

## ARTÍCULO ORIGINAL

**Origen de la atención farmacéutica en España: El Congreso de Ciencias Farmacéuticas de Alcalá de Henares de 1995****Origin of pharmaceutical care in Spain: The Congress of Pharmaceutical Sciences de Alcalá de Henares, 1995****López-Cuello M<sup>1</sup>, Cabezas MD<sup>2</sup>, Martínez-Martínez F<sup>1</sup>, Gastelurrutia MA<sup>1</sup>**<sup>1</sup>Grupo de Investigación de Atención Farmacéutica. Universidad de Granada<sup>2</sup>Profesora Titular de Historia de la Farmacia, Legislación y Gestión farmacéutica. Universidad de Granada  
marikillafarma@hotmail.com; magastelu@farmanorte.org; mcabezas@ugr.es

---

**RESUMEN**

La profesión farmacéutica se encuentra en pleno proceso de cambio, pasando de una orientación en exclusiva dirigida al producto (medicamento), a una actividad más amplia, orientada además al paciente y al uso racional del medicamento, entendido como la adecuación de las garantías de calidad, seguridad y eficacia del medicamento a cada concreto paciente a través del seguimiento farmacoterapéutico. Esta nueva conceptualización de la dispensación farmacéutica se materializa mediante la implantación de nuevos servicios profesionales enmarcados en la nueva filosofía de la práctica denominada Atención Farmacéutica (AF). Los orígenes de esta filosofía se pueden incardinar en la aparición de la Farmacia Clínica (EEUU, años 60) y en la publicación, en 1990, del artículo Opportunities and responsibilities in Pharmaceutical care firmado por los profesores americanos Hepler y Strand. A partir de ahí comenzó un desarrollo de esta filosofía de la práctica que, existe unanimidad en ello, tiene sus orígenes en España en 1995, en el V Congreso de Ciencias Farmacéuticas, que tuvo lugar en la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid). El objetivo de trabajo es analizar la situación de la práctica farmacéutica en la última década del siglo XX en España y el origen de la AF en el Congreso de 1995.

---

**PALABRAS CLAVE:** Atención farmacéutica, Pharmaceutical Care, Historia de la Farmacia.**ABSTRACT**

The pharmacy profession is in the process of change, from an exclusive orientation led to the product (drug), to a broader activity, in addition to patient-oriented and rational drug use, defined as the adequacy of quality assurance, safety and efficacy for each individual patient through drug therapy monitoring. This new conceptualization of pharmaceutical dispensing is implemented through the introduction of new professional services framed in the new philosophy of the practice known as pharmaceutical care (AF). The origins of this philosophy can incardinate in the appearance of Clinical Pharmacy (USA, years 60) and in the publication, in 1990, Article Opportunities and Responsibilities in Pharmaceutical care signed by the American professors Hepler and Strand. From there began a development of this philosophy of practice, there is unanimity about it, has its origins in Spain in 1995 at the V Congress of Pharmaceutical Sciences, held at the University of Alcalá de Henares (Madrid). The objective is to analyze the situation of pharmacy practice in the last decade of the twentieth century in Spain and the origin of AF in the Congress of 1995.

---

**KEYWORDS:** Pharmaceutical Care, Pharmaceutical Care, History of Pharmacy.

Fecha de recepción (Date received): 15-04-2010

Fecha de aceptación (Date accepted): 10-06-2010

Ars Pharm 2010; 51.Suplemento 3:15-21.

---

## INTRODUCCIÓN

La profesión farmacéutica se encuentra en pleno proceso de cambio pasando de una orientación al producto (medicamento) a una actividad más orientada al paciente que utiliza medicamentos, lo que se materializa mediante la implantación de nuevos servicios profesionales enmarcados en la nueva filosofía de la práctica denominada Atención Farmacéutica.

Los orígenes de esta filosofía se pueden incardinar en la aparición de la Farmacia Clínica (EEUU, años 60). Un punto clave es la publicación, en 1990, del artículo *Opportunities and responsibilities in Pharmaceutical Care* (1990)<sup>1</sup> firmado por los profesores americanos Hepler y Strand. A partir de ahí comenzó un desarrollo de esta filosofía de la práctica que, existe unanimidad en ello, tiene sus orígenes en España en 1995. Concretamente el día 15 de noviembre, con la presencia de uno de los autores del citado artículo, el Dr. Charles Hepler, en el V Congreso de Ciencias Farmacéuticas, que tuvo lugar en la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid).

