

TERMAS DE CUNTIS

PROVINCIA DE PONTEVEDRA

AGUAS MINERO-MEDICINALES

SULFURADO-SÓDICAS-TERMALES

BALNEARIOS DEL FORNIÑO NUEVO Y VIEJO,

ERA NUEVA Y ERA VIEJA

PROPIEDAD

DE LA

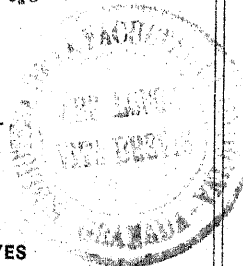
Sra. Viuda de Barreiro



CALDAS DE REYES

Imprenta de «Fray Prudencio»

1901



TERMAS DE CUNTIS

PROVINCIA DE PONTEVEDRA

AGUAS MINERO-MEDICINALES

SULFURADO-SÓDICAS-TERMALES

BALNEARIOS DEL FORNIÑO NUEVO Y VIEJO,

ERA NUEVA Y ERA VIEJA

PROPIEDAD

DE LA

Sra. Viuda de Barreiro



CALDAS DE REYES

Imprenta de «Fray Prudencio»

1901

AGUAS MINERO-MEDICINALES

Sulfurado-sódicas termales de la villa de Cuntis

BALNEARIOS DEL FORNIÑO NUEVO Y VIEJO

ERA VIEJA Y ERA NUEVA

PROPIEDAD DE LA

Sra. Viuda de Barreiro

Las aguas de Cuntis conocidas desde la más remota antigüedad, como lo prueban las aras romanas con inscripciones alusivas y los restos de baños de la misma época, encontrados en sus inmediaciones, brotan en el centro del pueblo en un fértil valle rodeado por los montes de Gesteiros y Sivil, á 160 metros de altura sobre el nivel del mar.

Las casas que componen la villa en número de unas ciento, son casi todas de moderna y sólida construcción, dedicadas en su mayor parte á hospedaje de los bañistas, lo que permite á éstos encontrarle en las más variadas condiciones de comodidad y economía. Existen en él: tahona, tiendas de comestibles, telas, cafés, carnicerías,

Teléfono en comunicación con la estación telefónica de Caldas de Reyes y una Farmacia bien surtida. La mayor parte de los días del verano acuden vendedores de pescado, frutas, aves, etc., y además se verifica todos los domingos un mercado bastante concurrido. La magnífica y espaciosa iglesia parroquial, está en el pueblo, y á 100 metros hay un convento de Benedictinas.

Los manantiales que se usan y emergen en Cuntis, tienen una temperatura de 22° á 57,5 c., reuniéndose por tanto en esta localidad, todas las variantes de su clase, desde las hipertermales á las frescas, circunstancia que facilita el tratamiento de las enfermedades en que se hallan indicadas.

El siguiente cuadro manifiesta la temperatura, caudal y sulfuración de los manantiales de los Establecimientos que nos ocupan:

MANANTIALES — NOMBRE	TEMPERATURA — Grados centig°	CAUDAL — Litros por minuto	Grados sulfidrométricos por litro de agua
Fornio viejo.....	22	4'2	4°, 1
Id. nuevo.....	47 47'5	9'2	3°, 3
Era vieja.....	36'2	4'5	5°, 5
Fontiña	36'8	3'0	4°, 8
	34		
Era nueva.....	32 28 26	12'9	de 1°, 4 á 4°, 1

De la lectura de este cuadro se deduce:

1.º Que los establecimientos citados pueden dar baños ó duchas á la temperatura natural del agua de 26° á 47°5, pasando por todas las intermedias.

2.º Que por esta causa se adaptan bien á todas las necesidades de la clinica y condiciones individuales.

3.º Que su caudal es muy sobrado para las aplicaciones terapéuticas que puede exigir una gran concurrencia.

4.º Que la composición química de estos manantiales es muy parecida, variando solo la sulfuración relativa, pero todos dentro de la clase de sulfurado-sódicas que son las más estables y enérgicas en sus efectos.

El Dr. Casares, que las analizó en 1837, las asignaba la siguiente composición por litro de agua:

Sulfuro sódico. 0'1301 gramos.
 Cloruro sódico 0'8100 »
 Sulfato sódico. 0'1000 »
 Silice. 0'1600 »
 Materia orgánica. . . Cantidad indeterminada.

