

**XV CONGRESO INTERNACIONAL
DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA**

**"GENERANDO CONFIANZA.
EL PODER DE LOS CUIDADOS"**

**24 Y 25
OCTUBRE
2024**

"CIUDAD DE GRANADA"
<https://congresoenfermeria.com>

Burnout en enfermeras que ostentan cargos intermedios

María José Membrive Jiménez

Introducción al Síndrome de Burnout. Definición y contexto histórico



Síndrome del quemado



Síndrome de desgaste profesional



Síndrome de fatiga en el trabajo



Síndrome de sobrecarga emocional

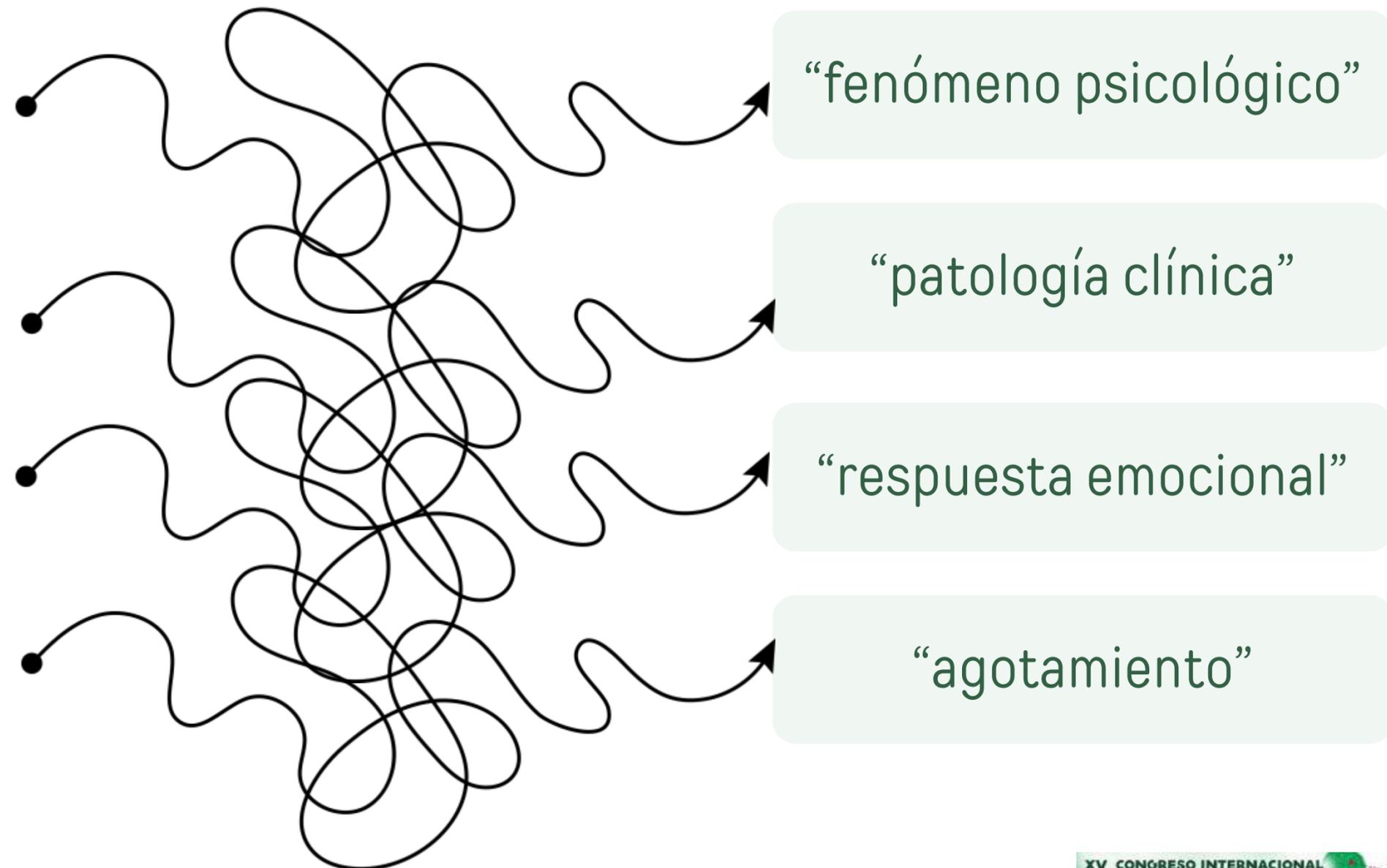
Introducción al Síndrome de Burnout. Definición y contexto histórico

