



## Revista Española de Nutrición Humana y Dietética

Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

### EDITORIAL – *versión post-print*

**Esta es la versión revisada por pares aceptada para publicación. El artículo puede recibir modificaciones de estilo y de formato.**

### Una mirada cualitativa de la investigación en la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética A qualitative look at the research in the Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics

Claudia Troncoso-Pantoja<sup>a,\*</sup>, Fanny Petermann-Rocha<sup>b</sup>, Macarena Lozano-Lorca<sup>c</sup>, Alberto Pérez-López<sup>d</sup>, Rafael Almendra-Pegueros<sup>e</sup>, Tania Fernández-Villa<sup>f,g</sup>, Edna J. Nava-González<sup>h</sup>, Amparo Gamero<sup>i</sup>, Saby Camacho-Lopez<sup>i,k</sup>, Diego A. Bonilla<sup>l,m</sup>, Édgar Pérez-Esteve<sup>n</sup>, Eva María Navarrete-Muñoz<sup>o,p</sup>

<sup>a</sup>Centro de Investigación en Educación y Desarrollo (CIEDE-UCSC), Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

<sup>b</sup>Facultad de Medicina, Universidad Diego Portales, Santiago, Chile.

<sup>c</sup>Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta, Universidad de Granada, Ceuta, España.

<sup>d</sup>Departamento de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá, España.

<sup>e</sup>Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Sant Pau Biomedical Research Institute (IIB Sant Pau). Barcelona, España.

<sup>f</sup>Grupo de Investigación en Interacciones Gen-Ambiente y Salud (GIIGAS) - Instituto de Biomedicina (IBIOMED), Universidad de León, León, España.

La Revista Española de Nutrición Humana y Dietética se esfuerza por mantener a un sistema de publicación continua, de modo que los artículos se publican antes de su formato final (antes de que el número al que pertenecen se haya cerrado y/o publicado). De este modo, intentamos poner los artículos a disposición de los lectores/usuarios lo antes posible.

*The Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics strives to maintain a continuous publication system, so that the articles are published before its final format (before the number to which they belong is closed and/or published). In this way, we try to put the articles available to readers/users as soon as possible.*

<sup>g</sup>Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid, España.

<sup>h</sup>Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León.

<sup>i</sup>Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación y Medicina Legal, Facultad de Farmacia, Universitat de València, Valencia, España.

<sup>j</sup>Nutrir México, México

<sup>k</sup>Universidad del Noreste, Tampico, México.

<sup>l</sup>División de Investigación, Dynamical Business & Science Society–DBSS International SAS, Bogotá, Colombia

<sup>m</sup>Grupo de investigación Nutral, Facultad Ciencias de la Nutrición y los Alimentos, Universidad CES, Medellín, Colombia

<sup>n</sup>Departamento de Tecnología de Alimentos, Universitat Politècnica de València, Valencia, España.

<sup>o</sup>Grupo de investigación en Terapia Ocupacional (InTeO), Departamento de Patología y Cirugía, Universidad Miguel Hernández, Alicante, España.

<sup>p</sup>Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), Alicante, España

\* [ctroncosop@ucsc.cl](mailto:ctroncosop@ucsc.cl)

Editora asignada: Claudia Andrea Troncoso Pantoja, Centro de Investigación en Educación y Desarrollo (CIEDE-UCSC), Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción, Concepción, Chile.

Recibido: 16/06/2022; aceptado: 18/07/2022; publicado: 20/07/2022

**CITA:** Troncoso-Pantoja C, Petermann-Rocha F, Lozano-Lorca M, Pérez-López A, Almendra-Pequeros R, Fernández-Villa T, Nava-González EJ, Gamero A, Camacho-López S, Bonilla DA, Pérez-Esteve E, Navarrete-Muñoz EM. Una mirada cualitativa de la investigación en la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2022; 26(3). doi: <https://doi.org/10.14306/renhyd.26.3.1723> [ahead of print]

Tradicionalmente, las investigaciones en el ámbito de las ciencias de la nutrición humana y la dietética se han abordado desde el paradigma de la investigación cuantitativa<sup>1</sup>, lo cual resulta fundamental para el desarrollo y crecimiento de las distintas áreas de conocimiento de esta disciplina.

No obstante, algunas situaciones individuales o comunitarias en la alimentación y la dietética requieren de un análisis que vaya más allá de su valorización numérica, incorporando la medición de percepciones, el sentir, los significados o la interpretación de los o las participantes frente a diferentes situaciones que condicionen sus patrones alimentarios. Este tipo de situaciones pueden abordarse desde la investigación cualitativa, la cual permite complementar los hallazgos o aportes de la investigación cuantitativa a través del reconocimiento de conceptos, exploraciones o comprensión más allá de la explicación o manipulación de resultados numéricos<sup>2</sup>.

La investigación cualitativa, que presenta su génesis en las ciencias sociales<sup>3</sup>, basa sus resultados y conclusiones en datos narrados de historias y comportamientos humanos y de organizaciones. De esta manera, explora fenómenos en los que no se ha profundizado y/o da respuesta a situaciones sociales desde la perspectiva individual o grupal de las personas<sup>4</sup>. Permite comprender el complejo mundo de la experiencia vivida, además, su naturaleza conduce a la construcción del conocimiento entre investigadores/as y participantes manteniendo la rigurosidad metodológica de la investigación científica, que incluye, entre otras etapas, el planteamiento del problema de investigación, planificación, tipo de muestreo y el análisis de datos, con procedimientos reproducibles e instrumentos confiables y sometidos a validación para ser utilizados<sup>5,6</sup>.

