

bozes. Pues si tanta era entonces la deuocion & tanta fue la memoria del diuino loor delante del arca del testamento, quãta reuerencia & deuocion deuoy yo tener, & todo el pueblo Christiano en presencia del sacramento en la comunion el excelentissimo cuerpo de Christo. Muchos corren a diuersos lugares por visitar reliquias, & sanctos: & marauillan se de oyr sus miraglos: miran los grandes edificios de los templos: besan los sagrados huesos guardados en oro & seda: y estas tu aqui presente delante de mi en el altar, Dios mio, sancto de los sanctos, criador de todas las cosas, Señor de los Angeles: & aun no te miro con deuocion? Muchas vezes la curiosidad de los hombres, & la nouedad de las cosas que van a ver es ocasion de yra visitar cosas semejantes, y dello traen poco fructo de enmienda, mayormente quãdo con

n. iiii. liuidad.

## TRATADO

liuiandad andan de aca para alla  
la fin contradicion verdadera.  
Mas aqui enel sacramento del  
altar enteramente estas tu pre-  
sente, Señor mio, Dios hom-  
bre Iesu Christo, enel qual sa-  
cramento se rescibe copio-  
so fructo de eterna salud, to-  
das las vezes que te recibieren  
digna & deuotamente. E a esto  
no nos trae alguna liuiandad o  
curiosidad ni sensualidad, mas  
la firme fe: esperança deuota  
& pura charidad. O Dios inui-  
sible criador del mundo, quan  
marauillosamente lo hazes cõ  
nosotros: quan suaue & gracio-  
samente lo ordenas con tus es-  
cogidos. A los quales te ofres-  
ces eneste sacramento para que  
te reciban. Esto en verdad ex-  
cede todo entendimiento. E-  
sto especialmente atrae los co-  
raçones deuotos, enciende los  
afectos. E los mismos verdade-  
ros fieles tuyos, que toda su  
vida ordenan para se emendar  
(deste sacrameto dignissimo)  
reciben continuamente gran-  
dissima

dissima gracia deuocion & amor de virtud. O admirable gracia ascondida eneste sacramento : la qual conocen solamente los fieles Christianos: & los infieles & los que en pecados estan no la pueden gustar. Eneste sacramento se da gracia especial, & se repara enel anima la virtud perdida & se torna la hermosura afeada por el pecado. E tanta es algunas vezes esta gracia, que del cumplimiento dela deuocion que da, no solo el anima mas aun el cuerpo flaco siente auer recebido fuerças mayores. Por esso es muy mucho de llorar nuestra tibieza & negligencia que no vamos con biuo feruor a rescebir a Christo, enel qual cõfite toda la esperãça y el merito de los que se han de salvar. Porq̃ el es nuestra sanctificaciõ, & redemcion, el es la consolaciõ de los que caminan y eterno gozo de los sanctos. Assi que mucho es de llorar el descuydo q̃ muchos tienẽ eneste tan salu-

n v tiferõ

## TRATADO

tifero sacramento, que alegra al cielo & conserua el vniuerso mundo. O ceguedad & dureza del coraçon humano, que tá poco mira a tá inefable don, antes dela mucha frequentacion ha venido a mirar menos enel. Por cierto si este sacratissimo sacramento se celebrasse en vn solo lugar, & se consagrasse por vn solo sacerdote en el mundo: marauilla seria con quanta aficion yrían los hombres a aq̄l lugar & a ver aquel sacerdote de Dios, para oyr le celebrar los diuinos misterios. Mas aora ay muchos sacerdotes y ofrece se Christo en muchos lugares, para que tanto se muestre mayor la gracia & amor de Dios al hombre quanto la sagrada comunion es mas liberalmente estendida por el mundo. Gracias se hagan a ti bué Iesu pastor eterno, que tu uiste por bien de recrear a nosotros pobres y desterrados cō tu precioso cuerpo & sangre: y tambien combidar nos con  
palabras

palabras de tu propria boca a  
 rescebir tus diuinos misterios:  
 diziendo . Veni a mi todos los  
 que trabajays y estays cargados  
 que yo os recreare.

*¶ Capitulo. ij. Que se da al hombre  
 en el sacramento la gran bõdad &  
 charidad de Dios.*

SEñor confiando de tu bon-  
 dad y de tu gran misericor-  
 dia vengo enfermo al saluador,  
 hambriento y sediento ala fuẽ-  
 te dela vida: pobre al Rey del  
 cielo, sieruo al Señor, Criatura  
 al criador, desconsolado a mi  
 piadoso consolador. Mas don-  
 de a mi tanto bien que tu ven-  
 gas a mi? quien so yo para que  
 te me des a ti mismo? Como o  
 sa el pecador parecer ante ti?  
 & como tu tienes por biẽ de ve-  
 nir al pecador? Tu conoces a  
 tu sieruo, & sabes que ningun  
 bien ay enel, porque merezca  
 que tu le hagas tan grandissi-  
 ma merced. Yo cõfiesso Señor  
 mi vileza & reconozco tu bon-  
 dad, loo tu piedad, gracias te ha

## TRATADO

go por tu excelentissima charidad. Por cierto por ti mismo fazes todo esto, no por mis merecimientos, mas porque tu bondad me sea mas manifesta, & me sea comunicada mayor charidad, & la humildad sea loada mas cumplidamente. Y pues assi te plaze Señor & assi lo mandaste fazer, tambien me agrada a mi que tu lo ayas tenido por bien. Plega te Señor que no lo impida mi maldad. O dulcissimo & benignissimo Iesu quanta reuerencia y gracias con perpetua alabança te son devidas por la comuniõ de tu sacratissimo cuerpo, cuya dignidad ninguno se halla que la pueda explicar: mas querria saber que pensare en esta comunion, quando me quiero llegar a ti Señor. Pues no te puedo honrar devidamente, & deseo recibir te con deuocion. Que cosa mejor es & mas salu dable pèsare? sino humillar me del todo ante ti y ensalçar tu infinita bondad sobre mi. A-  
labo te

labo te Dios mio, & para siem-  
 pre te enfalçare. Desprecio me,  
 & sujeto me a ti enel abismo  
 de mi vileza. Tu eres el sancto  
 delos sanctos, & yo el mas vil  
 delos pecadores, & inclinas te a  
 mi que no foy digno de alçar  
 los ojos a ti. Veo Señor que tu  
 vienes a mi & quieres estar co-  
 migo, tu me cõbidas a tu mesa,  
 & me quieres dara comer el mã-  
 jar celestial, el pan delos ange-  
 les, que no es otra cosa por cier-  
 to fino tu mismo, pan biuo que  
 descendiste del cielo & das vi-  
 da al múdo. He aqui Señor de  
 donde procede este amor y se  
 declara que lo tienes por bien.  
 Esta bondad tuya Señor, es la  
 causa porque tal amor nos tie-  
 nes: & porq̃ tan gran benigni-  
 dad nos muestres. Quan gran-  
 des gracias & loores se te deuẽ  
 por tales mercedes. O quan sa-  
 ludable fue tu consejo quãdo  
 ordenaste este altissimo sacra-  
 mẽto. Quan suaue & quan ale-  
 gre combite, quando a ti mis-  
 mo te diste en mãjar. O quã ad-  
 n vij      mirable

## TRATADO

mirable es tu obra Señor: quan grande tu virtud, quan inefable tu verdad. Porcierto tu dixiste & fue hecho todo el mundo: & assi esto es hecho, porque tu mismo lo mandaste. Marauillosa cosa & digna de creer, y que vence todo humano entendimiêto es que tu Señor Dios mio verdadero Dios & hombre eres contenido enteramente debaxo dela especie de aquel poco de pan & vino, & sin detrimento eres comido por el que te rescibe. Tu Señor de todos, que no tienes necesidad algũa que sîste morar entre nosotros: por este tu sacramento, conserua mi coraçon sin mâcula, porque pueda muchas vezes con limpia & alegre cõciencia celebrar tus misterios, & recibir los para mi perpetua salud, los quales ordenaste y estableciste Señor principalmente para honra tuya, & memoria continua de tu passion. Alegrate anima mia y da gracias a Dios por tan noble don & tan singularissimo

larissimo refrigerio como te fue dexado en este valle de lagrimas. Porque quantas vezes te acuerdas deste misterio & rescibes el cuerpo de Christo, tantas representas la obra de tu redempcion: y te hazes partionera de todos los merecimientos de Iesu Christo porque la charidad de Christo nunca se apoca & la grandeza de su misericordia nunca se gasta.

Por esso deues te desponer siempre a esto con nueva deuocion de anima: y pensar con atenta consideracion este gran misterio de salud. E assi te deue parecer tan grande, tan nueuo y alegre quando celebras o oyes missa como si fuesse el mismo dia en que Christo descendio y se hizo hombre en el vientre de la virgen, o aquel que puesto en la cruz padecio y murio por la salud de los hombres.

*¶ Capitulo. iij. Que es cosa provechosa comulgar muchas vezes.*

**V**Es me aqui Señor vengo a ti porque me vaya bien en este

## TRATADO

eneste don tuyo & sea alegre  
 en tu santo combite, que tu  
 Dios mio aparejaste con dulçu  
 ra para el pobre. En ti esta todo  
 lo que yo puedo y deuo desſear.  
 Tu eres mi salud y redempciõ:  
 mi esperança & fortaleza, mi  
 honra, & mi gloria. Pues alegra  
 Señor oy el anima de tu ſieruo  
 que a ti Señor Ieſu he yo leuan  
 tado mi anima: aora te deſſeo  
 yo reſcebir con deuocion & re  
 uerencia, codicio Señor meter  
 te en mi caſa, de manera que  
 merezca yo como Zacheo ſer  
 bendito de ti, & contado entre  
 los hijos de Abraham. Mi ani  
 ma deſſea recebir tu ſagrado  
 cuerpo, & mi coraçon deſſea  
 ſer vnido cõtigo. Date Señor a  
 mi & baſta: porque ſin ti ningun  
 na conſolacion ſatisfaçe, ſin ti  
 no puedo ſer & ſin tu viſitaciõ  
 no puedo biuir: por eſſo me cõ  
 uiene allegar me a ti muchas ve  
 zes: & reſcebir te para remedio  
 de mi ſalud: porque no desma  
 ye en el camino ſi fuere priua  
 do deſte celeftial manjar. Porq̃

tu benignissimo Iesus predicando a los pueblos & curando diversas enfermedades dexiste. No quiero consentir que se vayan ayunos, porque no desfmayan en el camino. Haz pues agora conmigo desta manera, pues te dexaste en el sacramento para consolacion de los fieles. Tu eres suaua hartura del anima & quien te comiere dignamente, participante y heredero sera de la eterna gloria. Necesario es a mi por cierto que tanto trabajo & tantas vezes peco, & tan presto me hago torpe y desfmayo, que por muchas oraciones & confesiones & por la sacratissima communion me renueue & me alimpie y encienda. Porque abstiniendo me de comulgar mucho tiempo, podria ser que cayesse del mi sancto proposito. Los sentidos del hombre inclinados son al mal desde su mocedad & fino socorre la medicina diuina, luego cae el hombre en lo peor. Assi que la sancta comuniõ retrae del mal

&

## TRATADO

& conforta en lo bueno. E si comulgando y celebrádo foy tan negligente & tibio que haria si no tomasse tal medicina, & si no buscase remedio tan grande: y aunque no estoy aparejado para celebrar cada dia, yo trabajare de recibir los mysterios diuinos en los tiempos conuenibles: y hazerme he participante de tanta gracia. Porque esta es vna principalissima consolacion del anima fiel en el tiempo desta peregrinacion, que acordando se muchas vezes de su Dios reciba deuotamente a su amado. O marauillosa voluntad de tu piedad para con nosotros, que tu Señor Dios criador y vida de todos los spiritus tienes por bien de venir a vna pobre zilla anima y hartar su hambre con toda tu diuinidad & humanidad. O dichoso spiritu, o bendita anima, que merece rescebir con deuocion a ti señor Dios suyo, y ser llena de gozo spiritual en tu recebimiento. O quan gran Señor rescibe.

be. O quan amado huesped a-  
 posenta. Quan alegre compa-  
 ñero acoge. Quan fiel amigo a-  
 cepta. Quan hermoso & noble  
 esposo abraça, mas de amar que  
 todo lo que se puede amar ni  
 dessear. O muy dulce amado  
 mio callen en tu presencia el  
 cielo y la tierra & todo su ar-  
 reo: porque todo lo que tienen  
 de loar y de mirar, dela bondad  
 de tu fráqueza es, & nunca lle-  
 garan a tu hermosura cuya fa-  
 biduria no tiene cuento.

