

GUIA BOTÁNICA

SENDERO "DEHESA DE VARGAS"

Junto al Centro de Interpretación "Santa Rita"

SIERRAS SUBBÉTICAS CORDOBESAS

Lola Lechado

GUIA BOTÁNICA

Sendero "Dehesa de Vargas"
SIERRAS SUBBÉTICAS CORDOBESAS

GUIA BOTÁNICA

SENDERO "**DEHESA DE VARGAS**"

Junto al Centro de Interpretación "Santa Rita"

SIERRAS SUBBÉTICAS CORDOBESAS

Lola Lechado Cárdenas



Diseño de la maqueta e ilustraciones de la guía:

Lola Lechado Cárdenas

Zambra, Córdoba (ESPAÑA)

SENDERO "DEHESA DE VARGAS"



AGRADECIMIENTOS

A Enrique Triano Muñoz, profesional de la botánica aplicada, quien me ha revisado, a nivel taxonómico y en general, todos los textos de esta guía botánica. Gracias.

ÍNDICE

Introducción	15
Ficha técnica	17
Sendero "Dehesa de Vargas".....	19

	<i>Sedum album</i> L. · uña de gato	27	
	<i>Sinapis alba</i> subsp. <i>mairei</i> (H. Lindb. fil.) Maire · jaramago.....	31	
	<i>Nigella damascena</i> · arañuela	35	
	<i>Mantisalca salmantica</i> (L.) Briq. & Cavillier · escobón.....	39	
	<i>Ulex parviflorus</i> Pourr. subsp. <i>parviflorus</i> · aulaga	43	
	<i>Fumaria officinalis</i> L. subsp. <i>parviflorus</i> · fumaria	47	
	<i>Crepis taraxacifolia</i> Thuill. · falsa achicoria	51	
	<i>Muscari comosum</i> (L.) Mill. · nazarenos	55	
	<i>Hornungia petraea</i> (L.) Rchb. subsp. <i>petraea</i> · mastuerzo de peñas.....	59	
	<i>Jasione montana</i> L. · botón azul	63	
		<i>Asplenium ceterach</i> L. subsp. <i>ceterach</i> · doradilla	73
		<i>Pistorinia hispanica</i> (L) DC. · crásula roja	77
		<i>Paeonia broteri</i> Boiss. & Reut · peonia	81
		<i>Asparagus acutifolius</i> L. · esparraguera fina	85
<i>Hedera helix</i> L. subsp. <i>helix</i> · hiedra común.....		89	
<i>Crocus serotinus</i> Salisb. · azafrán silvestre		93	
<i>Ophrys lutea</i> Cav. · espejo de venus		97	
	<i>Plantago lanceolata</i> L. · llatén menor	101	
	<i>Atractylis cancellata</i> L. · cardo enjaulado	105	
	<i>Hypericum perforatum</i> Subsp. <i>angustifolium</i> (DC.) A. Fröl. · hipérico.....	109	



NIVEL III

Página: 113

<i>Pistacia terebinthus</i> L. · cornicabra	119
<i>Pistacia lentiscus</i> L. · lentisco	123
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq. · espino majuelo	127
<i>Cleonia lusitanica</i> (Loefl. ex L.) L. · gayomba	131
<i>Anagallis arvensis</i> L. subsp. <i>arvensis</i> · murajes	135
<i>Biscutella auriculata</i> · jaramago de los anteojos	139
<i>Narcissus baeticus</i> Fern. Casas · narcisos	143
<i>Rosa canina</i> L. · rosal silvestre	147
<i>Rhamnus myrtifolia</i> subsp. <i>iranzoi</i> Rivas Mart. & J.M. Pizarro · carrasquilla ..	151
<i>Convolvulus arvensis</i> L. · campanilla	155



NIVEL IV

Página: 159

<i>Iris planifolia</i> · lirio silvestre	165
<i>Scandix pecten-veneris</i> · aguja de pastor	169
<i>Linum tenue</i> Desf. · lino amarillo	173
<i>Cistus albidus</i> L. · estepa	177
<i>Bellis sylvestris</i> Cirillo · margarita silvestre	181
<i>Lonicera implexa</i> Aiton · madreSelva	185
<i>Umbilicus rupestris</i> (Salisb.) Dandy · ombligo de venus	189
<i>Olea europea</i> var. <i>sylvestris</i> (Mill.) Lehr · acebuche	193
<i>Asphodelus macrocarpus</i> subsp. <i>rubescens</i> · gamón blanco	197
<i>Rosmarinus officinalis</i> L. · romero	201



NIVEL V

Página: 205

<i>Erodium primulaceum</i> Welw. · relojitos	211
<i>Limodorum abortivum</i> (L.) Sw · planta hambrienta	215
<i>Vinca difformis</i> Pourr. · jazmín de burro	219
<i>Arisarum simorrhinum</i> · candilitos	223
<i>Himantoglossum hircinum</i> (L.) Spreng. · satirón barbado	227
<i>Thymbra capitata</i> (L.) Cav. · tomillo aceitunero	231
<i>Paronychia argentea</i> Lam. · sanguinaria	235
<i>Quercus faginea</i> Lam. subsp. <i>faginea</i> · quejigo	239
<i>Quercus rotundifolia</i> Lam. · encina	243
<i>Quercus coccifera</i> L. · carrasca	247

INTRODUCCIÓN

En este trabajo se plantea el estudio de la flora y el paisaje del sendero "Dehesa de Vargas" desde el conocimiento artístico, basado en la percepción de la vegetación y el paisaje de la zona.

Arte y ciencia se conectan entre sí y comparten características, como la creación de mecanismos a través de los cuales artistas y científicos son guiados en la forma de abordar sus respectivas tareas en la contemplación y comprensión de la naturaleza. De hecho, la experiencia nos demuestra reiteradamente que cuando se unen dos personas involucradas en un mismo tema pero con distintas percepciones, supone un enriquecimiento.

La elección de esta zona del Parque Natural de las Sierras Subbéticas está motivada, no solo por su indudable riqueza vegetal y paisajística, sino también porque en este sendero se pueden localizar las especies botánicas más representativas del Parque Natural en su conjunto.

Con este proyecto planteo una nueva forma de guía botánica con el objetivo de difundir la gran diversidad vegetal y paisajística al gran público, reivindicando el valor artístico de las imágenes de la guía y convirtiendo cada ejemplar en un documento estético además de divulgativo.

Lola Lechado
Lda. Bellas Artes

FICHA TÉCNICA · Sendero “Dehesa de Vargas”

INICIO · Centro de Visitantes Santa Rita (Km. 57, carretera comarcal A-340)

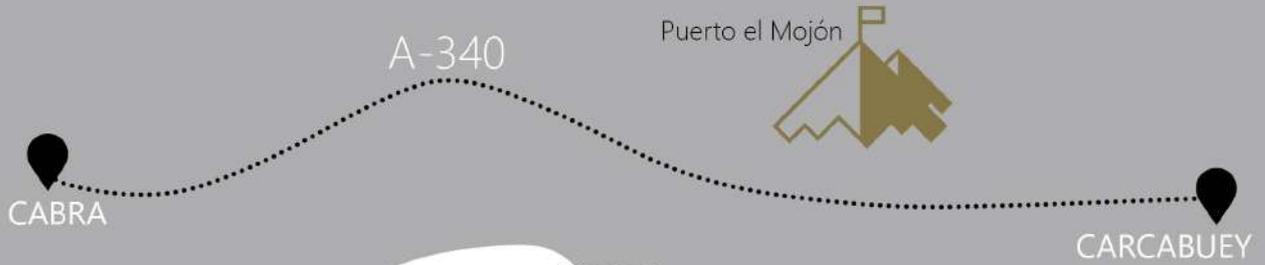
FINAL · El mismo (Trayecto Circular)

LONGITUD · 4.400 mts. (Ida / Vuelta)

TIEMPO ESTIMADO · 3 horas (Ruta Completa)

DIFICULTAD · Media / Alta

TIPO DE CAMINO · Senda con superficie de tierra compactada



SENDERO "DEHESA DE VARGAS"

Este sendero, conocido como sendero "*Dehesa de Vargas*" o sendero "*Santa Rita*", discurre por la falda Norte de la Sierra de la Cabrera. En el recorrido de este sendero de especial interés botánico, destacamos dos alicientes fundamentales desde la percepción artística, el paisajístico en relación a formas, colores, composiciones, etc; y el botánico rememorando la más antigua profesión del ilustrador científico.

Siguiendo el recorrido, poco a poco iremos subiendo de nivel hasta alcanzar el punto más elevado de este trayecto, que hace alusión al Mirador de la Cabrera, con 1085 m de altura. Durante el trayecto llegaremos a distintos lugares desde donde podremos observar los diferentes paisajes que alberga este sendero, además de ir reconociendo la gran variedad de flora de esta zona del parque natural, representativa del bosque mediterráneo.

El inicio del sendero se encuentra junto al Centro de Interpretación "Santa Rita". Antes o después de finalizar el trayecto se aconseja su visita, ya que ofrece información general sobre etnobotánica, geología o micología en relación al Parque Natural de las Sierras Subbéticas Cordobesas.

En el Centro de interpretación se puede contemplar la estrecha relación que ha mantenido el hombre con la naturaleza en este entorno en el que además habita una gran variedad de fauna, entre la que destacan las rapaces y los mamíferos. También tendremos oportunidad de aprender a reconocer toda la gran variedad de hongos a través de réplicas exactas.





NIVEL I

NIVEL I

Para empezar nuestro trayecto, tomamos como punto de partida el *Centro de Interpretación "Santa Rita"*, situado a los pies de la cara Norte de la Sierra de la Cabrera.

Desde este punto, a través de la observación del paisaje que nos rodea, podemos hacernos una idea muy clara de la historia de este lugar. Un paisaje compuesto por interesantes formaciones geológicas y multitud de especies botánicas nos espera.

Este tramo del sendero nos ofrece una vista de paisaje bastante colorida debido a la gran variedad de especies arbóreas, características del bosque mediterráneo, que se visualizan nada más comenzar a caminar.

El bosque mediterráneo cubría hace siglos casi toda la Subbética, si bien todavía podemos encontrar ejemplares muy bien conservados en las áreas más serranas. Las especies arbóreas más características de este ecosistema son la encina (*Quercus rotundifolia Lam.*), el quejigo (*Quercus faginea Lam. subsp. faginea*) y el labiérnago (*Phillyrea latifolia*). En cuanto al matorral acompañante, suele ser muy espeso, con presencia de majuelo, cornicabra, romero, tomillo, aulaga y muchas otras especies.

Estas especies están muy adaptadas a cambios típicos del clima mediterráneo, y muchas de ellas han desarrollado sistemas para evitar la pérdida de agua a través de las hojas. Es lo que se conoce como vegetación esclerófila.

Podemos hablar de dos tipos de bosque mediterráneo en la Subbética; en las solanas y lugares más abiertos es dominante el encinar acompañado de majuelos, torvisco, matagalgo, aulaga, etc; mientras que en las laderas de orientación norte, con menor insolación y mayor humedad, es frecuente la aparición del quejigo junto a matorral más exigente como durillo, coscoja, aladierno y madroño.



Vegetación
NIVEL I

Sedum album L.

•
uña de gato

ESULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, yeros y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Las formaciones de pequeñas matas en las cuales localizamos esta especie (*Sedum album*), no proporciona de forma directa alimento ni refugio en cantidad suficiente para sustentar a toda la fauna adaptada a las duras condiciones de las bajas temperaturas en invierno y a las prolongadas sequías estivales.



NOMBRE CIENTÍFICO

Sedum album L.

NOMBRE COMÚN

Uña de gato

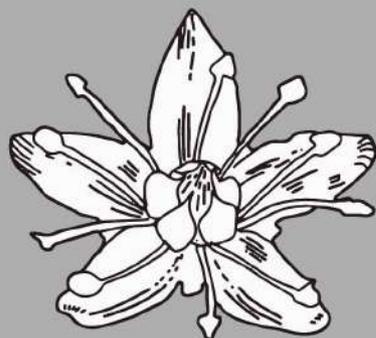
FAMILIA

Crassulaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba

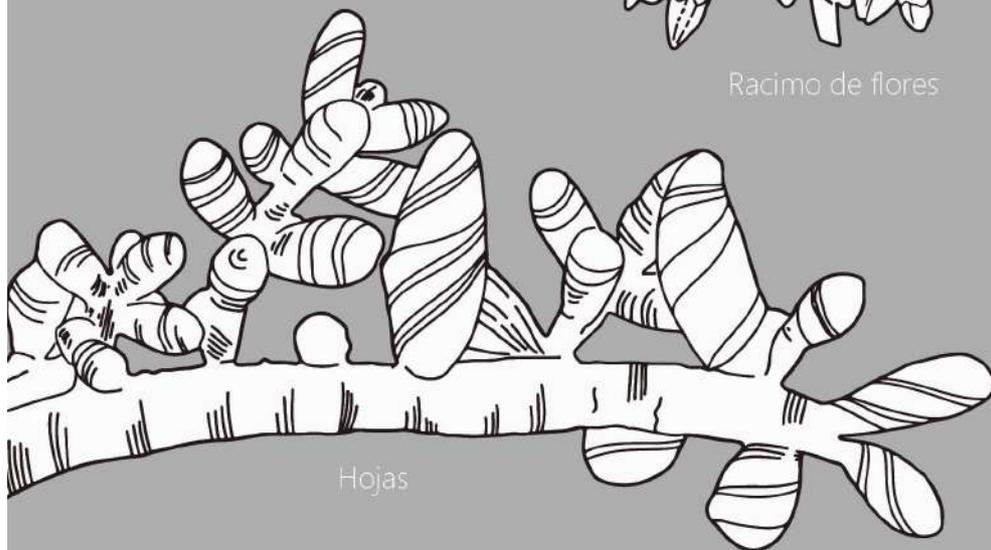




Flor individual



Racimo de flores



Hojas

Esta hierba perenne, llega a alcanzar hasta los 30 cm de altura y se comporta como una especie rastrera, creciendo sobre las rocas. Es papilosa en la base y sus raíces son largas, abundantes y muy delgadas.

Presenta hojas de tonalidad verde a rojiza. Sus hojas son alternas, carnosas y casi cilíndricas con el espolón muy corto.

Sus flores son blanquecinas por fuera, hermafroditas y crecen en forma de corimbos.

Localizada en terrenos no demasiado ricos, en ambientes secos y en pedregales calcáreos expuestos...

Florece de Mayo a Julio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

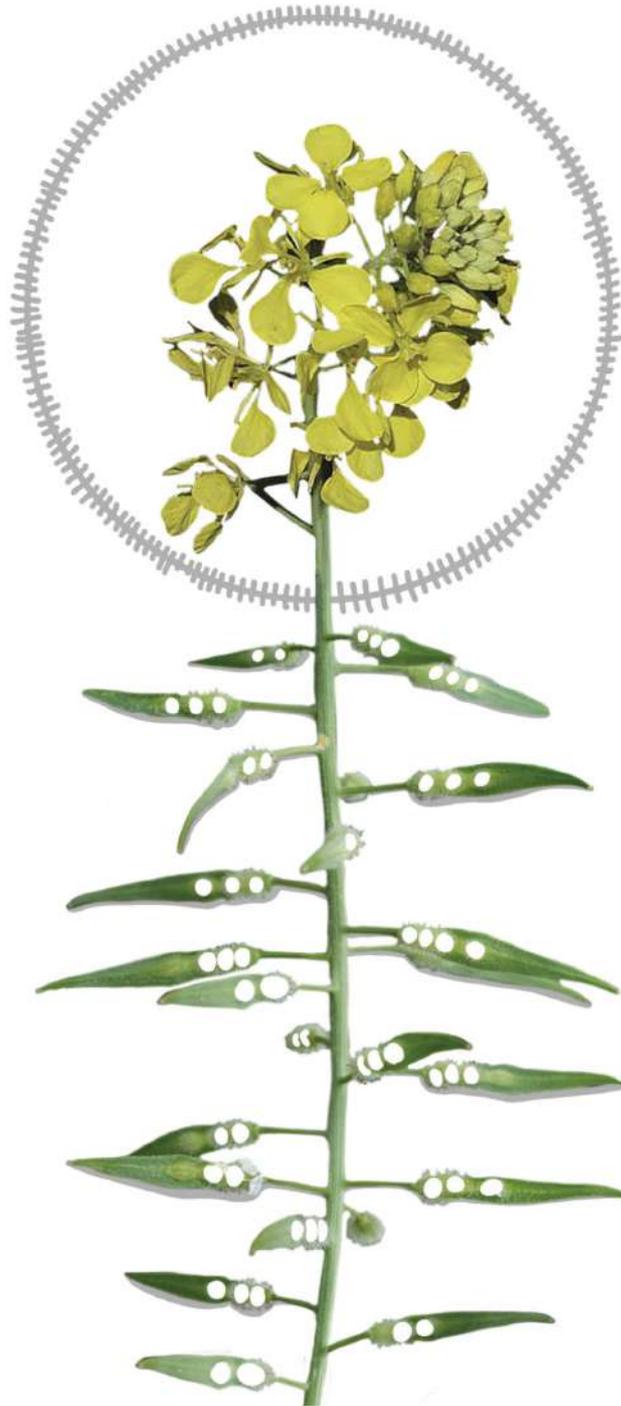
CURIOSIDADES

1. Puede llegar a almacenar gran cantidad de agua en el interior de sus hojas permitiéndole subsistir en largos periodos de sequía.
2. Los tallos fértiles son largos y erectos, de color rojizo. A diferencia de los estériles que son más cortos, de color grisáceo, rastreros y con las hojas muy agrupadas.
3. Es muy habitual ver crecer esta planta en los tejados de casas antiguas.

Sinapis alba subsp. *mairei*
(*H. Lindb. fil.*) Maire

•

mostaza blanca



NOMBRE CIENTÍFICO

Sinapis alba subsp. *mairei*

(*H. Lindb. fl.*) Maire

NOMBRE COMÚN

Mostaza blanca, jaramago

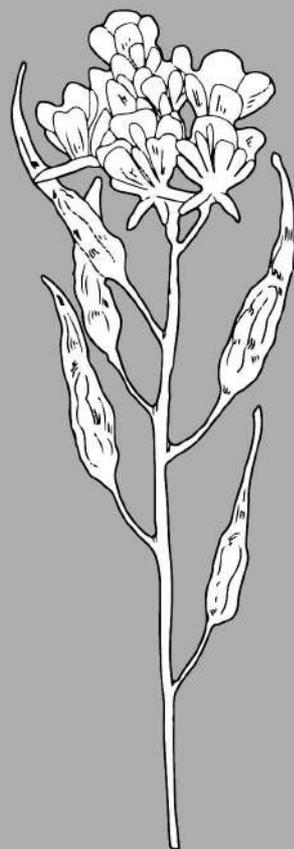
FAMILIA

Brassicaceae

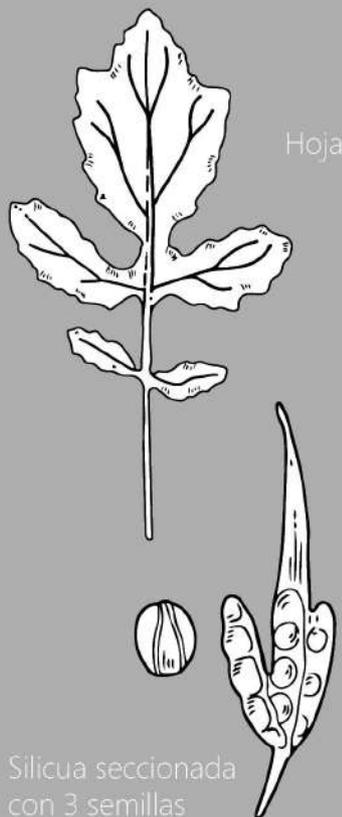
IDENTIFICACIÓN

Hierba





Flores y vainas



Hoja

Silicua seccionada
con 3 semillas



Fruto o silicua

Hierba anual de hasta 1,5 metros de altura con tallos erectos y ramificados desde la base de la planta.

Esta planta presenta hojas ovado-lanceoladas de color verde oscuro en el tallo y las basales son casi arrosetadas.

Sus flores amarillas se disponen en racimos corimbiformes, densos, con hasta 100 flores que se alargan en el periodo de la fructificación.

Sus frutos son silicuas alargadas, que contienen de 1 a 3 semillas esféricas.

Esta especie se localiza en herbazales nitrófilos y en terrenos alterados en general.

Florece de Marzo a Junio.
Nivel bajo/medio (400-800 m).

CURIOSIDADES

1. Las semillas, una vez secas y molidas, son utilizadas como especia.
2. Las hojas tiernas se consumen como verdura cuando están hervidas.
3. En uso medicinal, se usa para preparar cataplasmas de acción rubefaciente.
4. La floración de esta especie se prolonga hacia la primavera aunque a la llegada del cálido verano, esta va desapareciendo.

Nigella damascena

•
arañuela



NOMBRE CIENTÍFICO

Nigella damascena

NOMBRE COMÚN

Arañuela, Cabellos
de Venus

FAMILIA

Ranunculaceae

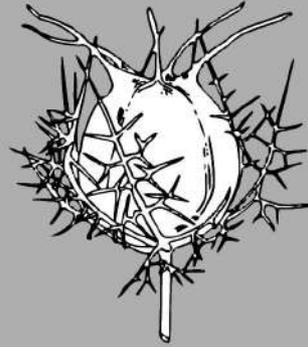
IDENTIFICACIÓN

Hierba

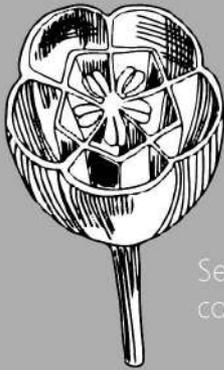




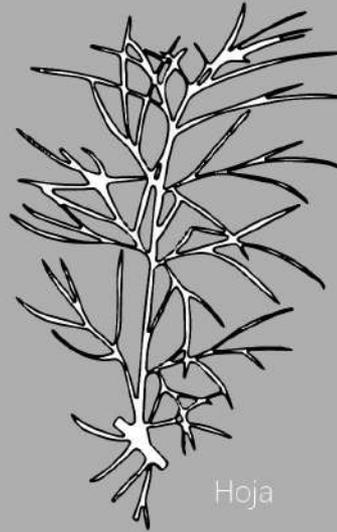
Flor



Fruto (cápsula globosa)



Sección del fruto con semillas



Hoja

Planta anual con tallos simples, erectos y muy ramificados, de entre 10 y 60 cm de altura.

Sus hojas son alternas y llegan a ser hasta 3 veces pinnatisectas.

Las flores son de unos 4 cm de diámetro y aparecen solitarias en los extremos de los tallos destacando por su color azul intenso.

El fruto es una cápsula globosa de unos 2 cm de diámetro provista de muchas semillas en su interior de color negrozco.

Localizada en todo tipo de suelos y herbazales nitrificados.

Florece y fructifica de Marzo a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Esta planta se considera tóxica en su totalidad.
2. El género *Nigella* se usa en jardinería por el colorido de su floración.
3. Se le conoce también por los nombres vulgares de araña, cabellos de Venus, estrella de mar, farolillo, etc...
4. La intensa tonalidad azul que poseen sus flores atrae en primavera a multitud de insectos polinizadores.

Mantisalca salmantica
(L.) Briq. & Cavillier

•
escobón

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, judía mungo, carilla, semilla de yeros, esparto y ojos de cristal. 20 x 20 cm. Esta planta es recolectada en algunos lugares de la geografía española, para alimento de ganado.



NOMBRE CIENTÍFICO

Mantiscalca salmantica

(L.) Briq. & Cavillier

NOMBRE COMÚN

Escobón, Escobonera

Escobilla...

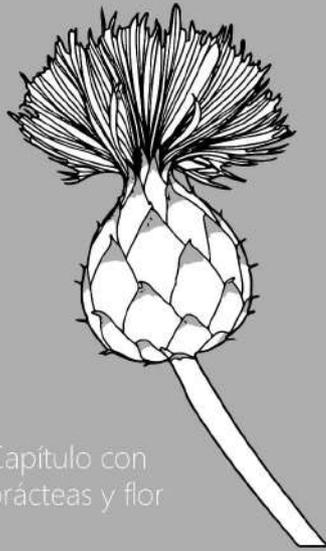
FAMILIA

Asteraceae

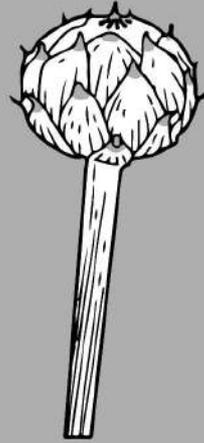
IDENTIFICACIÓN

Hierba

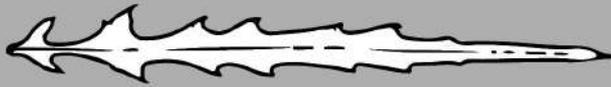




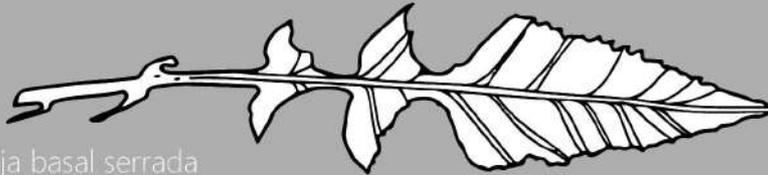
Capítulo con brácteas y flor



Capítulo cerrado con brácteas y sin flor



Hoja del tallo próxima al capítulo



Hoja basal serrada

La escobonera es una hierba perenne, la cual desarrolla durante su primer año de vida una roseta de hojas basales serradas, las mismas que entallecen hasta llegar al 1,5 m de altura en el segundo año.

