

126

# BREVE MEMORIA

DE LOS

# BAÑOS DE FORTUNA.

---

AGUAS TERMALES

A LA

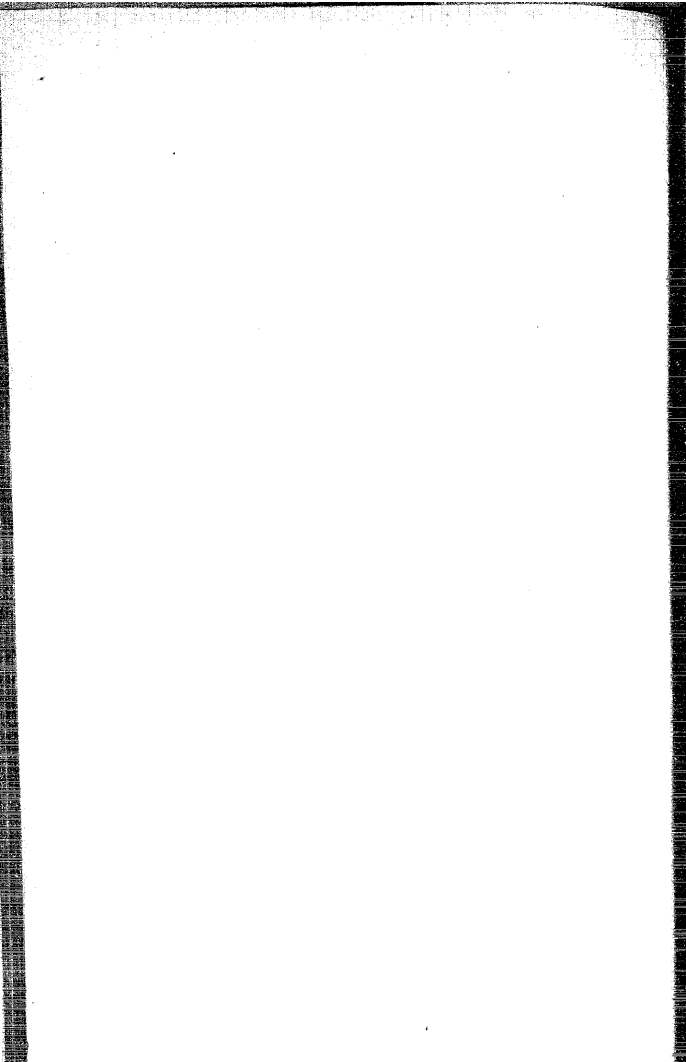
TEMPERATURA DE 48° c.

---

MURCIA, 1873:

Est. Tip. de LA PAZ,

Zoco, 5.



---

# BREVE MEMORIA

DE LOS

## BAÑOS DE FORTUNA.

---

### I.

A UNOS cinco kilómetros del pueblo de Fortuna, en la vertiente del cerro de Santa María de los Baños, estribo de la sierra de la Pila, se hallan situados los baños del mismo nombre, cuyo establecimiento es uno de los primeros de España por la importancia de sus aguas, aunque no es de los mas conocidos. Pertenecen por consiguiente al pueblo de Fortuna, al partido judicial de Cieza y á la provincia de Mércia.

Estos baños vienen usándose desde remota antigüedad, como lo acreditan los monumentos y vestigios hallados en sus inmediaciones. Hasta época muy reciente pertenecieron al Ayuntamiento de Fortuna. Entonces brotaban las aguas al pié de la misma sierra y á unos 250 metros de distancia de donde hoy manan. Por aquel tiempo debían estar en el lamentable atraso y abandono en que se hallaban todos los establecimientos análogos de España y en él continuaron, hasta que en 1860 fueron comprados por su actual propietario, D. Juan Cascales Font. Gra-

