

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

La percepción negativa del envejecimiento en adultos jóvenes: Una Revisión Sistemática/ The Negative Perception of Aging in Young Adults: A Systematic Review

Mora Solís Astrid Itzel¹

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco - México

itzelastridms@gmail.com,

<https://orcid.org/0009-0007-1256-4806>

Priego Álvarez Heberto Romeo²

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco – México

heberto_priego@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-9217-5702>

Mora Solis, A. I., y Priego Álvarez H, R. (2025). La percepción negativa del envejecimiento en adultos jóvenes: Una Revisión Sistemática. Revista pensamiento transformacional.

Resumen

Este artículo analiza la percepción negativa del envejecimiento entre jóvenes adultos en México y España, destacando el impacto de estereotipos y factores externos como la clase social y los roles de género en la imagen y el trato hacia los adultos mayores. Se realizó una revisión sistemática bajo el método PRISMA, analizando artículos publicados entre 2018 y 2024. Los hallazgos indican que los jóvenes asocian la vejez con debilidad y vulnerabilidad, influenciados por estereotipos y la actividad ocupacional. Estas percepciones afectan la autovaloración de los adultos mayores y pueden reforzar su exclusión social. Para contrarrestar esta visión, se recomienda implementar estrategias educativas y programas de sensibilización dirigidos a los jóvenes, colaborando con instituciones educativas y comunitarias para fomentar una percepción más positiva del envejecimiento. Además, la promoción de programas de salud preventiva puede mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, reduciendo la discriminación y fortaleciendo su integración social.

Palabras clave: Percepción, percepción social, Envejecimiento, Adultos Jóvenes

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

Abstract

This article analyzes the negative perception of aging among young adults in Mexico and Spain, highlighting the impact of stereotypes and external factors such as social class and gender roles on the image and treatment of older adults. A systematic review was conducted using the PRISMA method, analyzing articles published between 2018 and 2023. The findings indicate that young people associate old age with weakness and vulnerability, influenced by stereotypes and occupational activity. These perceptions affect older adults' self-esteem and can reinforce their social exclusion. To counter this view, it is recommended to implement educational strategies and awareness programs aimed at young people, collaborating with educational and community institutions to foster a more positive perception of aging. Furthermore, promoting preventive health programs can improve older adults' quality of life, reducing discrimination and strengthening their social integration.

Keywords: Perception, Perception social, Aging, Young Adult.

La percepción negativa del envejecimiento en adultos jóvenes: una revisión sistemática

En México, el envejecimiento es visto como un proceso extenso, general y dinámico que asegura el bienestar mediante el mantenimiento de las capacidades funcionales de las personas durante toda la vida. Incluyendo temas específicos que están directamente relacionados con salud de las personas mayores. También se acentúan los derechos y responsabilidad social que son: el respeto de los derechos humanos, la no discriminación, la igualdad, equidad de género, igualdad y solidaridad intergeneracional (Luis et al., 2016). Por otra parte, las asociaciones que se encuentran en los jóvenes adultos hacen sobre el envejecimiento, son la debilidad y fatiga, así como imágenes infantiles y percepciones de vulnerabilidad. Por otro lado, existe una actitud de los adultos como jóvenes de obligación moral más que el sentido de empatía humana (Gutiérrez, 2019).

Al momento de referirse al “envejecimiento” hablamos de una etapa del desarrollo humano. asociaciones que surgen de la relación individuo y entorno asimismo al indagar sobre este proceso encontramos: estereotipos, imágenes, actitudes y conductas que se

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

tienen de manera negativa asociada al grado del declive fisiológico que la persona suele tener en esta etapa de la vida. (Hernández, et al 2019). Al explorar sobre este proceso de la vida, igual nos lleva considerar lo complejo que es por los numerosos factores (biológicos, culturales, geográfico, económicos, psicológicos, sociales, etc.) los cuales influyen no solo en la imagen sino en el comportamiento o actitudes de las personas al describir el envejecimiento (López et al., 2020). También podemos concretar que la percepción del envejecimiento es causada por factores externos al individuo, en particular su posición en la producción, la actividad ocupacional como los ingresos, y otros factores que surgen de la clase social o su posición en la sociedad. También depende de las condiciones de género, es decir, de cómo las culturas definen los roles sociales de mujeres y hombres (López, D et al., 2022). El proceso de envejecimiento puede involucrar variables factores y ámbitos, puesto que, las interacciones como imágenes aprendidas en nuestro entorno se van reproduciendo en diversas generaciones. En algunos estudios menciona el contraste de los estereotipos sobre la edad en adultos y jóvenes igualmente muestran que estas percepciones negativas que los demás tienen una gran influencia en lo que las personas mayores piensan sobre sí mismas (Gutiérrez, 2019).

Partiendo de la contextualización de las percepciones encontradas suelen ser negativas asimismo se cuenta con amplias pruebas que sean adaptado para la población Latinoamericana y del Caribe, que pueden medir estos aspectos en una población no envejecida. (Hernández et al, 2017). Se pueden encontrar una población de adultos jóvenes en nuestro Estado, sino que al enfocarse en esos aspectos para partir en la adecuación de un programa preventivo para trabajar con jóvenes adultos que pueden ser los próximos adultos funcionales de una futura población envejecida. (Hernández et al, 2017).

