

10.
NOTICIA

DE LAS

AGUAS MINERO-MEDICINALES

DE

QUINTO.

ENFERMEDADES PRINCIPALES PARA LAS QUE DEBEN
ACONSEJARSE ESTAS AGUAS.

Miro como incurable toda enfermedad
crónica que ha resistido á las aguas
minerales.

BORDEU.

Quinto ha dado su nombre á una de las
fuente minero-medicinales más notables de
España, y de cuya clase solo se conocen las
de Córcoles y Horcajo; tienen analogia con
las de Seidlitz y Seidschutz. Estas aguas de
Quinto llamaron particularmente la atencion
de los médicos de Felipe V, Beaumont y Ber-
nard, y del Dr. Lay y Anzano, médico de

Hepatitis y
Enfermedad
 Flujo ó he
 Leucorreas.
 Histerismo.
Escrofulism
 Reflexiones

PARTE TE

Uso metó
 Consejos y
 Temporada

Cárlos IV, aconsejándolas para las enfermedades sifilíticas y mercuriales, litiasis ó mal de piedra, ictericia, obstrucciones, flujos mucosos, oftalmías, etc. Las consideraban los primeros como una perla poco conocida, y llevaron á Paris y Montpellier alguna cantidad para analizarla. Á principios del siglo XVIII era tal la concurrencia, que acudían muchas gentes de alto rango, y fué preciso poner guardia para conservar el órden durante la temporada.

Situados los manantiales sobre la colina que desciende desde Zaragoza por la derecha, dominando el valle pintoresco del Ebro, se llega á ellos recorriendo la carretera general recién construida, y á distancia de cinco leguas de aquella capital. El nuevo ferrocarril de Zaragoza á Escatron, próximo á inaugurarse, pasa por la puerta del establecimiento.

El aire es puro, el clima cálido en estio, como conviene á la accion de las aguas; agradable en Junio y Setiembre: las vistas deliciosas, y el establecimiento bien situado, cómodo y elegante.

Hay acomodo para todas las fortunas.

Las aguas son transparentes, incoloras, sin olor, y con ligerísimo sabor salino casi imperceptible. Su peso específico 1,002. La temperatura fría.

Su composición, por buen análisis practicado por el Dr. Moreno y despues por el doctor Rioz, es:

En mil gramos.

Acido sulfúrico..	1,060
Cloro..	0,640
Oxido cálcico..	0,706
Oxido magnésico..	0,324
Oxido potásico..	0,070
Oxido sódico..	0,212
Acido carbónico combinado..	0,020
Acido carbónico libre..	0,030
Aire atmosférico..	0,024
Oxido de hierro..	0,004

ÓRDEN NATURAL DE COMBINACION.

Aire atmosférico..	0,025
Acido carbónico libre..	0,030
Sulfato cálcico..	1,564
Sulfato potásico..	0,130
Sulfato sódico..	0,150
Cloruro magnésico..	0,650
Cloruro sódico..	0,274
Carbonato cálcico..	0,026
Carbonato magnésico..	0,007
Carbonato férrico..	0,004

Hepatitis y
Enfermedades
Flujos ó her
Leucorreas.
Histerismo..
Escrofulism
Reflexiones
PARTE TER
Uso metód
Consejos y a
Temporada d

4
Son, pues, salino-alkalinas, sulfato-cloruradas, cálcico-sódicas, potásico-magnésicas con indicios de hierro.

Dominan en este agua medicinal el sulfato cálcico prodigiosamente, como en ninguna de las conocidas; el cloruro magnésico y sódico y demás combinaciones alkalinas: alguna de cuyas sales, aunque poco soluble, se halla en tal grado de atenuacion, que se presta maravillosamente á la absorcion.

Sus efectos son: purgante suave, sin dolor alguno y sin exceso; diurético abundante y sudorífico en los dias apacibles. Estas sensaciones nunca son incómodas, y más bien se siente una impresion de bienestar.

Sus virtudes medicinales son complejas, como lo indican los mineralizadores. Como promueven las *tres secreciones cardinales*, son favorables para neutralizar, destruir y eliminar toda causa morbosa; para determinar reacciones químico-orgánico-vitales entre los elementos orgánicos viciados y no viciados, y favorecer así el libre ejercicio de los órganos y aparatos.

