

Documento **CONFIDENCIAL**, restringido su uso a los nadadores y entrenadores de los deportistas que aparecen en el mismo. Prohibida su distribución.



Código: N05-12/2020

Fecha Evento: 21/07/2019

Análisis de la Competición

Informe INDIVIDUAL Y COMPARADO

**18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12
-28 julio 2019**

Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano

Edición y Gestión de vídeos en la Plataforma RFEN: Néstor Arellano

Mireia Belmonte García

Est_Ind

200

00:02:14,93

21/07/2019

Nº de Prueba 01

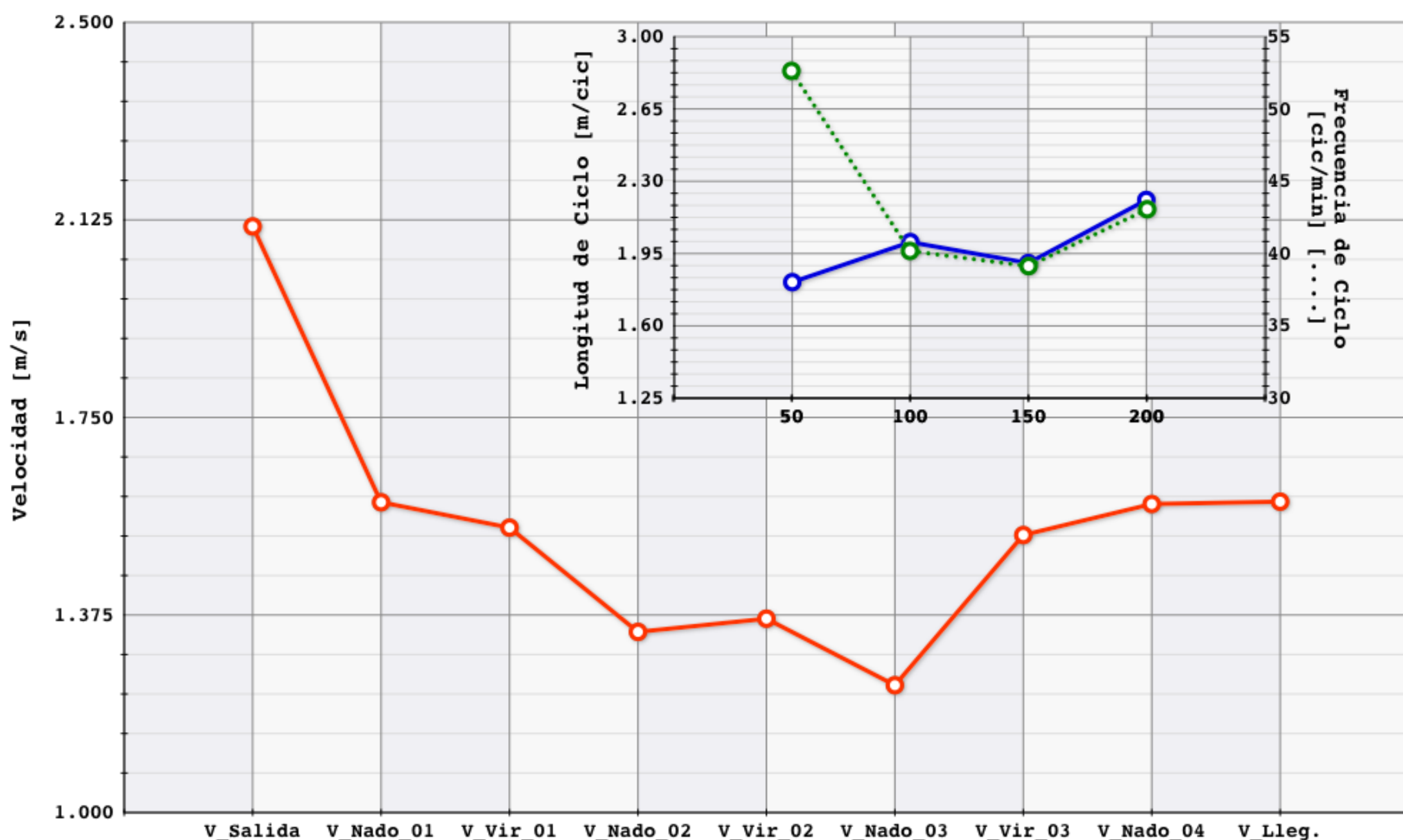
Serie 4

Calle 3

Sexo F

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,10	RT								Vel_Sal: 2,11				
t25	13,28	13,28								1,62		52,63	1,81	2,88
t45	25,98			% (21,53)										
t50	29,05	15,77	29,05	29,05		3,07	9,91	12,98	18,88	1,57	1,54			
t65	38,96			% (27,04)										
t75		?								-0,26		40,18	2,01	2,69
t95	61,30													
t100	65,54	65,54	36,49	7,44	65,54	4,24	10,38	14,62	22,34	0,33	1,37			
t115	75,92			% (28,48)										
t125		?								-0,13		39,13	1,90	2,36
t145	100,08													
t150	103,97	?	38,43	9,38		3,89	9,21	13,10	24,16	0,20	1,53			
t165	113,18			% (22,95)										
t175		?								-0,09	Vel. llog.	43,06	2,21	3,50
t195	132,10					t. llog.								
t200	134,93	?	30,96	1,91	69,39	2,83			18,92	0,15	1,59			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Análisis del Rendimiento en Natación

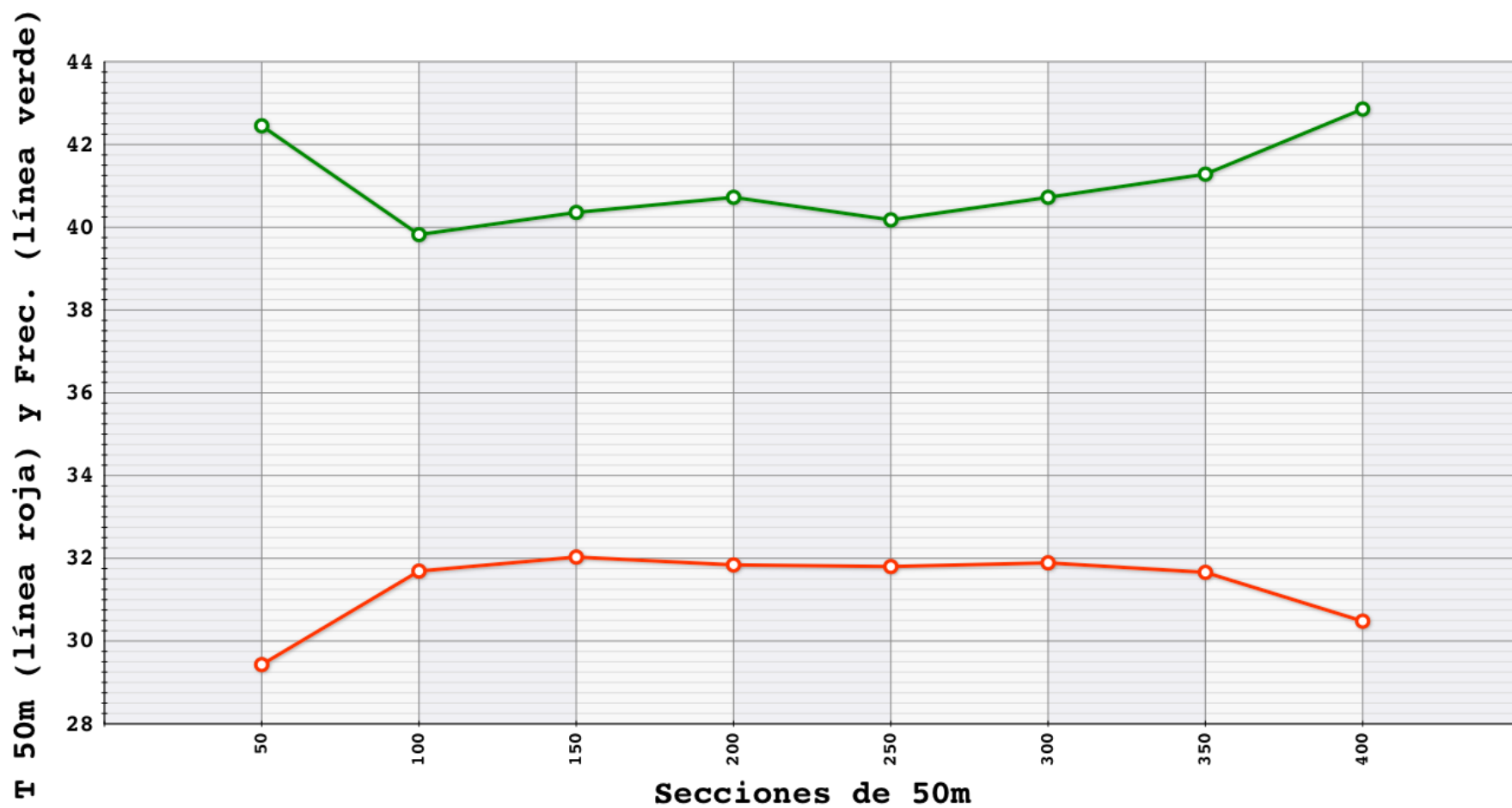
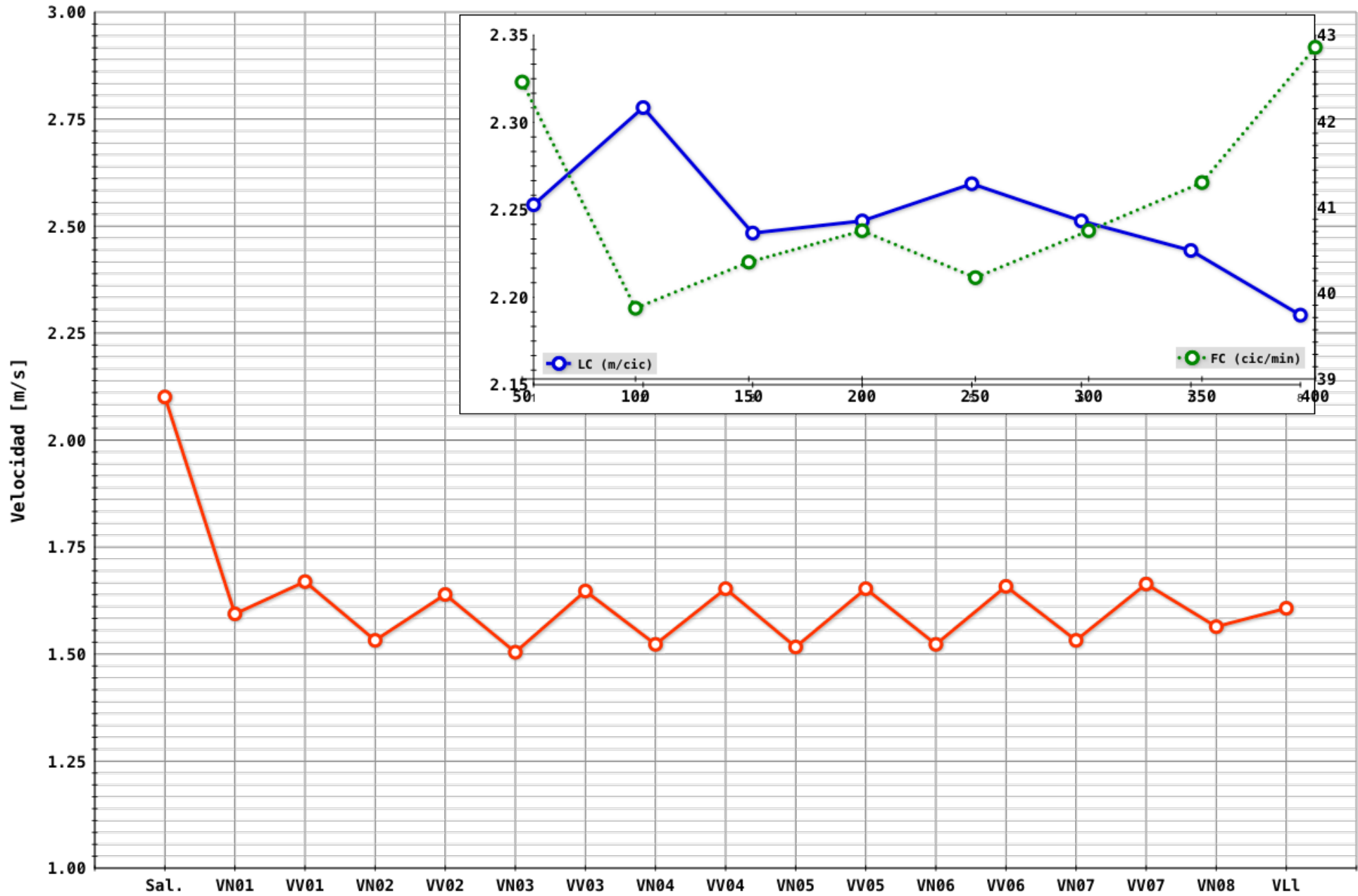
Análisis Individual

Mireia Belmonte García **Libre** **400**
 21/07/2019 Nº de Prueba **05** Serie **3** Calle **7** Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m ³ /m/s)
Mariposa	t15	7,14	RT											
	t25	13,32												
	t45	25,96												
	t50	29,43	29,43	29,43		3,47	8,51	11,98	38,40	1,59	1,67	42,45	2,25	3,59
	t65	37,94												
	t95	57,52		% (24,37)										
t100	61,12	31,69	2,26	61,12		3,60	8,60	12,20	19,58	1,53	1,64	39,82	2,31	3,54
Espalda	t115	69,72												
	t145	89,66												
	t150	93,15	32,03	2,60		3,49	8,65	12,14	19,94	1,50	1,65	40,36	2,24	3,37
	t165	101,80												
	t195	121,50		% (25,46)										
	t200	124,99	31,84	2,41	63,87	124,99	3,49	8,61	12,10	19,70	1,52	1,65	40,72	2,24
Braza	t215	133,60												
	t245	153,38												
	t250	156,79	31,80	2,37		3,41	8,69	12,10	19,78	1,52	1,65	40,18	2,26	3,44
	t265	165,48												
	t295	185,18		% (25,39)										
	t300	188,68	31,89	2,46	63,69		3,50	8,56	12,06	19,70	1,52	1,66	40,72	2,24
Libre	t315	197,24												
	t345	216,82												
	t350	220,34	31,66	2,23		3,52	8,50	12,02	19,58	1,53	1,66	41,28	2,23	3,41
	t365	228,84												
	t395	248,02		% (24,77)		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	250,82	30,48	1,05	62,14	125,83	2,80			19,18	1,56	1,61	42,86	2,19

00:04:10,82

Mireia Belmonte García **Libre** **400**
 21/07/2019 Nº de Prueba **05** Serie **3** Calle **7** Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019



AFRICA ZAMORANO SANZ

1077316

Espalda

100

00:01:01,66

22/07/2019

Nº de Prueba 09

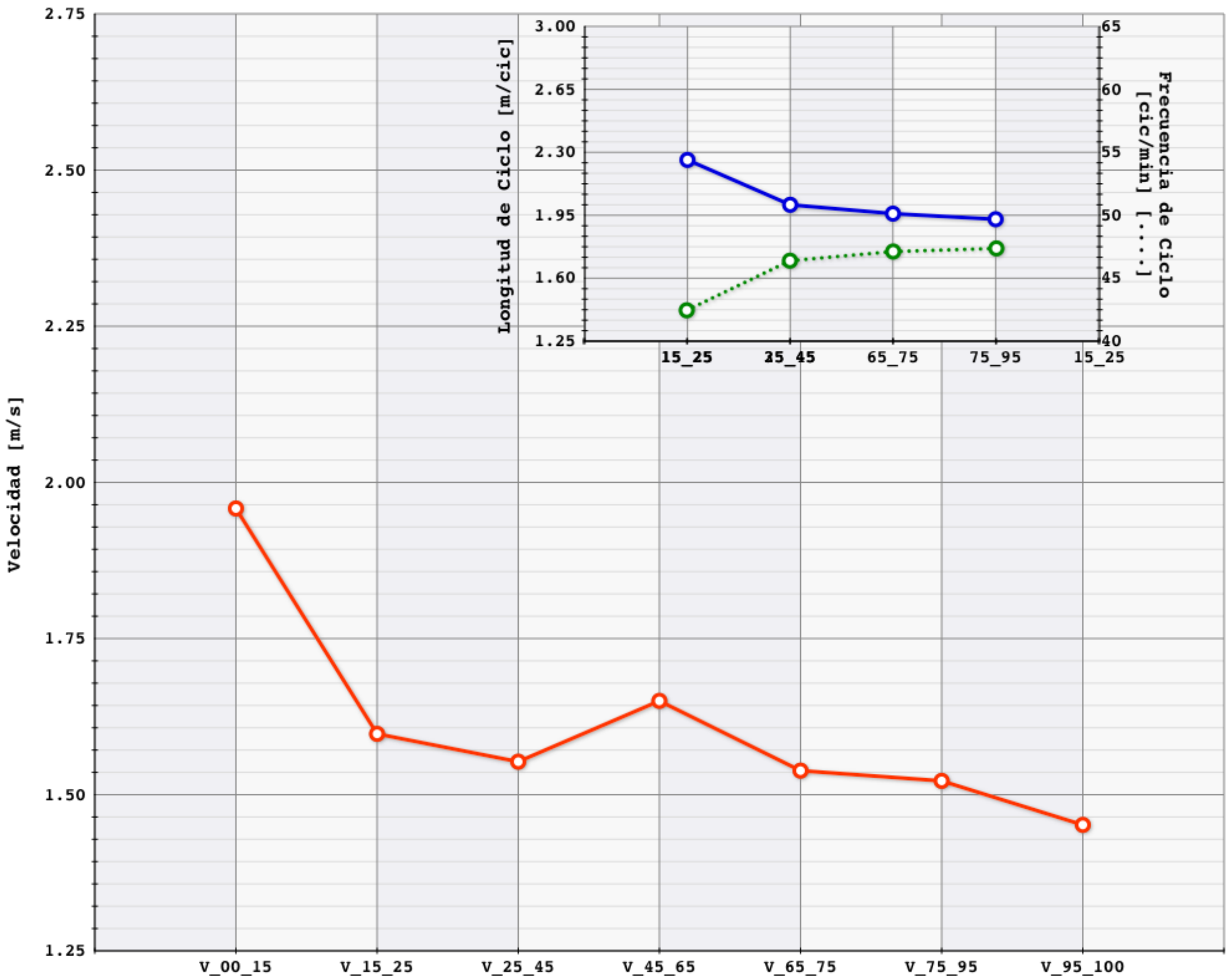
Serie 4

Calle 8

Sexo F

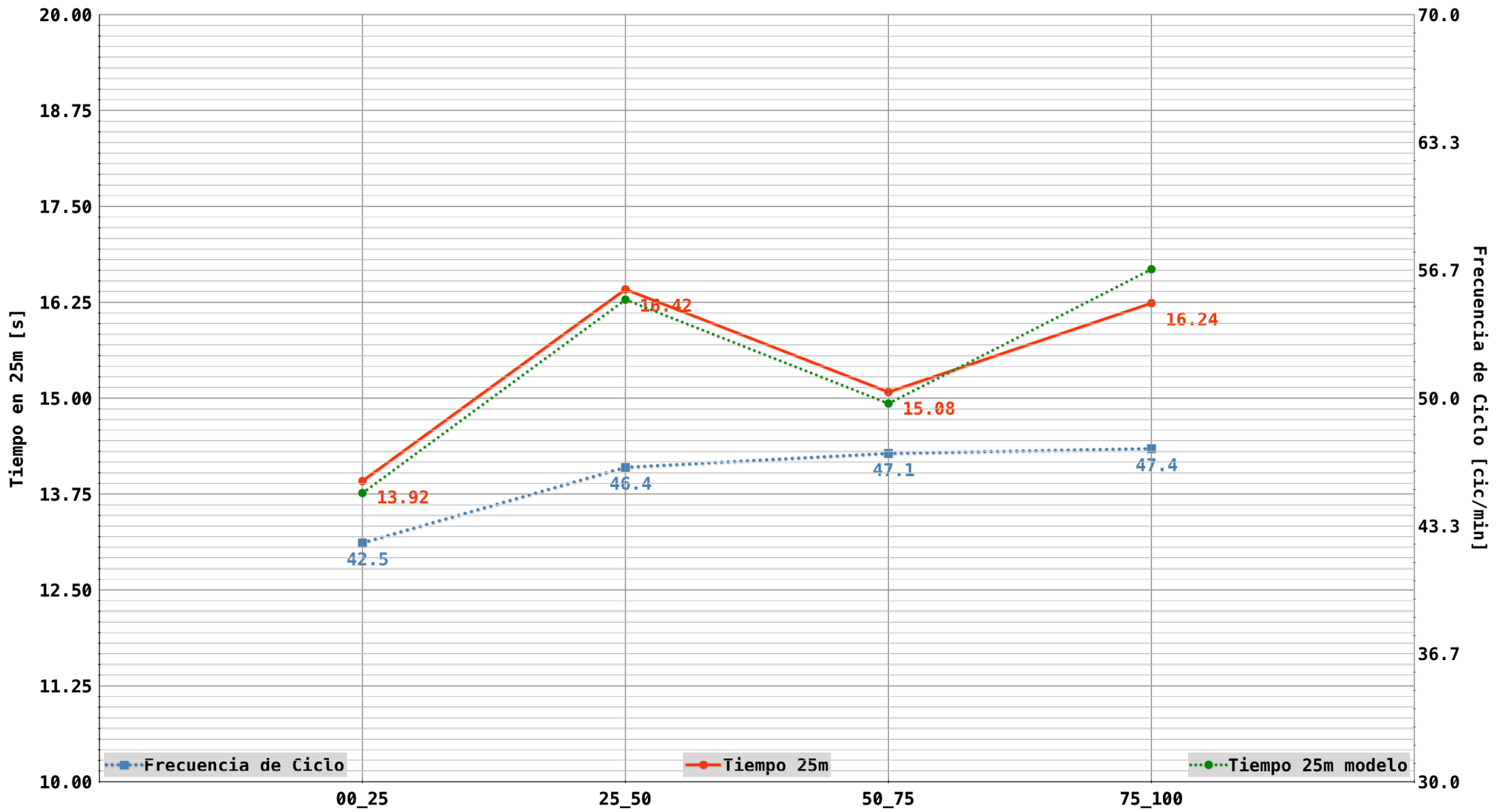
18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)		
t15	7,66	RT 0,56	00_15:	7,66	1,96			T Nado 60m(s) 38,78	
t25	13,92		15_25:	6,26	1,55	42,45	2,22	3,47	V Nado 60m(m/s) 1,55
t35	20,30	% (49,21)	25_35:	6,38	1,57				
t45	26,80		35_45:	6,50	1,54	46,39	2,01	3,12	Aprox: 3,54 T_Vir:
t50	30,34	30,34							
t65	38,92	% (50,79)	45_65:	12,12	1,65				Separ: 8,58 12,12
t75	45,42		65_75:	6,50	1,54	47,12	1,95	2,97	V Vir. 20m (m/s) 1,65
t85	51,94		75_85:	6,52	1,53				
t95	58,56	Dif. Parc	85_95:	6,62	1,51	47,37	1,93	2,93	
t100	61,66	31,32 0,98 61,66	95_100:	3,10	1,45				TSal+Tvir+Tll(s): 22,88



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

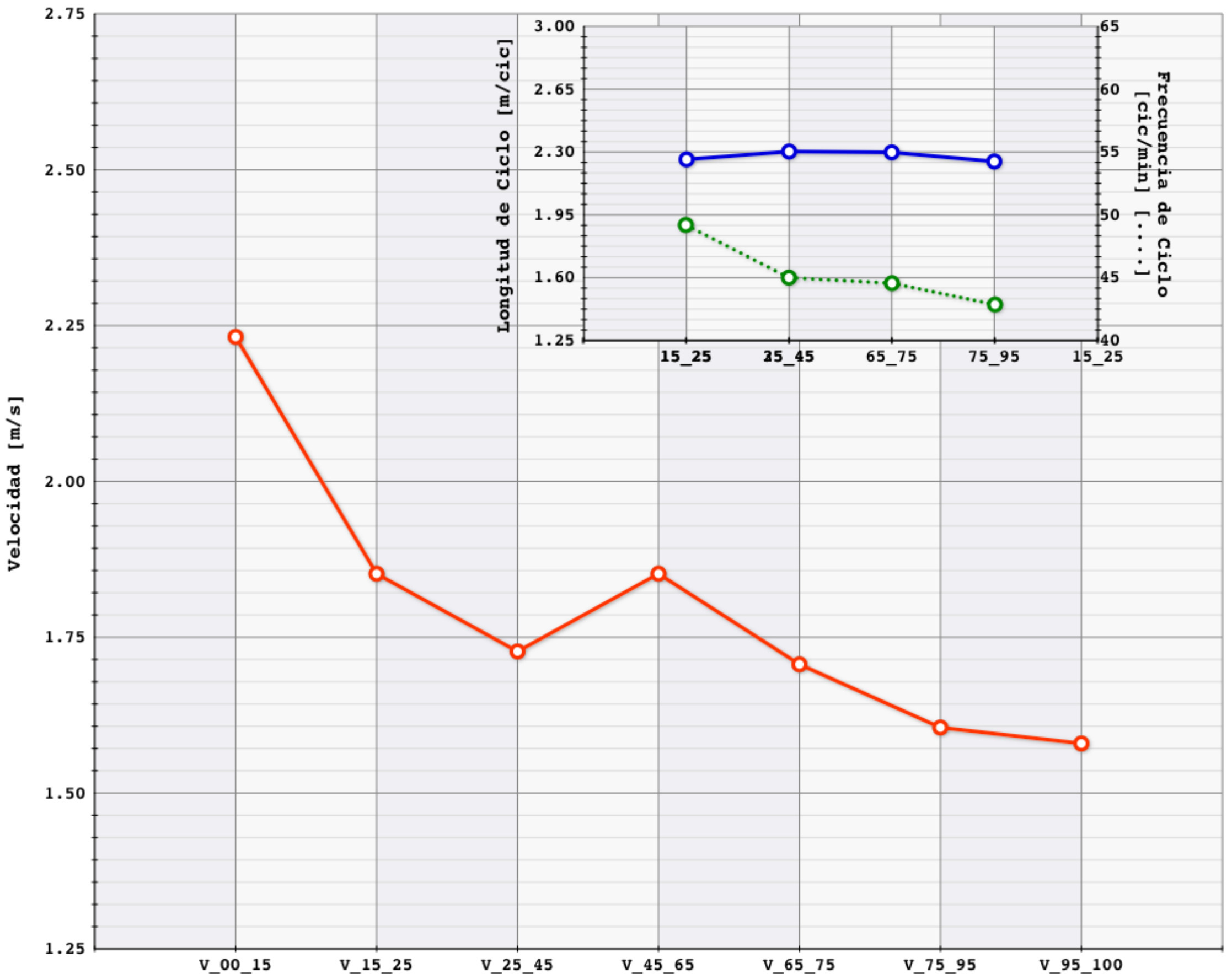
AFRICA ZAMORANO SANZ - 22/07/2019 - 100 - Espalda - 00:01:01,66



Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_22_Np_09_4_Calle_8_100E_F_AFRICA_ZAMORANO_SANZ_00_01_01_66