Comprender los aspectos positivos y negativos que se le otorgan a los adultos mayores como la relación que estos tienen para la construcción de la representación de la vejez para los jóvenes adultos. El proceso de envejecimiento puede involucrar variables factores y ámbitos, puesto que, las interacciones como imágenes aprendidas en nuestro entorno se van reproduciendo en diversas generaciones. En algunos estudios menciona el contraste de los estereotipos sobre la edad en adultos y jóvenes igualmente muestran que estas

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

percepciones negativas que los demás tienen una gran influencia en lo que las personas mayores piensan sobre sí mismas. (Gutiérrez, 2019).

Partiendo de la contextualización de las percepciones encontradas suelen ser negativas asimismo se cuenta con amplias pruebas que sean adaptado para la población Latinoamericana y del Caribe, que pueden medir estos aspectos en una población no envejecida. (Hernández et al, 2017). Se pueden encontrar una población de adultos jóvenes en nuestro Estado, sino que al enfocarse en esos aspectos para partir en la adecuación de un programa preventivo para trabajar con jóvenes adultos que pueden ser los próximos adultos funcionales de una futura población envejecida (Alberto, et al., 2020).

La conversación sobre el proceso de envejecer comprende diversos campos por ser un progreso personal en el desarrollo de la vida, que sea ha conversado desde instituciones como organismos donde nos presentan que para lograr un envejecimiento saludable y digno es necesario involucrar todas los sistemas en los que la Persona Adulta Mayor se va moviendo, es decir, no solo es el cuidado fisiológico o médico, sino del entorno por eso siguiendo con la definición de Bienestar que nos presenta la UNESCO en su informe de seguimiento de la Educación en el Mundo en 2016 el cual expone que para tener una vida sana se necesita comunidades y relaciones que proporcionen tranquilidad además de neutralidad para que el individuo obtenga una confianza en su entorno que le permita ir creando un sentido de bienestar completo según el modelo biopsicosocial (Organización Mundial de Salud, 2021).

Esto nos conduce no solo a los espacios físicos de interacción sino a la población en general con la que convive una parte de esta son los adultos jóvenes los cuales pueden percibir como: los nietos, sobrinos, compañeros, estudiantes, etc., que están en una constante interacción sea directa o indirecta con la población Seneca (Mendoza et al., 2018). Las estimaciones para el año 2030 y 2050, consideran una población con incremento en su esperanza de vida que tendrá como consecuencia un mayor porcentaje de personas adultas mayores (Organización Mundial de Salud, 2021) da la apertura para empezar a trabajar con las personas que pasarán a formar parte de ese segmento poblacional, enfocándonos no solo en el proceso biológico del envejecimiento sino la calidad de vida

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

que se tendrá y el grado de bienestar para los nuevos adultos mayores. (Yasuko & Watanabe, 2011).

Método

Para el análisis de los artículos científicos, se empleó el método Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA), con el objetivo de garantizar una mayor validez y rigor metodológico. Asimismo, se utilizó el instrumento ICreSAI-IMeCI (Gómez-Ortega & Amaya-Rey, 2013) para la evaluación y exclusión de aquellos artículos que presentaran menor congruencia con el objetivo de la revisión. Además, se implementó una lista de verificación (checklist) para asegurar una mayor precisión y calidad en el proceso de análisis.

En los criterios de inclusión, se consideraron los siguientes aspectos: artículos de libre acceso, publicaciones realizadas entre los años 2018 y 2024, estudios redactados en español, inglés o portugués, investigaciones cuya población objetivo estuviera constituida por personas adultas jóvenes, de entre 20 y 30 años, y aquellos que emplearan instrumentos certificados para la medición de la percepción. Respecto a los criterios de exclusión, se descartaron los artículos de acceso restringido o bajo modalidad de pago, investigaciones provenientes de Estados Unidos de América, Asia, África y Europa, así como aquellos cuyo objetivo principal estuviera relacionado con el estudio de la conducta sexual.

La búsqueda inicial arrojó un total de 3,695 documentos, utilizando como palabras claves: “Percepción”, “Envejecimiento”, “Adultos jóvenes”, “Percepción Social” “Perception” “Perception social”, “Aging”, “Young Adult”, estas se identificaron a través del DeCS/MeSH. Para la búsqueda y recolección se manejaron las bases datos: Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Google Académico, Bielefeld Academic Search Engine (BASE) y ScienceDirect. Además, en esta búsqueda se usó el operador booleano “and” para la combinación de una búsqueda avanzada. Con el objetivo de ampliar el alcance hacia investigaciones sociales y biomédicas, así como a otras disciplinas dentro de las ciencias sociales, se añadió una palabra adicional a la búsqueda. El periodo de recuperación y análisis de datos comprendió de agosto a noviembre de 2023