Si se tiene presente que la mayor parte de los males terminan por alguna de estas

secreciones, el estado crónico á que han pasado y sus consecuencias pueden curarse con estas aguas.

La experiencia, sin embargo, tiene acreditadas más especialmente sus virtudes desde tiempos antiguos y confirmadas por los diversos médico-directores en las *dolencias siguientes*:

Sifilis.—En la *reciente* hacen abortar á veces el mal; en la *estacionaria*, sus efectos son maravillosos, cuando los remedios específicos no producen efecto, ó no se pueden administrar por contraindicacion particular.

Es que el método evacuante contra la *sifilis*, suele rivalizar con el específico: razon por la que gozan las aguas de Quinto de *virtud específica* contra esta dolencia. Algunos enfermos afirman haber distinguido entre los materiales excretados partículas de mercurio. Es lo cierto que se empañan sus camisas de color aplomado y se oxidan las monedas de sus bolsillos, despidiendo cierto olor especial.

Nunca estará de más tomar estas aguas para asegurarse si la curacion es radical, porque en virtud de su uso, vuelven á presen-

Hepatitis y
Enfermedad
 Flujos ó he
 Leucorreas.
 Histerismo..
Escrofulism
 Reflexiones
 PARTE TER
 Uso metód
 Consejos y a
 Temporada ó

tarse síntomas característicos si queda sífilis latente en los enfermos.

Por sus cloruros en abundancia, curan las intoxicaciones mercuriales; y su gran celebridad la adquirieron cuando tal vez se abusaba del mercurio y se confundían ambas dolencias.

Raro es el año que no acuden á Quinto doscientos sífilíticos de todas formas. Así contamos con un arsenal de casos graves y curiosísimos.

¡Qué curaciones más sorprendentes hemos presenciado!

Las aguas sulfurosas por el azufre y cloruros, curan, es verdad, el mercurialismo y algunos accidentes sífilíticos; pero no alcanzan sus virtudes á las que demuestran nuestras aguas.

La *blenorragia* y sus accidentes encuentran curación ó alivio; y lo pertinaz de *algunos flujos*, infartos de prostata y testículo ceden felizmente.

Es costumbre antiquísima entre los habitantes de las provincias limítrofes tomar las aguas de Quinto los que padecen *ligeras congestiones cerebrales, vértigos, insultos epilépti-*

« por causa digestiva, ó pesadez general por plétora sanguínea ó linfática. En estos casos, que raro es el año que no llegan á treinta, siempre hemos observado excelentes resultados; y algun vértigo, que por su pertinacia imposibilitaba todo trabajo, le hemos visto curarse hace dos años, en un abogado de Zaragoza.

Las *cefáleas* y *hemicráneas* ceden prodigiosamente, curando en las personas femeninas las obstrucciones de vientre, tan comunes en ellas y que sostienen la dolencia.

Algunas enfermas hay que por cariño toman las aguas hace ocho años, por haberse curado de antiquísimas jaquecas y andar corrientes del vientre.

Siempre hemos visto buenos efectos en las fluxiones de ojos.

Las *oftalmías crónicas* llegan todos los años á cuarenta ó cincuenta. En todas se consigue alivio; en muchas curacion inmediata; y nos ha llamado la atención cómo ceden, hasta la *oftalmía sífilítica irido-capsulitis*, que con tanta frecuencia produce exudaciones en la cámara posterior, y casi ceguera.

Dos casos del año anterior son notabilísi-

Hepatitis y
Enfermedad
 Flujo ó he
 Leucorreas.
 Histerismo..
Escrofulism
 Reflexiones

PARTE TER

Uso metód
 Consejos y a
 Temporada d

mos por la prontitud con que cedieron los intensos dolores peri-orbitarios, que no dejaban un instante de reposo.

En las afecciones gastro-intestinales, cuyo número nunca baja de ciento, ofrecen estas aguas virtudes maravillosas. Ceden gastralgias antiquísimas. Un sacerdote el año pasado, y el director de un instituto, son ejemplos admirables que se repiten todos los años.

Las *gastroses* de Hufeland, y mejor *dyspepsias* de Chomel, con sus múltiples formas, dan motivo á variados síntomas gástricos.