## OBJETIVOS

Analizar la situación de la práctica farmacéutica, existentes en 1995 y los motivos por los que se invitó al profesor Hepler al Congreso de Alcalá de Henares en ese mismo año. Explorar la percepción de algunos participantes en dicho congreso sobre el impacto que dicha presencia tuvo en el devenir de la farmacia española.

## MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica sobre las noticias previas al Congreso. Se entrevistó telefónicamente a cinco de los participantes al Congreso, y concretamente en la sesión en la que participó el profesor Hepler. Para ello, previamente se desarrolló un guión temático que contienen las preguntas que debían responder los entrevistados, referentes a las causas por la que se realizó la sesión de Oficina de Farmacia, características de los asistentes, impacto en el futuro inmediato y a medio/largo plazo de los mensajes emitidos en dicha sesión, etc...

## RESULTADOS

En los años anteriores a 1995 se comenzaban a producir ciertos hechos que apuntaban un cambio en la farmacia. En 1987 se había creado la Red Española de Atención Primaria (REAP), para potenciar la colaboración entre los distintos agentes de salud que atienden a los

---

pacientes a nivel de Atención Primaria.

También habían comenzado acciones de la farmacia ante la drogadicción como el Programa del “Kit anti-sida”.(1990), el programa de Intercambio de Jeringuillas (PIJ) (1992) y el Programa de Mantenimiento con Metadona (1995), todos en la Comunidad Autónoma del País Vasco.<sup>2</sup>

Todo ello, junto al informe de la OMS/FIP del Congreso de 1993 de la Federación Farmacéutica Internacional de Tokio<sup>3</sup>, en el que se examinaron las responsabilidades del farmacéutico en relación con las necesidades asistenciales del paciente y de la comunidad, crearon una cierta inquietud en un pequeño grupo de farmacéuticos españoles.

Estos farmacéuticos consiguieron que la AEFI incluyera, por primera vez, una sesión sobre Oficina de Farmacia que versó sobre el *Pharmaceutical Care*, nueva filosofía de trabajo en la farmacia.

En la organización del symposium participaron Teresa Alfonso, Borja García de Bikuña, María José Faus y Paloma Hortelano.

En el symposium sobre "oficina de farmacia" coordinado por Flor Álvarez de Toledo se impartieron tres conferencias magistrales:

- Charles D. Hepler sobre *Pharmaceutical Care*
- Agatha Wehrli sobre “Evolución de la percepción de la OMS sobre el papel de los farmacéuticos”.
- Carmen Alberola sobre “Continuidad de la AF”

Las mesas redondas fueron cuatro:

<b>ESTRUCTURA Y PROCESO DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN LA OFICINA DE FARMACIA</b>	<b>FACTORES SOCIOECONÓMICOS QUE CONDICIONAN LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA</b>
Benet Fité Novellas Iñigo Gorostiza Hormaetxe Miquel Aguiló Juanola José Vélez G <sup>a</sup> Nieto	Félix Lobo Aleu Iñaki Linaza Peña José A. Barbero González Ana M. Dago Martínez Félix Sánchez López de Vinuesa
<b>RELACIONES CON EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD ¿PRESTACIÓN O SERVICIO SANITARIO?</b>	<b>COORDINACION DE LA ATENCION FARMACÉUTICA EN GRUPOS DE RIESGO</b>
José E. Hours Pérez Manuel Ojeda Alberto Sáiz Arnáez	Montserrat Alonso Díez M. José Clavo Alcántara Ana M <sup>a</sup> Martínez Martínez Carmen Martí Bernal

En su conferencia sobre el Pharmaceutical Care, el profesor Hepler expuso los siguientes aspectos:

*Concepto:* Prevenir y evitar los FALLOS en la farmacoterapia que se producen por el proceso o procedimiento de uso de medicamentos tal como lo tenemos diseñado.

*Objetivo:* Solucionar estos fallos, integrando el trabajo de los pacientes y los profesionales para conseguir los resultados esperables y esperados de los medicamentos, intentando prevenir y disminuirlos cambiando el sistema del proceso.