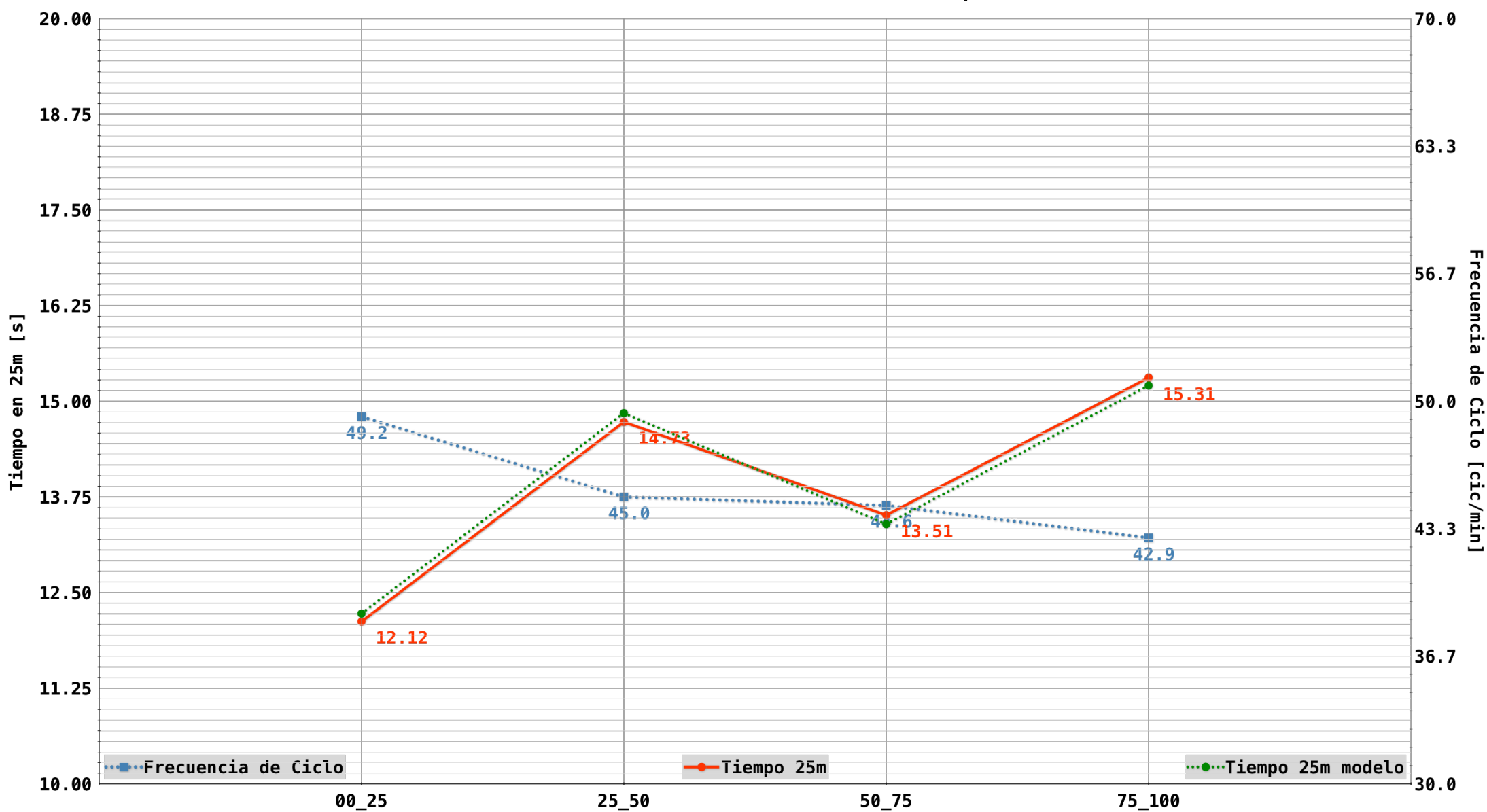
HUGO GONZALEZ DE OLIVEIRA 1054774 Espalda 100 00:00:55,67
 22/07/2019 Nº de Prueba 10 Serie 5 Calle 9 Sexo M
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)		
t15	6,72	RT 0,64	00_15:	6,72	2,23			T Nado 60m(s) 35,30	
t25	12,12		15_25:	5,40	1,73	49,19	2,15	3,81	V Nado 60m(m/s) 1,70
t35	17,78	% (48,23)	25_35:	5,66	1,77				
t45	23,70		35_45:	5,92	1,69	45,00	2,30	3,98	Aprox: 3,15 T_Vir:
t50	26,85	26,85							
t65	34,50	% (51,77)	45_65:	10,80	1,85				Separ: 7,65 10,80
t75	40,36		65_75:	5,86	1,71	44,55	2,21	3,61	V Vir. 20m (m/s) 1,85
t85	46,54		75_85:	6,18	1,62				
t95	52,82	Dif. Parc	85_95:	6,28	1,59	42,86	2,25	3,61	
t100	55,67	28,82 1,97 55,67	95_100:	2,85	1,58				TSal+Tvir+Tll(s): 20,37



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

HUGO GONZALEZ DE OLIVEIRA - 22/07/2019 - 100 - Espalda - 00:00:55,67



Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_22_Np_10_5_Calle_9_100E_M_Hugo_González_de_Oliveira_00_00_55_67

JESSICA VALL MONTERO

1094487

Braza

100

00:01:07,32

22/07/2019

Nº de Prueba 11

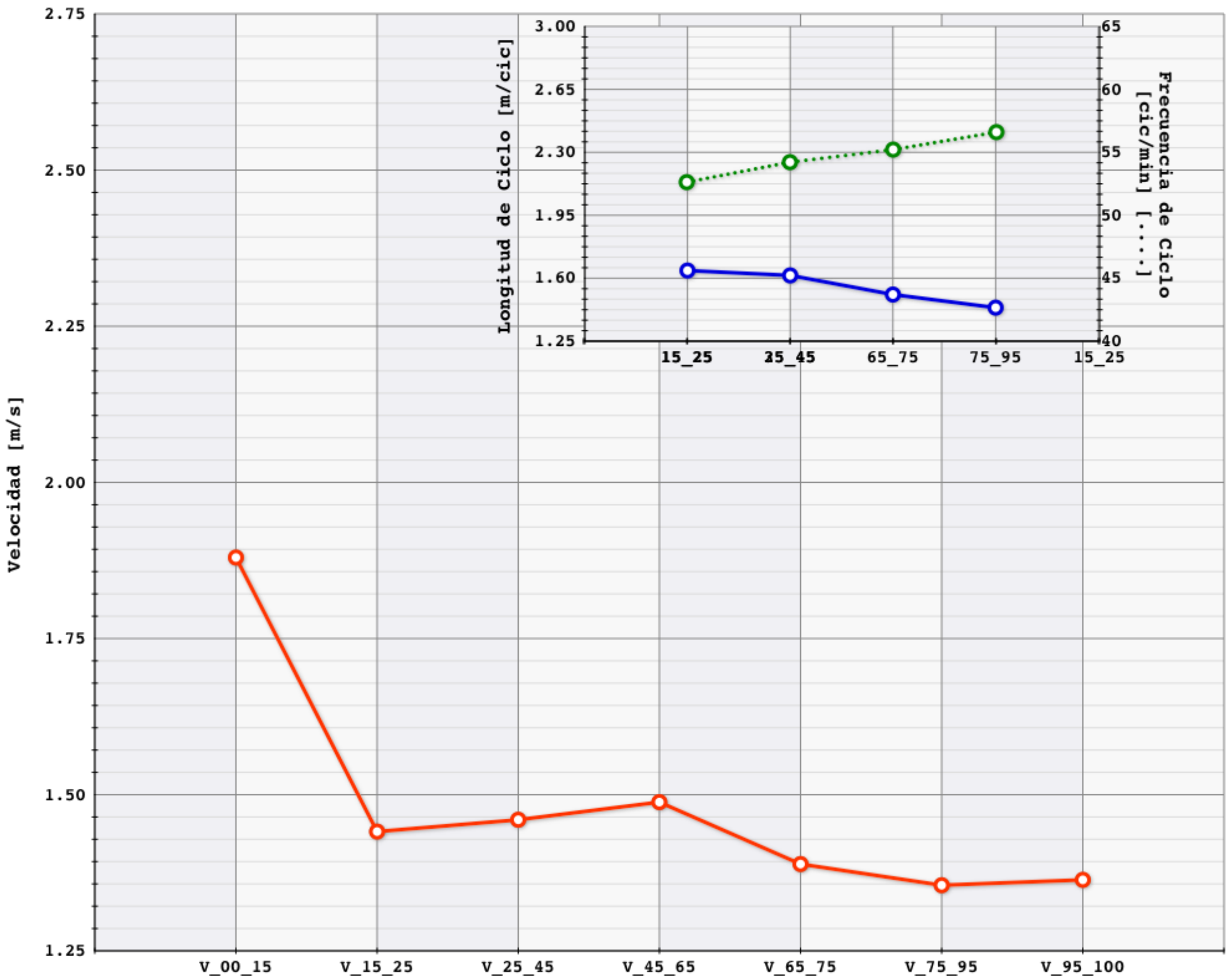
Serie 6

Calle 6

Sexo F

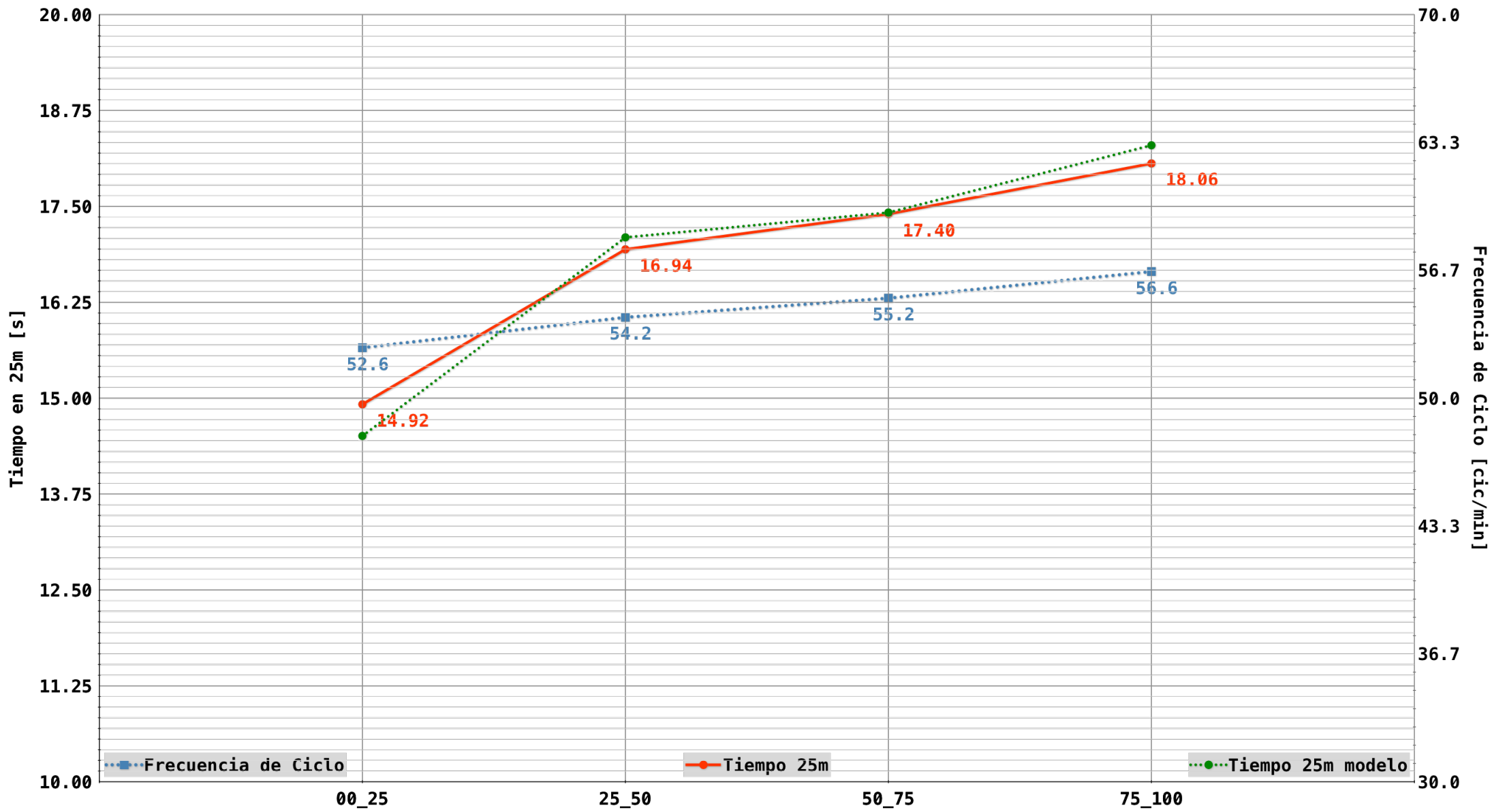
18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)		
t15	7,98	RT 0,69	00_15:	7,98	1,88			T Nado 60m(s) 42,60	
t25	14,92		15_25:	6,94	1,46	52,63	1,66	2,41	V Nado 60m(m/s) 1,41
t35	21,72	% (47,33)	25_35:	6,80	1,47				
t45	28,62		35_45:	6,90	1,45	54,22	1,62	2,36	Aprox: 3,24 T_Vir:
t50	31,86	31,86							
t65	42,06	% (52,67)	45_65:	13,44	1,49				Separ: 10,20 13,44
t75	49,26		65_75:	7,20	1,39	55,21	1,48	2,03	V Vir. 20m (m/s) 1,49
t85	56,56		75_85:	7,30	1,37				
t95	64,02	Dif. Parc	85_95:	7,46	1,34	56,60	1,44	1,95	
t100	67,32	35,46 3,60 67,32	95_100:	3,30	1,36				TSal+Tvir+Tll(s): 24,72



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

JESSICA VALL MONTERO - 22/07/2019 - 100 - Braza - 00:01:07,32



Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_22_Np_11_6_Calle_6_100B_F_Jessica_Vall_Montero_00_01_07_32

JESSICA VALL MONTERO

1094487

Braza

100

00:01:07,46

22/07/2019

Nº de Prueba 11

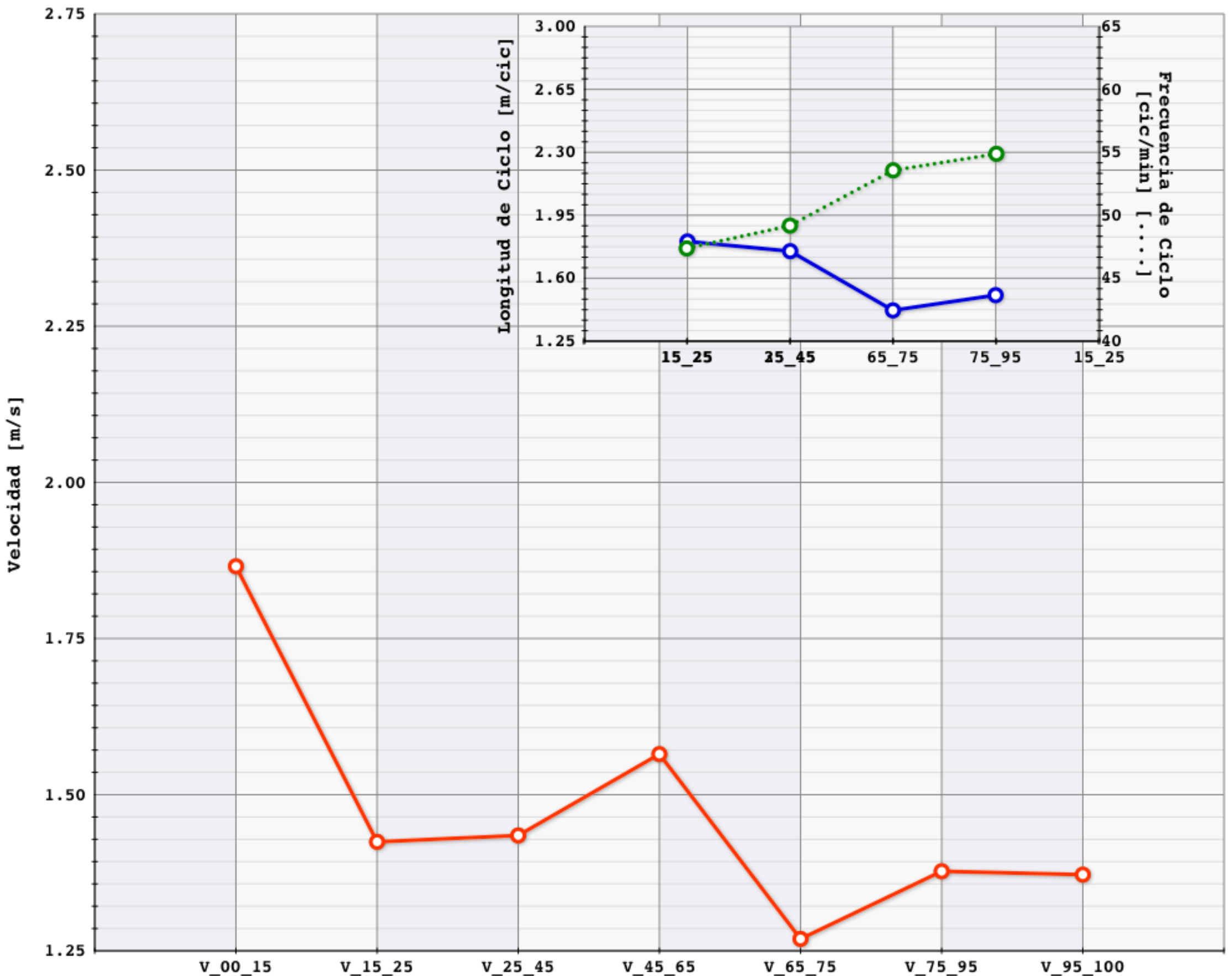
Serie SF02

Calle 7

Sexo F

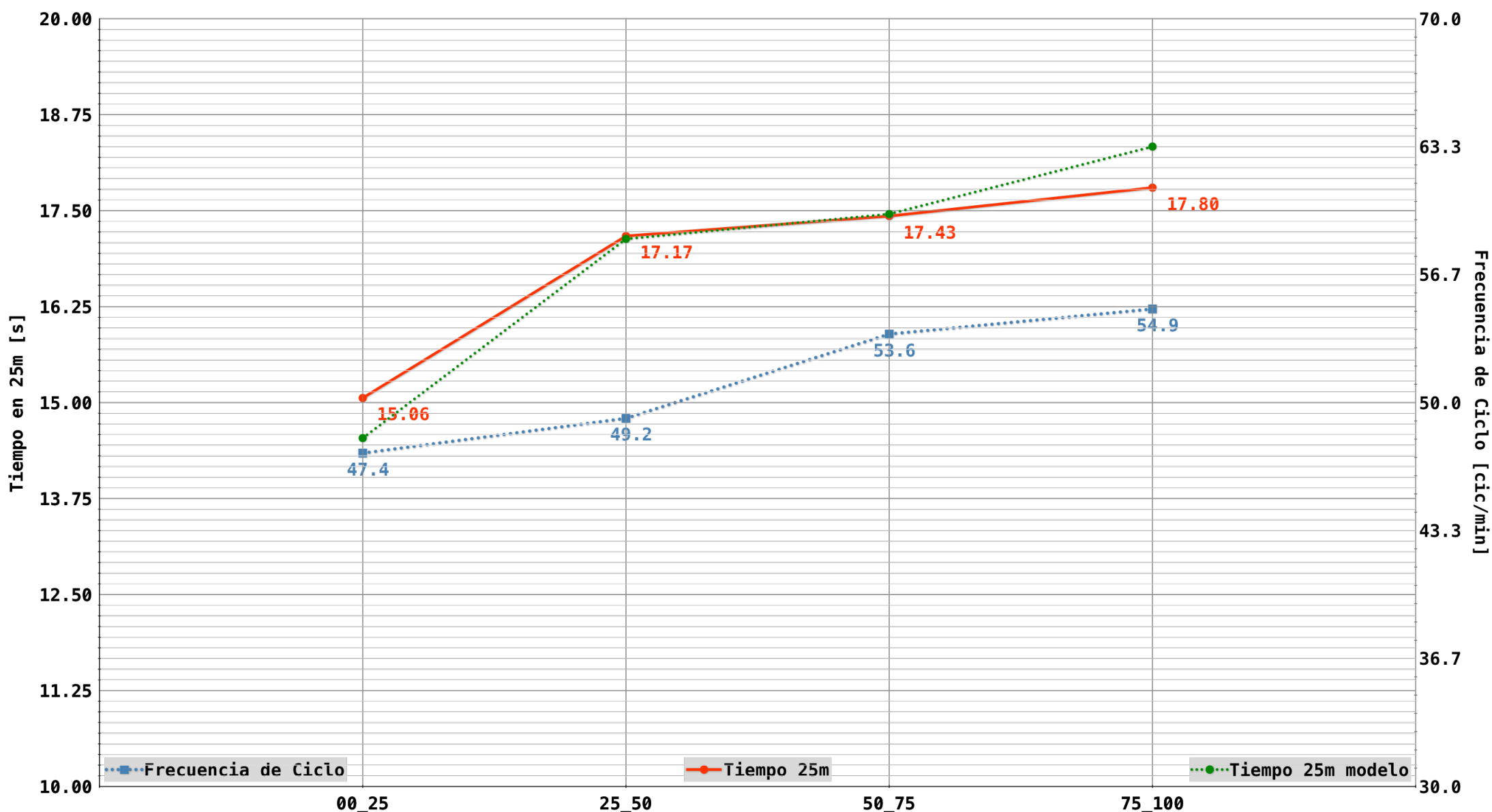
18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	
t15	8,04	RT 0,69	00_15:	8,04	1,87			T Nado 60m(s) 43,36
t25	15,06		15_25:	7,02	1,43	47,37	1,81	2,59
t35	22,00	% (47,78)	25_35:	6,94	1,44			V Nado 60m(m/s) 1,38
t45	29,00		35_45:	7,00	1,43	49,18	1,75	2,51
t50	32,23	32,23						Aprox: 3,23 T_Vir:
t65	41,78	% (52,22)	45_65:	12,78	1,56			Separ: 9,55 12,78
t75	49,66		65_75:	7,88	1,27	53,57	1,50	2,01
t85	56,88		75_85:	7,22	1,39			V Vir. 20m (m/s) 1,56
t95	64,18	Dif. Parc	85_95:	7,30	1,37	54,88	1,51	2,07
t100	67,46	35,23 3,00 67,46	95_100:	3,28	1,37			TSal+Tvir+Tll(s): 24,10



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

JESSICA VALL MONTERO - 22/07/2019 - 100 - Braza - 00:01:07,46



Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_22_Np_11_SF02_Calle_7_100B_F_Jessica_Vall_Montero_00_01_07_46

Mireia Belmonte García **Libre** **1500** **00:16:08,37**
 Fecha: 22/07/2019 Nº Prueba **13** Serie **C** Calle **2** Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019 1083398
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_22_Np_13_C_Calle_2_1500L_F_Mireia_Belmonte_García_00_16_08_37

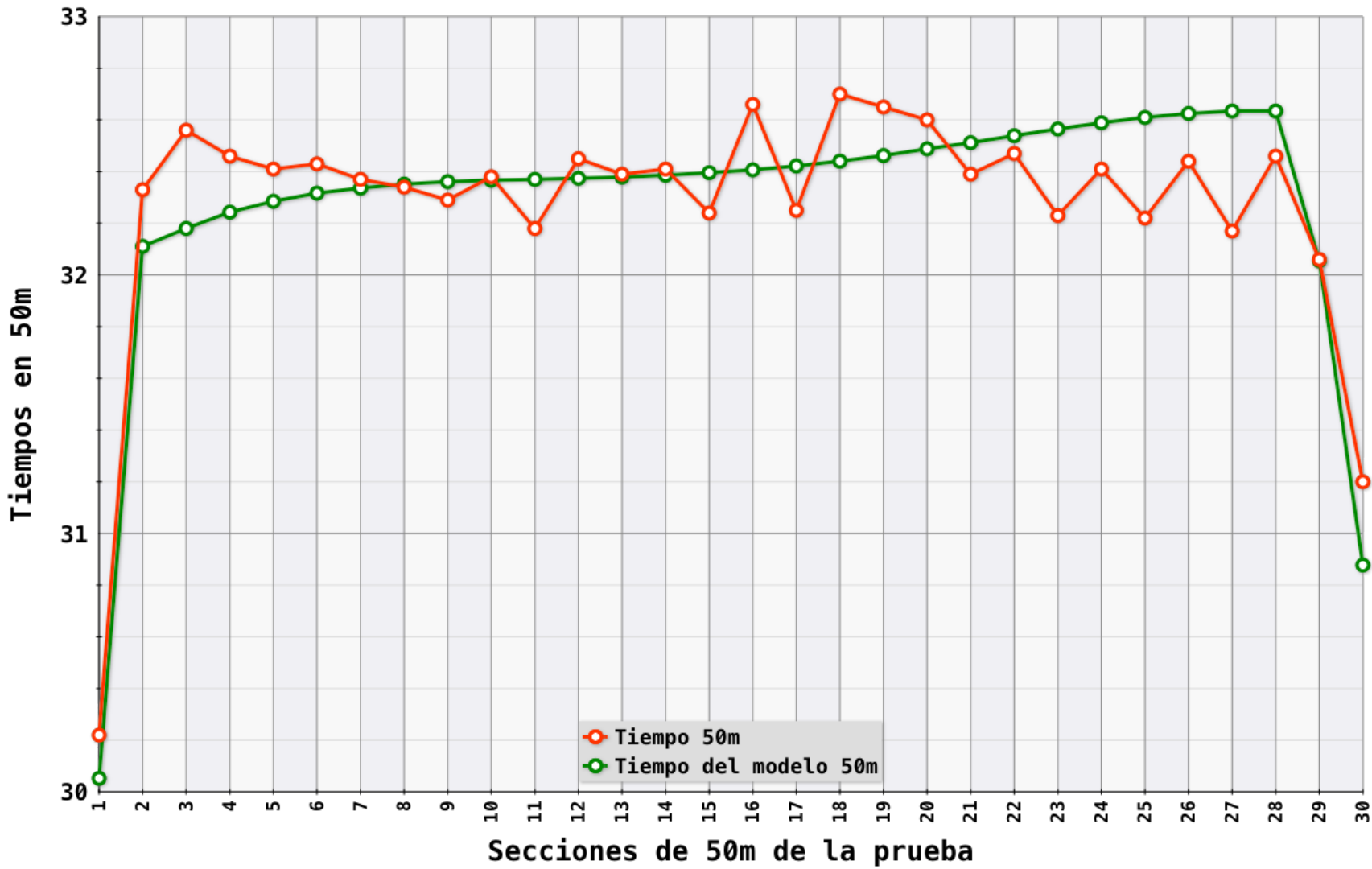
	Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m	
t15	7,40	RT	0,68						
t25	13,78								
t50	30,22	01	30,22					30,22	01
t100	62,55	02	32,33	62,55				2,11	02
t150	95,11	03	32,56					2,34	03
t200	127,57	04	32,46	65,02				2,24	04
t250	159,98	05	32,41					2,19	05
t300	192,41	06	32,43	64,84				2,21	06
t350	224,78	07	32,37					2,15	07
t400	257,12	08	32,34	64,71				2,12	08
t450	289,41	09	32,29					2,07	09
t500	321,79	10	32,38	64,67				2,16	10
t550	353,97	11	32,18					1,96	11
t600	386,42	12	32,45	64,63				2,23	12
t650	418,81	13	32,39					2,17	13
t700	451,22	14	32,41	64,80				2,19	14
t750	483,46	15	32,24					2,02	15
t800	516,12	16	32,66	64,90				2,44	16
t850	548,37	17	32,25					2,03	17
t900	581,07	18	32,70	64,95				2,48	18
t950	613,72	19	32,65					2,38	19
t1000	646,32	20	32,60	65,25				2,17	20
t1050	678,71	21	32,39					2,17	21
t1100	711,18	22	32,47	64,86				2,25	22
t1150	743,41	23	32,23					2,01	23
t1200	775,82	24	32,41	64,64				2,19	24
t1250	808,04	25	32,22					2,00	25
t1300	840,48	26	32,44	64,66				2,22	26
t1350	872,65	27	32,17					1,95	27
t1400	905,11	28	32,46	64,63				2,24	28
t1450	937,17	29	32,06					1,84	29
t1500	968,37	30	31,20	63,26				0,98	30

00:16:08,37

Primer Parcial	30,22	62,55
Ultimo Parcial	31,20	63,26
Mejor Parcial excl 1º y ult	32,06	64,63
Media Parcial excl 1º y ult	32,39	64,81
Peor Parcial excl 1º y ult	32,70	65,25

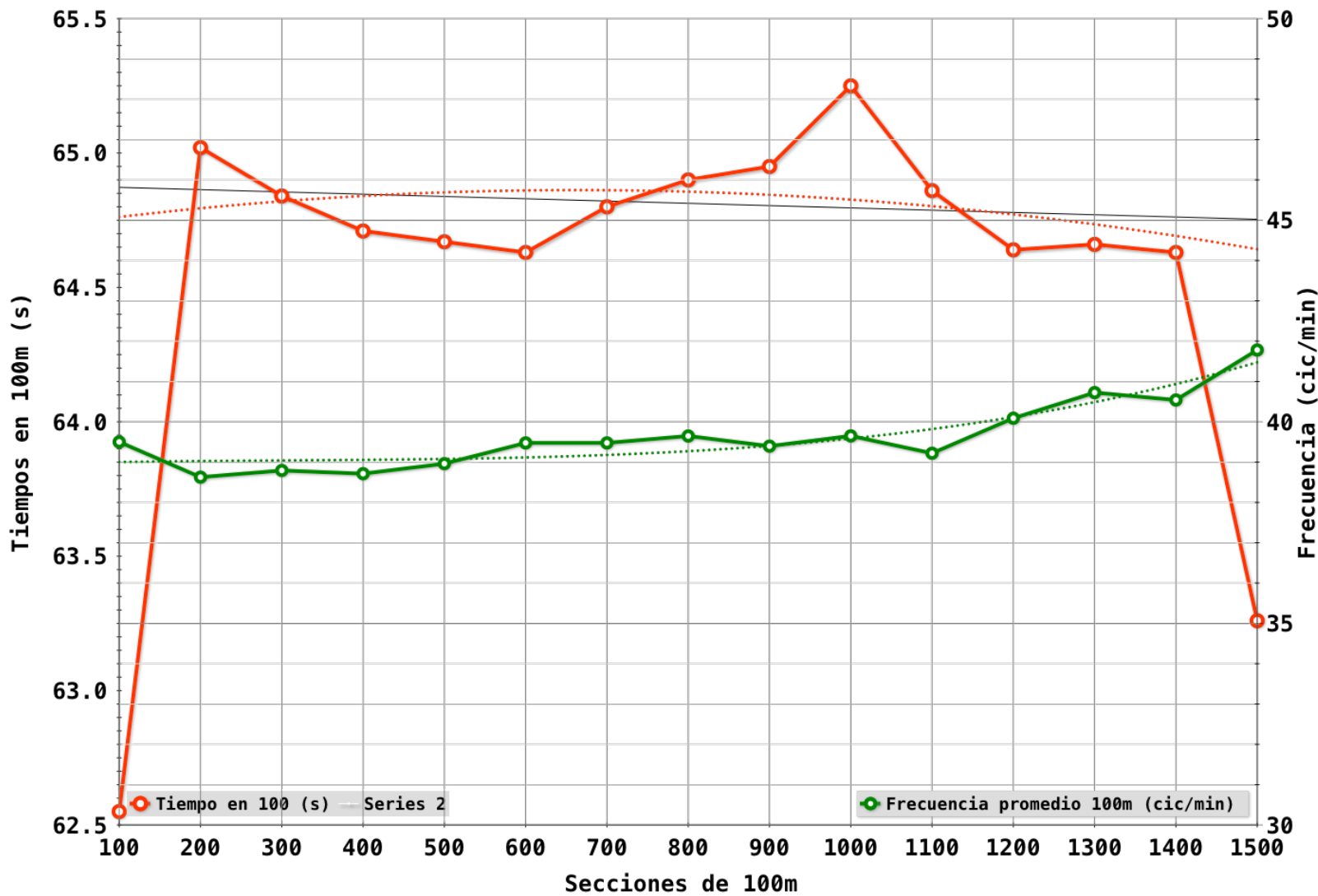
Comentario

MIREIA BELMONTE GARCIA - 22/07/2019 - 1500 - Libre - 00:16:08,37



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 32,44 s
- Promedio de 6 a 9: 32,36 s
- Promedio de 10 a 13: 32,35 s
- Promedio de 14 a 17: 32,39 s
- Promedio de 18 a 21: 32,59 s
- Promedio de 22 a 25: 32,33 s
- Promedio de 26 a 29: 32,28 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

