

# Guión inicial de proyecto

## 1. Problema identificado y solución aportada (incluir referencias)

Desigualdad de género en el ámbito deportivo. Más concretamente, aumentar la conciencia y habilitar espacios para hablar de la vivencia femenina en el deporte.

Solución propuesta: Jornadas de entrenamientos mixtas con charlas y debates sobre el tema de la práctica deportiva femenina.

## 2. Definición del proyecto

Concentración deportiva feminista con opción de campamento deportivo. Está dedicado al entrenamiento y reflexión sobre la práctica deportiva femenina en la actualidad. Se busca equiparar las horas de entrenamiento a los momentos de divulgación y debate entorno a la situación actual de la mujer en el deporte. ¿Siguen existiendo desigualdades en este ámbito? Dialogar desde la propia experiencia para que todo el mundo tenga voz.

## Temas:

- Lydia Valentín, historia personal situaciones adversas.
- Mireia Belmonte, deporte y maternidad
- Sexualización de la mujer deportista, “las chicas del As”
- Trastornos alimenticios, referentes y patrocinios
- Dori Ruano, brecha salarial en el ciclismo español
- Posibles ponentes:
  - **Nuria Puig Barata**, catedrática de Sociología del deporte en el INEF de Cataluña
  - **Ana Pastor Pascual**, autora del libro “Chandaleras, masculinidad femenina vs. feminidad obligatoria en el deporte”
  - **Antonio Santos Ortega**, Arantxa Grau Muñoz, David Muñoz Rodríguez, “Género, desigualdades deportivas y buenas prácticas para la igualdad”  
(<https://www.catedraupvesports.com/mujer-y-deporte>)
  - **Ignacio Ramos Altamira**, autor del libro “Margot Moles, la gran atleta republicana”.
  - **Fonsi Loiza**, periodista deportivo y autor de “Siempre saltando vallas. Deporte femenino y medios de comunicación”.

### 3. Públicos con los que se trabaja

Adolescentes, deportistas de nivel recreativo/amateur como futuros atletas de alto rendimiento. Pues es la etapa en la que comienzan a percibir más las desigualdades y ser conscientes. También porque siguen en desarrollo por lo que están receptivos a escuchar y cambiar sus actitudes a mejor.

### 4. Temporalización (cuándo se va a hacer y qué pasos se seguirán)

Se realizarían un mínimo de 3 por temporada en momentos convenientes para los deportistas, (preferiblemente que coincida en fines de semana-puentes). A concretar si la concentración es por deportes o si hay mezcla de d

**\*Viernes\***

Hora	Actividad
16:00-18:30	Llegada/recepción
19:00-20:30	Entrenamiento
21:00-22:00	Cena
22:00-23:30	Juegos de equipo en sala
23:30	Dormir

**\*Sábado\***

Hora	Actividad
08:00-09:00	Desayuno
09:30-11:30	Entrenamiento
12:00-13:00	Charla (Ponente)
13:00-14:00	Mesa redonda
14:15-16:00	Comida
16:00-17:00	Paseo por la ciudad
17:30-18:30	Entrenamiento (partido?)
19:00-20:30	Taller (tema concreto)
20:45-21:45	Cena
22:00-23:30	Cine/Juegos de sala

**\*Domingo\***

Hora	Actividad
08:00-09:00	Desayuno
09:30-10:30	Entrenamiento
11:00-13:00	Charlas (ponente)(oyente activo)

13:15	Salida
-------	--------

## 5. Recursos necesarios

a. Recursos humanos: Organizadores (pertenecientes al club local), ponentes (invitados o contratados), entrenadores y deportistas.

b. Recursos económicos:

Alquiler instalaciones, transportes, comidas (desayuno, comida, merienda y cena), comisión de organizadores/ponentes.

## 6. Resultados esperados

Resultado **abierto** dirigido hacia lo que los propios deportistas **demanden** y comenten.

Generar conciencia sobre las vivencias y experiencias de deportistas mujeres incluso en sus propios equipos.

Evitar el monólogo unidireccional por parte de un experto y orientarlo más hacia un espacio de escucha mutua entre los deportistas y las problemáticas planteadas por los ponentes.

Aumentar la participación y motivación entre deportistas femeninas.

Dar voz a las experiencias de las deportistas participantes.