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

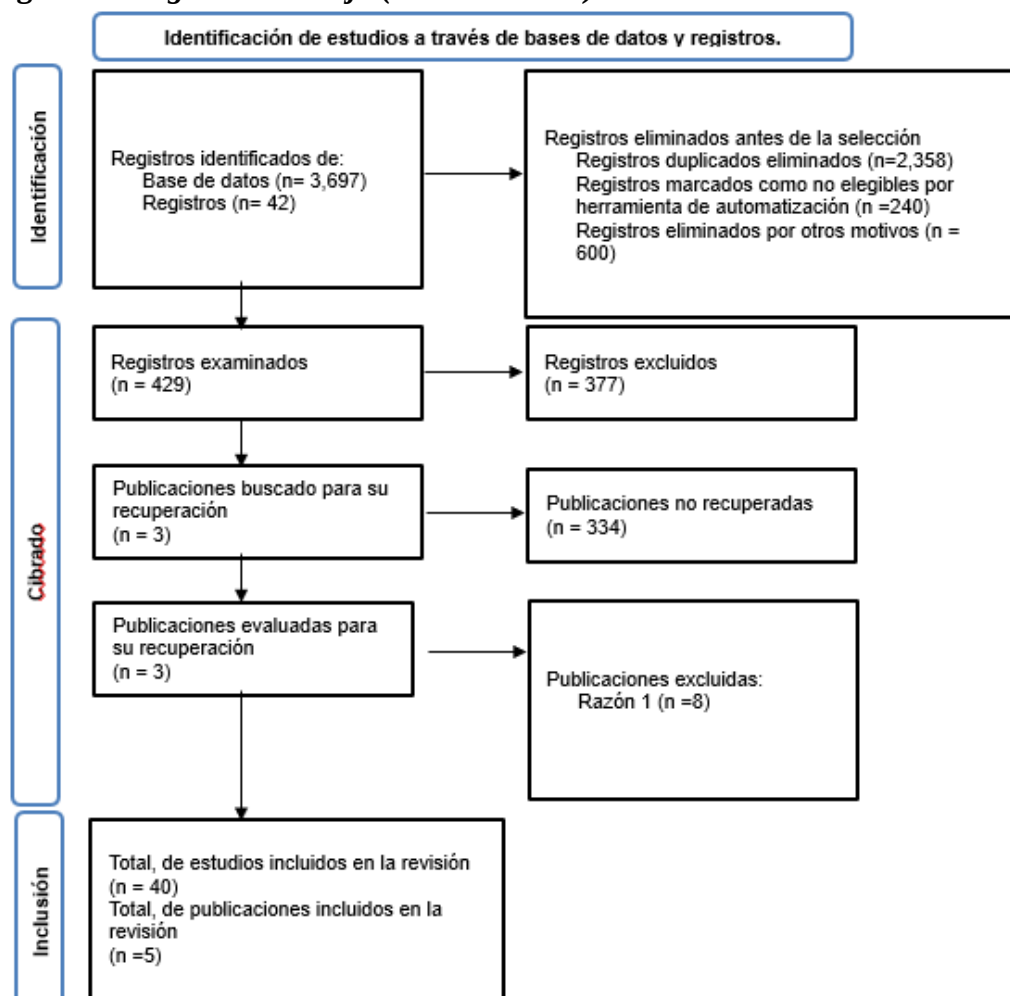
Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

En cumplimiento de las directrices establecidas por el método PRISMA, se apartaron aquellos artículos que no cumplían con los criterios de exclusión previamente definidos. Posteriormente, se realizó un análisis detallado de los documentos restantes, priorizando aquellos con objetivos alineados al estudio y provenientes de países latinoamericanos.

Los artículos seleccionados se encuentran publicados en las siguientes revistas y bases de datos: SciElo, Index Psicología – Revistas, Revista Kairós: Gerontología, J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci, PLoS One, Revista Electrónica de Psicología Iztacala, Developmental Psychology, Portal de Revistas de la UNLPam, Archives of Gerontology and Geriatrics, Nurse Education Today, Revista Mad DOAJ, Cortex y Dialnet.

Figura 1. Diagrama de Flujo (PRISMA 2020)



Nota: En la tabla se observa el proceso descrito, para la elección de los artículos con los cuales se trabajaron partiendo desde la primera búsqueda con los artículos obtenidos y su reducción al pasar por los filtros.

Creación propia: Elaboración propia.

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

Procedimiento

El instrumento IcrESAI-IMeCI se utilizó para comparar autor, año, título, país, conclusión y resultados similares. Al aplicar los criterios establecidos, se seleccionaron cinco artículos que presentaban resultados homogéneos relacionados con la percepción negativa en la población joven. En conclusión, se incluyeron aquellos artículos que cumplieron con los criterios de inclusión y el objetivo previamente definido. No se incorporaron trabajos en otros idiomas, ya que se identificaron mayores aproximaciones en investigaciones realizadas en el idioma de los países latinoamericanos. La selección destacó contribuciones de estudios que abordaron no solo la percepción del envejecimiento, sino también la comparación entre generaciones y los cambios demográficos, lo cual enriqueció el análisis de la percepción.