MIREIA BELMONTE GARCIA - 22/07/2019 - 1500 - Libre - 00:16:08,37



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:04,77 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:04,97 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:04,69 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Maddy GOUGH **Libre** **1500** **00:15:59,4**
 Fecha: 23/7/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle **1** Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_Final_Calle_1_1500L_F_Maddy_GOUGH_00_15_59_4

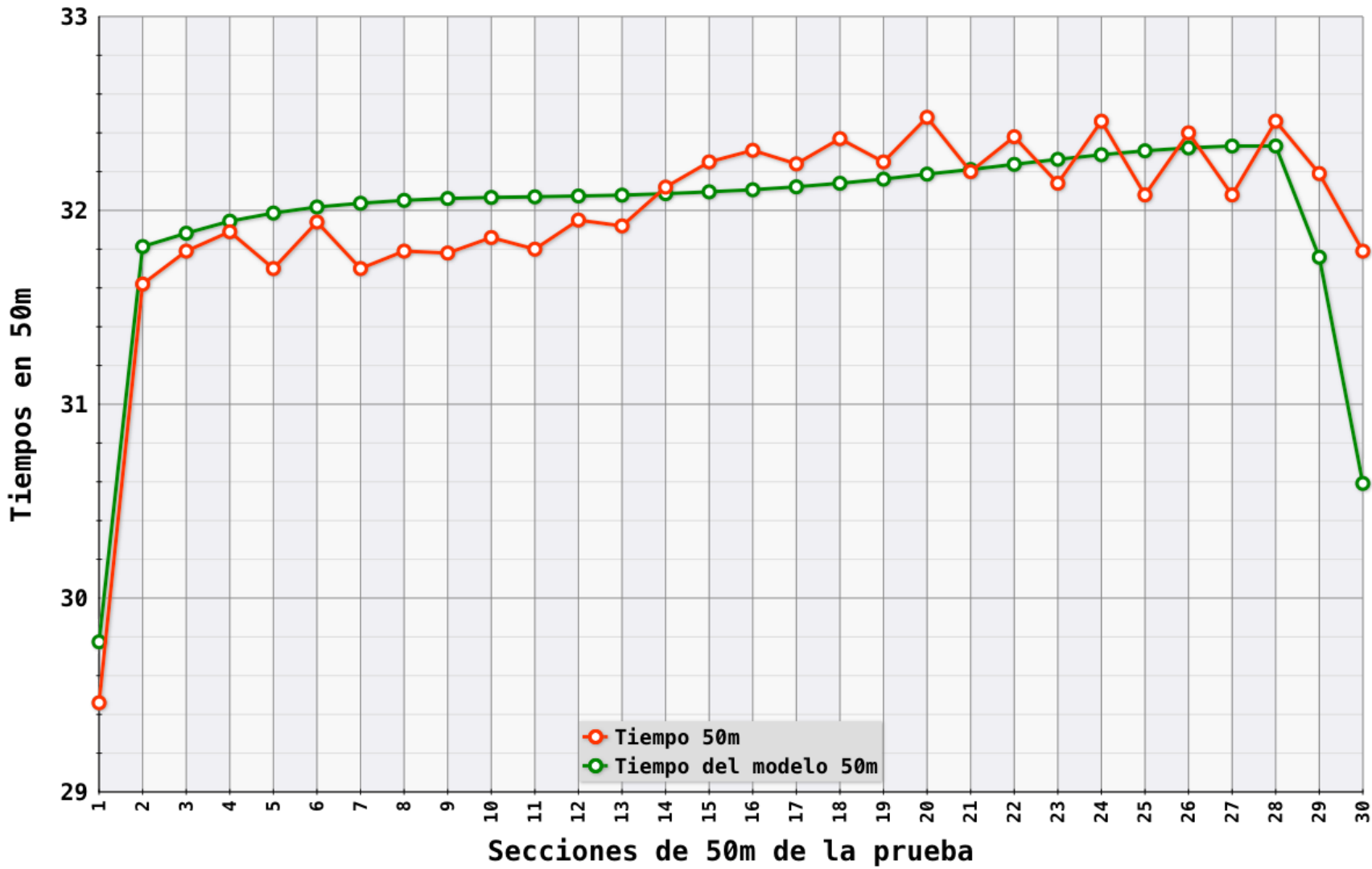
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT 0,82					
t25							
t50	29,46	01	29,46				29,46 01
t100	61,08	02	31,62	61,08			2,16 02
t150	92,87	03	31,79				2,33 03
t200	124,76	04	31,89	63,68			2,43 04
t250	156,46	05	31,70				2,24 05
t300	188,40	06	31,94	63,64			2,48 06
t350	220,10	07	31,70				2,24 07
t400	251,89	08	31,79	63,49			2,33 08
t450	283,67	09	31,78				2,32 09
t500	315,53	10	31,86	63,64			2,40 10
t550	347,33	11	31,80				2,34 11
t600	379,28	12	31,95	63,75			2,49 12
t650	411,20	13	31,92				2,46 13
t700	443,32	14	32,12	64,04			2,66 14
t750	475,57	15	32,25				2,79 15
t800	507,88	16	32,31	64,56			2,85 16
t850	540,12	17	32,24				2,78 17
t900	572,49	18	32,37	64,61			2,91 18
t950	604,74	19	32,25				3,02 19
t1000	637,22	20	32,48	64,73			2,74 20
t1050	669,42	21	32,20				2,74 21
t1100	701,80	22	32,38	64,58			2,92 22
t1150	733,94	23	32,14				2,68 23
t1200	766,40	24	32,46	64,60			3,00 24
t1250	798,48	25	32,08				2,62 25
t1300	830,88	26	32,40	64,48			2,94 26
t1350	862,96	27	32,08				2,62 27
t1400	895,42	28	32,46	64,54			3,00 28
t1450	927,61	29	32,19				2,73 29
t1500	959,40	30	31,79	63,98			2,33 30

00:15:59,4

Primer Parcial	29,46	61,08
Ultimo Parcial	31,79	63,98
Mejor Parcial excl 1º y ult	31,62	63,49
Media Parcial excl 1º y ult	32,08	64,18
Peor Parcial excl 1º y ult	32,48	64,73

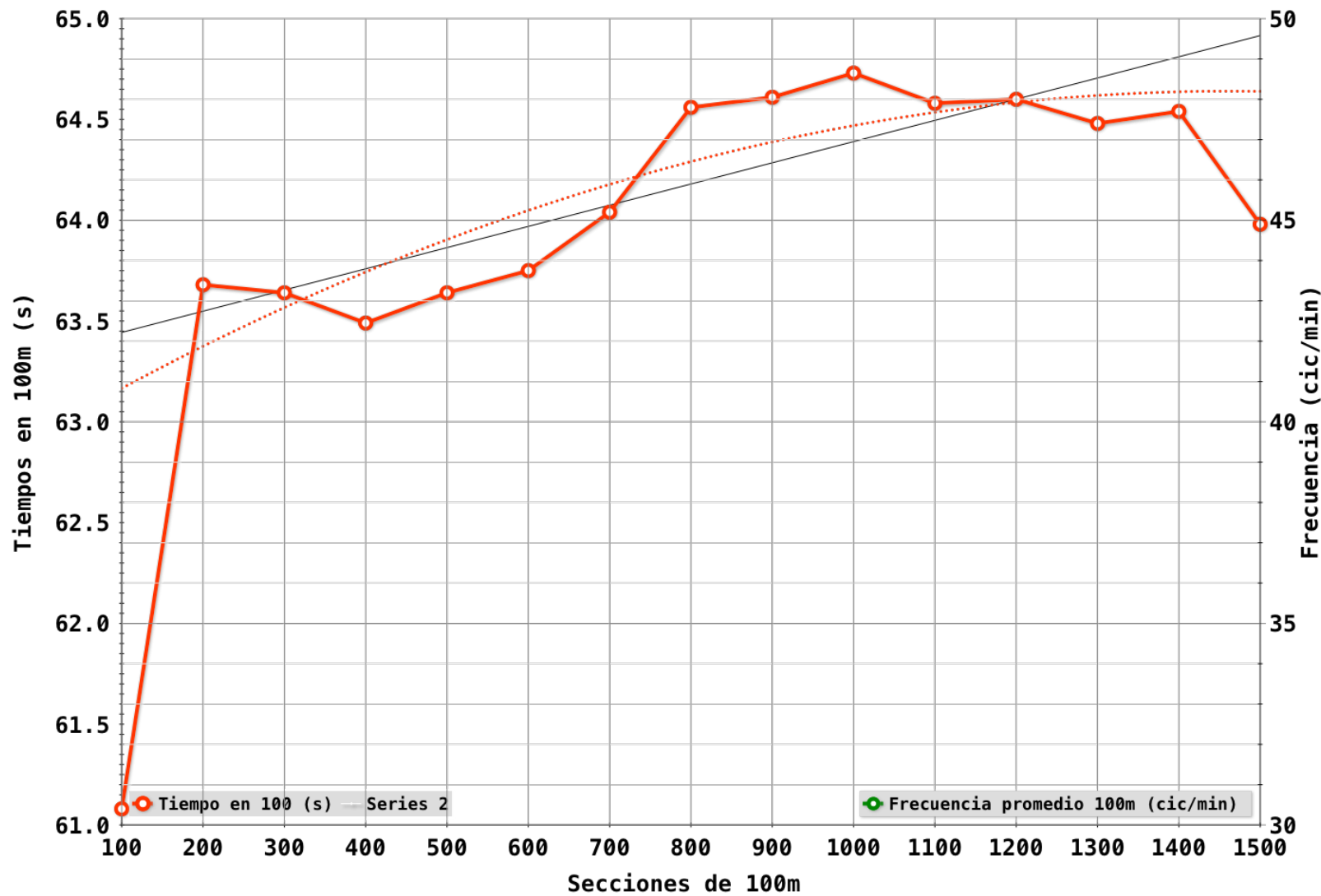
Comentario

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:59,4



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 31,75 s
- Promedio de 6 a 9: 31,80 s
- Promedio de 10 a 13: 31,88 s
- Promedio de 14 a 17: 32,23 s
- Promedio de 18 a 21: 32,32 s
- Promedio de 22 a 25: 32,27 s
- Promedio de 26 a 29: 32,28 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:59,4



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:03,64 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:04,48 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:04,55 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Kiah MELVERTON **Libre** **1500** **00:16:01,38**
 Fecha: 23/7/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 2 Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships – Gwangju (Korea) 12–28 julio 2019
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_Final_Calle_2_1500L_F_Kiah_MELVERTON_00_16_01_38

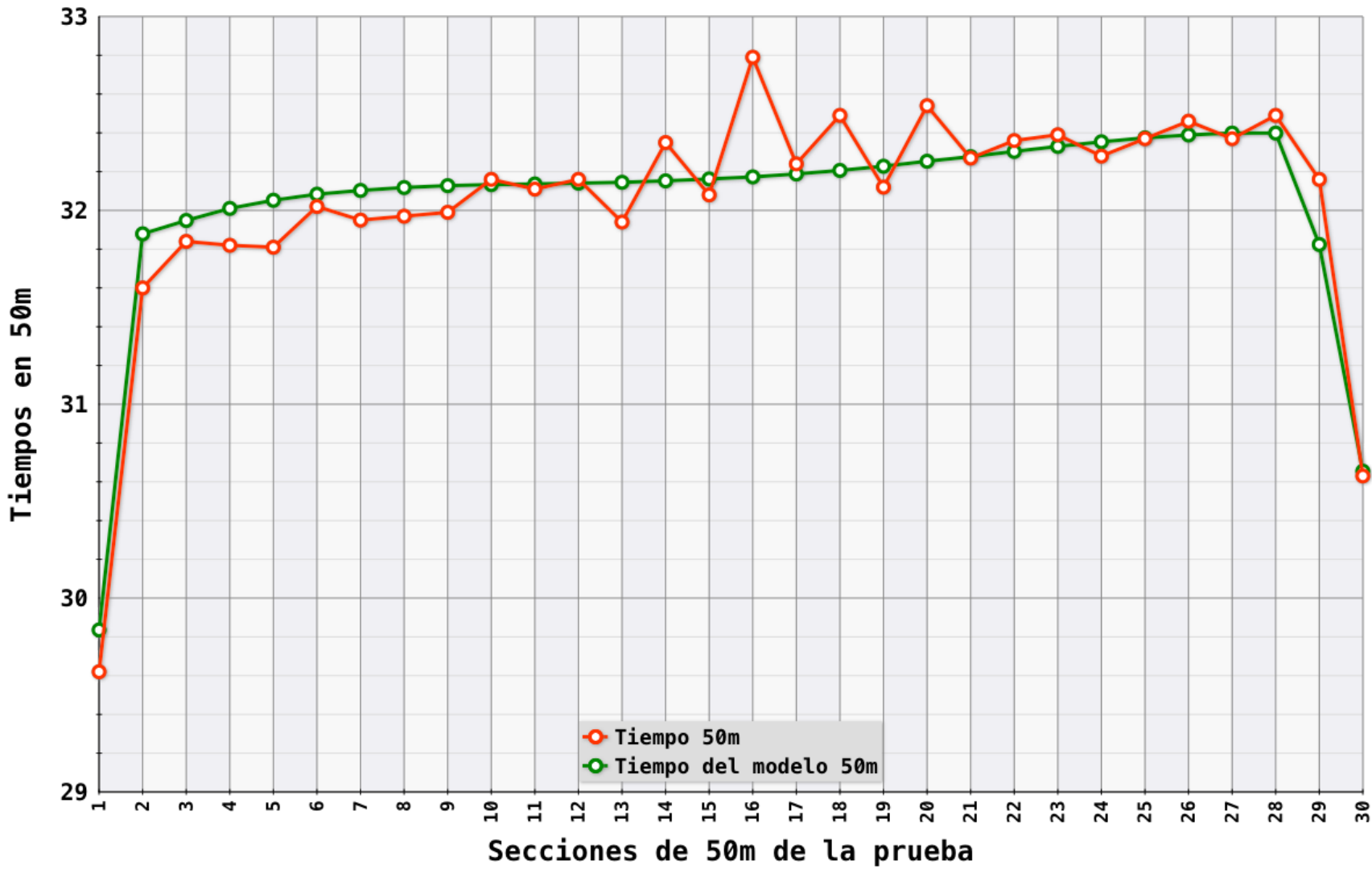
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT 0,77					
t25							
t50	29,62 01	29,62					29,62 01
t100	61,22 02	31,60	61,22				1,98 02
t150	93,06 03	31,84					2,22 03
t200	124,88 04	31,82	63,66				2,20 04
t250	156,69 05	31,81					2,19 05
t300	188,71 06	32,02	63,83				2,40 06
t350	220,66 07	31,95					2,33 07
t400	252,63 08	31,97	63,92				2,35 08
t450	284,62 09	31,99					2,37 09
t500	316,78 10	32,16	64,15				2,54 10
t550	348,89 11	32,11					2,49 11
t600	381,05 12	32,16	64,27				2,54 12
t650	412,99 13	31,94					2,32 13
t700	445,34 14	32,35	64,29				2,73 14
t750	477,42 15	32,08					2,46 15
t800	510,21 16	32,79	64,87				3,17 16
t850	542,45 17	32,24					2,62 17
t900	574,94 18	32,49	64,73				2,87 18
t950	607,06 19	32,12					2,92 19
t1000	639,60 20	32,54	64,66				2,65 20
t1050	671,87 21	32,27					2,65 21
t1100	704,23 22	32,36	64,63				2,74 22
t1150	736,62 23	32,39					2,77 23
t1200	768,90 24	32,28	64,67				2,66 24
t1250	801,27 25	32,37					2,75 25
t1300	833,73 26	32,46	64,83				2,84 26
t1350	866,10 27	32,37					2,75 27
t1400	898,59 28	32,49	64,86				2,87 28
t1450	930,75 29	32,16					2,54 29
t1500	961,38 30	30,63	62,79				1,01 30

00:16:01,38

Primer Parcial	29,62	61,22
Ultimo Parcial	30,63	62,79
Mejor Parcial excl 1º y ult	31,60	63,66
Media Parcial excl 1º y ult	32,18	64,41
Peor Parcial excl 1º y ult	32,79	64,87

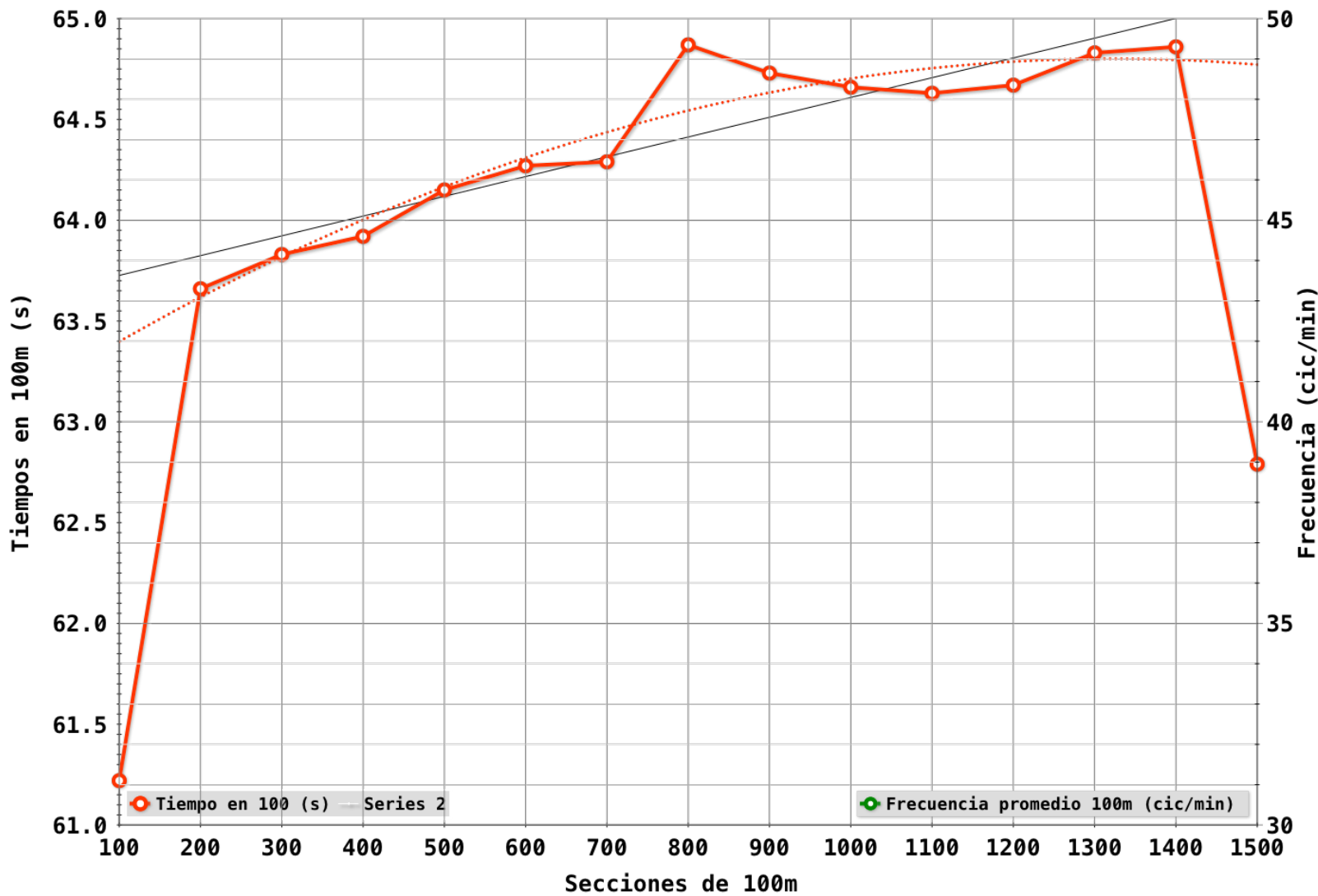
Comentario

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:16:01,38



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 31,77 s
- Promedio de 6 a 9: 31,98 s
- Promedio de 10 a 13: 32,09 s
- Promedio de 14 a 17: 32,37 s
- Promedio de 18 a 21: 32,36 s
- Promedio de 22 a 25: 32,35 s
- Promedio de 26 a 29: 32,37 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:16:01,38



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:03,96 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:04,63 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:04,74 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Ajna KESELY **Libre** **1500** **00:16:01,35**
 Fecha: 23/7/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 3 Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_Final_Calle_3_1500L_F_Ajna_KESELY_00_16_01_35

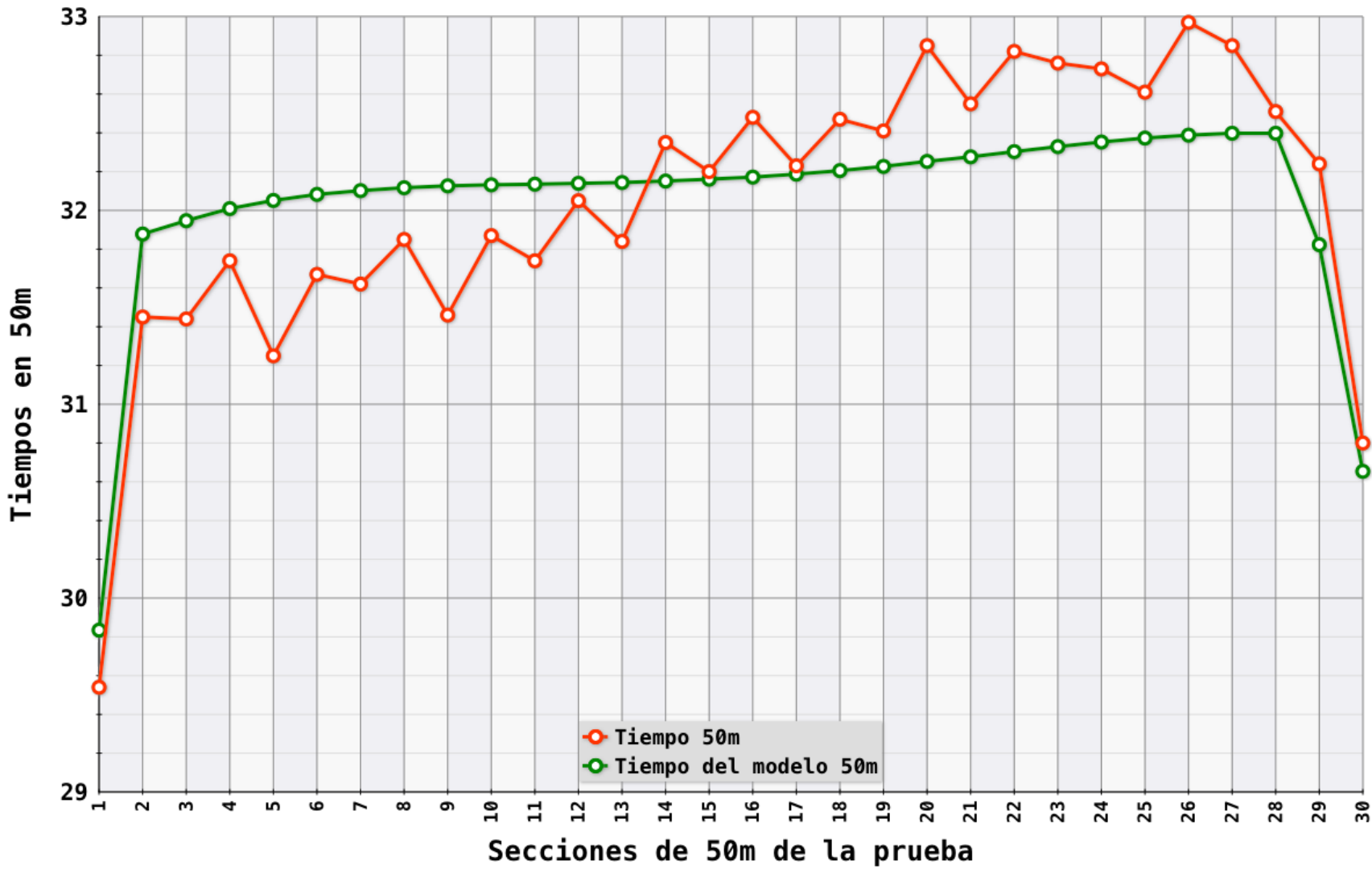
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT 0,80					
t25							
t50	29,54 01	29,54					29,54 01
t100	60,99 02	31,45	60,99				1,91 02
t150	92,43 03	31,44					1,90 03
t200	124,17 04	31,74	63,18				2,20 04
t250	155,42 05	31,25					1,71 05
t300	187,09 06	31,67	62,92				2,13 06
t350	218,71 07	31,62					2,08 07
t400	250,56 08	31,85	63,47				2,31 08
t450	282,02 09	31,46					1,92 09
t500	313,89 10	31,87	63,33				2,33 10
t550	345,63 11	31,74					2,20 11
t600	377,68 12	32,05	63,79				2,51 12
t650	409,52 13	31,84					2,30 13
t700	441,87 14	32,35	64,19				2,81 14
t750	474,07 15	32,20					2,66 15
t800	506,55 16	32,48	64,68				2,94 16
t850	538,78 17	32,23					2,69 17
t900	571,25 18	32,47	64,70				2,93 18
t950	603,66 19	32,41					3,31 19
t1000	636,51 20	32,85	65,26				3,01 20
t1050	669,06 21	32,55					3,01 21
t1100	701,88 22	32,82	65,37				3,28 22
t1150	734,64 23	32,76					3,22 23
t1200	767,37 24	32,73	65,49				3,19 24
t1250	799,98 25	32,61					3,07 25
t1300	832,95 26	32,97	65,58				3,43 26
t1350	865,80 27	32,85					3,31 27
t1400	898,31 28	32,51	65,36				2,97 28
t1450	930,55 29	32,24					2,70 29
t1500	961,35 30	30,80	63,04				1,26 30

00:16:01,35

Primer Parcial	29,54	60,99
Ultimo Parcial	30,80	63,04
Mejor Parcial excl 1º y ult	31,25	62,92
Media Parcial excl 1º y ult	32,18	64,41
Peor Parcial excl 1º y ult	32,97	65,58

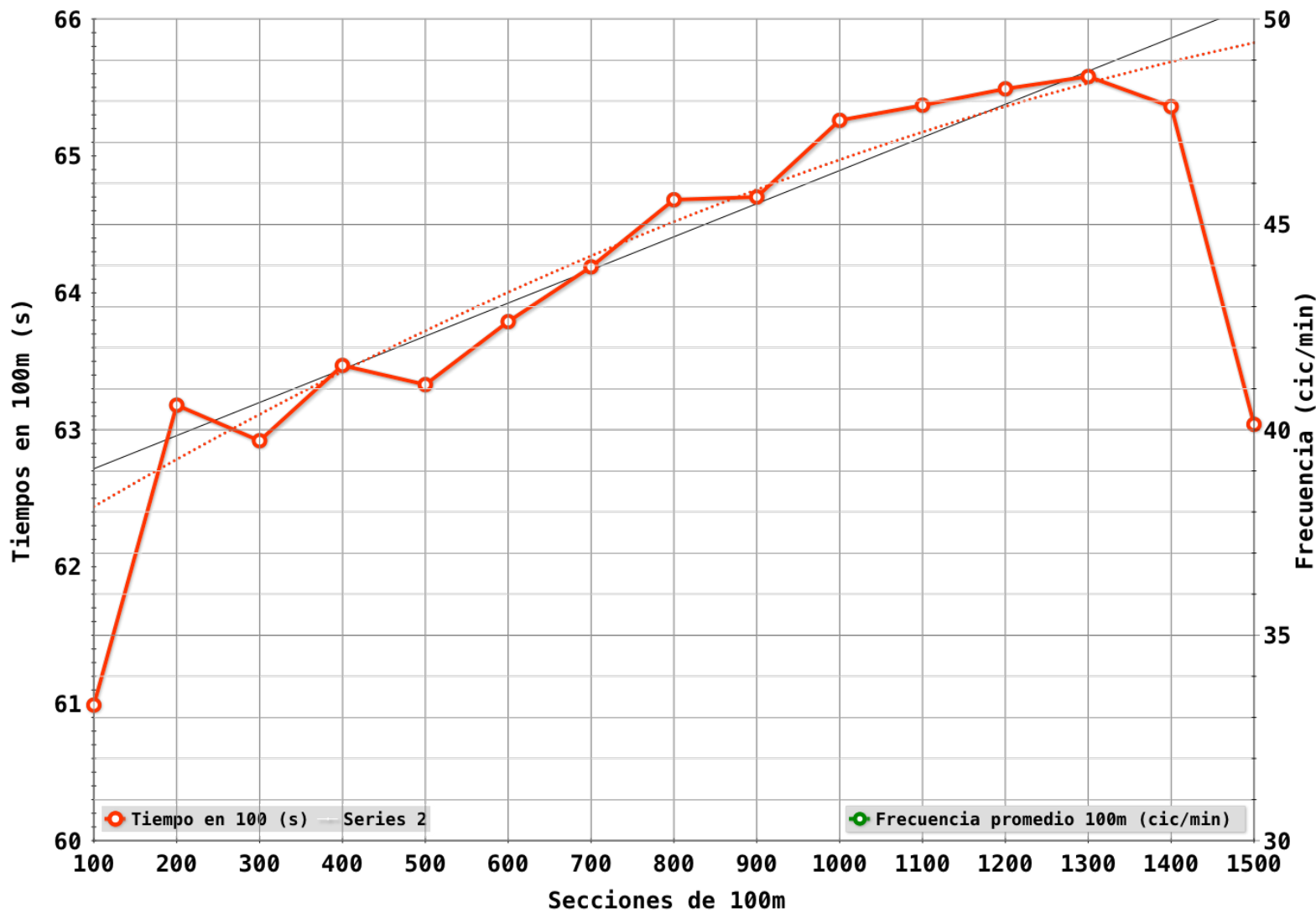
Comentario

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:16:01,35



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 31,47 s
- Promedio de 6 a 9: 31,65 s
- Promedio de 10 a 13: 31,87 s
- Promedio de 14 a 17: 32,31 s
- Promedio de 18 a 21: 32,57 s
- Promedio de 22 a 25: 32,73 s
- Promedio de 26 a 29: 32,64 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:16:01,35