*¶ Capitulo. iiii. Que se otorgan mu-  
 chos bienes a los que deuotamente  
 comulgan.*

**S**Eñor Dios mio anticipa a tu  
 siervo con bédiciones de tu  
 dulçura: porque merezca llegar  
 digna & deuotamente a tu ma-  
 gnifico sacramento. Despierta  
 mi coraçõ en ti, & despoja me  
 dela pesadumbre del cuerpo, &  
 visitame en tu salud para que  
 guste en tu spiritu tu suau-  
 dad, la qual esta escondida e-  
 neste sacramento muy compli-  
 damente assi como en fuente:  
 alumbrá

## TRATADO

alumbra tambien mis ojos para que pueda mirar tan alto misterio. Y esfuerça me para creerlo con firmissima fe. Porque esto Señor obra tuya es, & no humano poder. Es sagrada ordenacion tuya: & no inuencion de hombres. No ay porcierto ni se puede fallar alguno suficiente por si para entender cosas tan altas, que aun ala subtileza angelica exceden. Pues yo pecador indigno, tierra & ceniza que podre escudriñar y entender de tan altissimo sacramento? Señor en simplicidad de coraçon, en buena & firme fe: & por tu mandado vengo a ti con esperança & reuerencia: & creo verdaderamente que estas presente aqui en este sacramento Dios y hombre. E pues que eres Salvador mio, que yo te reciba: y que me ayunte a ti en charidad suplico a tu clemencia: & demando me sea dada vna muy especialissima gracia para que todo me derrita en ti & reboffe de amor. Y que no cu

re mas de otra alguna consola-  
 cion. Por cierto este altissimo  
 & dignissimo sacramento la sa-  
 lud del anima y del cuerpo, &  
 medicina de toda enfermedad  
 spiritual: con el se curan mis vi-  
 cios: refrenanse mis passiones:  
 las tentaciones se vencen & des-  
 minuyen: dasse mayor gracia: la  
 virtud començada cresce: con-  
 firma se la fe, esfuerça se la espe-  
 rança: enciende se la charidad y  
 estiende se. De verdad dulcissi-  
 mo & suauissimo Señor mu-  
 chos bienes has dado & siem-  
 pre das en este dulcissimo sacra-  
 mento a los que te aman quan-  
 do te reciben Dios mio: resce-  
 bidor de mi anima, reparador  
 dela humana enfermedad, &  
 dador de toda interior consola-  
 cion, que tu les infundes gran  
 consuelo & fortaleza contra  
 diuersas tribulaciones: y delo  
 profundo de su proprio despre-  
 cio los leuantas al esperança de  
 tu defension: & con vna nueva  
 gracia los recreas y alumbras  
 de dentro, porque los que an-  
 tes

## TRATADO

tes dela comunión se auian, sentido congoxosos & sin deuociõ, despues recreados con māj & beuer celestial se hallan muy mejorados. Y esto Señor hazes assi con tus escogidos: porque conozcan verdaderamente, & manifiestamente experimenten que no tienen nada de si, & sientan la bondad & gracia que de ti alcançan, por que de si misinos merecen ser frios, duros, indeuotos: mas de ti Señor alcançan ser feruiētes, alegres & deuotos. Quien llega con humildad ala fuente dela suauidad, que no trayga algo dela suauidad? O quien esta cerca de algun gran fuego que no resciba algun calor? E tu Señor fuente eres siempre llena & muy abundosa, fuego que continuo arde & nunca desfalece: por tanto sino me es licito sacar del henchimiēto dela fuente, ni beuer hasta hartar me, por ne si quiera mi boca al agujero de algun cañito celestial, para q̄ alo menos resciba de alli algu-

na gotilla para refrigerar mi  
 sed porque no me seque del to  
 do. E sino puedo del todo ser  
 celestial: ni puedo abrasarme  
 como los seraphines, trabaja  
 re alo menos de darme ala ora  
 cion: & aparejare alo menos pa  
 ra buscar si quiera vna peque  
 ña centella del diuino encendi  
 miento mediante la humilde  
 comunion deste sacramento  
 que da vida. Todo lo que me  
 falta buen Iesu: saluador san  
 ctissimo suple lo tu benigna &  
 graciosamente por mi: pues tu  
 uiste por bien de llamar a to  
 dos diziendo. Veni a mi todos  
 los que trabajays y estays carga  
 dos: & yo os recreare. Yo Señor  
 trabajo y estoy atormétado cō  
 sudor de mi rostro & cō dolor  
 de coraçon, cargado estoy de  
 pécados: y cōbatido de tétacio  
 nes: embuelto y agrauado de  
 muchas malas passiones: no ay  
 quiē me valga: no ay quien me  
 libre & salue sino tu Señor Dio  
 os saluador mio. Ati me enco  
 miēdo cō todas mis cosas, para  
 que

## TRATADO

que me guardes, & lleues ala vida eterna. Recibe me para gloria & honra de tu sancto nombre. Tu Señor que me aparejaste tu cuerpo & sangre en manjar y en beuer, otorga me señor Dios saluador mio que crezca el affecto de mi deuocion con la cõtinuacion deste misterio.

*¶ Capitulo. v. Dela dignidad del sacramento: y del estado sacerdotal.*

**A**Vnque tuuieses la pureza delos angeles & la sanctidad de sant Iuan Baptista no serias digno de recibir ni tractar este sanctissimo sacramento: porq̃ no cabe en humano merecimiento que el hombre consagre & trate el sacramento de Christo, y coma el pan delos angeles. Grande es este misterio & grande la dignidad delos sacerdotes: a los quales es dado lo q̃ no es concedido a los angeles, que solos los sacerdotes ordenados en la yglesia derechamente tienen poder de celebrar & consagrar el cuerpo de Iesu Christo

to, y el sacerdote es ministro de Dios, & vsa de palabras de Dios, por el mandamiento & ordenacion de Dios: mas Dios es alli el principal auctor, & obrador inuisible: al qual esta subjecta qualquier cosa q̄ quisiere y le obedece a todo lo que mādare. E así mas deues creer a Dios todo poderoso en este excelentissimo sacraméto que a tu proprio sentido o alguna señal visible. E por esso con temor & gran reuerencia deue el hombre llegar a este sacramento. Mira pues sacerdote que officio te han encomendado por mano del Obispo mira como eres ordenado & consagrado para celebrar. Mira aora q̄ muy fielmente y con deuocion ofrezcas a Dios el sacrificio en su tiépo, y te conserues sin reprehension. Mira que no has aliuado tu carga, mas con mayor & mas estrecha charidad estas atado, & a mayor perfeccion estas obligado. El sacerdote deue ser adornado de todas virtu

des:

## TRATADO

des : & ha de daralos otros ex-  
emplo de buena vida , su con-  
uersacion no ha de ser con los  
comunes exercicios de los hó-  
bres , mas con los angeles en  
el cielo , y con los perfectos en  
la tierra. El sacerdote vestido  
delas sagradas vestiduras tiene  
lugar de Christo para rogar hu-  
mil y deuotamente a Dios por  
si & por todo el pueblo. El tie-  
ne la señal dela Cruz de Chri-  
sto ante si & detras de si , para  
que de continuo tenga memo-  
ria de su passion . Ante si en la  
cafulla trae la cruz , porque mi-  
re con cuydado las pisadas de  
Christo y estudie de seguirle  
con feruor. Detras tambien e-  
sta señalado dela cruz , porque  
sufra con paciencia por amor  
de Dios qualquiera aduersi-  
dad, o daño que otros le hizie-  
ren. La cruz lleva delante, por  
que llore sus peccados: y detras  
la lleva : porque llore por com-  
passion los agenos y lepa que  
es medianero entre Dios y el  
peccador : y no cesse de orar,  
ni de

ni de ofrecer el sancto sacrificio hasta que merezca alcanzar gracia & misericordia. Quando el sacerdote celebra, honra a Dios y alegra a los angeles edifica a la yglesia: ayuda a los biuos: y da reposo a los defunctos & haze se particionero de todos los bienes.

*Capitulo .vj. Dela examinacion que se deue hazer antes dela comunion.*

SEñor quando yo pienso tu dignidad: & mi vileza tengo gran temblor: & hallo me confuso: porque sino me lle-go huyo la vida, & si indignamente me atreuo, caygo en ofensa. Pues q̄ hare Dios mio, ayudador mio, consejero mio en las necesidades? Guia me por tu carrera derecha, y en-seña me algun exercicio conuenible a la sagrada comunion. Por cierto vtilissimo es saber de que manera deua yo apa-rejar mi coraçon: con reue-rencia y deuocion a ti Señor, para recibir saludablemente

## TRATADO

tu sacramento: o para celebrar tan grande & diuino sacrificio.

*¶ Capitulo.vij. Dela examinacion dela consciencia y del proposito de la emienda.*

**S**obre todas las cosas es necesario q̄l sacerdote de Dios llegue a celebrar & tratar y recibir este sacramento con grande humildad de coraçon y con deuota reuerencia: con entera fe, & con piadosa intencion dela honra de Dios. Examina tu conciencia con diligencia & segun tu poder descubre la, & aclara la con verdadera contricion & humilde confesion de tus pecados: de manera que no te quede cosa graue, o te remuerda, & impida de llegar libremente al sacramento. Té aborrescimiento muy grande de todos tus pecados generalmente. Y por los pecados y delitos que cada dia cometes, duele te & gime mas particularmente de todo tu coraçon. E si ay dispusicion confiessa a Dios todas tus miserias, en lo secreto de tu

de tu coraçon: gime, & llora, & duele te con entera voluntad, que aun eres tan vano y tá carnal & mūdano, tan biuo en las paſsiones, tá lleno de mouimiētos de concupiscencias: tá mal guardado en los ſentidos exteriores, tan rebuelto en vanas fantasias, tan inclinado alas cosas exteriores: & negligente alas interiores, tan ligero ala riſa & ala desorden. Tan duro para llorar & arrepentir te. Tan aparejado a floxedades, & regalos dela carne, tan perezoso al rigor y al feruor, tan curioso a oyr nueuas & a ver cosas hermosas, tan remiſſo en abraçar las cosas baxas & desprecia das, tá cobdicioso de tener mucha cosas: tan encogido en dar & auariento en retener, indiscreto en hablar, mal sofrido en callar: descompueſto en las costumbres, importuno en las obras, tan desordenado en el comer, tan sordo alas palabras de nuestro Señor Dios: presto para holgar, tardio para trabajar

o iij despierto

## TRATADO

despierto para consejuelas: tan  
 dormilon para las sagradas vi-  
 gilijs: muy apressurado por a-  
 cabarlas, muy hermoso sin a-  
 tencion, y negligente en dezir  
 las oras: muy tibio en celebrar,  
 seco & sin lagrimas en comul-  
 gar muy presto distraydo, muy  
 tarde o nunca bien recogido:  
 muy de presto comouido a y-  
 ra: aparejado para dar enojos:  
 muy presto para juzgar, rigu-  
 roso a reprehender: muy ale-  
 gre en lo prospero & muy cay-  
 do en lo aduerso. Proponien-  
 do de continuo grandes cosas,  
 & nunca poniendo las en efe-  
 cto. Confessados y llorados e-  
 stos & otros defectos tuyos cõ  
 dolor: y descontento de tu pro-  
 pria flaqueza: propon firmissi-  
 mamente de emendar tu vida y  
 mejorar la de contino. E des-  
 pues con total renũciaciõ y en-  
 tera voluntad ofrece te a ti mis-  
 mo en honra de mi nombre en  
 el altar de tu coraçon como sa-  
 crificio perpetuo, que es enco-  
 mendando me a mi tu cuerpo

&

QVARTO. ARTIGO

tú anima fielméte: porque merezca dignamente llegar a ofrecer el sacrificio: rescebir salu-  
dablemente el Sacramento de mi cuerpo, que no ay ofrenda mas digna, ni mayor sacrificio para quitar los pecados que en la missa y en la comunión ofrecerse a si mesmo pura, y enteramente en el sacrificio del cuerpo de Christo. Si el hombre hiziere lo que es en su mano y se arrepintiere verdaderamente, quantas vezes viniere a mi por perdon & gracia dize el Señor. Biuo yo que no quiero la muerte del pecador, mas que se cõuerta & biua: porque no me acordare mas de sus pecados: mas todos les seran perdonados.

*¶ Capitulo. viij. Del ofrescimientto de Christo en la cruz y de la propria renunciacion.*

**A** Si como yo me ofrecí a mi mismo por tus peccados a Dios padre de mi voluntad estendidas las manos en la cruz desnudo el Cuerpo, en tan-

## TRATADO

to que no me quedaua cosa que todo no passasse en sacrificio para aplacar al padre: assi de ues tu quanto mas entreñablemente puedes ofrecer a ti mesmo de toda voluntad a mi en sacrificio puro & sancto ( cada dia en la missa ) con todas tus fuerças y desseos. Que otra cosa mas quiero de ti sino q̄ estudies de renúciar te del todo en mi? qualquier cosa que me das sin ti no me curo della porque no quiero tu don sino a ti. Assi como no te bastariá a ti todas cosas sin mi : assi no me puede agradar a mi quanto me ofreces sin ti. Ofrecete a mi & da te todo por mi: y sera muy accepto tu sacrificio . Ya vees como yo me ofreci todo al padre por ti, & tambien di todo mi cuerpo & sangre en manjar por ser todo tuyo, y que tu quedasses todo enteramente mio. Mas si te estas en ti mismo: & no te ofreces muy de gana a mi voluntad no es cumplida ofrenda , ni sera entre nosotros entera unió.

Por

Por esso ante todas tus obras,  
 faz ofrecimiento voluntario de  
 ti mesmo en mis manos si quie  
 res alcançar libertad & gracia.  
 Por esso ay tan pocos alumbra  
 dos & libres de dentro, porque  
 no saben negarse del todo a si  
 mismos. Esta es mi firme sen  
 tencia que no puede ser mi dis  
 cipulo el que no renunciare to  
 das las cosas. Por esso si tu  
 desseas ser mi discipulo ofrece  
 te a ti mismo con todos tus des  
 seos.