Los tallos son largos y con pocas hojas, ramificados desde la base. Sus flores solitarias se reúnen en capítulos rosados cuyas brácteas suelen poseer un ápice purpúreo. Sus frutos tienen forma de aquenio.

El escobón tiene preferencia por el suelo calizo, creciendo sobre terrenos secos y pedregosos aunque en general, se puede localizar sobre todo tipo de suelos.

Florece y fructifica de Mayo a Septiembre. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Destacan los usos tradicionales de esta especie en todos los pueblos de la comarca de la subbética, donde se usaba para confeccionar los escobones fabricados a partir de los tallos de la planta, los cuales se cortaban y dejaban secar.
2. Esta planta se ha utilizado como hipoglucemiante para bajar los niveles de azúcar, en tratamientos de diabetes.

Ulex parviflorus Pourr Subsp. *parviflorus*

•
aulaga

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semilla de nabina roja, alambre latón y ojos de cristal. 20 x 20 cm. Las espinas afiladas y cortantes que recubren toda esta planta de arriba a abajo, son en realidad hojas y brotes rígidos y duros. Dentro del entorno natural en el que encontramos esta planta, cobran sentido la existencia de especies como la aulaga, por diversas razones. Una de ellas es su crecimiento en zonas quebradas y accidentadas formando una maleza densa y protectora, la misma que permite el crecimiento de nuevas plantitas, protegidas de animales y pisadas.



NOMBRE CIENTÍFICO

Ulex parviflorus Pourr.

subsp. *parviflorus*

NOMBRE COMÚN

Aulaga

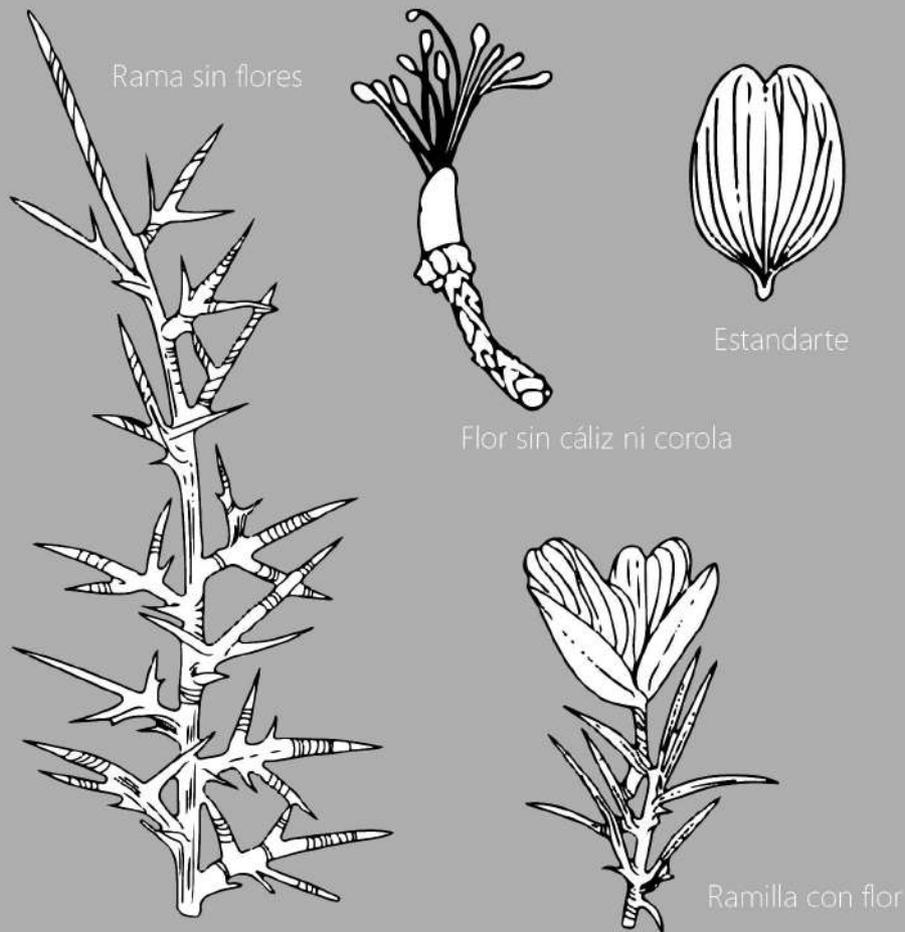
FAMILIA

Fabaceae

IDENTIFICACIÓN

Mata · Arbusto





Arbusto leñoso y espinoso de hasta 2 m de altura.

Presenta tallos erectos provistos de largas espinas de unos 2 cm de longitud llegando a cubrir la planta hasta la base del tronco.

Sus flores son amarillas y su fruto es una pequeña legumbre cubierta de pilosidad.

Las flores son polinizadas por insectos y las semillas son diseminadas por hormigas.

Localizada en zonas secas y soleadas con preferencia sobre suelos calcáreos.

Florece de Diciembre a Mayo. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Antiguamente se utilizaba para socarrar o sacar los pelos de la piel de los cerdos en las matanzas.
2. Se utiliza en la restauración de terrenos alterados evitando la erosión en altas pendientes. Se localiza expuesta al sol ya que es muy resistente a la sequía de terrenos básicos.
3. Las semillas de esta especie se acumulan en el suelo germinando simultáneamente y provocando la formación de espesos matorrales monoespecíficos.

Fumaria officinalis L. subsp. *parviflorus*

•
perejil de borrico



NOMBRE CIENTÍFICO

Fumaria officinalis
L. subsp. parviflorus

NOMBRE COMÚN

Perejil de Borrico,
Fumaria, conejitos

FAMILIA

Papaveraceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba

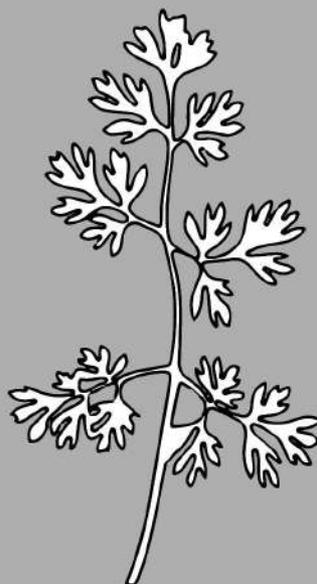




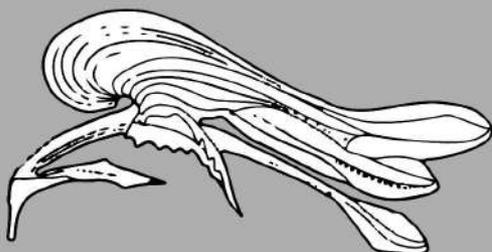
Espiga fructífera



Inflorescencia



Hoja



Flor



Pedículo fructífero

Hierba anual de tallo bajo y erecto y muy ramificado que llega a alcanzar los 50 cm de altura.

Sus hojas son pinnaticompuestas y alternas de color verde.

En primavera forma las inflorescencias en racimos terminales de entre 10 a 25 pequeñas florecillas tubulares de color vinoso con las puntas negruzcas, de unos 9 mm de longitud.

El fruto es un pequeño aquenio globoso y estriado.

Especie muy frecuente localizada en todo tipo de herbazales nitrófilos llegando a tolerar las fuertes heladas nocturnas.

Nivel bajo/medio (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. El término "*Fumaria*" proviene del latín *fumus* (humo), posiblemente debido a que su zumo provoca un intenso lagrimeo, como si se tratara de humo, así como por su olor también muy parecido.
2. Se usa para combatir enfermedades de la piel tales como el acné, la dermatitis, el herpes y la sarna debido a las propiedades del mucílago contenido en esta planta (cataplasma de la planta tierna machacada sobre la parte de la piel afectada).

Crepis taraxacifolia Thuill.

•
achicoria

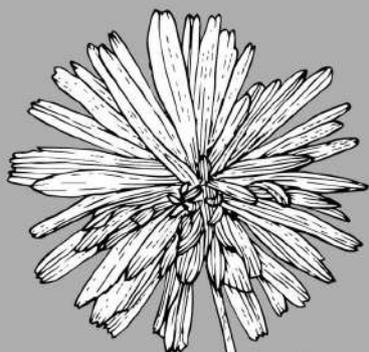
ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, yeros, rotuladores permanentes y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Las hojas y semillas de esta planta perteneciente a la familia de las Asteráceas, son el alimento de gran cantidad de aves y orugas.



NOMBRE CIENTÍFICO
Crepis taraxacifolia Thuill.
NOMBRE COMÚN
Falsa achicoria, almirón
FAMILIA
Asteráceas
IDENTIFICACIÓN
Hierba





Flor abierta



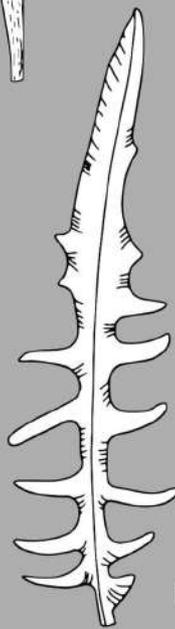
Flor semiabierta



Flor cerrada



Semilla



Hoja

Hierba anual o bienal compuesta por pétalos amarillos.

Sus tallos muy ramificados llegan a alcanzar el metro de altura y tiene una roseta basal de hojas relativamente grandes.

Se diferencia de otras especies de la misma familia en que ésta presenta una amplia ramificación con múltiples flores.

Muy frecuente en herbazales nitrificados. Esta especie la localizamos normalmente en entornos ruderalizados y en los márgenes de caminos y veredas. Posiblemente en todo el territorio.

Florece y fructifica de Febrero a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Las hojas basales son una buena verdura que se prepara hervida o frita, siendo recolectada siempre antes de la floración.
2. A la familia Asteráceas pertenecen gran cantidad de vegetales consumidos por sus hojas, como la lechuga y la escarola.
3. Es utilizada como pasto para el ganado, especialmente para conejos, cerdos y aves.

Muscari comosum (L.) Mill.

•
nazarenos



NOMBRE CIENTÍFICO

Muscari comosum (L.) Mill.

NOMBRE COMÚN

Nazarenos, lilas, penitentes...

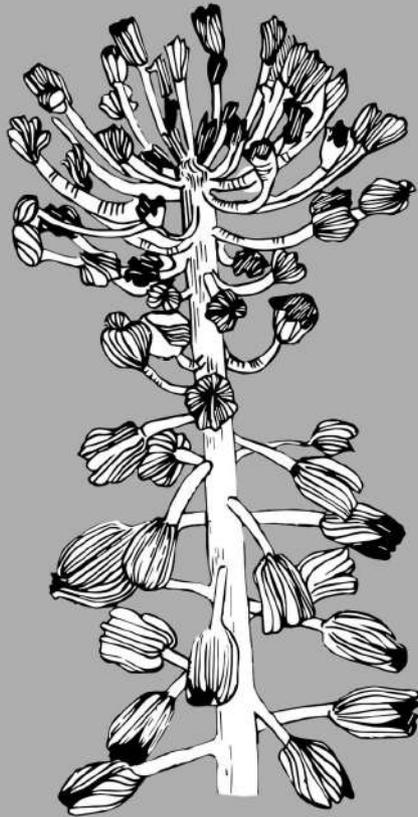
FAMILIA

Asparagaceae

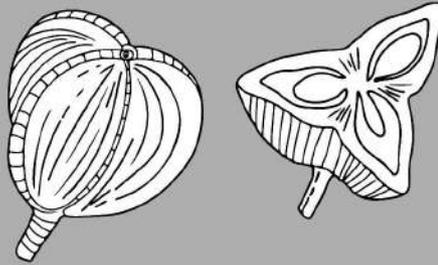
IDENTIFICACIÓN

Hierba

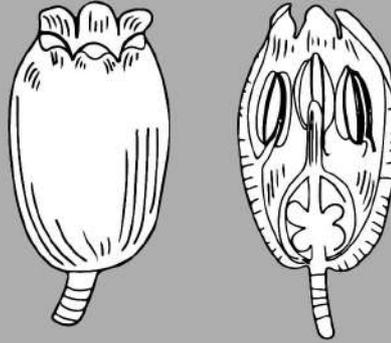




Racimo de flores



Capsula (fruto) entera y seccionada



Flor entera y seccionada

Planta herbácea perenne de 10-60 cm de altura.

Las flores presentes en forma de racimo en la parte superior son estériles y forman el corimbo.

Son de color azul/purpura y son más claras que las flores de la parte inferior de la planta, que sí son fértiles y más oscuras o parduscas.

La raíz está formada por bulbos de color rojizo y sus hojas son basales y lineales.

Esta especie se localiza en claros de matorral, prados y pastizales, formando grupos más o menos compactos.

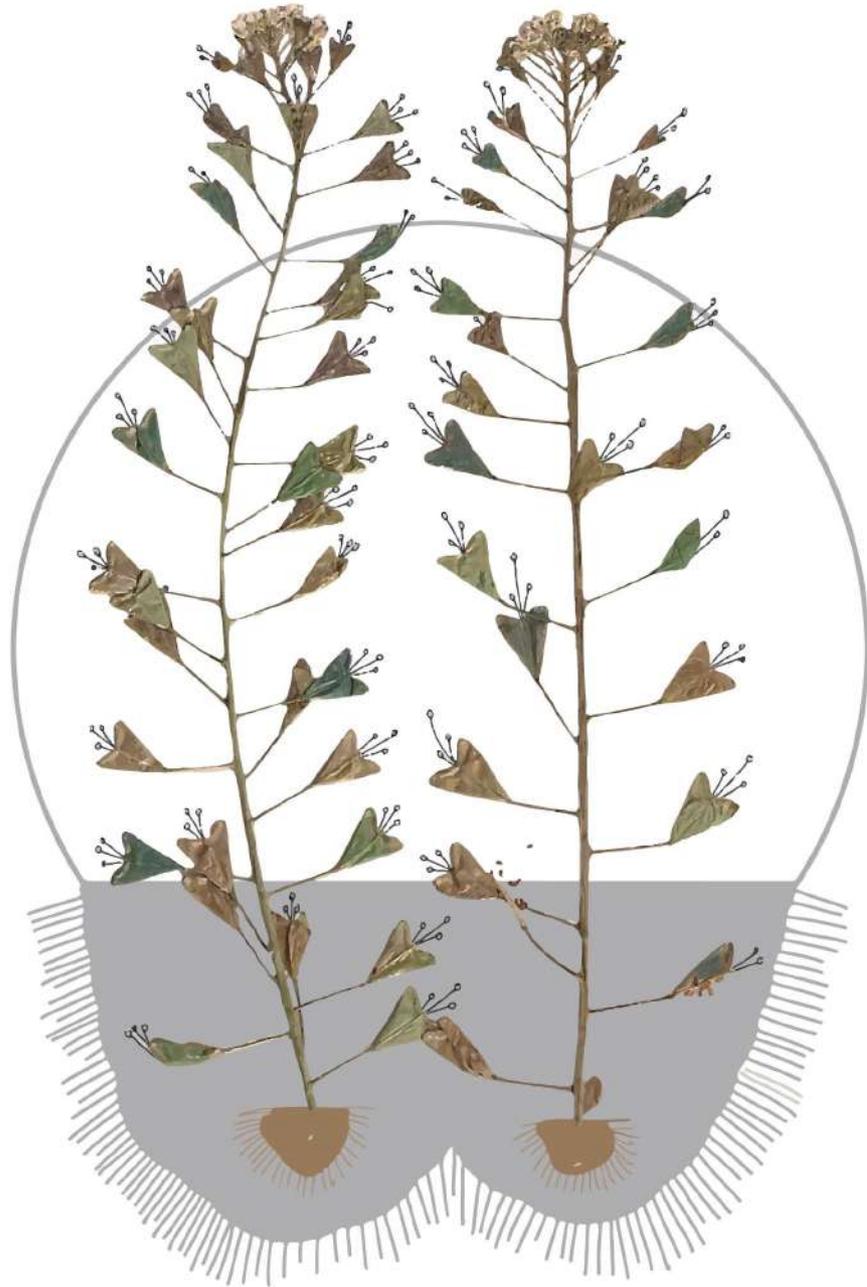
Florece y fructifica de Marzo a Julio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Los bulbos son muy parecidos a los de la cebolla, aunque son más pequeños y de sabor más amargo.
2. Estos bulbos se comen en varios países de la cuenca Mediterránea preparándose en ensaladas llegando a ser muy diuréticos.
3. Debido a su sabor amargo, se suelen hervir para posteriormente guardarlos en conserva con aceite y vinagre.
4. Los bulbos secos se han usado tradicionalmente para tratar los enrojecimientos cutáneos.

Hornungia petraea
(L.) Rchb. subsp. *petraea*

•
mastuerzo de peñas



NOMBRE CIENTÍFICO

Hornungia petraea

(L.) Rchb. subsp. *petraea*

NOMBRE COMÚN

Mastuerzo de Peñas

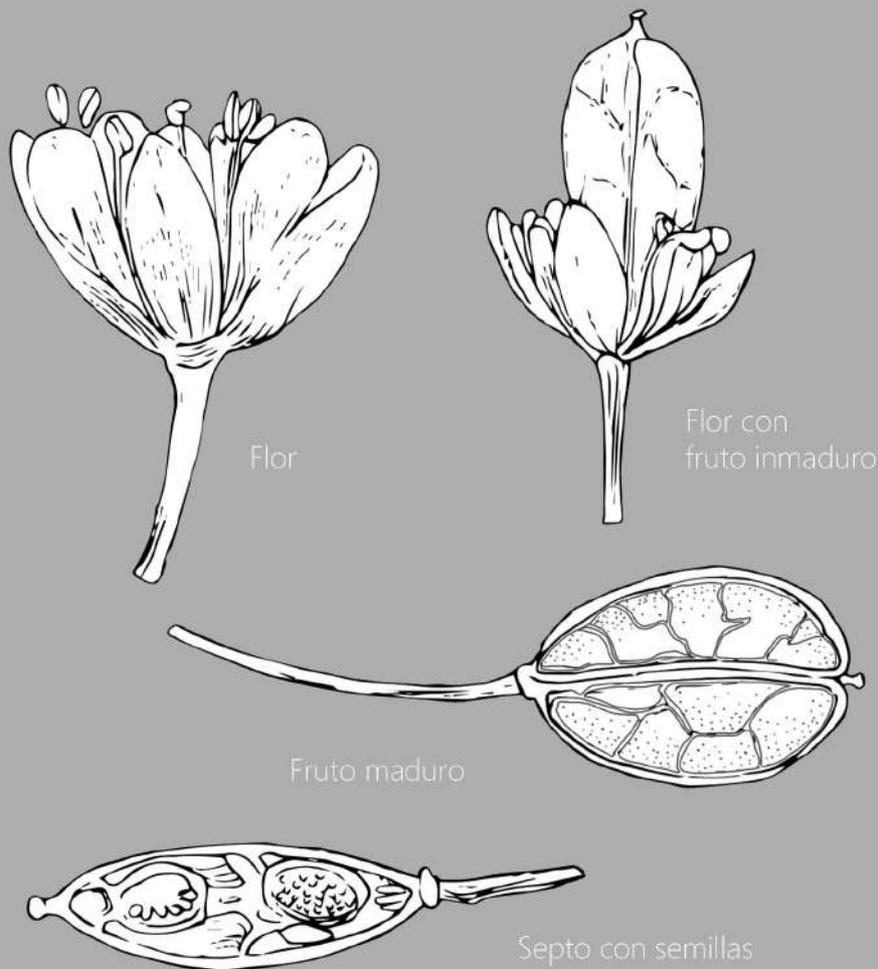
FAMILIA

Brassicaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





El mastuerzo de peñas es una planta herbácea y ramificada de 15 cm de altura aproximadamente.

Tiene hojas en la roseta basal y repartidas en el tallo.

Sus flores blancas casi imperceptibles se agrupan en racimos simples y corimbiformes donde cada una nace a diferente altura del eje aunque todas abren al mismo nivel.

Las flores fructifican en una silícula oval con forma de cucharita

Especie delicada muy frecuente de localizar en pedregales, roquedos calcáreos, claros de matorral y en arenas de descomposición caliza.

Florece de Febrero a Mayo.
Nivel medio/alto (400-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Toda la planta en general se caracteriza por estar teñida de un color rojizo.
2. El tamaño de esta planta se considera diminuto, sus flores blancas no llegan a alcanzar el milímetro.
3. Gracias a su pequeño tamaño esta planta puede vivir en suelos muy delgados cuando están húmedos por lluvias recientes.

Jasione montana L.

•

botón azul



NOMBRE CIENTÍFICO

Jasione montana L.

NOMBRE COMÚN

Botón azul

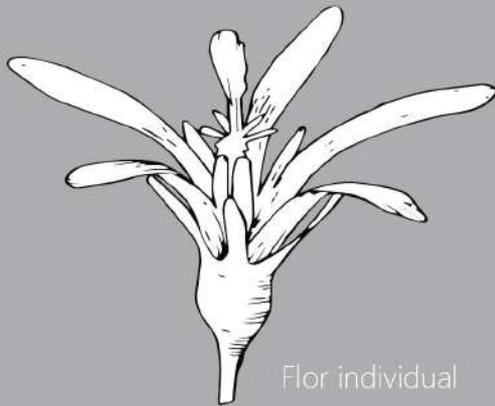
FAMILIA

Campanulaceae

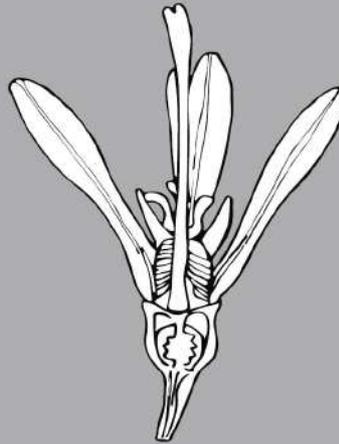
IDENTIFICACIÓN

Hierba





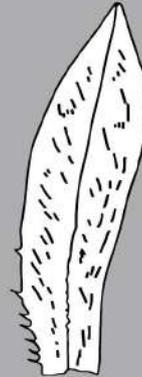
Flor individual



Flor individual seccionada



Racimo de flores



Hoja

Planta anual o bienal pelosa con tallos de hasta 60 cm.

Los tallos simples o ramificados y erguidos, carecen de hojas en su mitad superior.

Las hojas lanceoladas, onduladas y con los bordes cubiertos de pelosidad blanquecina, aparecen solo en la parte inferior de forma alterna y son de color verde claro.

Tiene racimos de flores hermafroditas de color azul celeste agrupadas en una cabezuela globular.

Localizada sobre todo tipo de pastizales secos efímeros y claros de matorral.

Florece de Marzo a Julio. Nivel bajo/medio/alto (350-1250 m).

CURIOSIDADES

1. Esta especie se somete a procesos de destilación obteniéndose esencias utilizadas en perfumería.
2. Se encuentra repartida por toda la Península Ibérica siendo más abundante su localización en zonas de monte, de ahí su nombre (*montana*).
3. Planta melífera utilizada por las abejas para la producción de su miel. También es muy visitada por escarabajos, mariposas y otros insectos atraídos por la forma, el color y el olor que desprende.





NIVEL II

NIVEL II

En el inicio del segundo nivel del sendero, se percibe una leve pendiente que ira acentuándose poco a poco. Comienza en la bifurcación que encontramos en el punto medio entre el inicio del trayecto (Centro de Interpretación) y el punto más alto del mismo (Mirador de la Cabrera). Ascenderemos por una dura subida hasta el punto más elevado de este sendero, conocido por el "Mirador de la Cabrera" de 1080 metros de altitud.

