

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Aguas minero-medicinales

de

400840
MADE IN SPAIN

La Aliseda

(Jaén)



San José

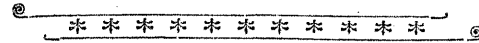
Aguas azcadas radiactivas

La Salud
Aguas bicarbonatadas al-
calinas, litinicas ferrugino-
sas

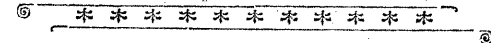
Madrid.-- 1911.-- Imp. de Ri-
cardo Rojas, Campomanes, 8.

Aguas minero-medicinales

de



La Aliseda



(Jaén)

*** San José ***

Aguas azoadas radiactivas

*** La Salud ***

Aguas bicarbonatadas al-

calinas, litínicas ferrugino-

sas ***

Madrid.--1911.--Imp. de Ri-
cardo Rojas, Campomanes, 8.

La Aliseda

(Jaén)

San José

Aguas azoadas radiactivas.

La Salud

Aguas alcalinas, litínicas, ferruginosas.

Temporadas oficiales:

15 de Abril á 30 de Junio.—1.º de Septiembre á 15 de Noviembre

Propietario:

Excmo. Sr. D. José Salmerón y Amat.

Médico-Director, por oposición:

D. Domingo Fernández Campa,

Médico-consultor

del Real Dispensario antituberculoso

«Victoria Eugenia»,

Vocal de la Comisión permanente contra la tuberculosis, etc.

— K O —

MADRID

Imprenta de Ricardo Rojas.

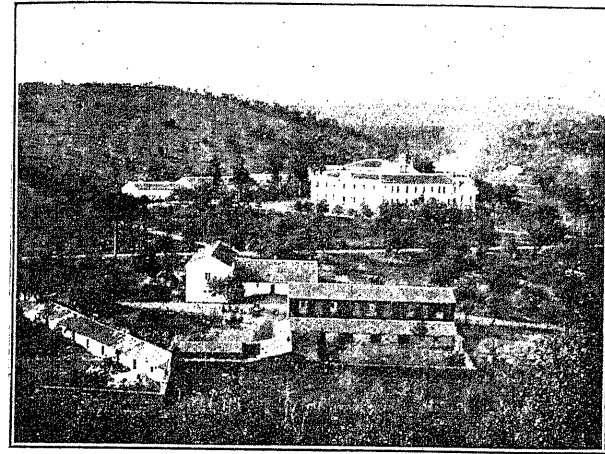
Campomanes, 8.—Teléfono 316.

1911

La Aliseda

Situación.

En el término municipal de Santa Elena y á cinco kilómetros de esta villa de la provincia de Jaén, hálla-



Emplazamiento del hotel.

se el Establecimiento hidromineral de **La Aliseda**.

Ocupa un precioso valle, en las estribaciones meridionales de Sierra Morena, circundado de montes

siempre verdes, dotado de una atmósfera purísima, embalsamada por infinita variedad de plantas aromáticas, y cruzado por un pequeño río de cristalinas aguas sobre lecho pedregoso y limpio, en cuyas márgenes crecen hermosos árboles de especies diferentes, abundando el *aliso*, de donde toma nombre esta bella localidad. Está situada al Oriente del célebre castillo de las Navas de Tolosa, á 10 kilómetros de La Carolina, antigua capital de las colonias de Sierra Morena, fundada por el rey Carlos III, y á igual distancia de la estación de Santa Elena, primera de la provincia de Jaén, en la línea férrea de Madrid á Sevilla.

Caracteres geológicos.

Casi todo el terreno de **La Aliseda** corresponde á la serie sedimentaria, excepto una parte de la finca, contenida en un manchón granítico que la cruza en dirección al pueblo de Santa Elena.

Los elementos geognósticos más abundantes son las pizarras cambrianas y las cuarcitas silurianas, que presentan gran variedad en su disposición, coloración y consistencia. Las pizarras se encuentran frecuentemente interrumpidas por cuarcitas de tinte rojizo.

Existen también piritas de hierro en el valle de **La Aliseda**, y por esta causa las aguas de uno de los manantiales, el de *La Salud*, son ferruginosas.

La región donde está enclavada **La Aliseda** puede considerarse también como un gran centro minero, pues abundan los filones de galena con gran cantidad de plata, pudiendo calcularse en treinta ó cuarenta las minas que en la actualidad y á corta distancia se hallan en activa explotación.

Climatología.

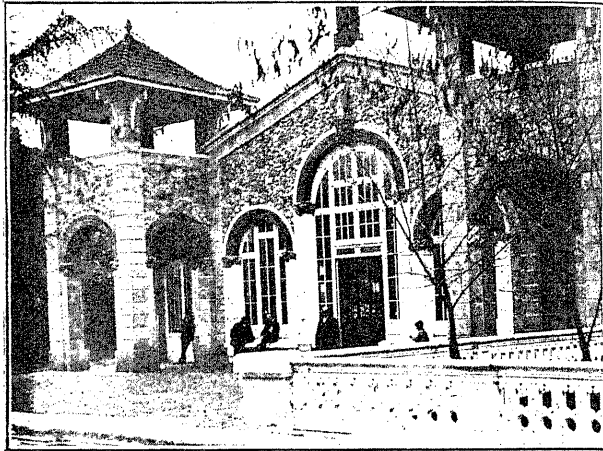
El emplazamiento de **La Aliseda** en las estribaciones meridionales de Sierra Morena, defendida de los vientos de Norte por esta cordillera, con su suelo duro y permeable, compuesto de cuarcitas y pizarras, y las condiciones orográficas, que favorecen la irradiación solar, aire muy oxigenado y hermosa y salúfera vegetación, dan marcadísimo carácter de tonicidad á su privilegiado clima.