*Capitulo. ix. Que deuemos ofrecer  
 nos a Dios con todas nuestras cosas  
 & rogar le por todos.*

SEñor tuyo es todo lo que e  
 sta en el cielo y en la tierra &  
 yo desseo ofrescer me a ti de mi  
 voluntad: y quedar tuyo para  
 siempre. Señor con senzillo co  
 raçõ me ofrezco yo a ti por fier  
 uo perpetuo en seruicio & sa  
 crificio de perpetuo loor. Reci  
 be me con este sancto sacrificio  
 d tu preciosissimo cuerpo que  
 te ofrezco oy en presencia de  
 los angeles que estan presentes

## TRATADO

inuisiblemente. E ruego te Señor que sea para salud mia & de todo el pueblo. Señor ofrezco te todos mis pecados y delitos quantos yo cometi delante de ti y de tus angeles, desde el dia que comence a pecar hasta oy todos los pongo sobre tu altar que amanse tu yra paraq tu Señor los enciendas todos juntamente, y los quemes con el fuego de tu charidad, & quites todas las manzillas de mis pecados, & alimpies mi conciencia de todo peccado: y me restituyas la gracia que yo perdi peccando, perdonando me plenariamente: y leuandando me por tu bondad al beso sancto dela paz. Que puedo yo hazer por mis peccados sino confesar los humilmente llorando & rogando a tu misericordia sin cessar? Ruego te que me oyas cō misericordia aqui donde estoy delante ti. Todos mis pecados me descontentan muy mucho, & no quiero mas cometer los, pesa me dellos &

quanto

quanto yo biuiere me pesará.  
 aparejado estoy a hazer peni-  
 tencia & satisfacion con todo  
 mi poder. O Dios perdona  
 perdona me mis peccados por  
 tu sancto nombre, salua mi ani-  
 ma que redemiste por tu pre-  
 ciosa sangre. Vesaqui Señor,  
 Yo me pongo en tu misericor-  
 dia : yo me renuncio en tus  
 manos haz conmigo segun tu  
 bondad, & no segun mi ma-  
 licia. Tambien te ofrezco Se-  
 ñor todos mis bienes aunque  
 son muy pocos & imperfectos  
 para que tu los emiendes & san-  
 ctifiques: y los fagas agradables  
 a ti & aceptos & traygas siem-  
 pre a perfección & a mi hombre-  
 zillo inutil & perozoso lleues  
 a muy bienauenturado & loa-  
 ble fin. E tambien te ofrezco  
 todos los sanctos desseos de los  
 deuotos, & todas las necesida-  
 des de mis padres y hermanos,  
 amigos & parientes, & de to-  
 dos mis conocidos & de todos  
 quantos han hecho bié a mi &  
 a otros por tu amor y de todos  
 o vj los

## TRATADO

los que dessearon & pidieron  
 que yo orasse, o dixesse missa  
 por ellos, & por todos los su-  
 yos, biuos, o difuntos: porque  
 todos sientan el gran fauor de  
 tu gracia y de tu consolacion,  
 & defension. E librados de to-  
 do peligro & de toda tribulciõ  
 & mal, sean muy alegres y te  
 den por todo altissimas graci-  
 cias & crecidos loores. Tam-  
 bien te ofrezco estas oraciones  
 & sacrificios agradables espe-  
 cialmente por los que en algo  
 me han dañado, enojado, afren-  
 tado, o vituperado: & por to-  
 dos los que yo alguna vez e-  
 noje, turbe, & agraué, afron-  
 te, y escandalize, assi como  
 por obra, o de palabra por igno-  
 rancia o a sabiendas. Porque  
 tu Señor nos perdones a todos  
 juntamente nuestros peccados  
 & las ofensas que hazemos  
 vnos a otros. Aparta Señor de  
 nuestros coraçones toda sospe-  
 cha, todo desseo de vengança,  
 yra & contienda, & toda cosa  
 que puede estoruar la charidad  
&

& diminuyr el amor del proximo. Señor aue misericordia & piedad delos que te la demandan. Da tu gracia a los necessitados & haz que seamos tales q̄ seamos dignos de gozar de tu gracia: y que aprouechemos para la vida eterna.

¶ *Capitulo. x. Que no se deue dexar ligeramente la sagrada comunion.*

**M**Vy amenudo deues recurrir ala fuente dela gracia y dela diuina misericordia ala fuente dela bondad y de toda la limpieza, porque puedas ser curado de tus passiones & vicios, & merezcas ser hecho mas fuerte & mas despierto cōtra todas las tentaciones y engaños del diablo. El enemigo sabendo el grandissimo fruto y remedio que esta en la sagrada comunion, trabaja por todas las vias que el puede de estoruar la a los fieles & deuotos Christianos, porque luego que algunos se disponen ala sacra comunion padecen peores tentaciones

# TRATADO

taciones de sathanas que antes: porque el espiritu malino (segun se escriue en Iob) viene entre los hijos de Dios para turbar los con su acostumbra malicia, o para hazer los muy temerosos & dudosos: porque assi diminuye su affecto, o acosfando los les quite la confianza para que desta manera, o dexen del todo la comunion, o lleguen a ella tibios & sin feruor. Mas no deuemos curar de sus astucias & fátasias, por mas torpes y espantosas que sean, mas quebrarlas todas en su cabeza, y procurar de despreciar al desuenturado & burlar del, & no se deue dexar la sacra comunion por todas las malicias & turbaciones que leuantare. Muchas vezes tambien estorua (para alcançar deuocion) la demasiada ansia de tener la, & la gran cōgoxa de se confessar, por esso haz en esto lo que con sejan los sabios, & dexa la ansia y escrupulo: porque estas cosas impiden la gracia de Dios y destruyen

struyen la deuocion del anima. No dexes la sacra comunion por alguna pequeña tribulaciõ o pesadumbre, mas confiessa te luego y perdona de buena voluntad las offensas que te han hecho & si tu has offendido a alguno pide le perdon con humildad, & assi Dios te perdonara de buena gana. Que aprouecha dilatar mucho la confesion o la sagrada comunion. Alimpiate en el principio, escupe presto la ponçoña, toma de presto el remedio, & hallar te has mejor que si mucho tiempo dilatares. Si oy lo dexas por alguna ocasion mañana te puede acaecer otra mayor, & assi te estoruaras mucho tiempo y estaras mas inabil. Por esto lo mas presto que pudieres sacude la pereza & pesadumbre q̄ no haze al caso estar largo tiempo cõ cuidado embuelto en turbaciones y por los estoruos cotidianos apartar te delas cosas diuinas. Antes daña mucho dilatar la comunion largo tiempo, porque

## TRATADO

porque es causa de estar se el hombre ocupado en graue torpeza. Ay dolor de algunos tibios & desordenados que dilatan muy de grado la cõfession: y dessean alargar la sacra comuniõ por no ser obligados a guardar se con mayor cuydado. O quan poca charidad, o quan flaca deuocion, o quã poco amor diuino tienen los que tan facilmente dexan la sagrada communion. Quan bienauenturado es & quan agradable a dios el que biue tan bien & con tãta puridad guarda su consciencia que cada dia esta aparejado a comulgar desseoso de hazerlo si assi le cõueniesse & no fosse notado. Si alguno se abstiene algunas vezes por humildad o por alguna causa legitima, de loar es por la reuerencia, mas si poco a poco le entrare la tibieza, deue despertar se & hazer lo que en si es, y nuestro seõor ayudara a su desseo por la buena voluntad, la qual el mira especialmente. Mas quando fuere legitimamente

timaméte impedido, tenga sié-  
 pre buena voluntad & deuota  
 intencion de comulgar: & assi  
 no carecera del fructo del sacra-  
 mento. Porque todo hombre  
 deuoto puede comulgar cada  
 dia & cada ora espiritualmente  
 mas en ciertos dias: enel tem-  
 plo ordenado deue rescebir el  
 sacramento del cuerpo de nue-  
 stro Redemptor Iesu Christo  
 con amorosa reuerécia. E mas  
 se deue mouer a ello por loor y  
 honra de Dios, que por buscar  
 su propria consolacion. Porque  
 tantas vezes comulga secreta-  
 mente y es recreado inuisible-  
 mente, quantas se acuerda de-  
 uotaméte del misterio dela en-  
 carnacion de nuestro Señor Ie-  
 su Christo y de su preciosissima  
 passion, y se enciende en su a-  
 mor. Mas el que no se apareja  
 en otro tiempo sino para la fie-  
 sta, o quando le fuerça la costú-  
 bre, muchas vezes se hallara  
 mal aparejado. Bienauentura-  
 do el que se ofrece a Dios en-  
 tero sacrificio quantas vezes  
 celebra

## TRATADO

celebra o comulga. No seas muy prolixo ni acelerado en celebrar, mas guarda vna buena manera & conforma te con los de tu conuersacion no los enojas, mas sigue la via comun segun la orden delos mayores & mas deues mirar el aprouechamiento delos otros que tu propria deuocion & desseo.

*¶ Capitulo.xj. Que el cuerpo de Iesu Christo & la sagrada escriptura son muy necessarias al anima fiel.*

**O** Dulcissimo Iesu quanta es la dulçura del anima deuota que come contigo en tu cõbite, enel qual no se da a comer otra cosa sino ati que eres vnico & solo amado suyo, muy deseado sobre todos los desseos de su coraçon? quanto dulce seria a mi en tu presencia con todas mis entrañas derramar lagrimas y regar con ellas tus sagrados pies como la piadosa Magdalena. Mas donde esta ahora esta deuocion adonde esta el copioso derramamiento de lagrimas sanctas. Porcierto

Señor

Señor en presencia de tus santos angeles todo mi coraçon se deuia encender & llorar de gozo. Porque en este sacramento yo te tengo presente verdaderamente , aunque encubierto debaxo de otra especie: porque no podrian mis ojos sufrir de mirar te en tu propria & diuina claridad: ni todo el mundo podria sufrir el resplandor dela gloria de tu magestad. E assi en te esconder en el sacramento has tenido respeto ala mi gran flaqueza. Ya tengo & adoro verdaderamente aqui a quien adoran los angeles en el cielo: mas aora en fe, y ellos en clara vista sin velo. Conuienen me aqui contentar me con la lumbre dela Fe verdadera, & andar en ella hasta que amanezca el dia dela claridad eterna, & se vayan las sombras de las figuras. Quando viniere lo que es perfecto, cessara el vso delos sacramentos. Porque los santos & bienauenturados & perfectos, que estan en la eterna

## TRATAD O

bienauenturança y en la gloria celestial no han menester medicina de sacramentos: pues gozan sin fin en la presencia diuina: contemplando cara a cara su gloria, transformados de claridad en claridad en el abismo de la deidad gustan el verbo diuino encarnado que fue en el principio y permanece para siempre. Acordando me destas marauillas, qualquiera plazer (aunque sea espiritual) se me torna en graue enojo. Porque en tanto que no veo claramente a mi Señor Dios en su gloria, no estimo en nada quanto en el mundo veo & oyo. Tu Dios mio eres testigo, que cosa alguna no me puede consolar, ni criatura alguna dar descanso, sino tu Dios mio, aqui desseo contemplar eternamente. Mas esto no se puede fazer en tanto que dura la carne mortal. Por esso conuiene me tener mucha paciencia & sujetar me a ti en todos mis desseos. Porque tus sanctos que agora gozan conti-

go en tu reyno quando en este mundo biuian esperauan en fe & grande paciencia la venida de tu gloria. Lo que ellos creyeron creo yo, lo que esperaron espero, & adonde llegaron finalmente por tu gracia tengo yo confiança de llegar. En tanto andare en fe cófortado con los exéplos delos sanctos. Tambien tengo sanctos libros que son para consolacion y espejo dela vida: y sobre todo el cuerpo sáctissimo tuyo por singular remedio & refugio. Yo conozco q̄têgo grádissima necesidad en esta vida de dos cosas, sin las quales no la podria sufrir detenido en la carcel deste cuerpo, que son mantenimiento & lūbre. Assi que me diste como a enfermo tu sagrado cuerpo para recreacion del anima y del cuerpo, & posiste para guiar mis passos vna candela que es tu palabra. Sin estas dos cosas yo no podria viuir bien: porque la palabra de tu boca luz es del anima, & tu sacramento es pan de

## TRATADO

de vida. Tambien estas se pueden dezir dos mesas puestas en el sagrario dela sancta yglesia de vna parte y de otra. La vna mesa es el sancto altar, donde esta el pan sancto, q̄ es el cuerpo preciosissimo de Christo: la otra es dela ley diuina que contiene la sacra doctrina, y en seña la recta fe: & nos lleva firmemente hasta lo secreto del velo donde esta el sancto de los sanctos: gracias te hago Señor Iesu luz dela eterna luz, por la mesa dela sancta doctrina que nos administraste por tus sanctos sieruos los prophetas & apóstoles & por los otros doctores. Gracias te hago criador & redemptor delos hombres, que para declarar a todo el mundo tu charidad, aparejaste tu gran cena, en la qual diste a comer, no el cordero figuratiuo, sino tu sanctissimo cuerpo & sangre para alegrar a todos los fieles con el sacro combite, embriagando los con el caliz dela salud, en el qual estan todos los deleytes

deleytes de parayso, & comen  
 con nosotros los sanctos ange-  
 les, aunque con mayor suau-  
 dad. O quan grande y venera-  
 ble es el officio delos sacerdo-  
 tes a los quales es otorgado con  
 sagrar al Señor dela magestad  
 con palabras sanctas, & bende-  
 zir lo con sus labios & tener lo  
 en sus manos: & recibirlo con  
 su propria boca y mostrar lo a  
 otros. O quan limpias deuen  
 estar aquellas manos: quan pu-  
 ra la boca, quan sancto el cuer-  
 po, quan sin manzilla el cora-  
 çon del sacerdote, donde tan-  
 tas vezes entra el fazedor dela  
 pureza. Dela boca del sacerdo-  
 te no deue salir palabra que no  
 sea sancta y honesta pues tan  
 contino rescibe el sacramento  
 de Christo. Sus ojos han de ser  
 simples & castos, pues miran el  
 cuerpo de Christo. Las manos  
 han de ser puras & leuanta-  
 das al cielo por oracion pues  
 suelen tocar al criador del cie-  
 lo y dela tierra: a los sacerdotes  
 especialmente

## TRATADO

especialmente se dize en la ley: sed sanctos que yo vuestro Señor & vuestro Dios sancto soy. O Dios todo poderoso ayude nos tu gracia: para que los que recibimos el officio sacerdotal podamos digna & deuotamente seruir te con buena consciencia en toda pureza. E sino podemos conuersar en tãta innocencia de vida como deue- mos, otorga nos llorar dignamente los males que auemos hecho. Porque podamos de aqui adelante seruir te con mayor feruor en spiritu de humildad & proposito de buena voluntad.