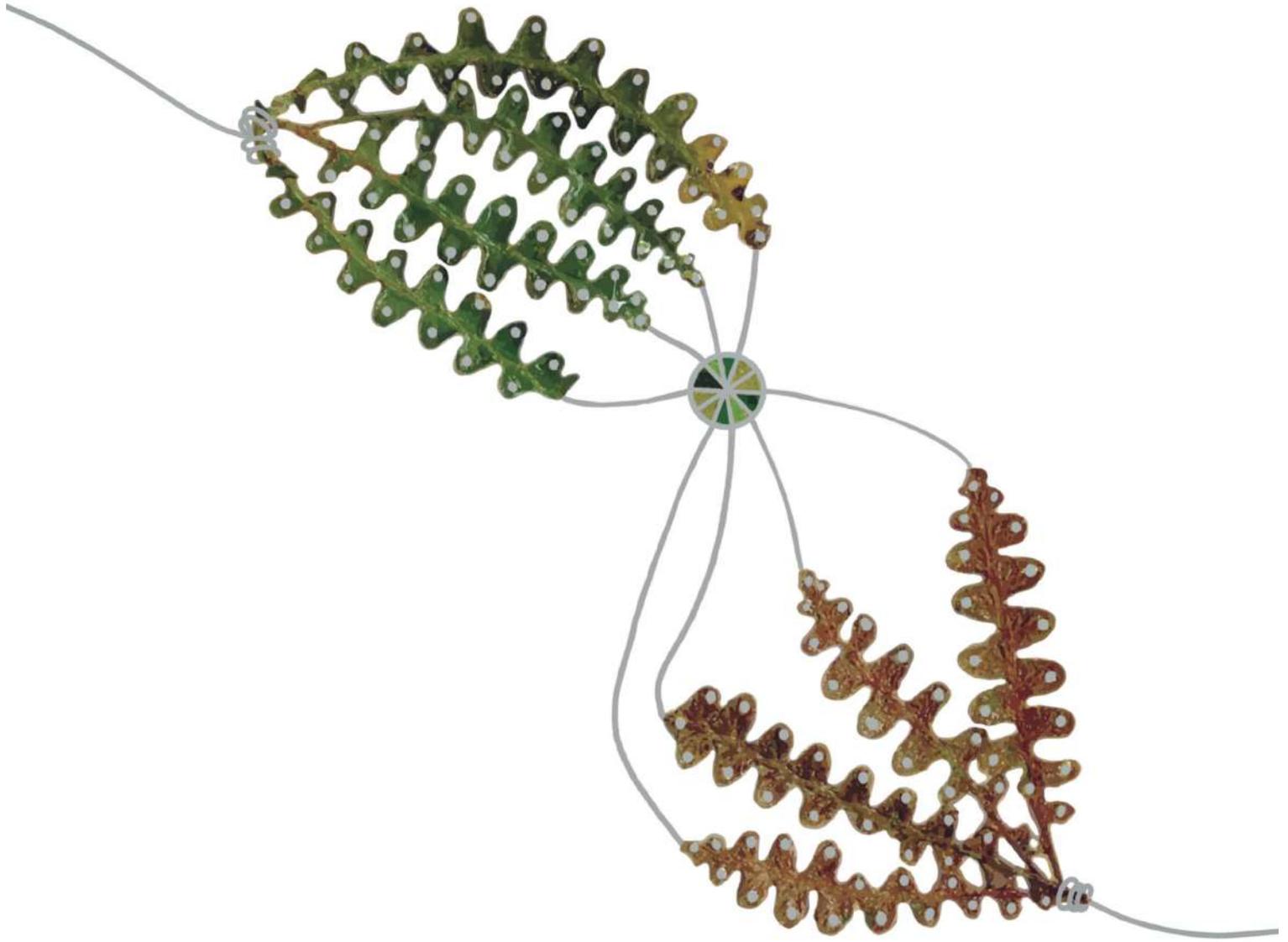
También podemos apreciar en nuestro camino grandes bloques de roca caliza procedentes de los continuos desprendimientos que sufren pendiente abajo, debido a la erosión del terreno.



Vegetación
NIVEL II

Asplenium ceterach
L. subsp. ceterach

•
doradilla



NOMBRE CIENTÍFICO

Asplenium ceterach

L. subsp. ceterach

(*Ceterach Officinarum*)

NOMBRE COMÚN

Doradilla

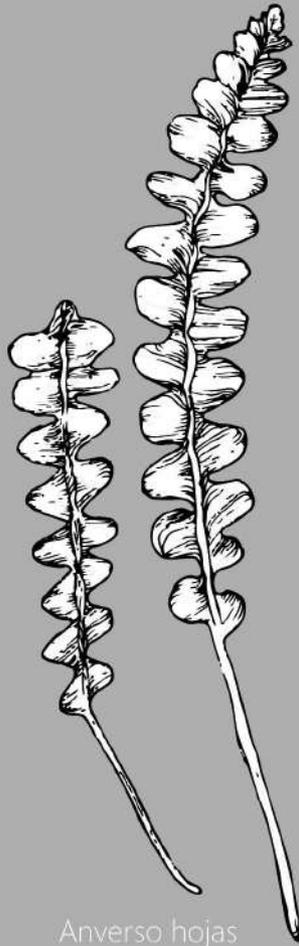
FAMILIA

Aspleniaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba

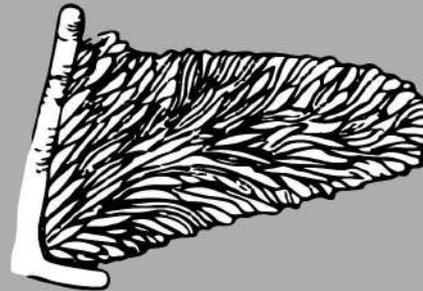




Anverso hojas



Detalle reverso hojas



La doradilla es una especie de helecho de rizoma grueso y corto, que mide unos 15 cm de longitud.

La forma de sus hojas es inconfundible, dividida en gajos alternos y ovados a ambos lados.

La cara superior de los frondes es verde mate y sin pelos. En cambio la inferior es dorada recubierta de escamas.

Se localiza en grietas de rocas calcáreas y en espacios que son especialmente sombríos o húmedos.

Esta planta no tiene periodo de floración, sino maduración de los esporangios que maduran durante casi todo el año. Nivel bajo/medio/alto (350-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Muy eficaz contra la tos y como diurético.
2. En la actualidad, aunque está pendiente de revisión, se emplea para la litiasis renal y biliar, en bronquitis, catarros, fatiga y convalecencia.
3. El estado de la doradilla es un excelente indicador de la situación hídrica del ecosistema.

Pistorinia hispanica (L) DC.

•
crásula roja



NOMBRE CIENTÍFICO

Pistorinia hispanica (L) DC.

NOMBRE COMÚN

Crásula roja, punterilla
preciosa, vinagretas...

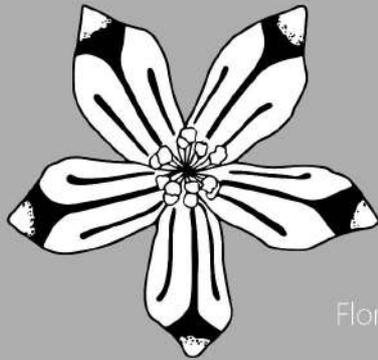
FAMILIA

Crassulaceae

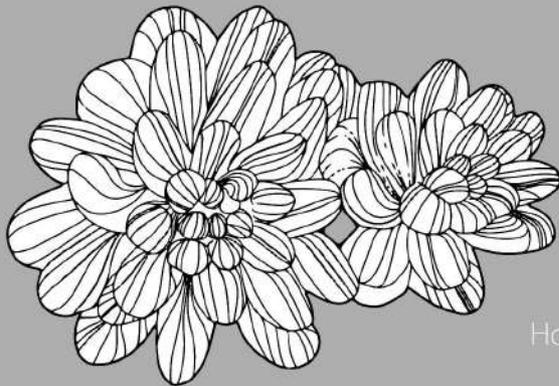
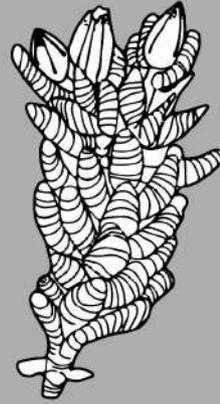
IDENTIFICACIÓN

Hierba

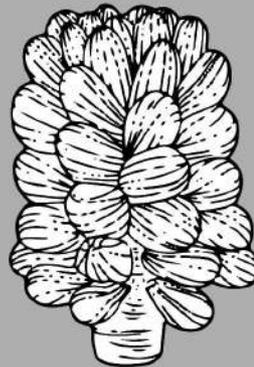




Flor



Hojas



Pequeña planta de 5 a 20 cm de altura.

Su tallo es delgado y erecto, está cubierto en la parte más baja por multitud de hojas cilíndricas y gruesas hasta taparlo.

Las flores las encontramos en inflorescencias terminales y poseen 5 pétalos puntiagudos.

Su color va desde el blanco en la base, rosa en la mitad y granate en las puntas.

Esta planta se localiza en suelos arenosos poco desarrollados y sobre repisas o grietas en zonas rocosas soleadas y secas.

Florece de Junio a Julio. Nivel medio/alto (500 -1080 m).

CURIOSIDADES

1. Las hojas de esta planta, como suele ser común en especies de esta familia, suelen estar hinchadas para acumular y suministrar agua a la planta de manera progresiva.
2. Esta planta realiza un tipo de fotosíntesis denominado "*Metabolismo Ácido de las Crassulaceas*", en el que evita la transpiración durante el día cerrando los estomas de sus hojas, llevando a cabo el intercambio de los gases de noche.

Paeonia broteri Boiss. & Reut

•
peonia



NOMBRE CIENTÍFICO

Paeonia broteri Boiss. & Reut

NOMBRE COMÚN

Peonia, Hierba maldita

FAMILIA

Paeoniaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba

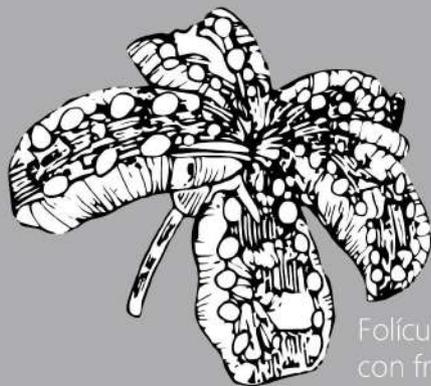




Flor



Folículos
semiabiertos



Folículos abiertos
con fruto



Hoja

Especie localizada normalmente bajo formaciones arbóreas y arbustivas húmedas.

Las flores, de un rosa fuerte, crecen sobre tallos con grandes pétalos.

Las semillas son de color rojo intenso y posteriormente mutan a un negro brillante desprendiendo un olor delicado.

La podemos encontrar a lo largo del sendero "**Dehesa de Vargas**" aunque se encuentra más localizada en el IV nivel de dicho trayecto debido a la gran densidad arbórea de esta zona.

Florece y fructifica de Marzo a Mayo. Nivel medio/alto (600-1080 m).

CURIOSIDADES

1. La raíz de la Peonia hembra se ha utilizado desde tiempos remotos para tratar la epilepsia, los trastornos nerviosos y el exceso de palpitaciones.

2. Las Peonias se cultivan desde hace más de 2.000 años en China y Japón. En China es símbolo del lujo y de la indulgencia.

3. Esta especie cultivada presenta gran variedad de color en sus pétalos; rojo, rosa, púrpura, blanco y amarillo.

Las formas de las flores cultivadas pueden ser simples, semi-dobles o dobles.

Asparagus acutifolius L.

•
esparraguera fina

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, semillas de colza, rábano, yeros y ojos de cristal. 50 x 20 cm. La comunidad formada por arbustos espinosos como esta especie "*Asparagus acutifolius*", juegan un papel muy activo e importante donde la mayoría de los frutos sirven de alimento a multitud de aves pequeñas y roedores, ofreciéndoles además un lugar donde construir sus nidos camuflados entre las marañas espinosas y permitiéndoles ocultarse de posibles depredadores como la urraca o el cernícalo.



NOMBRE CIENTÍFICO

Asparagus acutifolius L.

NOMBRE COMÚN

Esparraguera fina

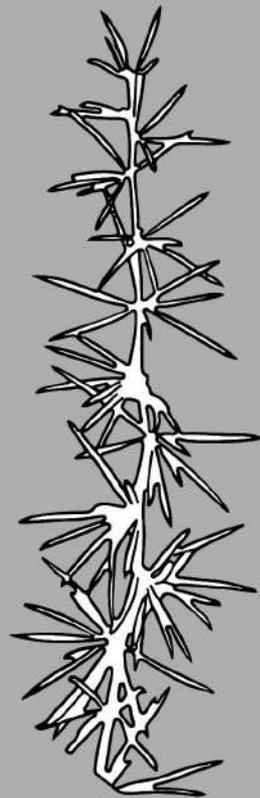
FAMILIA

Asparagaceae

IDENTIFICACIÓN

Arbusto denso





Tallo



Turión o espárrago



Fruto o baya



Flor



Cladodios

Arbusto perenne y vivaz capaz de llegar hasta los 2 m de altura. Nace a partir de un rizoma subterráneo, llamado garra, a partir del cual empiezan a crecer en primavera los afamados turiones o espárragos carnosos.

La esparraguera triguera tiene unos tallos denominados cladodios que han usurpado la función de las hojas. Éstas son pequeñas, lineares y terminadas en una punta punzante.

Las flores son pequeñas y de color amarillo verdoso y su fruto es una baya.

Esta especie es muy abundante en todo el Parque Natural y se localiza en todo tipo de suelos admitiendo terrenos pedregosos o arcillosos.

Florece de Julio a Octubre. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Los espárragos trigueros tienen muy pocas calorías. La mayor parte de la planta está compuesta por agua en su mayor parte y su contenido en fibra es muy alto.
2. Los brotes tiernos o espárragos recogidos en primavera, se suelen preparar en tortillas, caldos, etc...
3. La raíz del espárrago ha sido usada tradicionalmente para tratar infecciones de orina además de las infecciones de piedras en el riñón y la vejiga.

Hedera helix L. subsp. helix

•
hiedra común

ESCULTURA:

"Delicatessen", 2013. Altos relieves de semillas (soja, judía mungo, carilla, blanca redonda, habichuelas y altramuces). La toxicidad de la hiedra es alta, especialmente si se ingieren sus frutos, muy ricos en hederina, pueden producirse intoxicaciones. En animales, se la considera tóxica para las vacas, ovejas y perros pero no se ha demostrado que sea tóxica para muchos pájaros silvestres que utilizan sus frutos como alimento. También mariposas, abejas y avispas de todo tipo acuden a libar de esta especie.



NOMBRE CIENTÍFICO

Hedera helix L. subsp. *helix*

NOMBRE COMÚN

Hiedra Común

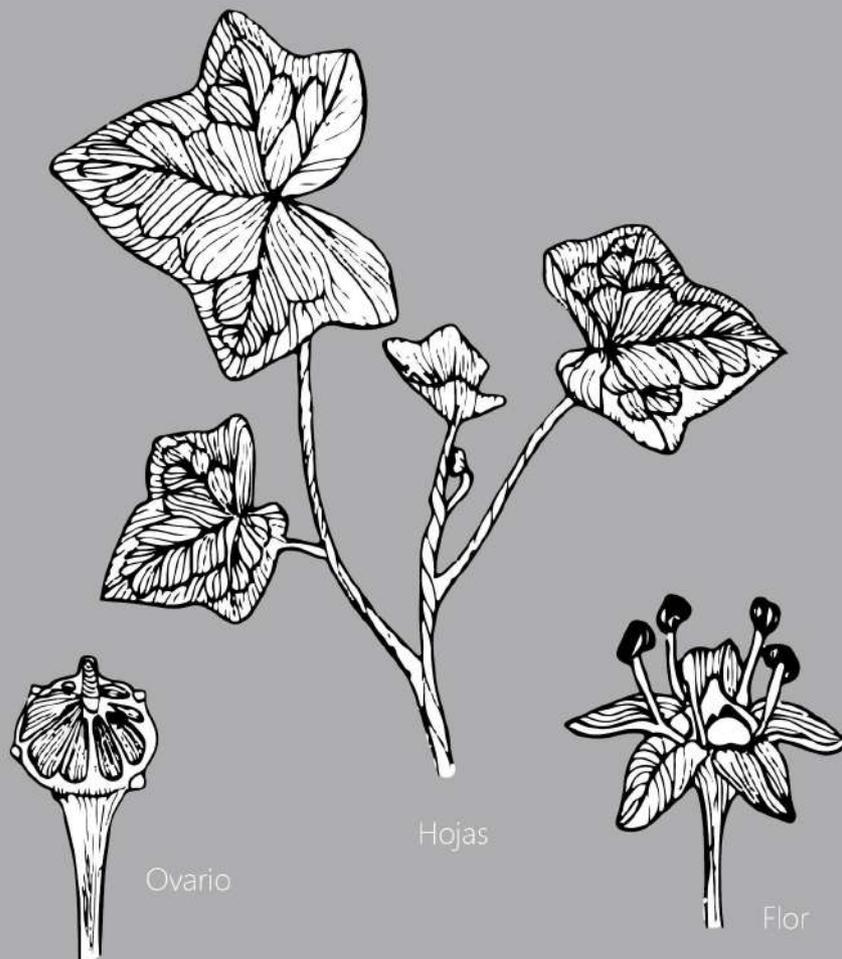
FAMILIA

Araliaceae

IDENTIFICACIÓN

Enredadera





Planta trepadora de hojas perennes.

Las hojas de la hiedra son simples, lobuladas, alternas, coriáceas, brillantes, lustrosas de color verde oscuro y con un diámetro de entre 5 y 10 centímetros.

El tallo es leñoso y trepa hasta los 20 m de altura.

Muy frecuente en gran diversidad de hábitats como pedregales, roquedos y desplomos calcáreos.

También es muy frecuente en sotobosques, presentándose a menudo en coberturas elevadas. Localizada en todo el territorio.

Florece de Septiembre a Diciembre. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Es considerada una planta tóxica.
2. Se cultivan numerosas variedades de hiedra que varían en la forma, tamaño y tonalidad de sus hojas, unas matizadas en amarillo y otras en blanco...
3. Las variedades de hoja pequeña se pueden usar para la jardinería escultural si se apoyan en estructuras metálicas o de madera.

Crocus serotinus Salisb.

•

azafrán silvestre



NOMBRE CIENTÍFICO

Crocus serotinus Salisb.

NOMBRE COMÚN

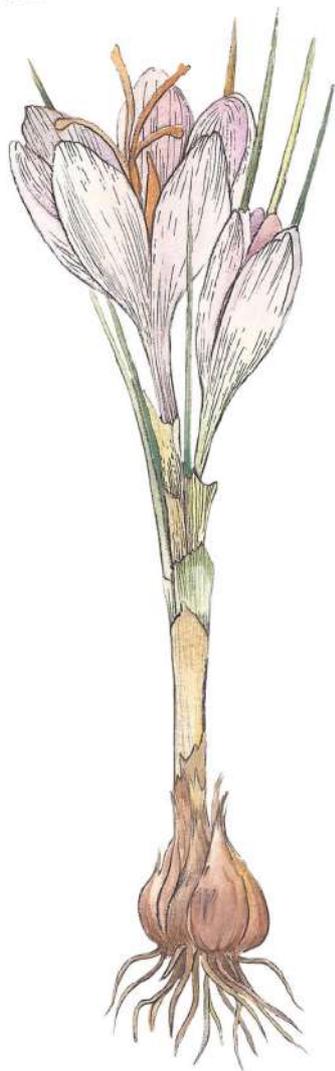
Azafrán bravo

FAMILIA

Iridaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Sección de bulbo o raíz



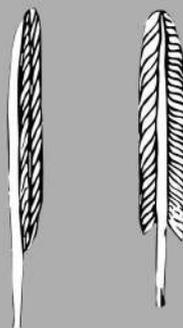
Sección de la flor



Diagrama floral



Estilo



Estambres

Planta de 6-12 cm con la raíz en forma de bulbo. Las hojas son finas y largas y crecen de 1-3 flores por planta.

Las flores, de corto tubo, están formadas por 6 tépalos de color lila pálido a azul violáceo.

En el centro de cada flor aparecen 3 estambres y un estilo.

Esta especie es frecuente y nos la podemos encontrar en terrenos pedregosos y calcáreos independientemente de la exposición en el entorno y en zonas más o menos despejadas de la mayoría de afloramientos calizos de altitud de la comarca.

Localizada en todo el territorio del Parque Natural de la Subbética.

Florece de Octubre a Noviembre. Nivel medio/alto (500-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Los azafranes se han utilizado en botánica oculta para la preparación de diversos hechizos y perfumes mágicos.
2. Los estilos de este azafrán salvaje son utilizados tradicionalmente como sustituto del azafrán cultivado.
3. Esta variedad de azafrán (*Crocus serotinus*), es pariente del *Crocus sativus*, especie de la que se obtiene el verdadero azafrán.
4. Esta planta tiene cierta toxicidad por lo que el ganado no suele comerla.

Ophrys lutea Cav.

•

abeja amarilla



NOMBRE CIENTÍFICO

Ophrys lutea Cav.

NOMBRE COMÚN

Abeja amarilla

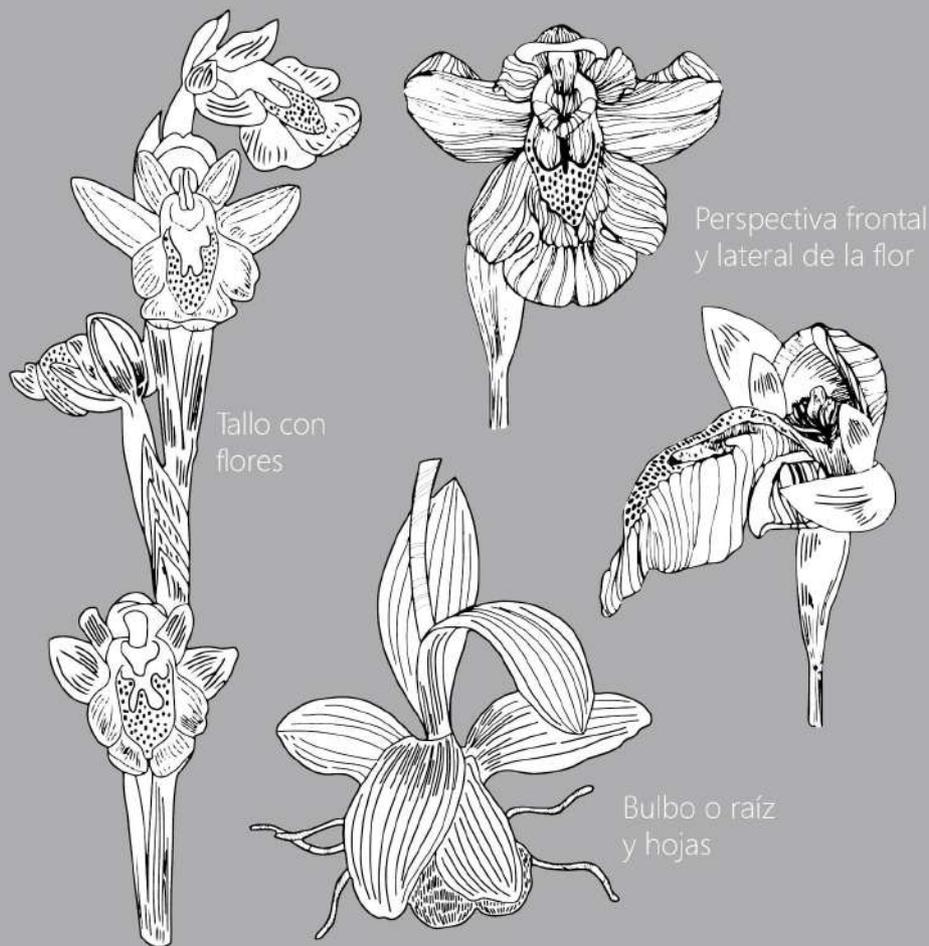
FAMILIA

Orchidaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Esta especie de orquídea pertenece al género de las llamadas **Orquídeas Abeja**.

Existen muchas variantes y subespecies de esta orquídea tan particular y varían de unas a otras en el color.

La *Ophrys lutea* es una orquídea terrestre y tiene un tubérculo subterráneo globular del cual sale un tallo floral erecto, sencillo y sin ramificaciones que alcanza los 30 cm de altura. Las flores se caracterizan por el gran tamaño del labelo que poseen de color amarillo intenso.

Crece en lugares muy iluminados como prados y pastizales de los claros de acebuchales, encinares y matorrales, formando muy a menudo grandes poblaciones.

Florece y fructifica de Marzo a Mayo. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. En verano, esta orquídea permanece en periodo de latencia, en forma de bulbo subterráneo hasta la siguiente primavera.
2. El labelo o zona amarilla de esta pequeña orquídea imita el abdomen de la abeja hembra que las poliniza. Llega incluso a tener el mismo tacto del cuerpo del insecto, además de desprender el mismo olor de la hembra cuando está en periodo receptivo y por esta razones atraen a gran variedad de insectos machos.
3. Cada flor fertilizada, de toda la familia de *Ophrys* que conocemos, produce unas 12.000 semillas diminutas.

Plantago lanceolata L.

•
llantén menor

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, yeros y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Es una de las plantas más utilizadas por los herbívoros para alimentarse, siendo alimento habitual de conejos, orugas y pájaros, como los jilgueros, que se alimentan de sus semillas.



NOMBRE CIENTÍFICO

Plantago lanceolata L.

NOMBRE COMÚN

Llantén Menor

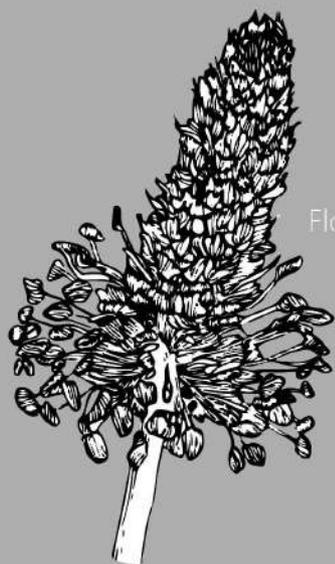
FAMILIA

Plantaginaceae

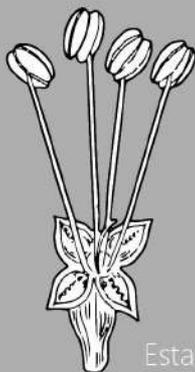
IDENTIFICACIÓN

Hierba





Flor o espiga



Estambres



Hojas basales

Esta planta herbácea perenne posee unos tallos simples que llegan a alcanzar los 50 cm de altura.

La inflorescencia terminal es una espiga densa. Tiene un rizoma central del que brotan varios bastoncillos con pequeñas florecillas de color blanco o púrpura. La espiga es corta durante la floración y poco a poco, ésta se va alargando.

Las hojas son lanceoladas, largas (hasta 30 cm de largo), nervadas paralelamente y se disponen a modo de roseta basal.

Esta especie se localiza en suelos generalmente húmedos y arenosos.

Florece de Abril a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Esta planta es utilizada en jarabe para tratar los catarros, la bronquitis y el asma.
2. Las hojas machacadas, se utilizan para tratar las quemaduras provocadas por las picaduras de insectos.
3. Es buen remedio para las heridas ya que frena el sangrado de éstas, acelerando la reparación del tejido dañado.
4. Algunos de los nombres vernáculos de la planta son: cinco venas, cola de rata, llantén de cinco nervios, orejillas de liebre, lengua de oveja...