Bradley (1969)

**Freudenberger
(1974)**

Maslach (1976)

Otros autores



Introducción al Síndrome de Burnout. Definición y contexto histórico

Maslach y Jackson (1981)

Despersonalización (D)

Actitud cínica

Indiferencia

Baja Realización Personal (RP)

Frustración

Autoconfianza

Cansancio emocional (CE)

Pérdida progresiva de energía

Hastío emocional

**ENFOQUE
TRIDIMENSIONAL**

Maslach Burnout Inventory (MBI)

Síndrome de Burnout como Enfermedad Laboral

CIE-11: “QD85 Síndrome de Desgaste Profesional” (OMS, 2019)

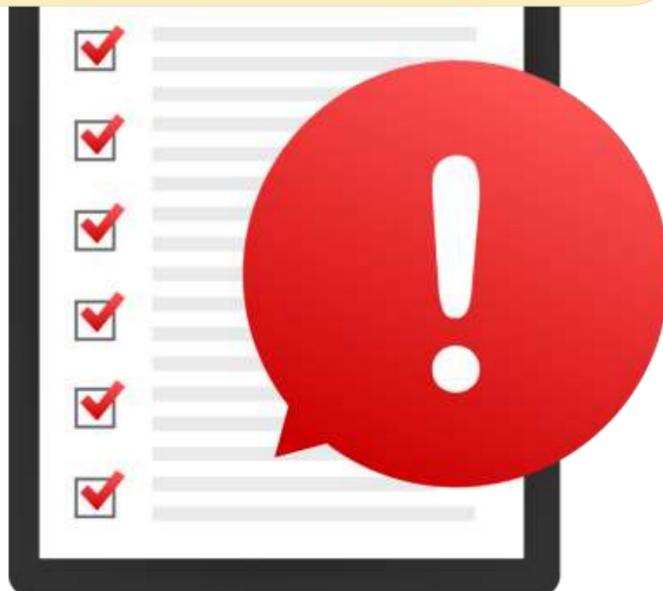


“resultado del estrés crónico en el **lugar de trabajo** que no se ha manejado con éxito”