Tabla 1. Artículos aplicando ICrESAI-IMeci para registrar los datos

Título	Objetivo	Resultados	Conclusión
Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19	✓	✓	✓
Evaluaciones sobre la percepción de jóvenes universitarios hacia la vejez y el proceso de envejecimiento	✓	✓	✓
Percepciones de jóvenes universitarios sobre la vejez	✓	✓	✓
Percepciones, imágenes y opiniones sobre la vejez desde la mirada de los adultos y jóvenes en México	✓	✓	✓
Actitudes hacia adultos mayores y percepciones por tipo de envejecimiento en universitarios	✓	✓	✓

Creación propia: Elaboración propia.

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

En la revisión se consideraron los siguientes 5 artículos en español de los países: España y México, estudios cuantitativos y búsquedas sistematizadas.

Tabla 2. Artículos aplicando ICrESAI-IMeci para registrar los datos Análisis de los resultados

Autor	País	Año	Título	Resultados	Conclusión
Diana Hernández López ¹ , Gabriela Aldana González Liliana García González e Ivonne Teresa Contreras Troya ⁴	México	2017	Evaluaciones sobre la percepción de jóvenes universitarios hacia la vejez y el proceso de envejecimiento	En el caso de los jóvenes universitarios, un punto que influye en su percepción positiva es el estar expuestos a mayor contacto con adultos mayo	Las personas en general todavía tienen una fuerte percepción de la vejez, viendo la como una etapa de deterioro físico y mental, asociándola con el envejecimiento y creyendo que habilidades y habilidades disminuirán en la vejez. "Funcionar" socialmente.
Andrés Losada-Baltara, María Márquez-González, Lucía Jiménez Gonzaloa, María del Sequeros Pedroso Chaparroa, Laura Gallego-Albertob, José Fernandes Piresa	España	2020	Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19	Aquellos con una alta autopercepción negativa del envejecimiento informan de mayor ansiedad, tristeza y soledad.	Tener una alta autopercepción negativa del envejecimiento perjudica a la salud psicológica, independientemente de la edad
Paola Carmina Gutiérrez Cuélla	México	2019	Percepciones, imágenes y opiniones sobre la vejez desde la mirada de los adultos y jóvenes en México	Los jóvenes adultos encuestados, se observan definiciones ligadas a las condiciones físicas y biológicas de las personas mayores, tales como debilidad y cansancio, aunadas a la percepción de una imagen infantil y de vulnerabilidad.	La noción del envejecimiento como un proceso no aparece entre las ideas y percepciones de los jóvenes y adulto
Merino Martín, Beatriz	España	2019	Percepciones de jóvenes universitarios sobre la vejez	Para lograr un cambio en los estereotipos hacia la vejez y el envejecimiento. La visualización de este	entre los estudiantes universitarios

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

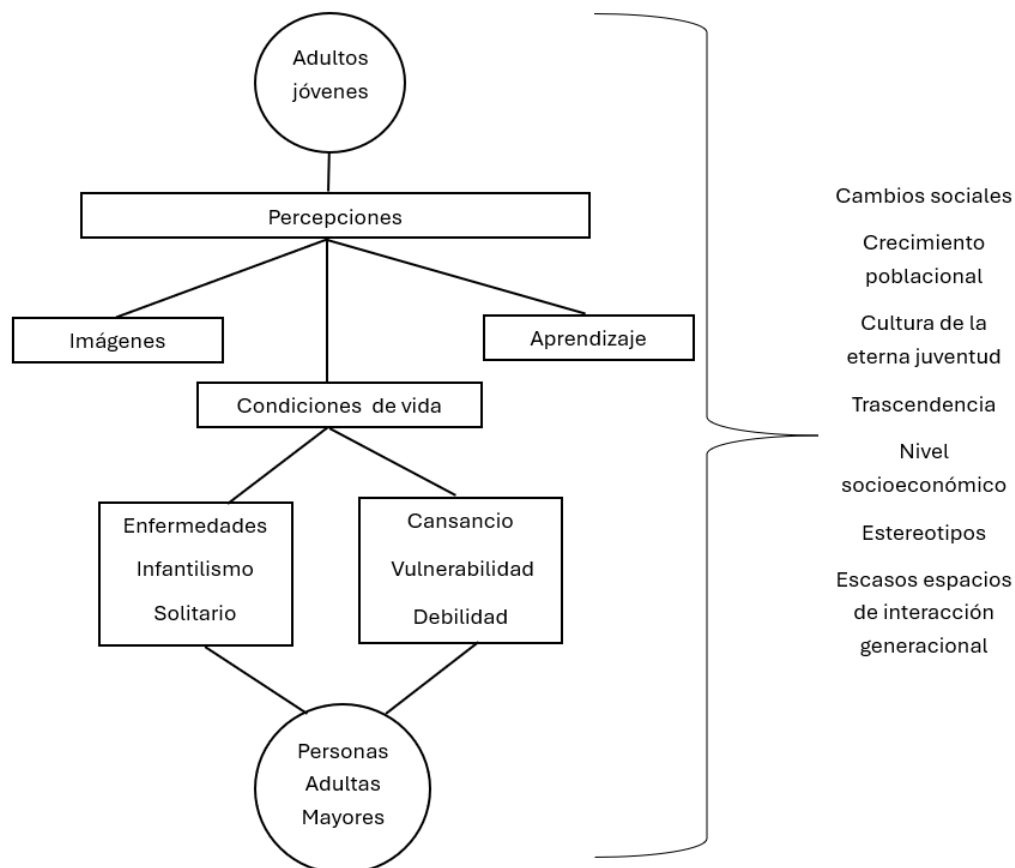
				presenta una mayor sensibilización hacia las personas	encuestados, predomina una imagen negativa de la vejez.
				mayores, entendiendo el proceso de envejecer como una parte de la vida llena de nuevas oportunidades de crecimiento y desarrollo.	
María Cristina Enríquez-Reyna, Myriam Gurrola Mata, Claudia Irene Torres-Saucedo, Perla Lizeth Hernández-Cortés, Minerva Thalía Juno-Vanegas-Farfano	México	2024	Actitudes hacia adultos mayores y percepciones por tipo de envejecimiento en universitarios	Se presentan las percepciones hacia el envejecimiento masculino y femenino, destacando diferencias significativas en varios aspectos, como independencia, tolerancia, eficiencia y resistencia, con variaciones según el sexo y la percepción de envejecimiento masculino y femenino.	Los estereotipos de género se encuentran basados en prejuicios generalizados acerca de los atributos, las características y las funciones sociales que hombres y mujeres poseen o deberían poseer o desempeñar, en consecuencia, limitan la capacidad individual para el desarrollo de habilidades, capacidades y toma de decisiones sobre el proyecto de vida personal; por otro lado, los estereotipos de edad se basan en una construcción social.