Sabido es que las partes verdes de los vegetales, á favor de la luz del día, descomponen el ácido carbónico, se apropian el carbono y despiden el oxígeno. En **La Aliseda** no hay un solo palmo de terreno sin vegetación, en muchos kilómetros, lo que contribuye de manera poderosa á la continua oxigenación atmosférica.

La altitud de **La Aliseda** sobre el nivel del mar es de 700 metros.

Su clima es de altitud media, ó de montaña, tanto

por la menor presión que en él se disfruta, como por lo tibio de su temperatura, grado de humedad, movimiento y pureza del aire, gran cantidad de ozono y de electricidad positiva.



Entrada al Balneario.

El suelo está cubierto por bosques de pinos, encinas, alisos, alcornoques, castaños y frutales de todas clases, bajo los que se cultivan delicadas legumbres y hortalizas. Crecen espontáneas gran variedad de plantas balsámicas y aromáticas, muchas medicinales, que forman rica alfombra de raros dibujos y múltiples colores.

Según datos de un quinquenio (1), durante los meses de Abril, Mayo, Junio, Septiembre, Octubre y Noviembre, que corresponden á las temporadas oficiales, la presión barométrica máxima ha sido de 706, y la mínima, de 695, sin que la oscilación diaria llegara jamás á 3 mm. En igual espacio de tiempo, las temperaturas medias oscilaron entre 18° y 19°, sin subir la máxima de 31° ni bajar de 6° la mínima. Los días lluviosos fueron: veintiocho el primer año, treinta y cuatro el segundo, cuarenta y dos el tercero, veinticuatro el cuarto y treinta y siete el quinto. Los vientos dominantes soplaron del N., NE. y E.

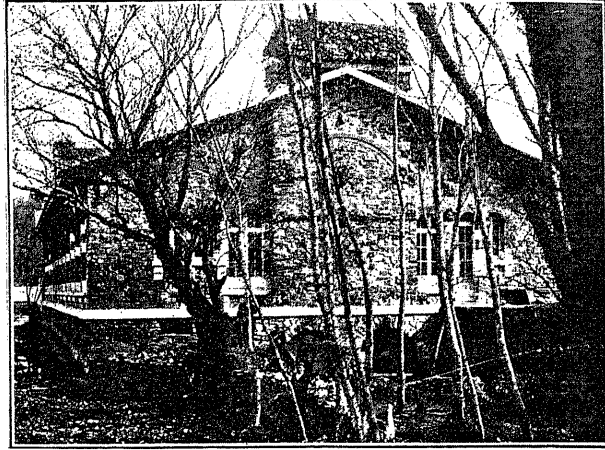
La temperatura media de primavera y otoño fué de 17° C.; la humedad relativa media, 55,5; de modo que, ateniéndonos á las tablas de Gay-Lussac, no llega al grado de semisaturación la atmósfera de **La Aliseda**, puesto que á una temperatura de 10° C. corresponden 72° higrométricos para la semisaturación.

No se necesita mayor número de datos para comprender que el clima de **La Aliseda** es *eminente tónico* y constituye un poderoso coadyuvante para los enfermos del aparato respiratorio y circulatorio, sin ninguno de los peligros á que se hallan expuestos los hemorrágicos en los climas de altura.

El debatido asunto de los llamados *climas de alti-*

(1) Memoria del Dr. Valcárcel, de 1908.

tud para la cura de la tuberculosis ya no preocupa hoy á nadie, por ser sabido que donde quiera que se respire aire puro es curable la tuberculosis, lo mismo en el llano que en la altura. El concepto de la reacción re-



Fachada posterior del Balneario.

generadora de la sangre en los climas de altura ha perdido también toda su importancia después de los experimentos del sabio profesor Miescher, de Basilea, en demostración de que dicha reacción regeneradora se obtenía lo mismo en los climas de altitud media ó de montaña.

De otra parte, hoy los clínicos están de acuerdo en considerar más convenientes para los enfermos de las

vísceras torácicas las alturas moderadas, y la razón es demasiado vulgar—entre los médicos—, pues en esta clase de enfermos es frecuente la escasez respiratoria, sobre todo en los cardíacos, enfisematosos y muchos tuberculosos, que se traduce en disnea de esfuerzo especialmente. Ya se comprende que el enrarecimiento excesivo del aire, rebajando la cantidad de oxígeno en un volumen determinado, ha de aumentar dicha penuria hematósica y expondrá á accidentes asfícticos (que no es otra cosa el llamado mal de montaña). Por esto, al enfermo que tiene disnea algún tanto acentuada no hay médico que se atreva á aconsejarle el viaje á clima de cierta altura. Pues bien; á tales enfermos les prueba admirablemente el clima de **La Aliseda**, por lo mismo que su altitud no rebasa los límites terapéuticos.