Factores y Grupos de Riesgo Asociados al Síndrome de Burnout

Perfil de Riesgo



Factores Sociodemográficos

Factores Laborales

Factores Psicológicos

Factores y Grupos de Riesgo Asociados al Síndrome de Burnout

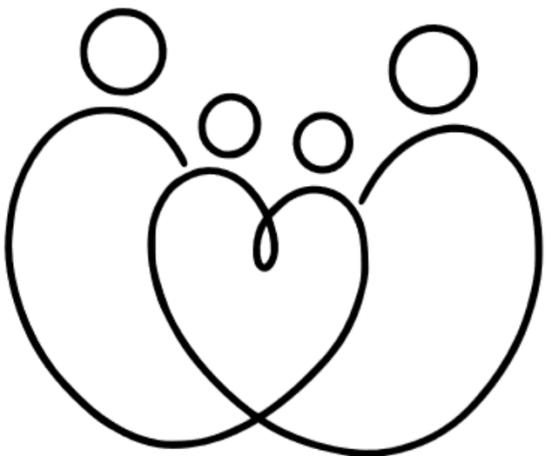
Factores Sociodemográficos

Género

Edad

Estado civil

Número de hijos



Factores y Grupos de Riesgo Asociados al Síndrome de Burnout



Factores Laborales

Puesto de trabajo

Guardias

Antigüedad en el puesto

Turnicidad

Carga de trabajo

Factores y Grupos de Riesgo Asociados al Síndrome de Burnout

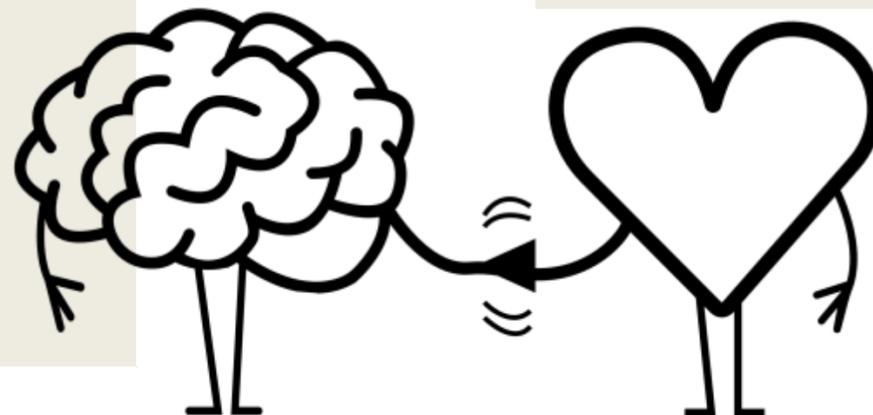
Factores Psicológicos

Rasgos de la Personalidad



Extraversión
Apertura a la experiencia
Amabilidad
Responsabilidad

Neuroticismo



Rasgos Psicológicos

Ansiedad

Depresión

Síndrome de Burnout en el Ámbito Sanitario

Enfermería



Características y riesgos de cada puesto de trabajo

Estresores laborales

Sobrecarga laboral

Precariedad laboral

Alta implicación emocional

Sufrimiento del paciente y sus familias

Trabajo en equipo

Conflictos entre compañeros



El Síndrome de Burnout en el Ámbito Sanitario

Características específicas de la enfermería dedicada a la administración y gestión sanitaria

Administrar

Gestionar

Planificar



Enseñar

Investigar

Liderar

Organizar

El Síndrome de Burnout en el Ámbito Sanitario

Características Específicas de la Enfermería Dedicada a la Administración y Gestión Sanitaria

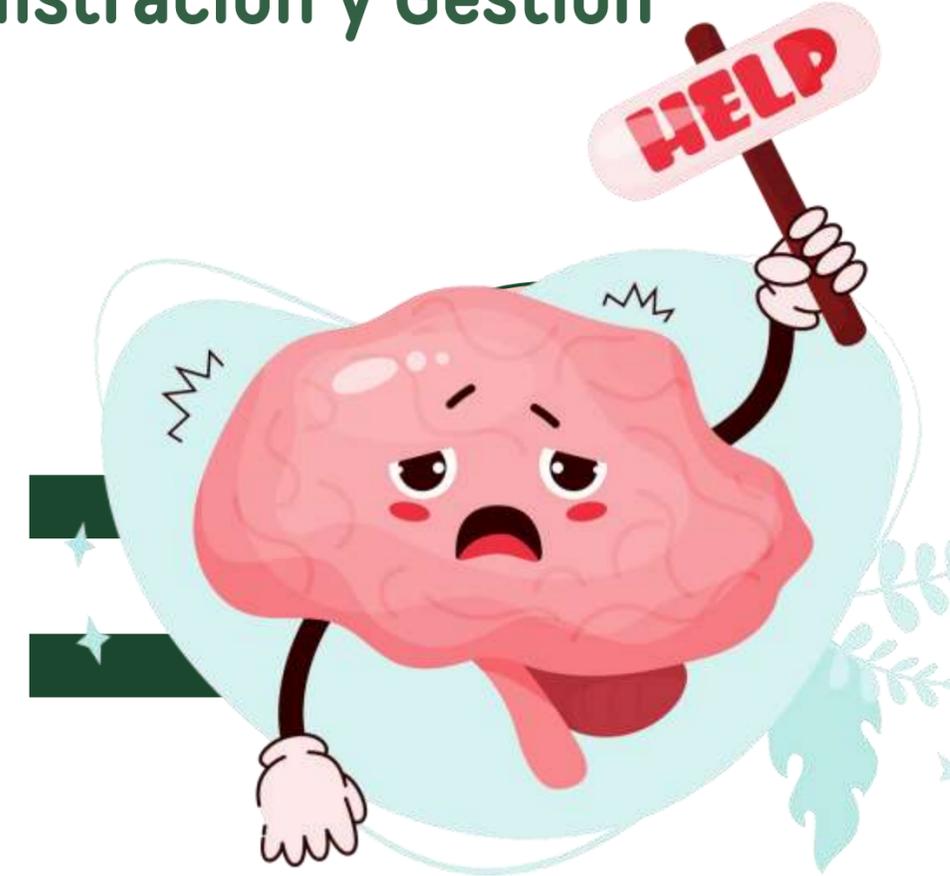
Expuestos a altos niveles de responsabilidad