Con indigestiones habituales, eructos, acedias, gastralgia, falta de apetito, digestiones lentas, saburras, etc., se presentan los enfermos á usar las aguas de Quinto.

Estas aguas, por lo fresco de su temperatura, sabor casi de agua natural potable, peso específico ligero, sales admirablemente disueltas, y ligera cantidad de aire y gas carbónico, son especiales en este punto; y con razón puede decirse que es difícil hallar agua que mejor se tolere en variada cantidad.

Así se observa, que el estómago limpio de

saburras y ligeramente estimulado, restablece pronto sus funciones y se prepara para buen apetito y excelentes digestiones.

Puede contarse con curaciones sorprendentes en los *infartos hepático y esplénico*; en las *hidropesías y edemas*; y en la *caquexia patológica*, si no hay *flegmasias graduadas*. Esta *caquexia* desaparece, y deja sus infartos y leucocemia con el uso reconstituyente de estas aguas.

Pocas son mejores como *desobstruentes*, y lo dice su composición. Raras veces deja de desvanecerse la ictericia, á no ser que esté sostenida por lesión hepática profunda.

El estreñimiento de vientre cesa pronto y bien, porque nunca las aguas de Quinto causan enteralgia. Sus aguas son laxantes con suavidad sin igual.

Las hemos aconsejado con el chocolate de la mañana en vez del agua comun, y maravilla sus buenos efectos.

Para el aparato *gastro-hepático* y la *litisias ó mal de piedra*, es, pues, el Vichy español, y con tanta confianza pueden usar estas aguas los enfermos.

Es muy comun la expulsión de toda clase

de lombrices, de lombricoides pertinaces y alguna *solitaria*.

Los *órganos genito-uritarios* de ambos sexos, guardan con frecuencia padecimientos de dolencias venéreas que pasaron. Quinto es depurativo de todas ellas. La experiencia anual confirma en este punto sus virtudes con excelentes curaciones. He visto salir con frecuencia gruesas arenillas y calculitos.

En las escrófulas ligeras, buen resultado; en las rebeldes, excelente preparacion para los baños de mar.

El *reuma* y la *gota* modifican allí sus *diátesis*, limpiando el cuerpo de humores viciados, por las tres vias, laxante, sudorífica y diurética.

Así se observa que los enfermos que usan estas aguas se curan más radicalmente que con las termales, que suelen con frecuencia ser paliativas. Esto hemos observado en un total de más de 1,500 enfermos en veinticinco años.

Si el *reuma* y la *gota* son enfermedades diatélicas que se engendran por alteraciones de los aparatos *gastro-hepático*, *uropoeyético* y *su-*

Hepatitis y

Enfermedad

Flujos ó he

Leucorreas

Histerismo.

Escrofulosa

Reflexiones

PARTE TE

Uso metó

Consejos y

Temporada

clorífico, racionalmente pueden curarse con estas aguas. Y de todos modos, prepara a los enfermos para que en los casos rebeldísimos, curen mejor Fitero y sus análogos.

El *herpetismo* en sus diversas formas ofrece en cada estacion cincuenta casos; y como es fácil que tengan tinte *sifilítico* muchas *dermatoses*, observamos muy buenos efectos, atendida la accion depurativa de las aguas de Quinto.

El *herpetismo* antiguo y de forma seca, que no respira *sífilis* oculta, no obedece tan fácilmente á la accion de las aguas y baños. Pero si el *herpetismo* es húmedo, la virtud terapéutica es más segura.

Las *sífilides* ceden tan prodigiosamente, que hasta la *psoriasis* rebelde la hemos visto curarse. ¡Qué casos más notables tenemos recogidos, de *sífilide pustulosa intensa* y *tuberculosa perforante*!

Las úlceras en general se limpian y llegan á cicatrizarse no siendo cariosas, carcinomatosas, etc.

Serán perjudiciales estas aguas cuando las enfermedades que se trate de combatir consistan en lesiones orgánicas ó inflamaciones

Hepatitis y e
Enfermedad
 Flujo ó her
 Leucorreas. .
 Histerismo. .
Escrofulismo
 Reflexiones c
 PARTE TER
 Uso metód
 Consejos y ac
 Temporada d

extensas y profundas, que hayan llegado á producir desórdenes graves, calentura lenta, diarreas, estenuacion, etc.; advertencia que nunca debe perderse de vista.

