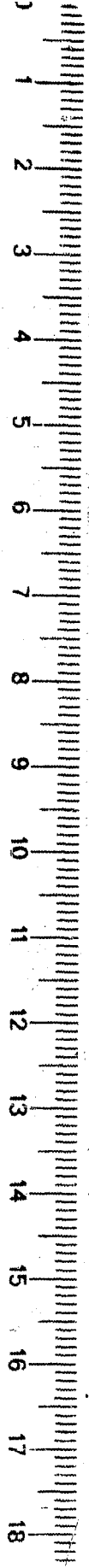




Tractado de la nieue
 y del vso della. Dirigi-
 do al muy illustre señor
 don Hernando Enrri-
 quez. Compuesto por
 Francisco franco medi-
 co del serenissimo Rey
 de Portugal: y cathe-
 dratico d prima en el co-
 llegio mayor de sancta
 Maria de Jesus z vni-
 uersidad de Seuilla.

Con priuilegio Real.





Tractado de la nieue
y del vso della. Dirigi-
do al muy illustre señor
don Hernando Enri-
quez. Compuesto por
Francisco franco medi-
co del serenissimo Rey
de Portugal: y cathe-
dratico d prima en el co-
llegio mayor de sancta
Maria de Jesus z vni-
uersidad de Seuilla.

Con priuilegio Real.



Al muy Illustre señor.



E veynte dias

a esta parte me ha preguntado. A. S. dos vezes que me parescia del enfriar la beuida con nieue, y yo respondi sumariamente lo que sentia. Empero por que en esto ay algunas excepciones, y no se puede dar regla vniuersal, y por

que he visto diuision entre los phisicos (los quales en muchas cosas suelen ser differetes, y no es cosa nueva que desta variedad: y contradiccion ordinaria entre los phisicos grauemente se quexa Plinio) determine escreuir largamente lo que dire a. S. en pocas palabras, para que por este papel vea. A. S. mi opinion, y lo que escriuieron acerca desto algunos de los antiguos. Quisiera escreuir de la diuersidad de las aguas, empero como en otra parte he escrito dellas, declarado quales son las mejores, quales dellas se ha de cozer, y que manera se ha de tener en cozer las, no he querido multiplicar escritos. Reciba. A. S. este seruicio aunque pequeno: que si este tractadillo agradare sera para mi muy grande merced, y darme animo para que mis estudios vayan adelante. Nuestro señor la muy Illustre persona de. A. S. guarde, &c.



Se offrecido

tractar si conuiene a la salud de los hōbres enfriar el vino y el agua que se beue con nieue, que es lo mismo que inquirir si es vtil beuer frío, o no. No ay que dubdar si no que la beuida fria agrada mucho.

Todos los extremos son viciosos: no quiera nadie ser tan curioso que eche la misma nieue dentro en la beuida, porque desto se figue grandes inconuenientes pues la agua de la nieue: y de yelo es la peor de las aguas por quanto consta de las partes mas gruesas de la agua. Y por esta razon agua de nieue, y de yelo es vituperada de todos los Auctores no para enfriar, porque de enfriar se el vino, o el agua: arri mando como dizen a la nieue el barril de plata: o de vidrio como doctamente dixo Plinio goza se del deleyte de la frialdad, sin los vicios de la nieue. No ay cosa que se ygualle al consuelo que da vn vaso de agua fria al que tiene sed. E quando no es fria no la beuemos, y el que la beue queda tan sediento despues de auer la beuido, como antes, señaladamente quando la sed prouiene por abundancia de calor. Porque la sed se haze de dos maneras, o por priuacion de humedad, o por abundancia de calor. Y por esta causa dize Galeno que con el vinagre alguna vez se puede apaziguar la sed, y no con vino. De muchas maneras nos enseñan los antiguos a enfriar el agua, o puesta en lugar alto al ayze frio para que le de el sereno toda la noche, o en barriles bien atapa-

dos

dos puestos en el profundo de algũ pozo, o quando las alcarrazas, o botijas se ponen sobre niene, o se ponen soterradas en nieue: puestos los barriles de la agua dentro en los arroyos, o acequias por donde passa agua frigidissima. Es la otra manera de enfriar con salitre del qual modo de enfriar yo he tractado largamente en vno de nros preluudios en la methodo curatiua, ni es muy facil aueriguar en philosophia como es el enfriar se el agua con salitre, mas no tengo por prouechosa esta manera de enfriar. Y otra manera de enfriar el agua no menos vtil que la que auemos dicho, señaladamente en tiempo de peste quando viene por infectio del ayze, por que en tal caso no termina por prouechoso que pusiesen los cataros de la agua a la ventana para que se enfriassen con el ayze, por que no se inficionasse, antes entonces ay vna buena manera de enfriar, y es esta: que dentro del patio de casa debajo de los portales se ponga colgada con vna soga vn cataro de agua, y que vna ora antes de comer le este meciendo: por que assi se para a la dicha agua en este espacio frigidissima: y sin perjuizio alguna como puede facilmente ver quie quiera hazer la experiecia mojando vn paño de liengo con agua caliente si lo truxere breue espacio como quie trae vna vadera, vera como el dicho paño se para frigidissimo. De la misma manera se enfria el agua en el cataro meciendolo como tengo dicho, como nos enfriamos quando nos haze ayze con vn auano grande quitado nos siempre el ayze que esta pegado a nro rostro y haciendo que venga otro de nueuo y muy bien se haria con aquellos auanos que algunos mercaderes vsan en esta ciudad puesto en medio de la sala donde comen, el qual esta clauado en vna de las vigas altas, y con mucha facilidad vn paje haze ayze con que refresca a todos los que estan en la pieza, y assi poniendo el cantarero debajo del dicho auano recibiran bien este ayze. Como si la peste viniere por la agua, lo qual se parece por morir se mu-

a iij chos

chos peces entonces no enfriaran en el pozo: mas en tiempo de peste no creo que ay cuidado destas delicias. Empero el enfriar con nieue es de mucha utilidad, y fuerō las delicias de los antiguos. Ni puedo pensar q̄ son estos tan grandes miedos, ni de donde nascieron que tiene la gente noble de Sevilla, siendo assi que si en alguna parte de España ay necesidad deste regalo es Sevilla, pues en ella desde mayo dexa el Sol de callentar y abraza, ni se puede andar por las calles: y assi dixo muy bien Paulo Vineta que los dias Caniculares comiençan desde veynte y quatro de Junio hasta el fin de Agosto, segun es el calor que reyna en esta ciudad, que cierto aun antes deste tiempo, y despues se representa la obra desta conrelacion. Digo pues que se verifica bien el dicho de Paulo en Sevilla. Cierito yo no puedo pensar que mueua a algūos medicos a tener enemistad con la nieue, pues ella con mucha breuedad comunica a la agua vna calidad sin la q̄l no puede ser buena, que es ser frigidissima, y Auicena dize que poca agua fria puede obrar lo q̄ no obra mucha caliente, y en la sagrada escriptura pocas vezes se nombro la agua sin quediga como por particular epiteto suyo fria, no ay cosa q̄ mas dessee ni en mas se tenga que vn pucaro de agua fria. Discreta cosa es el gusto del hombre pues no juzga la bebida fria sino quando verdaderamente lo es: porque muchas vezes tomando agua para lauar nos parece nos al toque de la mano fria: mas tomada en la boca dezimos que es caldo. De suerte que el gusto es juez muy cierto quanto a lo que toca a ser fria la bebida. Veniendo frio excítase el apetito, fortificase el calor natural, enfria nos las partes principales que es lo que le pretende por la bebida. Los contrarios podrian fundar su intencion contra esto por algunas auctoridades. Primeramente dize Hippocrates en la