*¶ Capitulo. xij. Que se deue aparejar con grandissima diligencia el que ha de recibir a Iesu Christo.*

**YO** soy amador de pureza & dador de toda sanctidad: yo busco el coraçon puro, y alli es el lugar de mi descanso. Apareja me vn palacio grande bien adereçado: y hare contigo la pascua con mis discipulos. Si quieres que venga a ti y me quede contigo,

contigo, alimpia de ti la vieja leuadura & limpia la morada de tu coraçon: alança de ti todo el mundo & todo el ruydo delos vicios. Afsienta te como paxaro solitario enel tejado, & piensa tus pecados en amargura de tu anima. Qualquier persona que ama a otro apareja buen lugar & muy a de reçado para la rescebir. Porque enesto se conofce el amor del que ospeda al amado: mas sabe te que no puedes cumplir este aparejo conel merito de tus obras, aunque vn año entero te aparejasses, y no tratasses otra cosa en tu anima: mas por sola mi piedad y gracia se permite llegar a mi mesa. Como si vn pobre fuesse llamado ala mesa de vn rico & no tuuiesse otra cosa para pagar el beneficio sino humilládo se a agradecerlo. Haz lo que es en ti: & con mucha diligencia, no por manera de costúbre ni por necesidad mas con temor & reuerécia & amor rescibe el cuerpo del Se-

p ñor

## TRATADO

ñor Dios tuyo , que tiene por bien de venir a ti. Yo soy el que te llame, y el que mande que se hiziesse afsi: yo suplire lo que te falta, ven & recibe me. Quando yo te doy gracia de deuociõ da gracias a Dios: no porque eres digno, mas porque ouo misericordia de ti. E si no tienes deuocion y te sientes muy seco, continua la oracion: da gemidos , llama & no cesses hasta que merezcas rescebir vna migaja o vna gota de saludable gracia. Tu me has menester a mi que no yo a ti. No vienes tu a sanctificar me a mi: mas yo a sanctificar te & mejorar te. Tu vienes para que seas por mi sanctificado & vnido conmigo, para q̄ recibas nueva gracia y de nuevo te enciendas para mejor perfeccion. No desprecies esta gracia, apareja continuo con toda diligencia tu coraçon, & recibe dentro de ti tu amado. E tambien conuiene que te aparejes a la deuocion & losiego, no solo antes dela comunion, mas que

que te conserues & guardes en ella despues de recebido el santissimo sacramento. Ni se deue tener menor guarda despues que el deuoto aparejo primero. Porque la buena guarda de despues, es muy mejor aparejo para alcançar otra vez mayor gracia. Que de aqui viene a hazer se el hombre muy indispuesto por desordenarse y deramar se luego en los plazer es exteriores. Guarda te de hablar mucho, y recoge te a algun lugar secreto & alli goza de tu Dios: pues tienes al que todo el mundo no te puede quitar: yo soy a quien del todo te deues dar. De manera que ya no biuas mas en ti, sino en mi sin ningun cuydado.

*¶ Capitulo. xij. Que el anima deuota con todo su coraçon deue dessear la vnion de Christo en el sacramento.*

**S**Eñor quien me dara q̄ te halle solo y te abra todo mi coraçon y te goze como mi anima dessea: & q̄ ya ninguno me  
 p ij desprecie

## TRATADO

desprecie ni criatura algũa me mueua , mas tu solo me hables & yo a ti como suele hablar el amado a su amado & cõuersar vn amigo con otro. Esto ruego y esto desseo, que sea vnido todo a ti: & aparte ya mi coraçon de todo lo criado : & por la sacra comunión & por la frequẽcia del celebrar aprenda a gustar cosas eternas. O Señor Dios mio quando estare todo vnido cõtigo y absorto en ti y del todo olvidado de mi: & que tu seas en mi & yo Señor en ti y que asì estemos jũtos en vno. Verdaderamente tu eres mi amado escogido en muchos millares, con el qual dessea morir mi anima todos los dias de su vida. Verdaderamente tu eres mi pacifico , en ti esta la suma paz & la verdadera holgança, fuera d' ti todo es trabajo & dolor & miseria infinita. Verdaderamente tu eres Dios escondido & tu consejo no es con los malos, mas con los humildes y senzillos es tu habla . O Señor  
quan

quan suaue es tu espiritu , que tienes por bié para mostrar tu dulçura de mantener tus hijos del pan suauiſſimo que decien de del cielo . Verdaderamente no ay otra nacion tan grande que tenga sus Dioses tan cerca de ſi, como tu Dios nueſtro eſtas cerca de todos tus fieles. A los quales te das para que te coman & gozen con gozo continuo, & para que leuanten ſu coraçõ en el cielo. Que gēte ay alguna nobiliſſima como es el pueblo Chriſtiano? O que criatura ay debaxo del cielo tan amada como el anima deuota a la qual entra Dios a apacentar de ſu gloriosa carne. O inexpli cable gracia , o marauilloſa bõdad , o amor ſin medida dado ſingularmente al hombre, que dare yo al Señor por eſta gracia & charidad tan grande? No ay cosa que mas agradable le pueda yo dar queſ mi coraçõ todo entero para que ſea a el ayũtado entreñablemente. Entõces ſe alegraran todas mis en-

## TRATADO

trañas, quando mi anima fuere vnida perfectamente a Dios. Entonces me dira el, si tu quieres estar conmigo, yo no quiero estar contigo. E yo le respondere. Señor ten por bien de quedar te conmigo, que yo de buena voluntad quiero estar contigo. Esto es todo mi desseo que mi coraçon este vnido cõtigo.

*¶ Capitulo. xiiij. Del encendido desseo de algunos deuotos: ala comunion del cuerpo de Christo.*

**O** Señor quã grãde es la multitud de tu dulçura que tienes escondida para los que te temen. Quando me acuerdo de algunos deuotos a tu sacramẽtos que llegan a el con grãde uocion & afecto quedo muy confuso & auergõçado en mi, que llego tan frio & tan tibio a tu altar y ala mesa dela sacra comunion: & me hallo tan seco & sin dulçura de coraçon, y que no estoy enteramente encendido ante ti Dios mio, ni foy lleuado, ni aficionado del biuo amor como fueron muchos deuotes, los quales del

gran desso de la comunion y del amor que sentian en el coraçon , no pudieron detener las lagrimas mas con la boca del coraçon & del cuerpo, sospirauan con todas sus entrañas a ti Señor & Dios mio , fuente biua, no pudiendo templar, ni hartar su hambre de otra manera sino recibiendo tu cuerpo con toda alegria & desso spiritual. O verdadera & ardiēte fe la de aquestos: la qual es manifesta prueua de tu sagrada presencia, porque estos verdaderamente conocen a su Señor en el partir del pan: pues su coraçon arde en ellos tan biuamente, porque Iesus anda con ellos. O quan lexos esta de mi muchas vezes tal afeciō & deuocion, & tan grande amor & feruor. Sey me piadoso buen Iesu dulce & benigno. Otorga a este tu pobre mendigo si quiera alguna vez, sentir en la sacra comuniō vna poca de afecion entrañable de tu amor por que mi fe se haga mas  
 p iiii fuerte

## TRATADO

fuerte y la esperança en tu bondad crezca: y la charidad ya encendida perfectamente con la experiéncia del manna celestial nunca desmaye ni cesse. Por cierto Señor poderosa es tu misericordia para conceder me esta gracia tan deseada & visitar me muy piadosamente en espíritu de abrasado amor quando tu Señor tuuieres por bien de me hazer esta merced. E aũ que yo no estoy con tan encendido deseo como tus especiales deuotos, no dexo yo mediante tu gracia de desear tener aquellos sus grâdes y encendidos deseos, rogando a tu magestad me haga particionero de todos los feruiétes amadores tuyos: & me cuéte en su santa compañía.

*¶ Capitu. xv. Que la gracia dela deuocion con la humildad & propia renunciacion se alcança.*

**C**onuienete buscar con diligencia la gracia dela deuocion, pedir la sin cessar: esperar la con paciencia & buena confiânça

confiança, recibir la con alegría guardar la humilmente obrar diligentemente con ella, y encomendar a Dios el tiempo & la manera dela soberana visitacion hasta que venga deues te humillar, especialmête quando poca o ninguna deuocion sientes de dêtro, mas no te caygas del todo ni te entristezcas demasiadamente, Dios da muchas vezes en vn momento lo que nego en largo tiempo. Tambien da algunas vezes en el fin dela oracion lo que al comienço dilato de dar. Si la gracia de cõtino nos fuesse dada & otorgada siempre a nuestro querer no la podria bien sufrir el hombre flaco. Por esso en buena esperança & humilde paciencia se deue esperar la gracia dela deuocion. E quando no te es otorgada o te fuere quitada secreta mête, echa la culpa a ti & a tus pecados. Algũas vezes pequeña cosa es la q̄ impide la gracia & la esconde (si poco se deue dezir & no mucho lo q̄ tan

## TRATADO

to bien estorua) mas si perfecta-  
mente vencieres lo que estor-  
ua sea poco o sea mucho ternas  
lo que pediste. Luego que te  
dieres a Dios de todo tu cora-  
çon, & no buscares esto ni aq̄-  
llo (por tu querer) mas de to-  
do te pusieres en el, hallarte has  
vnido y sossegado. Porque no  
aura cosa que tambien te sepa  
como el bué contentamiento  
dela diuina bondad. Pues qual  
quiera que leuantare su inten-  
cion a Dios cō senzillo coraçõ  
& se despojare de todo amor o  
desamor desordenado de qual  
quiera cosa criada, estara muy  
dispuesto & digno a recebir la  
diuina gracia y el don dela de-  
uocion. Porq̄ nuestro Señor da  
su bendicion donde halla va-  
sos vazios. E quanto mas perfe-  
ctamente algũo renunciare las  
cosas baxas & fuere muerto a  
si mismo por el proprio despre-  
cio tanto mas presto viene la  
gracia & mas copiosamente en-  
tra: & mas alto leuanta al cora-  
çon ya libre: y entonces vera y  
abundara

abundara & marauillar se ha y  
 ensanchar se ha su coraçon en  
 si mismo , porque la mano del  
 Señor es con el, y el se puso  
 del todo en su mano para siem-  
 pre. Desta manera sera bendi-  
 to el hombre que busca a Dios  
 en todo su coraçon, & no ha re-  
 cebido su anima en vano . Este  
 quãdo rescibe la sacra commu-  
 nion merece la singular gracia  
 dela diuina vnion : porque no  
 mira a su propria deuocion &  
 consolacion , mas ala gloria y  
 honra de Dios.

*¶ Capitulo .xvj. Que deuemos mani-  
 festar a Christo nuestras necessida-  
 des & pedir le su gracia.*

**O** Dulcissimo y muy ama-  
 do Señor a quien yo des-  
 feo aora recibir deuotamen-  
 te , tu sabes mi enfermedad, &  
 la necessidad que padezco : y  
 en quantos males & vicios e-  
 stoy caydo , quantas vezes foy  
 agrauiado, tentado, turbado, y  
 enfuziado, a ti végo por reme-  
 dio a ti demãdo consolacion,  
 & aliuio, a ti Señor que sabes to

## TRATADO

das las cosas hablo, a quien son  
 manifiestos todos los secretos  
 de mi coraçon , y que solo me  
 puedes consolar y perfectamen  
 te ayudar. Tu sabes mejor que  
 ninguno lo que me falta, quan  
 pobre soy en virtudes: ves me  
 aqui delante de ti pobre & des  
 nudo , demandando gracia &  
 pidiendo misericordia. Harta  
 Señor a este tu hambriento mé  
 digo, enciende mi frialdad con  
 el fuego de tu amor: alumbra  
 mi ceguedad có la charidad de  
 tu presencia , buelue me todo  
 lo terreno en amargura: todo  
 lo contrario y pesado en pacien  
 cia , todo lo criado en menos  
 precio & oluido. Leuanta Se  
 ñor mi coraçon a ti en el cielo:  
 & no me dexes vaguear por la  
 tierra . Tu solo Señor desde a  
 gora me seas dulce para siem  
 pre: que tu solo eres mi májar,  
 mi amor mi gozo , mi dulçara:  
 & todo mi bien. O si me encen  
 diesses del todo en tu presen  
 cia & me abrafasses & transmu  
 dasses en ti para que sea hecho

vn spiritu contigo por la gracia  
dela vnion interior y por de-  
retimiēto de tu abrasado amor,  
no me consientas Señor partir  
me de ti ayuno & seco, mas o-  
bra conmigo piadosamente co-  
mo lo has hecho muchas vezes  
marauillosamente con tus san-  
ctos. Que marauilla si todo ya  
estuuiesse hecho fuego por ti y  
desfaleciesse en mi: pues tu e-  
res fuego que siempre arde y  
nunca cessa: amor que alimpia  
los coraçones & alūbra los en-  
tendimientos.

