia barrelieri* Besser), Tila (*Tilia platyphyllos* Scop.)

## SISTEMA NERVIOSO Y ORGANOS DE LOS SENTIDOS



■ GRAFICO 3

## EFFECTOS SOBRE EL APARATO CIRCULATORIO. (Gráfico 4)

### CIRCULACION

Arnica (*Crepis vesicaris* L.), Té de piedra (*Thymus mastichina* L.)  
Cola de caballo (*Equisetum ramosissimum* Desf.), Olivo (*Olea europaea* L.),  
Culantrillo (*Adiantum capillus-veneris* L.), Pensamiento (*Viola tricolor* L.),  
Hierba de la sangre (*Paronychia suffruticosa* L. o *P. capitata* Lam.),  
Liga o muerdago (*Viscum album* L. subsp. *austriacum* (Wiesb.) Vollman),  
Majoletto (*Crataegus monogyna* Jacq), Meliloto (*Melilotus officinalis* (L.)),  
Retama negra (*Cytisus reverchonii* Degen et Hervier)

### HIPOCOLESTEREMIANTE

Alfalfa (*Medicago sativa* L.), Marrubios (*Ballota nigra* L.)

### HIPOGLUCEMIANTE

Alfalfa (*Medicago sativa* L.), Avena (*Avena sativa* L.), Bardana (*Arctium lappa* L.),  
Cebolla (*Allium cepa* L.), Grama (*Cynodon dactylon* Pers), Nogal (*Juglans regia* L.),  
Pan de pastor (*Mantisalca salmantica* (L.) Briq & Cavillier), Zamarilla (*Teucrium polium* L.)

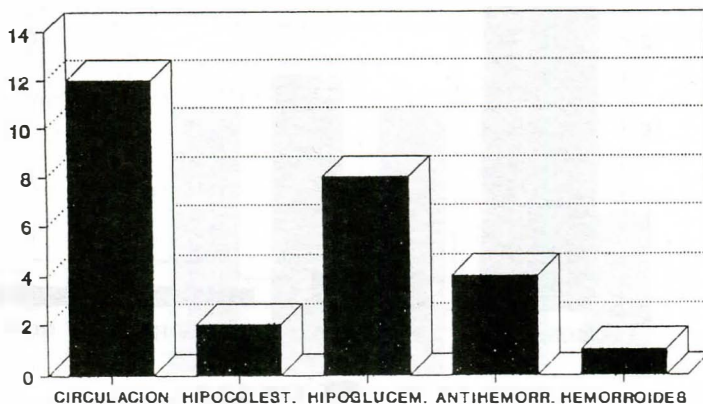
### ANTIHEMORRAGICO

Hierba de la sangre (*Paronychia suffruticosa* L. o *P. capitata* L.)  
Meliloto (*Melilotus officinalis* (L.) Pallas), Zurrón de pastor (*Capsella bursa-pastoris* L.)

### HEMORROIDES

Alamo negro (*Populus nigra* L.)

## APARATO CIRCULATORIO



■ GRAFICO 4



## EFFECTOS SOBRE EL APARATO EXCRETOR (Gráfico 5)

### DIURETICOS

Achicoria (*Cichorium intybus* L.), Algayua (*Arctostaphylos uva-ursi* L.), Bardana (*Arctium lappa* L.) Borraja (*Borrago officinalis* L.), Cebolla (*Allium cepa* L.), Centaurea (*Centaurea cyanus* L.), Cuajaleches (*Galium verum* L.), Enebros común (*Juniperus communis* L.), Grama de las boticas (*Agropyron repens* (L.) Beauv, Maiz (*Zea mays* L.), Hipericon (*Hypericum perforatum* L.), Ortiga mayor (*Urtica dioica* L.), Pensamiento (*Viola tricolor* L.), Sabuco (*Sambucus nigra* L.), Uña de gato (*Ononis spinosa* L.), Violeta (*Viola odorata*), Zapaticos del niños Jesús (*Fumaria officinalis* L.)