la quinta particula de sus apherismos comentó vigesimo quarto que las cosas frias como la nieue y el yelo son enemigas del pecho, y que hazen tosse y fluxo de sangre, y distilaciones. Deste lugar ningūa cosa se cócluye cōtra nuestra determinaciō, porq̄ habla de los q̄ comen la misma nieue, y el yelo, y esto ningūa persona amiga de su salud lo hara, porq̄ frialdad desta manera rópe las venas, y haze tosse y fluxo de sangre, mas antes hagā vna cosa los q̄ beuerē arrimado a la nieue q̄ beuan muy de espacio porq̄ beuiendo assi gustasse mas alomenos mas tiempo, y no va la bebida a golpe al estomago, ni tan fria pues se tiepla primero en la boca, y en las partes q̄ llaman fauces: y quitase vn incōueniente grande que podria suceder a la boca del estomago: o al tragadero. Verdad es q̄ yo en ninguna manera aconsejare q̄ las personas asmaticas, o q̄ tengan el estomago flaco por frialdad, o muy descarnado beuan enfriado con nieue: empero los sanos, y bien dispuestos porque han de ser priuados de tā grã regalo: Escogida medicina es el agua frigidissima dada a su tiempo en los enfermos de fiebres colericas, o de sangre cō las condiciones que Galeno manda que se guarden. Grandes cosas son las que ha hecho y nouado el señor don Francisco de Castilla para la mejor gouernacion desta gran machina de Sevilla, y auer dado ordē como se traygan nieue se puede cōtar entre ellas, porq̄ para muchas enfermedades es necessaria la nieue, y para todos los sanos y biē dispuestos para enfriar su bebida ordinaria. Es cosa estraña ver ē Sevilla como se tracta entre todas personas de la nieue como cosa tā nueua para esta ciudad: porq̄ los naturales no solo no hã gozado del beneficio de la nieue mas ni la han visto. Porque aqui en Sevilla no nieua aunque segū se lee en los annales fue cosa de marauilla aqui en Sevilla, porque el año de mil y quatrocientos

tos y seys fue grã de la copta ò la nieue q̄ trayo. Fue fructa muy nueua para sevilla porq̄ en semejãtes regiones no fue le engẽdrarse como luego dire. Causa aora admiraciõ traerle aqui desde Granada q̄ seria si viesse neuar. Al fin de este tractado dire q̄ cosa es la nieue: y como se haze, y porq̄ en algunas regiones y no en otras; prosiguamos agora cõ las objeciones q̄ se puedẽ hazer cõtra la nieue, y el vso della y es q̄ Auicena en el segũdo libro capitulo quinientos y veinte y ocho dize q̄ la agua de la nieue es mala para los viejos, y para aq̄llos en los quales se engẽdran humores frios, y q̄ daña a los nervios. Claramente se vee en este lugar q̄ no vitupera la beuida enfriada cõ nieue sino la agua de la misma nieue, mas antes no vitupera el vso della pues dize q̄ algunas vezes quita el dolor de diẽtes. Y en Alcalã de henar es vñ curar vn grã dolor de cabeza cõ poner sobre el dolor vna poca de nieue; mas fuerza tiene lo que dize el mismo Auicena en la fen. iij. del primero en el capitulo en q̄ tracta de la orden q̄ se ha de tener cõ el agua, y el vino: y dize q̄ para la complexion tẽplada mas conueniente es el agua q̄ moderadamente es fria y no aq̄lla q̄ para a fuera es enfriada con nieue, principalmente de la nieue q̄ fuere mala. Y en la nieue ay cierta malã disposiciõ porq̄ la agua q̄ se resuelve della quãdo se haze della daña a los nervios y a los instrumentos ò la respiraciõ y a todas las partes interiores. Esta auctoridad ò Auicena nos da algũa pesadumbre, porq̄ vitupera el enfriar arrimado a la nieue. A esto digamos q̄ Auicena hablo del hõbre tẽplado q̄ para este tẽperamẽto mejor es q̄ la beuida no sea tã en extremo fria. De fuerte q̄ la proposiciõ sera particular. Y como no ayã hõbres templados parece ser el precepto inutil. Mas podra se guardar en los flegmaticos y melãcolicos. Empero ã algũ sanguineo, y colerico, y melãcolico adusto no ay porq̄ de

remos

remos de darle la beuida enfriada con nieue, quãto mas q̄ auicena vitupera la beuida enfriada cõ nieue mala. De dõde se sigue claramente q̄ ay mala nieue, y buena, como luego dire. Lo dõ mas de la auctoridad no es cõtra nra opiniõ, porq̄ el auctor habla ò la agua q̄ se deshaze de la misma nieue, la qual nõ nosotros tãbien vituperamos. Bien sera saber q̄ cosa es nieue, y como se haze: estas dos cosas tienẽ entre si grã familiaridad q̄ es la lluvia, y rocio. Porq̄ la lluvia de mucho vapor, y ebrotiõ de poco tiene su principio. Así la nieue, y pruina q̄ es lo q̄ comunmente se llama escarcha, la qual se haze de vapor elado, mas la nieue haze se ò la nuue elada. De manera q̄ el principio siẽpre ha ò ser algũ calor, aunque despues la causa proxima sea frialdad excessiua de la media region del ayre. Y esta es la causa porq̄ no en todas partes se engẽdra nieue sino en las regiones frigidissimas, ni repugna tãto a la vida por su frialdad excessiua q̄ tenemos escrito del grã philosopho en el quinto de historias animalium q̄ de la nieue tãbien se engẽdran animales bermejos, porq̄ la nieue con la mucha antiguedad se haze bermeja, y tiene ya algun principio de corrupciõ. Empero no falta quiẽ dize como es Eustachio celebre comentador de Homero, q̄ en ciertas regiones la nieue es bermeja, porq̄ ã las tales regiones ay mucha almagra y bermellõ. Y en estas partes tiẽ se la nieue desta manera por las exalaciones: o vapores q̄ se leuãtan, y tiñen la nieue de su color, y cõ tal nieue no es bien enfriar, ni cõ nieue q̄ cae sobre muladares, o lugares suzios, o sobre charcos podridos: y hiãdidos porq̄ se inficiona la nieue cõforme a la calidad del lugar dõde cae, y esta es la nieue q̄ Auicena llama mala. Lojãse de tejados limpios hechos curiosamẽte en dõde no suhã gatos como se haze para las cisternas limpias. Lojãse ò montes altissimos como es la sierra neuada: y otras partes

