

# Guía de Uso Efectivo de Técnicas de Prompting para ChatGPT

José Andrés González López<sup>1</sup> y Marc Ouellet<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Dpto. Teoría de la Señal, Telemática y Comunicaciones – Universidad de Granada

<sup>2</sup> Dpto. Psicología Experimental – Universidad de Granada

## Introducción

ChatGPT es una herramienta poderosa que puede ayudarte en tus estudios, sin importar tu carrera universitaria. Sin embargo, obtener las mejores respuestas depende mucho de cómo le preguntes. Esta guía te enseñará, paso a paso, cómo crear "*prompts*" (instrucciones) efectivos, desde lo más básico hasta técnicas avanzadas.

**¿Qué aprenderás en esta guía?** Al finalizar esta guía, serás capaz de:

- Formular preguntas claras y específicas.
- Indicar formatos de respuesta y estilos adecuados.
- Procesar y transformar datos de forma eficiente.
- Utilizar técnicas avanzadas de prompting para tareas complejas.
- Usar ChatGPT para preparar trabajos y exámenes.

**Estructura de esta guía:**

1. **Aspectos generales:** Principios básicos para interactuar con ChatGPT de manera efectiva.
2. **Formato, estilo y presentación:** Cómo definir la forma en que deseas recibir las respuestas.
3. **Procesado y filtrado de datos:** Técnicas para trabajar con datos estructurados y no estructurados.
4. **Generación de contenidos visuales:** Uso de herramientas integradas como DALL·E y SORA.
5. **Optimización y técnicas avanzadas:** Métodos para perfeccionar tus *prompts* y obtener resultados más precisos.
6. **Preparación de exámenes:** Cómo usarlo para entrenarse de cara a un examen.

Al final de esta guía puedes encontrar una **tabla resumen** con las estrategias y sugerencias estudiadas. Aunque esta guía se ha desarrollado con ChatGPT en mente, las *técnicas de prompting* aquí estudiadas son extensibles a otros chatbots similares como DeepSeek, Gemini, Claude, Llama, etc.

## 1. Aspectos generales

### 1.1. Sé claro y específico

**Descripción:** Cuanto más clara y directa sea tu instrucción, mejor será la respuesta.

**Ejemplo 1 (Genérico):**

-  "Háblame de historia."
-  "Resume las causas y consecuencias de la Revolución Francesa en menos de 100 palabras."

**Ejemplo 2 (Economía):**

-  "Explícame la oferta y demanda."
-  "Explica el concepto de oferta y demanda con un ejemplo simple relacionado con la venta de entradas para un concierto."

### 1.2. Usa verbos de acción

**Descripción:** Sé directo usando verbos como "crea", "redacta", "sugiere", "resume", "diseña".

**Ejemplos:**

- "Crea un esquema para un trabajo sobre energías renovables."
- "Sugiere tres ideas para una presentación sobre marketing digital."

### 1.3. Pon las instrucciones al principio del *prompt*

**Descripción:** Es recomendable comenzar con las instrucciones claras al inicio del *prompt* para que ChatGPT entienda rápidamente lo que debe hacer. Puedes separar las instrucciones del contenido usando símbolos como ### o " " " " .

**Ejemplo 1:**

- Traduce el siguiente párrafo al inglés: ""El cambio climático es uno de los mayores desafíos que enfrenta la humanidad en el siglo XXI.""

**Ejemplo 2:**

- Revisa el siguiente correo electrónico y señala los errores gramaticales o de estilo. ""Hola Juan, Te escribo para informarte que el reunion se ha movido para el jueves. Avisame si puedes asistir. Un saludo, Carlos ""

### 1.4. Sé específico con los *prompts*

**Descripción:** Cuanto más detalle des sobre lo que quieres, mejor será la respuesta.

**Ejemplo:**

- "Explica el proceso de fotosíntesis en 150 palabras, usando un lenguaje sencillo, y proporciona un ejemplo práctico."