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:03,33 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:04,70 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:05,44 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Simona QUADARELLA **Libre** **1500** **00:15:40,89**
 Fecha: 23/07/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 4 Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_Final_Calle_4_1500L_F_Simona_QUADARELLA_00_15_40_89

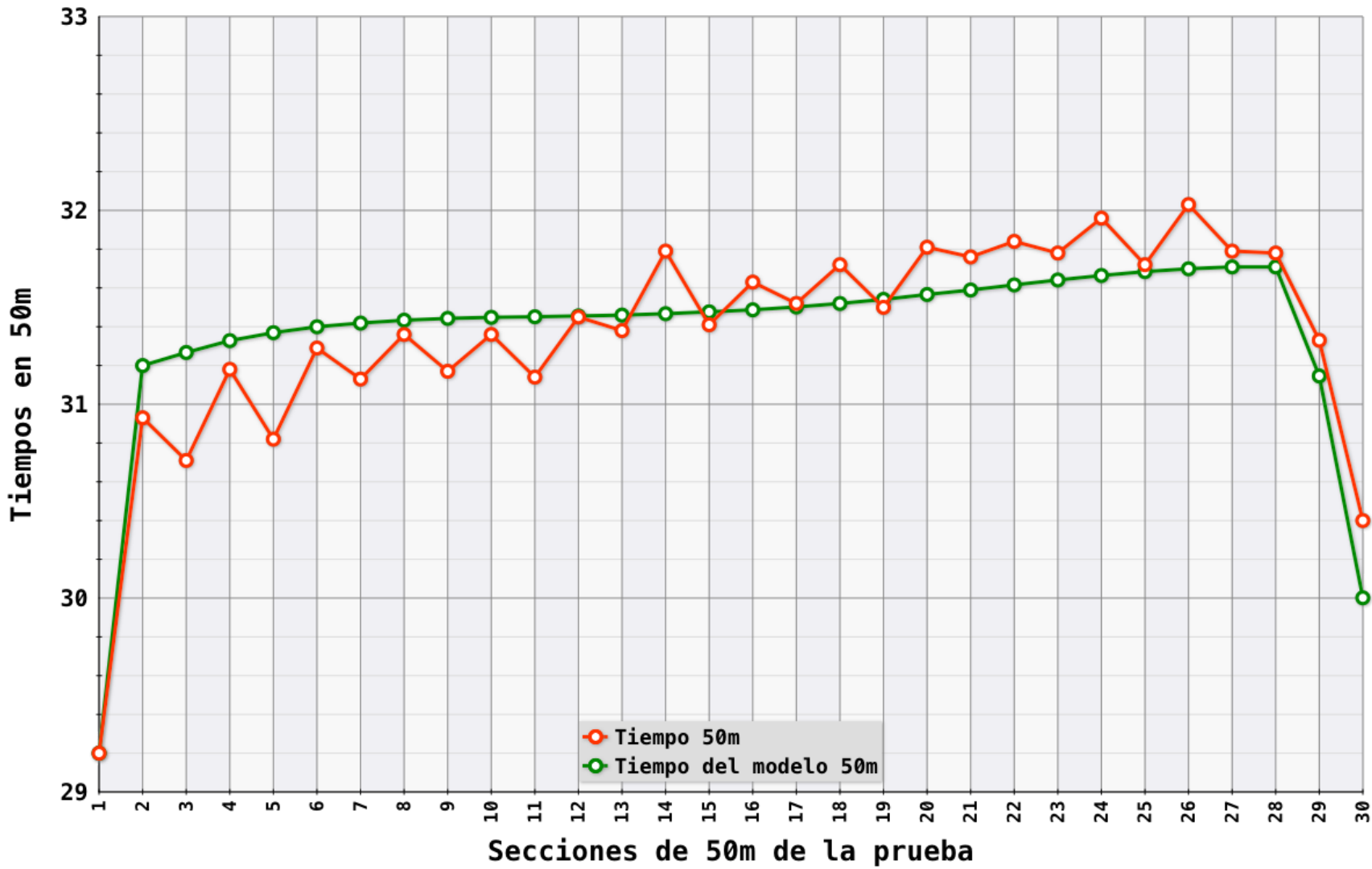
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT 0,76					
t25							
t50	29,20	01	29,20				29,20 01
t100	60,13	02	30,93	60,13			1,73 02
t150	90,84	03	30,71				1,51 03
t200	122,02	04	31,18	61,89			1,98 04
t250	152,84	05	30,82				1,62 05
t300	184,13	06	31,29	62,11			2,09 06
t350	215,26	07	31,13				1,93 07
t400	246,62	08	31,36	62,49			2,16 08
t450	277,79	09	31,17				1,97 09
t500	309,15	10	31,36	62,53			2,16 10
t550	340,29	11	31,14				1,94 11
t600	371,74	12	31,45	62,59			2,25 12
t650	403,12	13	31,38				2,18 13
t700	434,91	14	31,79	63,17			2,59 14
t750	466,32	15	31,41				2,21 15
t800	497,95	16	31,63	63,04			2,43 16
t850	529,47	17	31,52				2,32 17
t900	561,19	18	31,72	63,24			2,52 18
t950	592,69	19	31,50				2,61 19
t1000	624,50	20	31,81	63,31			2,56 20
t1050	656,26	21	31,76				2,56 21
t1100	688,10	22	31,84	63,60			2,64 22
t1150	719,88	23	31,78				2,58 23
t1200	751,84	24	31,96	63,74			2,76 24
t1250	783,56	25	31,72				2,52 25
t1300	815,59	26	32,03	63,75			2,83 26
t1350	847,38	27	31,79				2,59 27
t1400	879,16	28	31,78	63,57			2,58 28
t1450	910,49	29	31,33				2,13 29
t1500	940,89	30	30,40	61,73			1,20 30

00:15:40,89

Primer Parcial	29,20	60,13
Ultimo Parcial	30,40	61,73
Mejor Parcial excl 1º y ult	30,71	61,89
Media Parcial excl 1º y ult	31,47	63,00
Peor Parcial excl 1º y ult	32,03	63,75

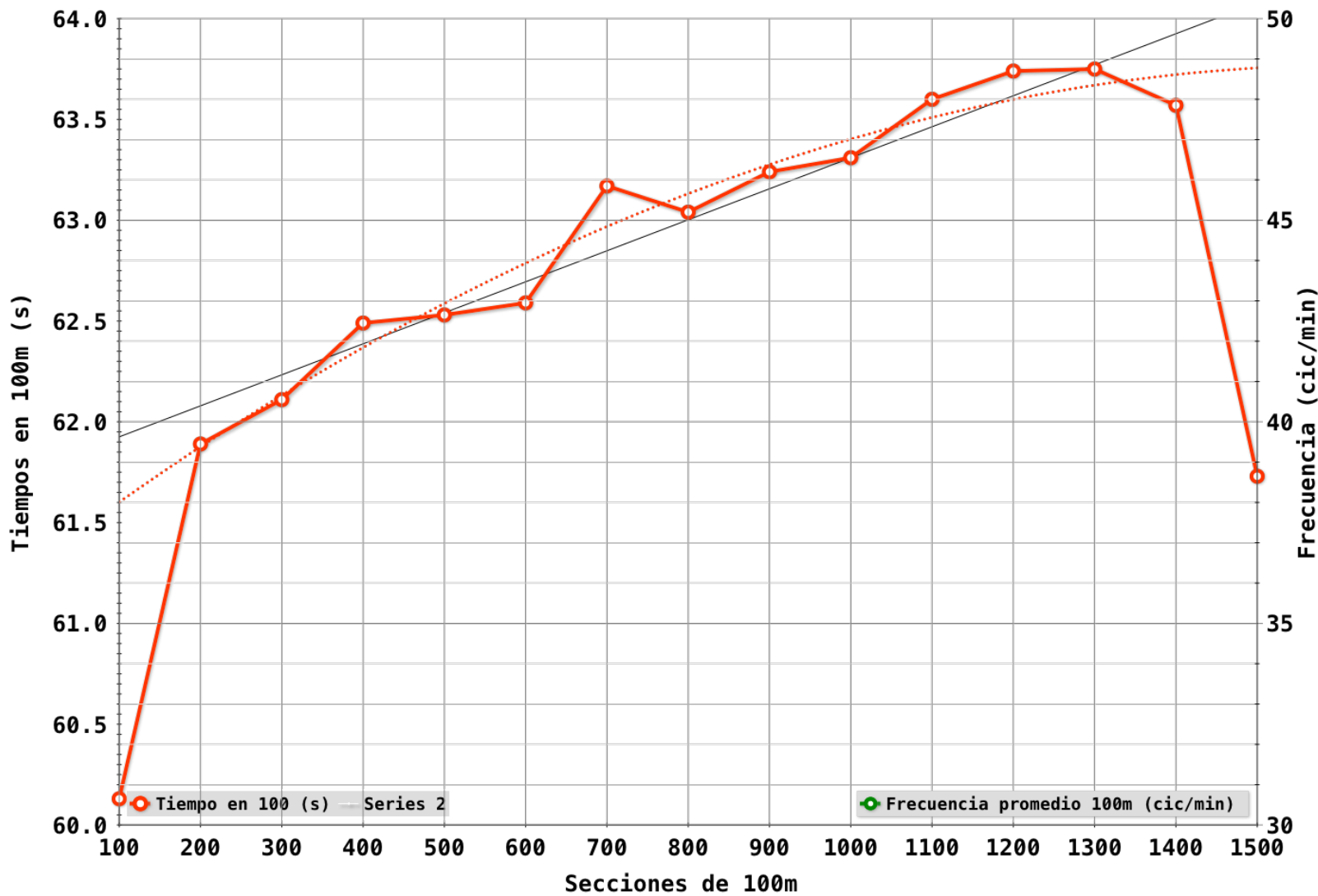
Comentario

- 23/07/2019 - 1500 - Libre - 00:15:40,89



Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
Promedio de 2 a 5
30,91 s
Promedio de 6 a 9
31,24 s
Promedio de 10 a 13
31,33 s
Promedio de 14 a 17
31,59 s
Promedio de 18 a 21
31,70 s
Promedio de 22 a 25
31,83 s
Promedio de 26 a 29
31,73 s
Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

- 23/07/2019 - 1500 - Libre - 00:15:40,89



Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
Promedio de 2 a 6
00:01:02,32 s
Promedio de 7 a 10
00:01:03,19 s
Promedio de 11 a 14
00:01:03,66 s
Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Sarah KOHLER **Libre** **1500** **00:15:48,83**
 Fecha: 23/7/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 5 Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_Final_Calle_5_1500L_F_Sarah_KOHLER_00_15_48_83

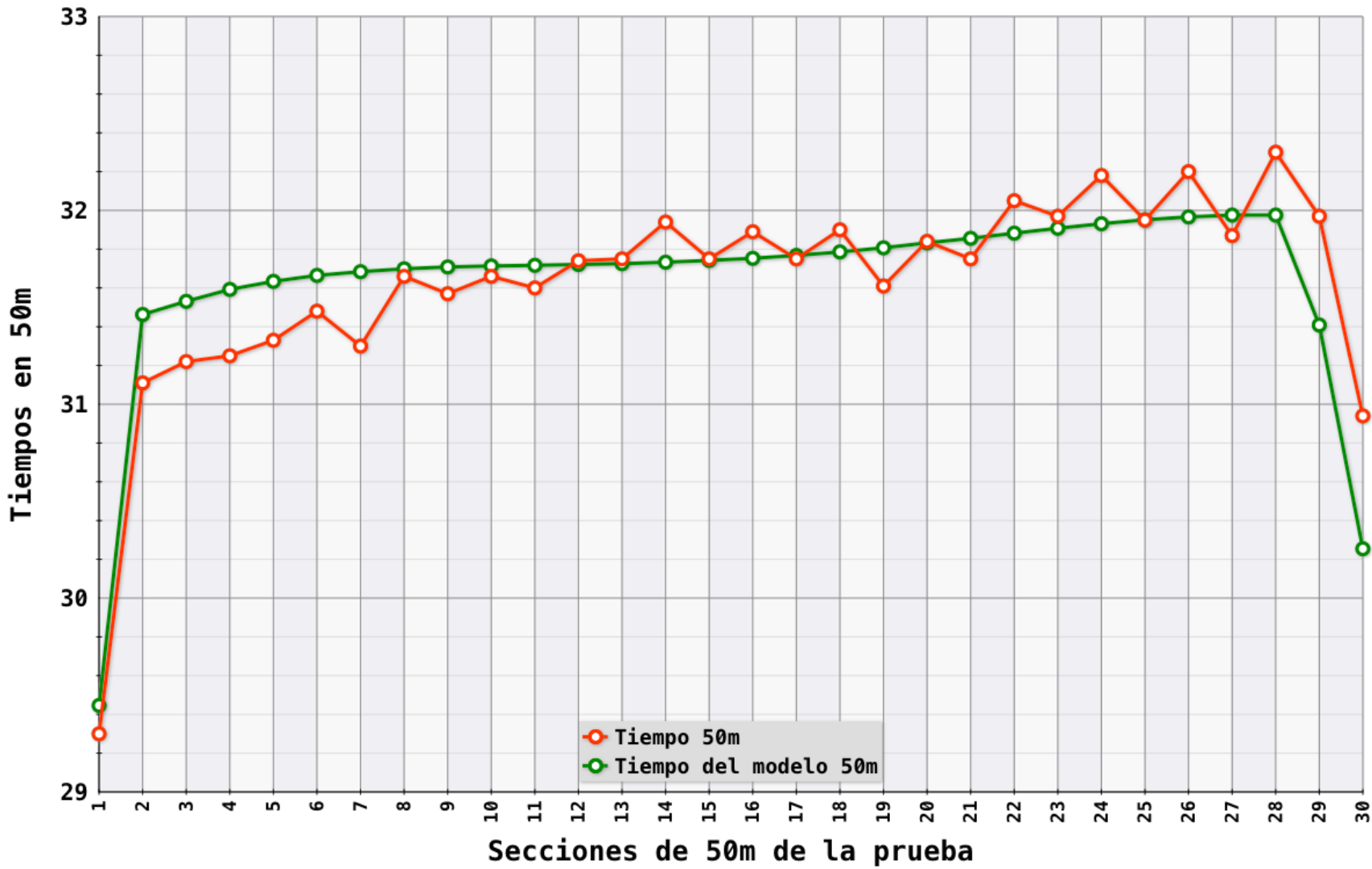
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m		Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT	0,77					
t25					00:02:02,88			
t50	29,30	01	29,30					29,30 01
t100	60,41	02	31,11	60,41		00:03:05,69		1,81 02
t150	91,63	03	31,22				00:04:08,65	1,92 03
t200	122,88	04	31,25	62,47				1,95 04
t250	154,21	05	31,33					2,03 05
t300	185,69	06	31,48	62,81				2,18 06
t350	216,99	07	31,30					2,00 07
t400	248,65	08	31,66	62,96		00:03:09,53		2,36 08
t450	280,22	09	31,57					2,27 09
t500	311,88	10	31,66	63,23				2,36 10
t550	343,48	11	31,60					2,30 11
t600	375,22	12	31,74	63,34				2,44 12
t650	406,97	13	31,75					2,45 13
t700	438,91	14	31,94	63,69		00:03:10,98		2,64 14
t750	470,66	15	31,75					2,45 15
t800	502,55	16	31,89	63,64				2,59 16
t850	534,30	17	31,75					2,45 17
t900	566,20	18	31,90	63,65				2,60 18
t950	597,81	19	31,61					2,54 19
t1000	629,65	20	31,84	63,45		00:03:11,4		2,45 20
t1050	661,40	21	31,75					2,45 21
t1100	693,45	22	32,05	63,80				2,75 22
t1150	725,42	23	31,97					2,67 23
t1200	757,60	24	32,18	64,15				2,88 24
t1250	789,55	25	31,95					2,65 25
t1300	821,75	26	32,20	64,15		00:03:11,23		2,90 26
t1350	853,62	27	31,87					2,57 27
t1400	885,92	28	32,30	64,17				3,00 28
t1450	917,89	29	31,97					2,67 29
t1500	948,83	30	30,94	62,91	00:02:08,32			1,64 30

00:15:48,83

Primer Parcial	29,30	60,41
Ultimo Parcial	30,94	62,91
Mejor Parcial excl 1º y ult	31,11	62,47
Media Parcial excl 1º y ult	31,74	63,50
Peor Parcial excl 1º y ult	32,30	64,17

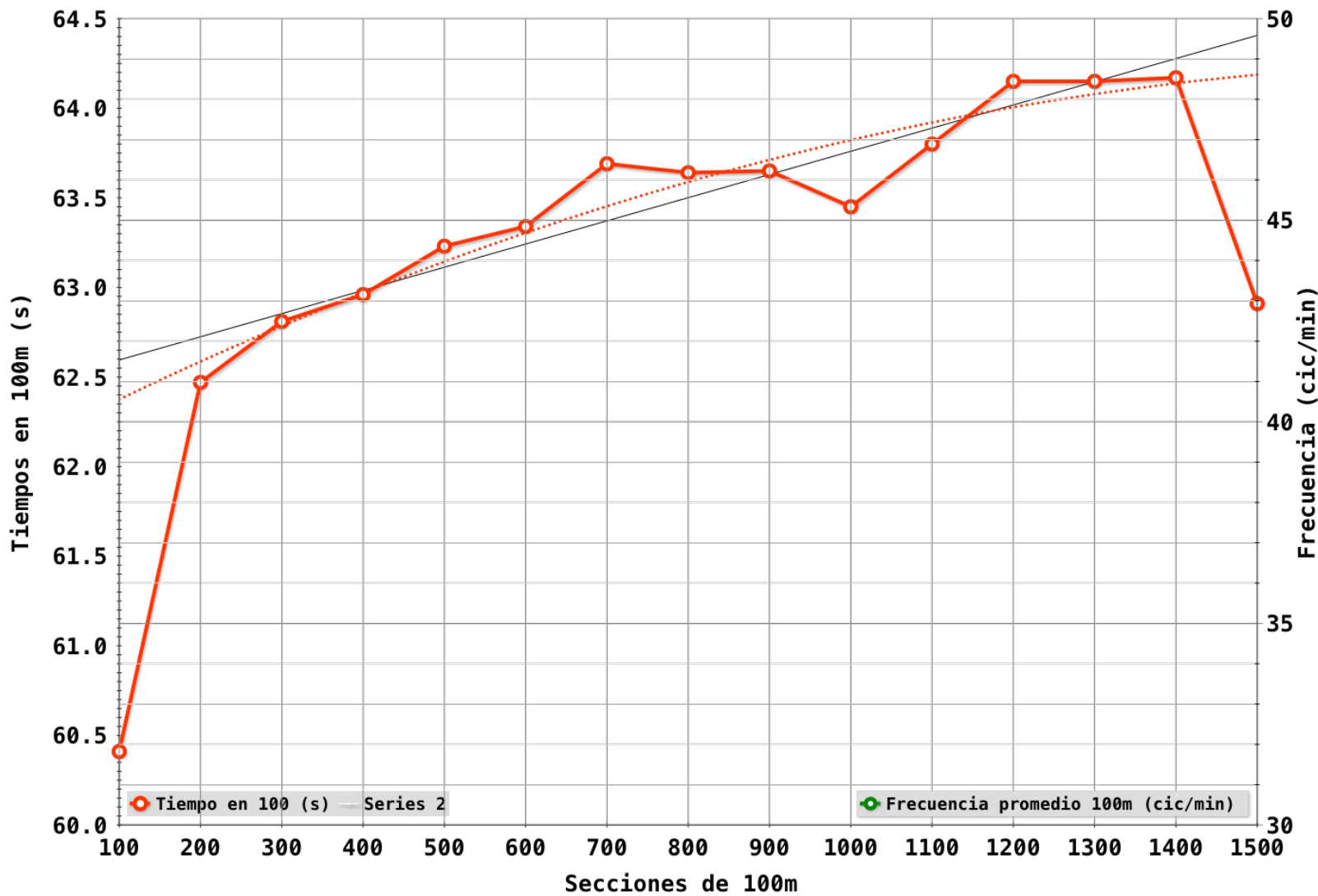
Comentario

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:48,83



Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
Promedio de 2 a 5
31,23 s
Promedio de 6 a 9
31,50 s
Promedio de 10 a 13
31,69 s
Promedio de 14 a 17
31,83 s
Promedio de 18 a 21
31,78 s
Promedio de 22 a 25
32,04 s
Promedio de 26 a 29
32,09 s
Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:48,83



Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
Promedio de 2 a 6
00:01:02,96 s
Promedio de 7 a 10
00:01:03,60 s
Promedio de 11 a 14
00:01:04,06 s
Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Ashley TWICHELL **Libre** **1500** **00:15:54,19**
 Fecha: 23/7/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 6 Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_Final_Calle_6_1500L_F_Ashley_TWICHELL_00_15_54_19

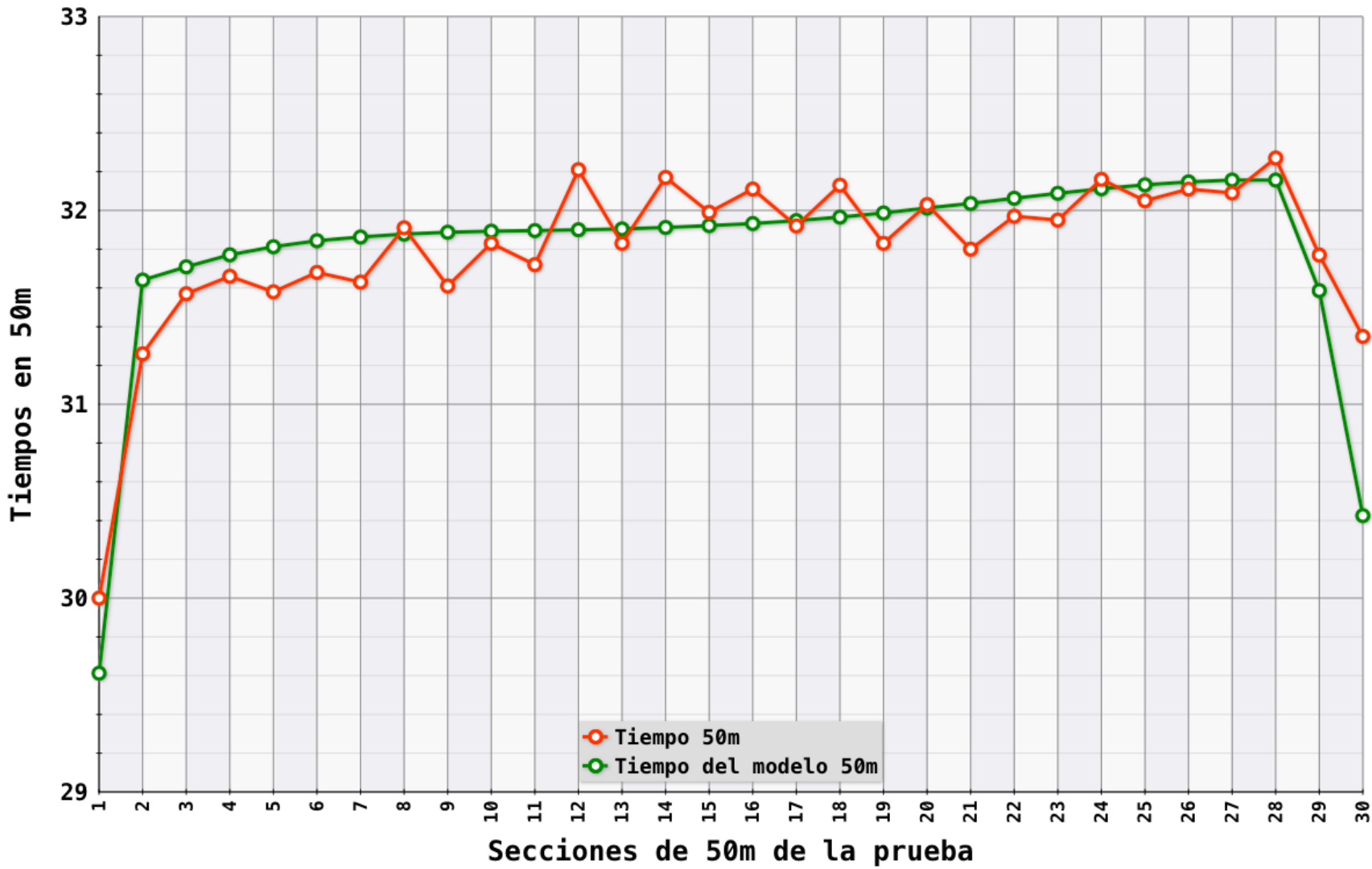
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT 0,82					
t25							
t50	30,00	01	30,00				30,00 01
t100	61,26	02	31,26	61,26			1,26 02
t150	92,83	03	31,57				1,57 03
t200	124,49	04	31,66	63,23			1,66 04
t250	156,07	05	31,58				1,58 05
t300	187,75	06	31,68	63,26			1,68 06
t350	219,38	07	31,63				1,63 07
t400	251,29	08	31,91	63,54			1,91 08
t450	282,90	09	31,61				1,61 09
t500	314,73	10	31,83	63,44			1,83 10
t550	346,45	11	31,72				1,72 11
t600	378,66	12	32,21	63,93			2,21 12
t650	410,49	13	31,83				1,83 13
t700	442,66	14	32,17	64,00			2,17 14
t750	474,65	15	31,99				1,99 15
t800	506,76	16	32,11	64,10			2,11 16
t850	538,68	17	31,92				1,92 17
t900	570,81	18	32,13	64,05			2,13 18
t950	602,64	19	31,83				2,03 19
t1000	634,67	20	32,03	63,86			1,80 20
t1050	666,47	21	31,80				1,80 21
t1100	698,44	22	31,97	63,77			1,97 22
t1150	730,39	23	31,95				1,95 23
t1200	762,55	24	32,16	64,11			2,16 24
t1250	794,60	25	32,05				2,05 25
t1300	826,71	26	32,11	64,16			2,11 26
t1350	858,80	27	32,09				2,09 27
t1400	891,07	28	32,27	64,36			2,27 28
t1450	922,84	29	31,77				1,77 29
t1500	954,19	30	31,35	63,12			1,35 30

00:15:54,19

Primer Parcial	30,00	61,26
Ultimo Parcial	31,35	63,12
Mejor Parcial excl 1º y ult	31,26	63,23
Media Parcial excl 1º y ult	31,89	63,83
Peor Parcial excl 1º y ult	32,27	64,36