res

Tractado

res limpias. La q̄ cae en Egipto es limpiſſima, y por eso
eremo blāca, y por esto Plutarco entre las delicias cuēta
ſumen y los hōgos de Yralia, la Placēta de Samnio: y la
nieue de Egipto, no era enemigo dela nieue vn antiguo, el
qual ſegū dize Artheneo no queria tener cōbidados ſin q̄
primero ſupieſſe ſi auia nieue para vēder ē la plaça. Desta
manera aſperit is venalis an nix ſit prius, y fue tā agrada-
ble el uſo de la nieue a los antiguos q̄ Chares mutilineo
en las hiſtorias de Alexādo declara de q̄ manera auemos
de cōſeruar la nieue deſcriuiēdo la obſciō: o el cerco d̄ Pe-
tra, vna ciudad dela yndia. Dize q̄ Alexādo mando hazer
treenta grādes cauas, y deſpues mando q̄ las hinchieſſen
de nieue, ſobre las quales echo gran cantidad de ramos, y
hojas de roble, porq̄ deſta manera es cierto cōſeruarſe al-
gunos dias mas. Y Protagorides en el libro de las hiſto-
rias comicas, da tal ordē para enfriar agua q̄ no echemos
menos la falta dela nieue, eſcriuiendo vna nauegacion del
rey Anthioco. La ordē es eſta q̄ de dia ponian la agua en
lugar abrigado, y de noche colauā la: porq̄ quedafſe la par-
te puriſſima della, y el reſto dela noche poniā la agua ē hy-
drias de barro, en lo mas alto de la caſa al ſereno, y ayre, y
toda la noche no entēdian ē otra coſa dos hōbres ſino en
echar agua fria ſobre las dichas hydrias, y en amaneciēdo
colauā otra vez la dicha agua, y poniā las hydrias, o grā-
des alcarrazas atapadas curioſamēte entre pajas largas.
Deſta manera ſe ponía la agua tā fria q̄ dize eſte auctor q̄
no echauā menos la nieue. Simonides fue muy atreuido:
porq̄ cō mucha oſadía beuiay mādaua beuer la nieue. Tra-
ſlado a ſeuilla q̄ reinē beuer arrimado ala nieue. Otra me-
jor manera de enfriar pone Galeno en el ſexto de las Epi-
demias tractādo delas coſas en q̄ los phificos hā de agra-
dar a los enfermos, la vna d̄llas es ē q̄ la beuida ſea fria aū-
q̄ ſe ſoſpeche q̄ les ha d̄ hazer mal. Cornelio Celſo dize q̄
mas

De la nieue.

fo. vi

mas benignamēte auemos de cōſentir el deſcuydo, o el ex-
ceſſo ē la beuida q̄ en la comida, porq̄ mas facilnēte ſufri-
mos la hābre q̄ la ſed. Es coſa de riſa ver las exclamacio-
nes q̄ hazē algunos medicos quādo veen q̄ el deſventura-
do del enfermo les parece a ellos q̄ ha hecho algū exceſſo
o quādo el agua q̄ ha beuido no es cozida, y muchas vezes
ni importa coſa algūa q̄ ſea cozida, o no. Ni es exceſſo en la
beuida, antes cō aq̄lla beuida les viene la ſalud, como eſtos
años paſſados me acōtecio cō el ſeñor Frāciſco Leron al-
calde mayor d̄ ſeuilla auiedole derado por incurable vno d̄
los phificos principales d̄ ſeuilla fue Dios ſeruido d̄ darle
ſalud cō beuer le medio cantar o d̄ agua frigidiffima, q̄ yo le
māde dar, la q̄ le dio por ſu mano el ſeñor d̄ Juā Lauera
y otros remedios q̄ antes, y d̄spues d̄l agua ſe hizierō. La
manera q̄ da Galeno pa enfriar, eſeſta. Quādo ſe pone el
ſol hinchā vasos d̄ barro d̄ agua caliēte, deſpues pōgāſe los
dichos vasos ē las vēranas altas ē dōde les de el ayre, y d̄-
pues muy d̄ mañana ponē los cātaroſ ē las cauas echādo-
les encima mucha copia d̄ agua fria, y poniēdo les al rede-
dor algūas hojas frias como ſon lechugas, y panpanos pa-
ra q̄ ſe cōſerue la frialdad q̄ cobro del ſereno de la noche, o
como ſe haze agora, cobrir el cātaro, o talla todo al rededor
cō vn paño de lienço gruello mojado ē agua fria, y en el miſ-
mo lugar Galeno q̄riendo enfriar mas la agua calētamos
la, y d̄spues ſoterramos el cātaro ē nieue, y biē atapada po-
ne ſe en el profundo d̄ vn pozo, o en el rio, o arroyo q̄ les ſō los
q̄ ay en el Reyno d̄ Valēcia, aunq̄ para mi tēgo y aſſies q̄ la
frialdad d̄l pozo es mas dañosa q̄ la d̄ la nieue, porq̄ es mez-
clada cō cierta frialdad gruella: y no muy cōueniēte, la cau-
ſa porq̄ ſe mādacaletar primero es porq̄ deſpues de caliēte
haze ſe mas ſubtil y por tāto mas facilnēte ſe altera de la
nieue o d̄l ayre, deſte lugar ſe colige claramente q̄ Galeno
no tuuo por incōueniēte enfriar con nieue. Dexen ſe ya de
tener