*Capitulo. xvij. Del abrasado amor  
y dela grande affeccion de recibir a  
Christo.*

*Oration.*

O Señor con summa deuo-  
ciō, con abrasado amor, cō  
todo mi affecto te desseo yo re-  
cebir como muchos sanctos &  
douotas personas te dessearon  
enla comunion, que te agrada-  
ron muy mucho enla sanctidad  
de su vida & tuuieron deuociō  
ardētissima. O Dios mio amor  
eterno: todo mi bien: bienauen

# TRATADO

turança que nunca se acaba yo te desseo recibir con muy mayor desseo, & muy mas digna reuerencia que ninguno de los sanctos ja mas tuuo ni pudo sentir. E aunque yo sea digno de tener todos aquellos sentimientos deuotos: mas offrezco te yo todo el amor de mi coraçon, muy graciosamente, como si todos aquellos inflamados desseos yo solo tuuiesse. E aun quanto puede el anima piadosa concebir & dessear todo te lo do & offrezco con humilissima reuerencia & con entrañable feruor. No desseo guardar cosa para mi sino sacrificar me a mi & a todas mis cosas a ti de muy buen coraçon y volũtad. Señor Dios criador mio: redemptor mio con tal affecto reuerencia y loor & honor, con tal agradecimiento, dignidad & amor, cõ tal fe, esperança & puridad te desseo recibir oy como te recibio y desseo tu sanctissima madre la gloriosa virgen Maria, quando el angel (que le dixo el mysterio

mysterio dela encarnaciõ) con humil deuocion respõdio. He aqui la sierua del Señor, haga se en mi segũ tu palabra. E como el bendito mensajero tuyo, excelentissimo entre todos los sanctos, Iuan Baptista en tu presencia lleno de alegria se gozo con gozo de spiritu sancto, estando aun en las entrañas de su madre. E despues mirando te quando andauas entre los hombres con mucha humildad & deuocion dezia. El amigo del esposo que esta con el y le oye, alegra se con gozo por la boz del esposo. Pues assi Señor yo desseo ser inflamado de grandes & sacros desseos, & presentar me a ti de todo coraçõ. Por esso Señor yo te doy & offrezco a ti los excessiuos gozos de todos los deuotos coraçones, las biuissimas affecciones, los excessos mentales, las soberanas illuminaciones: las celestiales visiones, con todas las virtudes y loores celebradas & que se puedẽ celebrar por toda criatura,

# TRATADO

tura, en el cielo y en la tierra,  
 por mi & por todos mis enco-  
 mendados: para que seas por to-  
 dos dignamente loado & para  
 siempre glorificado. Señor Di-  
 os mio rescibe mis votos & des-  
 feos de te dar infinito loor &  
 cumplida bendicion, los quales  
 justissimamente te son deui-  
 dos segun la multitud de tu ine-  
 fable grandeza. Esto te offrez-  
 co oy y te desseo offrescer cada  
 dia & cada momento, & com-  
 bido te & ruego con todo mi  
 affecto a todos los espiritus ce-  
 lestiales & a todos tus fieles q̄  
 te alaben y te den gracias junta-  
 méte conmigo. Alaben te Señor  
 todos los pueblos & las genera-  
 ciones & lenguas: & magnifi-  
 quen tu dulcissimo & sancto  
 nombre con grande alegria &  
 inflamada deuociõ. Mereçcan  
 Señor hallar gracia & miseri-  
 cordia cerca de ti todos los que  
 deuotamente celebran tu san-  
 ctissimo sacramento & con en-  
 tera fe lo reciben: & quando o-  
 uieren gozado dela deuocion  
 &

& vnion deseada, y fueren maravillosamente consolados y recreados y se partieren dela mesa celestial, yo les ruego que se acuerden de mi pobre pecador.

*¶ Capitulo. xvij. Que no sea el hombre curioso escudriñador del sacramento: sino humilde imitador de Christo humillando su sentido ala sagrada fe.*

**M**ira que te guardes mucho del escudriñar inutil & curiosamente este profúndissimo sacramento, sino quieres ser sumido enel abismo delas dudas. El que es escudriñador dela magestad, sera ofuscado & confundido dela gloria. Mas puede obrar Dios que el hombre entender, pero permitida es la piadosa & humilde pesquisa dela verdad, que esta siempre aparejada a ser enseñada y estudia de andar por las sanas sentencias delos padres. Bienaventurada la simpleza que dexa las questions dificultosas & va por el camino llano & firme delos mandamientos

## TRATADO

mandamientos de Dios. Muchos perdieron la deuociou queriendo escudriñar cosas altas. Fe te demandan & buena vida, no alteza de entendimiento, ni profundidad delos mysterios de Dios. Sino entiendes ni alcança tu rudo entendimiento & muy flaco ingenio las cosas que estan debaxo de ti, dime como quieres entender lo que esta sobre ti? subjecta te a Dios, & humilla tu feso ala fe, & dar te ha lumbre de sciencia, segun te fuere vtil y necessario. Algunos son grauemente tentados dela fe del sacramento, y esto no se ha de imputar a ellos sino al enemigo. No cures ni disputes con tus pensamiētos, ni respondas alas dubdas que el diablo te pone. Cree alas palabras de Dios, cree a sus sanctos & a sus prophetas, & huyra de ti el enemigo. Muchas vezes aprouecha al sieruo de Dios q̄ sufra estas cosas, porque el demonio no tienta a los infieles & pecadores, porque ya los posee

see

fee seguramente: mas tiente &  
 atormenta en diuersas mane-  
 ras a los fieles y deuotos. Pues  
 anda con senzilla & cierta fe,  
 & llega al sanctissimo sacramen-  
 to con humilde reuerencia, &  
 lo que no puedes entender en-  
 comienda lo seguramente a Di-  
 os todo poderoso. Dios no te  
 engaña. El que se cree a si mis-  
 mo, demasiadamente es enga-  
 ñado. Dios con los senzillos  
 anda, y se descubre a los humil-  
 des: & da entendimiento a los  
 pequeños, abre el sentido a los  
 puros pensamientos, y escon-  
 de la gracia a los curiosos & so-  
 beruios. La razon humana fla-  
 ca es, y engañar se puede: mas  
 la fe verdadera no puede ser en-  
 gañada. Toda razon natural de-  
 ue seguir a la fe, & no yr delan-  
 te della, ni quebrar la. Porque  
 la fe y el amor aqui muestran  
 mucho su excelencia: & obran  
 secretamente en este sanctissi-  
 mo y excelétissimo sacraméto.  
 Dios eterno & ímenso & de po-  
 tencia

# TRATADO

tencia infinita haze grandes cosas que no se pueden escudriñar en el cielo y en la tierra: & no ay que pesquisar de sus maravillosas obras. E si tales fuesen las obras de Dios, que facilmente por humana razon se pudiesen entender, no se diarian ser maravillosas ni inefables.

## ¶ LAVS DEO.

¶ A gloria de Iesu Christo haze fin el presente tractado, intitulado Contemptus mundi, aora nueuaméte romançado por muy mejor & mas apazible estilo que solia estar.

Fue visto & examinado por los muy reuerendos Señores Inquisidores.

*Iesus*

*I I I I*

# Tabla del presente

## Contemptus mundi.

- ¶ Prologo folia segunda.
- ¶ Tratado primero y capitulo primero dela imitaciõ de Christo y desprecio de toda vanidad. fol. 5
- Como deue hombre sentir humildemente de si mismo fo. 6
- Dela doçtrina dela verdad. fo. 8
- Dela prudencia en las cosas que se han de hazer fo. 10
- Dela lecion delas sançtas scripturas fo. 11
- Delos desseos desordenados fo. 11
- Como se deue buyr la vana esperança & la soberuia fo. 12
- Que se deue euitar la mucha familiaridad fo. 13
- Dela obediencia & subjecion. fo. 13
- Que se deue euitar la demasia de palabras fo. 14
- Que se deue adquirir la paz: y del zelo del aprouechar fo. 15
- Dela vtilidad dela aduersidad fo. 16
- Del resistir alas tètaciones fo. 17
- Que se deue euitar el juyzio temerosario fo. 19

## T A B L A.

- Delas obras que proceden dela charidad.* fo. 20
- Que se deuen tolerar los defectos ajenos.* fo. 21
- Dela vida delos monesterios.* fo. 22
- Delos exemplos delos sanctos padres.* fo. 23
- Delos exercicios del buen religioso.* fo. 24
- Del amor dela soledad y silencio.* fo. 27
- Del remordimiẽto del coraçõ.* fo. 29
- Dela consideracion dela miseria humana.* fo. 32
- Del pensamiento dela morte.* fo. 33
- Del juyzio delas penas delos peccados.* fo. 35
- Del feruor dela emienda dela vida.* fo. 38

## Tratado segundo.

- ¶ *Capitulo primero, Dela conuersacion interior.* fo. 42
- Que deuemos tener paciencia con humildad.* fo. 44
- Del buen hombre pacifico.* fo. 45
- Dela pura voluntad y senzilla intencion.* fo. 46
- Dela propria consideracion.* fo. 47

## T A B L A.

- Dela alegría dela buena consciencia. fo. 48  
Del amor que deuenos tener a Christo sobre todas las cosas. fo. 49  
Dela familiar amistad de Iesu. fo. 50  
Que deuenos carecer de toda consolacion humana. fo. 52  
Del agradecimiento por la gracia de Dios. fo. 54  
De quan pocos son los que aman la Cruz de Christo. fo. 56  
Del camino real dela sancta cruz. fo. 57

## Tratado Tercero.

- Capitulo primero. Dela habla interior de Christo el anima fiel. fo. 62  
Como la verdad habla de dentro sin ruydo de palabras. fo. 63  
Que las palabras de Dios se deuen oyr con humildad: y que muchos no las estimã como deuen. fo. 64  
Dela oracion para pedir la gracia dela deuocion. fo. 65  
Que deuenos conuersar delante de Dios cõ verdadera humildad. fo. 66  
Del marauitloso affecto del diuino amor. fo. 67

## TABLA.

- Dela prueua del verdadero amor  
 fo. 7
- Que se deue esconder la gracia de  
 baxo dela humildad fo. 71
- Dela vil estimacion que deue el hōe  
 bre hazer de si ante los ojos de  
 Dios fo. 73
- Que todas las cosas se deuen referir  
 a Dios como vltimo fin fo. 74
- Que despreciado el mūdo es mas dulce  
 cosa seruir a Dios. fo. 75
- Que los desseos del coraçon se deuen  
 examinar & moderar fo. 77
- Declara que cosa sea paciēcia & la  
 lucha contra los apetitos sensua  
 les fo. 78
- Dela obediencia del subdito humil  
 de a exemplo de Christo fo. 79
- Como deuenos considerar los secre  
 tos iuyzios de Dios: porque no  
 nos eleue mos en la prosperidad.  
 fo. 80
- Como deues dezir en todas las co  
 sas que desseares. fo. 81
- Oracion para que podamos complir  
 la voluntad de Dios fo. 82
- Que en solo Dios se deue buscar el  
 verdadero consuelo fo. 83
- Que deuenos poner todo nuestro

## TABLA.

- cuydado en solo Dios. fo. 84.
- Que deuenos llevar con ygualdad las miserias temporales a exemplo de Christo. fo. 84.
- Dela tolerancia delas injurias: como se prueua el verdadero paciente. fo. 85.
- Dela confesion de nueetra flaqueza: y delas miserias desta vida. fo. 87.
- Que deuenos holgar en Dios sobre todas las cosas. fo. 88.
- Como nos deuenos acordar de los innumerables beneficios de Dios. fo. 91.
- De quatro cosas que causan gran paz. fo. 92.
- Oracion contra los malos pensamientos. fo. 93.
- De vna oracion para alumbrar el pensamiento. fo. 93.
- Que se deue euitar la curiosa pregunta dela vida agena. fo. 94.
- En que cõsiste la firmeza dela paz y el verdadero aprouechar. fo. 95.
- Dela excelencia del anima libre: y que la humilde oracion es de mayor merito que la lecion. fo. 96.
- Que el amor proprio estorua el biẽ

# T A B L A.

- eterno. fo. 97
- Oracion para alimpiar el coraçon  
& pa la sabiduria celestial. fo. 98
- Contra las lenguas delos maldiz-  
tes. fo. 98
- Como deuemos rogar a Dios y ben-  
dezir le enel tiempo de la tribu-  
lacion. fo. 99
- Que se deue pedir el fauor diuino y  
tener confiança de cobrar la gra-  
cia. fo. 100.
- Que se deue despreciar toda criatu-  
ra para ballar al criador. fo. 102
- Que deue hombre negar se a si mis-  
mo: & desuiar se de toda cob-  
dicia. fo. 103.
- Dela mudança del coraçon: y en  
que deuemos tener toda la inten-  
cion. fo. 104.
- Que al que ama es Dios muy sabro-  
so en todo & sobre todo. fo. 105
- Que en esta vida no ay seguridad en-  
tera. fo. 107.
- Contra los vanos juyzios delos hõ-  
bres. fo. 108.
- Que se deue el hombre renũciar del  
todo por alcançar la libertad del  
coraçon. fo. 109.
- Del buen recogimiento en las cosas  
exteriores

T A B L A.

- exteriores & del recurso a Dios  
en los peligros. 110.
- Que no sea el hombre importuno  
en los negocios. fo. 111.
- Que no tiene el hombre ningun biẽ  
de si ni tiene de q̃ se loar. fo. 111.
- Del desprecio de toda honrra tem-  
poral. fo. 113.
- Que no se deue poner la paz en los  
hombres. fo. 113.
- Contra las sciencias vanas. fo. 114.
- Que no se deuen atraer las cosas ex-  
teriores. fo. 115.
- Que no es de creer a todos: y del res-  
ualar en palabras. fo. 116.
- Dela cõfiança q̃ se deue tener en Dios  
quãdo nos dizẽ injurias. fo. 119.
- Que todas las cosas graues se deuen  
sufrir por la vida eterna. fo. 120.
- Del dia dela eternidad y delas angu-  
stias desta vida. fo. 121.
- Del desseo dela vida eterna: y quan-  
tos bienes son prometidos a los  
que bien pelean. fo. 123.
- Como se deue ofrecer en las manos  
de Dios el hombre desconsola-  
do. fo. 126.
- Que deuemos entender en cosas ba-  
xas quãdo cessan las altas. fo. 129.