Resolución de conflictos

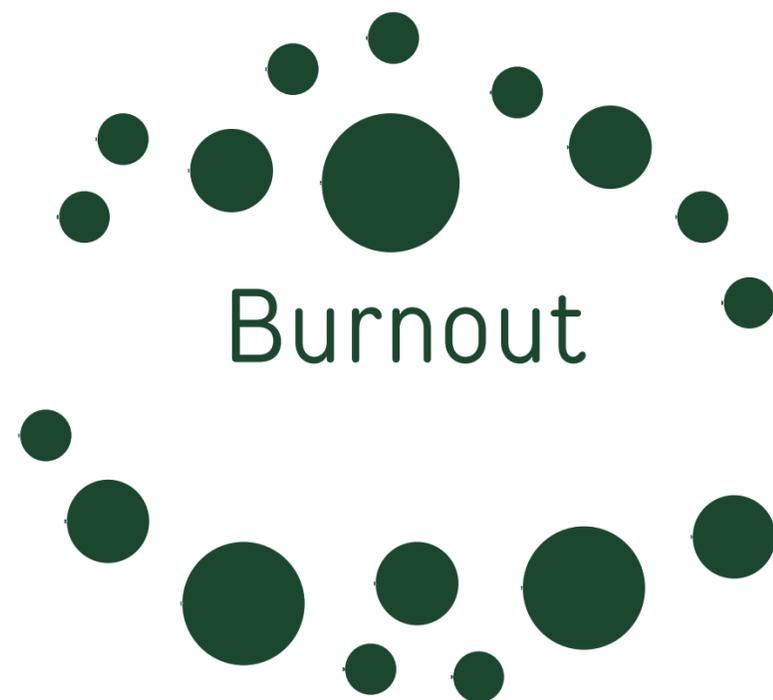


Dificultad para la conciliación de la vida familiar y laboral



El Síndrome de Burnout en el Ámbito Sanitario

Características Específicas de la Enfermería Dedicada a la Administración y Gestión Sanitaria



Enfermeras
gestoras



Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico



Received: 15 December 2021 | Revised: 3 February 2022 | Accepted: 1 March 2022

DOI: 10.1111/jonm.13575

ORIGINAL ARTICLE

WILEY

Prevalence, levels and related factors of burnout in nurse managers: A multi-centre cross-sectional study

María José Membrive-Jiménez Master Degree, RN, Associate Professor¹  |
Almudena Velando-Soriano PhD, RN² | Laura Pradas-Hernandez PhD, RN² |
José Luis Gomez-Urquiza PhD, Associate Professor³  |
José Luis Romero-Béjar PhD, Associate Professor⁴ |

Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

-Objetivos del estudio-

Estudiar la **prevalencia y niveles de Burnout** que sufren las enfermeras gestoras del SAS

Analizar la relación entre el SB y **las características sociodemográficas, laborales y de personalidad**



Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Metodología -

Diseño del Estudio

Transversal multicéntrico (2019-2020)

Características de la Muestra

- Muestreo por conveniencia
- 86 enfermeras gestoras

Recogida de Datos

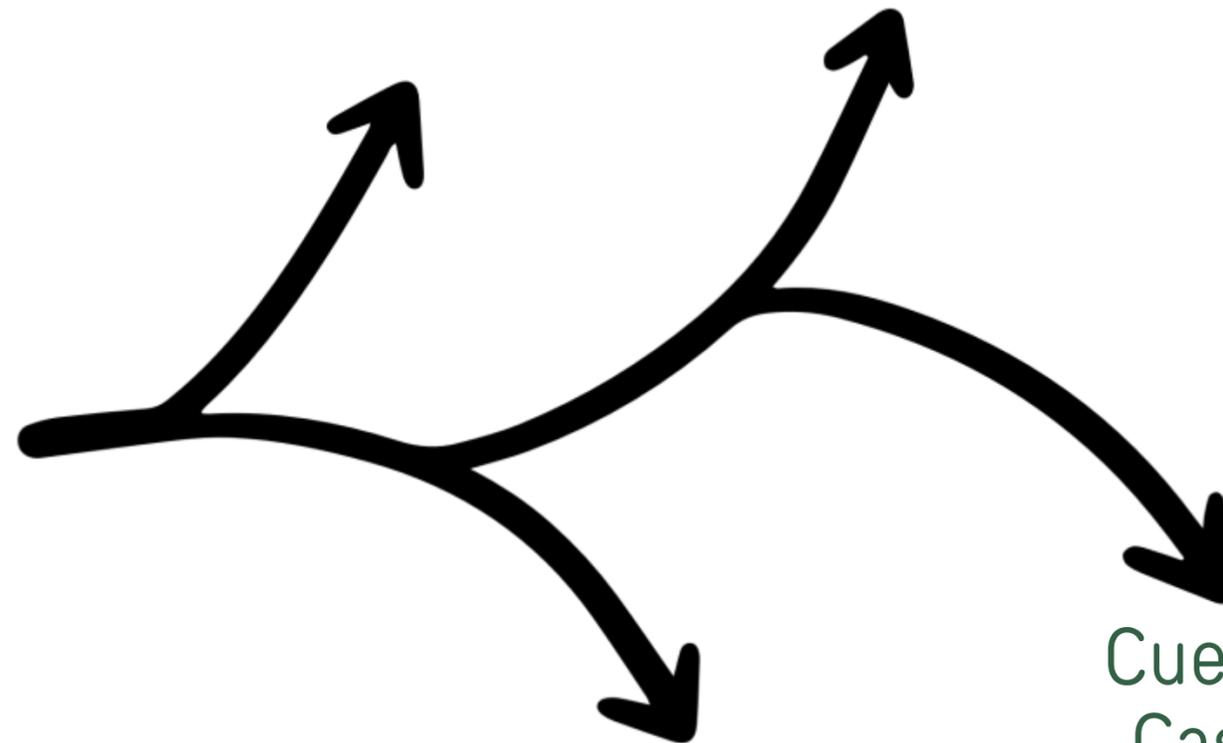
- 13 hospitales y 18 distritos de Atención Primaria
- tasa de respuesta 70%
- Consideraciones éticas

Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Metodología -

Cuestionario **descriptivo** de la muestra

Cuestionario **CECAD** (Lozano, García-Cueto & Lozano, 2007): nivel de ansiedad y depresión



Instrumentos de medida

Cuestionario **NEO-FFI** (Costa and McCrae, 2002): características de la personalidad de la muestra

Cuestionario **MBI**, adaptado al Castellano (Seisdedos, 1997)

Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Resultados -

Datos descriptivos de las variables cuantitativas y cualitativas



La media de edad de la muestra fue 46.65 años

58.1% mujeres

82.6% casado o en una relación

88.4% de los sujetos tenían hijos

48.8% realizaba guardias



Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Resultados -

Fases del Síndrome de Burnout según el modelo de Golembiewski

| Fase | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|
| CE | B | B | B | B | A | A | A | A |
| D | B | A | B | A | B | A | B | A |
| RP | B | B | A | A | B | B | A | A |
| n | 10 | 5 | 18 | 13 | 10 | 10 | 12 | 7 |
| (%) | 11.8 | 5.9 | 21.2 | 15.3 | 11.8 | 11.8 | 14.1 | 8.2 |



CE= Cansancio Emocional; D=Despersonalización; RP=Realización Personal;

A= Alto; B=Bajo.

Burnout elevado
Burnout elevado

Burnout en enfermeras que ostentan cargos intermedios
María José Membrive Jiménez