tener p̄dencia cō la nieue cosa d̄ r̄ato precio: y tan estimada de los antiguos q̄ Plinio seḡido en vna epistola por la qual cōbido a cenar a vn cauallero romano cōtando las cosas q̄ tenia aparejadas para darle pone la nieue, y muchas otras cosas elegātes. P̄ues ḡete fue de gr̄a iuzzio y q̄ supierō inquirir el buē modo de biuir hōbres discretos, y auisados, y q̄ totalmēte se ocupauā en biuir y q̄ no pretēdīā mas q̄ vida: y fama, y por esta razō se ha d̄ sospechar q̄ la vida q̄ ellos tenīā la auīā de cōseruar curiosamēte. En fin la sed ingeniosa q̄ es como la necesidad ingeniosa incita gr̄a demente a buscar mil maneras d̄ enfriar la agua, y el vino y aū las frutas: ni tēgo por dañoso q̄ las frutas se arrimē a la nieue porq̄ es de otro gusto la fruta quādo esta fria, y como tēgo dicho assī la agua enfriada en nieue como la fruta es mas saludable que lo q̄ se enfria en el pozo. Alomenos si vuisse tal r̄ino q̄ lo q̄ enfriamos en la nieue no passasse de p̄nto ē mas frialdad q̄ es la que tiene adquirida del pozo. P̄ues es cierto q̄ la frialdad del pozo no carece de alguna malacalidad, la q̄l no cobra d̄ la nieue, sino vna frialdad pura y sincera, quiero dezir q̄ si dos barriles de agua se enfriassen el vno cō nieue: y el otro en el pozo, de manera q̄ el de la nieue no viniēse a mayor grado de frialdad q̄ puede venir el q̄ se mete en el pozo, es cierto q̄ seriamas sana la agua q̄ se enfria en la nieue q̄ no la q̄ se mete en el pozo: por la causa q̄ tengo dicho, y lo mismo se ha de entēder del vino, y de las fructas. Esta moderaciō de frialdad entiendo en personas delicadas: porq̄ en moços: y robustos no tema nadie enfriar fruta y beuida hasta el extremo y punto q̄ suele enfriar la nieue. No le pareció mala Marcial quando dize q̄ la sed ingeniosa ha inuētado no beuer nieue pero agua enfriada ē nieue, destamauera. Non potare niuē, sed aquā potare rigentē, de niue commenta est ingeniosa sitis.

Final

Finalmente el q̄ fuere enemigo del vino frio, o agua beua lo caliente en ora buena que yo soy cierto que no le hara prouecho. P̄ues es assi que el fin de la beuida es enfriar, pues la sed es desseo de cosa fria, muy mal cumplen con lo que dessea el cuerpo. El otro fin es llevar el mantenimiento, y como la agua caliente no la atraygā los miembros por no ser agradable queda se encharcada en el estomago: y no passa adelante, lo que no es quando la beuida es fria porque ella passa por ser liquor, y las particulas la atraen por ser agradable con su frialdad. Yo tengo para mi que mas inconuenientes se figuen de vn golpe de agua tibia que no de agua fria. E assī lo vemos por experiēcia y en esto del beuer frio ha de auer miramiento, que ni conuiene a los viejos, ni a los muchachos. Y el termino que yo pornia hasta el qual vn hombre, o muger puede beuer enfriado con nieue son sessenta años, que es el mesmo que señalan para sufrir sangria. P̄rdonen los señores sexagenarios que entonces todas las facultades estan flacas: y engēdran mucha cantidad de flegmas. P̄rdonde no les esta bien que la beuida sea tan fria, saluo sino fuere t̄arobusto, que ni ay essa falta en las facultades, y abundancia en las flegmas. Y porq̄ en casa de caualleros, y gente prospera como mandan enfriar la agua con nieue, y como pueden para sus personas, tambien la dexan beuer de la propia manera a sus hijos aunque sean niños. Adiren en ellō los curiosos, y no lo consientan porque los neruios en los dichos son flacos y fragiles: los humores frios copiosos, algunas de las facultades debiles, y a ellos no se les da cosa alguna. P̄or tanto yo acōsejo que a los moços no se les cōsienta q̄ beuā enfriado con

cō nieue hasta que passen de catorze años, que es el ter-
 mino que los auctores señalaron para poder sangrar.
 Y en el libro que Galeno hizo de los mátenimientos q̄
 engendran buenos y malos humores: al fin dize mu-
 cho mejor socorremos al calor, y sequedad del cuerpo
 con agua frigidissima, y luego añade que a vnos cōvie-
 ne enfriar de vna manera, y a otros de otra, porque co-
 mo algunos estan acostumbados a nieue enfrian con
 ella: otros con agua fontana de la qual vsan los que no
 tienen necesidad de nieue. Assi mismo el vino aguado
 primero enfriase, echado en vn flasco, y metido e agua
 eladissima. Empero dize Galeno que esta orden de en-
 friar es para aquel genero de personas las quales está
 impedidas en cosas de negocios: como los q̄ andá rigē-
 do los pueblos, y gouernando la republica, principal-
 mente sus ministros. Assi mismo los soldados, y los q̄
 andan mucho camino. Empero los que estan libres de
 estas ocupaciones si vsan de exercicio muy pocas vezes
 tienen necesidad de beuida fría. Y los q̄ no se exercitā
 quando en el estio está fatigados con mucho calor beuā
 agua de fuentes derado a parte el vso de la nieue: porq̄
 esta aunque no haga perjuizio a los cuerpos de los hó-
 bres moços pero poco a poco sin sentir se crece el mal a
 la vejez: y tales enfermedades acarrea a las junturas,
 neruios y partes interiores, las quales o nunca, o con
 mucha dificultad se pueden curar, hasta aqui Galeno
 este es vn lugar muy dificultoso: del qual con dificultad
 se puede sacar lo que quiso Galeno. Primeramente es
 claro cōceder Galeno el vso de la nieue, y no solo q̄ en-
 frien cō ella mas q̄ vsen de la propia sustãcia de la nieue,
 pues dize los incōuenientes q̄ se siguen en la vejez que

son los mismos q̄ Auicena aduertio tractando de los q̄
 vsan de la propia substãcia de la nieue. E assi dize que la
 nieue es dañosa a los neruios, lo qual se cōfirma clara-
 mente por lo q̄ dize en la fen. iij. en el capitulo de la orden
 del agua, y vino. En donde dize q̄ el agua q̄ se resuelue
 della daña a los neruios, y a las partes del pecho, y a
 las particulas interiores, q̄ es lo mismo q̄ dixo Galeno
 en el lugar alegado, no dize de la beuida enfriada cō nie-
 ue, sino del agua que se resuelue de la nieue. En fin si las
 personas exercitadas, y en tiempo de estio puedē vsar
 de la nieue, no ay parte en el mundo en donde mas exer-
 cicio se haga, assi por la grandeza de la ciudad, como por
 la multitud de los negocios: y por la dificultad con que
 se haze. No veo hombre que ande de espacio, mas an-
 tes todos cō mucha priessa: y agonizando con el calor
 grande. De suerte q̄ si en alguna parte se ha de consen-
 tir el vso de la nieue, principalmente ha de ser en Seui-
 lla: por ser toda la gente muy exercitada, y la tierra muy
 caliente da la Galeno a los que gouernan la republica
 a los soldados, y a los caminantes, demasido regalo es
 para gente desta calidad, por los caminantes digo que
 tal regalo no se ha de dar fino a personas que lo sepan
 entender, y gozar del. No dero de tractar desto Aulo
 gelio en las noches atticas. El qual dize que el agua de
 la nieue es vtil para los panes, y frutas, mas para los cuer-
 pos dlos hóbres muy dañosa. E assi dize q̄ en vn cōbite
 en el q̄l todos beuian del agua q̄ se derretia de la nieue
 estando presente vn deuoto dla secta peripatetica repre-
 hendia les: y asperamente les increpaua. De donde se
 vee claramente que Aulo gelio no vitupera el enfriar
 con nieue arrimado, o puesta la nieue en vn platillo del-
 gado.