## 1.5. Indica qué evitar en la respuesta

**Descripción:** Si no quieres ciertos temas, palabras o formatos, acláralo.

**Ejemplo:**

- *"Explica el cambio climático sin usar clichés ni mencionar debates políticos."*
- *"Redacta una conclusión sin usar frases como 'en resumen' o 'para finalizar'."*

## 1.6. Preguntas de seguimiento

**Descripción:** Usa preguntas de seguimiento para profundizar o aclarar respuestas.

**Ejemplos:**

- *"¿Puedes explicarlo de forma más simple?"*
- *"¿Podrías darme otro ejemplo desde una perspectiva diferente?"*
- *"Defiende tu respuesta con más detalles."*

## 2. Formato, estilo y presentación

### 2.1. Indica el formato de la respuesta

**Descripción:** Si quieres un resumen, una lista, una tabla, un esquema, o incluso código en LaTeX, especifica el formato deseado.

**Ejemplos:**

- *"Presenta las diferencias entre mitosis y meiosis en una tabla comparativa."*
- *"Haz una lista con viñetas sobre las ventajas del aprendizaje online."*
- *"Escribe la fórmula cuadrática en formato LaTeX."*
- *"Genera un archivo CSV con los siguientes datos: [datos]."*
- *"Resume el contenido en un archivo Word."*

### 2.2. Cambia el estilo de la respuesta

**Descripción:** Puedes pedir que ChatGPT adopte un estilo particular o imite el tono de una persona o formato.

**Ejemplos:**

- *"Imagina que eres Albert Einstein y explica la teoría de la relatividad."*
- *"Crea una descripción de 300 palabras de nuestra empresa al estilo de una página de Wikipedia. Usa este documento adjunto para detalles."*

### 2.3. Solicita feedback y mejoras de estilo

**Descripción:** Pide a ChatGPT que revise textos, corrija errores o mejore redacciones.

**Ejemplos:**

- *"Revisa el siguiente párrafo y mejora su claridad."*
- *"Encuentra fallos en esta traducción del inglés al español."*
- *"Mejora la redacción del siguiente correo para que sea más formal y profesional."*

### 2.4. Solicita fuentes o citas

**Descripción:** En las versiones más recientes, ChatGPT puede acceder a internet y proporcionarte fuentes actualizadas. Puedes pedirle que incluya referencias, enlaces o que cite información en formatos académicos como APA, MLA, etc.

**Ejemplos:**

- *"Redacta una definición de 'globalización' en formato APA."*
- *"Busca tres fuentes fiables sobre el impacto de la inteligencia artificial en la educación y cítalas en formato MLA."*
- *"Proporciona enlaces actualizados a estudios recientes sobre cambio climático publicados en los últimos dos años."*

## 3. Procesado y filtrado de datos

### 3.1. Adjuntar documentos para consultas

**Descripción:** Puedes subir documentos (PDF, Word, CSV, etc.) para que ChatGPT trabaje directamente con ellos.

**Ejemplo:**

- *"He subido un PDF con mis apuntes. ¿Puedes resumir el capítulo 3?"*
- *"Adjunto un archivo CSV. Extrae la lista de alumnos que han suspendido."*

### 3.2. Transformar y trabajar con datos no estructurados

**Descripción:** Puedes pedir a ChatGPT que ordene, categorice o estructure listas y datos desorganizados.

**Ejemplos:**

- *"Aquí tienes una lista de elementos: [pegar lista]. Ordénalos alfabéticamente y categorízalos por tipo."*
- *"Del siguiente texto, extrae solo las fechas importantes."*

### 3.3. Interpretación o generación de gráficos

**Descripción:** Puedes pedir a ChatGPT que interprete gráficas o que las genere.

**Ejemplos:**

- *"Por favor, descríbeme los resultados que se presentan en el gráfico adjunto".*
- *"Puedes crear un gráfico circular con la tabla que acabo de subir."*

## 4. Generación de contenidos visuales

### 4.1. Generación de imágenes, diagramas y clips de vídeo

**Descripción:** Aprovecha las integraciones con DALL·E para generar imágenes o diagramas, y con SORA para pequeños clips de vídeo.