Finalmente, en el reciente *Congreso Internacional de la Tuberculosis*, celebrado en Barcelona del 16 al 22 de Octubre de 1910, quedó consignado de modo concluyente que los climas de *altitud media* ó de *montaña*, con bosques ricos en ozono, con temperatura fresca y agradable, de unos 18 á 20° como cifra media estival, con menor radiación nocturna, sequedad atmosférica, etc., no exigen del organismo aquel *esfuerzo de adaptación* de las altitudes, y que para todo enfermo hemoptoico, al ser objeto de indicación creno-climática, debemos tener presente la sobreacti-

vidad cardiopulmonar, que determinan las alturas, y obrar en consecuencia (1).

Pocas localidades reúnen en Europa condiciones.



Entrada al parque.

tan adecuadas como **La Aliseda** para los enfermos *tuberculosos, catarrosos, cardíacos y neurasténicos*.

Aguas minero-medicinales.—Caracteres físico-químicos.

La Aliseda es muy rica en aguas medicinales, pues no bajarán de veinte los manantiales que en ella bro-

(1) Ponencia presentada á la Sección de Terapéutica por el Catedrático de dicha asignatura en aquella Universidad, Dr. Carulla Margenat.

tan; sin embargo, no se utilizan mas que dos, cuyos análisis han sido practicados por el Dr. Sáenz Díez.

Fuente de San José.

La más importante de **La Aliseda**, por ser, tal vez, la más rica del mundo en nitrógeno.

Temperatura del manantial.....	19° C.
Peso específico del agua.....	1,00-1,01
Caudal del agua en veinticuatro horas.....	275.024 litros.

Gases espontáneos.

En 100 volúmenes hay.....	{ 96,8 de nitrógeno.
	{ 5,2 de ácido carbónico.

Gases desprendidos por ebullición en un litro de agua:

Ácido carbónico.....	26,96 c. c.
Nitrógeno	19,59 idem.

Peso de los cuerpos disueltos en un litro de agua:

	<u>Gramos.</u>
Ácido carbónico libre.....	0,028515
Bicarbonato cálcico.....	0,021681
— magnésico.....	0,040461
— ferroso.....	0,002964
— manganeso.....	0,002702
— sódico.....	0,009716
Sulfato cálcico.....	0,009707
— magnésico.....	0,001641
— sódico.....	0,000505
Cloruro potásico.....	0,005416
— sódico.....	0,002824
— lítico.....	0,000194
— cálcico.....	0,000421
— magnésico.....	0,000445
Silicato sódico.....	0,001865
Fosfato aluminico.....	0,002496
Sílice libre.....	0,006252
Materia orgánica, ácidos nítrico y nítrico y pérdida.....	0,001579
Suma total.....	0,156960

Aforo de los gases.

Del practicado por los Dres. Garríguez, Gómez Torres y Valenzuela resulta, para un caudal diario de 273.024 litros de agua, un desprendimiento en igual tiempo de 25.565 litros de gases, de los que pertenecen al nitrógeno el 98,8 por 100. Por lo tanto, el manantial de *San José* arroja en veinticuatro horas *20.365 litros de ázoe*, cantidad enorme que no puede ser comparada por aproximación con la que suministra ninguno de los manantiales conocidos en España, pues los de Urberuaga, como más favorecidos bajo este concepto, sólo dan en igual tiempo 107,84 litros de ázoe (1). La hidrología médica universal tampoco conoce manantial de ázoe de igual importancia que el de *San José*, en **La Aliseda**.

Es característica de las aguas azoadas el ser siempre radiactivas en mayor ó menor escala, y el análisis efectuado en el laboratorio del Dr. Muñoz del Castillo ha señalado para las de **La Aliseda** 155 voltios hora-litro, considerándose de alto valor bajo este concepto.

La radiactividad, como dice M. Moreau, nos ofrece una explicación racional de algunos enigmas de la terapéutica hidrológica. Todas las aguas azoadas son más ó menos radiactivas y todas contienen una cantidad mayor ó menor de helium, gas raro, último término

(1) Como total suma de sus tres manantiales.

de la desintegración del radium. Esta disociación de la materia pone en libertad inmensas energías intraatómicas, capaces de modificar en gran manera el terreno morbosos.

Fuente de La Salud.

Clasificadas de bicarbonatadas alcalinas, variedad linítica ferro-manganíferas:

Temperatura del manantial.....	19° C.
Peso específico del agua.....	1,000369
Caudal del agua en las veinticuatro horas..	26.160 litros.