gado, y luego sobre la taza é la qual esta la beuida. En verdad que esto me parece falta de entendimiento, y mucho mayor dezir que se beue mas. De vna cosa tengo yo experiencia en estos dos estios que por industria del señor don Francisco auemos podido los naturales de Sevilla gozar deste regalo, que quando beuo enfriado con nieue, despues en todo el día tēgo sed. Y otros dias son muchos los golpes de agua que entre día beuo, y lo mismo acaecera a los de mas. Al crecido tanto el uso de la nieue que no solo en la beuida usamos della, mas aun para enfriar las sauanas. Ni terniapor inconueniente en tiempo de estio quando los grandes calozes resueluen la gente con mucho sudor que se de vna buelta a la cama con vn calentador: el qual tenga vn pedaço de nieue, porque de prepararse de aquesta manera la cama se sigue que su dueño duerma placidamente, y sin sudar. Yo quise usar deste remedio aqui en Sevilla é vna enfermedad grande de sudor que padecio el señor Lorde de Aiena, y no podimos auer nieue, y remedio se con otros remedios: y beneficios que yo mande hazer en aquel sudor. Algunos quierē que la agua para las manos se enfrie con nieue. Un philosopho preguntando le quales eran las aguas mas apazibles, respōdia que aquellas con que nos lauamos las manos. Esto se puede escusar porque al tacto qualquiera frialdad le parece mucha, y como es claro la agua fria no limpia tanto. De manera que por menor inconueniente terne calentar la agua para lauarse en inuierno, que enfriar la en verano. Esta es curiosidad sobrada. Que diremos de las fructas, no ay duda sino que las fructas de principio como de postre se comen con mejor gusto frias, principal

palmente puestas sobre la nieue, cō quan diferente gusto se comen las damascenas frias, o calientes con la misma differēcia se come la alberchiga, o pera, aū que de la alberchiga no esta muy aueriguado, si es fructa de postre: o de principio. Estas fructas puestas sobre nieue comē se con grande gusto, y aun quien se hallare en parte en dōde ay falta de algunas delas fructas, o porque se acabauan: o porque las traen de otras partes sera muy buen cōsejo poner la fructa en la caua dōde estuuiere la nieue, porq̄ con su frialdad elada se preseruan algunos dias de podrecimiento. Desta industria usa Galeno para cōseruar algunos pescados sin podrecimiento, como son, murenna, anguilla, lamprea, echauales nieue encima: y haze q̄ se conseruauā, y para uantiēssos, y renian mejor gusto al comer, y lo mismo se hara cō lenguados, y besugos, y pampanos, y salmonetes: aunq̄ estos postreros menos se corōpen, y tienen la carne tiessa. Es la nieue para cōseruar los pescados como vn lindo escaueche, porq̄ la utilidad del escaueche es dar al pescado nuevo sabor, y hazer q̄ no se podresca. Lo mismo haze la nieue cō los pescados, fructas, y carnes. Dizen algunos q̄ la costumbre se ha de guardar: y q̄ los seullanos se hā passado toda la vida sin el uso de la nieue. Perdonen los señores viejos que yo no soy de parecer q̄ muden su larga costūbre, y q̄ dexen de beuer lo q̄ han acostumbrado sessenta, o setēta años, assi por su flaqueza de pecho, y estomago como por su abundācia de flegmas. Empero quanto a lo q̄ toca a la costumbre auer en se poco a poco: y no pōgan la beuida en todo el extremo de frialdad, que mas y menos ay en lo que toca a enfriar cō nieue, y antes que beuan gusten lo y si les pareciere q̄ esta muy subida de punto la beuida que se dexen vn rato de satapada para q̄ pierda algun ex-

tremos de la frialdad. Y si la sed importuna no diere lugar a esperar eche se vn poco de vino, o agua lo q̄ mas fuere a gusto del señor con el qual breuemente verná al punto que se pretende. Mas haze al caso la costumbre: que è cozre los años passados ni auia nieue, ni el uso della: y principio quieren las cosas. Y en verdad que no solo el uso, o ella es delectable mas tambien es vtil, como delicadamente dixo Plinio en el libro trigésimo primo de su natural historia en el capitulo tercero. Hieronis principis inuentum est, aqua decoquere vitro que demissam in niues refrigerare, ita volupta frigoris cōtingit sine vitij niuis. De suerte q̄ en vasos conuenientes se puede enfriar el vino: y la agua con nieue. Mas es razon q̄ los que beuen agua carescan deste buen gusto: mas las señoras mugeres que son apassionadas de mal de madre no quierẽ beuer tan frio: pues es aueriguado la matriz ser nerviosa d̄ cierta manera mas las que no fueren apassionadas de la madre, ni del pecho: ni tocadas de perlesta, ni muy viejas aunque las señoras nunca lo quieren ser: porque por maravilla se hallara vna que por su dicho passe de quarēta años. Digo pues que las señoras mugeres podrian beuer agua enfriada con nieue, y aun vino: pues ay algunas que son tan buenas maestras como sus maridos, y beuer lo han de la manera que tengo dicho, no se atreua nadie no, de echar la nieue dentro en la beuida, porque derado a parte que es suziedad muy clara por las partes sobre que caen los copos de la nieue. Y suele quajar se: y hazer su asiento tomado dentro de si mil malas sauādijas, y cosas suzias por tãto sera inconueniente comer la nieue: o beuer la agua della. Dize algunos q̄ en las regiones callētes los poros estã abiertos, por esta razõ no cõniene beuer nieue, ni cosa enfriada con ella, pues an si lo