Atractylis cancellata L.

•

cardo enjaulado



NOMBRE CIENTÍFICO

Atractylis cancellata L.

NOMBRE COMÚN

Cardo enjaulado

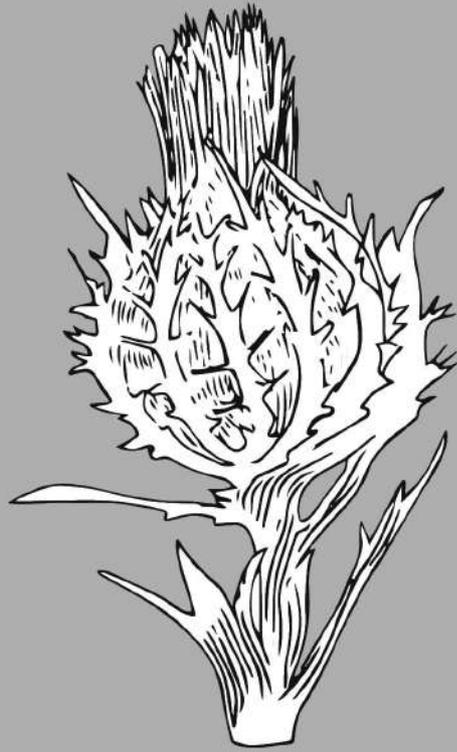
FAMILIA

Asteraceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Capítulo con brácteas envolventes y cubiertas de espinas



Hoja dentada



Flor

Planta anual de pequeño tamaño con tallos simples o ramificados a partir de la mitad superior.

Tiene las hojas dentadas y espinosas y están cubiertas de pilosidad por lo que su aspecto es blanquecino.

El capítulo está envuelto por apretadas espinas de tal manera que parece una cancela.

Cuando el capítulo se abre deja ver una pequeña flor de color morado que al fructificar libera los frutos (cipselas) densamente peludos y provistos de un largo vilano.

Localizada en lugares secos y soleados sobre distintos sustratos.

Florece de Mayo a Julio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

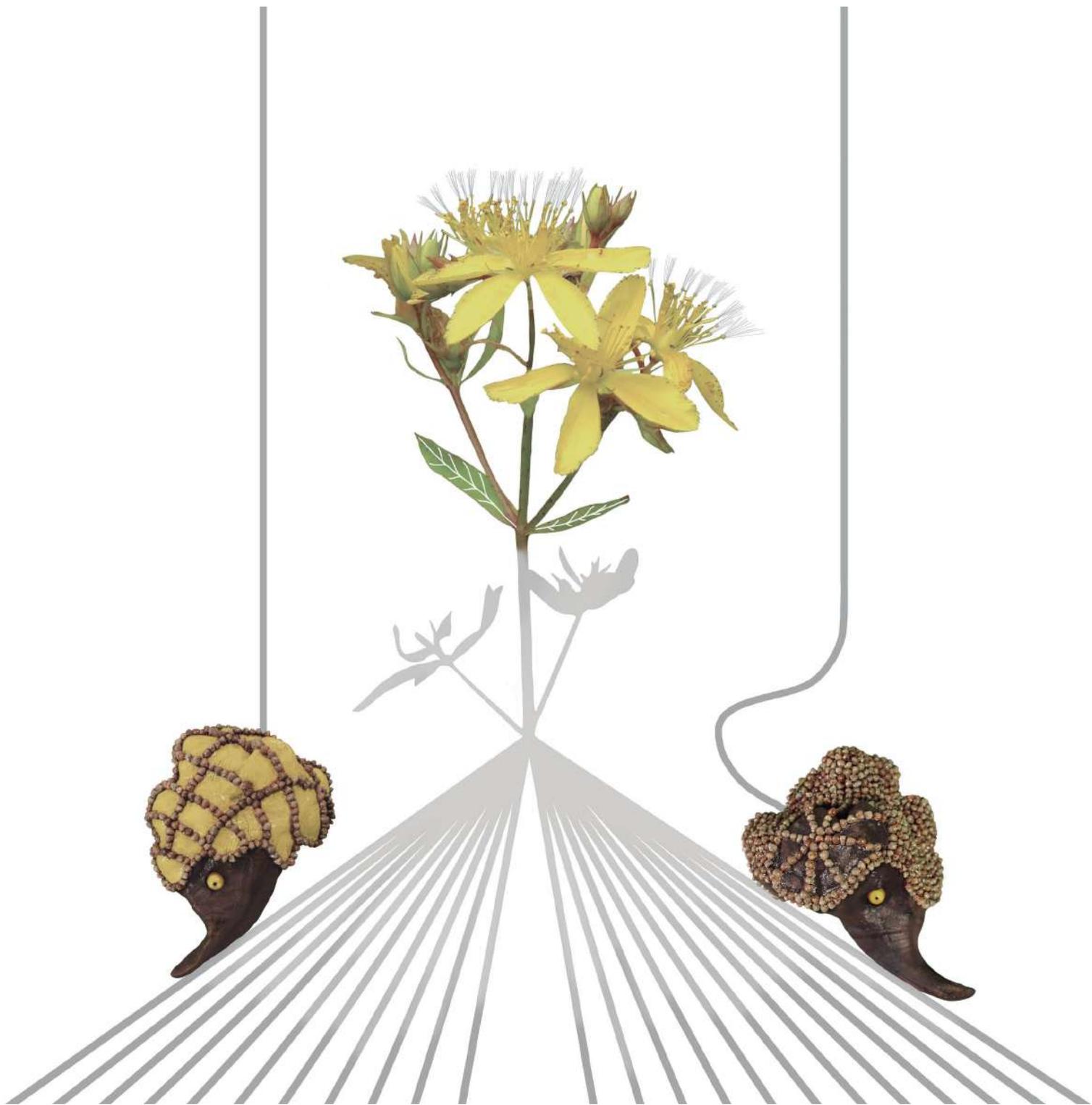
1. El término *Cancellata* significa que tiene aspecto de reja haciendo referencia a la apariencia enrejada del conjunto bracteal de los capítulos con flor.
2. Algunos de los nombres comunes que identifican esta planta son: cancelillos, cardillo enrejado, farolitos, carlina enrejada, cardo...

Hypericum perforatum subsp.
angustifolium (DC.) A. Fröhl

•
hipérico

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semilla de yerros y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Esta especie permanece activa durante buena parte del periodo estival mientras que otras especies herbáceas van desapareciendo a su alrededor. Esta ventaja le permite disponer de los polinizadores manteniendo sus flores durante más tiempo. Por otro lado, resulta muy atractiva para los depredadores en periodos donde escasea la alimentación, razón por la cual genera toxinas provocando en los animales que la ingieren serios problemas de fotosensibilización. La incidencia de la luz sobre la piel activa la hipericina, provocando el enrojecimiento de la piel, quemaduras y úlceras.



NOMBRE CIENTÍFICO

Hypericum perforatum Subsp.
angustifolium (DC.) A. Fröl.

NOMBRE COMÚN

Hipérico

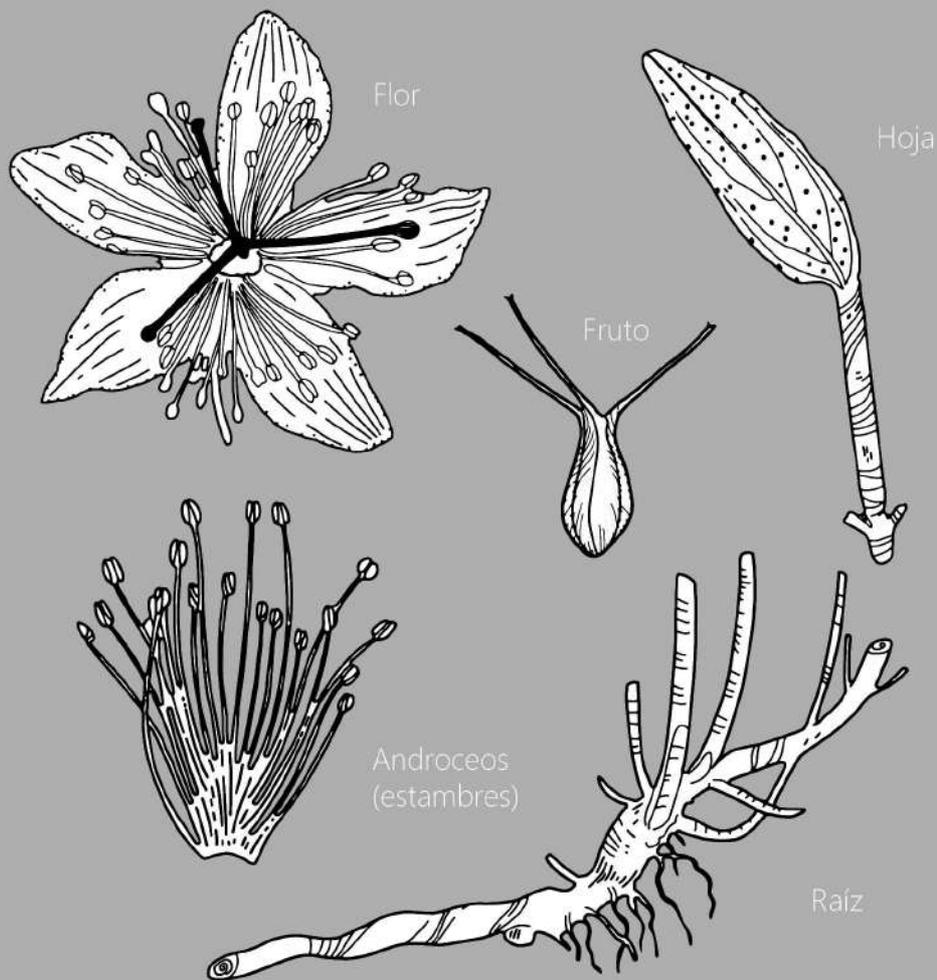
FAMILIA

Hypericaceae

IDENTIFICACIÓN

Arbusto





Planta perenne con varios ramilletes de tallos semileñosos, erguidos, ramificados y dotados de hojas alternas. Puede llegar a medir 1 m de altura.

Los 5 pétalos de la flor son amarillos y tienen unas pequeñas manchitas de color negro en sus bordes.

En sus hojas se puede observar al trasluz unas pequeñas glándulas translúcidas dando la impresión de que la hoja está perforada pero en realidad se trata de unas diminutas bolsas que contienen aceite esencial.

Especie frecuente en el Parque Natural, localizada en pastizales y herbazales nitrificados sobre sustratos variados.

Florece y fructifica de Mayo a Septiembre. Nivel bajo/medio (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Si aplastamos con los dedos la hoja de esta planta, nos deja una mancha en la piel de aceite esencial anaranjado.
2. Esta planta tiene multitud de aplicaciones como la de servir para acelerar la cicatrización de las heridas.
3. Uno de sus usos actuales más conocidos es en el tratamiento de la depresión leve a moderada y la ansiedad.
4. El responsable de la toxicidad de esta planta, es la hipericina, que se encuentra localizada en las manchas negras que encontramos en los pétalos y hojas de la planta.





NIVEL III

mirador de la cabrera

NIVEL III

La zona más alta de Sendero Dehesa de Vargas coincide con el "*Mirador de la Cabrera*", lugar desde el que podemos disfrutar de una espectacular panorámica y observar el paisaje del *Lapiaz de los Lanchares*, formación geológica originada por la disolución de las rocas calizas mediante la lluvia, cuya reacción produce grandes superficies de difícil acceso donde los volúmenes de roca se separan unos de otros por increíbles crestas cortantes.

También se puede observar en la lejanía del paisaje, la sierra donde se encuentra la ermita de la Virgen de la Cabeza, patrona de la localidad egabrense.

En este nivel del sendero nos encontramos con un denso matorral espinoso de aspecto almohadillado combinado con pastizales. Esto es debido al poco suelo disponible, que no permite el desarrollo de vegetación de mayor porte, como ocurre en niveles inferiores del sendero, en los cuales las mismas especies presentan un aspecto diferente. Aunque en algunas zonas el origen de este tipo de vegetación sí es natural, en otras ocasiones encontramos zonas deforestadas y degradadas por la tala del encinar y el pastoreo durante siglos. De esta manera, al perderse la cubierta vegetal originaria comienza la degradación del suelo y ya resulta mucho más lenta la regeneración vegetal.

En estos espacios también encontramos comunidades vegetales rupícolas que se muestran en las fisuras de la roca caliza en los roquedos.



Vegetación
NIVEL III

Pistacia terebinthus L.

•
cornicabra

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, yeros, rotuladores permanentes calibrados y ojos de cristal. 50 x 20 cm. El fruto o drupa de esta especie es fuente de alimento para multitud de pájaros frugívoros, que picotean e ingieren los frutos carnosos, ricos en vitaminas. El hecho de que estas aves dispersan las semillas contenidas en los frutos o drupas que consumen, conceden al sistema una gran importancia ecológica y evolutiva.



NOMBRE CIENTÍFICO

Pistacia terebinthus L.

NOMBRE COMÚN

Cornicabra, árbol de la trementina

FAMILIA

Anacardiaceae

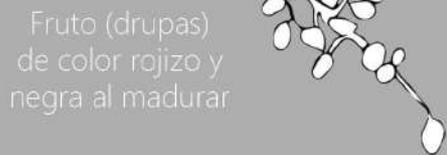
IDENTIFICACIÓN

Arbusto o Árbol





Ramillete de flores unisexuales



Fruto (drupas) de color rojizo y negra al madurar



Agalla vegetal (producida por la picadura de un insecto)



Hoja

Arbusto o árbol que puede alcanzar los 5-6 metros de altura. Tiene un tronco gris y muy aromático.

Esta especie la podemos confundir fácilmente con "*Pistacia lentiscus*", ya que aparentemente son iguales. A continuación se detallan algunas diferencias entre ambas:

LENTISCO: El lentisco tiene forma de mata. Sus hojas son perennes más pequeñas y estrechas que la cornicabra y con dos folíolos terminales.

CORNICABRA: La cornicabra tiene forma de árbol. Sus "agallas" tienen forma de cuerno de cabra. Sus hojas son caducas y más grandes y redondeadas que las del lentisco, con tres folíolos terminales.

Especie localizada en zonas preferentemente húmedas. Florece de Abril a Junio. Nivel medio/alto (400-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Las agallas, en forma de cuerno de cabra, las produce la planta al ser atacada por un insecto mediante picaduras.
2. El terebinto (*Pistacia terebinthus*), produce la conocida trementina india, aceite ligero y volátil que se obtiene por la destilación de la resina. Ésta rezuma de manera natural y a través de procesos de sangrado. Se utiliza como disolvente y para diluir pinturas al aceite.
3. El cuero se curte gracias a los taninos que produce la corteza de esta planta, a la que debe su olor y color.

Pistacia lentiscus L.

•
lentisco



NOMBRE CIENTÍFICO

Pistacia lentiscus L.

NOMBRE COMÚN

Lentisco

FAMILIA

Anacardiaceae

IDENTIFICACIÓN

Arbusto · (arbolito)

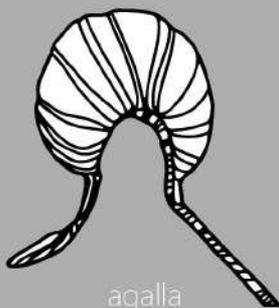




Ramillete de flores



Drupas



agalla



Hoja

Arbusto o árbol pequeño de 1 a 5 m de altura. Desprende un fuerte olor a resina.

Crece en forma de mata y con el tiempo desarrolla troncos gruesos y una gran cantidad de ramas gruesas y largas.

Sus hojas son alternas y tienen de 6 a 12 foliolos de un verde intenso.

Sus flores son muy pequeñas de color rojo formando apretados grupos. El fruto es una drupa primero verdosa, después roja y al madurar se vuelve negra.

Localizada sobre todo tipo de suelos secos y pedregosos, resistiendo mal las fuertes heladas de invierno.

Florece de Abril a Mayo. Fructifica de Septiembre a Octubre. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Esta especie sirve de protección y alimento para pájaros y otra fauna existente en este ecosistema.
2. De esta planta se extrae almáciga, una resina aromática que se emplea para elaboración de barnices, cementos dentarios y goma de mascar.
3. Sus hojas y tallos se utilizan en medicina natural por sus propiedades astringentes.
4. En algunas ocasiones, sus hojas desarrollan unas agallas pequeñas de color rojizo producidas por las avispa.

Crataegus monogyna Jacq.

•
espino majuelo

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, garbanzos, soja, semilla de yeros, alubias carilla y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Muchos mamíferos y aves se alimentan de los frutos del majuelo, como el alcaudón común y real, que utiliza las espinas del majuelo para ensartar a sus presas y así poder tenerlas localizadas.



NOMBRE CIENTÍFICO

Crataegus monogyna Jacq.

NOMBRE COMÚN

Espino Majuelo

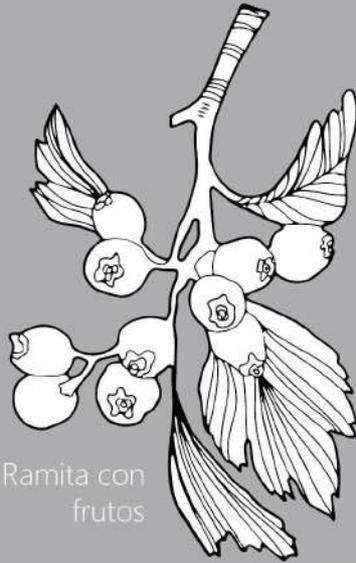
FAMILIA

Rosaceae

IDENTIFICACIÓN

Árbol

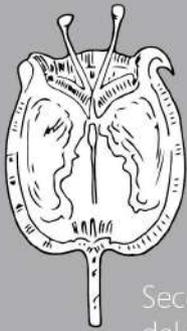




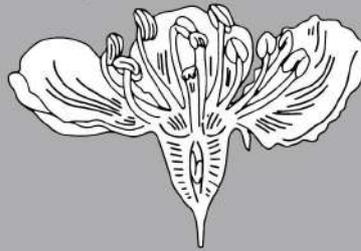
Ramita con frutos



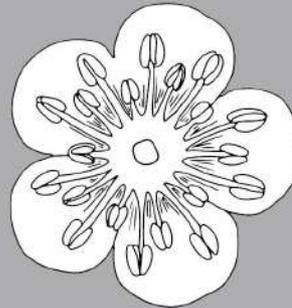
Racimo de flores



Sección del fruto



Sección de la flor



Flor

Árbol de hoja caduca. Planta caracterizada por sus ramas espinosas y hojas aserradas.

Las flores son blancas, olorosas y crecen en corimbos. Cada flor tiene 5 pétalos, varios estambres rojos y un singular estilo.

Los frutos o bayas son de color rojo, tienen forma ovoide y están revestidas de una piel tierna y rojiza que encierra una pulpa dulce con una única semilla.

Se pueden localizar ejemplares en forma de arbusto o pequeños árboles que pueden alcanzar hasta los 10 m de altura.

Especie localizada en suelos pedregosos calcáreos.

Florece de Marzo a Mayo. Nivel bajo/medio/alto (350-1080 m).

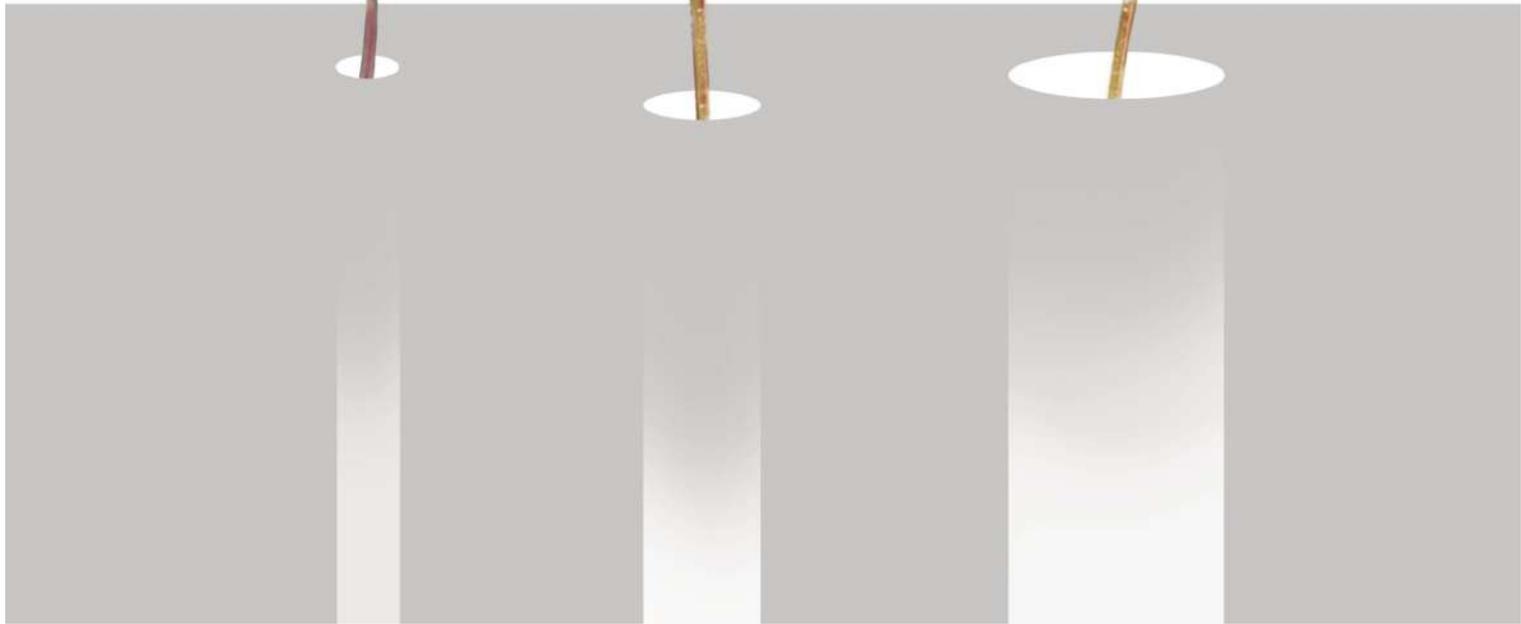
CURIOSIDADES

1. Sus flores, hojas y frutos son consideradas como una de las fuentes medicinales más poderosas de la comarca.
2. Se sirve como infusión para tratar problemas circulatorios o de corazón.
3. El Espino Majuelo se usa como seto y como patrón de injerto de árboles frutales, tales como perales o nísperos.
4. Se han localizado grandes cantidades de huesos procedentes de estas bayas en distintos asentamientos prehistóricos, lo cual nos indica que formaba parte del alimento de estos grupos.

Cleonia lusitanica (Loefl. ex L.) L.

•

cuatro hermanas



NOMBRE CIENTÍFICO

Cleonia lusitanica

(Loefl. ex L.) L.

NOMBRE COMÚN

Cuatro hermanas, cleonia,

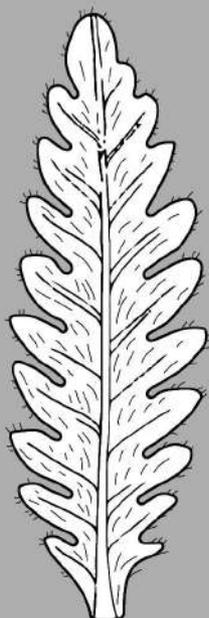
FAMILIA

Lamiaceae

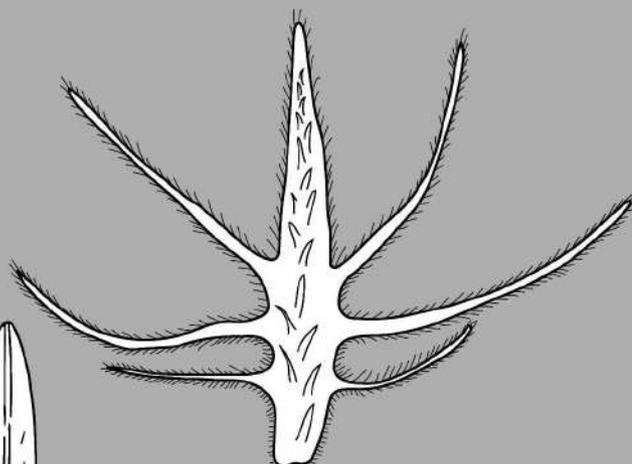
IDENTIFICACIÓN

Hierba

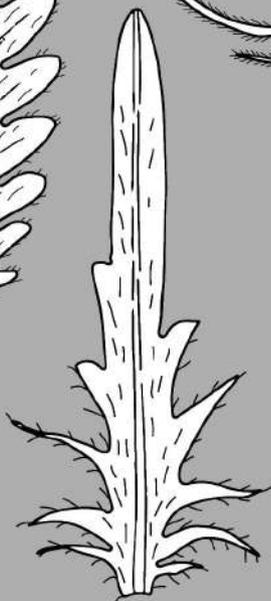




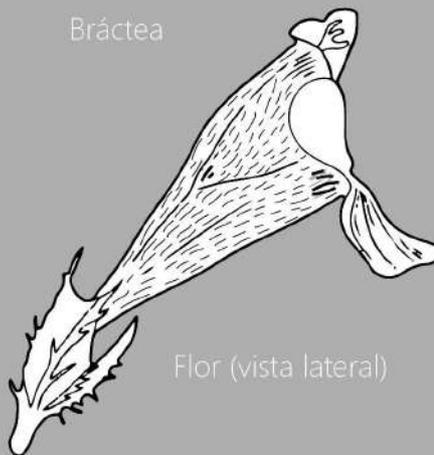
Hoja



Bráctea



Hoja Superior



Flor (vista lateral)

Esta hierba llega a alcanzar los 45 cm de altura. Sus tallos son simples o ramificados, pelosos, dando un aspecto blanquecino.