Gases desprendidos por ebullición en un litro de agua:

	C. c.	Gramos.
Ácido carbónico.....	298,22	0,590489
Nitrógeno.....	16,65	0,200000

Peso de los compuestos disueltos en un litro de agua:

	Gramos.
Ácido carbónico libre.....	0,515713
Bicarbonato sódico.....	0,051322
— cálcico.....	0,099661
— magnésico.....	0,068323
— ferroso.....	0,002600
— manganoso.....	0,001510
Sulfato potásico.....	0,012728
— sódico.....	0,006771
— magnésico.....	0,012162
— cálcico.....	0,006662
Cloruro sódico ..	0,009215
— litínico.....	0,000704
— cálcico.....	0,000507
— magnésico.....	0,000641
Silicato sódico.....	0,003614
Silice libre.....	0,008456
Fosfato aluminico.....	0,004573
Materia orgánica y pérdida.....	0,003427
TOTAL.....	0,811589

El agua del manantial de *La Salud*, por el ácido carbónico que contiene, por su alcalinidad al separarse de éste y por la existencia de la litina, el óxido ferroso y el manganeso, se ha clasificado como *bicarbonatada-alcalina, variedad litínica, ferro-mangánica*.

Corresponde al grupo de las de Villaharta, Marmolejo, Puertollano y otras, que tienen sus especiales indicaciones en las *enfermedades de la sangre y de la nutrición*, en variadas *dispepsias*, en las *litiasis úrica y biliar, infartos del hígado*, etc. Su historial clínico data de larga fecha, á la par que su justa fama, elevando á diario la exportación de millares de botellas.

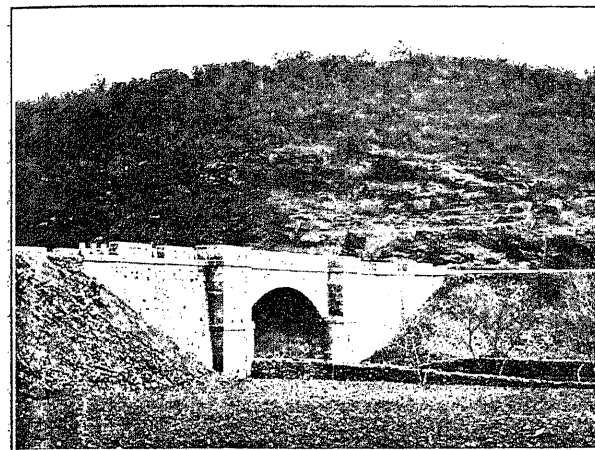
Efectos de las aguas.

Especialidad de sus indicaciones.

Manantial de San José.

Las inhalaciones de este *manantial de ázoe* producen comprobados efectos sobre los *aparatos circulatorio y respiratorio*, y que, en síntesis, consisten en la disminución de la frecuencia del pulso en diez y doce latidos por minuto, en sesiones de veinte á treinta de duración, comprobándose por el esfigmógrafo la disminución de la presión arterial, en gráfica con línea ascendente más breve y alguna mayor separación entre sus ascensos. En igual tiempo, disminuyen en tres

ó cuatro los movimientos respiratorios contados al minuto. Esta sedación del quimismo respiratorio determina bienestar y calma en los enfermos de los pulmones, siendo fenómeno constante la disminución de la tos durante la sesión inhaladora. Los efectos de estas



Puente sobre el río de La Aliseda.

inhalaciones, sedantes y anticatarrales, determinan excelentes resultados en los *procesos catarrales de la laringe, faringe y bronquios*, según lo acredita la diaria observación. En la *tuberculosis pulmonar*, mejoran las congestiones locales originadas por los brotes tuberculosos, la tos y la disnea. Aumenta el peso de los

enfermos y desaparecen los sudores y la fiebre hética, con el complemento del reposo al aire libre. Las formas hemoptoicas de la tuberculosis, que tienen *contraindicación absoluta en los climas de altura* (1), tienen indicación de estas aguas y de esta localidad, pues el enfermo que toma estas inhalaciones se encuentra, además, influenciado por el conjunto de circunstancias cósmicas en que vive, no siendo indiferente á la temperatura, presión, humedad relativa, pureza del aire, etc.

Si comparamos los 1.636 metros sobre el nivel del mar en que se halla Panticosa, su temperatura baja y oscilaciones diarias; los 60 metros de altura y excesiva humedad relativa de Urberuaga, situada en la margen de un río, con hermosos bosques, extraordinariamente sombríos y húmedos, con la naturaleza espléndida de **La Aliseda**, cuyo Establecimiento está situado á 700 metros sobre el nivel del mar, á unos 200 del río, sobre la vertiente de una colina, orientado al Mediodía y rodeado de monte bajo, con buenas aguas potables, ambiente embalsamado, ni seco ni húmedo, con temperatura media de 18°, se comprende bien que todas las ventajas están por parte de **La Aliseda**, pues como dice el sabio profesor H. Huchard, *preferiréis para los tuberculosos los países de altitud media y de clima*

(1) H. Huchard. — *Maladies de l'appareil respiratoire*, 1911.

templado, que no exponen á las bronquitis, á las peluopneumonías intercurrentes y que son menos



Fuente de San José.

capaces de cambiar una tisis tórpida en tisis erética ó febril.