cias á su inteligente actividad se han introducido en ellos desde entonces considerables mejoras: se ha construido un cómodo y buen edificio, dotado de muchas y magníficas pilas: una fonda donde los enfermos encuentran toda clase de comodidades por módico precio; casas de nueva planta para hospedajes: reformas que demostrando el celo del propietario, le han producido grandes sacrificios no recompensados todavía. pues por desgracia, ni la villa de Fortuna, ni la provincia de Murcia, han comprendido bien la importancia de estas aguas, ni les han prestado la protección que merecen. Así mientras á su lado se levanta el magnífico establecimiento de Archena, tan favorecido por la suerte; apenas hubiera podido vivir el modesto de Fortuna, á no ser por el Sr. Caseales que á él ha dedicado todos sus desvelos y recursos. No desmerecen sin embargo las aguas de Fortuna puestas en parangon con las de Archena, que si las unas constituyen el primero de los establecimientos españoles para el tratamiento de ciertas enfermedades, las otras pueden recibir muchas mas aplicaciones y pueden producir casi milagros en las afecciones de pecho y otras varias, que no ceden en importancia á las herpéticas y sifilíticas, tratadas con tan buen éxito en Archena.

## II.

Los baños de Fortuna se hallan en terreno bastante accidentado: cortan el horizonte en todas direcciones. sierras mas ó menos distantes: las de Lua, Carrascóy, Inchola, Mirabete, Orihucla, Callosa, Abanilla y la

Pila. Las comarcas comprendidas entre estas sierras son tan fértiles como pintorescas. En ellas se cultivan las plantas propias del país: la higuera, el olivo, el almendro, el granado, el limonero, el naranjo y la palmera; abundan mucho las paleras y se recojen bastantes cereales. El bañista encuentra en todas partes paisajes agradables, ya que no huerta tan deliciosa como la de Murcia, situada á poco mas de cuatro leguas de los baños. Estos, se hallan casi en el límite de las provincias de Murcia y Alicante, y gracias á esta favorable situacion concurren á ellos numerosos enfermos de ambas provincias, donde poco á poco se va extendiendo la fama de sus aguas. Distan cinco leguas de Murcia, tres de Orihuela, una de Abanilla, cinco de Cieza y dos y media de la estacion de Archena, que se puede llamar tambien de Fortuna, por ser punto de parada para ambos pueblos.

### III.

El establecimiento de los baños se compone de un buen edificio construido de nueva planta. Tiene tres pisos: en el bajo se hallan los baños, en el superior la fonda y en el intermedio, que hoy sirve para almacenes, se construirán con el tiempo habitaciones para los enfermos del pecho, los cuales podrán en ellas vivir respirando los vapores de las aguas, tan favorables para su curacion. Los baños están divididos en dos departamentos iguales, uno destinado á los hombres y otro á las mujeres y ambos respectivamente servidos por bañeros y bañeras. Los cuartos de baño son inde-

pendientes unos de otros, y los hay de una y dos pilas, de las cuales hay veinte de piedra y catorce magníficas de mármol que se inaugurarán en la próxima temporada. De estas últimas dos serán en forma de baños de asiento. Existen además dos cuartos estufas donde los enfermos pueden tomar los baños de vapor y donde muy pronto habrá los aparatos que la importancia de los baños requiere. Un salon de descanso evita á los enfermos el peligro de exponerse á la temperatura del airè exterior en el momento de salir del baño y sirve de punto de espera á los que á él se preparan. Hay además dos fuentes en el establecimiento, donde los enfermos acuden á beber el agua y una fuera de él para el público. Los pobres y la clase poco acomodada se bañan en dos piscinas muy bien acondicionadas y cubiertas convenientemente, destinadas la una para las mujeres y la otra para los hombres. La fonda está bien distribuida para su objeto. Tiene cuartos independientes con una, dos, tres y cuatro alcobas y por un precio módico se presta esmerada asistencia á los bañistas que en ella paran.

Enfrente del establecimiento hay treinta y cuatro cómodas casitas independientes y con los muebles mas precisos; estas se alquilan en las temporadas, lo mismo que otras veinte y cuatro que se hallan en los baños viejos, donde existe una capilla para celebrar el culto católico.