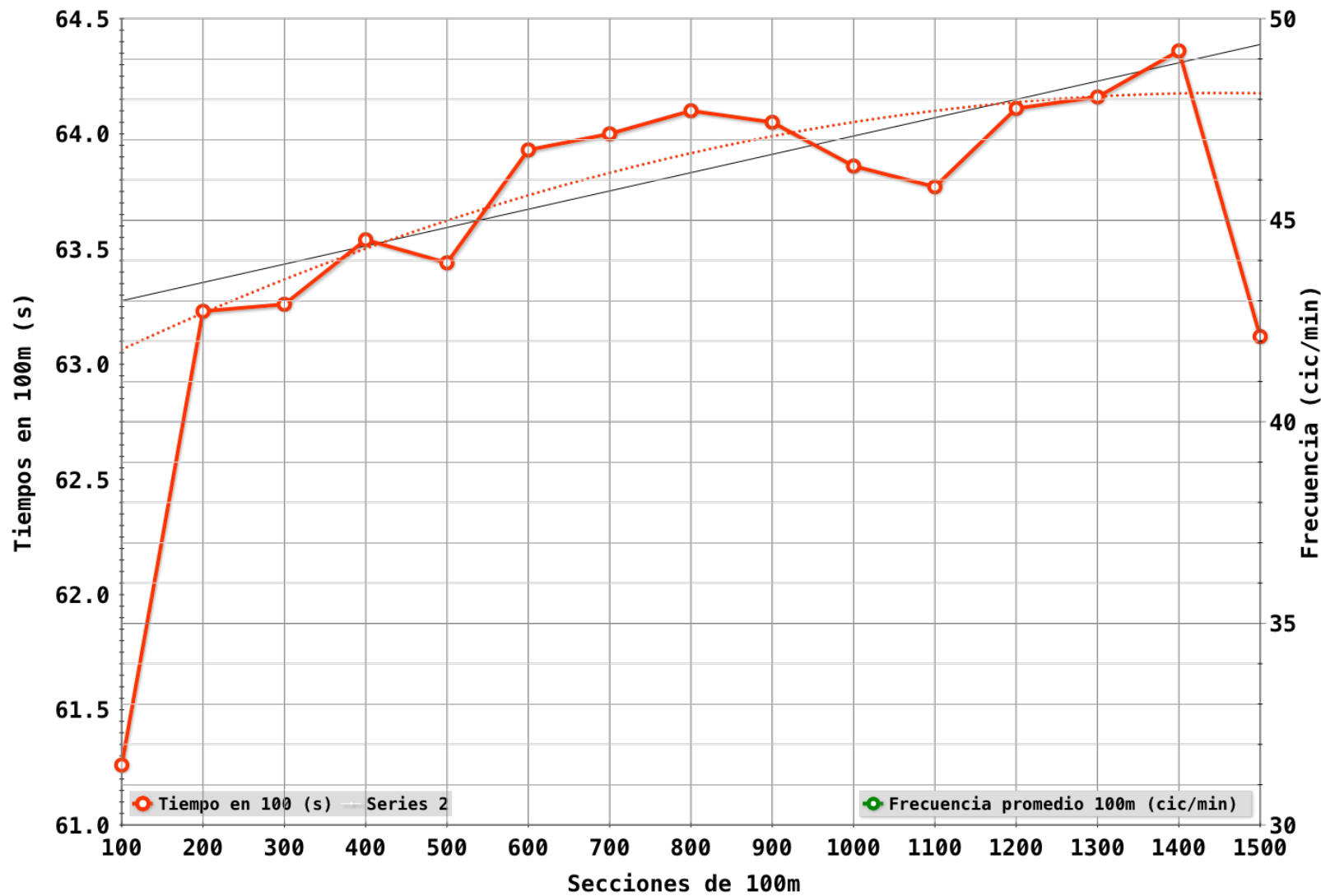
Comentario

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:54,19



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 31,52 s
- Promedio de 6 a 9: 31,71 s
- Promedio de 10 a 13: 31,90 s
- Promedio de 14 a 17: 32,05 s
- Promedio de 18 a 21: 31,95 s
- Promedio de 22 a 25: 32,03 s
- Promedio de 26 a 29: 32,06 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:54,19



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:03,48 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:04,00 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:04,1 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Jianjiahe WANG **Libre** **1500** **00:15:51**
 Fecha: 23/7/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle 7 Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships – Gwangju (Korea) 12–28 julio 2019
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_Final_Calle_7_1500L_F_Jianjiahe_WANG_00_15_51

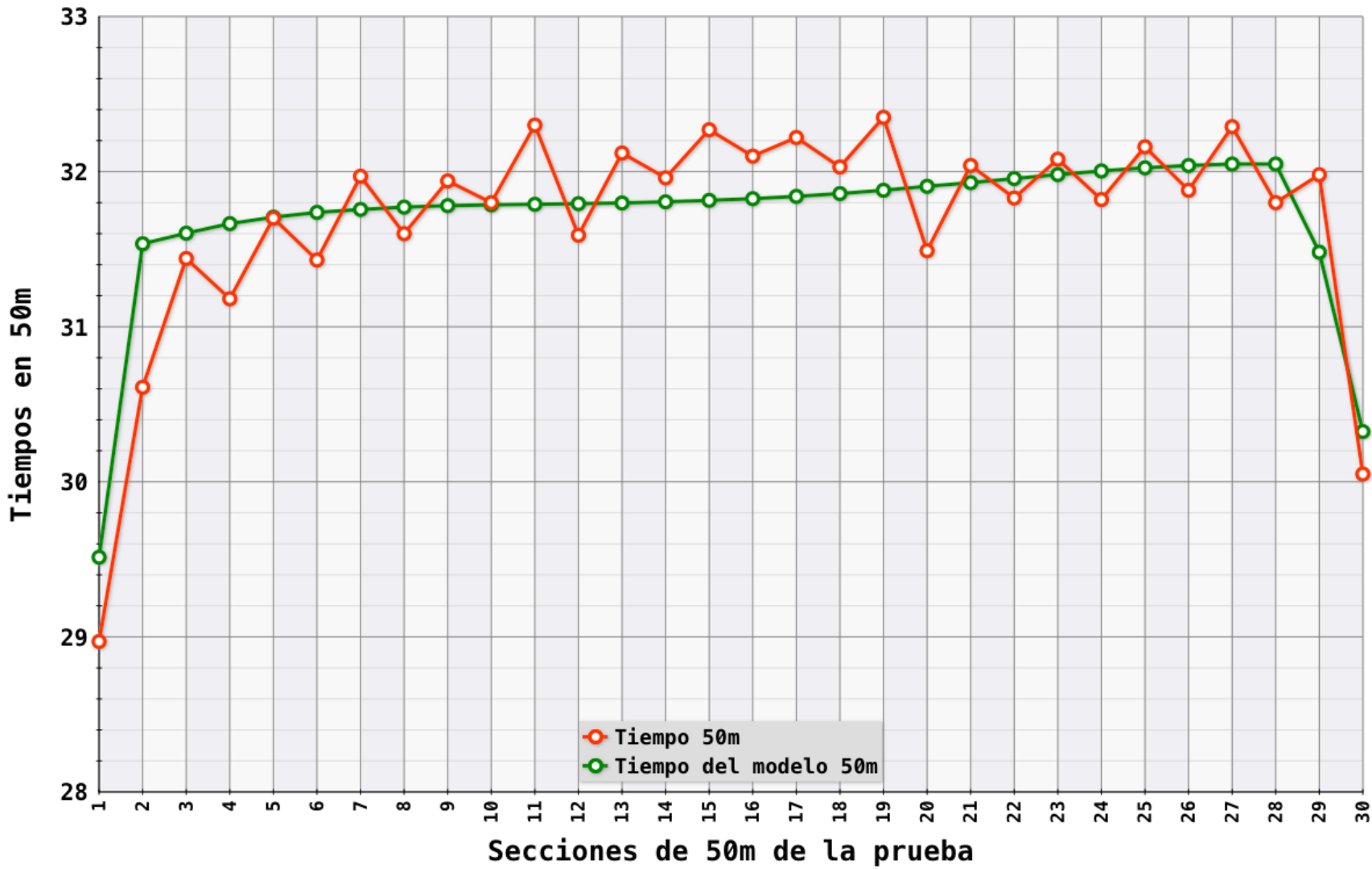
Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m		Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m
t15		RT	0,79					
t25					00:02:02,2			
t50	28,97	01	28,97			00:03:05,33		28,97 01
t100	59,58	02	30,61	59,58			00:04:08,9	1,64 02
t150	91,02	03	31,44		00:02:06,7			2,47 03
t200	122,20	04	31,18	62,62				2,21 04
t250	153,90	05	31,70		00:02:07,62			2,73 05
t300	185,33	06	31,43	63,13				2,46 06
t350	217,30	07	31,97		00:02:07,62	00:03:11,2		3,00 07
t400	248,90	08	31,60	63,57			00:04:16,08	2,63 08
t450	280,84	09	31,94		00:02:08,45			2,97 09
t500	312,64	10	31,80	63,74				2,83 10
t550	344,94	11	32,30		00:02:08,09	00:03:12,7		3,33 11
t600	376,53	12	31,59	63,89				2,62 12
t650	408,65	13	32,12		00:02:08,45			3,15 13
t700	440,61	14	31,96	64,08			00:04:16,08	2,99 14
t750	472,88	15	32,27		00:02:08,45			3,30 15
t800	504,98	16	32,10	64,37				3,13 16
t850	537,20	17	32,22		00:02:08,09	00:03:11,61		3,25 17
t900	569,23	18	32,03	64,25				3,06 18
t950	601,58	19	32,35		00:02:08,09		00:04:15,86	2,52 19
t1000	633,07	20	31,49	63,84				3,07 20
t1050	665,11	21	32,04		00:02:07,77	00:03:11,61		3,07 21
t1100	696,94	22	31,83	63,87				2,86 22
t1150	729,02	23	32,08		00:02:07,77		00:04:15,86	3,11 23
t1200	760,84	24	31,82	63,90				2,85 24
t1250	793,00	25	32,16		00:02:08,12	00:03:10,16		3,19 25
t1300	824,88	26	31,88	64,04				2,91 26
t1350	857,17	27	32,29		00:02:08,12			3,32 27
t1400	888,97	28	31,80	64,09				2,83 28
t1450	920,95	29	31,98		00:02:08,12			3,01 29
t1500	951,00	30	30,05	62,03				1,08 30

00:15:51

Primer Parcial	28,97	59,58
Ultimo Parcial	30,05	62,03
Mejor Parcial excl 1º y ult	30,61	62,62
Media Parcial excl 1º y ult	31,86	63,80
Peor Parcial excl 1º y ult	32,35	64,37

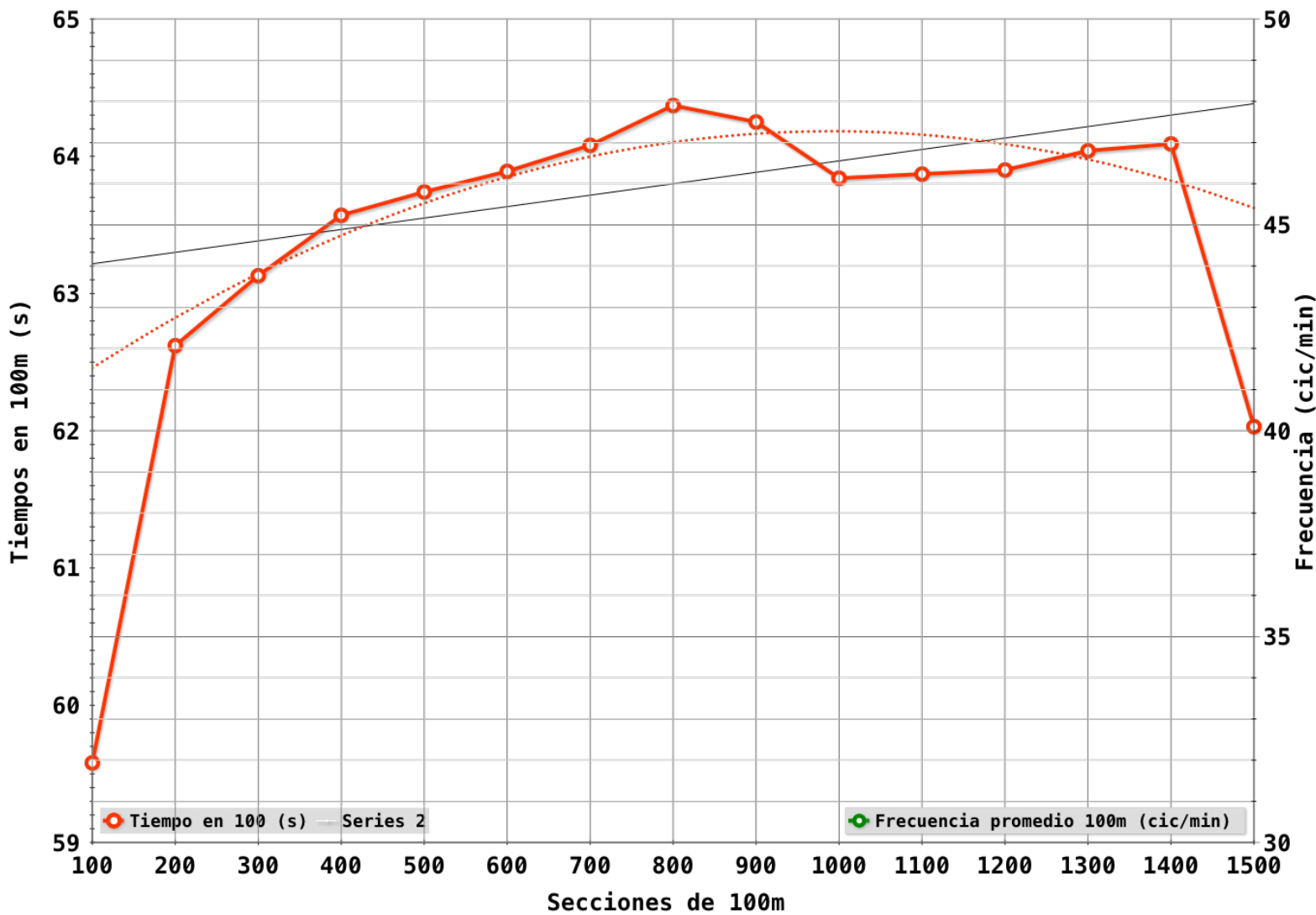
Comentario

- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:51



- Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 5: 31,23 s
- Promedio de 6 a 9: 31,74 s
- Promedio de 10 a 13: 31,95 s
- Promedio de 14 a 17: 32,14 s
- Promedio de 18 a 21: 31,98 s
- Promedio de 22 a 25: 31,97 s
- Promedio de 26 a 29: 31,99 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

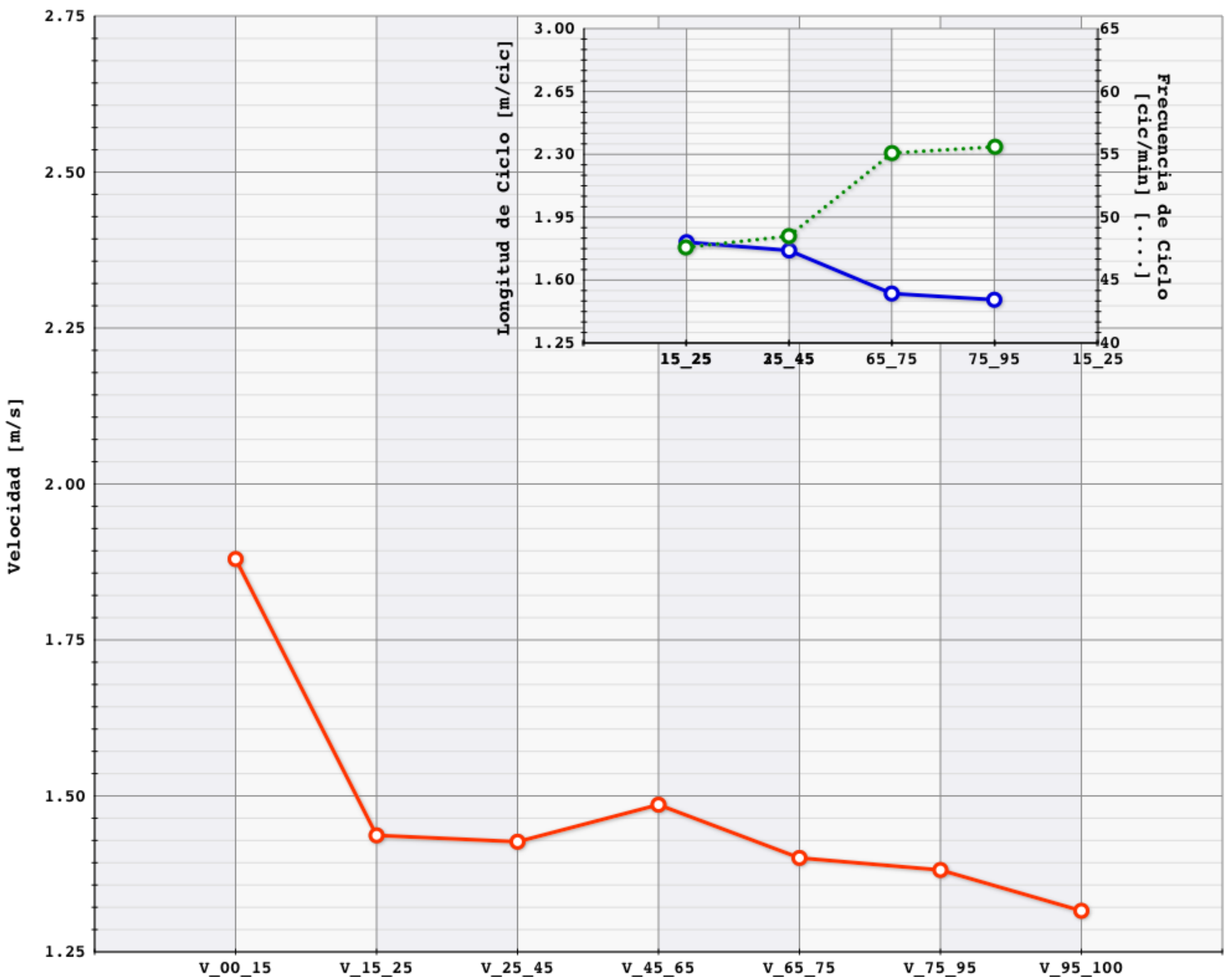
- 23/7/2019 - 1500 - Libre - 00:15:51



- Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
- Promedio de 2 a 6: 00:01:03,38 s
- Promedio de 7 a 10: 00:01:04,13 s
- Promedio de 11 a 14: 00:01:03,97 s
- Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

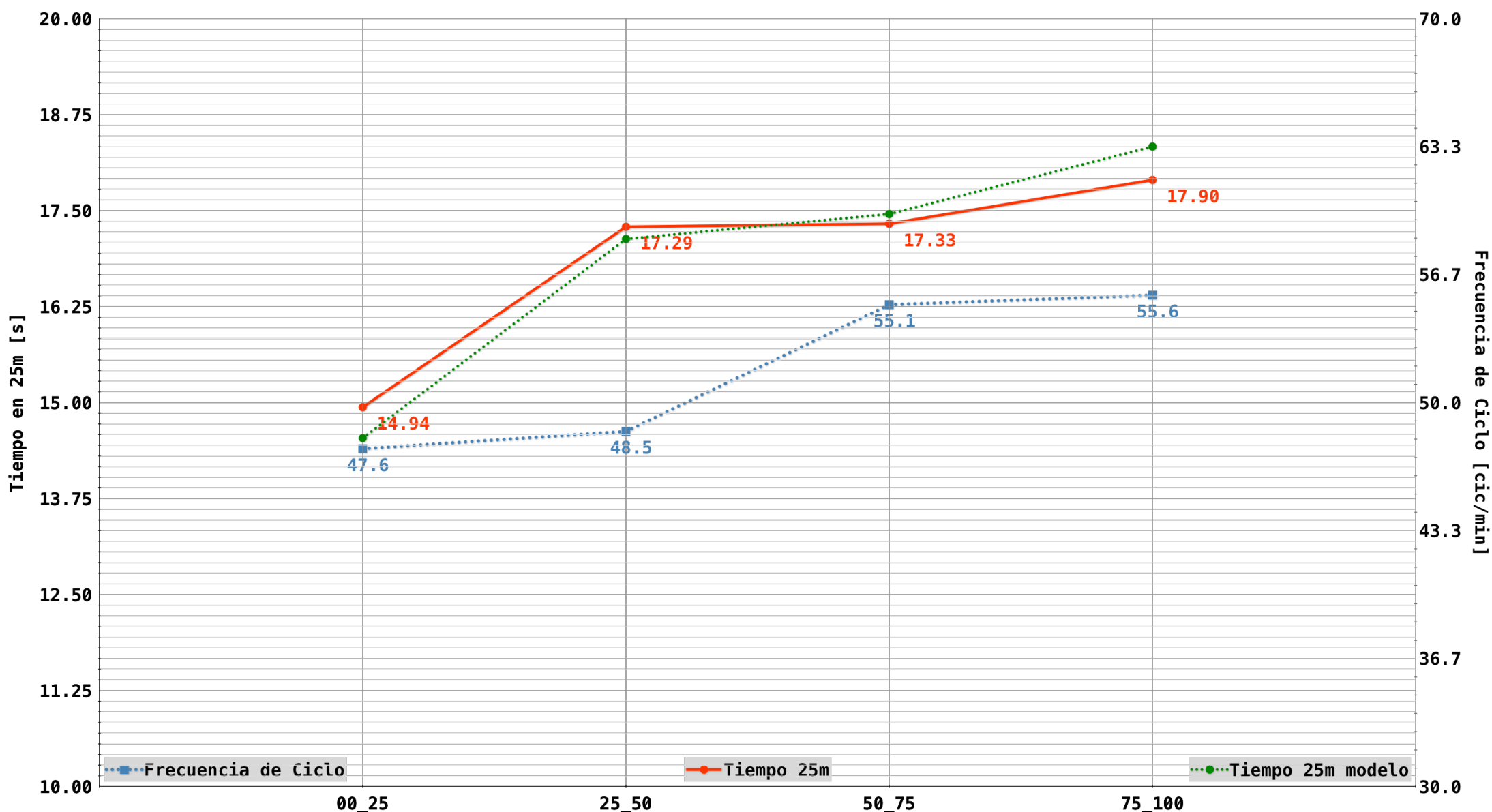
JESSICA VALL MONTERO 1094487 Braza 100 00:01:07,46
 23/7/2019 Nº de Prueba Serie SF Calle 7 Sexo F
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

Dist	T(s)		t(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	
t15	7,98	RT 0,70	00_15:	7,98	1,88			T Nado 60m(s) 42,60
t25	14,94		15_25:	6,96	1,43	47,60	1,80	2,58
t35	21,92	% (47,78)	25_35:	6,98	1,43			V Nado 60m(m/s) 1,41
t45	28,96		35_45:	7,04	1,42	48,50	1,76	2,52
t50	32,23	32,23						Aprox: 3,27 T_Vir:
t65	42,42	% (52,22)	45_65:	13,46	1,49			Separ: 10,19 13,46
t75	49,56		65_75:	7,14	1,40	55,10	1,51	2,10
t85	56,78		75_85:	7,22	1,39			V Vir. 20m (m/s) 1,49
t95	64,04	Dif. Parc	85_95:	7,26	1,38	55,60	1,49	2,06
t100	67,46	35,23 3,00 67,46	95_100:	3,42	1,32			TSal+Tvir+Tll(s): 24,86



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

JESSICA VALL MONTERO - 23/7/2019 - 100 - Braza - 00:01:07,46



Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_SF_Calle_7_100B_F_Jessica_Vall_Montero_00_01_07_46

Mireia Belmonte García **Libre** **1500** **00:16:02,1**
 Fecha: 23/07/2019 Nº Prueba **13** Serie **Final** Calle **8** Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019 1083398
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_23_Np_13_Final_Calle_8_1500L_F_Mireia_Belmonte_García_00_16_02_1

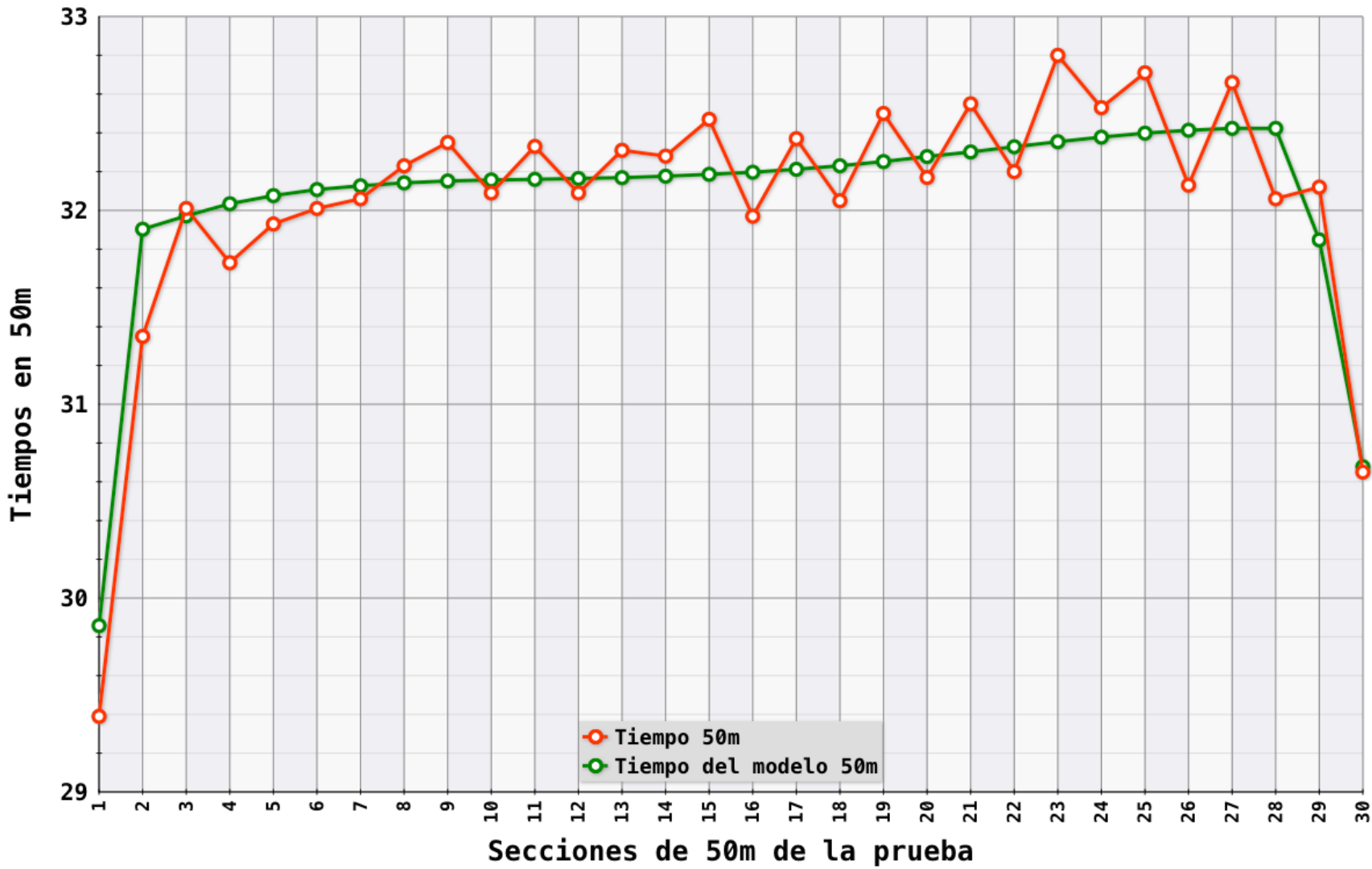
	Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 300m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m	
t15	7,26	RT	0,68						
t25	13,40								
t50	29,39	01	29,39					29,39	01
t100	60,74	02	31,35	60,74				1,96	02
t150	92,75	03	32,01					2,62	03
t200	124,48	04	31,73	63,74				2,34	04
t250	156,41	05	31,93					2,54	05
t300	188,42	06	32,01	63,94				2,62	06
t350	220,48	07	32,06					2,67	07
t400	252,71	08	32,23	64,29				2,84	08
t450	285,06	09	32,35					2,96	09
t500	317,15	10	32,09	64,44				2,70	10
t550	349,48	11	32,33					2,94	11
t600	381,57	12	32,09	64,42				2,70	12
t650	413,88	13	32,31					2,92	13
t700	446,16	14	32,28	64,59				2,89	14
t750	478,63	15	32,47					3,08	15
t800	510,60	16	31,97	64,44				2,58	16
t850	542,97	17	32,37					2,98	17
t900	575,02	18	32,05	64,42				2,66	18
t950	607,52	19	32,50					2,78	19
t1000	639,69	20	32,17	64,67				3,16	20
t1050	672,24	21	32,55					3,16	21
t1100	704,44	22	32,20	64,75				2,81	22
t1150	737,24	23	32,80					3,41	23
t1200	769,77	24	32,53	65,33				3,14	24
t1250	802,48	25	32,71					3,32	25
t1300	834,61	26	32,13	64,84				2,74	26
t1350	867,27	27	32,66					3,27	27
t1400	899,33	28	32,06	64,72				2,67	28
t1450	931,45	29	32,12					2,73	29
t1500	962,10	30	30,65	62,77				1,26	30

00:16:02,1

Primer Parcial	29,39	60,74
Ultimo Parcial	30,65	62,77
Mejor Parcial excl 1º y ult	31,35	63,74
Media Parcial excl 1º y ult	32,22	64,51
Peor Parcial excl 1º y ult	32,80	65,33