Haciendo un resumen de las enfermedades del aparato respiratorio, en que se hallan especialmente indicadas las aguas del manantial de *San José*, según lo

acredita la observación de los numerosos enfermos curados, ó aliviados cuando menos, cuyo historial se encuentra en los libros del Establecimiento, publicado en gran parte por los Dres. Espinosa, Gómez Torres y Valcárcel, consignaremos lo que se puede llamar su *especialización* en las enfermedades crónicas de la *garganta y fosas nasales*, en las *bronquitis crónicas* de todas formas, muy en especial en las llamadas de *repetición*, propias de los artríticos, en las *inflamaciones crónicas del pulmón y bronco-pneumonías* consiguientes á diversas infecciones de niños y sujetos debilitados, en los primeros períodos de la *tuberculosis pulmonar crónica*, en la *pleuresía crónica* y en el *asma*.

Manantial de La Salud.

Data su fama del siglo XVIII, siendo conocido por aquella época con el nombre de *Fuente Agria*. Como hemos dicho, es análoga en su clasificación á los manantiales de Villaharta, Marmolejo y Puertollano y, por lo mismo, posee iguales virtudes curativas y tiene análogas aplicaciones.

Su indicación especial se halla en las *dispepsias sintomáticas de la anemia y clorosis*, en las *hiperesténicas con hiperclorhidria*, en la *úlcera del estómago*, sobre la que ejerce acción cicatrizante, corrigiendo muy pronto sus más molestos síntomas.

En los *infartos del hígado y del bazo* producen los más notables resultados, favoreciendo la reabsorción intersticial y disminuyendo los obstáculos circulatorios.

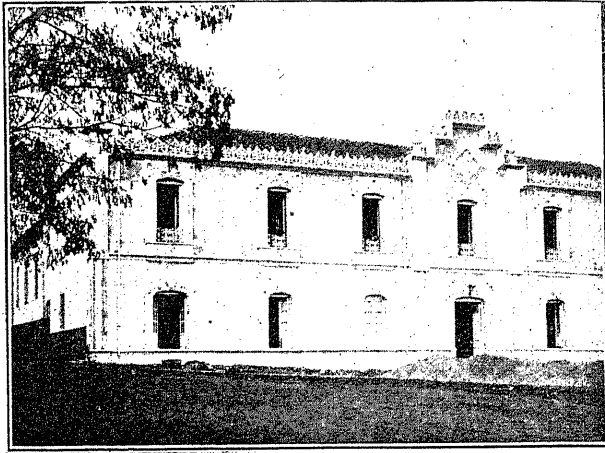
Aumentan y fluidifican la secreción biliar, dificultando la formación de los cálculos y favoreciendo su expulsión. Para la *litiasis biliar* se hallan estas aguas muy especialmente indicadas.

Enfermedades de la nutrición y de la sangre.

Artritisismo.—El estado diatésico que se manifiesta por afecciones tales como la *litiasis biliar ó renal*, las *arenillas úricas* ó fosfáticas, etc., etc., llámase *artritisismo* y nos revela un retardo en la nutrición ó una insuficiencia de las combustiones orgánicas.

Dicho estado, unas veces latente, se revela otras por una ó varias de las afecciones indicadas ó por la *gota*, las *hemorroides*, la *constipación intestinal*, *congestiones*, *asma*, *jaquecas*, etc., y se debe muy principalmente, cuando no es hereditario, á la vida sedentaria propia de las personas que se dedican á trabajos intelectuales, de bufete, á las que conviene todos los años un largo período de descanso en clima seco y de montaña, que les producirá en breve los efectos tónicos necesarios para su equilibrio orgánico. El clima de **La Aliseda** les estará muy indicado, y en especial sus aguas *alcalinas litínicas*, que obran favoreciendo la

eliminación de los materiales tóxicos acumulados en el organismo, sobre el que producen un verdadero lavado, y determinan la expulsión, con la orina, de ácido úrico



Parte de la fachada del hotel.

y uratos en forma de arenillas rojizas y de pequeños cálculos.

En la *diabetes sacarina* podemos explicar los buenos efectos del agua de *La Salud*, porque los alcalinos facilitan la oxidación de la glucosa. Además, el hierro que estas aguas contienen, penetrando en la sangre bajo forma de albuminato ferroso, debe fijarse en los glóbulos rojos, favoreciendo la combinación del

oxígeno con la hemoglobina y activando las combustiones orgánicas, lo que dará por resultado la transformación de la glucosa, en todo ó en parte, en agua y ácido carbónico.

En todos los estados por *retardo de la nutrición*, influye favorablemente el clima de esta localidad.

La *cloro-anemia* tiene su mejor tratamiento en **La Aliseda**.

Finalmente, algunas enfermedades del aparato genital femenino, *amenorrea*, *dismenorrea*; del urinario, *catarro de la vejiga*, se curan con el agua de *La Salud*.

La acción combinada de clima y aguas y la estancia algo prolongada en este Establecimiento, es de notables resultados en la *neurastenia*.

Sanatorio.

El clima de **La Aliseda** resulta, como hemos dicho, eminentemente tónico, por su altura, su orientación al Mediodía, su suelo literalmente cubierto de plantas aromáticas, su temperatura, estado higrométrico, vientos reinantes y, especialmente, por la pureza de su atmósfera, *libre de todo elemento morboso*.