Sus hojas van de lanceoladas a oblongas, obtusas, crenadas o lobuladas, a veces dentadas o enteras.

Presenta una inflorescencia cilíndrica donde localizamos las brácteas que se entrecruzan unas con otras a modo de celosía.

Las flores se caracterizan por poseer una corola bilabiada donde el labio superior es de color púrpura y el inferior blanquecino.

Especie muy frecuente localizada en pastizales efímeros, secos y soleados.

Florece de Abril a Julio. Nivel bajo/medio/alto (400-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Esta especie es ligeramente aromática.
2. Planta presente en todas las provincias andaluzas.
3. El fruto de esta planta son núculas ovoides de color castaño claro.
4. Al frotar las hojas desprende un agradable y característico olor proveniente de sus aceites esenciales.

Anagallis arvensis L. subsp. *arvensis*

•
murajes



NOMBRE CIENTÍFICO

Anagallis arvensis

L. subsp. arvensis

NOMBRE COMÚN

Murajes, Andagallo

FAMILIA

Primulaceae

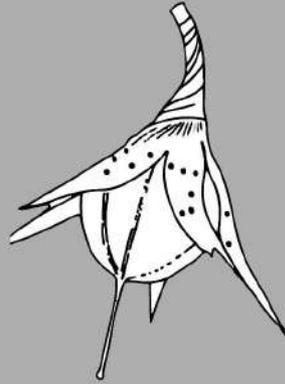
IDENTIFICACIÓN

Hierba





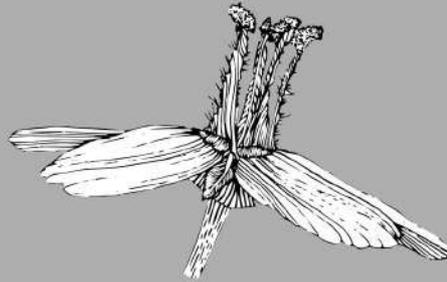
Flor



Fruto



Hojas y frutos



Flor (perfil)

Planta anual con un tallo muy ramificado que puede alcanzar hasta los 40 cm de alto.

Las hojas son lanceoladas y opuestas, de unos 3 cm de largo y las flores aparecen de modo solitario saliendo de un largo pedúnculo erecto.

Los pétalos son de color azul, la garganta de color rojizo, las anteras de color amarillo y el fruto tiene forma redonda.

Se localiza en herbazales, enclaves nitrificados y en pastizales efímeros.

Florece de Febrero a Junio.
Nivel bajo-medio-alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. "*Anagallis*" deriva de las palabras griegas, "ana" y "agallein", que significan "nuevo" y "para deleitarse", ya que las flores se abren cada vez que el sol incide sobre ellas.
2. Planta usada en boticas históricas para problemas catarrales, como expectorante.
3. Planta sumamente tóxica que, sin embargo, tiene un elevado potencial frente al herpes zoster labial por su fuerte acción antivírica.

Biscutella auriculata

•
jaramago de los anteojos



NOMBRE CIENTÍFICO

Biscutella auriculata

NOMBRE COMÚN

Jaramago de los anteojos

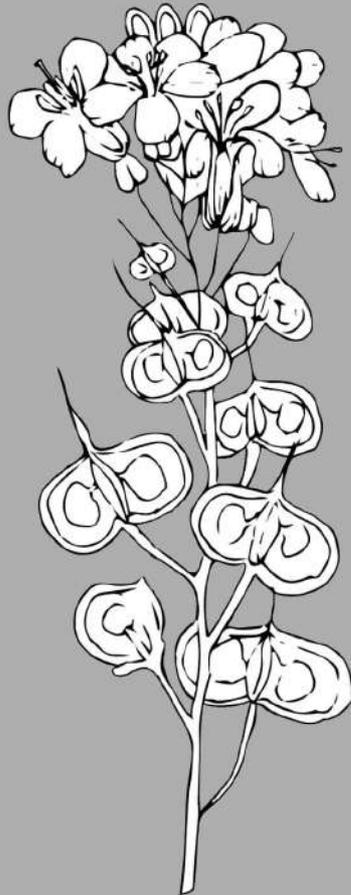
FAMILIA

Brassicaceae

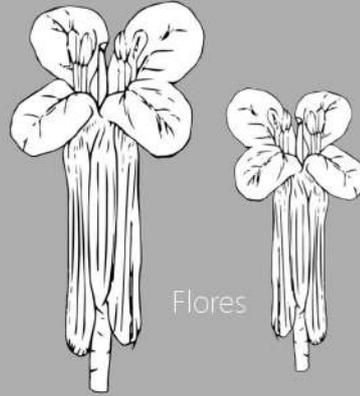
IDENTIFICACIÓN

Hierba

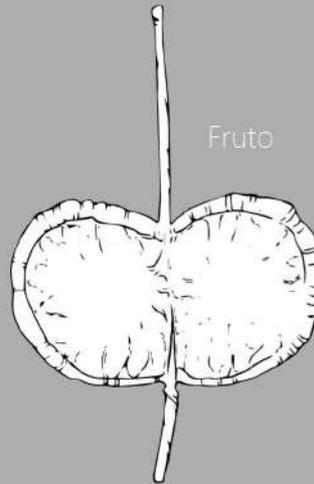




Racimo de flores



Flores



Fruto

Planta herbácea y medicinal anual. Llega a los 60 cm de altura con tallos erectos.

Los racimos de flores vistosas y relativamente grandes de color amarillo claro se presentan simples o corimbiformes en la antesis.

En esta especie son muy característicos los frutos (silículas) aplanados y muy delgados.

Esta planta desarrolla una semilla por cada uno de los "cristales de los anteojos"

Localizada en pedregales y roquedos calcáreos sobre todo tipo de sustratos.

Florece de Mayo a Junio.
Nivel medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Los frutos de esta planta, aplanados y muy delgados, se asemejan a la forma de los cristales de las gafas, de ahí su nombre común de "jaramago de los anteojos".
2. Los usos medicinales de esta planta se aplican en la retención de líquidos, orina, edemas y cistitis, utilizándose la raíz, tallo, hojas, flores y frutos de la planta que se recolecta antes de florecer o en el mismo momento de la floración y cuyo modo de empleo es la infusión o decocción.

Narcissus baeticus Fern. Casas

•
narcisos



NOMBRE CIENTÍFICO

Narcissus baeticus Fern. Casas

NOMBRE COMÚN

Narcisos, Papitos

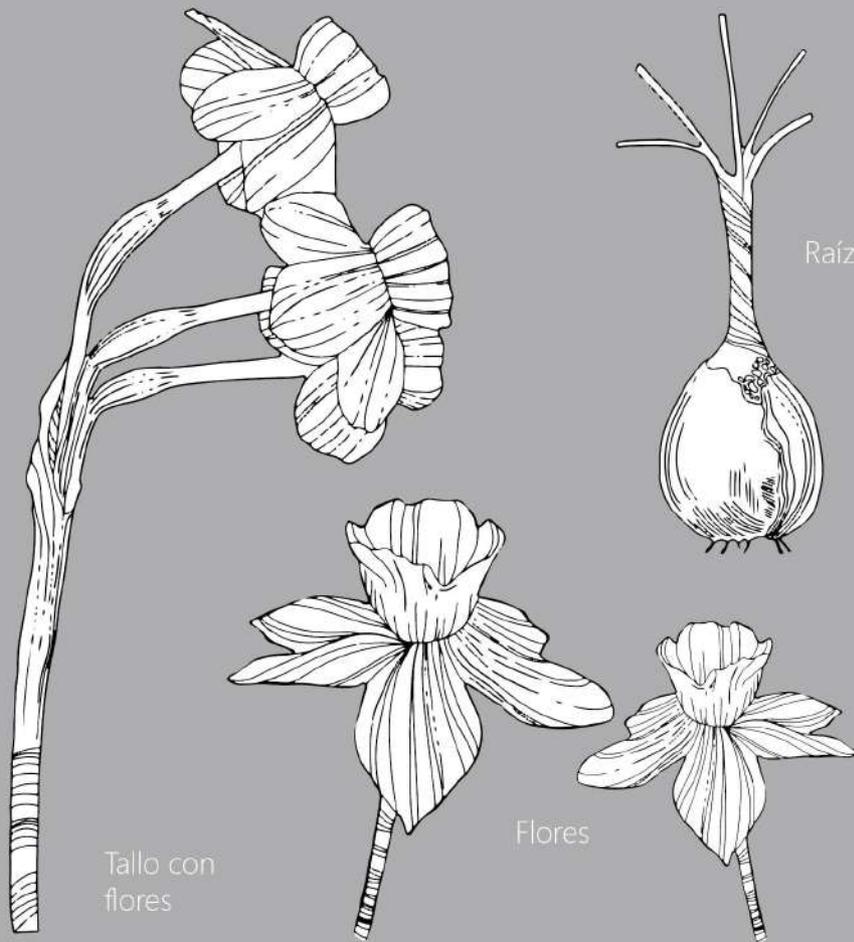
FAMILIA

Amaryllidaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Planta perenne y bulbosa. Llega a alcanzar los 20 cm de altura.

Las flores son de color amarillo intenso y las hojas son lanceoladas y muy estrechas y delgadas.

Localizada en claros de bosques, pastizales secos, soleados y pedregosos y también en repisas de roquedos.

Suelen agruparse formando poblaciones bastante numerosas.

Esta especie es muy característica y abundante en este Parque Natural.

Florece de Enero a Mayo. Nivel bajo-medio-alto (400-1080 m).

CURIOSIDADES

1. El nombre deriva de la palabra griega "narkáo" y hace honor al olor penetrante de las flores.
2. Planta descubierta y descrita en el cercano Picacho de Cabra. Se trata de un endemismo exclusivo del centro de Andalucía.
3. Las flores localizadas en este entorno natural son amarillas pero también nos las podemos encontrar blancas, crema, naranja o rosado, dependiendo de la especie.

Rosa canina L.

•

rosal silvestre



NOMBRE CIENTÍFICO

Rosa canina L.

NOMBRE COMÚN

Rosal Silvestre

FAMILIA

Rosaceae

IDENTIFICACIÓN

Arbusto





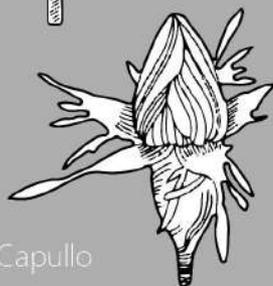
Fruto o baya



Flor



Estambres



Capullo



Hoja

Arbusto espinoso de hasta 3 metros de altura. Sus tallos, colgantes de color verde, se presentan retorcidos y cubiertos de pequeñas espinas fuertes y curvas.

Sus hojas son caducas y tienen forma ovada-elíptica, con el borde aserrado.

Las rosas están formadas por sépalos largos y desiguales, 5 pétalos de color blanco o rosado y numerosos estambres amarillos. El fruto es una baya de superficie lisa y color rojo conocida comúnmente como tapaculo.

Localizada sobre todo tipo de suelos con preferencia a lugares frescos y húmedos.

Florece de Abril a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. El adjetivo "*canina*" hace referencia a la forma de los agujones o espinas, similar a los colmillos de los perros.
2. La infusión de pétalos de rosa es un buen tónico para la piel grasa. La presencia de taninos en esta flor cierra los poros y tonifica la piel además de ser un buen remedio contra el acné juvenil.
3. Debido a la capacidad de los taninos para inhibir la absorción del hierro, el uso de la rosa canina no debería utilizarse por personas que sufren de anemia.

Rhamnus myrtifolia
subsp. *iranzoi* Rivas Mart. & J.M. Pizarro

•
carrasquilla



NOMBRE CIENTÍFICO

Rhamnus myrtifolia subsp. *iranzoii*

Rivas Mart. & J.M. Pizarro

NOMBRE COMÚN

Carrasquilla,

Espino de roca

FAMILIA

Rhamnaceae

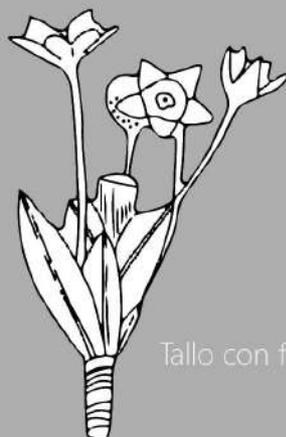
IDENTIFICACIÓN

Arbusto





Tallo con hojas



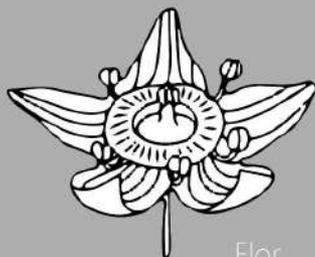
Tallo con flores



Drupa (sección)



Drupa



Flor

Arbusto perenne muy ramificado de hasta 2 m de altura con tallos leñosos de color gris y terminados en forma de espina puntiaguda.

Sus hojas de 1 cm, son ovaladas con el borde entero o aserrado y acabadas en un pequeño pincho.

Las flores están dispuestas en racimos axilares, solitarias o en grupos de dos y son de color amarillento.

El fruto es una drupa de color rojo intenso en la madurez.

Localizada en pedregales, roquedos y tajos calcáreos bien soleados y secos.

Florece de Febrero a Abril. Nivel medio/alto (500-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Debido a la dureza del medio, este tipo de arbusto tiene porte achaparrado y crece pegado literalmente a la roca, tapizándolas para evitar ser ramoneadas por los herbívoros (como las cabras), ya que las hojas quedan inaccesibles y protegidas por las ramas.

Convolvulus arvensis L.

•
campanilla

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, yeros, rotuladores permanentes calibrados y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Las especies de *Convolvulus* son la base alimenticia de algunas especies de mariposas como la *Tyta luctuosa*.



NOMBRE CIENTÍFICO

Convolvulus arvensis L.

NOMBRE COMÚN

Campanilla

FAMILIA

Convolvulaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Planta perenne trepadora y rastrera que llega a alcanzar hasta los 2 m de longitud.

Sus hojas se distribuyen en espiral y su parte terminal es en forma de flecha.

Sus flores tienen forma de trompeta, de color rosa pálido o blanco con cinco rayas radiales rosadas algo más oscuras. Tiene una raíz frágil y larga.

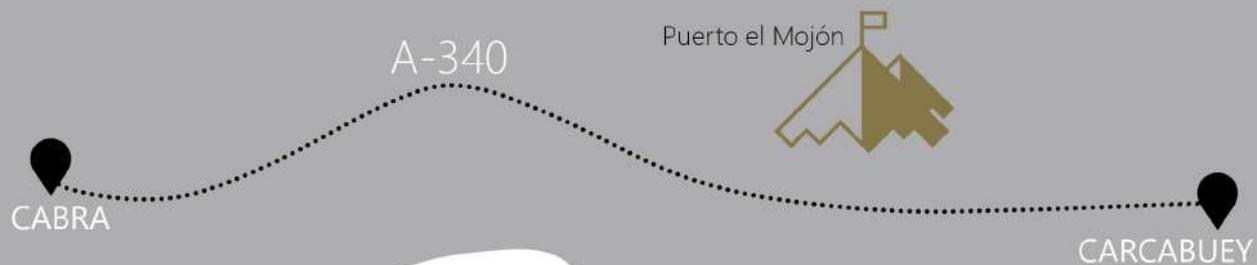
Muy frecuente en herbazales o pastizales nitrificados y en general en todo tipo de suelos y sustratos.

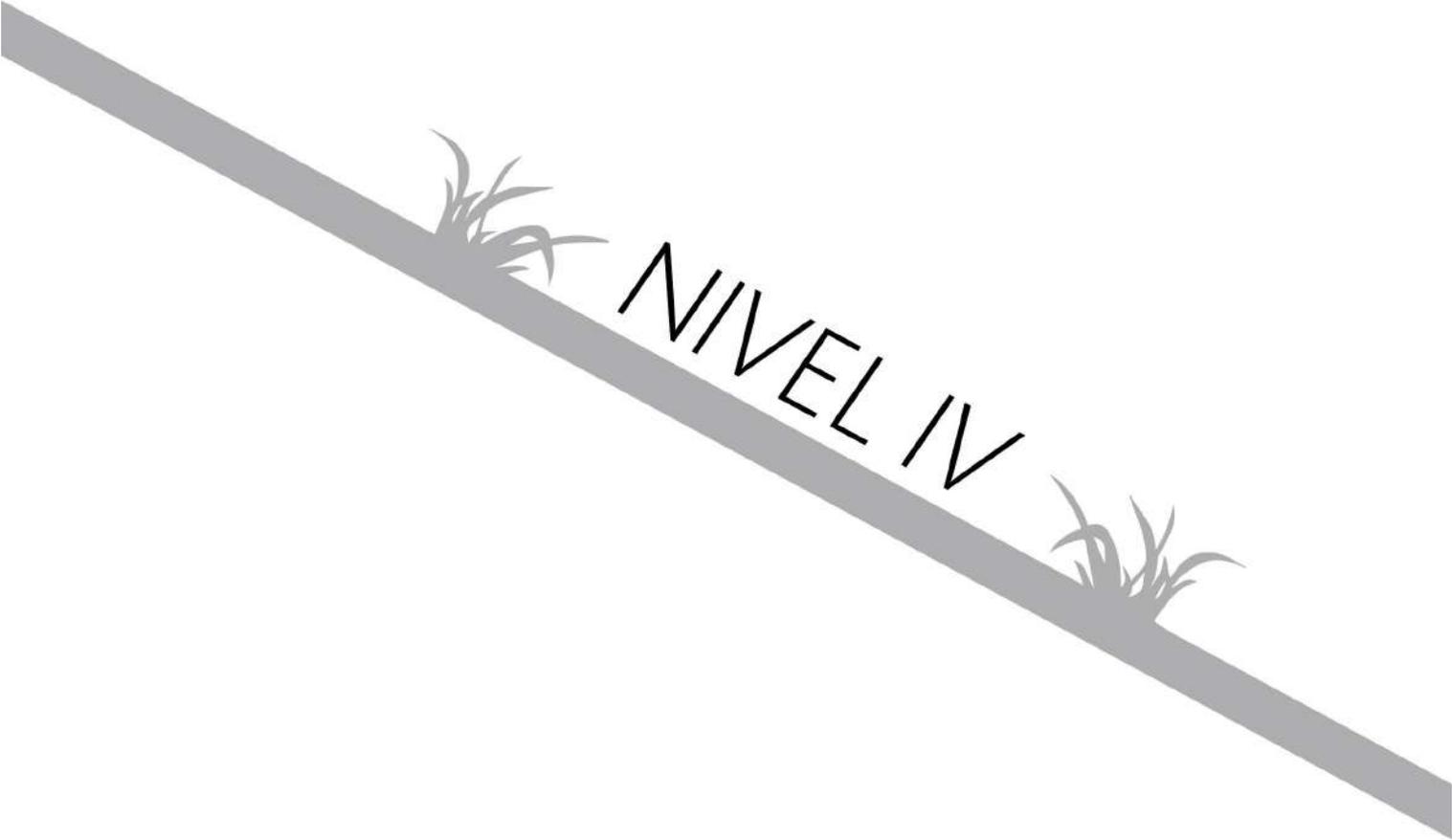
Localizada en todo el territorio del Parque Natural.

Florece de Febrero a Septiembre. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Tiene cierta aplicación en fitoterapia actual. Se emplea en casos de estreñimiento, hipertensión...
2. Esta especie se utiliza en la comarca como alimento para conejos.
3. Esta especie está considerada como "mala hierba" debido a que tiende a enredarse en otras especies cultivadas debilitándolas.





NIVEL IV

NIVEL IV

Tras esta grata pausa en el Mirador de la Cabrera, retrocedemos por el mismo camino unos pocos pasos hasta volver a alcanzar la bifurcación que dejamos atrás.

A partir de este momento, los aficionados y estudiosos de la botánica, van a poder deleitarse ante la presencia de multitud de especies florales.

Continuamos nuestro recorrido y nos damos cuenta de que en determinados tramos del trayecto, la vegetación desaparece, dando paso a la presencia de rocas de diferentes tamaños, por lo general sueltas, conocidas como canchales¹. En épocas cálidas, la vegetación comienza a arropar estas irregulares y singulares rocas, creando un rico suelo de color verde oscuro, donde el tallo de algunas plantas, se sobre elevan sobre las mismas.

A partir de la década de los 40 del siglo pasado comenzaron en España las repoblaciones forestales a gran escala, casi siempre utilizando el pino como especie principal. De esta forma se repoblaron más de 3 millones de hectáreas por todo el territorio, desde los Pirineos hasta las sierras más secas de Almería, utilizando en cada lugar el tipo de pino más adecuado a las condiciones climáticas.

En las repoblaciones realizadas en la Subbética se usó el pino carrasco (*Pinus halepensis*) que, de todos los que tenemos en España, es el más resistente a la falta de agua y pobreza del suelo.

Inicialmente estas masas creadas artificialmente presentan una pobre biodiversidad en comparación con el bosque mediterráneo, por ser casi monoespecíficas y por la escasa presencia de arbusto bajo el espeso manto arbolado.

Sin embargo, con el paso de los años, el bosque se va transformando poco a poco y comienzan a aparecer las encinas, majuelos, lentiscos, etc., hasta llegar a un bosque mixto; y con el paso de aún más años (varias decenas e incluso cientos de años) la situación llegará a estabilizarse en el característico bosque mediterráneo que es el que encontramos en este cuarto nivel del sendero "Dehesa de Vargas".

1. Zona en la base de las laderas donde se acumulan rocas sueltas, de diferentes tamaños. Los canchales se originan en los procesos de meteorización, donde las rocas se resquebrajan y descomponen debido a la toma de contacto de estas con la atmósfera, hidrosfera

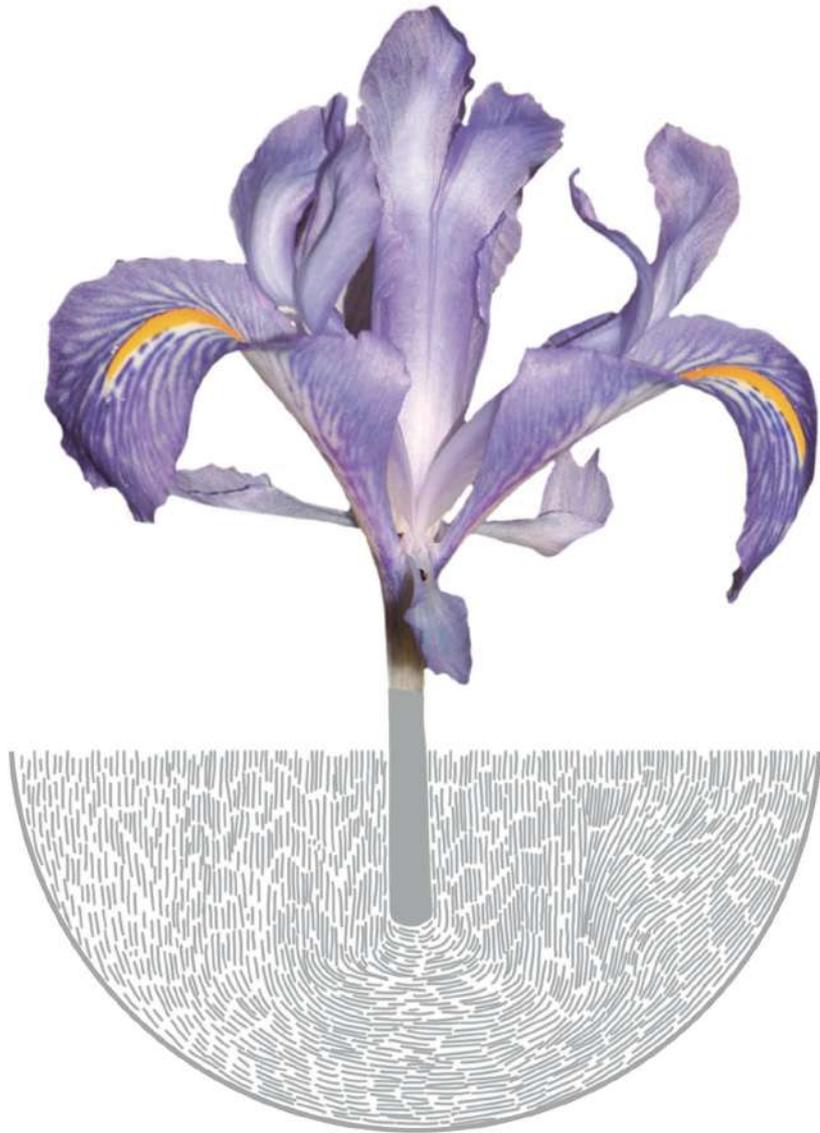


Vegetación
NIVEL IV

Iris planifolia

•

lirio silvestre



NOMBRE CIENTÍFICO

Iris planifolia

NOMBRE COMÚN

Lirio silvestres, Lirio de Invierno

FAMILIA

Iridaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba

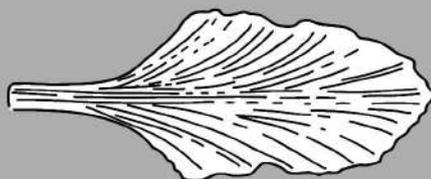




Flor



Bulbo y raíces



Pétalo

El Lirio Azul es una planta bulbosa y perenne. Esta especie de Lirio alcanza los 15 centímetros de altura.