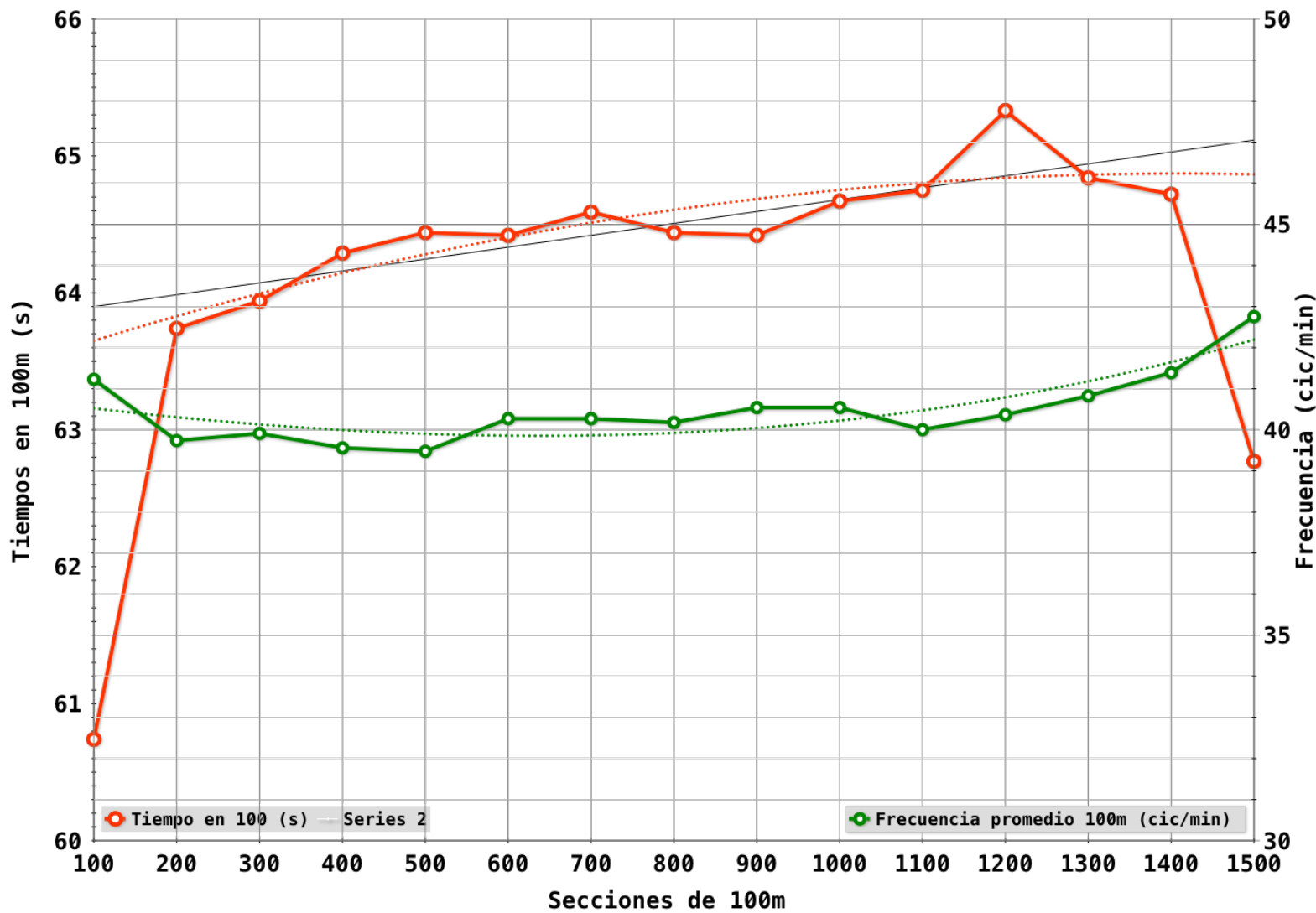
Comentario

MIREIA BELMONTE GARCIA - 23/07/2019 - 1500 - Libre - 00:16:02,1



Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial
Promedio de 2 a 5
31,76 s
Promedio de 6 a 9
32,16 s
Promedio de 10 a 13
32,21 s
Promedio de 14 a 17
32,27 s
Promedio de 18 a 21
32,32 s
Promedio de 22 a 25
32,56 s
Promedio de 26 a 29
32,24 s
Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

MIREIA BELMONTE GARCIA - 23/07/2019 - 1500 - Libre - 00:16:02,1



Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial
Promedio de 2 a 6
00:01:04,16 s
Promedio de 7 a 10
00:01:04,53 s
Promedio de 11 a 14
00:01:04,91 s
Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Mireia Belmonte García

Mariposa

200

00:02:10,63

24/07/2019

Nº de Prueba 16

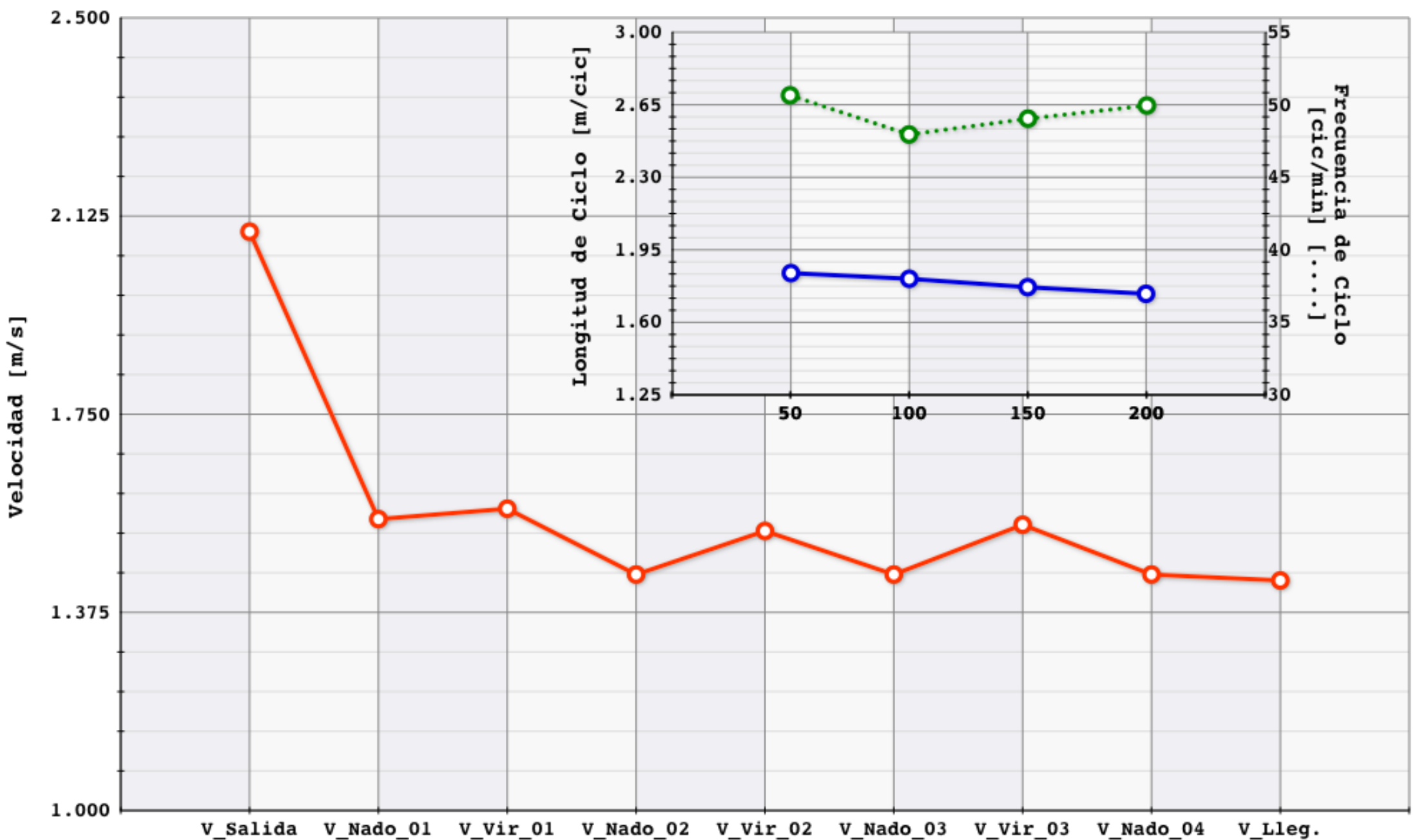
Serie 5

Calle 0

Sexo F

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,16	RT 0,67								Vel_Sal: 2,10				
t25	13,51	13,51								1,57		50,65	1,84	2,85
t45	26,49			% (22,67)										
t50	29,62	16,11	29,62	29,62		3,13	9,60	12,73	19,34	1,54	1,57			
t65	39,22			% (25,65)										
t75		?								-0,25		47,95	1,81	2,62
t95	59,96													
t100	63,13	63,13	33,51	3,89	63,13	3,17	9,91	13,08	20,74	0,33	1,53			
t115	73,04			% (26,00)										
t125		?								-0,14		49,04	1,77	2,56
t145	93,78													
t150	97,09	97,09	33,96	4,34		3,31	9,67	12,98	20,74	0,21	1,54			
t165	106,76			% (25,68)										
t175		?								-0,09	Vel. lleg.	49,95	1,74	2,51
t195	127,49					t. lleg.								
t200	130,63	? 33,54	3,92	67,50		3,14			20,74	0,16	1,44			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Jessica Vall Montero
25/07/2019

Braza
Nº de Prueba **25**

Serie **3**

200

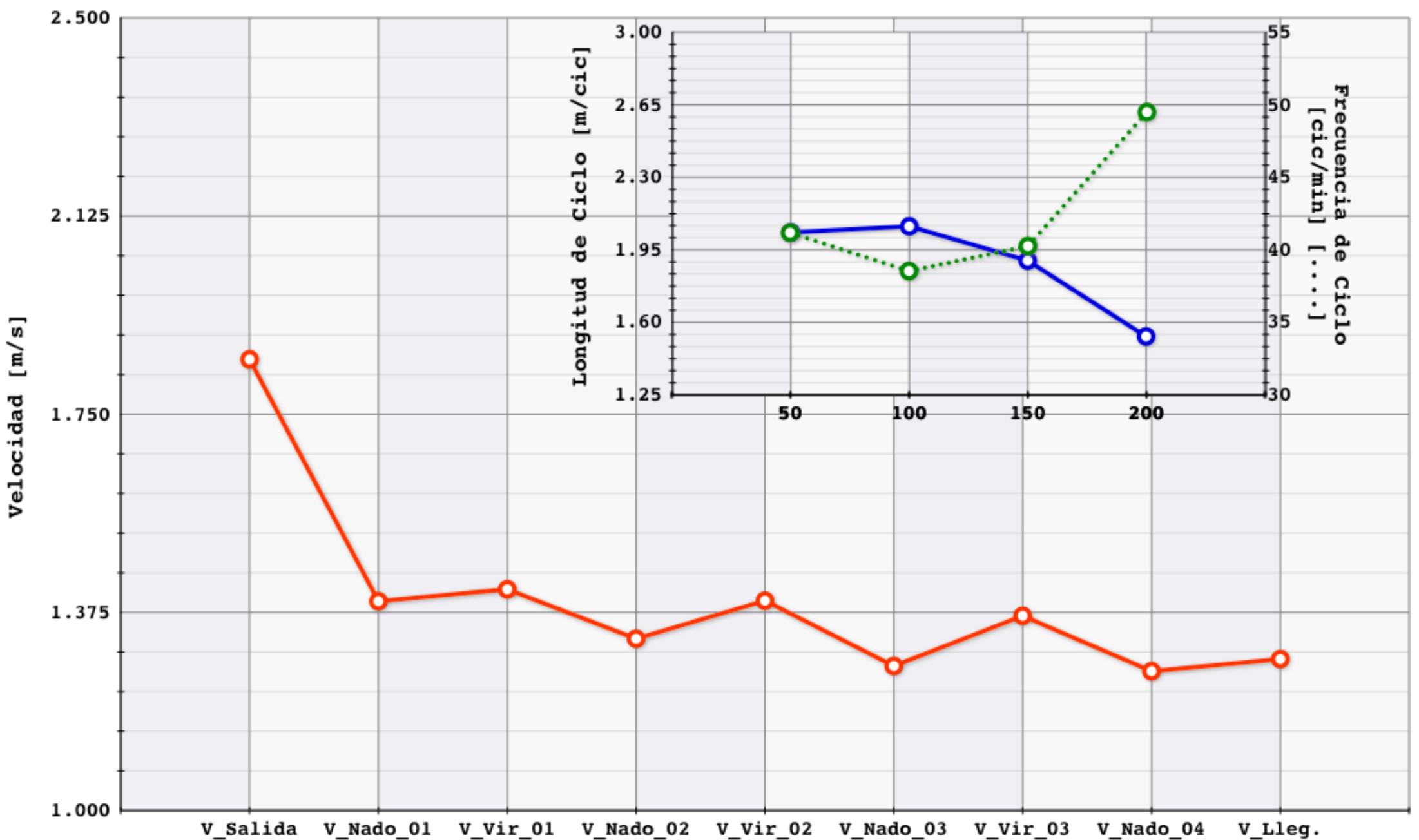
Calle **3**

00:02:26,04

Sexo **F**

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	8,09	RT	0,68							Vel_Sal: 1,85				
t25	15,27	15,27								1,39		41,18	2,03	2,84
t45	29,58			% (22,65)										
t50	33,08	17,81	33,08	33,08		3,50	10,60	14,10	21,49	1,40	1,42			
t65	43,68			% (25,29)										
t75	51,08	18,00								1,35		38,53	2,06	2,73
t95	66,32													
t100	70,02	18,94	36,94	3,86	70,02	3,70	10,61	14,31	22,64	1,31	1,40			
t115	80,63			% (26,13)										
t125	88,51	18,49								1,27		40,26	1,90	2,42
t145	104,19													
t150	108,18	19,67	38,16	5,08		3,99	10,62	14,61	23,56	1,28	1,37			
t165	118,80			% (25,92)										
t175	126,54	18,36				t. lleg.				1,29	Vel. lleg.	49,49	1,53	1,94
t195	142,54													
t200	146,04	19,50	37,86	4,78	76,02	3,50			23,74	1,25	1,29			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Jessica Vall Montero
25/07/2019

Braza
Nº de Prueba 25

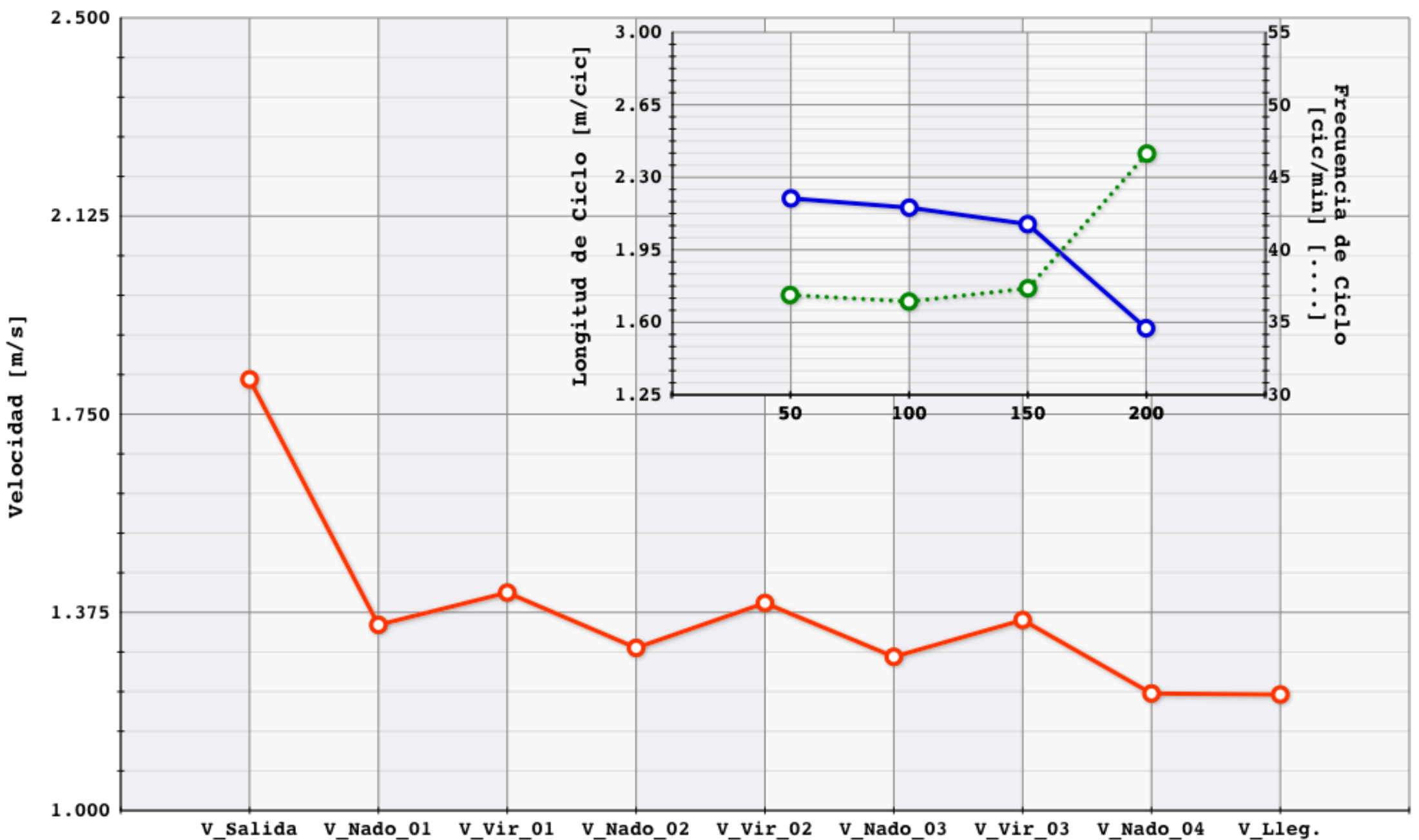
200
Serie SF02

00:02:28,11
Calle 1

Sexo F

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	8,26	RT	0,68							Vel_Sal: 1,82				
t25	15,72	15,72								1,34		36,89	2,20	2,97
t45	30,46			% (22,92)										
t50	33,94	18,22	33,94	33,94		3,48	10,68	14,16	22,20	1,36	1,41			
t65	44,62			% (25,15)										
t75	52,24	18,30								1,31		36,44	2,15	2,82
t95	67,56													
t100	71,19	18,95	37,25	3,31	71,19	3,63	10,73	14,36	22,94	1,31	1,39			
t115	81,92			% (25,46)										
t125	89,72	18,53								1,28		37,34	2,07	2,68
t145	105,16													
t150	108,90	19,18	37,71	3,77		3,74	10,96	14,70	23,24	1,30	1,36			
t165	119,86			% (26,47)										
t175	127,68	18,78				t. lleg.				1,28	Vel. lleg.	46,63	1,57	1,92
t195	144,42													
t200	148,11	20,43	39,21	5,27	76,92	3,69			24,56	1,19	1,22			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

AFRICA ZAMORANO SANZ

Espalda

200

00:02:10,5

26/07/2019

Nº de Prueba 29

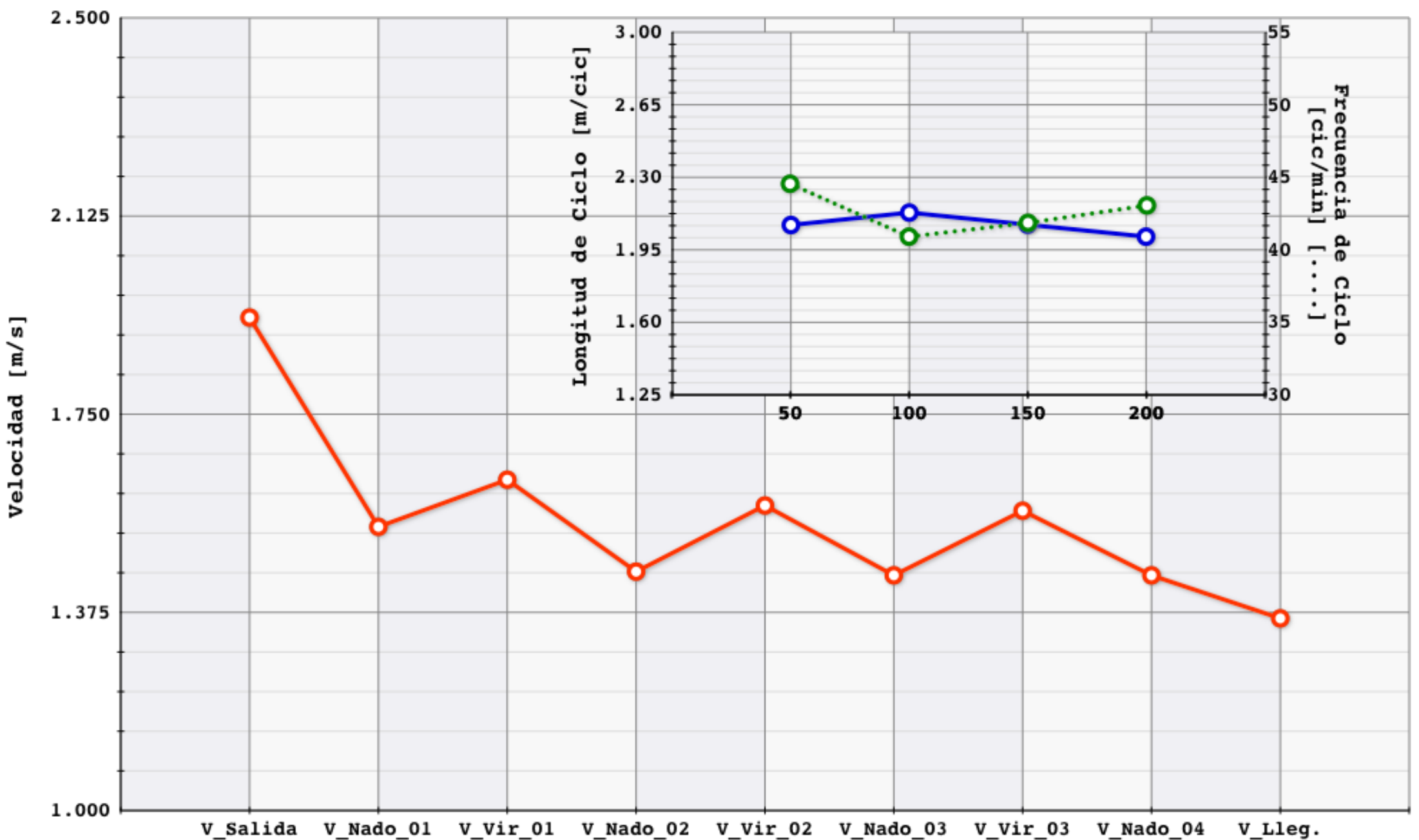
Serie 5

Calle 7

Sexo F

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,76	RT	0,55							Vel_Sal: 1,93				
t25	14,24	14,24								1,54		44,55	2,07	3,18
t45	27,28			% (23,64)										
t50	30,85	16,61	30,85	30,85		3,57	8,73	12,30	19,52	1,53	1,63			
t65	39,58			% (25,46)										
t75	46,46	15,61								1,45		40,91	2,13	3,09
t95	60,24													
t100	64,08	17,62	33,23	2,38	64,08	3,84	8,84	12,68	20,66	1,45	1,58			
t115	72,92			% (25,66)										
t125	79,88	15,80								1,44		41,86	2,07	2,99
t145	93,68													
t150	97,56	17,68	33,48	2,63		3,88	8,88	12,76	20,76	1,45	1,57			
t165	106,44			% (25,24)										
t175	113,30	15,74				t. lleg.				1,46	Vel. lleg.	43,06	2,01	2,91
t195	127,20													
t200	130,50	17,20	32,94	2,09	66,42	3,30			20,76	1,44	1,36			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

AFRICA ZAMORANO SANZ

Espalda

200

00:02:10,54

26/07/2019

Nº de Prueba 29

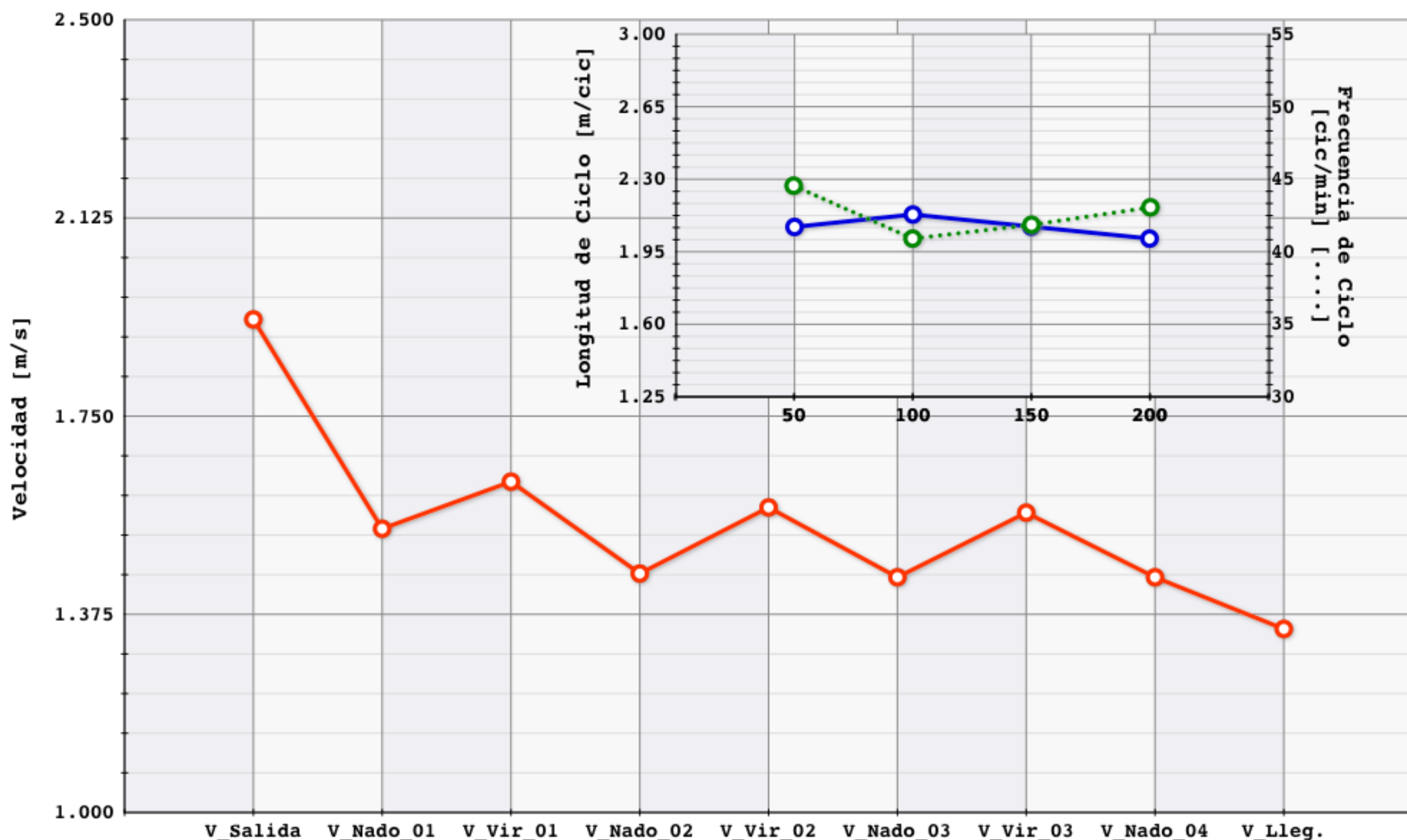
Serie SF02

Calle 1

Sexo F

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 25m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,76	RT 0,56								Vel_Sal: 1,93				
t25	14,24	14,24								1,54		44,55	2,07	3,18
t45	27,28			% (23,40)										
t50	30,54	16,30	30,54	30,54		3,26	9,04	12,30	19,52	1,53	1,63			
t65	39,58			% (25,29)										
t75	46,46	15,92								1,45		40,91	2,13	3,09
t95	60,24													
t100	63,56	17,10	33,02	2,48	63,56	3,32	9,36	12,68	20,66	1,45	1,58			
t115	72,92			% (25,77)										
t125	79,88	16,32								1,44		41,86	2,07	2,99
t145	93,68													
t150	97,20	17,32	33,64	3,10		3,52	9,24	12,76	20,76	1,45	1,57			
t165	106,44			% (25,54)										
t175	113,30	16,10								1,46	Vel. lleg.	43,06	2,01	2,91
t195	127,20					t. lleg.								
t200	130,54	17,24	33,34	2,80	66,98	3,34			20,76	1,44	1,35			



Análisis - Gestión Plataforma RFEN Análisis del Rendimiento: Raúl Arellano
 Gestión y edición de vídeos: Néstor Arellano

Mireia Belmonte García

Libre

800

26/07/2019

00:08:28,22

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
t15	7,10													
t25	13,40													
t45	26,02													
t50	29,44	29,44	29,44			3,42	8,50	11,92	18,92	1,59	1,68	42,45	2,24	3,55
t65	37,94													
t95	57,54													
t100	61,08	31,64	2,20	61,08		3,54	8,64	12,18	19,60	1,53	1,64	40,91	2,24	3,44
t115	69,72													
t145	89,38													
t150	92,90	31,82	2,38			3,52	8,60	12,12	19,66	1,53	1,65	39,47	2,32	3,54
t165	101,50													
t195	121,24													
t200	124,85	31,95	2,51	63,77	124,85	3,61	8,57	12,18	19,74	1,52	1,64	40,36	2,26	3,43
t215	133,42													
t245	153,08													
t250	156,63	31,78	2,34			3,55	8,63	12,18	19,66	1,53	1,64	40,36	2,27	3,46
t265	165,26													
t295	185,04													
t300	188,54	31,91	2,47	63,69		3,50	8,60	12,10	19,78	1,52	1,65	40,72	2,23	3,39
t315	197,14													
t345	217,14													
t350	220,66	32,12	2,68			3,52	8,72	12,24	20,00	1,50	1,63	39,65	2,27	3,41
t365	229,38													
t395	249,30													
t400	253,00	32,34	2,90	64,46	128,15	3,70	8,74	12,44	19,92	1,51	1,61	40,36	2,24	3,37
t415	261,74													
t445	281,74													
t450	284,99	31,99	2,55			3,25	8,71	11,96	20,00	1,50	1,67	40,54	2,22	3,33
t465	293,70													
t495	313,46													
t500	316,95	31,96	2,52	63,95		3,49	8,75	12,24	19,76	1,52	1,63	40,91	2,23	3,38
t515	325,70													
t545	345,72													
t550	349,21	32,26	2,82			3,49	8,61	12,10	20,02	1,50	1,65	40,72	2,21	3,31
t565	357,82													
t595	377,70													
t600	381,19	31,98	2,54	64,24	128,19	3,49	8,55	12,04	19,88	1,51	1,66	40,54	2,23	3,37
t615	389,74													
t645	409,70													
t650	413,14	31,95	2,51			3,44	8,66	12,10	19,96	1,50	1,65	41,67	2,16	3,25
t665	421,80													
t695	441,86													
t700	445,38	32,24	2,80	64,19		3,52	8,54	12,06	20,06	1,50	1,66	40,91	2,19	3,28
t715	453,92													
t745	473,80													
t750	477,32	31,94	1,46			3,52	8,60	12,12	19,88	1,51	1,65	40,36	2,24	3,39
t765	485,92													
t795	505,34					t. lleg					Vel. lleg.			
t800	508,22	30,9	1,46	62,84	127,03	2,88			19,42	1,54	1,56	42,45	2,18	3,37