Elementos imprescindibles en la implementación del Pharmaceutical Care:

- correcta identificación de un problema médico que requiere tratamiento farmacológico
- medicamentos seguros y efectivos disponibles para ese problema
- prescripción de los mismos con objetivos definidos
- dispensación de los mismos con el consejo adecuado
- implicación del paciente en la consecución de los resultados
- monitorización del resultado previsto
- sistema de documentación y comunicación que permitan la resolución de los problemas aparecidos durante la monitorización
- indicadores de calidad del procedimiento y del sistema

Objetivos a conseguir a través del Pharmaceutical Care System:

- curar una enfermedad
- eliminar o reducir los síntomas de una enfermedad

- 
- aminorar la progresión de una enfermedad
  - prevenir síntomas o enfermedades

Es comúnmente aceptado que este Congreso constituye el inicio de la Atención Farmacéutica en España lo que Mercé Martí describe como “la estación de partida del tren de la AF en nuestro país”.<sup>4</sup>

Finalizado el congreso, el profesor Hepler se reunió en Toledo con un reducido grupo de congresistas que posteriormente comenzaron a liderar la implantación de los servicios de AF en España. Fruto de esa reunión fue la creación de la Fundación Pharmaceutical Care España (1998) y el estudio TOMCOR (1997). También se comenzó a realizar el Máster en AF organizado por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.

Entre las conclusiones que salieron del Congreso se citaba: ...”hasta llegar a esa Atención farmacéutica queda un gran trecho por recorrer, de poner a punto nuestros conocimientos sobre el nuevo modo de hacer y por tanto de un nuevo modo de ser farmacéuticos

#### ***CREACIÓN Y EVOLUCION DEL GRUPO DE ATENCION FARMACEUTICA***

A partir del Congreso de Alcalá de Henares se formó un grupo de profesionales motivados por la idea tomada en el symposium y gracias al tesón de este grupo de farmacéuticos, la AF ha ido abriéndose paso poco a poco y como una nueva forma de ver la profesión farmacéutica. Pero además se ha desarrollado como una especialidad de la Farmacia apoyada en una institución privada de estudio: *Fundación Pharmaceutical Care*. El primer Congreso Nacional de Atención Farmacéutica tuvo lugar en S. Sebastián en 1999. A partir de entonces y de forma bianual, ciudades como Barcelona, Granada, Valencia, Oviedo, y la última, Sevilla han acogido este Congreso Nacional. La fundación *Pharmaceutical Care* creada en 1998, es una entidad que promueve actividades científicas y profesionales sobre AF, validando la calidad de las mismas. Para conseguir todos sus objetivos se creó la revista *Pharmaceutical Care España*.

Todo esto supone la consolidación del grupo de trabajo especializado en Atención Farmacéutica.



## CONCLUSIONES

La reunión con el profesor Hepler en Toledo supuso el origen del grupo de Atención farmacéutica español. La creación de la Fundación Pharmaceutical Care España (1998) acoge al grupo especializado en AF y constituye un foro de debate y discusión de los temas que se plantean en el ejercicio profesional de esta actividad que enriquece la dispensación farmacéutica. Además difunde los nuevos conocimientos y la experiencia sobre esta materia a través de revistas especializadas. El estudio TOMCOR<sup>5</sup> (1997) y la realización del Máster en AF organizado por la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada desde el año 2000

---

suponen la consolidación de la iniciativa de un grupo de profesionales en un cuerpo docente e investigador universitario que contribuye al reconocimiento de esta actividad como una especialización de la Farmacia.

## BIBLIOGRAFIA

1. Hepler CD, Strand LM. Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care. *Am J Hosp Pharm* 1990; 47: 33-543.
2. Gastelurrutia M. A. El farmacéutico comunitario ante las drogodependencias. <http://larebotica.difer.net/centrales/opinionexpertos/2002/mayodosmildos/farmacomuni/index.html>.
3. Organización Mundial de la Salud: Informe de Tokio sobre el papel del farmacéutico en el sistema atención de salud. *Ars Pharm* 1995; 36. 285-292.
4. Martí M. Origen e historia de la Fundación Pharmaceutical Care España. *El Farmacéutico* 2002; 273: 101-105.
5. Álvarez Sánchez G. Atención farmacéutica en personas que han sufrido episodios coronarios agudos (Estudio TOMCOR). *Rev. Esp. Salud Pública* vol. 75 no.4 Madrid July/Aug. 2001.