El tallo es subterráneo y las flores tienen brácteas largas, erectas y ásperas, variando su color del azul pasando por el violeta hasta el blanco.

Las flores de esta especie aparecen en solitario o en grupos reducidos.

Localizada en gran diversidad de hábitats, en taludes, huecos kársticos rellenos, zonas arcillosas, en general, sobre suelos básicos.

Florece de Diciembre a Marzo. Nivel bajo-medio-alto, aunque más abundante a partir de los 500 m (400 - 1080 m).

CURIOSIDADES

1. El "lirio" o "flor de lis", se ha utilizado desde antaño como símbolo en diversos campos o materias como por ejemplo, en la Iglesia Católica como símbolo de la "Virgen María" o en la Cruz de Santiago, la cual presenta la flor de lis en tres de sus puntas.
2. La flor de iris es un buen ejemplo de la relación existente entre plantas e insectos polinizadores. Debido a la forma de la flor y a los estigmas en los pétalos exteriores, la convierten en una pista de aterrizaje para el insecto volador.

Scandix pecten-veneris L.

•
aguja de pastor



NOMBRE CIENTÍFICO

Scandix pecten-veneris L.

NOMBRE COMÚN

Aguja de pastor, Alfileres

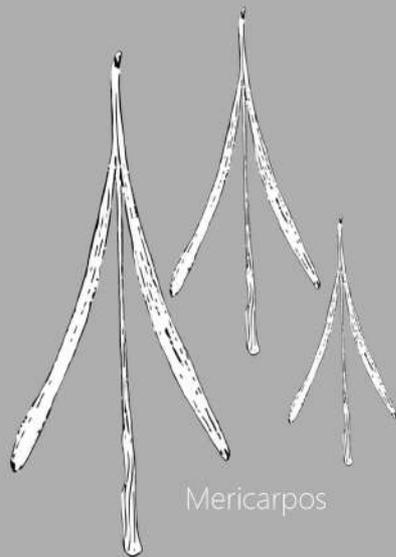
FAMILIA

Apiaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Mericarpos



Flor con pétalos desiguales



Umbela de flores con pétalos desiguales

Planta herbácea anual con tallos de hasta 40 cm de altura de color verde o algo amarillento en algunas ocasiones, de aspecto muy ramoso.

Sus flores se disponen en umbelas y son de color blanco con pétalos oblongos y desiguales.

Los mericarpos de esta planta crecen verticalmente hasta los 8 cm de longitud formando las agujas de pastor.

Localizada normalmente en herbazales nitrificados, lugares no muy secos sobre calizas y margas.

Florece de Marzo a Junio.

Nivel bajo-medio-alto (300-1050 m).

CURIOSIDADES

1. Se considera una planta arvense o mala hierba ya que aparece de forma natural en zonas de cultivo. No por este hecho es menos apreciada por los botánicos, ya que el estudio de las malas hierbas es una rama vigorosa de la botánica aplicada, la "Malherbología".

2. Las agujas de Pastor se consumían como verdura en épocas de escasez y su olor se asemeja bastante al del perejil.

Linum tenue Desf.

•

lino amarillo



NOMBRE CIENTÍFICO

Linum tenue Desf.

NOMBRE COMÚN

Lino amarillo

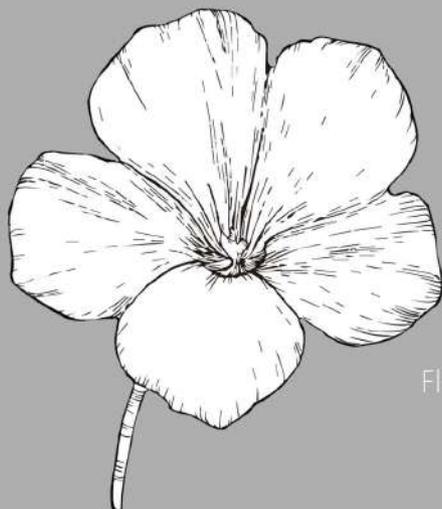
FAMILIA

Linaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Flores



Hojas



Flor semiabierta



Flores cerradas

Hierba anual muy frecuente con tallos de hasta 80 cm de altura.

Las flores de esta planta son de un amarillo intenso y los frutos tienen forma de cápsula en la que se alojan de 6 a 10 semillas.

Localizada en claros de matorral y en todo tipo de suelos sobre distintos tipos de sustratos.

Esta especie se reparte por todo el Parque Natural de la Subbética.

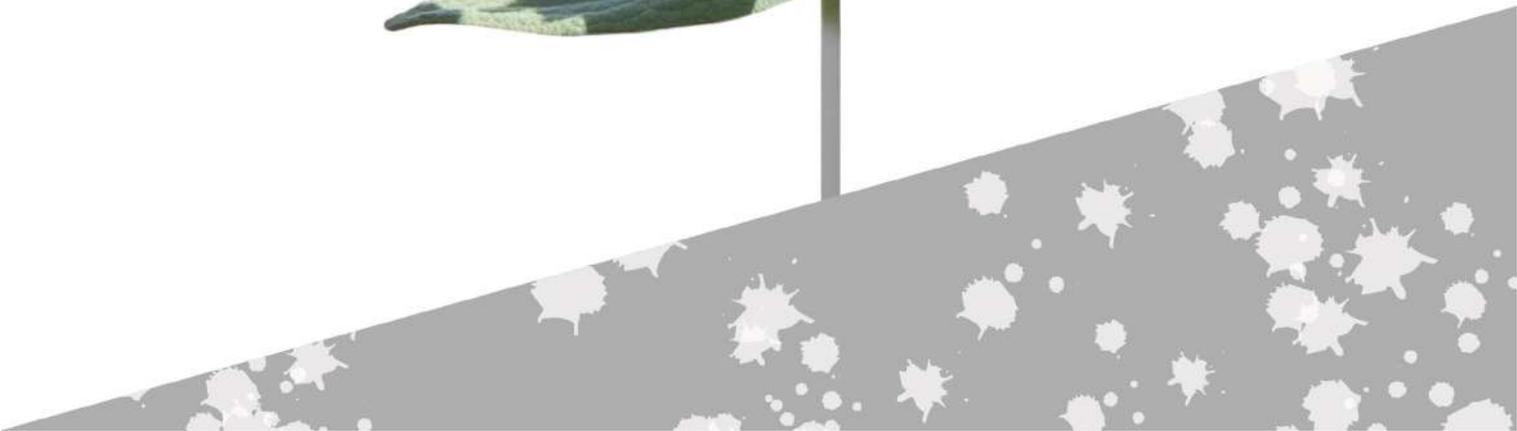
Florece de Abril a Agosto-Septiembre. Nivel bajo/medio/alto (350-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Existe otra especie de la misma familia *Linaceae*, el *Linum usitatissimum*, del cual se extraen las preciadas fibras de lino empleadas en la industria textil, además de poseer varias propiedades medicinales y nutricionales.
2. Sus semillas se emplean para la producción de aceite.
3. Varias especies del género *Linum* sirven de alimento a ciertas larvas de lepidópteros como *Mamestra brassicae*, *Discestra trifolii*, *Xestia c-nigrum* y *Coleophora benedictella*, que se alimenta exclusivamente de *Linum narbonense*.

Cistus albidus L.

•
estepa



NOMBRE CIENTÍFICO

Cistus albidus L.

NOMBRE COMÚN

Estepa, Jaguarzo blanco

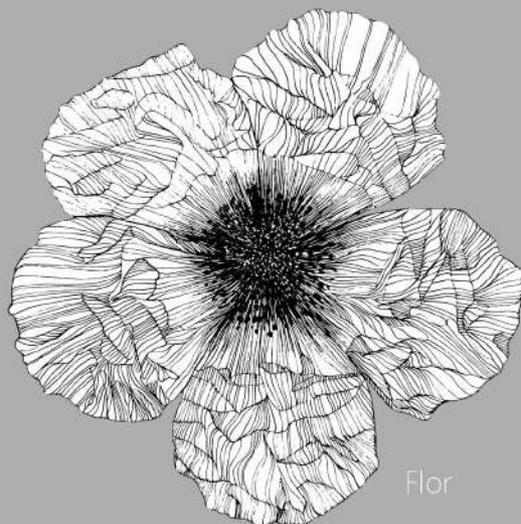
FAMILIA

Cistaceae

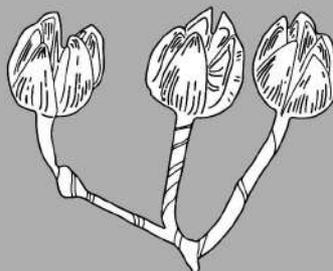
IDENTIFICACIÓN

Arbusto o mata

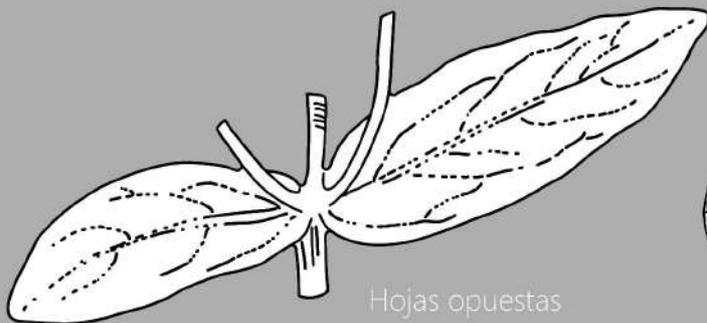




Flor



Frutos



Hojas opuestas



Semillas

Especie muy abundante en todo el territorio del Parque Natural, formando poblaciones amplias en matorrales.

Sus hojas son de un color gris blanquecino, de formas ovaladas y bastante ásperas.

Las flores son rosadas o moradas con estambres amarillos, de muy poca duración y con cinco pétalos cada una de ellas. Llega a alcanzar el metro de altura.

Esta especie se reparte por todo el Parque Natural de la Subbética.

Florece y fructifica de Marzo a Junio. Nivel bajo-medio-alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Las hojas de esta especie eran utilizadas por los árabes como té, siendo muy digestivo tras las comidas.
2. En España, en épocas de escasez, se han tomado estas hojas como sucedáneas del tabaco.
3. La Estepa tiene una función ecológica muy importante en la comarca de la Subbética ya que cumple un papel destacado en la conservación de los suelos.
4. Las hojas se empleaban antiguamente para limpiar los cacharros de cocina, sobre todo en las matanzas.

Bellis sylvestris Cirillo

•

margarita silvestre



NOMBRE CIENTÍFICO

Bellis sylvestris Cirillo

NOMBRE COMÚN

Margarita Silvestre

FAMILIA

Asteraceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba

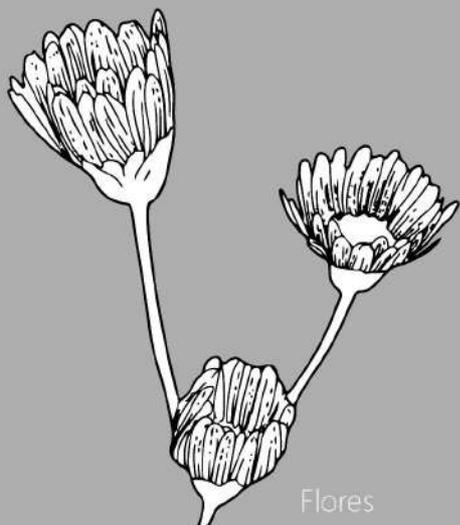




Sección de la Flor



Receptáculo Floral
(brácteas)



Flores



Flósculo
(amarillo)



Lígula situada en
los bordes de la
inflorescencia

Planta herbácea de unos 15 cm de altura. Tiene un tallo subterráneo y una roseta de hojas basales de hasta 5 cm de largo.

De la roseta crecen tallos simples florales desprovistos de hojas de unos 40 cm de altura.

Las flores se disponen en capítulos solitarios donde las flores externas son liguladas, femeninas y de color blanco, aunque por detrás son de color rosado púrpura.

Por otro lado, las flores internas o flósculos son de color amarillo. El fruto es un aquenio.

Especie localizada sobre herbazales y pastizales húmedos, algo umbrosos.

Florece de Noviembre a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Esta especie se diferencia de su congénere, *Bellis perennis* por tener unos capítulos en general de mayor tamaño.
2. De todas las especies de *Bellis*, ésta es de las que poseen una floración más temprana.
3. Se usa la flor seca en infusión para catarros respiratorios y para facilitar la expectoración. También en trastornos intestinales y en casos de erupciones cutáneas

Lonicera implexa Aiton

•

madreselva



NOMBRE CIENTÍFICO

Lonicera implexa Aiton

NOMBRE COMÚN

Madreselva

FAMILIA

Caprifoliaceae

IDENTIFICACIÓN

Arbusto Liana

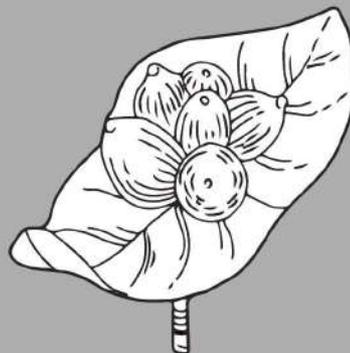




Tallo florífero



Flores



Hojas soldadas y fruto

Este arbusto perenne puede llegar a alcanzar los 3 m de altura. Sus tallos son escasos, largos y delgados.

Sus hojas son verdes con pinceladas azules y opuestas.

Las que se sitúan en las inflorescencias son muy anchas y soldadas por la base, abrazando al tallo entre ambas.

Sus flores son blancas o rosadas con forma de tubo alargado y muy aromático.

El fruto es una baya anaranjada que sale de entre las hojas y contiene varias semillas en su interior.

Forma parte de todo tipo de matorrales en terrenos abiertos.

Florece de Marzo a Junio. Nivel bajo/medio/alto (350-1080 m).

CURIOSIDADES

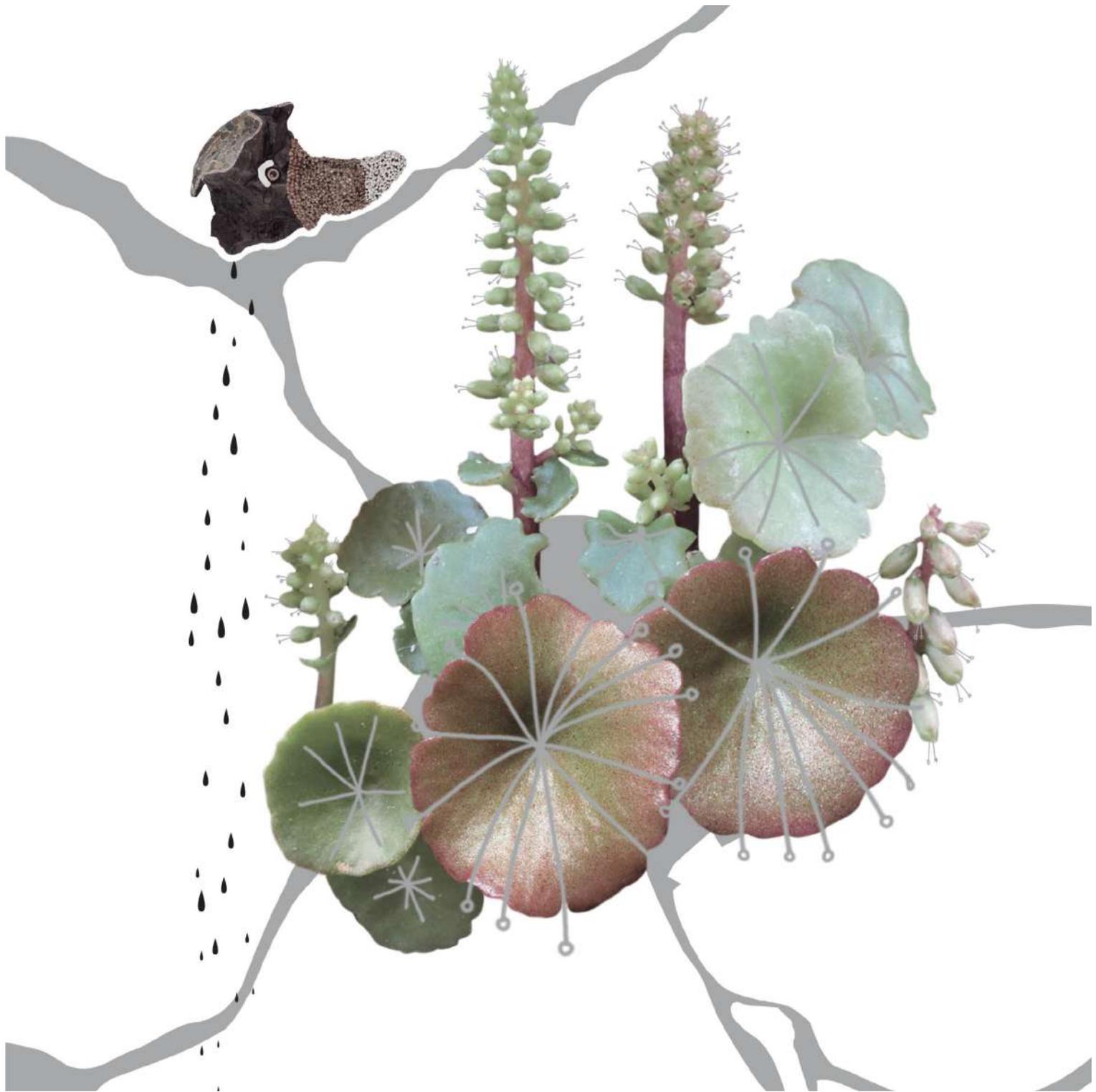
1. Esta especie es cultivada a menudo para su uso ornamental.
2. En las comarcas de la Subbética se han empleado los tallos de esta planta para fabricar boquillas de pipas para fumar, vaciando el tallo seco y friéndolo para su posterior uso.
3. A las flores de esta planta se le atribuyen propiedades diuréticas, astringentes, laxantes y antisépticas.
4. Se usa en la restauración de paisajes y riberas.

Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy

•
ombligo de venus

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de cañamo, yeros y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Esta especie, *Umbilicus rupestris*, es una de las plantas que mejor saben aprovechar al máximo los nutrientes de la tierra y los excrementos de los animales.



NOMBRE CIENTÍFICO

Umbilicus rupestris

(Salisb.) Dandy

NOMBRE COMÚN

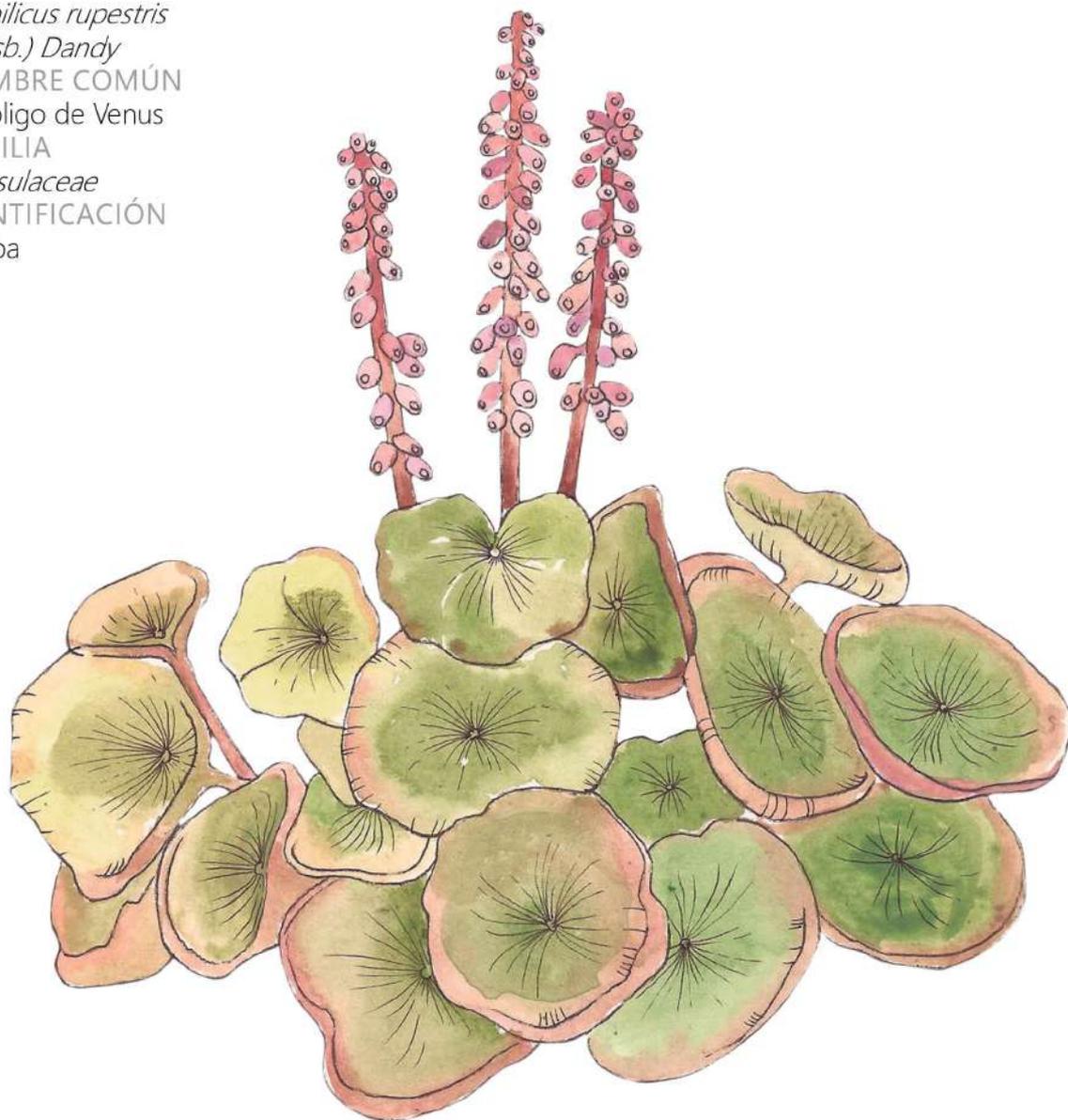
Ombigo de Venus

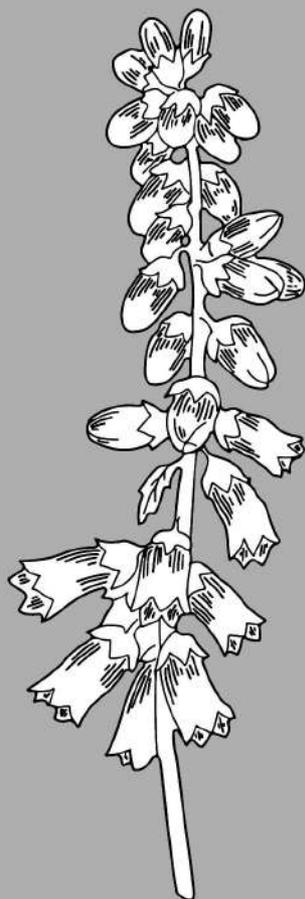
FAMILIA

Crassulaceae

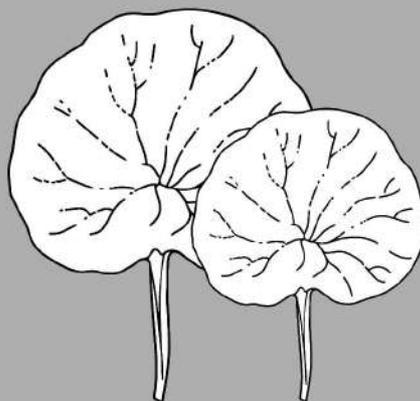
IDENTIFICACIÓN

Hierba

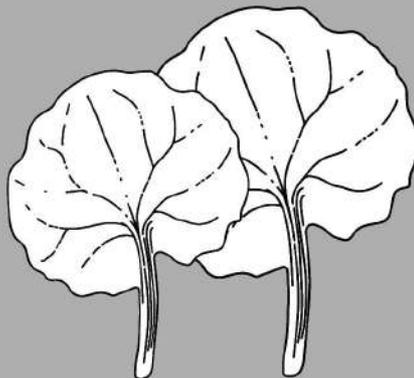




Tallo con flores



Vista anterior de la hoja



Vista posterior de la hoja

Esta planta perenne puede llegar a alcanzar los 60 cm de altura.

Sus tallos son erectos, simples en general y ramificados en escasas ocasiones.

Sus hojas son carnosas y redondeadas en la base. Éstas van decreciendo progresivamente hacia la parte superior del tallo, a la misma vez que varían ligeramente en su forma.

Sus flores son tubulares y se reparten a lo largo del tallo. Son de color pajizo o verde claro.

Muy frecuente en las grietas de las rocas y en diversos hábitats con cierta humedad edáfica.

Florece de Abril a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Sus hojas carnosas mantienen las reservas necesarias de agua para completar su ciclo de vida.
2. Esta planta se puede preparar en vinagre, como los afamados pepinillos.
3. Fueron los romanos quienes llamaron a esta especie "Ombligo de Venus", y la utilizaban en hechizos para conseguir el amor.
4. Se le considera buen remedio para curar llagas y aliviar el dolor de cortes y arañazos actuando como cicatrizante.