Ampliando este análisis el Dr. Casulleras, ha comprobado la existencia de bicarbonatos alcalinos, iodo y litina y determinado los gases, que en cada litro son:

Nitrógeno 20'833 cents. cúbs.
 Ac. sulfhídrico . . . 0'990 » »

Los que se desprenden espontáneamente se componen de

Nitrógeno 984 cents. cúbs.
 Ac. carbónico. 7 » »
 Id. sulfhídrico. 7 » »
 Oxígeno. 2 » »

TOTAL 1000 cents. cúbs.

La riqueza en sulfuro alcalino y la excepcional composición química de estas aguas, resulta más evidente comparándolas con las más mineralizadas de su clase tanto en España como del Extranjero. Véase la relativa proporción de sulfuro sódico, que es el agente principal de los manantiales siguientes:

	Gramos		Gramos
Luchón.	0'0580	Betelú	0,0047
Eaux Bonnes	0'0210	Carballo	0,0240
Aix	0'0210	Lugo	0,0190
Bareges	0'0034	N. S. de las Mercedes.	0,0126
Saint Sauveur.	0'0400	Zuazo	0,0471
Lá Preste	0'0127	Cuntis	0,1301

Dedúcese que las aguas minerales de Cuntis son considerablemente más ricas en sulfuro sódico ó alcalino que las más renombradas de su clase, y tipo taxonómico y que aumentan su valor terapéutico, su abundante materia orgánica y la gran cantidad de ázoe que contienen.

DESCRIPCIÓN DE LOS BALNEARIOS

Todos tres se hallan situados en el centro del pueblo, al lado de la carretera y por consiguiente en condiciones inmejorables de comodidad y fácil acceso.

El del Borniño tiene dos entradas; una á nivel de los gabinetes de ducha é inhalaciones y pulverizaciones y otra que es común con la de las Eras nueva y vieja, formada por una suave rampa que dá acceso á la sala de espera que comunica con los cuartos de baño.

Seis pilas, tres de mármol blanco y las restantes de azulejos, una piscina, dos duchas dorsales, tres horizontales ó móviles, sala de pulverización con tres aparatos, otra de inhalación directa con dos y un irrigador, forman la instalación balneoterápica del establecimiento indicado, que muy pronto se completará con más aparatos; á medida que se vayan realizando las obras que con arreglo al plano aprobado por la Dirección general de Beneficencia y Sanidad, han de colocar este balneario á la altura de los principales de España, pues sus propietarios se hallan dispuestos á poner los medios necesarios para conseguirlo.

Los edificios de las Eras nueva y vieja contienen cada uno dos piscinas; una para hombres y otra para mujeres, brotando en el fondo de ellas los manantiales correspondientes de distinta temperatura; que permiten separar en varios sectores su área, teniendo cada una de ellos diferente temperatura.

El fondo de las piscinas está cubierto de azulejos blancos y los tableros que dividen los sectores son de mármol blanco, habiendo en cada uno su desagüe correspondiente. Hay ocho en la Era vieja y doce en la Era nueva, formando veinte baños ó pilas distintas.

En la misma casa brota el manantial llamado la Fontiña que se usa en bebida.

Inmediato á estos balnearios se halla el Hotel de los señores de Barreiro que tiene espaciosas y bien amuebladas habitaciones y en el que se dá un esmerado trato. Las obras no están concluidas y muy pronto se hallará en comunicación directa con el balneario y se dispondrá de un suntuoso salón y comedor de desahogadas proporciones.

APLICACIONES DE ESTAS AGUAS

Usadas las aguas de Cuntis desde una remota antigüedad en las enfermedades cutáneas, reumatismo, escrófulas, sífilis, intoxicaciones, neuritis, parálisis, neuralgias, catarros, afecciones uterinas y traumatismos, dolencias en que son muy eficaces, manifestaremos en estos ligeros apuntes las indicaciones especialísimas de las del Forniño y Eras, con arreglo á los datos que nos han suministrado los médicos que han tenido ocasión de observar sus efectos.

Enfermedades cutáneas.—Las subagudas, húmedas y fácilmente irritables sufren una exacerbación más ó menos intensa, que suele ser pasajera, debida á la enérgica acción de estas aguas, y exige por lo tanto observar bien sus efectos para que no pasen del límite debido.

Las secas, ya escamosas ya papulosas, ya las ulcerosas recientes son las que más se alivian ó curan con los baños de 28.º á 33.º c. que es la temperatura que tienen los de la Era nueva. Hay que tener en cuenta para explicar la benéfica acción de estas aguas, en las dermatosis, que sea su naturaleza parasitaria, herpética, escrofulosa ó artrítica, ejercen acción especialísima sobre unos ú otros factores etiológicos, ya por la sulfuración, ya por su alcalinidad y abundancia de materia orgánica. En las dermatosis de naturaleza artrítica ó reumática pueden convenir aguas de mayor temperatura, como las del Forniño, ó Era vieja.

