

Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica

Volumen 13
Volume

Número 1-2
Number

Enero-Agosto 2005
January-August

Artículo:

Enfermería basada en evidencia: Principios básicos

Derechos reservados, Copyright © 2005:
Sociedad Mexicana de Cardiología

Otras secciones de
este sitio:

- 👉 Índice de este número
- 👉 Más revistas
- 👉 Búsqueda

*Others sections in
this web site:*

- 👉 *Contents of this number*
- 👉 *More journals*
- 👉 *Search*

Enfermería basada en evidencia: Principios básicos

Erick Alberto Landeros Olvera,* Manuel Amezcua**

* Maestro en Ciencias de Enfermería. Coordinador de la Especialidad en Enfermería Cardiovascular de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM.

** Jefe de Docencia e Investigación, Hospital Universitario San Cecilio, Granada, España.

RESUMEN

Hoy en día se reconoce y se acepta que la ciencia de enfermería está en crecimiento y desarrollo, pero debe darse a conocer. Con el conocimiento que han generado hasta ahora las investigaciones en torno al cuidado, podrían cambiar la práctica clínica y comunitaria. La enfermería basada en evidencias (EBE) es una sistemática para obtener información, cualquier enfermera puede acceder a la evidencia y el conocimiento generado por la profesión. La producción del conocimiento enfermero se encuentra en la investigación, pero en la investigación publicada, es ahí donde la enfermería observa, conoce y comparte el conocimiento a través de la experiencia de otras colegas para mejorar la ciencia del cuidado.

Palabras clave: Enfermería, evidencia.

ABSTRACT

Nowadays, it is acknowledged and accepted that nursing science is growing and developing, but it needs to let himself know. Due the knowledge rendered by nursing research until today around nursing care, clinical and community practice could change. Evidence-based nursing (EBE) is a systematical for obtaining data; any nurse can access the evidence and knowledge generated by the nursing profession. Nursing knowledge production is now found inside research, but inside published research, and it is there where the nurse observes, knows, and shares knowledge through other counterpart experience in order to improve care science.

Key words: Nursing, evidence.

INTRODUCCIÓN

¿Es enfermería una disciplina con producción de un cuerpo propio de conocimientos? Veamos los datos que nos aporta la Fundación Index de España sobre la producción científica de las enfermeras en la década de los noventa: 25,000 artículos publica-

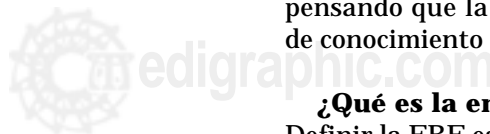
dos, más de 33,000 enfermeras son autoras de al menos un artículo en colaboración, 85 revistas de enfermería publicadas que se indizan en cuatro bases de datos específicas.¹ Naturalmente esto se refiere exclusivamente al espacio científico del español, si sumáramos la producción anglosajona las cifras aumentarían considerablemente. Por tanto la respuesta a la pregunta inicial es afirmativa: la enfermería es una ciencia. Sin embargo, hay quienes siguen pensando que la enfermería carece de construcción de conocimiento científico.

¿Qué es la enfermería basada en evidencia?

Definir la EBE es un poco controversial, pero se puede conceptualizar como la búsqueda sistemática basada en la investigación, útil y pertinente para la práctica de las enfermeras con un enfoque reflexivo e inter-

Recibido para publicación: diciembre 2004
Aceptado para publicación: abril 2005

Dirección para correspondencia:
MCE. Erick Alberto Landeros Olvera
Cuauhnicol m. 25 Lt. 15 Colonia Ruiz Cortines.
04630, México D.F.
Delegación Coyoacán.
Tel (0155) 56188567
E-mail: erick_landeros@mexico.com



pretativo desde el pensamiento enfermero.² La EBE es un movimiento socio-crítico, reflexivo sobre la práctica de enfermería en el cuidado, y no es más que, “la transmisión del conocimiento enfermero”. La EBE, evidentemente nació de la medicina basada en evidencia (MBE), sin embargo es diferente al paradigma médico, los ensayos clínicos controlados son evidencia para la medicina, y para la enfermería, el objeto de análisis es en torno al cuidado y la respuesta humana al mismo. La evidencia de enfermería se está construyendo a partir del doble paradigma, el cualitativo y el cuantitativo. Ambas dimensiones son complementarias y ayudan a comprender mejor la realidad del paciente como persona, de su familia o de los propios sistemas de salud. La investigación cualitativa destapa nuevas realidades en las que la enfermería puede comunicarse y aportar soluciones.³