### INFECCION DE LA VEJIGA

Algayua (*Arctostaphylos uva-ursi* L.), Retama negra (*Cytisus reverchonii* Degen et Hervier)

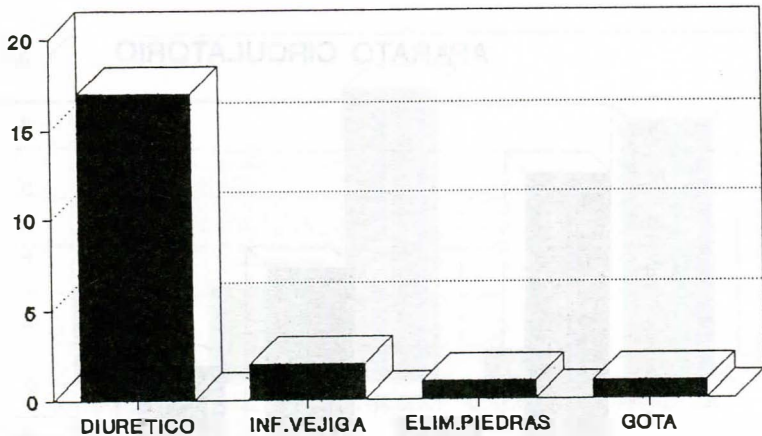
### ELIMINACION DE PIEDRAS

Rompepiedras (*Herniaria cinerea* DC in Lam & DC)

### GOTA

Panizas (*Zea mays* L.)

## APARATO EXCRETOR



■ GRAFICO 5

## EFFECTOS SOBRE EL APARATO DIGESTIVO. (Gráfico 6)

### APERITIVOS

Achicoria (*Cichorium intybus* L.), Marrubio (*Marrubium vulgare* L.), Centaurea menor (*Centaureum erythraeae* Rafn.), Hiel de la tierra L.)

### EUPEPTICO

Albahaca (*Ocimum basilicum* L.), Hierba buena (*Mentha sativa* L.), Manzanilla romana (*Anthemis nobilis* L.), Tomillo (*Thymus zygis* L.), Poleo (*Acinos alpinus* (L.) Moench o *Ziziphora acinoides* L.), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.), Té de piedra (*Thymus mastichina* L.)

### ULCERAS DE ESTOMAGO Y DOLOR DE ESTOMAGO

Alfalfa (*Medicago sativa* L.), Algayua (*Arctostaphylos uva-ursi* L.), Garrachuelo (*Teucrium polium* L.), Zahareña (*Sideritis* sp.), Garranchuelo (*Sideritis hirsuta* L. o *Sideritis funkiana* Willk.), Poleo (*Acinos alpinus* (L.) Moench o *Ziziphora acinoides* L.), Tomillo (*Thymus zygis* L.)

### LAXANTE

Corregüela (*Polygonum aviculare* L.), Geranio (*Pelargonium* sp.), Hierba de S. Guillermo (*Agrimonia eupatoria* L.), Rosal (*Rosa* sp.) Lino (*Linum suffruticosum* L.) Malva (*Malva sylvestris* L.), Té (*Dittrichia viscosa* L.), Tomillo (*Thymus zygis* L.)

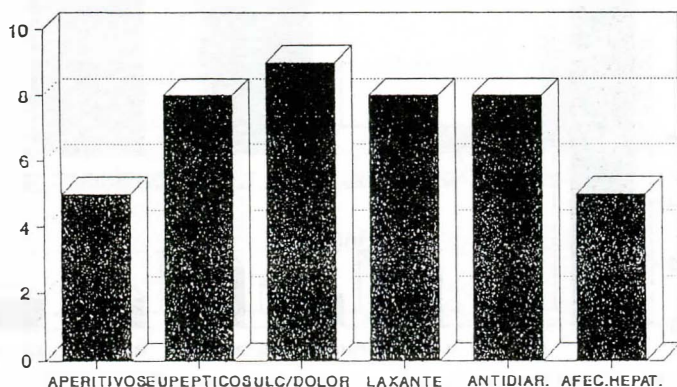
### ANTIDIARREICO

Algayua (*Arctostaphylos uva-ursi* L.), Zarza (*Rubus ulmifolius* L.), Hierba de S. Guillermo (*Agrimonia eupatoria* L.), Hipericon (*Hypericum perforatum* L.), Nogal (*Juglans regia* L.), Juncos (*Juncus* sp. o *Scirpus holochoenus* L.), Mariselva (*Salvia lavandulifolia* Vahl)