00:08:28,22

Mireia Belmonte García

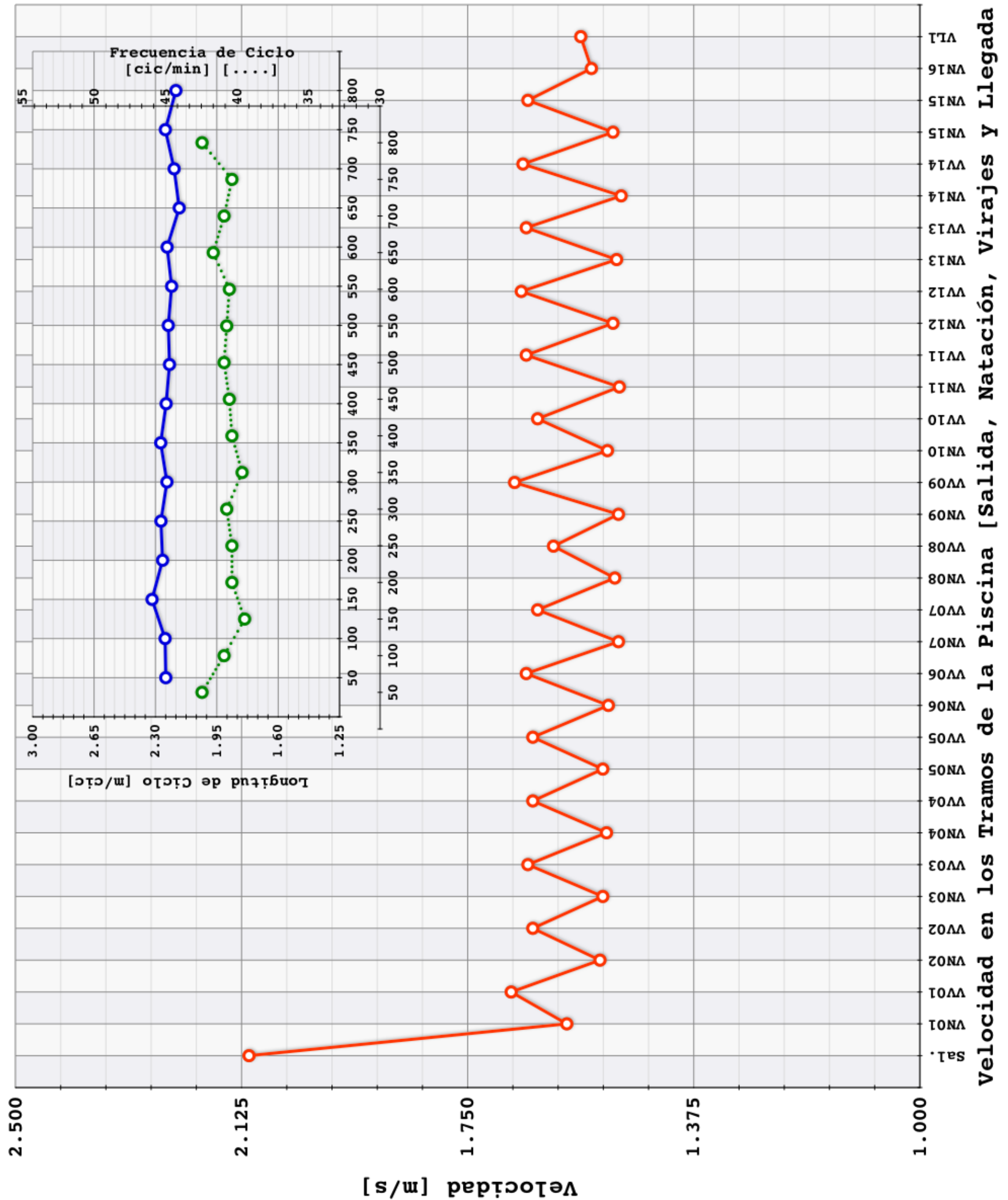
Libre

800

26/07/2019

00:08:28,22

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019



Mireia Belmonte García

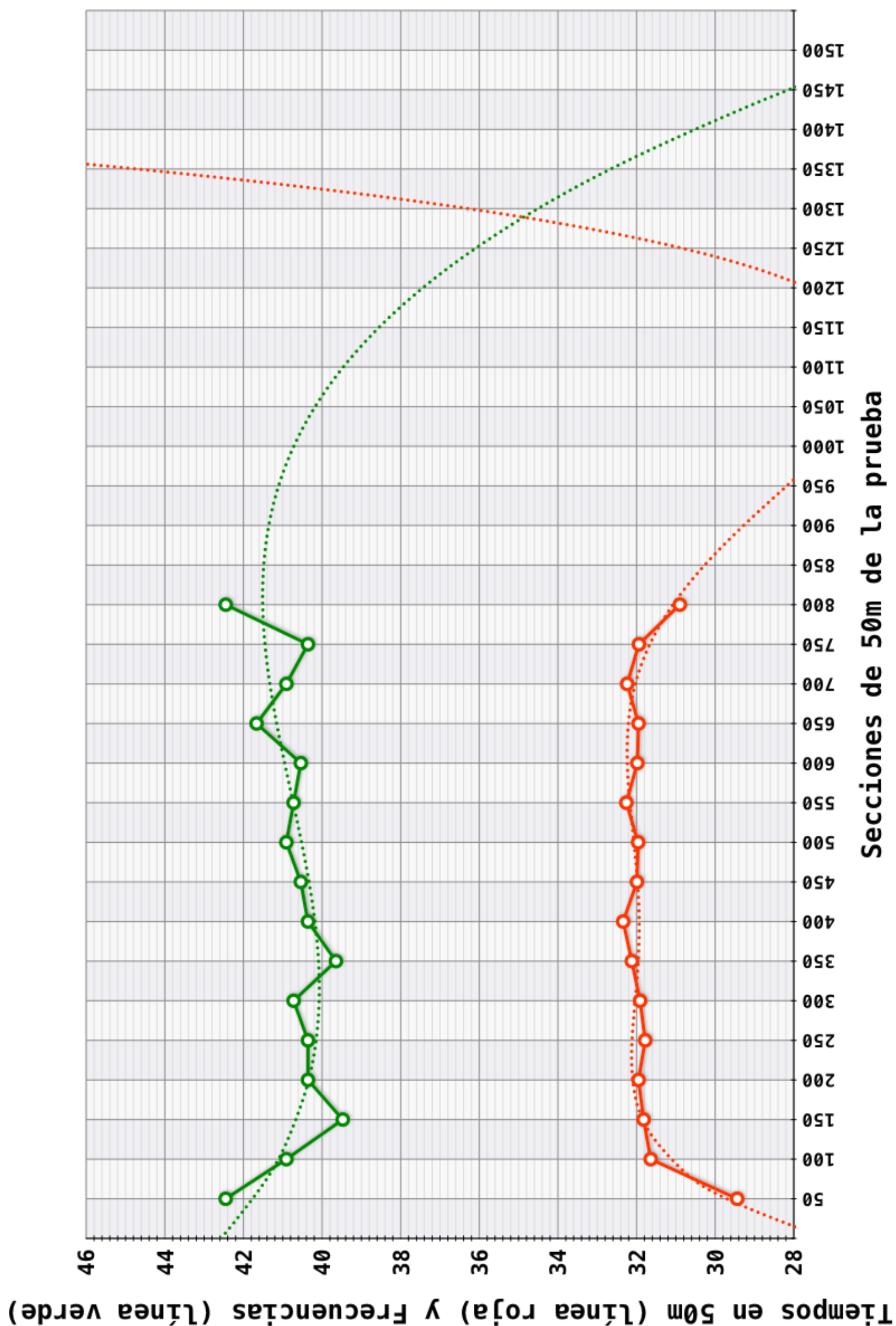
Libre

800

26/07/2019

00:08:28,22

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019



Mireia Belmonte García **Libre** **800** **00:08:25,51**
 Fecha: 27/07/2019 Nº Prueba Serie **Final** Calle Puesto: Sexo **F**
 18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019 1083398
 Nombre Fichero Vídeo: 2019_7_27_Np_Final_Calle_800L_F_Mireia_Belmonte_García_00_08_25_51

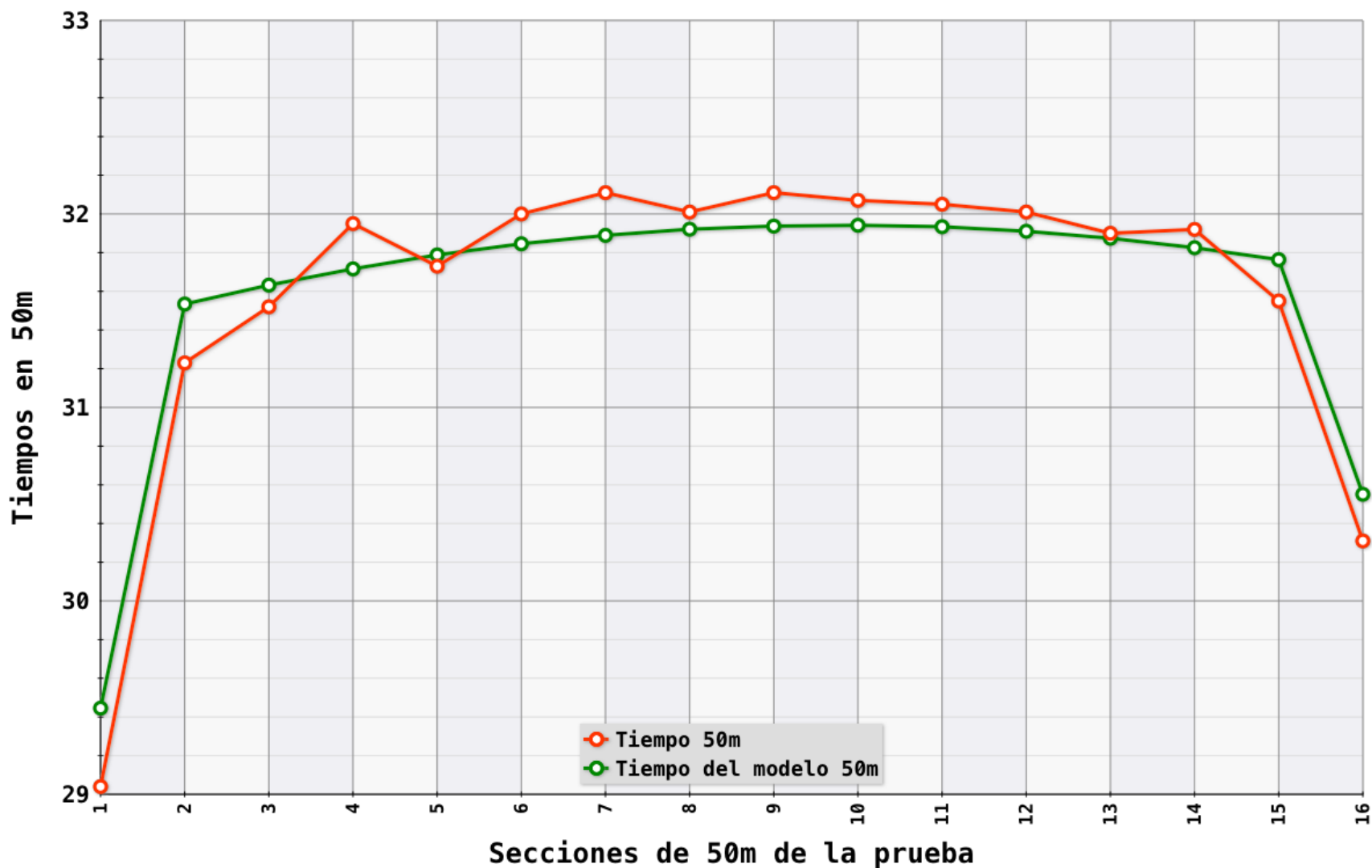
FINA:

	Tiempo Acumulado cada 50m		Parcial cada 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Parcial cada 400m	Diferencia con el primer 50m	
t15		RT	0,65					
t25								
t50	29,04	01	29,04		00:02:03,74		29,04	01
t100	60,27	02	31,23	60,27			2,19	02
t150	91,79	03	31,52				2,48	03
t200	123,74	04	31,95	63,47	00:02:11,59		2,91	04
t250	155,47	05	31,73				2,69	05
t300	187,47	06	32,00	63,73	00:02:07,85	00:04:11,59	2,96	06
t350	219,58	07	32,11				3,07	07
t400	251,59	08	32,01	64,12	00:02:08,23		2,97	08
t450	283,70	09	32,11				3,07	09
t500	315,77	10	32,07	64,18	00:02:13,92		3,03	10
t550	347,82	11	32,05				3,01	11
t600	379,83	12	32,01	64,06			2,97	12
t650	411,73	13	31,90				2,86	13
t700	443,65	14	31,92	63,82	00:02:05,68	00:04:13,92	2,88	14
t750	475,20	15	31,55				2,51	15
t800	505,51	16	30,31	61,86	00:02:05,68		1,27	16

00:08:25,51

Primer Parcial	29,04	60,27
Ultimo Parcial	30,31	61,86
Mejor Parcial excl 1º y ult	31,23	63,47
Media Parcial excl 1º y ult	31,87	63,90
Peor Parcial excl 1º y ult	32,11	64,18

MIREIA BELMONTE GARCIA - 27/07/2019 - 800 - Libre - 00:08:25,51



Promedio de parciales de 50m excluyendo primer y último parcial

Promedio de 2 a 4: 31,57 s

Promedio de 5 a 7: 31,95 s

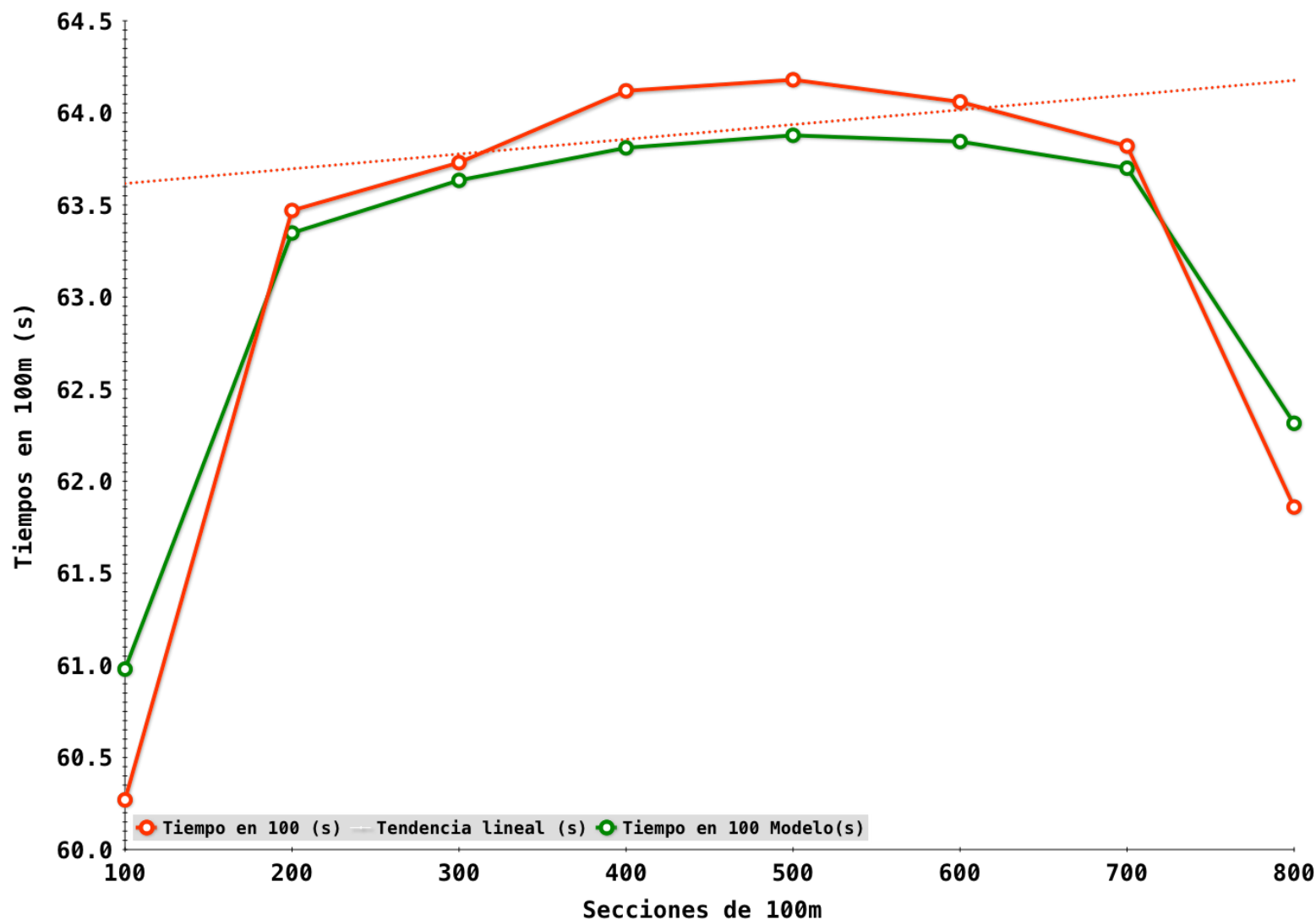
Promedio de 8 a 10: 32,06 s

Promedio de 11 a 13: 31,99 s

Promedio de 14 a 15: 31,74 s

Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

MIREIA BELMONTE GARCIA - 27/07/2019 - 800 - Libre - 00:08:25,51



Promedio de parciales de 100m excluyendo primer y último parcial

Promedio de 2 a 3: 00:01:03,6

Promedio de 4 a 5: 00:01:04,15

Promedio de 6 a 7: 00:01:03,93

Tiempos recomendados para el entrenamiento de ritmo de prueba específico, tiempo medido con el contacto de los pies

Lidón MUÑOZ DEL CAMPO

1067443

50 Libre

00:00:24,96

Fecha 27/07/2019

Nº de Prueba 34

Serie 11

Calle 7

Sexo F

Puesto

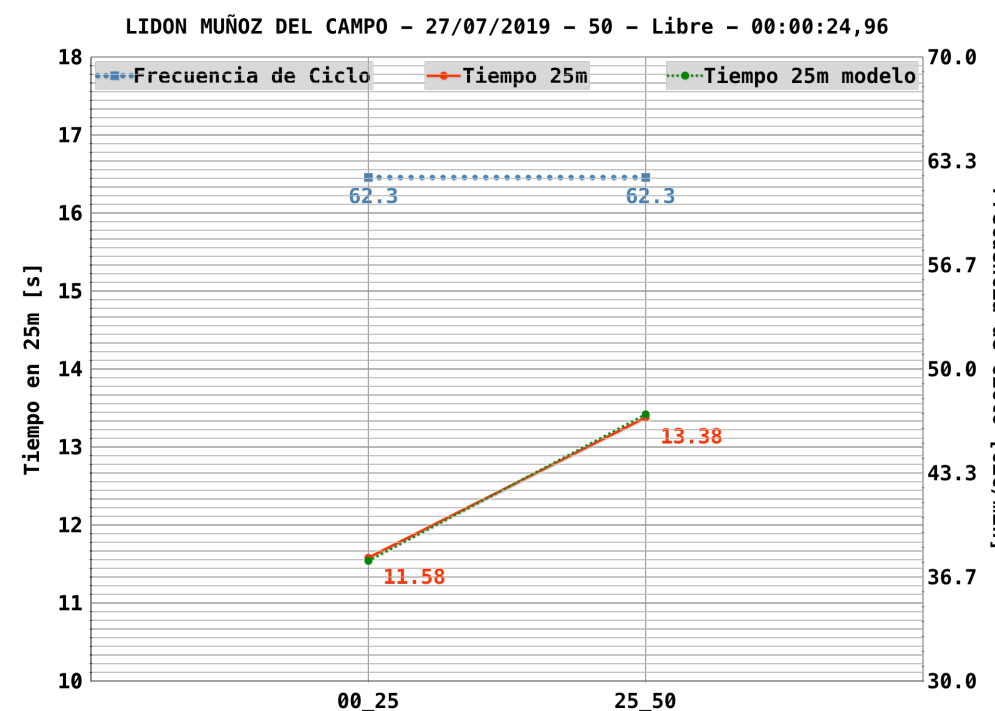
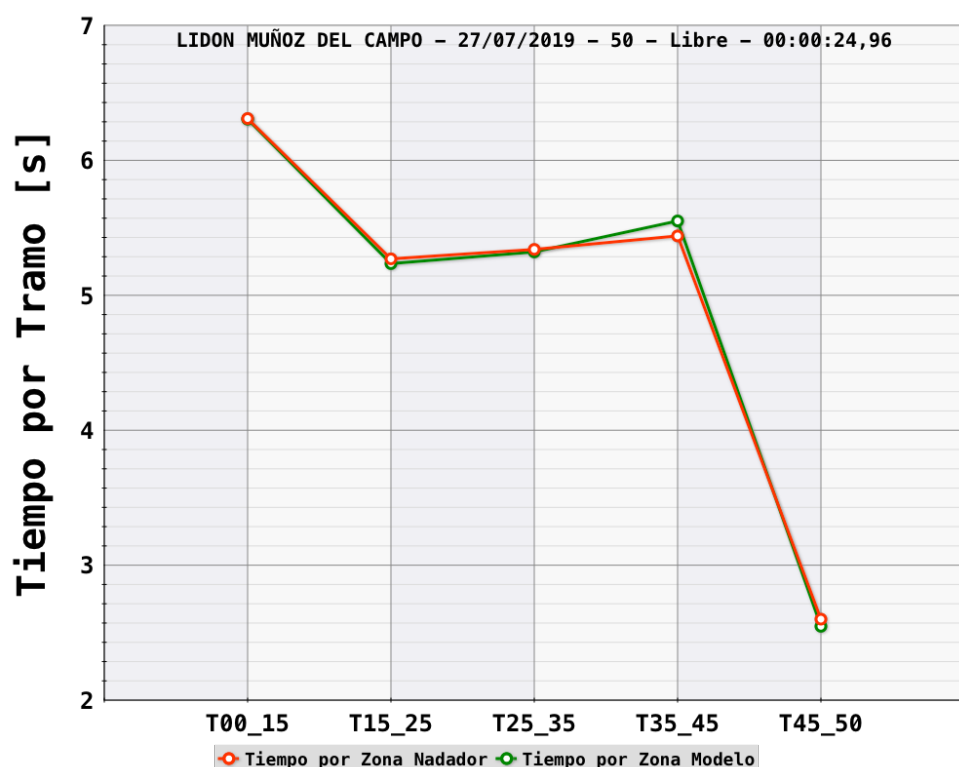
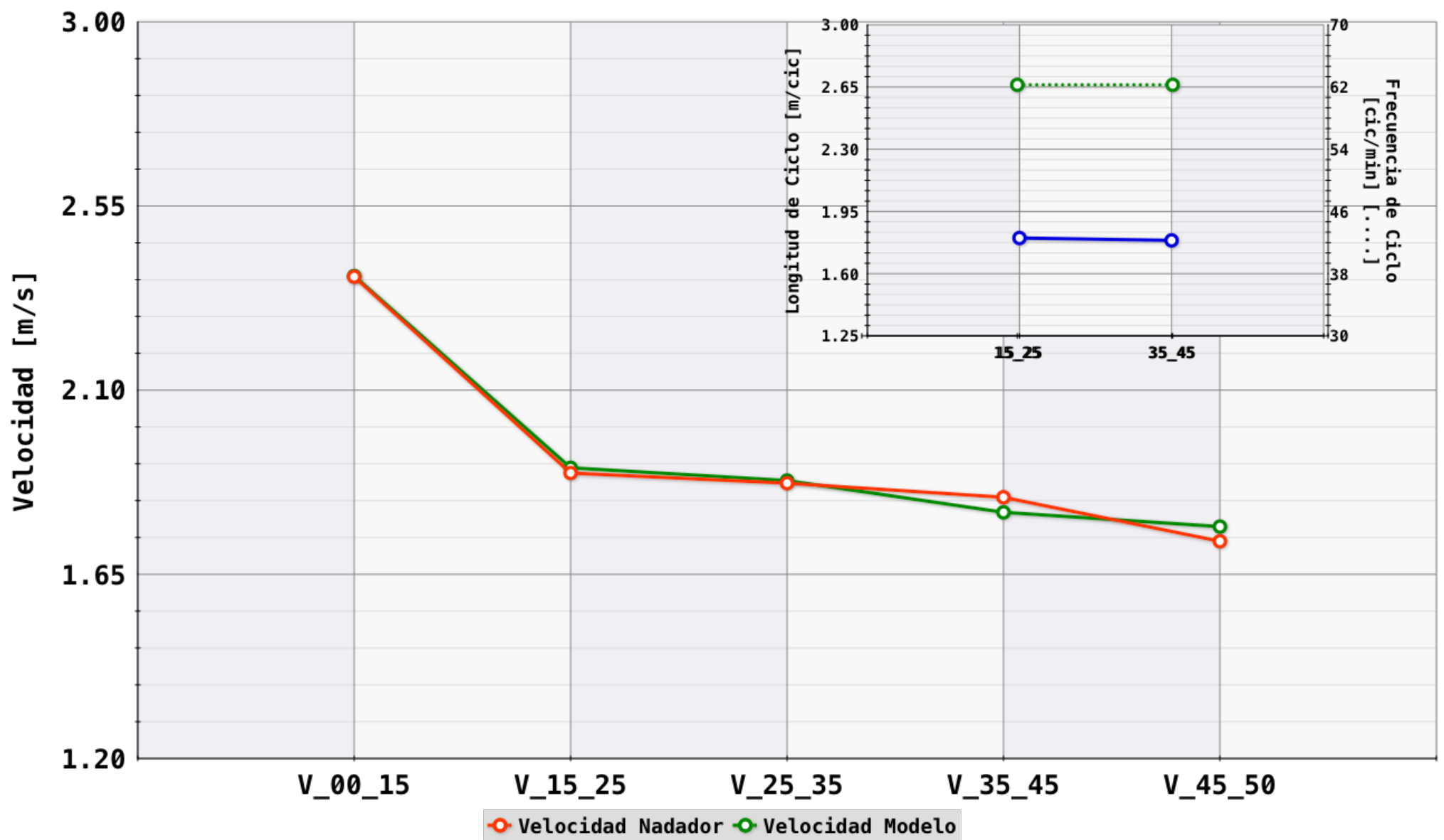
18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019_7_27_Np_34_11_Calle_7_50L_F_Lidón_MUÑOZ_DEL_CAMPO_00_00_24_96

Modelo	RT 0,64	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,31	t15	6,31	0_15	6,31	6,31		2,38					
11,54	t25	11,58	15_25	5,27	5,23	11,58	1,90	62,3	1,80	3,37	Ciclos	27,77
16,86	t35	16,92	25_35	5,34	5,32		1,87				30m(s)	16,05
22,41	t45	22,36	35_45	5,44	5,55		1,84	62,3	1,79	3,32	30m(m/s)	1,87
24,96	t50	24,96	45_50	2,60	2,55	13,38	1,73				TS+Tll(s)	8,91

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 27/07/2019 - 50 - Libre - 00:00:24,96