Resultados

Los cinco artículos seleccionados fueron examinados con el propósito de llevar a cabo una recapitulación exhaustiva de sus resultados. Los participantes de los estudios abarcaron un rango etario amplio, comprendido entre los 18 y 60 años. Cabe destacar que la mayoría de estos estudios incluyeron a estudiantes de nivel licenciatura o pregrado, utilizando encuestas como instrumento principal para recolectar los datos de la población. En dos de los cuatro estudios, se llevó a cabo una división de los participantes en grupos etarios, lo que permitió un análisis detallado de las diferencias entre los diversos grupos de edad involucrados (Denegri Coria, M. G. J., & C. G. R., 2015). Esta segmentación facilitó una comprensión más profunda de las dinámicas entre generaciones (Figura 1).

El objetivo de estos estudios se centró en describir las asociaciones de palabras realizadas por los jóvenes adultos en relación con el envejecimiento. En este análisis, se identificaron conceptos recurrentes vinculados a las condiciones físicas y biológicas de las personas mayores, como la fragilidad y el agotamiento. Además, los resultados evidenciaron una percepción que asocia a las personas mayores con características de vulnerabilidad e incluso con una imagen infantil, lo que refleja una visión compleja y multifacética del envejecimiento (Gutiérrez, P., 2019).

Figura 2. Compresión del fenómeno de la percepción negativa



REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

Discusión

La percepción del envejecimiento es un tema complejo y multifacético que abarca diversos aspectos biológicos, culturales, geográficos, económicos, psicológicos y sociales (Castro, V. L., & Isaacowitz, D. M. 2019). En general, el envejecimiento se percibe como un proceso extenso y dinámico que asegura el bienestar mediante el mantenimiento de las capacidades funcionales de las personas durante toda la vida. Sin embargo, las percepciones negativas sobre el envejecimiento son comunes, especialmente entre los jóvenes adultos, quienes suelen asociar esta etapa de la vida con debilidad, fatiga, imágenes infantiles y vulnerabilidad (Enríquez-Reyna, et al 2024).

Las percepciones negativas sobre el envejecimiento están influenciadas por estereotipos, imágenes, actitudes y conductas que se tienen de manera negativa asociada al grado del declive fisiológico que la persona suele tener en esta etapa de la vida (López, V., et al 2020). Además, factores externos como la posición en la producción, la actividad ocupacional, los ingresos y la clase social también juegan un papel importante en la formación de estas percepciones. Las condiciones de género, es decir, cómo las culturas definen los roles sociales de mujeres y hombres, también afectan la percepción del envejecimiento (Comisión Nacional De Los Derechos Humanos 2019).

Es importante comprender los aspectos positivos y negativos que se le otorgan a los adultos mayores y cómo estos influyen en la construcción de la representación de la vejez para los jóvenes adultos (Enríquez-Reyna, et al 2024). Las interacciones como las imágenes aprendidas en nuestro entorno se van reproduciendo en diversas generaciones, lo que perpetúa las percepciones negativas sobre el envejecimiento. En algunos estudios se menciona el contraste de los estereotipos sobre la edad en adultos y jóvenes, mostrando que estas percepciones negativas tienen una gran influencia en lo que las personas mayores piensan sobre sí mismas (Feiteiro, B., & Alves, C. 2022).

Para abordar estas percepciones negativas, es necesario desarrollar programas preventivos que trabajen con jóvenes adultos, quienes pueden ser los próximos adultos funcionales de una futura población envejecida (Ramírez, R., 2019). Estos programas deben enfocarse en la adecuación de estrategias que promuevan una percepción más positiva del

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

envejecimiento, destacando los aspectos positivos y las oportunidades de crecimiento y desarrollo que esta etapa de la vida puede ofrecer.