En el área de la nutrición, la investigación cualitativa se ha centrado en estudiar situaciones complejas que incluyen percepciones individuales y comunitarias, con acciones destinadas a la promoción, prevención y recuperación de la enfermedad, lo que impactaría en las políticas en salud, además de mejorar la práctica clínica y el proceso formativo de futuros profesionales<sup>7</sup>. A pesar de la falta de consenso en la comunidad científica, se identifican para el área sanitaria, diferentes diseños, marcos o abordajes metodológicos: i) estudios narrativos, ii) de tipo fenomenológico, iii) teoría fundamentada, iv) investigación etnográfica, v) investigación-acción participativa, vi) historias de vida y vii) estudios de caso, los que presentan como factor común

la profundización de la exploración realizada y la riqueza de los datos obtenidos, posicionando a la persona desde sus pensamientos, creencias y acciones<sup>8</sup>.

La Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (RENHyD) ha incluido en sus ediciones estudios que emplean un enfoque cualitativo, como los liderados, entre otros, por Moraes et al.<sup>9</sup>. A modo de ejemplo, y para lectores que aún presenten inquietudes sobre el diseño cualitativo y el cumplimiento de las etapas que responden al método científico clásico, las autoras tras la declaración del objeto y los propósitos del estudio, reconocieron como estrategia de técnica de muestreo, el reclutamiento a través de la técnica de “bola de nieve”, recolectando la información mediante el uso de grupos de discusión, que presentó una pauta o guion de preguntas, instrumento sometido antes de la aplicación a una prueba piloto. Los y las participantes firmaron un consentimiento informado, como parte de los aspectos éticos del estudio. El tamaño de la muestra se fijó a través de la saturación de datos. Los resultados de las discusiones fueron grabadas y transcritas, para comenzar el proceso de análisis. Para esta etapa se usó una técnica el análisis temático de datos, reconocimiento categorías teóricas y emergentes que permitieron obtener finalmente los resultados y conclusiones del estudio<sup>9</sup>.

Los estudios cualitativos en nutrición y dietética se presentan como una oportunidad para dar respuesta a la necesidad de expandir el conocimiento, complementando a otros diseños de investigación. Esta conjunción de aportes permitiría mejorar los procesos de toma de decisiones y acciones de la alimentación y estilos de vida saludables, lo que favorece el bienestar de poblaciones en distintas trayectorias vitales. Por ello, desde la RENHyD se invita a la comunidad científica a incorporar el acercamiento cualitativo en sus estudios, desde la promoción del uso de los criterios consolidados de guías internacionales como COREQ, para incrementar la transparencia al momento de reportar resultados de proyectos de investigación cualitativa<sup>10</sup>. La flexibilidad ante diversos acercamientos en la metodología de la investigación científica es crucial para la comprensión de los interrogantes “qué” y los “por qué” en el campo de la nutrición humana y la dietética. Por lo tanto, el esfuerzo realizado por los/as autores/as para dar un abordaje mixto en los artículos remitidos a la revista, también se tendrá en consideración.

**CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA:** Los/las autores/as son responsables de la investigación y han participado en el concepto, diseño, escritura y corrección del manuscrito.

**FINANCIACIÓN:** Los/las autores/as declaran no presentar financiación para realizar este manuscrito.

**CONFLICTO DE INTERESES:** Los/las autores/as declaran ser parte del Comité Editorial de la RENHyD.

## REFERENCIAS

- (1) Miján de la Torre A, de Mateo Silleras B. Investigation in nutrition: from the clinical grounds to the best scientific evidence. *Nutr. Hosp.* 2011; 26(2): 249-250. DOI:10.1590/S0212-16112011000200001
- (2) Harris JE, Gleason PM, Sheean PM, Boushey C, Beto JA. An Introduction to qualitative research for food and nutrition professionals. *J Am Diet Assoc.* 2009; 109(1):80-90. DOI: 10.1016/j.jada.2008.10.018
- (3) Sawatsky AP, Ratelle JT, Beckman TJ. Qualitative Research Methods in Medical Education. *Anesthesiology.* 2019; 131(1):14–22. DOI: 10.1097/ALN.0000000000002728
- (4) Mohajan H. Qualitative Research Methodology in Social Sciences and Related Subjects. *J. Econom. Dev. Env. People.* 2018; 7(1): 23-48. DOI:10.26458/jedep.v7i1.571
- (5) Schenke E, Pérez MI. Un abordaje teórico de la investigación cualitativa como enfoque metodológico. *Acta Geogr.* 2018; 12(30): 227-233. DOI:10.5654/acta.v12i30.5201
- (6) Conejeros, JC. An approximation to qualitative research. *Neumol Pediatr.* 2020; 15(1): 242-244. DOI <https://doi.org/10.51451/np.v15i1.57>
- (7) Moisey LL, Campbell KA, Whitmore C, Jack SM. Advancing qualitative health research approaches in applied nutrition research. *J Hum Nutr Diet.* 2022; 35(2): 376-387. DOI: 10.1111/jhn.12989
- (8) Renjith V, Yesodharan R, Noronha JA, Ladd E, George A. Qualitative Methods in Health Care Research. *Int J Prev Med.* 2021; 12:20. doi: 10.4103/ijpvm.IJPVM\_321\_19
- (9) de Moraes Prata Gaspar MC, Ruiz M, Puiggròs C. "How long is its life?": qualitative analysis of the knowledge, perceptions and uses of fermented foods among young adults living in the city of Barcelona. *Rev Esp Nutr Hum Diet.* 2021;25(4):365-375 DOI: <https://doi.org/10.14306/renhyd.25.4.1313>
- (10) Buus N, Perron A. The quality of quality criteria: Replicating the development of the Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research (COREQ). *Int J Nurs Stud.* 2020; 102:103452. DOI:10.1016/j.ijnurstu.2019.103452