pien

piensan den la en las regiones frias, muy bien seria en Constãtina q̄ es vn lugar frio en dõde nunca ay calor dia siemos nieue, o la beuida enfriada è ella, que la causa por q̄ vno puede sufrir la frialdad de la uieue, es, porq̄ esta amado cõ la calor de la region de su propio tēperamento, mas dõde no ay esto ni se gustara de la nieue: ni puede hazer prouecho. Mas fin causa dixo el vetustissimo Hippocrates que los que tienen complexion caliente les conuiene beuer agua, enfriarse, y reposo. Todas estas son cosas para apagar, o alomenos para templar el calor, el qual esta en lo fumo, quando el calor de la region: y de la complexion son conformes que responderemos a lo que comunmente se dize, que la frialdad no aprouecha para alguna de las operaciones naturales. Digo que la frialdad es ocasion para que se hagan bien las obras naturales, porque con ellas se tiempla el calor excessiuo de la region, y de la temperatiua, y como las obras naturales no se hagan por calor seco sino por calor tēplado y moderado, el qual segun Galeno es participe de frialdad, mas antes ay algunos que quierẽ que como se dize bien que esto haze el calor natural. Tãbien quierẽ que se diga frialdad natural. Y assi el dicho comũ tiene gran moderacion. Dizen comunmente mas vale sudar q̄ toser, suden ellos muy en ora buena que cierto el sudor es vna de las grandes pesadumbres que vienen a los hombres, y desta opinion fue Diocles auctor muy antiguo segun recita Galeno en cierta parte el qual quierẽ que todo sudor totalmente es contra naturaleza. Resta agora inquirir qual de las beuidas se puede vsar cõ mayor seguridad, el vino enfriado cõ nieue: o a agua enfriada de la misma manera. Todos diran de comun consentimiento que el vino agüado y enfriado con nieue es meno s

b ij dañoso

Tractado

dañoso por quanto aunque por la complexion actual fria que ha cobrado dela nieue nos enfrie, empero tiene su propia complexion virtual caliēte, y seca, la qualle es natural, y propia, y con esta quita alguno del daño, q̄ podria hazer la frialdad dela nieue. A esto digo q̄ usando dela beuida en tiēpode estio que es quādo es mas menester, y en personas dela calidad que tengo dicho, entōces ni la agua, ni el vino enfriado cō nieue les hazedaño. Empero dando la beuida enfriada fuera de tiēpo, y a las personas a las quales no cōuene en tal caso digo que mas daño hara el vino frigidissimo q̄ la agua fria en el mismo grado. De manera q̄ las dos beuidas han de estar en el mismo punto de frialdad, y la razón es porque como la agua no sea amiga de naturaleza no la atraen ansi las partículas del cuerpo. Muy de otra manera acōtece quando es agua enuainada porq̄ el vino da alas al agua, y penetra con mas facilidad, de donde se sigue que a los q̄ hiziere daño mas cierto le recibiran del vino aguado que no del agua pura. No sera mal auiso q̄ los que beuen nieue de la manera que se ha de beuer: q̄ es poniēdo la beuida en vna taza ancha: y atapar la con vn plato de plata delgado, o vnareffriadera, con vn plato de vidrio, sobre el q̄ se ponga la nieue, y sea d̄ manera q̄ el plato, o refriadera toque a la beuida. El auiso es este q̄ quando quiera beuer, vn poco antes se quite el platillo que esta sobre la beuida para q̄ pierda aquel punto alto de frialdad, y como si dixesemos y ilustra se la beuida cō la tēplança es moderacion del ayze. Auiso es q̄ yo le tomo para mi todas las vezes q̄ beuo enfriado con nieue aunque sospecho q̄ los muy curiosos en lo que toca a beuer frio, no ternan esta paciēcia: mas yo digo que con este consejo, y el otro q̄ es beuer de espacio como tengo dicho: podran con gran se-

gu

Dela nieue.

fo. rj.

guridad beuer enfriado con nieue: z aun los que son delicados de estomago, y los q̄ passan de sessenta años podran gozar de este regalo. Bien se que el que fuere de la opinion cōtraria terna a todas oras aquella auctoridad de Galeno en el pico dela lengua. En donde despues de muchas palabras no muy faciles de entender, dize que los que no se exercitan en el estio quādo son molestados por mucha calor beuā agua de fuente, y queden en el uso dela nieue. zc. Quando buena gana se exercitar ā todos esperando que cō el exercicio seguramente les concede Galeno q̄ puedan beuer enfriado con nieue. A. S. sepa muy Illustre señor q̄ el intento de Galeno es q̄ los que hā de beuer nieue no han de ser hōbres ociosos, ni han d̄ vsar officios sedentarios, porq̄ en personas de tal calidad multiplicase grācātidad de humor flegmatico, y por el contrario los q̄ vsan de exercicio cōueniente a sus tiēpos, estāt ā rezios, y robustos q̄ segū dize vn auctor d̄ los arabes, no tienē necesidad algūa de purga, ni d̄ sangria. No quere se por el exercicio cierto grado de calor: y fortaleza, por el qual todas las partículas de la persona q̄ sea exercitado no solo puedē resistir a la frialdad de la nieue, mas t̄bien reciben grā recreacion: y cōsuelo. Ya tengo dicho q̄ en esta ciudad de Sevilla todos se exercitā. Ni las señoras mugeres está muy ociosas ē sus casas, ni ay hōbre q̄ ande de espacio, quāto mas q̄ los caualleros los quales se dan mas al uso: y deleyte de la nieue, veo q̄ casi todos se exercitā en el juego d̄ la pelota, y es aueriguado q̄ ningūa cosa exercita mejor todas las partes d̄l cuerpo q̄ la pelota, lo qual no dero Galeno en lintero, pues nos dero escrito vn libro dela pelota. De suerte que assi por los exercicios ordinarios, o negocios como por el passar la carrera, o hazer mal a vn cauallo, o por juego d̄ pelota

b iij opoz

Tractado

o por exercicio de armas, todos se exercitan bastante-
te. Y por esta razon muy pocos ay en Sevilla, a los qua-
les se les ha de quitar el uso de la nieue, derado a par-
te los viejos y los que tienen enfermedades particula-
res. Y mas digo que estando certificados desto que la nie-
ue es buena: que quiere dezir ser limpia, y fresca que no
es de mas de vn año: porq̄ las otras nieues puede ser que
ayan adquirido algun principio de corrupcion, podran
pues los colericos y en esta ciudad calidissima tomar vn
buen pedago de nieue con vn reñedor, o con otro instru-
mento conueniente para esto: y por el dicho pedago de
nieue passar la beuida como quien la passa, o por vna es-
ponja, o por vn mortero de aquellas piedras por las qua-
les los apassionados de riñones suelen distilar el agua.
Ni dize Galeno los que no se exercitan dexen el uso de
la nieue: mas dize como cosa mas segura que los que no
se exercitan pueden escusar el beuer con nieue, y no quie-
re otra cosa. Empero como las comidas cada vna dellas
tiene sus guisados, y condimentos sin los cuales no sa-
ben bien, ni se comen con gusto, assi la beuida tiene su pre-
paracion que es estar fria: y esto con ninguna cosa se pue-
de hazer mejor que con la nieue. Dero d̄ dezir aqui que
tengo por muy aueriguado que la beuida enfriada con
nieue en alguna manera es ocasion para que no se engē-
dre piedra en los riñones, ni en beriga, dos graues tor-
mentos, y enemigos capitales de los hombres, por que
como la causa eficiente de la piedra sea calor vrente: y
como agora se vse tanto la mostaza: y pimentadas: y ca-
nelones, y otros guisados con mucha miel, y todos los
que vienen de indias comen gran quãtidad de agi: y mu-
chos de los cortesanos comen aze y tunas fritas con mu-
cha quantidad de pimieta. Lo qual fue cosa nueva para
mi