Lidón MUÑOZ DEL CAMPO

1067443

50 Libre

00:00:25,02

Fecha 27/07/2019

Nº de Prueba 34

Serie SF02

Calle 1

Sexo F

Puesto

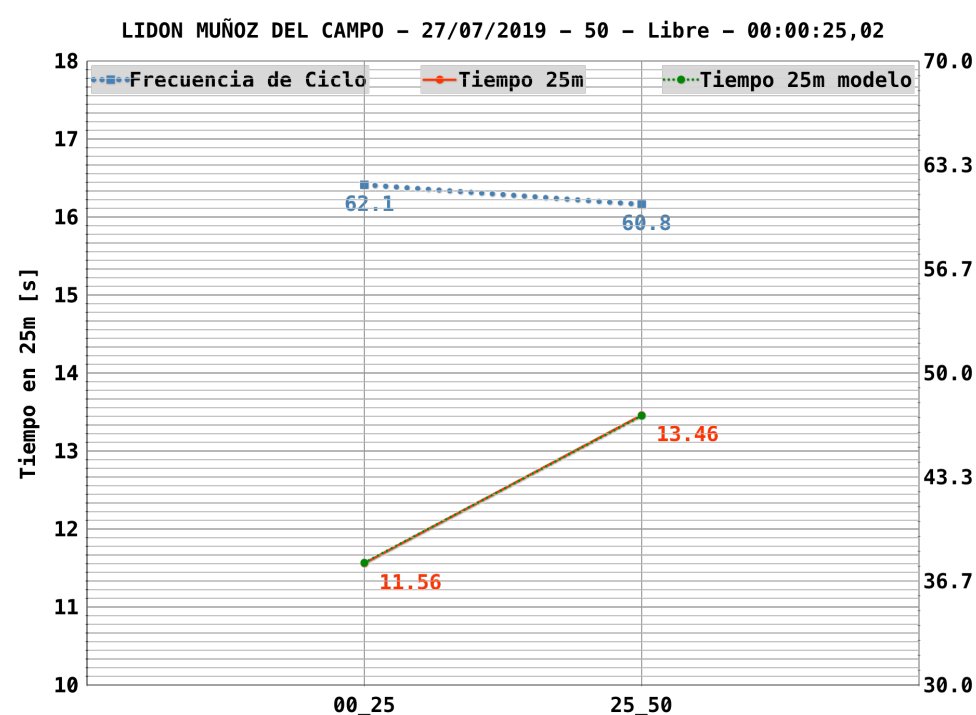
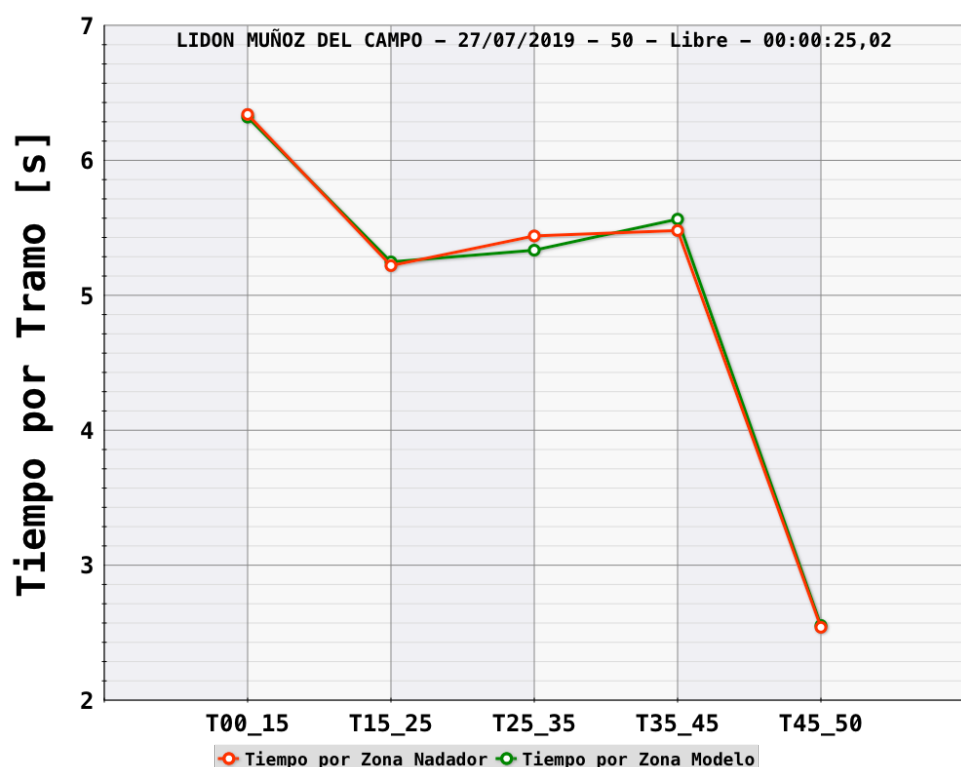
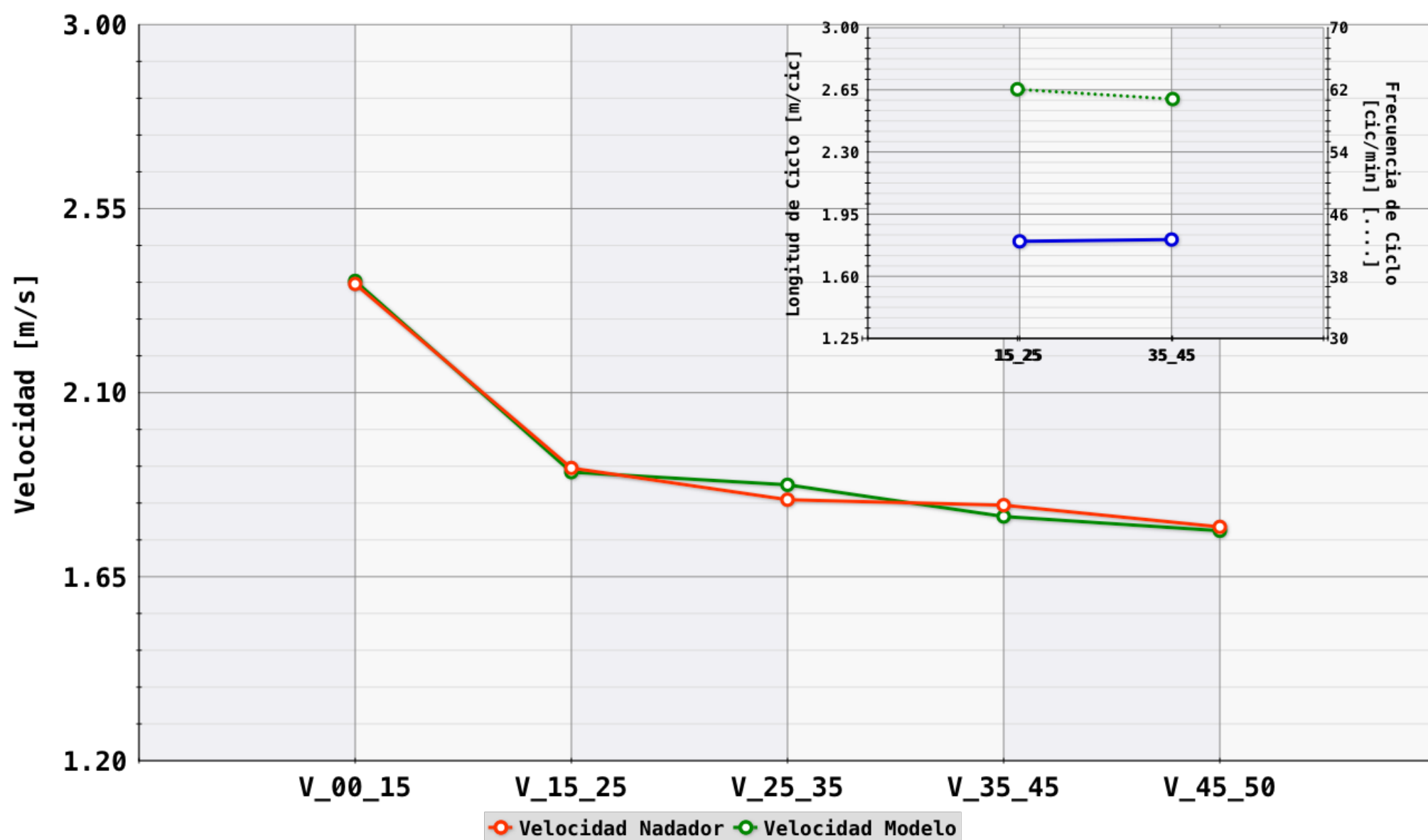
18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019_7_27_Np_34_SF02_Calle_1_50L_F_Lidón_MUÑOZ_DEL_CAMPO_00_00_25_02

Modelo	RT 0,65	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
6,32	t15	6,34	0_15	6,34	6,32		2,37					
11,57	t25	11,56	15_25	5,22	5,25	11,56	1,92	62,1	1,80	3,34	Ciclos	27,83
16,90	t35	17,00	25_35	5,44	5,33		1,84				30m(s)	16,14
22,47	t45	22,48	35_45	5,48	5,56		1,82	60,8	1,81	3,31	30m(m/s)	1,86
25,02	t50	25,02	45_50	2,54	2,55	13,46	1,77				TS+Tll(s)	8,88

LIDON MUÑOZ DEL CAMPO - 27/07/2019 - 50 - Libre - 00:00:25,02



Jessica Vall Montero

1094487

50 Braza

00:00:31,58

Fecha 27/07/2019

Nº de Prueba 36

Serie 4

Calle 6

Sexo F

Puesto

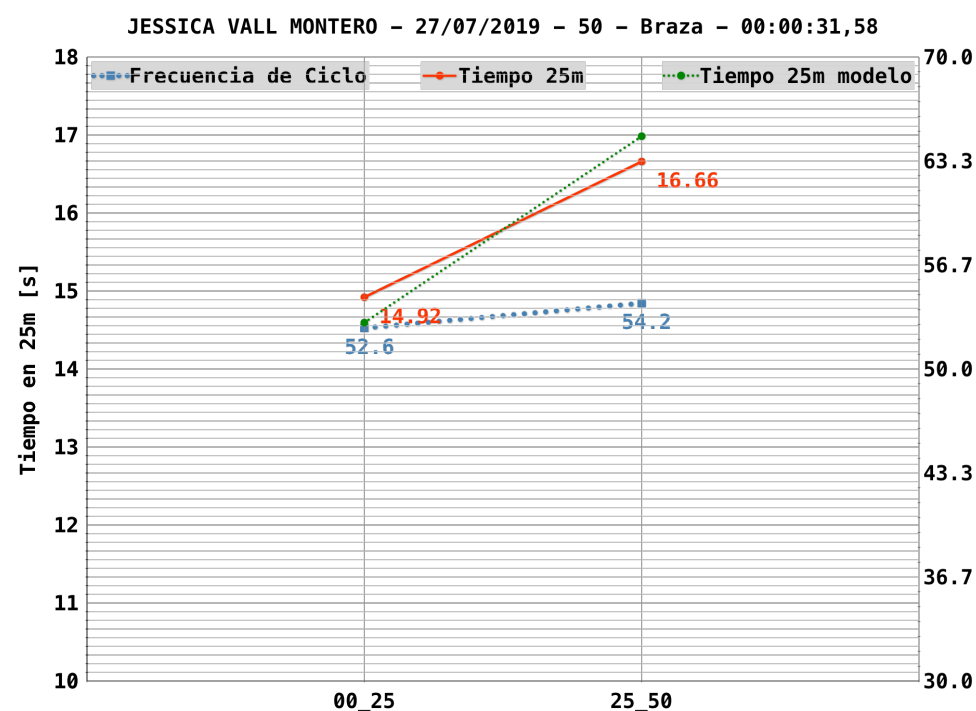
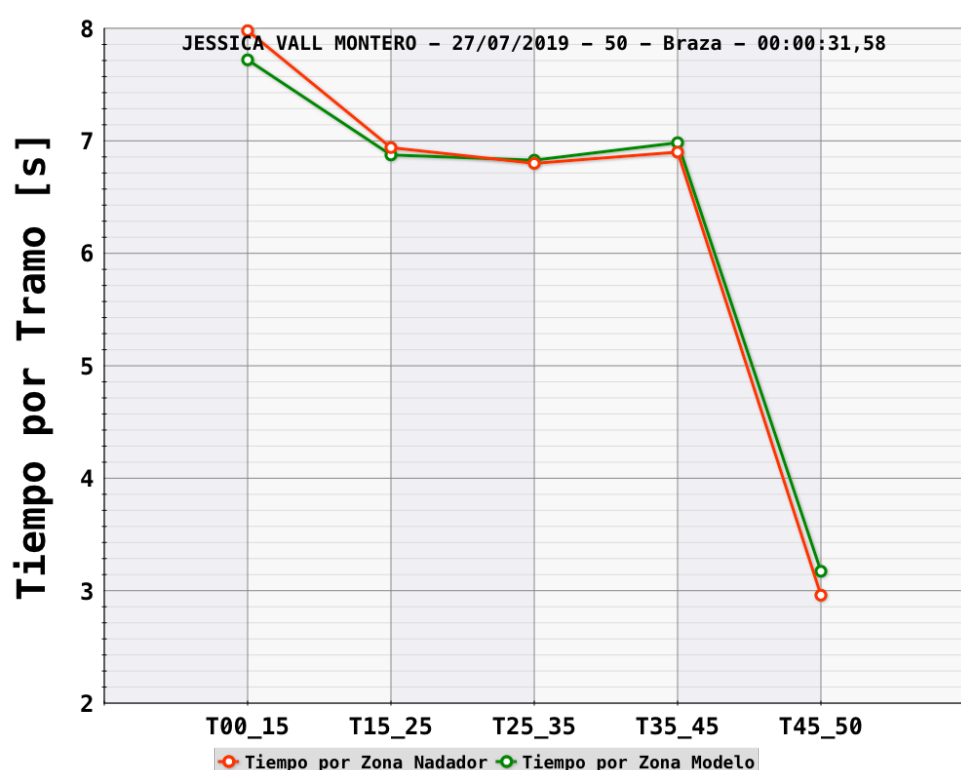
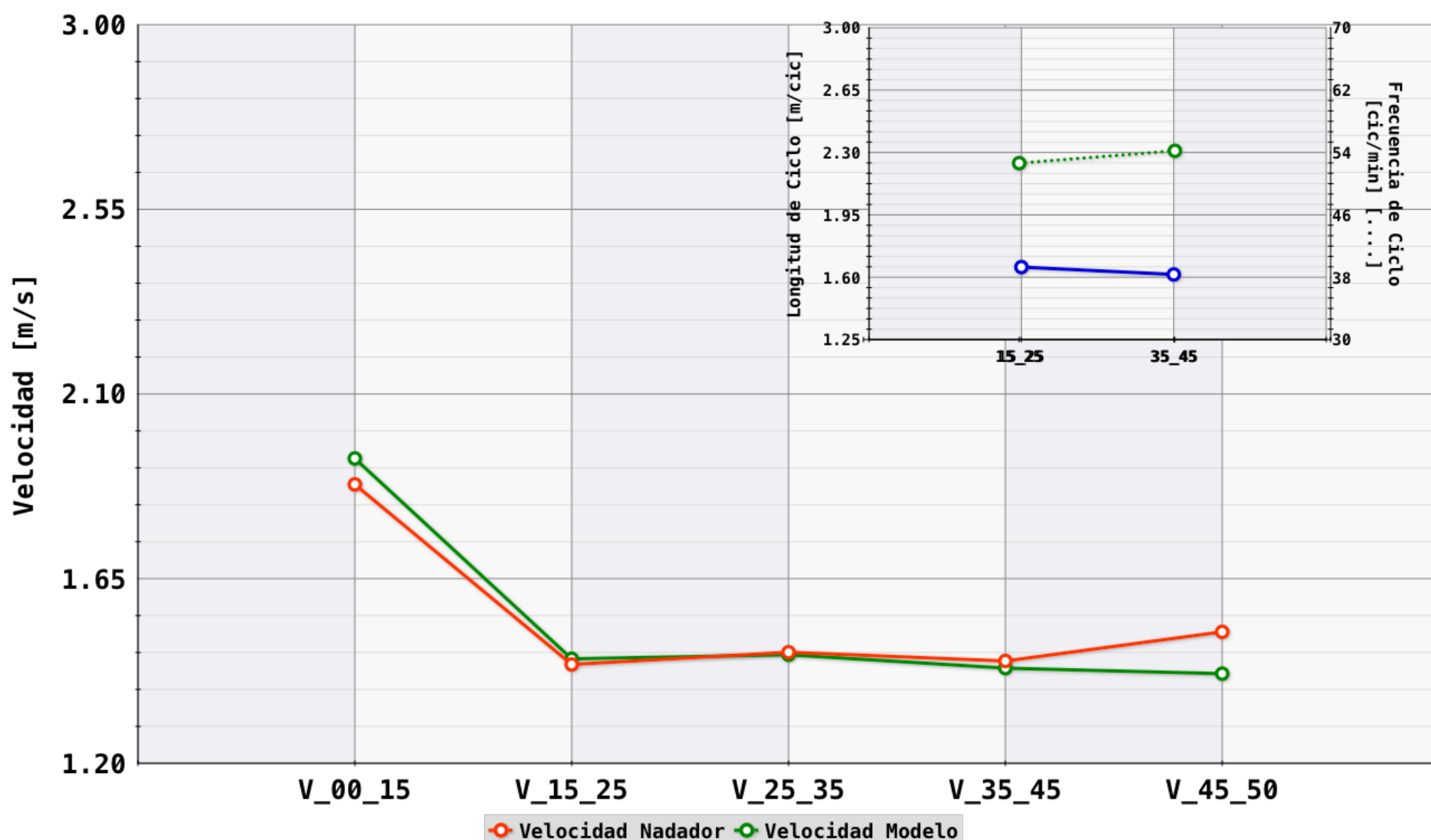
18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

FINA:

Nombre Fichero Vídeo:2019_7_27_Np_36_4_Calle_6_50B_F_Jessica_Vall_Montero_00_00_31_58

Modelo	RT 0,68	T(s)	T tramo(s)		T tramo(s) Modelo	t25(s)	V(m/s)	FC (c/min)	LC (m)	IC (m*m/s)	D_emer(m)	T_emer(s)
7,72	t15	7,98	0_15	7,98	7,72		1,88					
14,60	t25	14,92	15_25	6,94	6,87	14,92	1,44	52,6	1,66	2,41	Ciclos	30,18
21,42	t35	21,72	25_35	6,80	6,83		1,47				30m(s)	20,64
28,41	t45	28,62	35_45	6,90	6,98		1,45	54,2	1,62	2,36	30m(m/s)	1,45
31,58	t50	31,58	45_50	2,96	3,17	16,66	1,52				TS+Tll(s)	10,94

JESSICA VALL MONTERO - 27/07/2019 - 50 - Braza - 00:00:31,58



Análisis del Rendimiento en Natación

Análisis Individual

JOAN LLUIS PONS RAMON

Est_Ind

400

28/07/2019

Nº de Prueba 39

Serie 4

Calle 2

Sexo M

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*m/s)
Mariposa	t15	6,39	RT	0,64										
	t25	12,28												
	t45	24,32												
	t50	27,16	27,16	27,16		2,84	8,71	11,54	36,87	1,67	1,73	46,31	2,17	3,63
	t65	35,87												
	t95	54,81		% (22,64)										
t100	57,76	30,60	3,44	57,76		2,95	9,36	12,31	18,94	1,58	1,62	44,58	2,13	3,38
Espalda	t115	67,12												
	t145	87,27												
	t150	90,97	33,21	6,05		3,70	8,42	12,12	20,15	1,49	1,65	40,11	2,23	3,31
	t165	99,39												
	t195	119,67		% (25,54)										
	t200	122,93	31,96	4,80	65,17	122,93	3,26	10,14	13,40	20,28	1,48	1,49	39,38	2,25
Braza	t215	133,07												
	t245	155,87												
	t250	159,59	36,66	9,50		3,72	10,25	13,96	22,81	1,32	1,43	36,82	2,14	2,82
	t265	169,84												
	t295	192,18		% (28,56)										
	t300	195,79	36,20	9,04	72,86		3,61	8,90	12,51	22,34	1,34	1,60	39,38	2,05
Libre	t315	204,69												
	t345	223,04												
	t350	226,51	30,72	3,56		3,47	7,71	11,18	18,35	1,63	1,79	41,50	2,36	3,86
	t365	234,22												
	t395	252,30		% (23,26)		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	255,14	28,63	1,47	59,35	132,21	2,84			18,08	1,66	1,59	44,04	2,26

00:04:15,14

JOAN LLUIS PONS RAMON

Est_Ind

400

28/07/2019

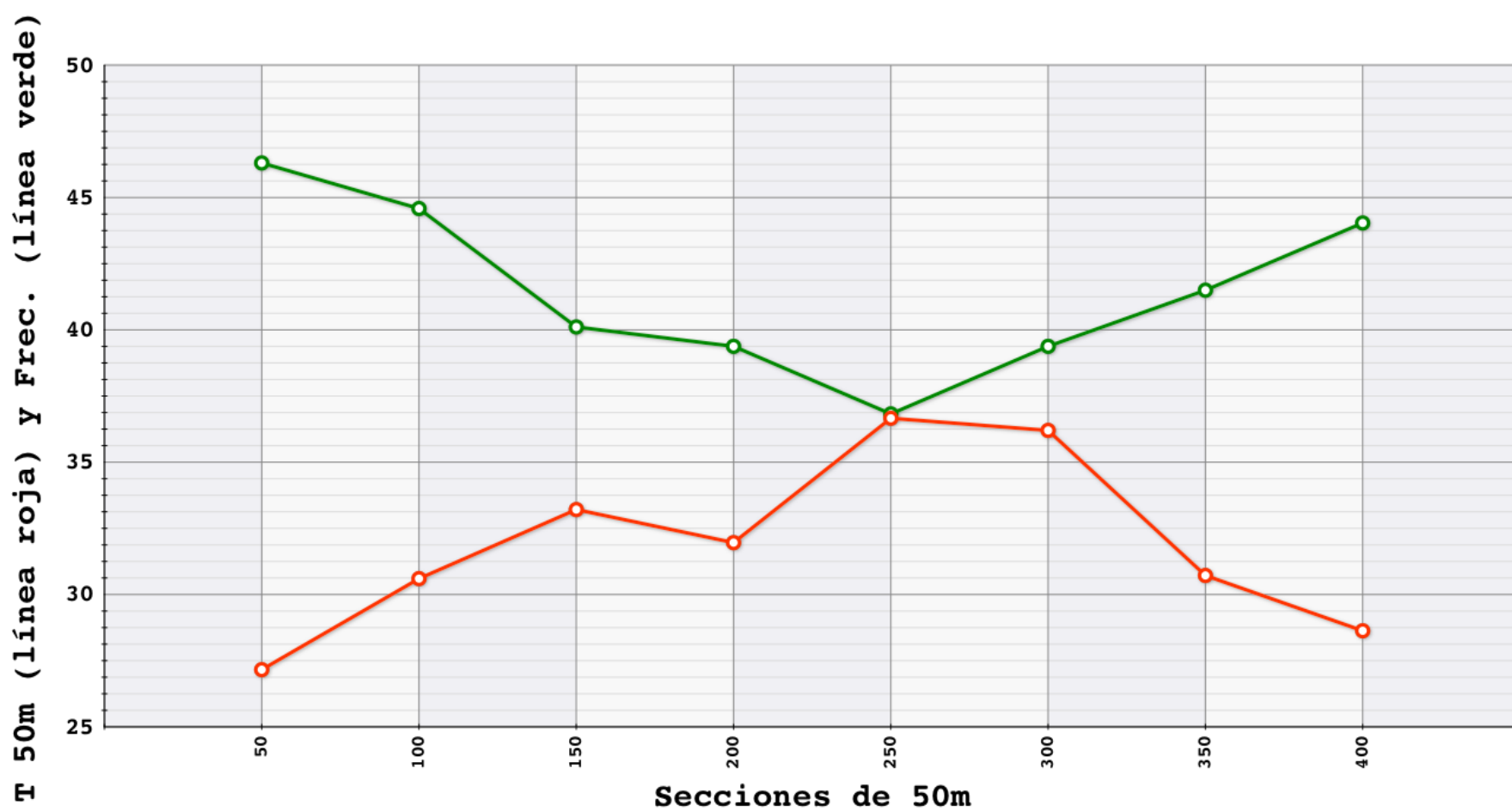
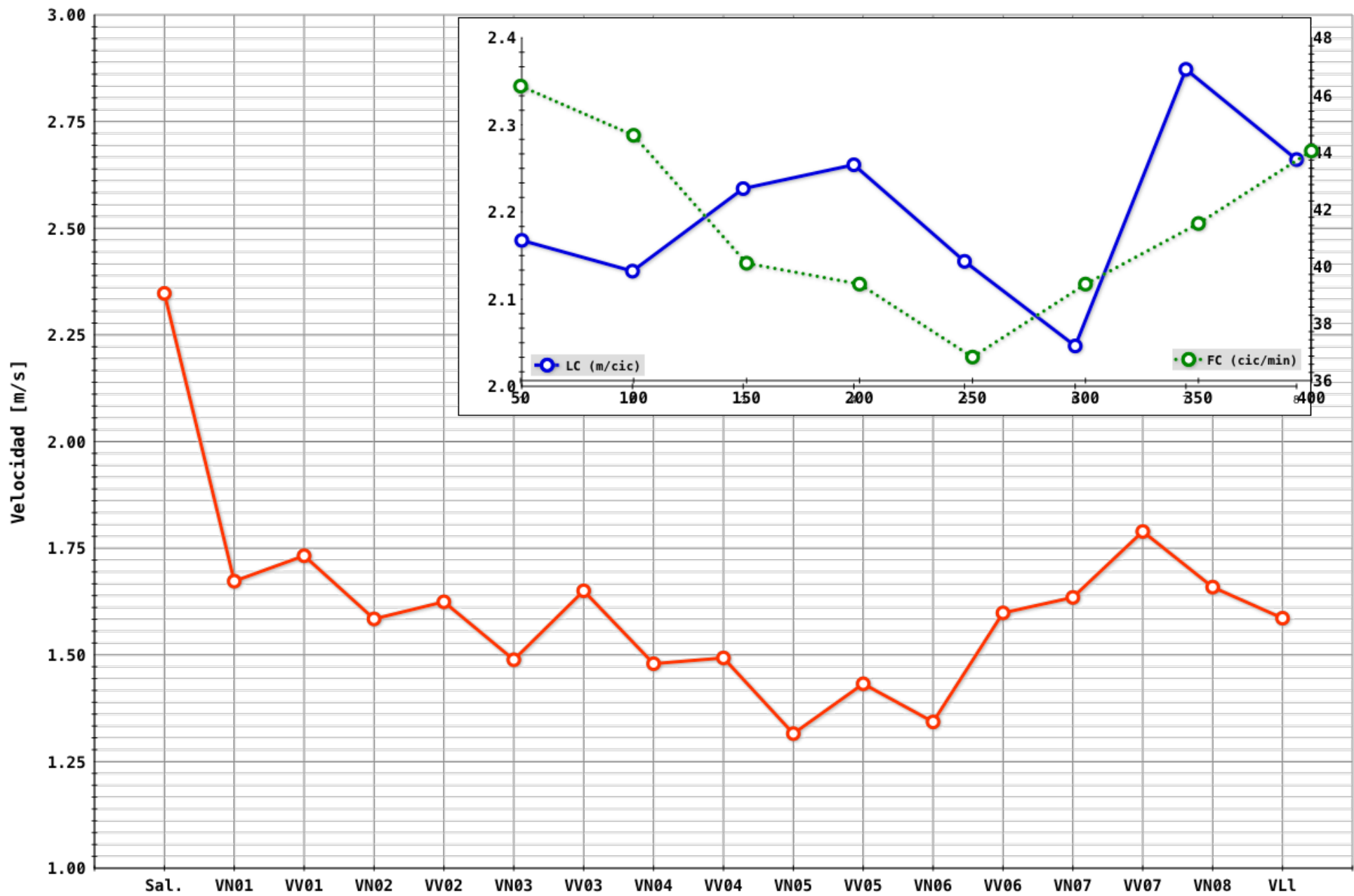
Nº de Prueba 39

Serie 4

Calle 2

Sexo M

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019



Análisis del Rendimiento en Natación

Análisis Individual

JOAN LLUIS PONS RAMON

Est_Ind

400

28/07/2019

Nº de Prueba 39

Serie Final

Calle 1

Sexo M

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

	Tiempo Acumulado cada 50m	Parcial cada 50m	Diferencia con el primer 50m	Parcial cada 100m	Parcial cada 200m	Tiempo de Aproximación 5m	Tiempo de Separación 15m	Tiempo de Viraje 20m	Tiempo de Nado 30m	Velocidad de Nado Promedio 30m	Velocidad de Vir. Promedio 20m	Frecuencia Ciclo (cic/min)	Longitud Ciclo (m)	Indice Ciclo (m*s/s)
Mariposa	t15	6,38	RT	0,65										
	t25	12,18												
	t45	24,04												
	t50	26,81	26,81	26,81		2,77	8,83	11,60	36,38	1,70	1,72	46,63	2,19	3,71
	t65	35,64												
	t95	54,36		% (22,61)										
t100	57,27	30,46	3,65	57,27		2,91	9,25	12,16	18,72	1,60	1,64	44,55	2,16	3,46
Espalda	t115	66,52												
	t145	87,02												
	t150	90,67	33,40	6,59		3,65	8,69	12,34	20,50	1,46	1,62	38,30	2,29	3,36
	t165	99,36												
	t195	119,80		% (25,95)										
	t200	123,00	32,33	5,52	65,73	123,00	3,20	9,92	13,12	20,44	1,47	1,52	38,46	2,29
Braza	t215	132,92												
	t245	155,64												
	t250	159,03	36,03	9,22		3,39	9,89	13,28	22,72	1,32	1,51	35,43	2,24	2,95
	t265	168,92												
	t295	191,24		% (28,36)										
	t300	194,84	35,81	9,00	71,84		3,60	8,64	12,24	22,32	1,34	1,63	37,50	2,15
Libre	t315	203,48												
	t345	221,52												
	t350	224,81	29,97	3,16		3,29	7,59	10,88	18,04	1,66	1,84	43,90	2,27	3,78
	t365	232,40												
	t395	250,40		% (23,08)		t. lleg					Vel. lleg.			
	t400	253,30	28,49	1,68	58,46	130,30	2,90			18,00	1,67	1,55	43,69	2,29

00:04:13,3

JOAN LLUIS PONS RAMON

Est_Ind

400

28/07/2019

Nº de Prueba 39

Serie Final

Calle 1

Sexo M

18th FINA World Championships - Gwangju (Korea) 12-28 julio 2019

