

II. JUSTIFICACIÓN

Actualmente las enfermedades del aparato locomotor tienen una gran repercusión sanitaria, social y económica. Se las considera una de las causas más prevalentes de sintomatología y de limitación funcional, representando un grave problema de salud pública en las sociedades desarrolladas, donde existe un aumento progresivo de la esperanza de vida y un envejecimiento poblacional cada vez mayor, lo que provoca que la incidencia de estas enfermedades vaya en aumento progresivo.

La morbilidad que producen estas enfermedades es muy elevada. Se conoce, que casi una tercera parte de la población general padece alguna enfermedad del aparato locomotor. Otros estudios estiman que entre el diez y el cuarenta por ciento de la población general padece algún trastorno osteoarticular. Siendo esta morbilidad mayor en personas mayores y mujeres.

En lo que respecta a la morbilidad crónica, las encuestas realizadas han detectado que el motivo más frecuente de limitación crónica de la actividad son las enfermedades osteoarticulares. Afortunadamente, la mortalidad por estas patologías es baja.

Estos procesos tienen un alto coste social debido a las graves incapacidades que producen, al alto consumo de recursos sanitarios, al absentismo laboral que originan en la población adulta activa y la dependencia funcional que provocan en los ancianos. La última Encuesta Nacional de Salud disponible refleja que estas dolencias produce una importante limitación de la actividad física de la población.

En relación al Sistema Sanitario, el impacto de estas enfermedades en el mismo es significativo. Este grupo de enfermedades representa un diez por ciento de todas las patologías tratadas en atención primaria y constituye uno de los cuatro principales motivos de consulta a la misma. En los servicios de urgencias este grupo de patologías representa entre el diez y el veinte por ciento, lo que supone el

segundo lugar en cuanto a frecuentación. En atención especializada las altas por estos procesos van en continuo aumento desde 1985 hasta nuestros días. El consumo de medicamentos que provoca estas patologías también va en aumento.

Además el tratamiento de muchas de estas patologías requiere intervenciones quirúrgicas que son complejas y que generan un elevado consumo de recursos al sistema sanitario.

El impacto laboral también es muy elevado. Recientemente, casi el setenta por ciento de los trabajadores informaron de algún tipo de dolencia músculo-esquelética. En cuanto a la invalidez, en España estas enfermedades dan lugar a más de la mitad de las causas de invalidez. Se estima que más del sesenta por ciento de los pensionistas de la Seguridad Social lo son por enfermedades reumáticas, lo que genera un coste estimado en más de medio billón de pesetas anuales.

Por otro lado, la investigación de resultados en salud está adquiriendo actualmente un interés creciente, como medida de la efectividad de las intervenciones sanitarias. Dicha investigación orienta la toma de decisiones, tanto a nivel clínico como en el ámbito de la gestión.

El interés por el estudio de los resultados finales en cirugía ortopédica está en continuo aumento durante los últimos años. Durante éstos, muchas intervenciones se han realizado sin medir adecuadamente su efectividad, sin aplicarse de manera uniforme, dando lugar a una importante variabilidad de la práctica asistencial, valorándose según los criterios de la institución que realiza la intervención, y sin contar con la percepción del paciente a la hora de evaluar los resultados alcanzados.

Algunos autores señalan entre las razones de este interés la inadecuada calidad metodológica de la literatura ortopédica anterior a la década de los noventa, la investigación de las variaciones de la práctica médica y la necesidad de justificar el coste de los actuales

procedimientos sanitarios. Otros autores basan la importancia de la medición de resultados en cirugía ortopédica en las siguientes razones:

La necesidad de mediciones para saber como afectan las enfermedades y los tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos al estado general del paciente. Además de ser este hecho de especial importancia para los planificadores sanitarios.

Una evaluación de la mejora de la calidad de vida global es importante tanto para los pacientes como para sus médicos a la hora de decidir sobre someterse a un determinado tratamiento y al elegir entre dos terapéuticas diferentes.

Estas valoraciones son necesarias para establecer unas líneas generales de estándares en el cuidado ortopédico y traumatológico.

Teniendo en cuenta la magnitud de las repercusiones de la patología quirúrgica del aparato locomotor, y considerando, a su vez, las posibilidades que ofrece la investigación de resultados en salud; resulta de especial interés investigador, el estudio de los resultados, medidos en términos de efectividad y calidad de vida, producidos por las intervenciones quirúrgicas ortopédicas más frecuentes en un Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica, así como el análisis de las causas que determinan dichos resultados. Éste, y no otro, es el fundamento de la presente tesis doctoral.