Delanieue.

fo. rñ

mi, para estos y semejantes mantenimientos, los qua-
les el deleyte humano ha inuentado, es cosa muy impor-
tante templar este calor con mantenimientos frios y tē-
plados y con la beuida enfriada con nieue. Contra el uso
de la nieue ay vna objecion: y no pequeña: y es esta, pues
para usar de la nieue son necessarias tantas condiciones
que son la edad: la fortaleza del estomago, el exercicio, y
otras particularidades de las cuales ya he hecho men-
cion, parece cierto ser cosa dudosa, y peligrosa, y que
a truco de quitar vn poco de deleyte deuenos euitar
cosa que tanto escrupulo nos pone, pues vemos que los
hombres que habitan en regiones donde no ay nieue,
ni se puede llevar por la distancia de la tierra, donde ella
cae, biē sanos: y biē dispuestos sin el uso de la nieue. Esta
es la mas fuerte razon que se puede hazer, empero ha
se de cōsiderar q̄ aqui no tractamos d̄ persuadir q̄ la nie-
ue es necessaria para la vida: sino q̄ la vida de los h̄c bres
de buen entendimiento mas commoda, y delicadamēte se
passa cō la nieue. Bien podria passar vno comiendo vaca
sin cōdimento alguno, empero mejor sabe con mostaza, y
bien podria passar alguno comiendo carnero sin apetito,
empero mejor sabe comiendo cō salsa d̄ perejil. Biē pas-
sarian otros comiendo perdigones sin apetito alguno: em-
pero bien sabemos que el perdigon ha de traer en el pi-
co el limon: y sabemos que el condimento del cabrito es
pebre, y el del conejo el salmorejo: y el de la ternera es el
adobo de ajo, o oruga quando se come assada, y de los ca-
pones assados es salsa de pauo, y para todos las naran-
jas, y para los lēguados el vinagre, y para los lechones
su salsa, y para las liebres lebrada. Y en fin cada man-
tenimiento tiene su manera de guisarse, y su condimen-
to, por que la beuida no terna la mesma prerogatiua

en tener su preparacion la qual es escogerse el agua y colarse, y enfriarse por la mejor manera que pudiere ser, y esta es a mi ver el enfriarse con nieue. No aura nadie que no diga que el baño no es vtil, empero para que usemos bien del son menester muchas condiciones. Ha de ser antes de comer despues de estar limpio el cuerpo de todas las superfluidades: que la agua sea tibia, el tiempo ha de ser determinado, condiciones son que se han de guardar en la applicacion del baño. Y es cosa que cumple a los sanos, y por esso no dira nadie q̄ no usemos del. Y de la leche es de buen mantenimiento, y conuiene a los sanos, Empero no ha de auer malos humores en el estomago, ni ha de auer comido otra cosa alguna, ni ha de comer sobrela leche hasta que pasen algunas horas. Bien al reues desto se haze, mas con mucho daño de los que se desordenan desta manera. Cierta harta grande ocasion es de enfermar la gente, comer leche, o cosas della a la postre de las comidas. De la misma manera digo del uso de la nieue, aunque sanos y enfermos podemos usar della, y con vtilidad, empero ha de ser con algunas condiciones, como he dicho del baño, y de la leche. Están tan prompts en esta ciudad ha vituperar el uso de la nieue, que casi no ay quien diga otra cosa sino son los caualleros, y personas principales que han andado en corte, Bien auran mirado, y considerado esto los phisicos de corte, y auran visto si ay inconuenientes o no, pues de su consejo, y determinacion depende la salud de su Magestad, y aqui yo lo he considerado todo lo possible, y de mi consideracion resulta lo que escriuo en este tratadillo. Allende desto vemos que Galeno en el propio capitulo de las moras las manda enfriar, porque dize que ellas de su naturaleza no nos enfrian, sino se toman en frias.

De manera que es vtil enfriarlas: y esto para se muy bien con nieue, y vn poco mas adelante en el capitulo de las moras de carga, mora dize que es menester lauar las aunque manda que se haga esta diligencia, porque haze mordicacion en el estomago. Y esto mismo se ha de hazer con las moras, lauarlas, y enfriar las, y no solamente se ha de hazer con esta fructa, empero con todas las demas fructas alomenos enfriarlas. No ay mayor desgusto que comer de vn melon caliente, ni mayor consuelo q̄ comer lo quando esta biē frio, y siquese q̄ beuemos menos, como cada vno podra experimentar en si mismo. Grandemente nos da osadia Galeno en el septimo de la methodo curatiua curando los estomagos flacos para beuer enfriado con nieue. Dize ya aueys visto algunos en vn dia, y aun en vna hora estar libres del dolo: y flaqueza del estomago con vn golpe de agua fria, y a algunos dellos no solamente les di agua de fuerte fria, mas tambien de la que primero se enfriaua con nieue, de la manera que se suele hazer en Roma: hasta aqui en este lugar claramente loa Galeno la beuida fria, y con nieue, y mas adelante dize Galeno como les permitia enfriar no solo la beuida, mas tambien la comida, señaladamente de aquel celebre mantenimiento, el qual en Roma llamã melca, Ay de muchas maneras. Y cesar Constantino en el libro diez y ocho de Agricultura dize que se haze assi. Toman vna olla de barro en la qual echan vinagre fuerte y cueze tanto hasta que el vinagre se embeue en la olla: y despues inchen la dicha olla de leche: y guarda se bien atapada la olla, otro dia despues se llama leche azeda. Otros dizen que este libro es de Dionisio Aricēse, y en las postreras palabras de aquel capitulo dize, y el dia siguiente hallareys las melcas muy mejores,

