



homeostáticos del sueño, de los cuales se desconocen las consecuencias (4).

## Conclusión

Así pues, la investigación deja todavía mucho por resolver. Las personas portadoras de la mutación descrita presentarían unos procesos homeostáticos distintos para la regulación del sueño, pero no se conocen todavía las consecuencias que ello tiene sobre nuestro organismo. Si dormir está relacionado con poseer una mayor memoria a largo plazo (1), ¿verán estas personas disminuida su capacidad cerebral? ¿Conllevará riesgos para la salud?

Es posible que haya mecanismos que compensen esta pérdida de horas de sueño, o que por el contrario, la mutación presente una desventaja para el individuo. Además del represor Dec2, otras proteínas se han visto involucradas en la regulación de los relojes moleculares de nuestro organismo, como Dec1, Per2, Dbp y Npas2 (5). No obstante, el papel que juegan en la regulación del ciclo circadiano está todavía por investigar, debido a las dificultades que presenta el área de estudio y más aún en las complicaciones de trasladar los resultados obtenidos a humanos. Hay que tener en cuenta que las personas que parezcan candidatas a presentar esta mutación en su genotipo, debido a una reducción constante en las horas que emplean para dormir, se deba quizá a factores puramente ambientales, sin una base genética.

## Referencias

1. Kavanau JL. Sleep Researchers Need to Bring Darwin on Board: Elucidating Functions of Sleep via Adaptedness and Natural Selection. *Med Hypotheses*. 2004;62(2):161-5
2. Honma S, Kawamoto T, Takagi Y, Fujimoto K, Sato F, Noshiro M et al. Dec1 and Dec2 Are Regulators of the Mammalian Molecular Clock. *Nature*. 2002;419(6909):841-4.
3. Hamaguchi H, Fujimoto K, Kawamoto T, Noshiro M, Maemura K, Takeda N et al. Expression of the Gene for Dec2, a Basic Helix-loop-helix Transcription Factor, Is Regulated by a Molecular Clock System. *Biochem J*. 2004;382(Pt 1):43-50.
4. He Y, Jones CR, Fujiki N, Xu Y, Guo B, Holder JL et al. The Transcriptional Repressor DEC2 Regulates Sleep Length in Mammals. *Science*. 2009;325(5942):866-870
5. Noshiro M, Furukawa M, Honma S, Kawamoto T, Hamada T, Honma K et al. Tissue-specific Disruption of Rhythmic Expression of Dec1 and Dec2 in Clock Mutant Mice. *J Biol Rhythms*. 2005;20(5):404-18. ■

## *“Los represores transcripcionales Dec1 y Dec2, entre otros, son proteínas reguladoras de los ritmos circadianos en mamíferos”*

► ¿Has visto errores en algún artículo publicado por esta revista? ¿Tienes algún consejo o crítica que hacer a Archivos de Medicina Universitaria o, simplemente, quieres aportar tu opinión sobre la misma? Puedes hacerlo enviando un manuscrito para la sección Cartas al Editor. Te recomendamos que leas las diferentes secciones que tiene la revista en la Información para autores que aparece en las últimas páginas. Así, si quieres publicar, ¡verás la gran variedad de opciones que tienes!

► ¿Quieres formar parte activa de Archivos de Medicina Universitaria? ¿Te gustaría formar parte del Comité Científico, o crees que tienes determinadas cualidades para ayudar a mejorar la calidad de la revista? Envíanos tu información a suscripcionamu@gmail.com y ¡estaremos encantados de escucharte!

► ¿Harto de no saber cómo referenciar un trabajo? ¿Ves las referencias en los artículos publicados y no sabes qué formato utilizan? ¿No conoces las Reglas Vancouver? Te invitamos a leer la sección Referencias de nuestra Información para Autores en las primeras páginas de la revista. ¡Échale un vistazo!

► ¡También puedes ver la sección "How to... Referenciar" de la página 32!