La conversación sobre el proceso de envejecer comprende diversos campos por ser un progreso personal en el desarrollo de la vida (Enríquez-Reyna, et al 2024). Para lograr un envejecimiento saludable y digno, es necesario involucrar todos los sistemas en los que la Persona Adulta Mayor se va moviendo, es decir, no solo es el cuidado fisiológico o médico, sino también el entorno. Según el uso del término de Bienestar que presenta la Organización Panamericana de la Salud donde para tener una vida sana se necesitan comunidades y relaciones que proporcionen tranquilidad y neutralidad, permitiendo que el individuo obtenga una confianza en su entorno que le permita ir creando un sentido de bienestar completo.

Las estimaciones para el año 2030 y 2050 indican que habrá una población con mayor esperanza de vida, lo que tendrá como consecuencia un mayor porcentaje de personas adultas mayores. Esto abre la oportunidad para trabajar con la población que pasará a formar parte de la sociedad envejecida, enfocándose no solo en los años, sino en la calidad de vida y el grado de bienestar.

Es fundamental abordar las percepciones negativas sobre el envejecimiento mediante la implementación de programas preventivos y estrategias que promuevan una percepción más positiva de esta etapa de la vida (Mazzucchelli. N., 2019). Esto permitirá mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores, así como fomentar una actitud más empática y respetuosa hacia el envejecimiento en la sociedad en general.

Conclusiones

Los jóvenes asocian la vejez con debilidad y vulnerabilidad, influenciados por estereotipos y la actividad ocupacional. Estas percepciones afectan la autovaloración de los adultos mayores y pueden reforzar su exclusión social. Para contrarrestar esta visión, se requiere de estrategias educativas y programas de sensibilización dirigidos a los jóvenes, colaborando con instituciones educativas y comunitarias para fomentar una percepción más positiva del envejecimiento. la implementación de programas de salud preventiva, no deben ser centrados en el bienestar físico, sino también en el bienestar mental como

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

emocional. Es necesario incluir actividades físicas adaptadas, apoyo psicológico y planes de nutrición que ayuden a mantener una buena calidad de vida a medida que se envejece.

Finalmente, es esencial que estos programas sean accesibles y estén diseñados para ser inclusivos, teniendo en cuenta las diversas necesidades y contextos de los jóvenes adultos. La colaboración con instituciones educativas, organizaciones comunitarias y gobiernos locales puede ser crucial para el éxito de estos programas.

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

Referencias bibliográficas:

- Alberto, J., Grande, A., Moreno, N. E., & Salgado Espinoza, C. (2020). Significados Atribuidos Al Envejecimiento: Una Revisión Integrativa Meanings Attributed To Aging: An Integrative Review.
- Ara Mercedes Cerquera Córdoba, C. M. M. C. B. V. G. (N.D.). Identificación De Los Estereotipos Sobre Envejecimiento Femenino, Presentes En Un Grupo De Mujeres Jóvenes.
- Autónoma De Madrid, U. (2011). Envejecimiento Saludable R. Fernández-Ballesteros.
- Berriel Taño Robert Pérez Fernández, F. (2006). Imagen Del Cuerpo Y Producción De Sentidos. Estudio Con Adolescentes, Jóvenes, Adultos Y Adultos Mayores De La Ciudad De Image Of The Body And Production Of Senses. A Study With Adolescents, Young, Adults And Elderly People From The City Of Montevideo, Uruguay (Vol. 6, Issue 3).
- Castro, V. L., & Isaacowitz, D. M. (2019). Aging And The Social Ecology Of Everyday Interpersonal Perception: What Is Perceived, In Whom, And Where? *Journals Of Gerontology - Series B Psychological Sciences And Social Sciences*, 74(6), 988–998. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbx159>
- Cecilia Rodríguez -Carla Vidal Figueroa, M. T. (2015). Solidaridad Intergeneracional: Jóvenes Y Adultos Mayores En Estrecha Colaboración 1 Intergenerational Solidarity: The Youth And The Elderly In Close Collaboration. *Prospectiva. Revista De Trabajo Social E Intervención Social*, 261–278.
- Cerquera, A., Álvarez, J., & Saavedra, Á. (2010). Identificación De Estereotipos Y Prejuicios Hacia La Vejez Presente S En Una Comunidad Educativa De Floridablanca. *Psychologia*, 4(1), 73–87. <https://doi.org/10.21500/19002386.1160>
- Comisión Nacional De Los Derechos Humanos. (2019). *Ley De Los Derechos De Las Personas Adultas Mayores* (Vol. 2).
- De Haro, A. E., De Miguel López, S. M. M., & Aroca, J. A. S. (2015). La Percepción De La Calidad De Vida En Las Mujeres Mayores Y Su Envejecimiento Activo A Través De Actividades Socioeducativas En Los Centros Sociales. *Revista De*

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

Investigación Educativa, 33(2), 471–488.