## T A B L A.

- Que no se estime el hombre por digno de consolaciõ, sino de tormento. fo.129
- Que la gracia no se mezcla con lo q̄ sabẽ las cosas terrenas. fo.131
- Delos mouimientos dela natura e dela gracia. fo.132
- Dela corrupcion dela natura y de la edificacion dela gracia. fo.135
- Que deuenos negar nos & imitar Christo por cruz. fo.137
- Que no deue hombre acobardarse quando cae en algunas flaquezas. fo.139
- Que no se deuen escudriñar las cosas altas & juyzios ocultos de Dios. fo.140
- Que toda la esperançã & confiançã se deue poner en solo Dios. fo.141

## Quarto tratado.

- ¶ Amonestacion para rescebir la sagrada comunion, del cuerpo de Iesu Christo nuestro Señor. fo.145
- ¶ Capitulo primero. Con quanta reuerencia se ha de recebir Iesu christo. fo.145

Que

T A B L A.

Que se da al hombre en el sacramento la gran bondad & charidad de Dios. fo. 150.

Que es cosa prouechosa comulgar muchas vezes. fo. 152.

Que se otorgan muchos bienes a los q̄ deuotamēte comulgã. fo. 154.

Dela dignidad del sacramento : y del estado sacerdotal. fo. 156.

Dela examinacion que se deue hazer antes dela comuniõ. fo. 158.

Dela examinacion dela consciencia y del proposito dela emienda. fo. 158.

Del ofrecimiento de Christo en la cruz y dela propria renunciacion. fo. 160.

Que deuemos ofrecer nos a Dios cõ todas nuestras cosas & rogar le por todos. fo. 161.

Que no se deue dexar ligeramente la sagrada comunion. fo. 163.

Que el cuerpo de Iesu Christo & la sagrada escriptura son muy necessarias al anima fiel. fo. 165.

Que se deue aparejar con grandissima diligencia el que ha de recibir a Iesu Christo. fo. 168.

Que el anima deuota cõ todo su coraçon  
q̄ iij raçon

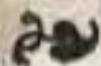
T A B L A.

- racõ deue dessearla vniõ de Christo enel sacramento. fo.170.
- Del encendido desseo de algunos de uotos: ala comunion del cuerpo de Christo. fo.171.
- Que la gracia dela deuocion con la humildad & propia renunciacion se alcança. fo.172.
- Que deuenos manifestar a Christo nuestras necessidades & pedir le su gracia. fo.174.
- Del abrasado amor y de la grande affeciõ de recibir a Xpo. fo.175.
- Que no sea el hombre curioso escudriñador del sacramento: sino humilde imitador de Christo humillando su sentido ala sagrada fe. fo.177.

F I N.

 Siguen se vnas  
oraciones y exercicios de  
deuocion muy prouecho  
sos. Recopilados de  
diuersos y gra-  
ues auctores

por  
el Reuerendo padre Frey  
Luys de Granada, dela  
orden de sancto  
Domingo.



 Impresso en Lisboa en casa  
sa de Ioannes Blauio de  
Colonia. 1556.

Con preuilegio Real.

## Oraciones

*¶ Guiso para esta primera manera  
de Oracion y exercicio.*

**V**Na delas principales excelencias q̄  
tiene la oracion es , q̄ nella se pue-  
den exercitar en su mañia los actos  
de muchas virtudes: y señaladamēte de  
aquellas que son mas spirituales y mas  
diuinas. Porque quando el hombre le-  
uanta su spiritu ala consideracion de-  
las cosas spirituales (q̄ es al conocimiē-  
to de Dios y de si mismo) y quādo con  
toda atencion y deuocion se pone a ha-  
blar cō Dios, y derramar su coraçon de  
lante del , y tratar del remedio de sus  
miserias y necessidades , alli es necessa-  
rio que entre vengan los actos de mu-  
chas destas excelētes virtudes . Porque  
alli el hombre se humilla ante aq̄lla so-  
berana magestad , alli cree, alli espera,  
alli ama, alli teme, alli reuerencia, alli a-  
dora, alli alaba , alli da gracias por los  
beneficios recebidos, alli se resigna y of-  
rece en las manos de Dios, alli se acusa  
y arrepiente de sus pecados, alli propo-  
ne la emienda dellos, alli se confirma y  
determina mas en el bien, alli pide gra-  
cia y fuerças para ello, y alli finalmente  
ruega no solamente por si, sino tambien  
por todos sus proximos, por los biuos,  
por los muertos, por los pobres, por los  
enfermos, por los encarcelados y cauti-  
uos, y por todos sus amigos parientes y  
bien hechores, exercitando en esto las  
obras de piedad y misericordia: y socor-  
riendo

riendo a todos con el sufragio de sus oraciones: que no es de poco merito delante Dios, ni de pequeña eficacia para el remedio de los proximos.

De dōde nace q̄ con el exercicio de la oraciō queda el anima muy o prouechada y ennoblecida: porque assī como con el exercicio y vso de las obras viciosas queda mas estragada y corrōpida, assī con el de los actos de las virtudes q̄ aqui entre vienen, queda mas ennoblecida y perfeccionada. Y como sea verdad (lo q̄ los Theologos dizen) que los habitos de las virtudes crescan con el exercicio de sus actos (porque toda obra virtuosa tiene poder para augmētār y p̄fecionar la virtud de do procede ora sea adquirita, ora infusa) de aqui se sigue que excitando se en la oracion todos estos actos de virtudes, que tambien ayan de crecer y perfeccionarse juntamente las virtudes de do proceden. Y assī mientras mas el hombre se da ala oracion, mas perfecto y mas virtuoso se haze.

Pues por esta causa entre muchas maneras q̄ ay de exercicios y oraciones, aquella parece mas conueniente y prouechosa, en la qual entre vienen mas actos de estas virtudes: q̄l es la del exercicio siguiente (como parecera claro a quien attentamēte lo mirare) el qual es sacado del libro llamado Instituciō de vida spiritual: q̄ compuso vn religioso padre de la orden de. S. Benito. Por lo qual querria que lo tuuiesen por muy

### Oracion.

encomendado todos los amadores de virtud y deuocion. ¶ Y para mayor puecho delos tales va repartido en los dos capitulos siguientes: en el primero delos quales se pone la theorica del , y en el segundo la pratica. Cada vno escoja lo que mejor le estuuiere: porq̄ este genero de cosas , aquella es mejor, que mas arma a cada vno , y en q̄ sienta mayor prouecho. Pero podra el que comienza proceder los primeros dias por la segunda via, rezando esta oracion con la mayor atencion y sosiego que pudiere: y si despues con el vso de leer cada dia vnas mismas palabras, sintiere algun hastio o poco gusto, puede passar se ala primera, que se exercita con solo el coracon, y con aquellas palabras que el spiritu dela deuocion administra: las quales como cada dia son nueuas: cada dia traen nueuo gusto y nueua luz al q̄ ora. Y en la vna maña y en la otra tenga el hombre este auiso que siempre pare y se detega en aquello q̄ hallare mas gusto y mas prouecho: aunque no llegue al cabo del exercicio: porq̄ mas aprouecha vn solo passo profundamente considerado, que muchos passados assi ligeramente y de corrida.

### ¶ *Siguese el exercicio.*

**A** Vnq̄ el cauallero nueuo en la vida spiritual siempre deua (quáto sufren  
las

y ejercicios.

3

las fuerças dela humana flaḡza) andar dentro de sí: pero deue cada dia tener algun spiritual exercicio: presentádo se ante su celestial Rey y emperador, y trabajando por vnir se con el, buscando para esto hora conueniente: y haziendo poca cuenta de tener o no tener sensible conso-lacion.

Y aunque ya muchas maneras de exercicios: quiero aqui poner vno muy prouechofo: en el qual podra el que de nueuo comiença exercitar se en las cosas siguientes.

¶ Lo primero, recogidas todas las fuerças y sentidos del anima, prostrarse ha el hombre en spiritu ante los pies del Salvador: y lamentara alli dulce y humilmente todos sus pecados: arrojando los en el abismo delas misericordias diuinas: para que alli sean consumidos y bueltos en nada. Tenga voluntad y deseo de coraçon de nunca auer offendido a Dios: para que por esta via de tal manera merezca ferle agradable, como si nunca

## Oraciones

le vuiera offendido. Despues desto proponga con su gracia euitar y huyr todo lo que al Señor defagrada. Pida ser le perdonados los pecados por los meritos de Christo y de su madre y de todos los sanctos. Pida ser vañado en la sangre preciosa de Christo: para ser sano y sancto. Desta manera podra confiar auer alcançado remission y perdon de sus pecados.

¶ Lo segundo, hecho esto leuá te su spū, y breuemente de vna buelta por la vida y muerte del Señor, haziendole gracias por ella.

¶ Lo tercero poner se ha en el mas baxo lugar de todas las criaturas collocando las a ellas en el mas alto. Y abraçando a todas con entrañable charidad: & despidiéndose de todas, enteramente se renuncie en la voluntad de Dios: y se offrezca presto y aparejado para sufrir qualquier aduersidad q̄ le embiare. Todo esto trabaja hazer de verdad y sin ninguna fiction. Pero si para dezirlo aun no se halla  
muy

muy entero, digalo a Dios como pudiere: porque esto basta para contentar le.

¶ Lo quarto pida a Dios las cosas que son necessarias para llegar a estar intima y enteramente vnido con el. Y para alcançar esta gracia pondra por intercesores a la gloriosissima virgen madre de Dios, y a todos los de mas cibdadanos del cielo.

Y acuerde se de rogar por todos aquellos, por quien nuestro Señor Iesu Christo tuuo por bien ofrecer se en biuo sacrificio a su padre. Desta manera tambien el offrezca sus oraciones, assi por los Christianos como por los infieles: compadesciendo se entrañablemente de aquellos que con sus pecados tienen desluzida y affeada la lindissima ymagen de Dios en sus almas impressa, y se han priuado y desheredado de la eterna bienauenturança, y de vn tal reyno como es el del cielo. Tábié se cópadescera mucho delas animas delos fieles

## Oraciones

defunctos que aun estan en purgatorio pagando su pena. Desta manera tendra cuydado de todos los que son dela casa y familia de Dios : desseando les el bien con todo su coraçon. Porq̄ por esta via muy en breue alcançara que Dios le sea propicio y clemente.

¶ Lo quinto y vltimo , endereçara su oracion ala sanctissima Trinidad:diziendo le loores y alabanças : con desseo de dezir las muy mas perfectamente de lo que las dize o puede dezir. Lo qual es de mucho merito . Porque quanto es el desseo q̄l hombre tiene de bien hazer,táto le toma Dios en cuenta,recebiendo la buena voluntad en lugar dela obra q̄ no pudiere hazer. Assi q̄ tan grandes sean nuestros desseos delante de Dios,quan grandes queriamos q̄ fossen.En fin deste exercicio,el q̄ enel se exercitare, podra aspirar y anhelar amorosamente a Dios:desseando con abrasados desseos estar vnido conel.

¶ *Capitulo. ij. Enel qual se pone en  
platica el exercicio suso dicho.*

Mas para mayor claridad deste exercicio , quiero poner lo en platica, explicando lo dela misma manera que se podra hazer.

**O** Christo Iesu, Señor y Dios mio, que dire? Hincó las rodillas de mi coraçon, y reconozco mis pecados: porque de verdad peque y hize mal en vuestra presencia. Peque cõtra vos benignissimo hazedor mio: peque contra vos dulcissimo redemptor mio: y cõtra vos muy amable bien hechor mio. Ay ay de mi, que siempre fuy contra vos desleal y desagradecido. Villissimo soy, poluo y ceniza soy, nada soy. Señor, misericordia, misericordia, misericordia. Pues q̄ hare sino arrojar en vuestras muy p̄ciosas llagas todas las maldades, negligencias, y desordenes mias? Y aunque ellas sean grauissimas & innumerables: todas juntas las echo enel immenso fuego de vuestro amor:

## Oraciones

y las hūdo enel abismo sin fue-  
lo de vuestras misericordias. O  
Señor, y quien nunca os ouiera  
offendido, o quien nunca ouie-  
ra impedido lo que por vuestra  
gracia quisierades obrar en mi.  
O quien vuiera andado siem-  
pre a vuestro gusto: obedesciē-  
do siempre a vuestra voluntad,  
y alas inspiraciones que me em-  
biauades. Yo Señor propongo  
con vuestra gracia euitar den-  
de agora todo lo que os defa-  
grada: estando aparejado para  
antes morir, que para auer de  
ffender os. Ea piadoso Señor  
sed me propicio por los meri-  
tos de vuestra sanctissima hu-  
manidad, y dela sacratissima  
virgen Maria, y de todos vue-  
stros escogidos. Vañad me en  
vuestra sangre preciosa, & lim-  
piad me del todo: sanad me y  
sanctificad me entera y perfe-  
ctamente.