La reunión de tan estimables factores hacen de **La Aliseda** especial localidad para *catarroso*s, *cardíacos* y *neurasténicos*.

La doble acción de clima y aguas produce excelentes y rápidos efectos en los estados de debilidad general y decadencia orgánica, consiguientes á infecciones como la *grippe*; en la convalecencia de enfermedades prolongadas; en la *clorosis* propia de las jóvenes en la época de su desarrollo, y, además, en diversas cardiopatías, *endocarditis crónicas con insuficiencia mitral* en estado de compensación, mejorándose las *bronquitis y congestiones pulmonares*, que aquéllas originan; en el *asma, coqueluche*, etc.

Instalaciones hidrológicas.

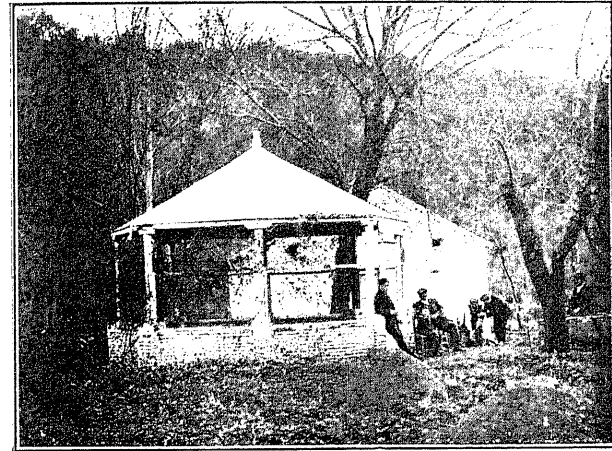
Son éstas las más modernas y, seguramente, las más perfectas de España, en consonancia con los últimos adelantos de la ciencia hidrológica.

Fuentes.—La de *La Salud* emerge bajo un kiosco rodeado de extensa huerta, entre cuyos numerosos frutales descuellan nogales esbeltos y añosos castaños. La de *San José* brota en un suntuoso edificio destinado á los diferentes servicios hidrológicos de dicho manantial azoado, al que conduce desde el hotel un bonito paseo de acacias, castaños de Indias y fresnos, que, juntando sus copas, forman fresco toldo de verdura,

Salas de inhalación difusa.—Por cómodas escalinatas se baja á dos elegantes cámaras de inhalación difusa, cubiertas de cristales, que dejan en el centro

del techo un espacio circular libre, correspondiendo á la abertura del pozo, donde, bajo una campana metálica, brota el ázoe del seno del manantial.

Están los pozos rodeados por balaustrada de ní-



Kiosco de La Salud.

quel, á cuyo derredor siéntanse los enfermos. Un sencillo mecanismo eleva la campana hasta obturar el espacio hueco del techo de vidrio, sobre el que descansa encima de una pestaña de hierro revestida de goma. La vista se recrea al contemplar cómo desde el fondo suben, unas tras otras, simulando sartas de diáfanas perlas, las burbujas de ázoe que el pulmón enfermo

aspira con el ansia del deseo, con el placer que proporciona la verdad.

Salas de inhalación directa.—Miden 48 metros cúbicos y en el medio tienen un gran hipocausto de mármol blanco, con asiento para diez personas. En la sala de 2.^a, los inhaladores son niquelados, y en la de 1.^a, con baño de plata. Las boquillas de cristal, que se lavan en cada sesión, pueden adquirirlas nuevas los enfermos para propio uso.

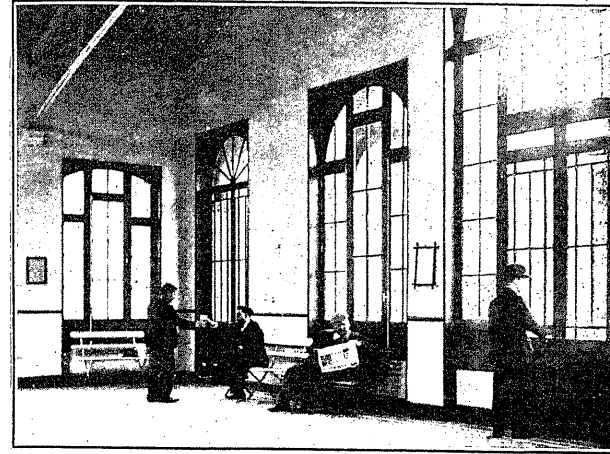
Salas de pulverizaciones.— Aunque destinadas una á 1.^a y otra á 2.^a, son ambas espaciosas, con elegantes mesitas de mármol blanco, en cuyo centro se hallan adosados los bonitos aparatos, en forma de cáliz ó para chorro filiforme y ducha nasal. La diferencia entre 1.^a y 2.^a sólo consiste en que los aparatos tengan baño de plata ó de níquel.

Gabinetes de baños.—Se hallan situados, como las salas precedentes, en hermosa galería y nada dejan que desear, estando provistos de lavabo, inodoro y urinario con agua corriente. Los de 1.^a son verdaderamente lujosos.

Hay, además, salitas para gargarizaciones y para pediluvios de agua corriente con termosifón.

El Hotel.