### AFECCIONES HEPATICAS

Achicoria (*Cichorium intybus* L.), Alcachofa (*Cynara scolymus* L.), Cardo borriquero (*Carlina corimbosa* L.), Cebolla (*Allium cepa* L.), Hinojo (*Foeniculum vulgare* Miller)

## APARATO DIGESTIVO



■ GRAFICO 6

## TOPICOS CUTANEOS (Gráfico 7)

### AFECCIONES DE LA PIEL (Granos, eczemas, erisipela)

Gamón (*Asphodelus ramosus* L.), Higuera (*Ficus carica* L.), Garranchuelo (*Sideritis hirsuta* L. o *Sideritis funkiana* Willk), Hinojo (*Foeniculum vulgare* L.), Junco (*Juncus* sp o *Scirpus holochoenus* L.), Olmo (*Ulmus minor* Miller) Pensamiento (*Viola tricolor* L.), Sabina (*Juniperus sabina* L.) Sabuco (*Sambucus nigra* L.)

### DESINFECTANTE DE HERIDAS (curar y cicatrizar)

Alhucema (*Lavandula latifolia* Medicus), Arnica (*Crepis versicaria* L.) Rabo de cordero (*Phalaris canariensis* L.), Sabuco (*Sambucus nigra* L.), Tomillo (*Thymus zygis* L.)

### FORTIFICACION DEL CABELLO

Ortiga (*Urtica dioica* L.), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.)

### FORTIFICACION HUESOS Y UÑAS

Carricillo (*Phragmites australis* L.)

### QUEMADURAS

Hiedra (*Hedera helix* L.), Pata de perdiz colorada (*Alkanna tinctoria* L.)

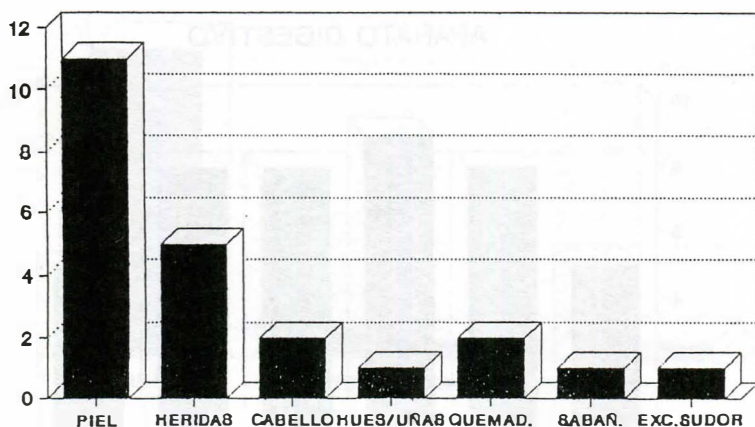
### SABAÑONES

Ortiga (*Urtica dioica* L.)

### SUDORACION EXCESIVA

Salvia officinal (*Calamintha silvatica* L.)

## TOPICO CUTANEO



■ GRAFICO 7

## EFFECTOS SOBRE EL APARATO RESPIRATORIO (Gráfico 8)

### ANTITUSIVO

Albahaca (*Ocimum basilicum* L.), Amapola (*Papaver rhoeas* L.), Borraja (*Borrago officinalis* L.), Cola de caballo (*Equisetum ramosissimum*), Culantrillo (*Adiantum capillus veneris* L.), Gordolobo (*Verbascum sinuatum* L.), Llantén menor (*Plantago lanceolata* L.), Malva (*Malva sylvestris* L.) Tomillo (*Thymus zygis* L.), Violeta (*Viola odorata* L.), Zarza (*Rubus ulmifolius* L.)

### RESFRIADOS Y GRIPE

Higuera (*Ficus carica* L.), Mejorana (*Thymus mastichina* L.), Olivo (*Olea europaea* L.), Sabuco (*Sambucus nigra* L.), Salvia (*Calamintha silvatica* L.), Tomillo (*Thymus zygis* L.)