Un casino con salon de baile y un cuarto para juegos permitidos, proporcionan agradable distraccion á los bañistas. Con el mismo objeto se plantó además un pequeño huerto á la espalda de los baños y los aficiona-

dos á paisajes de montañas pueden disfrutar de algunos muy pintorescos en las inmediaciones.

#### IV.

Varias veces se ha practicado el análisis químico de estas aguas y segun el resultado del último, verificado por el Dr. D. Fáusto Garagarza, catedrático de la Universidad de Santiago, su composicion es la siguiente:

Un litro de agua contiene:

		GRAMOS.	CENTIMETROS CUBICOS.
GASES	{ Acido carbónico. . . . .	0,02151	10,49
	{ Nitrógeno. . . . .	0,01505	11,957
PESO ESPECIFICO 1,003205. TEMPERATURA 48°C.	{ Cloruro sódico. . . . .	2,57656	
	{ " magnésico. . . . .	0,12500	
	{ Bicarbonato sódico. . . . .	0,09201	
	{ " cálcico. . . . .	0,02016	
	{ Sulfato cálcico. . . . .	0,84864	
	{ " magnésico. . . . .	0,10545	
	{ Sílice. . . . .	0,05140	
	{ Alúmina. . . . .	0,00960	
	{ Materias orgánicas nitrógenas. . . . .	" "	
		<u>3,82882</u>	
	Determinacion directa de sustancias fijas.	3,88200	
	<i>Diferencia.</i> . . . .	<u>0,05318</u>	

#### **Gases que se desprenden por ebullicion.**

Un litro de agua:

Acido carbónico. . . . .	9,cc467	0,gr01849
Nitrógeno. . . . .	11,cc957	0,gr01505

Estas aguas se emplean en las formas de baño ge-

neral, local, de vapor, de chorro y de bebida, segun los casos.

## V.

Los efectos fisiológicos de las aguas son proporcionales á su composicion y temperatura: por lo general con su uso se produce la exaltacion del sistema vascular y de las funciones de la piel; el pulso se desarrolla y el calor aumenta, la piel trasuda y conserva esta predisposicion por algun tiempo; aumenta notablemente la secrecion urinaria, sobre todo en bebida, lo mismo que las secreciones biliar, pancreática é intestinal: el apetito sufre con ellas segura variacion aumentando ó disminuyendo segun los casos, y el abuso de las aguas produce irritaciones del aparato intestinal mas ó menos rebeldes, así como tambien una debilidad general de que es fácil reponerse.

Cuando se respiran los vapores de las aguas al principio producen momentánea disnea, que muy pronto se mitiga y entonces parece que la respiracion es mas igual y que se dilata con mas facilidad el pecho: prolongada su accion, produce el vapor un principio de narcotismo, efecto debido sin duda al ácido carbónico que contiene y se siente adormecimiento y pesadez.

En chorros, producen las aguas un efecto estimulante y ligeramente revulsivo.

## VI.

Las observaciones terapéuticas que hemos podido reco-



jer en el corto tiempo que llevamos al frente de estos baños son las siguientes.

Se emplean con gran éxito para el reuma en sus distintas variedades, ya sea articular, ya muscular, ya visceral. La mejor prueba de lo que decimos está en los resultados obtenidos. Ciento cuarenta y nueve reumatismos hemos tenido ocasion de observar en la segunda temporada de 1872 y de ellos se curaron mas de la mitad, casi otros tantos han hallado un grande alivio en sus padecimientos y solamente nueve no han obtenido resultado alguno por el pronto.

Casi todos estos casos eran de reuma crónico. Entre los pocos de reuma agudo que hemos podido observar citaremos uno solo por la particularidad del hecho, pues sabido es que los reumatismos agudos no se tratan en establecimientos de esta clase. El caso á que nos referimos es el de una mujer jóven, casada y criando que fué llevada á los baños en un colehon, con un ataque de reuma articular tan agudo que apenas pude tomarla el pulso ni tocarla las articulaciones enfermas. A los pocos baños tuvimos la satisfaccion de que todos estos síntomas cesaran como por encanto y la enferma marchó completamente curada.