**Ejemplos:**

- *"Genera un diagrama sobre el ciclo del agua."*
- *"Crea una imagen de una célula vegetal etiquetada."*
- *"Produce un clip corto que represente el proceso de fotosíntesis."*

## 5. Optimización y técnicas avanzadas

### 5.1. Divide tareas complejas en pasos

**Descripción:** Si tu petición es complicada, pide que te dé la respuesta paso a paso.

**Ejemplo:**

- *"Ayúdame a escribir un ensayo sobre el cambio climático. Primero propón un esquema con introducción, desarrollo y conclusión."*

### 5.2. Usa ejemplos para guiar la respuesta

**Descripción:** Si tienes en mente un tipo de respuesta, muestra un ejemplo para que ChatGPT lo imite.

**Ejemplo:**

- *"Redacta una introducción como esta: 'La tecnología ha transformado la educación en las últimas décadas...'. Ahora haz una introducción similar sobre el impacto de la inteligencia artificial en la medicina."*

### 5.3. Ajusta el nivel de complejidad

**Descripción:** Puedes pedir que la explicación sea básica, intermedia o avanzada.

**Ejemplo:**

- *"Explícame la teoría de la relatividad como si tuviera 12 años."*

### 5.4. Establece límites o extensión

**Descripción:** Indica si quieres una respuesta breve, detallada o con un número máximo de palabras.

**Ejemplo:**

- *"Resume la Segunda Guerra Mundial en menos de 50 palabras."*

### 5.5. Itera y refina tu *prompt*

**Descripción:** Si la primera respuesta no es lo que esperabas, ajusta tu instrucción.

**Ejemplo:**

- *"Explícame qué es la inflación con un ejemplo actual en España y cómo afecta a los estudiantes universitarios."*

### 5.6. Combina varias técnicas

**Descripción:** Los mejores resultados suelen venir de combinar varias de las recomendaciones anteriores.

**Ejemplo:**

- *"Actúa como un tutor de biología. Explícame en menos de 200 palabras y con un lenguaje sencillo cómo funciona el sistema inmunológico. Presenta la información en formato de lista con viñetas."*

### 5.7. Técnica avanzada: Prompts en cadena

**Descripción:** Pide que la respuesta sea una serie de pasos encadenados para resolver problemas complejos.

**Ejemplo:**

- *"Vamos a crear un plan de estudio personalizado. Primero pregúntame sobre mis horarios disponibles. Luego, según mis respuestas, propone un calendario semanal equilibrado."*

### 5.8. Técnica avanzada: Aprendizaje por analogía

**Descripción:** Proporciona varios ejemplos para que ChatGPT entienda el patrón que quieres aplicar en su respuesta.

**Ejemplo:**

- *"Corrige los siguientes errores ortográficos como en los ejemplos:*
  - *Ejemplo: 'Holla' -> 'Hola'*
  - *Ejemplo: 'Estoi' -> 'Estoy'*

*Ahora corrige: 'Kiero ir a la ksa de mi amijo'."*

### 5.9. Contextualiza la información

**Descripción:** Al contextualizar la información, harás que ChatGPT use las fuentes de información que se adecuen mejor a tus necesidades.

**Ejemplo:**

-  *"Me gustaría saber acerca del concepto [...]."*
-  *"Soy estudiante del grado de [...] y me gustaría saber acerca del concepto [...]."*

## 6. Preparación de exámenes

### 6.1. Evalúa de tu conocimiento

**Descripción:** Si has subido material a ChatGPT o éste ya tiene la información en el historial, puedes pedirle que evalúe tu conocimiento acerca de ello.