Reumatismo.—Las aguas de Cuntis son especialísimas para el reumatismo, verdad que tiene confirmación diaria y que es bien conocida en toda la región gallega. Las distintas temperaturas de los manantiales que brotan en Cuntis, hace aplicable sus aguas á todas las modalidades clínicas de una afección que tan de diferente manera y en sujetos de condiciones tan variadas se presentan, pero circunscribiéndonos ahora á las del Forniño y Eras diremos, que se hallan indicadas más especialmente las del primero en el reuma articular y fibroso de mediana cronicidad, en sujetos sanguíneos ó biliosos, con ligero infarto de los tejidos que rodean las articulaciones; en las neuralgias y en el reumatismo nudoso reciente sin grandes deformaciones articulares.

Escrofulismo.—Las afecciones del tejido celular, los infartos en sujetos de regulares condiciones de resistencia orgánica, obtendrán alivio en los baños de las Eras nueva ó vieja según las circunstancias y con las duchas del Forniño á los órganos infartados. En las afecciones de las mucosas nasal, faríngea y bronquial de la misma naturaleza son también muy útiles, disponiendo

el Forniño instalación balnearia apropiada para estos casos. Los tumores blancos ya se consideren como propios de un período avanzado del escrofulismo, ya de naturaleza tuberculosa, pueden tratarse con éxito en su primer período con los baños y las duchas de estos balnearios.

Sifilis.—Otra de las enfermedades en que son eficacísimas las aguas de Cuntis es en la sifilis en sus varias manifestaciones secundarias y terciarias, así como en aquellas afecciones de índole variada, que tengan por causa más ó menos ostensible la referida infección, pudiendo llamarse á estos baños la Archeoná del N. Son muy numerosos los enfermos que pudieran comprobar esta verdad y aquellos en que enmascarada la naturaleza de la dolencia, ha hecho manifestación ostensible de ella después de usar las aguas, cuya alta termalidad y su composición sulfurosa y alcalina las hace sumamente activas como eliminadoras de los gérmenes infecciosos. En estos enfermos el brote que suelen producir las aguas adquiere caracteres específicos que aclaran el diagnóstico y facilitan el tratamiento apropiado. Constituyen por tanto un medio de prueba, una *pedra de toque* que indica la existencia ó curación de dicha enfermedad.

Relacionada con esta infección se halla el mercurialismo, tan frecuente en los que han abusado de ese agente medicinal, encontrando en Cuntis un medio de eliminarle de la economía, pues sus aguas forman con él un compuesto que se expulsa fácilmente con las estufas y baños de alta termalidad y el uso de agua, en bebida de la Fountiña.

De las *neurbsis* solo la corea, cuyas relaciones con el reumatismo son bien conocidas, suelen obtener mejoría ó curación, pero ni la neurastenia, ni el histerismo obtienen gran éxito á no

depender de afecciones uterinas ó de otros órganos, que puedan curarse bajo el influjo de estas aguas.

La *congestión y hemorragia cerebral* con su obligada secuela de hemiplejia más ó menos intensa, son comunes en la clínica de Cuntis y de efectos muy notables y decisivos, sobre todo cuando se emplean oportunamente ó sea un período de tiempo de uno á seis meses después del ataque, pues en estas circunstancias favorecen la cicatrización del foco, la reabsorción del coágulo y excitan los músculos paralizados evitando su atrófia ó degeneración. Los baños y duchas del Forniño conviene mucho en los casos recientes en que no es bueno producir efectos demasiado estimulantes que podrán ocasionar recaídas.

Las *parálisis* dependientes de lesiones modulares pueden corresponder á todas las regiones y afectar ya á la motilidad ya á las distintas formas de la sensibilidad, según las partes enfermas.

Los efectos que se logren con estas aguas dependen de la extensión, intensidad y naturaleza de las lesiones productoras, siendo muy especiales las de la Era vieja cuando existen dolores y contracturas, que indican un período de agudeza relativa. El éxito será mucho más lisonjero cuando el reumatismo ó la sifilis tenga una parte principal en las causas de la enfermedad, pero de todas maneras el tratamiento debe ser largo y repetido varios años consecutivos.