Muchos casos notables de reuma crónico pudiéramos citar y los publicaremos en ocasion mas oportuna.

Algunos de gota se han presentado á nuestra observacion, sobre los cuales aunque no tenemos observaciones tan concluyentes, hemos visto que ejercen las aguas un saludable influjo.

Pero en lo que constituyen estos baños una verdadera especialidad segun opinion del Sr. Carrió, médico director que ha sido de ellos; del distinguido profesor Sr. Sanchez

Toca y otros, es en la curacion de la tisis. Esta verdad empieza á ser divulgada y conocida, y hoy acuden á Fortuna muchos enfermos del pecho que notan grande alivio y á veces la curacion á beneficio de estas aguas. Para ello es preciso emplear un largo tratamiento é insistir en él por varias veces, pues algunos enfermos que han suspendido el uso de las aguas han tenido recaidas de que les fué mas ó menos difícil recobrase. Esta propiedad de las aguas de Fortuna es tanto mas de notar, cuanto que en España apenas existe otro establecimiento para combatir la tisis que Panticosa, el cual, situado en el Pirineo, no puede estar abierto sino en la estacion de verano, mientras Fortuna lo puede estar casi todo el año y disfruta de un clima mas igual y mas templado.

Las hemoptisis y las bronquitis ó catarros se modifican favorablemente y aun llegan á curarse con el uso repetido de los baños. Lo mismo sucede con algunas variedades de asma.

Ejercen un notable influjo en las enfermedades de la laringe, como lo comprueba la experiencia y en este sentido las aconseja el gran médico alemán Niemeyer, el autor mas en boga hoy en nuestra época; el cual, al hablar de la hiperemia y catarro de la laringe coloca en primera línea en su tratamiento las aguas acídulas, alcalinas y cloruradas, como las de Fortuna.

Notable es el efecto que producen en los temperamentos escrofulosos y en las enfermedades producidas por este vicio general: los enfermos de tal clase recobran paulatinamente su salud y en ello ha venido la práctica á dar la razon á Durand-Fardel, uno de los mas célebres médicos dedicados á la Hidrologia, que recomienda las aguas cloruradas para el linfatismo y escrofulismo sobre

todas las demás y las recomienda hasta en niños menores de cinco años, los cuales no se podrian bañar en el mar y si en establecimientos de la mineralizacion de Fortuna, de lo cual nosotros hemos visto casos prácticos hasta en niños de siete meses.

Mas lento pero casi seguro es el influjo que ejercen en varias enfermedades nerviosas. Muchas neuralgias como la gastralgia, enteralgia, jaqueca, intercostal etc. y muchas neurosis como la corea ó baile de San Vito y otras, se modifican sensiblemente y obtienen su curacion en estos baños. Una cosa análoga sucede con las enfermedades del sistema muscular.

Muy notable y muchas veces hasta prodigioso es el efecto que producen en las parálisis: numerosos casos de curacion completa hemos podido observar en estos baños y algunos muy rápidos. De los enfermos de esta clase, los pocos que no se han curado casi todos han tenido alivio. Es de notar que muchos no obtienen todo el resultado apetecible por su culpa, ya por no sujetarse estrictamente al tratamiento marcado, ó ya por no hacer uso de las aguas todo el tiempo debido.

Modifican profundamente y curan casi siempre las enfermedades herpéticas y sifilíticas sometidas á su accion, como lo prueban las observaciones recojidas por el señor D. José Chacel, médico que fué de estos baños; el cual las consigna en su memoria remitida á la direccion general de Beneficencia y Sanidad.

Un efecto casi análogo producen en muchas enfermedades de la piel, lo mismo que en las de la vista, especialmente en las oftalmias crónicas.