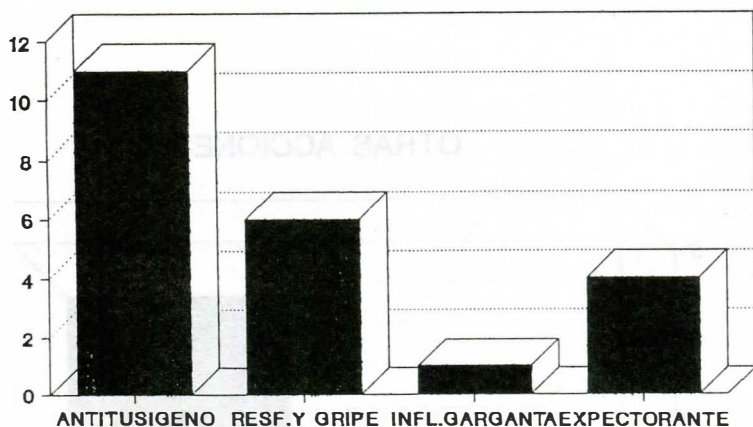
### INFLAMACION DE LA GARGANTA

Cebada (*Hordeum vulgare* L.)

### EXPECTORANTES

Amapola (*Papaver rhoeas* L.), Bolorita de oro (*Primula veris* L.), Tomillo (*Thymus zygis* L.), Zarza (*Rubus ulmifolius* L.)

## SISTEMA RESPIRATORIO



■ GRAFICO 8

## OTRAS ACCIONES (Gráfico 9)

### **METABOLISMO (Adelgazante)**

Alfalfa (*Medicago sativa* L.), Ortiga (*Urtica dioica* L.), Té de campo (*Buglossoides arvensis* (L.) J.M. Johnston)

### **DOLOR ARTICULAR (Antirreumáticos)**

Ajo (*Allium sativum* L.) Alamo negro (*populus nigra* L.), Cola de caballo (*Equisetum ramosissimum* Desf.), Enebros macho (*Juniperus oxycedrus* L.), Fresno (*Fraxinus excelsior* L.), Marrubios (*Ballota nigra* L.), Ocico (*Taraxacum taraxacoides* L.), Ortiga (*Urtica dioica* L.), Romero (*Rosmarinus officinalis* L.), Sauce (*Salix alba* L.)

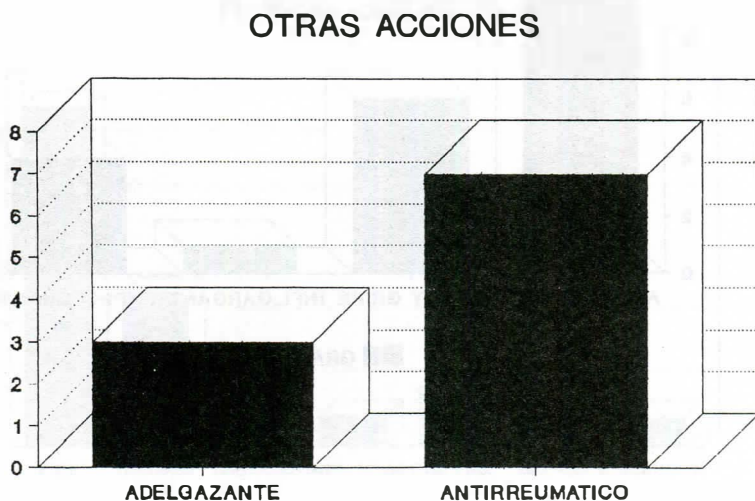
## ALGUNAS APLICACIONES EN LOS ANIMALES

### **MOQUILLO**

Sabuco (*Sambucus nigra* L.)

### **PATAS ROTAS**

Retama (*Lygos sphaerocarpa* (L.) Heywood)



■ **GRAFICO 9**

## BIBLIOGRAFIA

- (1) NEGRILLO GALINDO A.M. Estudio florístico y fitosociológico de la Sierra de la Sagra. Servicio Publ. Univ. Granada. Dep. Legal GR 036.1981.312 pag.
- (2) MOLERO MESA J. & Col. "Aspectos básicos en un plan de investigación etnobotánica. Act. VI Jorn. Nac. Plat. Med. Arom. y Condimentarias. León.
- (3) TUTIN, T.G. & Col. (Ed.) (1964-1980) "Flora Europaea" 5 vols. Cambridge University Press. Cambridge.
- (4) VALDES, B. & Col. (1987) "Flora Vasculare de Andalucía Occidental". 3 vols. Ketres Editora S.A. Barcelona.
- (5) FERNANDEZ, M. & NIETO (1982) "Plantas medicinales" EUNSA Pamplona.