Son eficacísimas en la *ciática*, contándose á centenares las curaciones, siendo frecuente que se observe al principio una exacerbación de los dolores, que muy luego se calman y desaparecen completamente, observándose análogos hechos y circunstancias en las demás neuralgias.

Por su cualidad de sulfurado-sódicas y su temperatura, son muy apropiadas estas aguas en las

afecciones catarrales de la nariz, garganta y bronquios; como ya se indicó al hablar del escrofulismo.

En las afecciones del *aparato sexual femenino*, no tienen rival estas aguas pues su temperatura variada permite apropiárselas á todas las indicaciones, desde el baño frío á 23.° c. de la Era nueva hasta los de alta temperatura, y en duchas de análogas circunstancias, obteniéndose efectos tónicos, estimulantes, resolutivos ó sedantes según convenga.

En las *caries y necrosis* de los huesos, en las *fracturas y luxaciones* y en general en los *traumatismos* y sus secuelas producen las aguas de Cuntis beneficiosos resultados, desapareciendo bajo su influjo los infartos y dolores consecutivos las retracciones tendinosas ó aponeuróticas y las anquilosis incompletas, debidas á una prolongada inacción de las articulaciones. Las *heridas* que no se cicatrizan ya por lesiones del hueso inmediato ya por anatonía de los tejidos ó por haberse convertido en fistuloso el trayecto de las mismas, entran en un período de actividad y reparación con el uso de estas aguas.

ADVERTENCIAS GENERALES

No es posible que con siete baños y tres ó cinco duchas, se curen como pretenden algunos, enfermedades crónicas de larga duración, sostenidas ó por el modo de ser constitucional del individuo, ó por las circunstancias en que vive ó por causas que afectan profundamente á la economía, así que los enfermos no deben ir al balneario con tiempo prefijado de antemano, sino dispuestos á permanecer el necesario, que variará

según sus enfermedades, fuerzas, edad y efectos de las aguas,

Situado este pueblo en la provincia de Pontevedra, escusado es decir que sus alrededores son bellísimos y que en cualquier dirección que se salga, se encuentran paseos amenos, frondosidad y variación en el paisaje, mereciendo especial mención la robleda ó dehesa del Espadenar, cruzada por el río Gallo, que se halla á unos 100 metros de los balnearios y ofrece abundante sombra y agradable estancia en las horas de calor.

Las excursiones á Caldas de Reyes, Estrada y Villagarcía son fáciles y para ello hay en el pueblo carruajes que se alquilan á precios módicos. La subida al monte Gesteiras puede hacerse á caballo y desde su cumbre se alcanza un hermoso panorama, divisándose la ciudad de Santiago, multitud de pueblos y la ría de Arosa, algo de la de Pontevedra, Padrón, etc.

El viaje al balneario puede hacerse desde cualquier punto del interior por ferrocarril hasta la estación de Portas (en el de Santiago á Pontevedra) ó en carruaje desde Santiago y Pontevedra. Se espera tener éste año servicio de automóviles desde Portas, y que esté terminado el trozo de carretera de Portela á San Jorge de Bea que acorta el viaje á Santiago en unos 12 kilómetros.

Están terminados los estudios para hacer un puente de siete metros de ancho con pretil de hierro en sustitución del que hay en el pueblo sobre el río Gallo. Se hallan en proyecto ó estudio, plaza de abastos, ferias, cementerio, luz eléctrica y otras mejoras importantes. Además dos ingenieros siguen haciendo los estudios de un ferrocarril que partiendo de Pontevedra, pasa por Cuntis y por Estrada, Lalín y Chantada se unirá al de Monforte.

TARIFAS

En la fonda de los Sres. de Barreiro los precios varían de 20 á 30 reales según la habitación. En el pueblo hay casas numerosas que admiten huéspedes á precios muy económicos.

BAÑOS

FORNIÑO

Baño particular de preferencia . . .	5 reales
Id. particular	4 »
Id. general	2 »
Ducha ó chorro particular	4 »
Id. id. general	2 »
Ducha dorsal en aparato especial . . .	5 »
Pulverización	4 »
Inhalación	3 »
Irrigación	3 »
Baño de vapor ó estufa	6 »
Agua en bebida 15 dias	4 »
Cada vez que se emplee sábana . . .	1 »

ERAS NUEVA Y VIEJA

Cada baño reservado	6 reales
Por cada baño	4 »
Agua en bebida de la Fontiña, 15 dias	4 »

TEMPORADA OFICIAL

15 de Junio á 30 de Septiembre.

MÉDICO DIRECTOR

D. Desiderio Varela Puga.