No dejan de tener influjo en las afecciones del aparato

gastro-intestinal, como en las inflamaciones crónicas, neuralgias y alteraciones de los productos secretorios.

Mucho mas notable lo producen en las enfermedades especiales de la mujer: casi todas las alteraciones crónicas de la matriz se curan ó se alivian á beneficio del uso de estos baños, como ulceraciones, granutaciones, inflamaciones crónicas, alteraciones en los ménstruos; y desde muy antiguo se vienen usando en todos estos casos con gran resultado, lo mismo que en la leucorrea y en la esterilidad.

Efecto no menos notable producen en las enfermedades del aparato urinario, como inflamaciones crónicas y cálculos. Varios casos podriamos presentar como prueba de esta verdad, pero citaremos únicamente el de un enfermo de Fortuna que venia padeciendo desde mucho tiempo atrás de una fistula urinaria delante del ano y una estrechez en la uretra. Este enfermo habia apelado á una infinidad de medicamentos sin adelantar nada y con el uso de estos baños todo ha vuelto á su ser normal: la fistula se ha cicatrizado y la estrechez ha desaparecido. Varios médicos que se hallaban en el establecimiento, (entre otros el Sr. Perez uno de los mas acreditados de Albacete) presenciaron con admiracion este caso, que no es el único de su especie.

Saludable influjo ejercen tambien estas aguas en la mayor parte de las enfermedades de las articulaciones y de los huesos, lo mismo que en otras varias afecciones como en algunas de los oidos y fosas nasales, en el histerismo, clorosis, congestiones encefálicas y epilepsias.

Por último otra de sus verdaderas especialidades es la curacion de muchas afecciones externas, como úlceras

indolentes, heridas, fístulas, exostosis y algunos tumores. Semejante propiedad se viene reconociendo desde tiempo inmemorial, tanto por los médicos, como por el vulgo, que halla en ellas la curacion en muchos de sus padecimientos.

Las temporadas para asistir al establecimiento de Fortuna, son; desde 1.º de abril á 30 de junio y desde 1.º de setiembre á 30 de octubre.

---

Desde que tomé á mi cargo la direccion facultativa de estos baños tengo formal proposicion de escribir una memoria extensa y razonada para que mis comprofesores y el público puedan estimarlos como merecen. Los antecedentes, las noticias, las observaciones necesarias para llevar á cabo semejante obra no se recojen en un dia, ni trabajos de tal índole se escriben sin meditado juicio y maduro exámen. Pero agotados los ejemplares de las sucintas memorias que antes de ahora han publicado los Sres. Carrió y Chacel, necesario es satisfacer la curiosidad del público y la aplicacion de los profesores, facilitándoles en pocas páginas los datos indispensables para conocer la naturaleza y propiedades de unas aguas cada dia mas estimadas y mas usuales. Tal es el objeto de este sencillo trabajo, cuyo único mérito consiste en la exactitud y en la brevedad.

Madrid 20 de enero de 1873.

El Médico-Director,

*Eduardo Aragon Olejero.*

NOTA. Como los datos comprendidos en esta memoria pueden no resolver todas las dudas del público y de los señores facultativos, el actual médico director de los baños se ofrece á contestar gratuitamente á todas las consultas que de palabra ú por escrito se le hagan, en Madrid, calle de Bailen, 4, 2.º, donde tiene su residencia fuera de temporada.

### ADVERTENCIAS.

1.ª Para el servicio del establecimiento sale carruaje diario desde la estacion de Archena á la llegada del tren, y el precio del asiento es de 8 rs. siendo el trayecto de dos y media leguas.

1.ª Pueden los viajeros trasladarse tambien desde Múrcia de donde sale diariamente carruaje para los baños, y aun cuando el camino es de cinco leguas, el precio es mas económico por la rebaja del tren como cabo de línea, y el transporte puede ser mas cómodo.

### PRECIOS.

Fonda: 24 rs. diarios.

Casas para familia: 8, 10 y 12 rs.

Baño: 2, 4 y 6 uno.