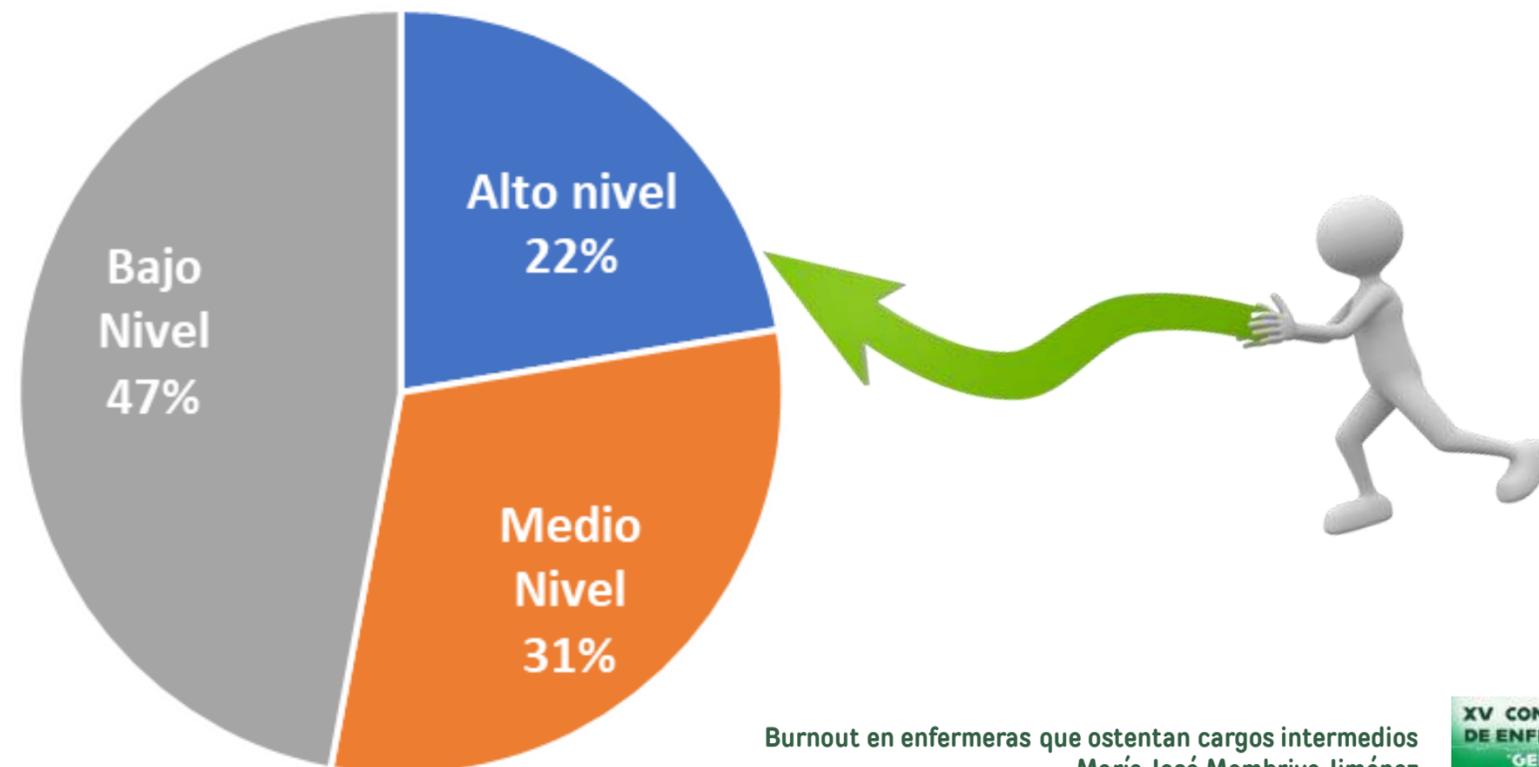
Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Resultados -

Niveles y Prevalencia Estimada de Burnout

Categorización por niveles de Burnout según dimensiones

Cansancio Emocional



Burnout en enfermeras que ostentan cargos intermedios
María José Membrive Jiménez

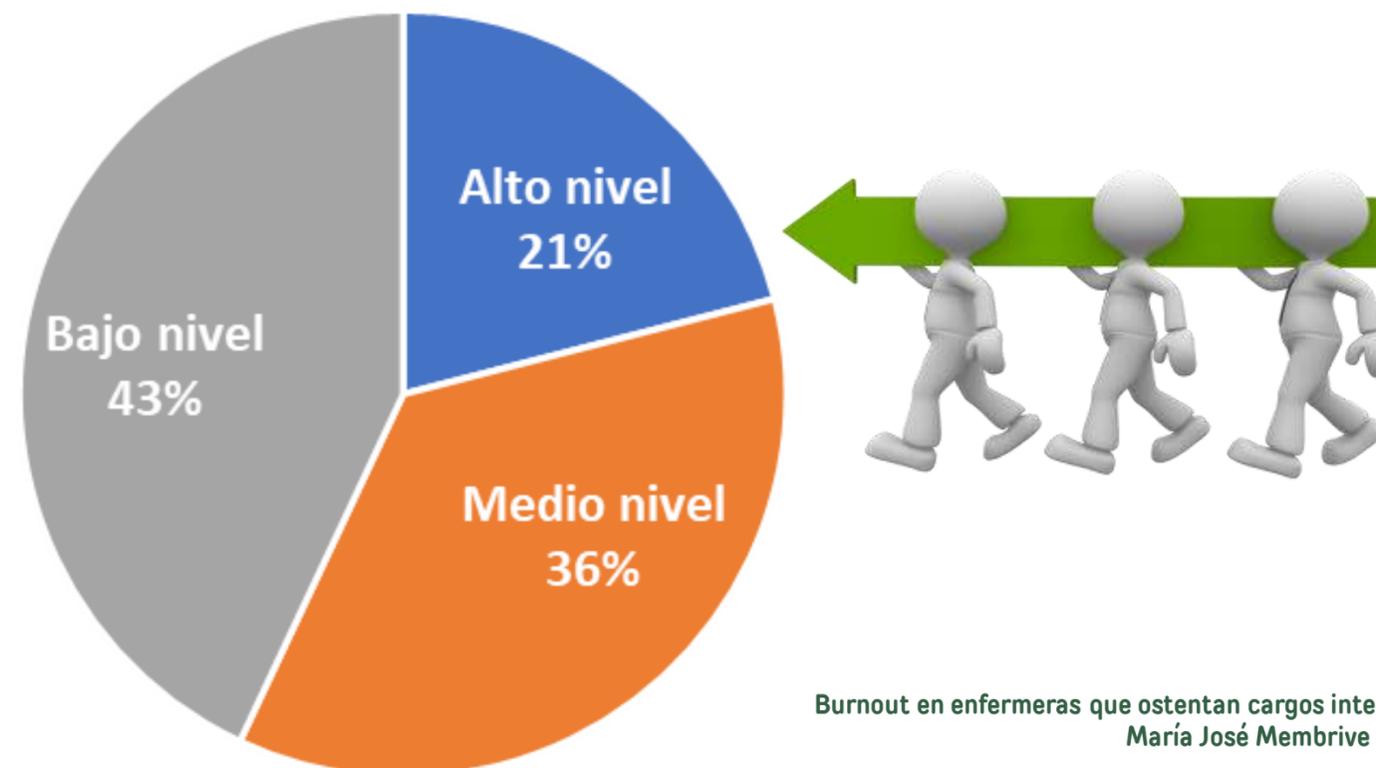
Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Resultados -