O Señor, yo os adoro, alabo,  
& glorifico, yo os bédigo y doy  
infinitas gracias por todas las  
mercedes y beneficios que me  
aueys hecho. Hijo de Dios bi-

uo y Dios altissimo, yo os ha-  
go gracias: porque amando me  
con charidad sin medida, que-  
sistes hazer os hombre por mi,  
quesistes nascer en vn establo  
por mi, y q̄ siendo niño os em-  
boluiesse en pañales, y que os  
faxassen y acoltassen en vn pese-  
bre, y q̄ os amamátaffe vuestra  
madre, y despues passastes mu-  
chas necessidades y pobreza, an-  
dando treynta y tres años fati-  
gado con millares de persecu-  
ciones y fatigas. Quesistes ser  
vañado en el sudor de vuestra  
sangre, con la ansia y agonía que  
teniades. Quesistes ser injurio-  
samente preso, indignamente  
atado, injustamente conden-  
nado. Quesistes ser amanzi-  
llado con suzias saliuas, ser he-  
rido con crueles bofetadas, ser  
vestido con ropa de escarnio:  
como si fuerades vn hombre  
loco. Quesistes que vuestra  
carne sin ninguna misericor-  
dia fuesse con açotes rasga-  
da, vuestra cabeça cruelmen-  
te con espinas penetrada, vuestro  
cuerpo crudelissimamente

## Oraciones

con clauos crucificado, y vuestra boca con hiel & vinagre sin piedad aheleada. Vos Señor clarissimo hermosteador delas estrellas, estauades pendiente de vna Cruz desnudo, despreciado, y herido, y con inmensos dolores affigido: derramando por mi vuestra limpissima sangre: dando por mi vuestra excelentissima vida: suffriédo por mi affrentissima muerte. Ea dulce Iesu, vnica esperanca mia, hazed que os ame con feruentissimo amor, y que los rayos de vuestro amor penetren hasta lo intimo de mis huesos. Estiédo los braços de mi anima y con ellos abraço la venerable Cruz vuestra: besando la por vuestro honor y amor. Saludo alas rosadas y melifluas llagas, las quales por mi indigno y vil pecador recibistes: con las quales estoy en vuestra preciosissima carne escripto: para que nunca jamas cayga en vos oluido de mi. Saludo, saludo, saludo os sacratissimas llagas

gas de aquel que es mi Señor & mi redemptor & amador, mas floridas que todas las flores del verano, & mas saludables que todas las medicinas del mundo.

Veys me aqui Salvador dignissimo, yo abominable peccador me arrincono en el mas bajo lugar entre todas las criaturas: pues no merezco que me sufra la tierra. Yo doy la vêtaja a todos los hombres, a todos me sujeto y me hago esclauo de todos. Enfancho mi coracon quâto puedo, y cõ senzilla charidad a todos quiero, y amo, en especial aquellos q̃ me persiguen y agrauian. Y por vuestro amor me despido de toda maldad y vanidad, de todo delyte y desorden, y de mi propria volûtad & proprias passiones & malas inclinaciones. Dê de aqui bueluo las espaldas a todo lo que no es vos, por escojer a solo vos. Renuncio me enteramente en vos. Dessesoy y ruego que vuestro muy agradable querer sea hecho en mi & por mi en esta vida y en la otra.

A vij Ofrezco

## Oraciones

Offrezco me aparejado y a pũto para sufrir con vuestra gracia y por vuestra gloria qualquier affrenta & injuria qualquier desprecio y denuesto, y qualquier tribulacion y dolor que por vos se me offresciere. Puesto estoy para carecer de toda sensible consolacion: & si assi fuere Señor vuestro grado, no rehuyo de biuir en aq̄lla pobreza y afflicion, en q̄ vos viuistes y moristes.

Ea suauissimo Señor, mortificad en mi todo lo que os desplaze. Arread me de vuestros meritos y virtudes. Dad me verdadera humildad, llana obediencia, alegre mansedumbre, fuerte paciencia, encendida charidad. Dad a mi lengua y a todos los miémbros y sentidos de mi cuerpo perfecta continéncia. Dad me pureza, desnudez, libertad interior, & intimo recogimiento. Reglad y conformad mi spiritu con el bienauenturado spiritu vuestro, mi anima con la sancta anima vuestra, & mi cuerpo con el purissimo

fimo

fimo cuerpo vuestro.

Aclarad, serenad, & ilustrad cō la luz de vuestra misericordia todo lo que esta dentro de mi. Y pues yo se que estays en mí segun vuestra diuinidad: no os desdeñeys de mirar por mis ojos & oyr por mis oydos, hablar por mi lengua, y obrar lo que os agradare por todos los otros miembros de mi cuerpo. Cortad todos los nudos y marañas que me son causa de no vnir me perfectamente cō vos. Hazed me entrar Señor por vuestras preciosas llagas alo hōdo de mi anima, y trassladad me en vos Dios mio, príncipio mio: para que siēta en mi la vena de las aguas biuas: para que claramente os conozca, ardientemēte os ame, perfectamēte sea unido cō vos, y a gloria de vuestro nombre descanse y goze pacificamente de vos. Oyd mi Señor Dios mio, no por mi volūntad sino por la vuestra: oyd me Señor, como vos sabeys cūplir a vuestra hōra y a mi salud.

O Maria madre de Dios dulcissima.

## Oraciones

císsima, o reyna del cielo glorio-  
sísima, acorda os  $\text{d}^{\text{e}}$  mí. Sed in-  
tercessora por mí, o blanca açu-  
cena dela clarísima y sereníssi-  
ma trinidad: paraque por vos  
abraçe yo a Iesu Christo vue-  
stro hijo con entero y perfecto  
amor: y sea yo vn hombre he-  
cho todo a sn voluntad. O vos  
otros sanctos y sanctas  $\text{d}^{\text{e}}$  Dios,  
& bienauenturados spiritus an-  
gelicos, socorred me. O flores  
que enesse celestial vergel nun-  
ca os marchitays, rogad por mí:  
para que por vuestra interces-  
sion agrade yo al summo rey,  
en quié clara & suauíssimamé-  
te contemplays, y de cuya con-  
templacion continua y perpe-  
tuamente os alegrays.

Ea pijsísimo Iesu aued pie-  
dad de vuestra yglesia: aued  
piedad de todos aquellos por  
quié tan largamente derrama-  
stes vuestra sangre. Conuertid  
alos miserables pecadores. Tor-  
nad a traer alos hereges & scis-  
maticos. Alumbrad alos infie-  
les que no os conoscen. Halla  
os en las necessidades & tribu-  
laciones

9  
y exercicios. 8

laciones de los quien las tienē. Fauoresced a los que se encomendarō o dessearō encomēdar en mis pobres oraciōes. Fa uoresced a mis padres parientes & biē hechores. Hazed que todos os agraden. Dad a los viuos gracia y perdon, y a los defūctos descanso y gloria sempiterna. Por todos os offrezco vuestra preciosa sangre, con todo lo q̄ por nuestra salud quisistes fazer y padescer, y con todos los meritos de vuestra sacratissima humanidad.

O altissima, clementissima, y benignissima trinidad, padre, Hijo, y Spiritu sancto Dios vno, enseñad, encaminad, y ayudad me: pues tengo toda mi esperança puesta en vos. Ea padre eterno, por vuestro infinito poder assētad mi memoria en vos, hinchiendo la de sanctos y diuinos pensamientos. Ea Hijo del eterno padre, por vuestra eterna sabiduria dad claridad a mi entendimiento, haziendo q̄ conozca vuestra summa verdad, & mi propria baxeza & vileza

## Oraciones

leza. Ea Spiritu sancto, q̄ soys amor del padre y del Hijo, trasladad mi voluntad en vos, encendiendo la con vn tan grande amor de charidad, que ninguna cosa lo pueda matar. O quien me diera altissima Trinidad, o quien me diera que tan perfecta y enteramente os amara y alabara, quan perfectamente os aman y alaban todos vuestros angeles, y todos los santos? Mas en la manera que puedo magnifico y en grandeza vuestra omnipotencia sabia y benigna: bendigo y alabo a vuestra sabiduria benigna y omnipotente: glorifico y adoro vuestra benignidad omnipotente y sabia. Mas porq̄ yo no soy suficiente para alabaros, quered vos Señor perfectissimamente ser alabado en mi. Esto es cierto, q̄ si en mi solo estuuiesse todo el amor de todas las criaturas, de muy buena voluntad en vos solo lo éplearia y aslétaria.

O Señor dios. O amado principio mio. O essencia summamente senzilla, summamente  
seren

serena, summamente agrada-  
ble. O abysmo summamente  
dulce, summamente deleytoso,  
summamente desseable. O ale-  
gre luz mia, & suaue alegria de  
mi anima. O rio de inestima-  
bles deleytes, o pielago de inef-  
fables cōsuelos, o infinidad lle-  
nissima de todos los bienes. O  
Dios mio, y todas las cosas. O  
summa abastança mia, que pue-  
do querer fuera de vos? Vos  
foys mi bien vnico & incom-  
mutable. A vos solo deuo que-  
rer, a vos solo busco y desseo.  
Ea pues Señor traed me empos  
de vos. Abrasad me enel fuego  
de vuestro ardentissimo amor.  
Attended Señor a mi desabri-  
gada y desfaouescida pobre-  
za & ignorãcia. Abridme pues  
os llamo: abrid al huerfano q̄  
os da bozes. Sumid me enel  
abysmo de vuestra diuinidad,  
enbeued me todo y hazed me  
vn spiritu con vos, para que en  
mi anima podays tener vuc-  
stros deleytes.

O Buen Iesu, o dulçura d̄ mi  
coraçõ, o vida d̄ mi anima,  
uando os agradare en todo

## Oraciones

y por todo? quando morire perfectamente a mi y a todas las criaturas? quando ninguna cosa fuera de vos biuirá en mi? Aued misericordia de mi Señor y ayudad me. O señor Dios mio, o amable pielago de charidad, o clarissima luz de mi entendimiento, o hartura y descanso de mi voluntad, quando os amare ardentissimamente? O todo mi desseo, o toda mi esperanza, o todo mi refugio, o si fuesse mi anima digna de ser abraçada de vos: para que a si toda su tibieza fuesse consumida con el fuego de vuestro amor. O anima de mi anima, o vida de mi vida, a vos todo desseo, y a mi todo me offrezco: todo a todo, vno a vno, vnico a vnico. O si se cumplissen en mi aquellas palabras vuestras que dexistes al padre. Ruego te padre q̄ seá vna misma cosa yo en ellos & tu en mi: para q̄ seá consumados y p̄fectos é vno. Ninguna otra cosa quiero, ningúa otra desseo, ninguna otra pido fino a vos: porque vos solo basta

stays para mi. Vos soys todo amable, todo deleitable & todo fiel. Quien tan liberal como el que se dio a si mismo? Quien tã amoroso que a tan vil criatura quiso y amo? Quié tã humilde, q̄ assi inclinasse & abaxasse su magestad? O Señor, q̄ a nadie despreciays, de nadie teneys fastio, a ninguno delos q̄ os buscã desechays, sino antes le prevenis y despertays, y le salis al camino: porq̄ vuestros deleytes son estar con los hijos delos hõbres. O bendigan os Señor los angeles, q̄ hallastes en nosotros sino suziedad y pecados, porq̄ querays estar en nuestra compañia hasta la fin del mũdo? No bastaua auer padescido por nosotros: y dexar nos los sacramẽtos & los angeles en nuestra cõpañia, sino que con todo esto, & con ser ingratos a tales beneficios, quereys toda via estar entre nosotros: porq̄ soys tã bueno, que no os podeys negar. Hagamos pues Señor vn trueque si os plaze. Vos tened cuydado de mi, & yo lo tendre de vos: y  
hazed

## Oraciones

hazed conmigo como vos lo querays & sabeys que me conuie-  
ne: porque vuestro quiero ser  
y no de otro. Dad me Señor  
que ninguna otra cosa dessee si  
no a vos: y que todo me ofrez-  
ca a vos, sin que mas me buel-  
ua a tomar.

O fuego que me encendeys,  
o charidad que me inflámays,  
o lumbre que me alumbrays, o  
descanso mio, o refrigerio mio,  
o esperança mia, o thesoro mio,  
o vida mia. O amor q̄ siēpre ar-  
deys y nunca os apagays, quan-  
do os amare perfectamēte? quā-  
do os abraçare con los braços  
de mi anima desnudos? quādo  
despreciare a mi y a todo el mū-  
do por vuestro amor? quando  
mi anima con todas sus fuer-  
ças se vnira con vos? quando se  
vera sumida y anegada enel a-  
bismo de vuestro amor?

Dulcissimo, suauissimo, amá-  
tissimo, hermosissimo, sapiētis-  
simo, riquissimo, nobilissimo,  
p̄ciosissimo, y dignissimo de ser  
amado & adorado: quando

es amare de tal manera, que yo todo sea conuertido en amor?

O vida de mi anima, que por dar me vida padescistes muerte, y muriendo matastes la misma muerte: matad me Señor tambien a mi del todo: esto es, todas mis malas inclinaciones, y propias voluntades, y todo aquello que puede ser impedimento para que no biuays en mi: despues que afsi me vuerdes muerto, hazed me biuir en vos: conuiene saber, en vuestro amor & obediencia: guardando fielmente vuestros mandamientos, & los de mis mayores. O buen Iesu, dad me Señor perfecto apartamiento & aborressimiêto de todo genero de peccado, & perfecta conuersion de mi coraçon a vos, para que en vos solo esté todos mis pensamientos, mis desseos, mi memoria, y todos mis sentidos. O vida sin la qual muero, o verdad sin la qual yerro, o camino sin el qual me pierdo: o salud

## Oraciones

lud sin la qual no biuo: o lum-  
bre sin la qual ando en tinie-  
blas: no me dexeys Señor apar-  
tar de vos, pues en vos foy al-  
go, sin vos foy nada, en vos so-  
lo biuo, & sin vos muero: en  
vos me cobro, y fuera d' vos me  
pierdo. Que biuis y reynays en  
los siglos delos siglos. Amen.

Si a alguno paresciere largo  
este exercicio, podra repartir  
lo en dos o tres tiempos del  
dia.