En resumen, las aguas de Quinto restablecen siempre las funciones digestivas, reconstituyen la sangre, y aumentan la tonicidad general, librando la economía de agentes morbíficos que la embarazan.

Esto podemos asegurar despues de veintiocho años de experiencia.

Los manantiales son varios, y cada año aparecen nuevos.

Las aguas se usan en bebida, y en baños como complemento curativo.

El agua mineral es un medicamento; el tratamiento termal es un sistema que completa la curacion.

El régimen es severo, y debiera serlo más, si la moda no tendiese á convertir estos establecimientos en fondas diarias.

Sirva este resumen de guia á los infelices enfermos, y de consejero á los médicos.

ESTADO que manifiesta el número de los enfermos que han tomado las aguas minerales de QUINTO en la década de 1851 á 1860, clase de dolencias, resultados obtenidos y cantidad de agua exportada.

AFECCIONES.	RESULTADOS.				
	Buenos	Inapreciables	Malos.	Total.	
Del encéfalo y dependencias.					
Congestion cerebral.	28	24	4	»	} 301
Parálisis incompleta.	26	16	10	»	
Epilepsia.	21	16	5	»	
Vértigos.	69	68	1	»	
Cefalalgias y hemicráneas.	78	60	18	»	
Neuralgias.	79	70	9	»	
De los órganos de la vision.					
Oftalmía.	444	405	31	S	} 462
Catarata.	6	4	2	»	
Amaurosis.	11	3	8	»	
Nictalopia.	1	1	»	»	
H. de la audición.					
Otitis.	4	3	1	»	4

	De la respiración y circulación.					
	Asma	24	17	6	1	} 35
	Aneurisma y palpitaciones	9	»	8	1	
	Laringo-bronquitis ronquera	2	1	1	»	
Hepatitis y Enfermedad	Id. de la digestión y sus anejos.					
Flujos ó her	Gastro-intestina- les	914	866	41	7	} 1404
Leucorreas . .	Hepáticas	154	132	20	2	
Histerismo . .	Esplénicas	77	72	5	»	
Escrofulism	Neuralgias	259	231	23	5	
Reflexiones (Id. de los gérito-uritarios.					
PARTE TEE	Uterinas	104	87	17	»	} 332
Uso metód	Vaginales y uretra- les	113	97	16	»	
Consejos y a	Vesicales	40	33	7	»	
Temporada d	Nefríticas	40	39	1	»	
	Neuralgias	35	34	1	»	
	De secreción serosa.					
	Ascitis	16	11	5	»	} 32
	Anasarca	16	15	1	»	
	De id. sanguínea.					
	Hematemesis	10	4	6	»	} 41
	Metrorragia	9	6	3	»	
	Hematuria	5	4	1	»	
	Hemorroides	20	17	3	»	

Del sistema fibroso.

Reumatismo y gota.	708	680	26	2	708
-------------------------------	-----	-----	----	---	-----

Del il. cutáneo.

Herpes.	371	346	25	»	} 532
Erisipela.	40	35	5	»	
Ulceras y fistulas.	49	38	11	»	
Erupciones varias.	72	67	5	»	

De virus especial y envenenamientos.

Sífilis.	1107	1075	31	1	} 1133
Mercurialismo. . .	25	25	»	»	
Yodismo.	1	1	»	»	

De asimilacion y trasformacion orgánica.

Anemia y clorosis.	128	112	14	2	} 282
Ictericia.	9	8	1	»	
Escrófulas.	53	45	8	»	
Polisarcia.	19	19	»	»	
Cálculos.	52	51	1	»	
Pólipo.	5	2	3	»	
Escirro.	16	5	11	»	

De procreacion.

Lombrices.	53	49	4	»	53
--------------------	----	----	---	---	----

Hepatitis y
Enfermedad
 Flujos ó her
 Leucorreas.
 Histerismo..
Escrofulism
 Reflexiones
 PARTE TER

Uso metód
 Consejos y a
 Temporada d

De tipo febril.					
Tercianas, cuartanas.	370	325	35	10	370
Inclasificables.					
Plenitud, pesadez, etc.	11	11	"	"	11
Suma.	5703	5230	+ 434	+ 39	= 5703

MÉDICO-DIRECTOR,

DR. VIÑOLAS.