Principios básicos

Los principios básicos de la evidencia científica de la enfermería son:

1. Ayudar a crear una cultura del cambio en torno a la evidencia científica.
2. Estudiar cuestiones relacionadas con la práctica de enfermería desde la perspectiva de la evidencia.
3. Reunir esfuerzos dispersos en el común objetivo de mejorar la problemática de la enfermería.
4. Divulgar los principios e instrumentos de la enfermería basada en evidencias.
5. Compartir perspectivas y conocimientos con grupos e investigadores de enfermería.

¿Cómo es que se puede decir que el cuidado que se aplica en la clínica o comunidad, está comprobado? Cuando se habla de enfermería basada en la evidencia, ¿a qué se refiere en concreto? Evidencia es comprobar, demostrar, resolver un problema con base a pruebas. La EBE es una sistemática para obtener información, cualquier enfermera puede acceder a la evidencia y el conocimiento generado por la profesión y hacerlo práctico en la clínica. La EBE propone un cambio de paradigma, es decir, de una enfermería basada en la obediencia (modelo médico), a una enfermería basada en la conciencia (modelo enfermero).¹

¿Dónde se encuentra la EBE? La producción del conocimiento enfermero se encuentra en la investigación, pero en la investigación publicada, es ahí donde la enfermería observa, conoce y utiliza el

conocimiento de la experiencia de otras colegas a su práctica.⁴ Una investigación no se termina hasta que se publica, porque a través de la publicación, se pueden difundir las experiencias.

¿Qué medios se utilizan para transmitir el conocimiento? Principalmente las revistas de enfermería, congresos o eventos de carácter científico, y especialmente las bases de datos bibliográficas que se encuentran en los medios electrónicos.

¿Cómo podemos contribuir a la transmisión del conocimiento? Cuestionando la rutina, preguntándose si existe evidencia sobre mejor práctica, produciendo y narrando la experiencia cuidadora en diferentes medios de comunicación y tomando críticamente la literatura científica haciendo útiles los resultados de las investigaciones.

¿Cuál es la mejor evidencia? Aquella que aporta un juicio reflexivo, la que ofrece pruebas contundentes y consistentes, las que son coherentes a la expectativa de las posibilidades y las que son responsables con su contexto cultural en base a las necesidades de las personas.⁵

La EBE ha llegado a hacer un movimiento teórico y crítico de la evidencia clínica de las enfermeras para tomar decisiones del cuidado, genera acción de cambio aplicada a la práctica, si la enfermería mexicana llegase a consolidar el conocimiento teórico al práctico, el desarrollo hacia la profesionalización de la ciencia de enfermería sería pleno. Es el momento de demostrar con autoridad, que enfermería es el motor de cambio capaz de mejorar sustancialmente los sistemas de salud, ofreciendo un cuidado de calidad a las personas que atendemos en la práctica diaria a través de la evidencia.

REFERENCIAS

1. Amezcua M. Mitos, retos y falacias de la investigación enfermera ante el nuevo milenio. *Rev Rol Enfermería* 2003; 26(9): 36-44.
2. Gálvez TA, Román M, Ruiz M, Valero C, Morales JM, Gonzalo E. Enfermería basada en evidencia, aportaciones y propuestas. *Index de Enfermería* 2003; Año XII (40-41): 47-50.
3. Morales JM. ¿Qué aporta el concepto de evidencia científica a la problemática clínica de los cuidados? *Index de Enfermería* 2003; Año XII (40-41): 35-40.
4. Romero MN. Enfermería basada en evidencia ¿Avanzamos para transformar? *Index de Enfermería* 2003; Año XII (40-41): 41-46.
5. Gálvez TA. Actualidad de la enfermería basada en la evidencia, superando la “Evidencia científica”: La metasíntesis. *Index de Enfermería* 2003; Año VII (40-41): 7-8.