Olea europaea var. *sylvestris* (Mill.) Lehr

•
acebuche



NOMBRE CIENTÍFICO

Olea europea var. *sylvestris*

(Mill.) Lehr

NOMBRE COMÚN

Acebuche

FAMILIA

Oleaceae

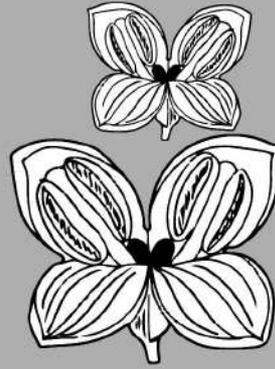
IDENTIFICACIÓN

Arbusto · Árbol





Racimo con hojas y aceitunas



Flores



Aceituna entera / seccionada / hueso

El acebuche es un arbolillo de hasta 10 m de altura aunque se suele presentar como arbusto achaparrado.

Sus ramas son espinosas y desarrolla un tronco retorcido con los años, de corteza fisurada y color grisáceo. Sus hojas son lanceoladas, persistentes, verdes por el haz y blancas por el envés.

Sus flores crecen en racimos y son de color blanco.

El fruto o acebuchina es una drupa ovoide, verde al principio y morada al madurar, más pequeña que la del olivo.

Aparece acompañado de encinas, quejigos, lentiscos, espinos..., sobre todo tipo de suelos.

Florece de Abril a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. El sistema tradicional de propagación de olivos ha sido mediante el enterramiento de una estaca con al menos 4 o 5 años de edad la cual emitirá raíces y tallos que darán como resultado la nueva planta de olivo completa.
2. Las acebuchinas son el alimento de muchas aves en otoño-invierno, cuando éstas necesitan una reserva de grasa para paliar las bajas temperaturas o para emprender largos viajes.

Asphodelus macrocarpus subsp. *rubescens*
Z. Díaz & Valdés

•
gamón blanco

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013 . Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, mungo, soja, yeros, algarroba, lenteja pelada, judía carilla, judía azuki y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Algunos insectos himenópteros como la abeja y el abejorro, visitan esta y otras plantas melíferas durante los periodos de floración de las mismas, en busca de su néctar y polen, ofreciéndonos productos biológicos alimenticios, como la miel o la jalea real, ricos en proteínas, vitaminas, minerales, etc...



NOMBRE CIENTÍFICO

Asphodelus macrocarpus

subsp. *rubescens*

NOMBRE COMÚN

Gamón blanco,

Varilla de San José

FAMILIA

Xanthorrhoeaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





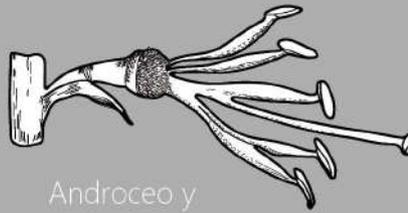
Cápsula
fresca



Cápsula
abierta



Semilla



Androceo y
gineceo



Raíces



Flor y ápice de la
inflorescencia

Hierba perenne. Rizoma muy desarrollado, corto y grueso, sin restos fibrosos.

Sus raíces son rectas y poco numerosas, de hasta 4 mm de diámetro. El tallo llega a alcanzar los 100 cm de altura, y es liso en la parte inferior. Sus hojas largas y semicilíndricas.

La inflorescencia se presenta en forma de racimo compuesto, con 2-10 ramas erecto-patentes, frecuentemente ramificadas. Las brácteas ovado-lanceoladas y tépalos blancos con el nervio medio pardo y anteras de color amarillo anaranjado.

Muy frecuente sobre sustratos calcáreos y lugares despejados.

Florece y fructifica de Febrero a Junio. Nivel bajo/medio/alto (400-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Los tubérculos de su raíz se han utilizado tradicionalmente para obtener bebida alcohólica.
2. En la Grecia antigua se solía acompañar las tumbas y las ceremonias fúnebres con haces de gamones, ya que pensaban que los muertos podrían nutrirse de ellos.
3. En Ubrique (Cádiz) se celebra la fiesta tradicional de "Las Candelas", en la que los vecinos calientan los tallos de los gamones en las candelas para posteriormente hacerlos explotar chocándolos contra las piedras.

Rosmarinus officinalis L.

•

romero



NOMBRE CIENTÍFICO

Rosmarinus officinalis L.

NOMBRE COMÚN

Romero

FAMILIA

Lamiaceae

IDENTIFICACIÓN

Arbusto

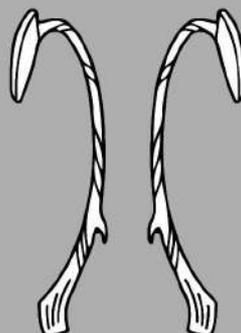




Rama con hojas



Diente



Estambres



Flor

Arbusto aromático y leñoso de hojas perennes, muy ramificado y puede llegar a medir los 2 m de altura.

Sus hojas son verdes, pequeñas, opuestas, con los bordes hacia abajo, muy abundantes y con forma lineal.

Sus flores son de color azulado, rosáceo o blanco y miden unos 15 mm.

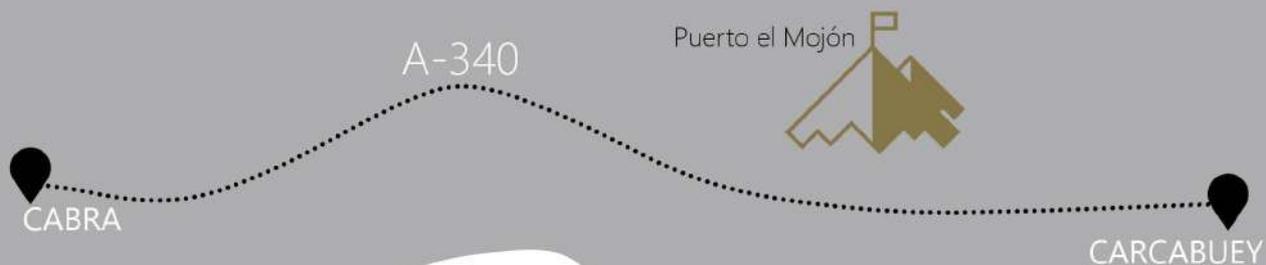
Su fruto se localiza en el fondo del cáliz y mide unos 3 mm. Madura dos meses después de la floración.

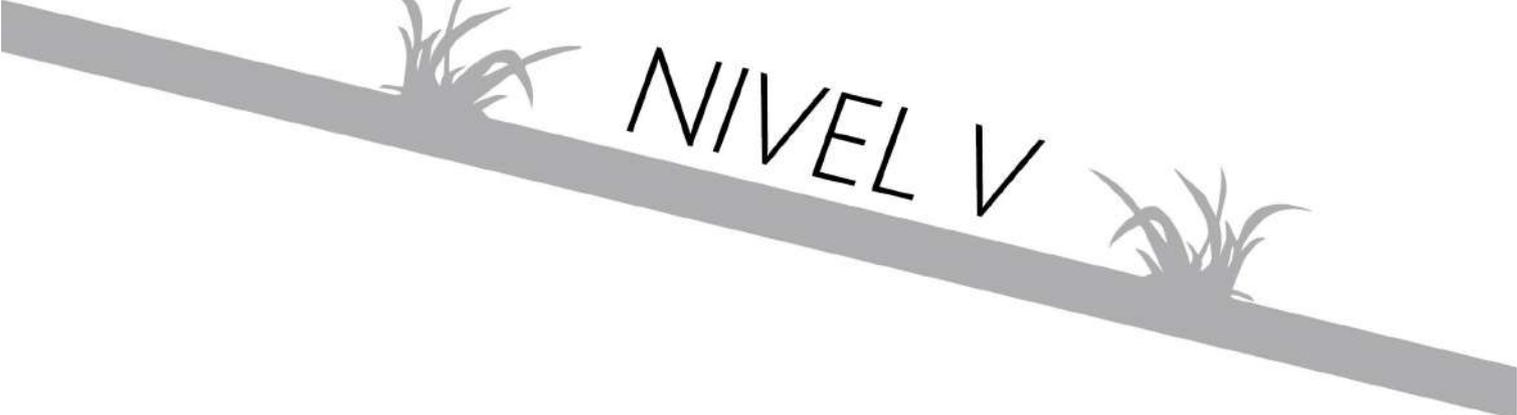
Muy abundante, localizada sobre todo tipo de sustratos en lugares secos y soleados.

Florece de Septiembre a Mayo. Nivel bajo/medio/alto (400-1080 m).

CURIOSIDADES

1. El romero es una de las plantas mediterráneas más conocidas por su tradición como planta culinaria y medicinal.
2. Esta especie mediterránea se ha cultivado como planta ornamental desde eras antiguas en todo el mundo.
3. Es una de las plantas aromáticas más valoradas en la cocina por el singular sabor que aporta a carnes, pescados o vegetales, utilizándose especialmente en asados al horno y guisos.
5. También se utiliza esta planta para personalizar aceites, vinagretas, quesos, etc...





NIVEL V

NIVEL V

Poco a poco nos vamos adentrando en el bellissimo bosque mediterráneo, explicado en el NIVEL IV, donde la presencia de ejemplares de gran porte se hace cada vez más notable. Encinas, y matorrales con rosales y helechos inundan el paisaje en este punto del recorrido. Pasamos por zonas donde la humedad hace protagonista a la madreselva, los juncos, los zarzales y la colorida peonia.

Gran parte de estas plantas solo las encontramos en la Subbética y, todas ellas, tienen riesgo de desaparecer frente a la más mínima alteración de sus ecosistemas tan singulares. La duración y conservación de toda esta riqueza biológica es una ardua tarea que todos nos debemos de plantear y afrontar con lealtad.



LLC

Vegetación
NIVEL V

Erodium primulaceum Welw.

•
relojitos



NOMBRE CIENTÍFICO

Erodium primulaceum Welw.

NOMBRE COMÚN

Relojitos

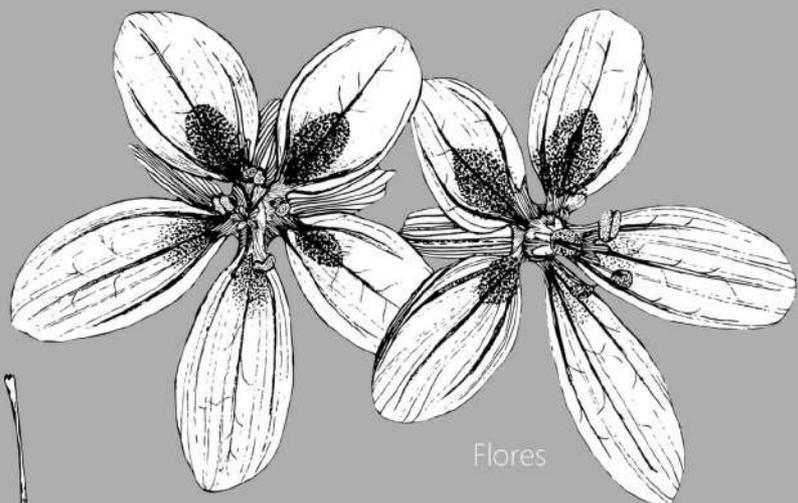
FAMILIA

Geraniaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba

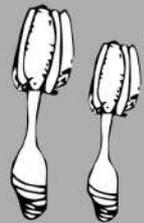




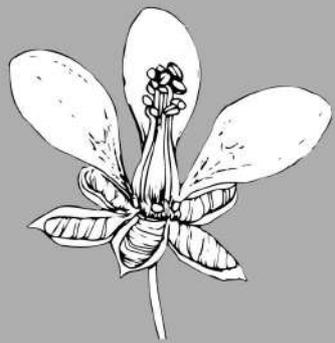
Flores



Semillas "Relojitos"



Anteras



Sección flor

Hierba anual. Sus tallos son erectos y pueden llegar a alcanzar los 50 cm de altura.

Sus hojas son pinnadas y sus pétalos desiguales, rosados y con base blanquecina.

Una de las características más sobresalientes de esta especie es la mancha en la base de los dos pétalos superiores y el rojo anaranjado de las anteras.

Localizada en suelos calcáreos y arcillosos poco profundos y en herbazales efímeros.

Florece de Diciembre a Junio. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Esta especie se utiliza contra las hemorragias uterinas.
2. A esta planta se le denomina comúnmente "relojitos" por el movimiento circular de los frutos cuando maduran.
3. Algunos de los nombres comunes que hacen honor a la semilla de esta especie tan singular son: aguja de pastor, alfiler, cabeza de pájaro, cigüeña, peine de bruja, pico de cigüeña, reloj, tenedor...

Limodorum abortivum (L.) Sw

•
planta hambrienta

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, yeros, rotuladores permanentes calibrados y ojos de cristal. 50 x 20 cm. La polinización de esta planta la llevan a cabo himenópteros como la abeja o avispa. Esta especie de orquídea en concreto es heterótrofa, es decir, no realiza la fotosíntesis y por esta razón necesita de los hongos para poder vivir.



NOMBRE CIENTÍFICO

Limodorum abortivum (L.) Sw

NOMBRE COMÚN

Planta hambrienta

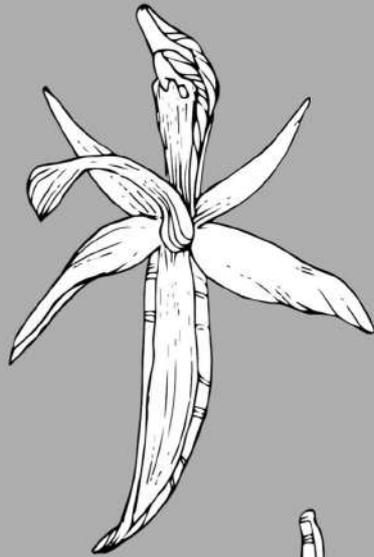
FAMILIA

Orchidaceae

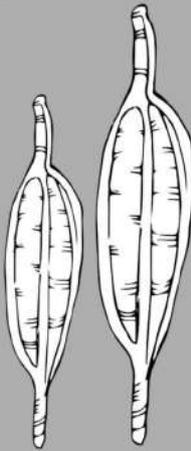
IDENTIFICACIÓN

Hierba





Detalles de la flor



Fruto



Labelo

Los tallos de esta planta se caracterizan por ser robustos, erectos, simples, cilíndricos y estriados alcanzando los 80 cm de altura.

Sus espigas florales de hasta 30 cm de largo presentan flores violetas muy llamativas.

Esta especie de orquídea es muy rara de localizar ya que escasea su presencia en todo el paraje natural, no obstante, puede aparecer en altitudes medias, sobre una amplia variedad de sustratos.

Todas las flores de esta orquídea suelen fructificar, menos las superiores.

Florece de Abril a Junio. Nivel medio (800 m).

CURIOSIDADES

1. Esta especie es saprófita, se nutre de los residuos de otros organismos tales como hojas muertas y hongos.
2. La polinización de esta planta se lleva a cabo a través de los Himenópteros (abejas y abejorros).
3. Cada cápsula o vaina con los frutos produce unas 15.000 semillas.
4. Esta planta florece de manera irregular lo que significa que puede mantenerse en periodo de latencia hasta decidir el momento idóneo para germinar y florecer.

Vinca difformis Pourr.

•

jazmín de burro



NOMBRE CIENTÍFICO

Vinca difformis Pourr.

NOMBRE COMÚN

Jazmín de burro

FAMILIA

Apocynaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Sección vertical de la flor



Folículo abierto



Estambres



Pistilo

Hierba perenne de largos tallos vegetativos que alcanzan hasta los 2 m de largo.

Sus hojas son lanceoladas u ovaladas y sus flores tienen un delicado color blanco o lila. Alcanzan los 5 cm y sus flores tienen 5 lóbulos asimétricos.

Esta planta se caracteriza porque sus tallos se extienden por el suelo adaptándose a cualquier forma que tengan cerca de donde crecen, ya sea planta, roca, etc...

Localizada en zonas húmedas, matorrales y bosquetes umbríos.

Florece de Febrero a Mayo. Nivel bajo/medio (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Esta especie se emplea en jardinería como tapiz de suelos y su mantenimiento es muy bajo si se encuentra en un emplazamiento adecuado.
2. El término *Vinca* deriva del verbo latino "Vincire", que significa atar, enlazar, encadenar, en alusión a una propiedad de sus tallos con la cual éstos se arquean sobre sí y cuando vuelven a tocar tierra son capaces de arraigar.

Arisarum simorrhinum

•
candilitos



NOMBRE CIENTÍFICO

Arisarum simorrhinum

NOMBRE COMÚN

Candilitos

FAMILIA

Araceae

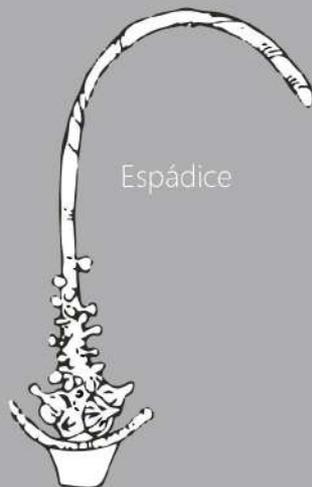
IDENTIFICACIÓN

Hierba

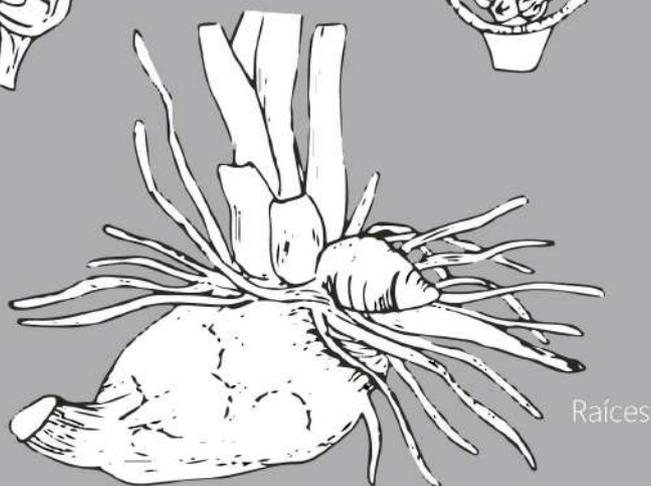




Espata o vaina
seccionada



Espádice



Raíces

Hierba perenne con hojas cordadas y con el peciolo de color violeta.

Tiene el tubo de la espata ligeramente inflado en la parte inferior y es de color blanquecino cuyos nervios se presentan en un rojo intenso.

Las flores poseen un solo estambre.

Se localiza en zonas rocosas y sobre suelos arcillosos, resultando muy común bajo viejas encinas y acebuches, evitando exposiciones muy soleadas.

Florece de Noviembre a Febrero. Nivel bajo-medio-alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

1. En algunas comarcas se han empleado los bulbos de los candilitos para provocar la orina y sus hojas también han sido aplicadas como remedio en heridas frescas.

2. En la provincia de Córdoba crecen dos variedades: la más típica (*Arisarum simorrhinum*), se concentra en zonas rocosas del Parque Natural, y la otra especie (*Arisarum clusi*), es característica de la Vega y la Campiña Baja.

Himantoglossum hircinum (L.) Spreng.

•
saritón barbado



NOMBRE CIENTÍFICO

Himantoglossum hircinum

(L.) Spreng.

NOMBRE COMÚN

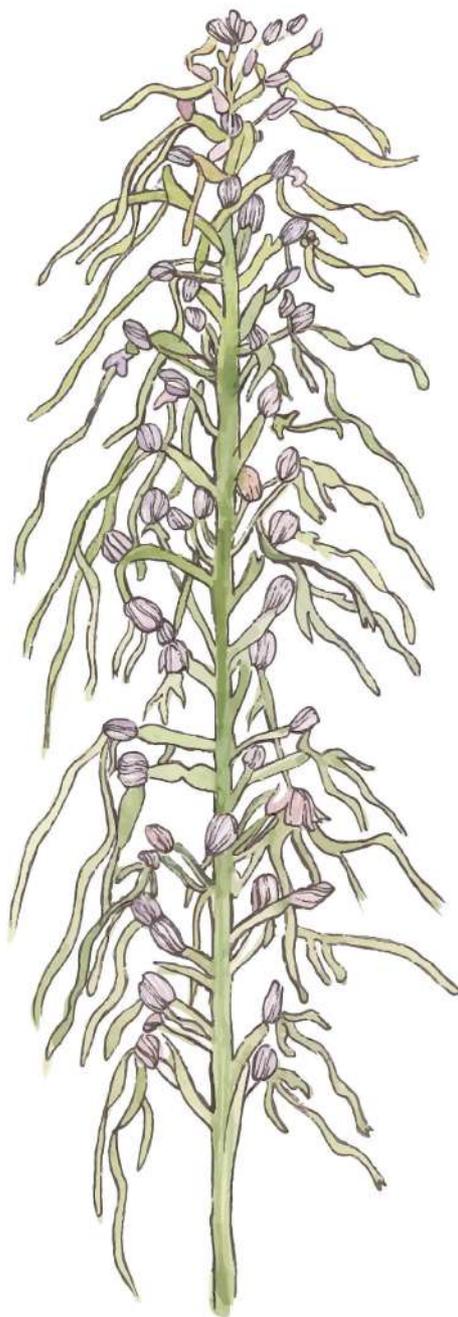
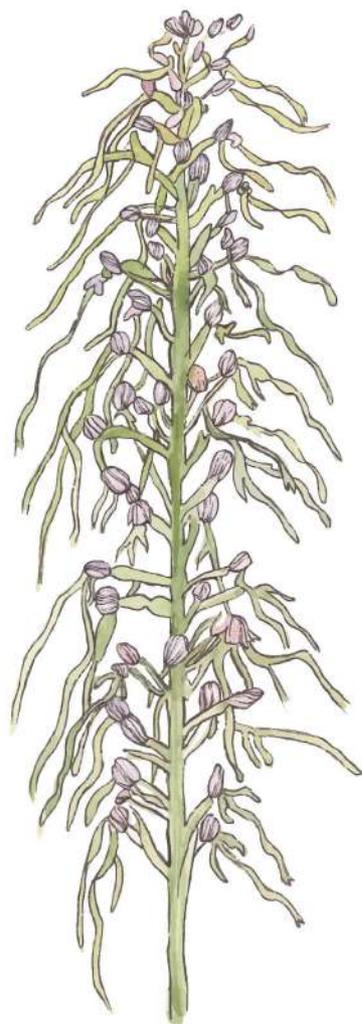
Satirión Barbado

FAMILIA

Orchidaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Raiz · tallo



Flor



Polinios

Lóbulo central del
pétalo de 5 mm

Planta fuerte y vigorosa que puede alcanzar el metro de altura.

Sus hojas son grandes y la inflorescencia está formada por un elevado número de flores individuales, llegando a alcanzar las 80 aproximadamente.

Estas flores son de color verdoso o rojizo y tienen un labelo de tres lóbulos siendo el central mucho más largo, fino y retorcido que los laterales.

Esta especie es poco frecuente y crece en zonas rocosas y bosquetes abiertos con preferencia de sustratos calcáreos.

Florece de Mayo a Julio.
Nivel medio-alto (500-1080 m).

CURIOSIDADES

1. El nombre de "*hircinum*" hace referencia al evidente olor fétido de esta gran orquídea.
2. La polinización de esta planta se lleva a cabo sobre todo por abejas solitarias aunque también intervienen abejas de especies comunales.
2. La raíz de las orquídeas en general adopta dos formas o modelos diferentes, los tubérculos de forma redondeada y los rizomas de estructura más bien alargada creciendo en sentido horizontal.

Thymbra capitata (L.) Cav.

•

tomillo aceitunero



NOMBRE CIENTÍFICO

Thymbra capitata (L.) Cav.

NOMBRE COMÚN

Tomillo aceitunero

FAMILIA

Lamiaceae

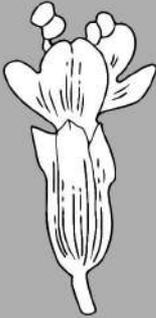
IDENTIFICACIÓN

Mata





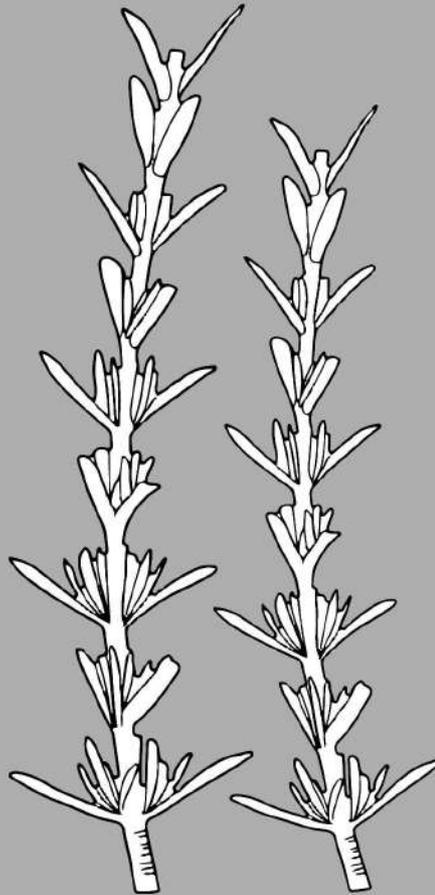
Vista anterior de la flor



Vista posterior de la flor



Semilla



Tallos con hojas

Mata o pequeño arbusto de unos 50 cm de altura con ramas erectas y leñosas.

Sus hojas son linear-lanceoladas y las flores de color rosa o morado, aparecen reunidas al final de las ramas.

Estas características distinguen a esta especie de otras leñosas de la misma familia.

El fruto está formado por núculas esferoidales de color amarillento.

El tomillo destaca por el agradable olor aromático que desprende esta planta cuando está en flor.

Localizada en lugares secos y soleados.