Niveles y Prevalencia Estimada de Burnout

Categorización por niveles de Burnout según dimensiones

Despersonalización



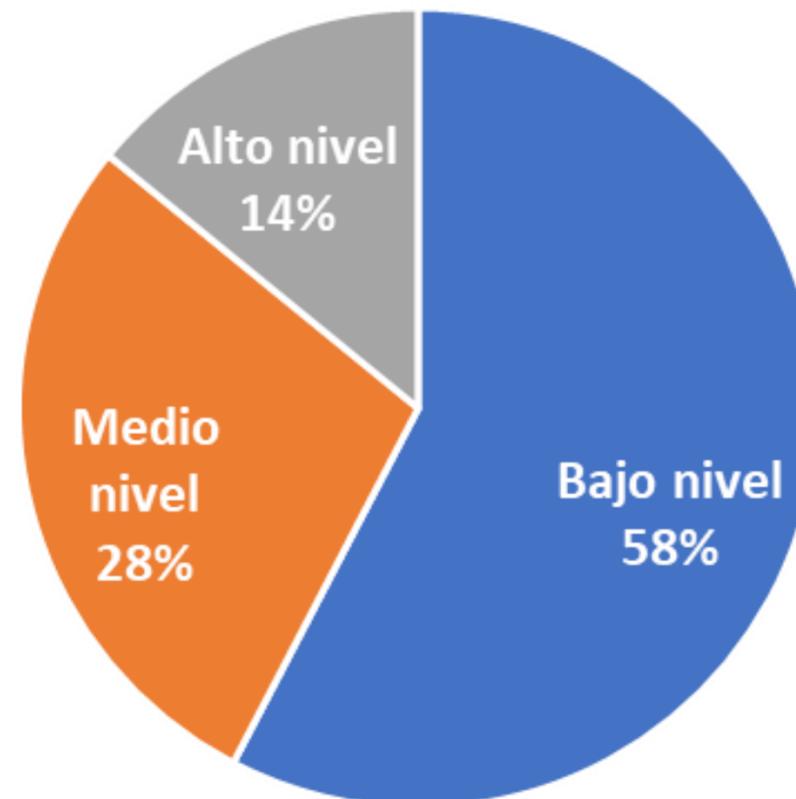
Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Resultados -

Niveles y Prevalencia Estimada de Burnout

Categorización por niveles de Burnout según dimensiones

Realización Personal



Burnout en enfermeras que ostentan cargos intermedios
María José Membrive Jiménez

Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Resultados -

Correlaciones entre Burnout, Factores Laborales

Variable Guardias y la subescala de Realización Personal

RP(68) $t=2.21$; $p=0.031$



Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Resultados -

Correlaciones entre Burnout y Factores Psicológicos



Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

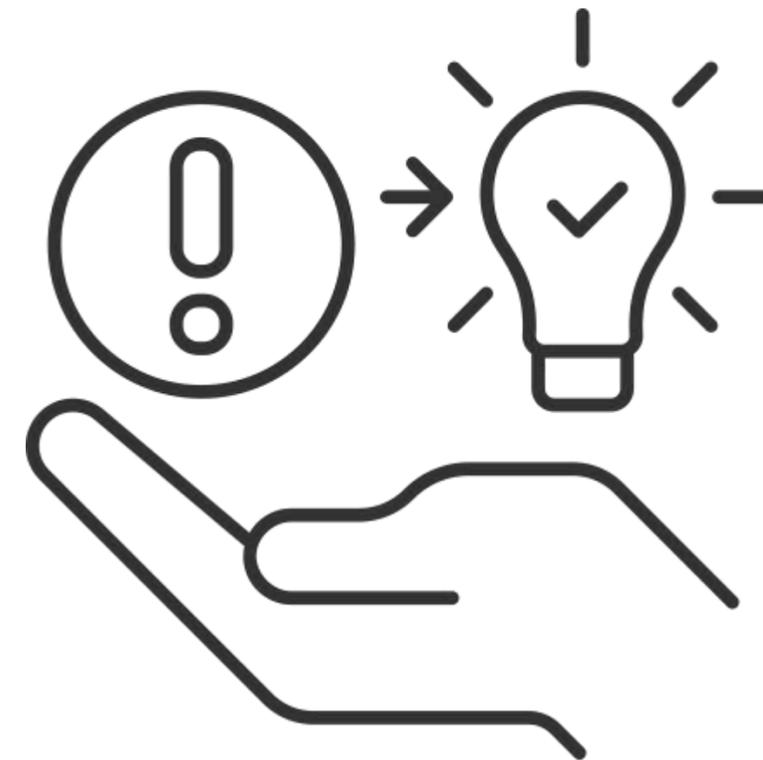
Limitaciones del Estudio

Diseño del estudio

Tamaño muestral

Tipo de muestreo

Pandemia COVID-19



Prevalencia, niveles y factores relacionados con el Burnout en enfermeras gestoras: Un estudio transversal multicéntrico

- Conclusiones -

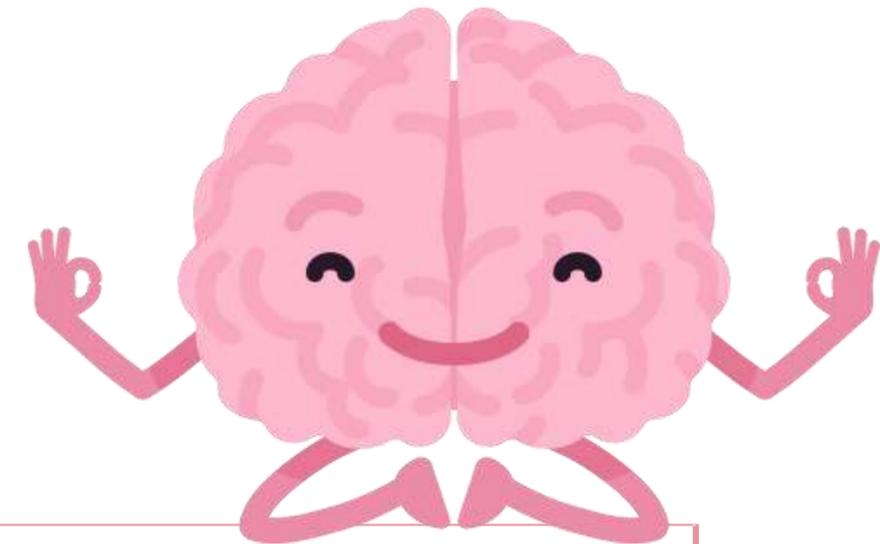
Enfermeras dedicadas a la gestión y administración sanitaria

34.1% se encuentran en fases de Burnout elevado

Dimensión ↓RP más acentuada

Las guardias mantienen elevados los niveles de RP

Las variables psicológicas de depresión y neuroticismo: factores de riesgo



THANK YOU

GRACIAS
ARIGATO
SHUKURIA
JUSPAXAR

DANKSCHEEN
SPASSIBO
SNACHALHUYA
NUHUN
CHALTU
YAQHANYELAY
TASHAKKUR ATU
WABEEJA
MAITEKA
YUSPAGADATAM
HUI
SUKSAMA
EKHMET
DHAHYABAAD
AMHA
ATTO
MERSI
DENKAUJA
HENACHALIYA
UNALCHEESH
HATUR
G
TINGKI
BIYAN
SHUKRIA

GRAZIE
MEHRBANI
PALDIES
KOMAPSUMNIDA
MAAKE
LAH
MERASTAWHY
GAEJTHO
GOZAIMASHITA
EFCHARISTO
AGUYJE
FAKAAUE

YOU
BOLZİN
MERCİ

MAKETAJ
MIMMONCHAR