**Ejemplo:**

- *"Dame una pregunta sobre el concepto de deep networks para evaluar si realmente lo he comprendido".*
- *"Dime hasta qué punto es cierto lo que he escrito y explícame en qué he fallado. Indícame también cómo mi respuesta podría ser más asertiva."*

## 6.2. Entrena con preguntas parecidas a las del examen

**Descripción:** Puedes pedirle a ChatGPT que genere preguntas sobre un tema determinado o algún fichero que hayas subido..

**Ejemplo:**

- *"Dame dos preguntas de tres alternativas sobre el deep networks".*
- *y después: "Explicame por qué esta opción era la correcta".*

## 6.3. Úsalo como profesor

**Descripción:** También puedes pedir a ChatGPT que actúe cómo si fuese un profesor que te enseña este contenido.

**Ejemplo:**

- *"Actúa como un profesor especializado en [...] a nivel universitario. Tu enfoque es explicarme los conceptos [...] de forma clara, acudiendo tanto como sea posible a ejemplos aplicados. Muéstrame la relación entre los conceptos y pídemme que los aplique a nuevas situaciones. Hazme pensar en las implicaciones, teorías, y posibles excepciones dentro del campo de [...]"*

## 6.4. Interactúa sobre el contenido

**Descripción:** También puedes pedir a ChatGPT que interactúe contigo sobre el contenido cómo si fuera un/a compañera/o de clase.

**Ejemplo:**

- *"Actúa como si fueras un compañero de clase en la carrera de [...]. Estamos hablando de temas como [...], compartiendo ideas, haciéndonos preguntas mutuamente, y reflexionando juntas/os sobre lo que vemos en clase. Quiero que me hables de forma natural, cercana, como si estuviéramos charlando en la universidad. Lanza una pregunta o comentario sobre el tema, espera mi respuesta, y seguimos conversando en base a lo que diga. No des clases ni expliques como un profesor, sino como alguien que también está aprendiendo y piensa en voz alta conmigo, pero que da información acertada."*

## Conclusión

Dominar el arte del *prompting* te permitirá aprovechar al máximo ChatGPT en tus estudios universitarios. Recuerda que preguntar bien es tan importante como la respuesta que buscas. ¡Practica y verás cómo mejoran las respuesta que ChatGPT (u otros chatbots similares) te dan!

## Recursos Adicionales

- [Guía oficial de OpenAI sobre buenas prácticas](#)
- [Curso básico sobre cómo escribir prompts](#)

## TL;DR - Tabla resumen de las principales técnicas de prompting tratadas

CATEGORÍA	TÉCNICA	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS
Aspectos Generales	Sé claro y específico	Da instrucciones precisas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Resume la Revolución Francesa en 100 palabras."</li> <li>- "Explico oferta y demanda con un ejemplo simple."</li> </ul>
	Usa verbos de acción	Utiliza verbos como crea, resume, diseña.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Crea un esquema sobre energías renovables."</li> <li>- "Sugiere ideas para una presentación de marketing."</li> </ul>
	Pon instrucciones al principio	Coloca la orden antes del contenido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Traduce al inglés: ""Texto aquí"""</li> <li>- "Revisa este correo: ""Texto"""</li> </ul>
	Sé específico con los prompts	Detalla exactamente lo que necesitas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Explica la fotosíntesis en 150 palabras."</li> <li>- "Describe la fotosíntesis con un ejemplo práctico."</li> </ul>
	Indica qué evitar	Aclara qué temas o formatos no quieres.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Explica sin usar clichés."</li> <li>- "No menciones política en la explicación."</li> </ul>
	Preguntas de seguimiento	Profundiza o aclara con nuevas preguntas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "¿Puedes explicarlo más simple?"</li> <li>- "¿Tienes otro ejemplo desde otra perspectiva?"</li> </ul>
Formato, Estilo y Presentación	Indica el formato	Solicita listas, tablas, LaTeX, etc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenta en tabla mitosis vs meiosis."</li> <li>- "Escribe esta fórmula en LaTeX."</li> </ul>
	Cambia el estilo	Pide un tono o rol específico.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Explica como si fueras Einstein."</li> <li>- "Redacta al estilo Wikipedia."</li> </ul>
	Solicita feedback	Pide revisión o mejora de textos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Mejora la claridad de este párrafo."</li> <li>- "Corrige errores en esta traducción."</li> </ul>
	Solicita fuentes o citas	Pide referencias actualizadas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Cita estudios recientes en APA."</li> <li>- "Busca fuentes sobre IA en educación."</li> </ul>
Procesado y Filtrado de Datos	Adjuntar documentos	Trabaja con archivos subidos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Resume el capítulo 3 del PDF."</li> <li>- "Extrae datos del CSV adjunto."</li> </ul>
	Trabajar con datos no estructurados	Ordena o categoriza información.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Ordena esta lista alfabéticamente."</li> <li>- "Extrae fechas importantes del texto."</li> </ul>
	Interpretación/generación de gráficos	Interpreta o crea gráficos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Describe el gráfico adjunto."</li> <li>- "Crea un gráfico circular con estos datos."</li> </ul>

