

Glosario

Actividad sexual

La actividad sexual es una expresión conductual de la sexualidad personal donde el componente erótico de la sexualidad es el más evidente.

Derechos sexuales

Derechos que se fundan en la realidad comunicativa y simbólica constituyente de la persona. En cuanto demostración de valores requieren una profunda reflexión teórica y práctica.

Diferencias de género

Las diferencias entre varones y hembras que son fruto de las costumbres, los valores y las expectativas especiales que cada cultura en particular asigna a un sexo o al otro.

Diferencias de sexo

Las diferencias existentes entre los varones y hembras fruto de las influencias biológicas.

Educación sexual

Es búsqueda de plenitud, en el juego creador de la libertad y la entrega sexual, como dinamismo placentero de conocimiento e integración personal, en la seducción poética igualitaria, y la transformación de la realidad social.

Erotismo

El erotismo es la capacidad humana de experimentar las respuestas subjetivas que evocan los fenómenos físicos percibidos como deseo sexual, excitación sexual y orgasmo, y, que por lo general, se identifican con placer sexual.

Género

El género es la suma de valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales basadas en el sexo.

Identidad de género

La identidad de género define el grado en que cada persona se identifica como masculina o femenina o alguna combinación de ambos. Es el marco de referencia interno, construido a través del tiempo, que permite a los individuos organizar un autoconcepto y a comportarse socialmente en relación a la percepción de su propio sexo y género.

Identidad sexual

La identidad sexual incluye la manera como la persona se identifica como hombre o mujer, o como una combinación de ambos, y la orientación sexual de la persona

Instinto

Impulso que lleva al animal a realizar necesariamente la acción que requiere; si tiene hambre, come. En la persona humana, hasta lo más reflejo (del mineral-vegetal-animal que somos) se encuentra en el nivel personal; por ello sólo podemos hablar de tendencias; tengo hambre y puedo decidir no comer. De todas formas se ha utilizado el término instinto para referir lo más primario en la persona.

Orientación sexual

La orientación sexual es la organización específica del erotismo y/o el vínculo emocional de un individuo en relación al género de la pareja involucrada en la actividad sexual.

Realidad personal humana

La expresión más correcta para referir lo que somos. Se acentúa el aspecto comunicativo y simbólico nos hacemos persona en relación con las otras personas en el mundo.

Salud sexual

La salud sexual es la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad.

Sexismo

Ejercicio discriminatorio por el cual se adscriben características psicológicas y formas de comportamiento y se asignan roles sociales fijos a las personas, por el solo hecho de pertenecer a un determinado sexo, restringiendo y condicionando de este modo la posibilidad de un desarrollo pleno para todos los sujetos sociales, sean estos hombres o mujeres. En la realidad (no en la teoría) el sexismo, como discriminación sexista, afecta mayoritariamente a las mujeres.

Sexo

Conjunto de características biológicas que caracterizan a las personas como hembras y machos.

Sexología

La disciplina que estudia y trata de hacer inteligible el hecho sexual humano y sus manifestaciones. El defecto de haber tomado a la Sexología como una psicopatología sexual ha traído consigo una patologización excesiva y menor consideración de uno de sus axiomas en el hecho sexual se dan más variedades cultivables que trastornos curables (E. Amezúa).

Sexualidad

Dimensión fundamental de la persona humana, que consiste en todo nuestro mundo de relaciones personales. La OMS la describe así El término 'sexualidad' se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser humano. Basada en el sexo, incluye el género, identidades de sexo y género, orientación sexual, erotismo, vínculo emocional, amor, y reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales. Si bien la sexualidad puede abarcar todos estos aspectos, no es necesario que se experimenten ni se expresen todos. En resumen, la sexualidad se practica y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos.

Valor sexual

Una cualidad real o ideal, deseada o deseable por su bondad, cuya fuerza estimativa orienta la vida humana, desde su dimensión comunicativa y simbólica.

Vínculo afectivo

La vinculación afectiva es la capacidad humana de establecer lazos con otros seres humanos que se construyen y mantienen mediante las emociones.