Los enfermos encuentran en **La Aliseda** cómodos alojamientos al alcance de todas las fortunas y un trato esmeradísimo, con comedores amplios, espléndida-



Interior del Bañero.

mente servidos y profusamente iluminados. Las comidas son *abundantes* y los alimentos de *primera calidad y adecuadas la clase y confección á las exigencias que impone la naturaleza de los enfermos que principalmente concurren.*

Casas particulares.

Los enfermos que lo deseen pueden alquilar casitas con cocina, para vivir por su cuenta, á cuyo fin existe en **La Aliseda** una expendeduría, donde, á precios módicos, se facilitan toda clase de artículos de comer, beber y arder.

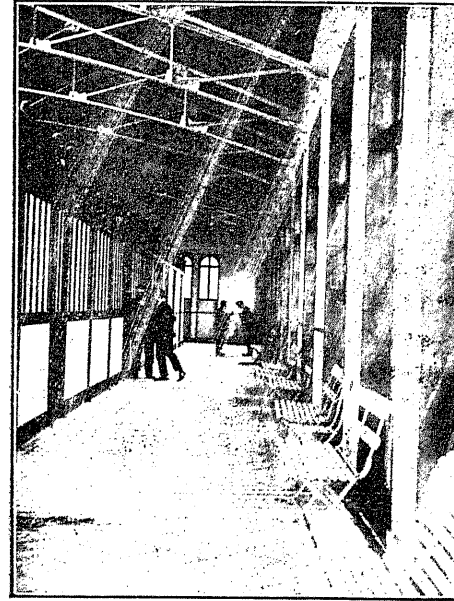
Desinfección y antisepsia.

En el Bañeario de **La Aliseda** existe un magnífico autoclave, en el cual, con atmósfera de formol y á 100° de calor, se esterilizan los accesorios de los aparatos que tienen contacto directo con los enfermos. En los comedores se desinfectan los cubiertos con agua hirviendo, valiéndose de aparatos que funcionan á la vista del público. Por otra parte, las servilletas se ponen limpias diariamente, toda la ropa blanca se somete á la acción del agua hirviendo con lejía, y las habitaciones son escrupulosamente desinfectadas al abandonarlas cualquier enfermo.

Aguas potables.

Aunque **La Aliseda** cuenta con ricos manantiales de agua potable y en cantidad suficiente para los múltiples servicios á que se destina, su propietario, preocupado

con la idea de realizar el gran proyecto de Sanatorio á la altura de los primeros del extranjero, que últimamente ha visitado, encaminó sus primeros trabajos á



Detalle de una galería.

aumentar el caudal de aguas existente, lo que ha tenido la fortuna de conseguir á toda satisfacción, encontrando en el corazón de la Sierra, á 900 metros de altura, un copioso nacimiento de riquísima agua potable, de

irreprochable pureza, que ha conducido por tubería de acero embreado, de tres kilómetros de extensión, á un espacioso depósito, que la distribuye al Hotel, casas particulares, lavaderos, jardines, huerta y demás servicios de riego. El nuevo Sanatorio proyectado tomará el agua directamente en su propio nacimiento.

Referencias.

Todas las que se deseen serán facilitadas, con sólo pedir las por carta al Administrador, dirigiendo el sobre: *Provincia de Jaén, La Aliseda* (por Santa Elena).

Viaje.

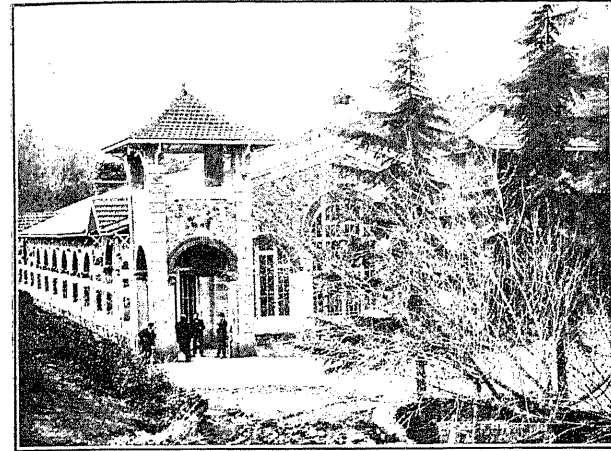
Se hace por ferrocarril á Santa Elena, en la línea de Madrid á Sevilla, y desde Santa Elena á **La Aliseda** se tarda una hora en cómodos carruajes del Establecimiento, que esperan la llegada de todos los trenes mixtos; pero el viajero que prefiera otra hora, también dispondrá del coche, avisando con la debida anticipación.

Noticias complementarias.

En **La Aliseda** hay un hermoso templo, en que se celebra el Santo Sacrificio de la Misa, Rosario y todo cuanto se refiere al culto.

El público dispone también de teléfono á *La Carolina*, en combinación con el telégrafo general.

El correo sale y se recibe todos los días.



Exterior del Balneario.

Hay puesto de la Guardia civil, botiquín perfectamente surtido, peluquería y periódicos de Madrid.

Excursiones.

Próximos á **La Aliseda** hay sitios dignos de ser visitados, unos por su belleza y otros por su celebridad histórica.