<https://doi.org/10.6018/RIE.33.2.213211>

Denegri Coria, M. G. J., C. G. R., N. (2015). Definición De Bienestar Subjetivo En Adultos Jóvenes Profesionales Chilenos. *Revista CES Psicología*, 8(2011–3080), 77–97.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5157353>

Enríquez-Reyna, María Cristina, Gurrola-Mata, Myriam, Torres-Saucedo, Claudia Irene, Hernández-Cortés, Perla Lizeth, & Juno-Vanegas-Farfano, Minerva Thalía. (2024). Actitudes hacia adultos mayores y percepciones por tipo de envejecimiento en universitarios. *Gerokomos*, 35(2), 78-83. Epub 26 de julio de 2024. <https://dx.doi.org/10.4321/s1134-928x2024000200003>

Feiteiro, B., & Alves, C. (2022). Responsabilidad Social Universitaria En La Formación De Líderes Como Educadores Para Envejecer Saludable. *Universidad-Ciencia-&-Sociedad*, 23(2), 11–13. <https://doi.org/10.61070/UCS.V23I2.20>

Gabriela Aldana González, C. F. H. Y L. G. G. (2013). el significado de la vejez y su relación con la salud en ancianas y ancianos integrados a un programa de envejecimiento activo. *Revista Digital Universitaria*, 14, 1–19. https://www.ru.tic.unam.mx/bitstream/handle/123456789/2126/Art37_2013.pdf?sequence=1&isallowed=Y

Garay Villegas, S. (2011). La Vejez En México: Una Mirada General Sobre La Situación Socioeconómica Y Familiar De Los Hombres Y Mujeres Adultos Mayores. <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/8789>

García Gómez, L., Hernández López, D., Contreras Troya, T. I., Aldana González, G., García Gómez, L. 390378, Hernández López, D., Contreras Troya, T. I. 231600, & Aldana González, G. 89723. (2017). Evaluaciones Sobre La Percepción De Jóvenes Universitarios Hacia La Vejez Y El Proceso De Envejecimiento. *Pensamiento Psicológico*, 10, 77–88. <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/106087>

Gastron, L., & Lacasa, D. (2005). Towards An Interdisciplinary Perspective On The Life Course. In *Advances In Life Course Research* (Vol. 10). Elsevier Ltd.

Gutiérrez, P. (2019). Percepciones, Imágenes Y Opiniones Sobre La Vejez Desde La Mirada De Los Adultos Y Jóvenes En México. *Espiral. Estudios Sobre Estado Y Sociedad*, 26(75), 197–237. <https://doi.org/10.32870/ees.V26i75.7024>

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

- Guzmán, J. M., & Huenchuan, S. (2005). Políticas Hacia Las Familias Con Adultos Mayores: El Desafío Del Derecho Al Cuidado En La Edad Avanzada “políticas hacia las familias, protección e inclusión sociales.”
- Instituto Nacional De Estadística Y Geografía. (2021). encuesta nacional sobre salud y envejecimiento en México (enasem) y encuesta de evaluación cognitiva1 2021. https://www.Inegi.Org.Mx/Contenidos/Saladeprensa/Boletines/2023/ENASEM/ENASEM_21.Pdf
- Jasso Jonathan Moisés, N., Gómez Abraham, M., Elizabeth Araceli Izquierdo Barrera, M., & Elizabeth Araceli Izquierdo Barrera Correo, M. (2017). Percepción De La Calidad De Vida En El Adulto Mayor Que Acude A La Clínica Universitaria Reforma. In Rev. Enf. Neurol. (Mex) Enf Neurol (Vol. 16, Issue 3). <https://Revenferneuroenlinea.Org.Mx/Index.Php/Enfermeria/Article/View/245>
- José, M., Tena, F., Del, M., Ortega Navas, C., & Vallejo Jiménez, S. (2019). experiencias inclusivas intergeneracionales: ¿un nuevo horizonte para la inclusión de personas mayores y menores? (Vol. 77).
- Leiton Espinoza, Z. E., & Leiton Espinoza, Z. E. (2016). El Envejecimiento Saludable Y El Bienestar: Un Desafío Y Una Oportunidad Para Enfermería. Enfermería Universitaria, 13(3), 139–141. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2016.06.002>
- López Fernández, V., Salessi, S., & Johana González Restrepo, K. (2020). Estereotipos Sobre El Envejecimiento, Temores Y Percepción Sobre La Felicidad: Un Análisis Sociodemográfico. Revista De Investigación En Psicología, ISSN-E 1609-7475, ISSN 1560-909X, Vol. 23, No. 1, 2020, Págs. 43-56, 23(1), 43–56. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v23i1.18092>
- López, D., Agis, R., & Zaleta, M. (2022). VEJEZ, ENVEJECIMIENTO Y ADULTOS MAYORES (M. G. D. Alonso, Ed.; Vol. 1). <https://repository.uaeh.edu.mx/books/75/ve.pdf>
- Losada-Baltar, A., Márquez-González, M., Jiménez-Gonzalo, L., Pedroso-Chaparro, M. Del S., Gallego-Alberto, L., & Fernandes-Pires, J. (2020). Differences In Anxiety, Sadness, Loneliness And Comorbid Anxiety And Sadness As A Function Of Age And Self-Perceptions Of Aging During The Lock-Out Period Due To COVID-19.