Tractado

res: y mas excelentes que las que se hazen con mucho aparato, y cuidado. Assi que por lo que dize Dionisio vicensense parece que este vocablo Melca es vniuersal: que comprehende muchas especies de melca que es leche azeda, preparada de diuersas maneras. E con ser leche azeda, dize Valeno que la daua enfriada con nieue a los enfermos. Assi mismo les daua natas enfriadas con nieue, y la Prisana hordeacea enfriada con la propia nieue, y de la misma manera todas las otras cosas que se sufren dar enfriadas con nieue: como son las frutas. Algo no sabē hazer la Prisana de ceuada: la qual como dize Dioscorides tambien se hazia de trigo, empero antiguamente seruian la en los banquetes, como agora comen en todo el Reyno de Valencia el farro guisado con caldo de aue, o con leche de almendras dulces. Bien claro esta en este lugar ser su opinion de Valeno que en el estomago caliente vsamos de cosas muy frias, y que no temamos de enfriar con nieue, o quando mala gana sera esto recebido en Sevilla, empero basta que en corte sea recebido favorablemente, en donde soy cierto que los phisicos de camara lo auran examinado sufficientemente. Dira a esto el proteruo y enemigo capital de la nieue que aqui Valeno habla solamente de los enfermos pues que andaua tractado de las personas mal dispuestas del estomago. Empero deuan cōsiderar que algo mejor sufre en los inconuenientes si algunos ay, los sanos que los enfermos, quanto mas que todos los remedios de los quales vsamos en curacion, vsamos de ellos en preferuacion de suerte que en hombres muy colericos y exercitados, y que tengan el estomago colerico vsaremos por via de preferuacion enfriado con nieue,

no

De la nieue.

fo. riiii

no solamente enfriando la beuida, empero tambien la comida. Digo aquellas cosas que se han de enfriar por que mantenimientos que no se sufren dar sino frios, como es el pan, y otros calientes como es el caldo: y de esto no sabrian dar causa los muy estirados, sino porque es tal su naturaleza: destas cosas que el caldo se ha de comer caliente, y el pan frio, porque comido caliente es ocasion de muchos daños, como los medicos exercitados en curar muchas vezes lo auran visto por experiencias, y por el cōtrario las frutas frias cosa es maravillosa que casi ordinariamente los mantenimientos al tiempo de la comida dellos, han de estar con la calidad actual, conforme a la que tienen potencial. Mas de la Prisana se podria alguno maravillar que la mande enfriar siendo vna pulticula, la qual se haze, y guisa al fuego, y parece que lo que se guisa al fuego ordinariamente es mejor caliente que frio, mas teniendo respecto al gran calor y fuego del estomago, porque no se conuierta el mantenimiento en alguno de los humores colericos preter naturales, como son: colera porracea, o prasina, que es lo mismo no sera mal consejo que la prisana hordeacea, o almedrada: o potaje de calabaga, o de lechugas, o qualquiera otro potaje no se coma con calor actual, sino cō toda la templenca possible. Y los potajes que no se pudieren comer sino calientes dar se han con muy poco calor. No querria muy illustre señor q alguna persona mal cōtentadiza, y sospechosa dixesse, q yo escriuo este tractado incitando, y persuadiendo a los naturales desta ciudad de Sevilla a beber enfriado sus beuidas cō nieue para darles alguna occasiō de enfermar: ni se presume, ni se diga tal cosa, por q cierto no digo sino lo q siento, y entiendo q es assi la verdad, no obsta

obsta a este nuestro parecer el dicho d^o Macrobio en el libro seteno de sus saturnales en el capitulo doze e dōe dize Quieno desta manera. Mucho desseo saber porq̄ la agua rodeada en el circuitu cō bolas de nieue, la qual viene a tãta frialdad como la misma agua que se resuelve de la nieue, no es menos dañosa para la salud que la misma agua de la nieue, bien entēdido tenemos quãtos, y quã grandes daños se siguen a los hōbres beuiendo, o comiendo niene: cōuiene a saber reumas, gota artetica, estupores, y perlesias, appoplexia, espasmos, gota corral y mil otros trabajos y inconuenientes, los quales persiguen, y rodean a los hombres miserables, que no ay cosa por fragil y de poca fuerça que sea, que no les pueda vencer, y dar pesadumbre. Digo que Macrobio en este lugar de los Saturnales propuso la dificultad hablando este cortesano, y philosopho Quieno. Endōde otro philosopho que se llamaua Dissario el qual se halla presente en esta cōuersacion bastantemente satisfizo a la dificultad. Diciendo que el agua que sale de la nieue, aunque se caliente al fuego beuiendo se: tã dañosa es como si se beuiesse fria, de aqui se colige claramente q̄ la agua de la nieue no solamente es dañosa por la frialdad: mas porque tales su naturaleza, y porque la agua saludable tiene en sus entrañas cierta cantidad, o porcion de ayre tenuissimo, por la qual se dize ser buena y saludable. Lo q̄l cōfirmo Plulogelio en el libro diez y niene de sus noches atticas. Aunq̄ el curioso y mal cōtentadizo podria oponer cōtra esta determinaciō: diziēdo q̄ la buena agua ha d^o ser pura y sincera, esta sinceridad, q̄ere dezir que no se mezcle cosa otra alguna con ella, pues se ha d^o juzgar por tres sentidos que son el olfacto, el gusto y la vista. Segun que el admirable Galen nos enseño

en

en el libro primero de las medicinas simples en el capitulo quinto. Pero digamos a esta objection mas que delicada, que mezcla de ayre subtil no le quita su pureza al agua, pues que su sinceridad, la qual en ella desseamos se oppone a mixtos, o elemento mas gruesso y mas corpulento que la agua, y como entre los elementos sola la tierra sea de mas corpulencia que el agua quando en medicina se dixere que la agua ha de ser pura, y sincera oppone se a mezcla de tierra: o de mil generos de cosas mixtas, las quales se suelen mezclar con la agua, y por ellas pierde el nombre de pura, y sincera, la qual sinceridad se suele reparar coziendose, distilãdose, o por reposarse por espacio de algunos dias segun vemos los asientos q̄ el agua guardada por muchos dias haze, en el suelo de la tinaja, o vasijas en que se conserua agua. De manera que assi se fatifaze a la dificultad propuesta por Macrobio en sus saturnales introduziendo a dos philosophos disputãdo, el vno d^ollos era Quieno: y el otro Dissario. Ha crecido tanto este cuydado de querer todas las cosas en extremo frias, y eladas que han inuentado como se sirua el vino helado en los banquetes, la qual inuencion salio de Flandes, haze se con ciertos poluos de hueso de vn pescado, d^o manera que queda el vino como vna excelente gelea, la qual puesta en la mesa se corta a tajadas: como si fuesse queso fresco, y el sabor es el mismo del vino. Hasta aora no he podido alcãçar como se haze este vino helado. Esto es muy Illustre señor lo que en este breue tiempo he podido hallar, y meditar en esta materia. Si alguna cosa de nuevo se ofreciere a cerca desta materia en el mismo punto dare auiso dello a. V. S. y deba por de su protection tan segura salora en publica plaça.

¶ Laus deo.

La gloria y alabanza de nue

stro señor Dios, y de su gloriosa madre, acabose el
tractado de la nieue. Compuesto por Fran-
cisco franco medico del serenissimo rey de
Portugal. Fue impresso en la muy no-
blez muy leal cibdad de Sevilla
en casa d' Alóso dela Bar-
rera impressor d' libros

Acabose a catorze dias de Mayo
Año de. M. D. lxxi.