Tales son los cercanos pueblos de *La Carolina* y

Santa Elena, y la aldea de *Miranda del Rey*; el pintoresco y agreste sitio de *Despeñaperros* y otros parajes de Sierra Morena; el castillo de las *Navas de Tolosa*, edificado en el campo de la célebre batalla donde la Cruz obtuvo su más brillante triunfo sobre la Media Luna, y otros muchos capaces de inspirar al artista las más bellas creaciones.

Para realizar aquéllas, la Administración de **La Aliseda** facilita medios adecuados de transporte.

Temporadas oficiales.

La de primavera empieza el 15 de Abril y termina el 30 de Junio; la de otoño dura desde el 1.º de Septiembre hasta el 15 de Noviembre.

Tarifa de precios.

Teniendo presente la Administración de **La Aliseda**, que las clases de enfermos que en su clima y en sus aguas buscan remedio, exigen tratamientos cuya duración no debe bajar de quince á veinte días, ha establecido, con una considerable rebaja de precios, las combinaciones siguientes:

Para quince días.

	<u>Pesetas.</u>
Agua en bebida de uno de los manantiales y 40 inhalaciones en primera, en la forma que prescriba el Médico Director.....	50
Derechos de fontaneros.....	6
El mismo tratamiento, en segunda clase.....	30
Derechos de fontaneros.....	4

Para veinte días.

Agua en bebida de uno de los manantiales y 50 inhalaciones en primera, en la forma que prescriba el Médico Director.....	60
Derechos de fontaneros.....	6
El mismo tratamiento, en segunda clase.....	35
Derechos de fontaneros.....	4

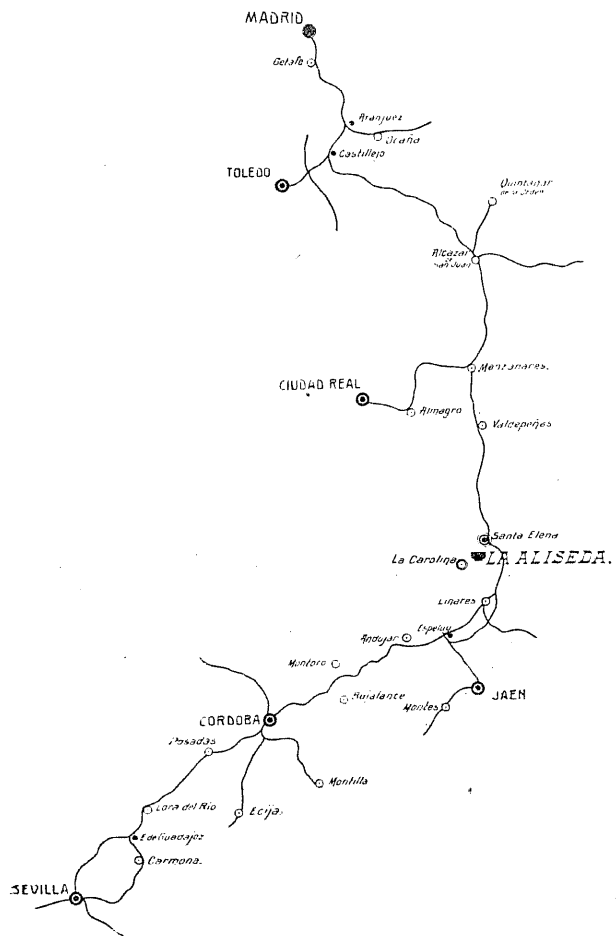
Además existen los abonos siguientes:

De 10 inhalaciones en primera.....	18
De 20 ídem en id.....	34
De 10 ídem en segunda.....	9
De 20 ídem en id.....	17
De 10 pulverizaciones en primera.....	15
De 20 ídem en id.....	25
De 10 ídem en segunda.....	11
De 20 ídem en id.....	20
De 10 baños generales en primera.....	25
De 20 ídem id. en id.....	40
De 10 ídem id. en segunda.....	12,50
De 20 ídem id. en id.....	20
De 10 pediluvios en primera.....	15
De 20 ídem en id.....	25
De 10 ídem en segunda.....	7
De 20 ídem en id.....	12,50
De 10 gargarismos.....	7,50
De 20 ídem.....	12
Derechos de fontaneros para cada servicio, en primera...	2
Derechos de fontaneros para cada servicio, en segunda..	1

Nota.—En las fuentes quedan prohibidas las propinas.

Grandes rebajas en todas las habitaciones del Hotel, siendo de 1,50, 2,50, 3, 4, 5, 6, 8 y 15 pesetas diarias las que antes eran de 2, 3, 4, 5, 8, 10, 12 y 20 pesetas, respectivamente.

El comedor de preferencia vale 10 pesetas diarias. El de primera, 7,50; todo en mesitas aparte; la mesa redonda de segunda, 5 pesetas; habiendo también una mesa de 3,50 pesetas para los criados de los enfermos y comprendiendo todas ellas desayuno, almuerzo y comida.



Situación de La Aliseda, junto á Santa Elena, en el itinerario de Madrid á Sevilla.