<b>Contenidos Visuales</b>		Generación de imágenes y vídeos	Crea imágenes o clips con IA.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Genera un diagrama del ciclo del agua."</li> <li>- "Crea una imagen de una célula vegetal."</li> </ul>
<b>Optimización Técnicas Avanzadas</b>	y	Divide tareas complejas	Solicita respuestas paso a paso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Primero crea un esquema, luego redacta."</li> <li>- "Divide el análisis en fases."</li> </ul>
		Usa ejemplos para guiar	Proporciona ejemplos para imitar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Redacta una introducción similar a la siguiente: &lt;&lt;texto&gt;&gt;."</li> <li>- "Escribe al estilo de este ejemplo."</li> </ul>
		Ajusta el nivel de complejidad	Pide explicaciones según el nivel.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Explícalo como si tuviera 12 años."</li> <li>- "Haz una versión avanzada para universitarios."</li> </ul>
		Establece límites	Define extensión o detalle.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Resume en menos de 50 palabras."</li> <li>- "Explíca en máximo 3 frases."</li> </ul>
		Itera y refina	Ajusta tras la primera respuesta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Dame un ejemplo más actual."</li> <li>- "Explícalo con más detalle."</li> </ul>
		Combina varias técnicas	Usa varias estrategias juntas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Explica en lenguaje sencillo y en viñetas."</li> <li>- "Resume con citas y ejemplos."</li> </ul>
		Prompts en cadena	Solicita procesos encadenados.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Pregunta horarios, luego crea calendario."</li> <li>- "Pide datos, luego genera informe."</li> </ul>
		Aprendizaje por analogía	Ofrece ejemplos para establecer patrones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Corrige: Kiero ir a la ksa."</li> <li>- "Sigue este patrón para corregir errores."</li> </ul>
		Contextualiza la información	Da contexto sobre quién eres o qué necesitas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Soy estudiante de X, explícame Y."</li> <li>- "Como alumno de derecho, define este término."</li> </ul>
<b>Preparación Exámenes</b>	de	Evalúa tu conocimiento	Pide que te haga preguntas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Hazme una pregunta sobre el área de Broca del cerebro."</li> <li>- "Evalúa mi comprensión del tema X."</li> </ul>
		Entrena con preguntas	Genera preguntas tipo examen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Dame 2 preguntas tipo test sobre este tema."</li> <li>- "Explícame la respuesta correcta."</li> </ul>
		Úsalo como profesor	Simula un profesor explicando.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Actúa como profesor y enséñame este tema."</li> <li>- "Explícame con ejemplos aplicados."</li> </ul>
		Interactúa como compañero	Simula una charla con un compañero.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Hablemos sobre este tema como compañeros."</li> <li>- "Hazme preguntas como en una conversación."</li> </ul>