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

- Revista Española De Geriatria Y Gerontologia, 55(5), 272–278.
<https://doi.org/10.1016/J.Regg.2020.05.005>
- Luis, E., Robledo, M. F. G., Agudelo, M., Liliana, B., Rodríguez, G., Hernán, R., Campos, M., Murillo González, J. C., Luna, S., Diseño De Portada, P., Efrén, H., & Dávila, L. (2016). Hechos Y Desafíos Para Un Envejecimiento Saludable En México. [Www.Geriatria.Salud.Gob.Mxcontacto.Geriatria@Salud.Gob.Mx](http://www.geriatria.salud.gob.mx/contacto.geriatria@salud.gob.mx)
- Manuel Mendoza-Núñez, V., Vivaldo-Martínez, M., & De La Luz Martínez-Maldonado, M. (2018). Modelo Comunitario De Envejecimiento Saludable Enmarcado En La Resiliencia Y La Generatividad*. [Http://Www.Redalyc.Org/Articulo.Oa?Id=457754907016](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457754907016)
- María Del Carmen Flores Ramírez, R.. (2019). Percepción del Proceso De Envejecimiento En Adultos Mayores En México. Escenarios, 27. <https://revistas.unlp.edu.ar/Escenarios/Article/View/8088>
- Martín, M., & Trabajo Fin De Máster Dirigido Por Alfageme Chao, B. (2018). percepciones de jóvenes universitarios sobre la vejez. [Http://Hdl.Handle.Net/10234/183668](http://hdl.handle.net/10234/183668)
- Mazzucchelli, N. (2019). Envejecimiento Positivo Para Chile: ¿Una Vejez Sin Estado? Revista Kairós: Gerontologia, 22(3), 25–42. <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2019v22i3p25-42>
- Mendoza-Robles, K. V., & Flores-Bello, C. (2021). Percepción De La Vejez Y El Envejecimiento En Enfermería Y Estudiantes De Enfermería. Una Revisión Narrativa. Casos Y Revisiones De Salud, 3(2), 68–79. <https://doi.org/10.22201/Fesz.26831422e.2021.3.2.7>
- Montero, M. P., López-Giménez, M. R., Acevedo, P., & Mora, A. I. (2014). Healthy Aging: Gender And Lifecourse Perspective Cycle. European Journal Of Investigation In Health, Psychology And Education, 5(1), 55–63. <https://doi.org/10.1989/Ejihpe.V1i1.90>
- Organización De Las Naciones Unidas Para La Educación, La C. Y La C. (2016). unas relaciones equitativas son cruciales para la salud individual y colectiva. <https://gem-report-2016.unesco.org/es/chapter/bienestar/>

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

Organización Mundial De Salud. (2021, October 1). Envejecimiento Y Salud.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Organización Panamericana De La Salud. (2022). Informe Mundial Sobre El Edadismo. In Informe Mundial Sobre El Edadismo. Pan American Health Organization.

<https://doi.org/10.37774/9789275324455>

Participatory Action Towards A Society Without Ageism. Revista Chilena De Fonoaudiología, 21(2). <https://doi.org/10.5354/0719-4692.2022.68920>

Reinante, J. V., Abatt, Y. A. A., Vila, Y. A., Guardado, Y. A., Leyva Betancourt, I. M., & Cuéllar, Y. A. (2017). revisión bibliográfica El Bienestar Y Calidad De Vida Del Adulto Mayor, Un Reto Para La Acción Intersectorial Elderly Well-Being And Quality Of Life, A Challenge For Inter-Sectoral Action. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2017000100012&lng=es&tlng=en.

Rodríguez Rodríguez, V., Rodríguez Mañas, L., Sancho Castiello, M., & Díaz Martín, R. (2012). Envejecimiento. La Investigación En España Y Europa. Revista Española De Geriatria Y Gerontología, 47(4), 174–179. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2012.02.005>

Santiago Vite, J. (2016). Factores Que Contribuyen Al Envejecimiento Saludable. <https://revista.ismm.edu.cu/index.php/revistacyf/article/view/1283>

Secretaría De Bienestar. (2020). Pensión Universal Para Personas Adultas Mayores. <https://www.gob.mx/pensionpersonasadultasmayores>

Verónica Montes De Oca Zavala. (2010). Pensar La Vejez Y El Envejecimiento En El México Contemporáneo. Revista Arbitrada En Ciencias Sociales Y Humanidades. <http://hdl.handle.net/11117/235>

Yasuko, B., & Watanabe, A. (2011). La Calidad de Vida: Eje del Bienestar y el Desarrollo... la calidad de vida: eje del bienestar y el desarrollo sostenible. 3–34. www.hologramatica.com.ar/www.unlz.edu.ar/sociales/hologramatica

Yunúe, K., Córdova, J., Adolfo Pérez De La Rosa, J., Yoselin Perez Ricardez, J., González Hernández, M., Abraham, L., & Medina, P. (2021). Edadismo, La Discriminación Invisible. Revista Iberoamericana De Ciencias. www.reibci.org

REVISTA PENSAMIENTO TRANSFORMACIONAL

Volumen 4, Número 13

Abril a junio 2025

Z̄isberga, A. (2022). The concept of a dance lesson for promotion of well-being of adults. society. integration. education. Proceedings Of The International Scientific Conference, 1. <https://doi.org/10.17770/Sie2022vol1.6835>