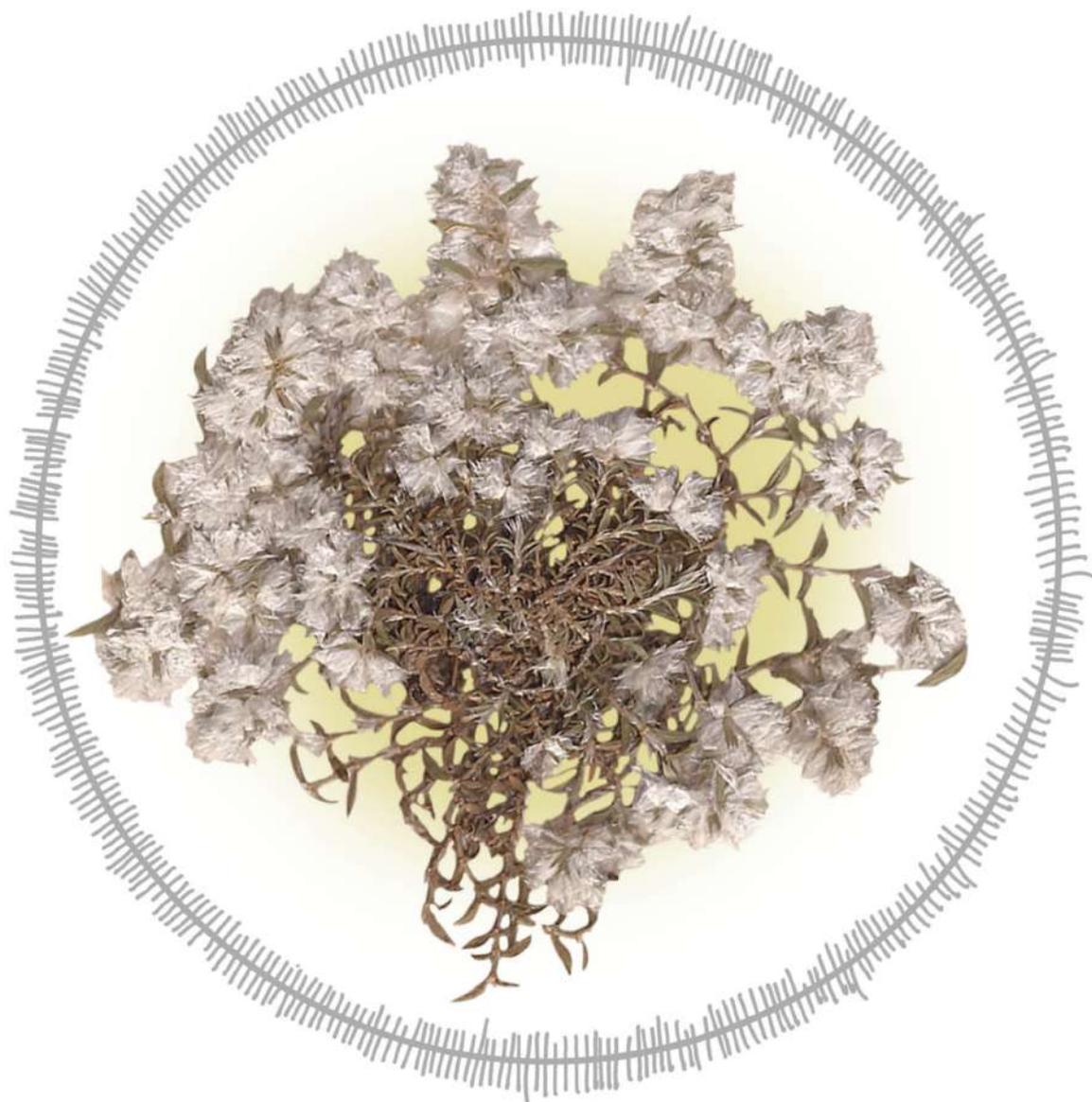
Florece de Junio a Septiembre. Nivel bajo/medio (300-850 m).

CURIOSIDADES

1. Esta planta se emplea en perfumería, destilando su esencia.
2. El tomillo aceitunero se ha utilizado tradicionalmente para aderezar las aceitunas aliñadas junto con otras especies aromáticas,
3. Popularmente se ha empleado contra la tos, las inflamaciones crónicas de los bronquios, el asma y la diarrea.

Paronychia argentea Lam.

•
sanguinaria



NOMBRE CIENTÍFICO

Paronychia argentea Lam.

NOMBRE COMÚN

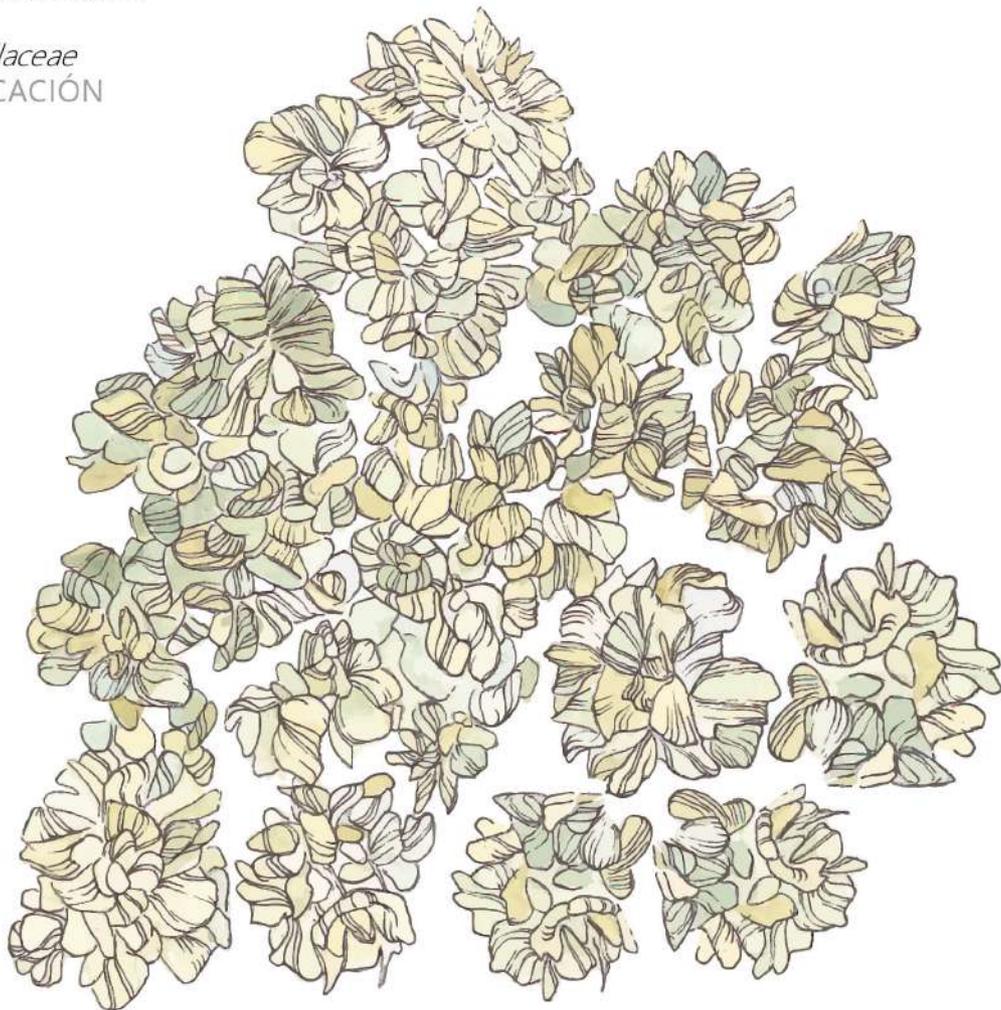
Sanguinaria, nevadilla

FAMILIA

Caryophyllaceae

IDENTIFICACIÓN

Hierba





Racimos de flores



Flores individuales

Planta herbácea rastrera de tronco leñoso y corta vida.

Esta planta crece a ras de suelo y sus ramas se extienden hasta los 20 cm de longitud.

En cada una de sus ramas crecen pequeñas flores hermafroditas con sépalos de color blanco plateado que al agrandarse tapan por completo las ramas y hojas, aportando a la superficie del suelo el aspecto de estar nevado.

El fruto es un aquenio (fruto que no se abre al madurar)

Se localiza sobre suelos pedregosos, claros de matorral y pastizales secos.

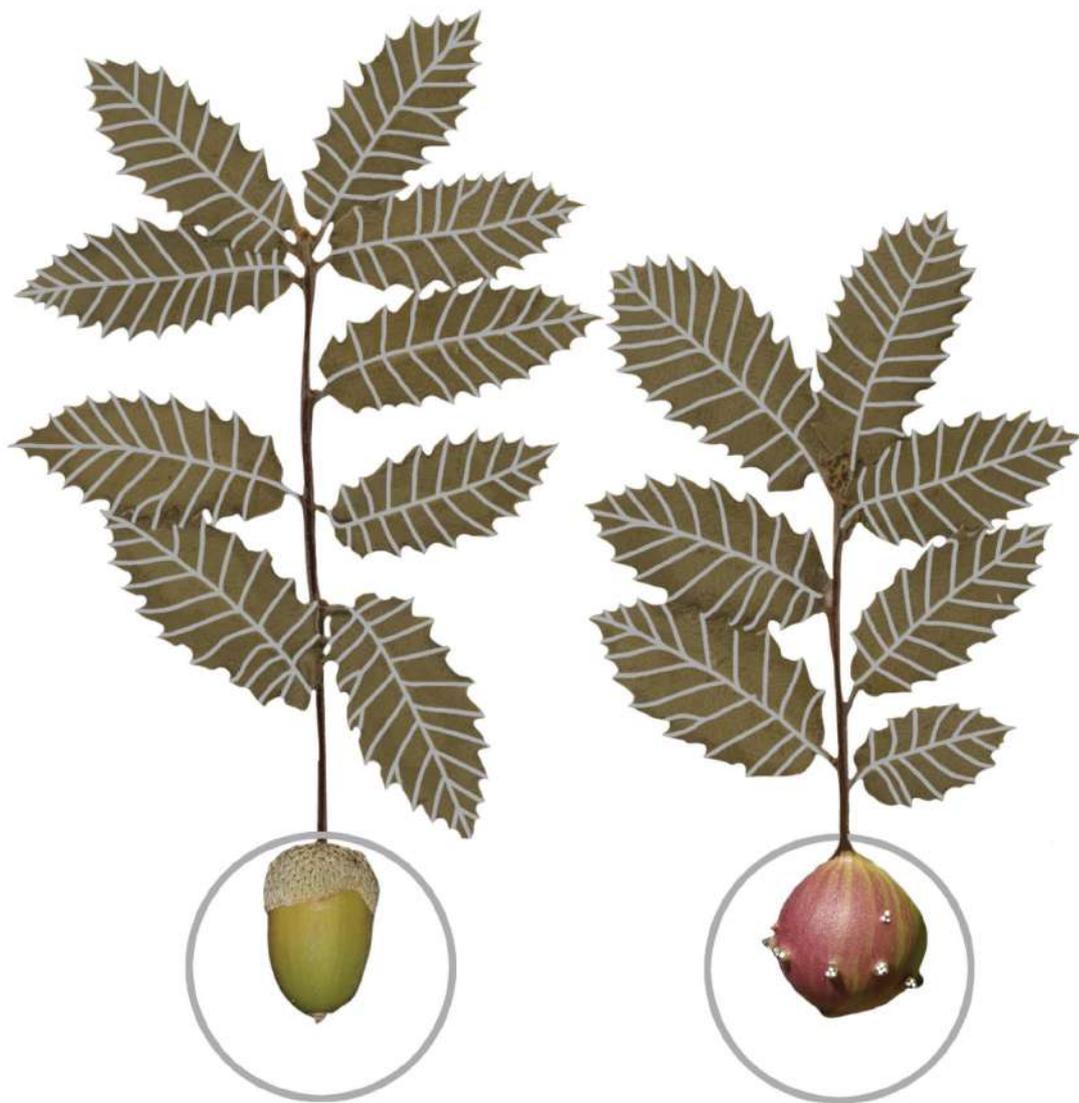
Florece de Febrero a Junio. Nivel bajo/medio/alto 350-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Las flores de esta planta son muy especiales ya que al tocarlas nos da la impresión de que son de papel.
2. Es una planta muy popular como hipotensora para bajar la tensión arterial preparada en infusiones.
3. Por sus propiedades vulnerarias y astringentes se utiliza en forma de baños sobre heridas y quemaduras.
4. Su nombre científico hace referencia al aspecto plateado ya que "*argentea*" significa "de plata".

Quercus faginea Lam. subsp. *faginea*

•
quejigo



NOMBRE CIENTÍFICO

Quercus faginea Lam.

subsp. *faginea*

NOMBRE COMÚN

Quejigo

FAMILIA

Fagaceae

IDENTIFICACIÓN

Árbol

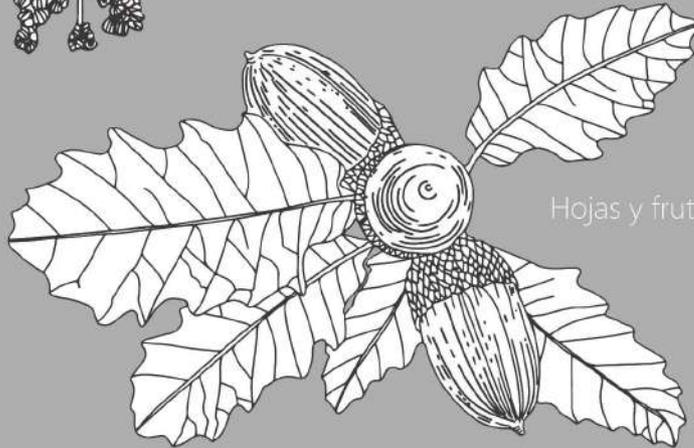




Racimo de flores



agalla



Hojas y fruto o bellotas

El quejigo es un árbol que llega a alcanzar los 25 m de altura. Es semejante a la encina aunque menos denso.

Tiene un tronco recto y robusto de corteza estriada. El contorno de sus hojas es dentado y a veces punzante, pero poco profundo.

Son típicas del quejigo unas agallas en forma de bola, del tamaño de una nuez, producidas por la picadura de un insecto en los brotes jóvenes.

Localizada en todo tipo de suelos aunque requiere más humedad que la encina y soporta menos la sequía estival prolongada. Sus flores son poco vistosas.

Florece de Febrero a Mayo. Nivel bajo/medio/alto (300-1080 m).

CURIOSIDADES

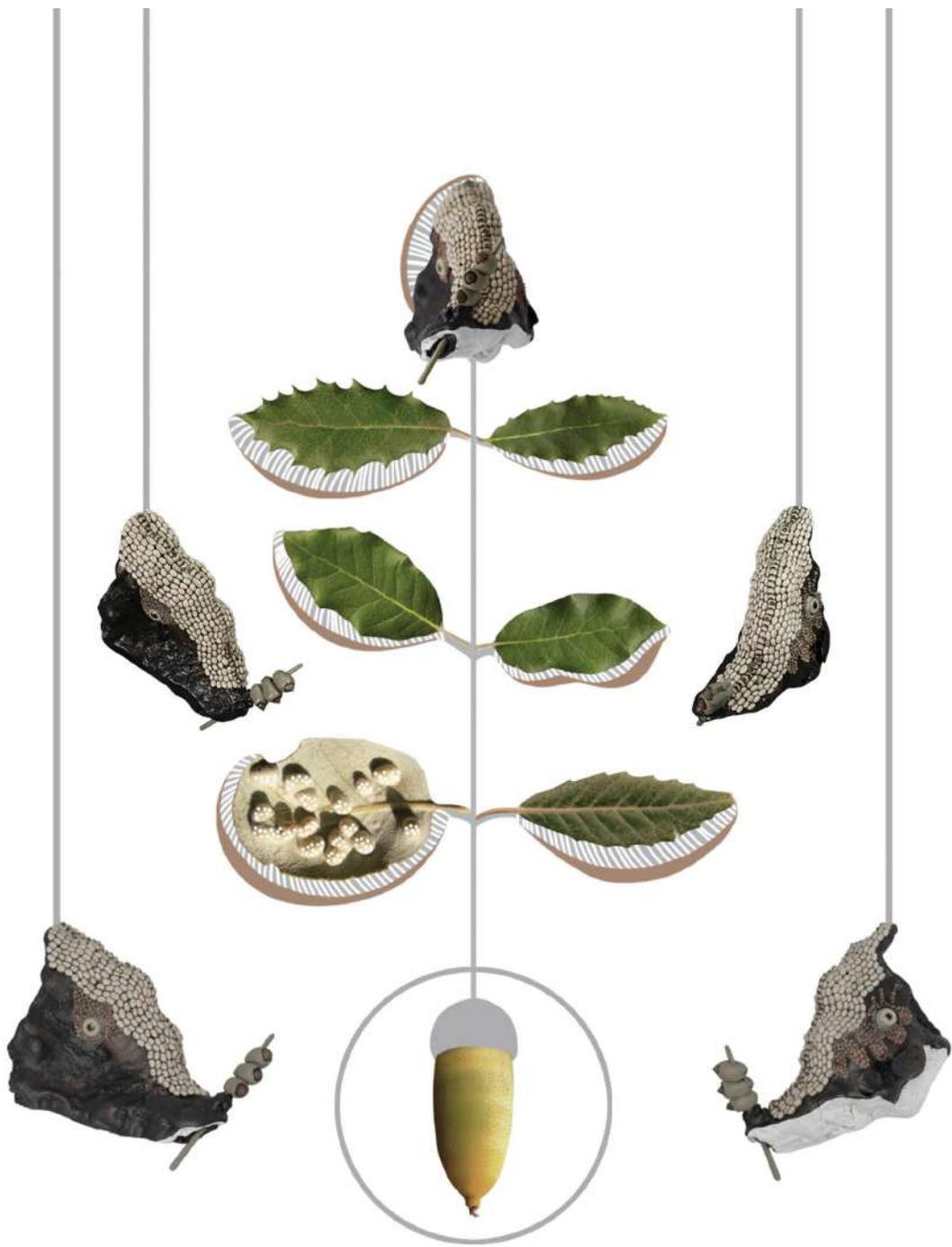
1. Las agallas del quejigo son muy apreciadas por su riqueza en taninos y utilizadas en la fabricación de tinta y colorantes.
2. Las bellotas del quejigo maduran antes que las de la encina (*Quercus ilex*)
3. Su madera es buena para la construcción de vigas, como leña y carbón vegetal.
4. En la industria, esta madera se empleaba en tonelería, llegando a ser la más apreciada.

Quercus rotundifolia Lam.

•
encina

ESCULTURA:

"Secondary Growth", 2013. Madera seca de olivo, acrílico, semillas de nabina roja, yeros, rotuladores permanentes calibrados y ojos de cristal. 50 x 20 cm. Este árbol constituye el principal alimento de muchos animales silvestres como el jabalí y el afamado cerdo ibérico.



NOMBRE CIENTÍFICO

Quercus rotundifolia Lam.

NOMBRE COMÚN

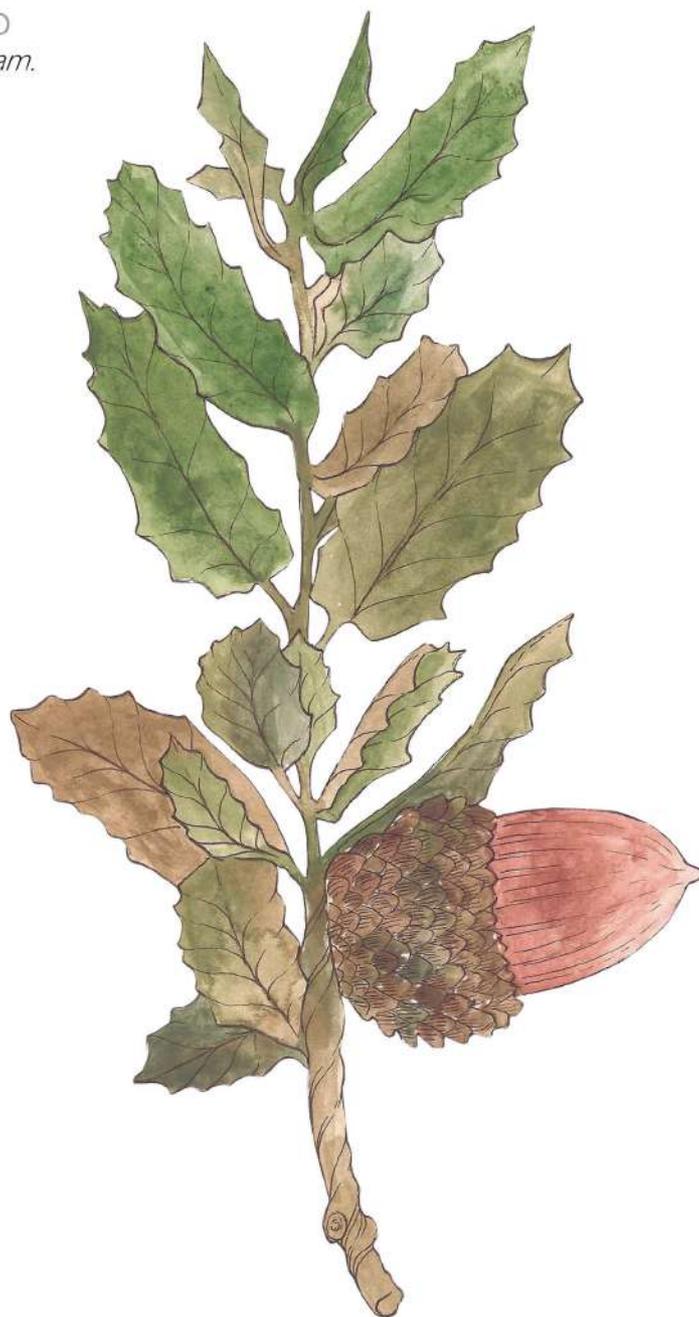
Encina

FAMILIA

Fagaceae

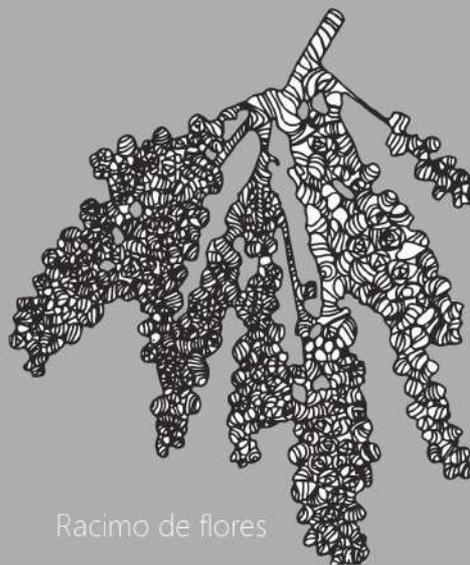
IDENTIFICACIÓN

Árbol





Bellota



Racimo de flores



Hoja con agallas



Hojas

Esta especie puede alcanzar los 25 m de altura.

Es posible localizar en un mismo individuo diferencias importantes, sobre todo en sus hojas. Las especies más jóvenes presentan las hojas más espinosas que cuando son adultas, donde solo las hojas más próximas al suelo poseen espinas. En un mismo árbol encontramos diferencias en tamaño y grosor de las hojas, dependiendo de factores como la orientación o debido al cruce entre especies.

Las hojas de encina de bellotas amargas (*Quercus ilex*), son alargadas, poco espinosas y verdes. En cambio, las hojas de encina de bellotas dulces (*Quercus rotundifolia*), son redondeadas, muy espinosas y de color grisáceo.

Florece de Febrero a Mayo. Nivel bajo/medio/alto (300-1080m).

CURIOSIDADES

1. El fruto o bellota de un mismo árbol puede presentar pequeñas diferencias en su forma, tamaño y sabor.
2. El arrendajo (*Garrulus glandarius*), es el principal dispersor de bellotas de encina, transportándolas en vuelos cortos hasta claros de encinar donde el proceso de germinación es muy favorable.
3. Su madera es muy dura y difícil de tallar. Se ha empleado desde tiempos remotos para fabricar carros, arados, vigas, mangos de herramientas..., y actualmente, como carbón vegetal.

Quercus coccifera L.

•

carrasca



NOMBRE CIENTÍFICO

Quercus coccifera L.

NOMBRE COMÚN

Carrasca, coscoja,

chaparro

FAMILIA

Fagaceae

IDENTIFICACIÓN

Arbusto · Árbol





Arbusto de hasta 2 m de altura. A veces podemos localizarlo en forma de árbol de 4 a 6 m.

Las abundantes ramificaciones que crecen desde la base del tronco, originan la forma redondeada del matorral. Sus hojas son verdes, alternas, muy rígidas y armadas de dientes muy espinosos. Sus flores son muy pequeñas de color amarillento y agrupadas en filamentos colgantes.

El fruto o bellota suele crecer doble de una sola semilla y son de menor tamaño que las de la encina.

Localizada en enclaves secos y soleados sobre terrenos calcáreos, pedregosos y suelos generalmente pobres llegando a formar poblaciones continuas en forma de arbusto o chaparro.

Florece de Marzo a Mayo. Nivel bajo/medio/alto (400-1080 m).

CURIOSIDADES

1. Especie muy importante ecológicamente por las espesuras que forma, siendo el hábitat propio para la nidificación de aves, y aunque sus bellotas sean de sabor amargo, son el alimento de zorros, roedores y jabalíes.
2. Antiguamente se utilizaban las agallas que produce esta especie provocadas por el hemíptero *Coccus ilicis*, obteniendo de ellas un colorante rojo muy apreciado en aquella época.