 Sigue se otro

*exercicio no muy diferente del pas-  
sado: el qual señaladamente per-  
tenesce a los que se han ya exercita-  
do en el dolor y arrepentimiento de  
sus peccados, y en exercicios de  
penitencia y mortificacion,  
y dessean ardientemente  
ser encendidos en el  
amor de Dios.*

*¶ Aviso para antes de  
este segundo ex-  
ercicio.*

**L**As dos principales virtudes, en que deuia tener siempre puestos los ojos el sieruo de Dios, son humildad y charidad. Porque la humildad es fundamento de todas las virtudes: y la charidad es fin de toda la perfeccion. Y por tanto estas dos partes siempre deuiã entreuenir en todos nuestros ejercicios: assi por ser tan necessarias, como por ser la vna como correctiuo dela otra. Porque la humildad, es como freno dela charidad, para que no nos haga atreuidos: & la charidad es como espuelas dela humildad, para que no seamos couardes.

Verdad es que los ejercicios dela humildad aunque sean para todos, señaladamente pertenescen a los que comiençã: mas los dela charidad, a los que estan ya mas aprouechados & fundados en virtud & mortificacion de sus passiones. Pues para estas dos virtudes aprouecha el exercicio siguiente: enel

**B** qual

## Oraciones

qual se exercitaua vna persona deuota cada dia. Y parefcio ser bien poner lo aqui por algunas razones: y feñaladamente, porque quien lo ordeno era persona lega, & sin ninguna manera de letras: la qual por mano agena escriuio esto, sin mudar ni borrar nada delo escrito, sino afsi como salio dela primera mano. Lo qual es muy differente delo que se escriue con estudio & artificio humano: donde mil vezes se muda & borralo que se faze: & con todo esto apenas sucede bien. Y por esto, afsi como deleytan mas las cosas naturales que las artificiales: afsi tambien lo hazen las cosas que se dizzen y escriuen con vn spiritu senzillo & ageno de toda arte, que las que se ordenan con ingenio y estudio humano. Y por esto me parefcio poner aqui este exercicio: el tenor del qual es el que se sigue, sacado fielmente palabra por palabra.

¶ Comiença

*Comiença el exercicio platicado en persona del mismo que lo ha de hazer.*

**P**uesto ante el diuino acatamiento con essa poca de reuerencia que yo puedo, hincadas las rodillas, hecha la señal dela cruz, y dicha la cõfession general, inuoco la diuina gracia, rezando vn Pater noster y vn Aue maria. Y recogido dẽtro de mi considero mi grã baxeza & poquedad & la grandeza del Señor, delante de quiẽ estoy. Piẽso quien soy yo, & quien es el: & confundo me de ver me tal delante de su presencia. Veo como de mio nada tengo: & si alguna cosa tengo que sea ppria mia, es el peccado: por el qual soy hecho nada y menos q̃ nada. Pienso lo que soy por naturaleza, (como soy vna criatura miserabilissima,) y lo que soy por culpa: por la qual soy digno de estar en los infiernos. Passando esto por la memoria, confundo me en el abismo de mi vileza: reconociendo quan

## Oraciones.

miserable & necesitado soy por todas partes: y quan peccador & indigno de estar delante de tan buen Señor: al qual soy muy desconoscido por los beneficios que me ha hecho: & siempre haze: y como tengo affeada la hermosura de su imagen que en mi crio. Con estas y otras semejantes consideraciones, que me traen en conocimiento de mi mismo, y de quã digno soy de ser despreciado de todas las criaturas, poniendo me en el mas baxo lugar del infierno, y manifestando a mi Dios todas mis necesidades, como a mi Señor que solo las puede remediar: presento me delante del, pidiendo le licencia para estar en tal lugar: pues las estrellas no son limpias en sus beatísimos ojos: y las columnas del cielo tiemblan delante del. Y assi con grande tremor pido esta licencia: y mas confiando en su bondad me atreuo a esso. Y considero que estoy delante del: y que vee todas

das mis faltas: offrefciendo le mi pobreza: y deſſeando emplear la en ſu ſeruicio: conoſciéndolo ſer ſu criatura: & aſſi le pido por ſu bondad que no deſprecie la obra de ſus manos.

*¶ Segunda parte deſte exercicio.*

**D**Eſpues deſto pienſo como es todo poderoſo, ſapientifſimo, y boniſſimo, como es infinitamente glorioſo & incomprehenſible: a quien los mas altos delos ſeraphines no pueden comprehender. Conozco la ignorancia de mi entendimiento, que no ſe como aya de pensar enel: pidiendo le por ſu bondad, que me enſeñe lo que deuo hazer para le agradar, pues el es mi Dios & mi Señor, mi criador & redemptor, & mi conſeruador. Pienſo como es infinitamente bien auenturado, y que de ninguna cosa tiene neceſſidad: como es digna de ſer infinitaméte amado. Conſidero ſu grandeza, nobleza, & ſanctidad: y como ſe tiene por ſeruido, que vna cosa

## Oraciones

tan pequeña, tan vil, & tan mala, se preséte y este delante del, meresciendo estar en los abismos: conociendo en esto su gran bondad: y desseando le amar sumamente. Conozco quantas obligaciones tengo para esto, y mas de ser el tá digno de ser amado: porque me veo cercado por todas partes de sus grandezas y quasi ahogado en sus beneficios.

Pienso como me crio de nada y me dio ser, y tan buen ser, y me conserua en el. Y sobre todo, como tomando mi naturaleza, se quiso hazer pequeño por engrandecer me: y quiso hazer vn tan grande extremo, como fue poner se en vna cruz por me redemir: y por me mostrar el amor que me tenia. Miro quantas obligaciones tengo para le amar: y para atreuer me a esso, acuerdo me como el mádo q̄ le amasse sobre todas las cosas: y no teniendo el necesidad de mi, deslea traer me a si, como si yo le ouiesse de hazer  
bien

bienauenturado. Y hablando conel en mi coraçon digo afsi. **S**Eñor Dios mio, esperança mia y bienauenturança mia, no me tégays por atreuido si os pidiere vuestro amor. Porq̄ como no deſſeare yo hazer extremos por vuestro amor, si veo que vos me amays tanto (ſiendo vos quien ſoys, & yo quien ſoy) que por mi amor heziſtes tantos extremos, q̄ llegastes a poner la vida por mi? Pues ame os yo Señor mio con toda mi alma, y con todas mis fuerças, ſobre todas las cosas, y mas que a mi: y no ame a mi: antes me aborrezca por amor de vos. Deſſee yo ſer aborrecido, porque vos ſeays amado: & muera yo por vos, pues vos moriſtes por mi. Arda mi coraçon en llamas de verdadero amor, que ſuba a vos continuamente como humo de encienſo. Derrita ſe mi coraçon & mis entrañas conel fuego de vuestro diuino amor. Bien veo Señor que

## Oraciones

no quereys de mi otra cosa mas principalmente que amor: en esto esta mi voluntad conforme con la vuestra, que yo no quiero sino amaros. Mas que hare mi Dios, que por mucho que os ame, aunque sea todo convertido en amor, siempre os quedare deuiendo? Bien veo Señor que ninguna cosa despreciays: porque quereys ser amado de todos. Pues quando os amare con toda mi alma? quando despreciare a todo el mundo, & a mi por amor de vos? quando con todas las fuerzas de mi animo os amare, y sere preso y captiuo de vuestro amor? O buen Iesu, o gloria de mi alma, dadme vuestro amor: porque el es mi vida, el es mi gloria, el es mi refugio, y el solo me deleyta y me consuela. Por tanto Señor mio, y Dios mio, gloria mia, bienauenturança mia, & mi summa felicidad, quando sera el dia que deste amor me vea preso? Quando me vere todo inflamado,

y todo abrasado con este fuego de amor? Pido os Señor que no lo impida mi inhabilidad, sino que preualezca vuestra bõdad contra todos los impedimentos que ay de mi parte. Bien se Señor que quien esta en charidad, esta en Dios: pues quien me dara vna vestidura de charidad, para agradaros con ella? Creo Señor que nadie me lo puede dar sino vos.

Pues Señor Dios mio, vida de mi anima, gloria mia, riqueza mia, mi thesoro, todo mi bien: mi alma tiene sed de vos: la qual ninguna cosa dela tierra puede apagar. Hezistes Señor mi anima tan capaz, que cõ todas las cosas siempre queda hãbrienta. Solamẽte cõ vos se puede contentar: dad me a vos Señor, que vos foys mi paz & mi quietud, vos mi hartura & mi reposo, vos mi Dios & todas las cosas. Pues Señor si en vos confiste toda mi gloria, quando os amare, para que os  
 B v posea?

## Oraciones

possea? y quando os possere,  
y fere possedydo de vos? Rey-  
nad vos Señor en mi, y sea yo  
todo vuestro. O Dios mio, quã  
do me vere todo transforma-  
do en vos por amor? quando  
no aura en mi sino amor? quan-  
do fere del todo conuertido en  
amor? O Señor Dios mio, o  
gloria mia, o hartura de mis des-  
seos, o mi cumplido contenta-  
miento: quien me dara vna lla-  
ma de amor en que todo me a-  
brase, y me ofrezca a vos en  
verdadero sacrificio? Quié me  
diessse agradaros yo, y ser vn in-  
strumento de vuestra gloria.  
Perdonadme Señor por ser tan  
atreuido, que ose pedirros tan  
grandes cosas: mas se q̄ vos de-  
zis que vuestros deleytes son  
con los hijos delos hombres. Y  
aunque no sea yo digno de os  
amar, vos no soys indigno de  
ser amado. Por tanto Señor no  
me tengais por atreuido en des-  
sear amaros summamente: por  
que no lo desseo por prouecho  
mio,

mio, sino para gloria vuestra: pues quereys ser amado de todos los coraçones.

O mi Dios, o quien tuuiesse vn coraçon mayor & mas limpio que el cielo impireo, para que vos hiziesseis en ella morada, como prometeyis a los que os aman. Mas no tengo sino este pequeño y sucio: vos Señor lo podeys hazer tal qual vos lo quereys. Pidos Señor que encendays en el vna llama de verdadero amor, y me deys vna sed tan encendida de vos, que ninguna cosa la pueda apagar sino vos. Con otra ninguna cosa se contente mi coraçon, o buen Iesu sino cō vos. Ande siempre empos de vos, continuamente de noche y de dia: y de todo se oluide por amor de vos.

O Señor quando despreciare y olvidare a todo el mundo y a mi por amor de vos? O benigno Iesu, o fuente de aguas vivas, dad me de aquel agua que

B vj vos

## Oraciones

vos dezis , que quien vna vez la biuiere nūca tendra mas sed: para que nazca dētro de mi vn dēseō que penetre los cielos, y suba hasta llegar a vos . En vos Señor haga su aysiēto, para nūca mas apartar se dē vos. Dadme Señor esta agua que os pido, para que no aya mas sed , y no ande beuiendo por las aguas turbias y encharcadas deste figlo. Dadme la señor presto: porque mientras no la gustare, no puedo tener reposo. Si yo soy indigno de tan grande merced , acordaos Señor que vos la prometistes a vna muger de cinco maridos. No mireys mi Dios mi indignidad , cumplid me este dēseō, dando me vuestro amor. Trasportad me todo en vos o buen Iesu , alegria de mi coraçon, cumplimiento de mis dēseos, centro profundissimo de mi anima , summo objecto de mi voluntad.

Bien veo Señor quā inhabil soy pa esto: y tambien veo quā obligado

obligado estoy a os amar , pues tanto me amays: y siempre que reys estar conmigo, y que yo este con vos. El desseo que vos mostrays de que os ame , me da atreuimiento a que yo tanto lo dessee. Veo Señor q̄ pudo tanto con vos el amor que me tuuistes, que os traxo del cielo a la tierra a padescer por mi tantos trabajos, hasta llegar a morir vna muerte tan penosa y deshonrada. Pues si el amor tanto pudo, que con vos potentissimo Señor acabo tan grâdes cosas: como no desseare yo ser lleno deste amor? No me lo dilateys Dios mio : porque me es muy penosa esta dilacion.

O mi Dios quando vere esta desseada hora , y dichoso dia, que os responda con amor, alo que por amor hezistes? Mas ay de mi Señor , que veo que aunque os ame quanto pudiere, no ha de ser quanto deuo. O mi Dios quan baxo queda en esto mi partido : mas supla vuestra bondad lo que falta en mi: y no

me dexey's vazio de vuestro amor: pue-  
es lo desseo sobre todas las cosas. Acaba  
yo ya de dar os mi coraçon del todo, y  
descansar todo en vos. O mi Dios, bien  
veo que tan grãdes cosas nadie las pue-  
de hazer fino vos: por effo os las pido  
con cõfiança. Dad me Señor gracia con  
que siempre os agrade, y haga vuestra  
voluntad en todas las cosas. Tened por  
bien de seruir os de mi pobreza: q̄ mi  
gloria sera emplearme todo en vuestro  
seruicio: cueste lo que costare, q̄ yo vue-  
stro soy todo, spiritu, alma, fuerças, &  
sentidos. Y plega a vos Señor aceptar  
de mi esta poquedad, & hazer me todo  
vuestro, de tal manera, q̄ no aya en mi  
cosa, que descõtete, ni desagrade a vue-  
stros beatissimos ojos. Amen.

*¶ Siguese otro muy deuoto hazimie-  
to de gracias por el beneficio de nue-  
stra redempcion, repartido en siete ora-  
ciones, en las quales se haze vna breue  
commemoracion de todos los passos y  
mysterios dela vida de Iesu Christo, sa-  
cado dela Institucion dela vida spiri-  
tual que arriba alegamos.*

*¶ Auiso para esta tercera maña de  
oracion y exercicio.*

**S**Abida cosa es que entre todas las ma-  
ñas de oraciones y deuociones que  
ay, vna delas mas principales es, la  
meditacion dela sacratissima passion  
de nuestro Redemptor. Esta suelen me-  
ditar las personas deuotas en muchas  
mañas. Vnos por via de compassion, o-  
tros de imitacion, otros de agradesci-  
miento deste sumo beneficio: otros pa-  
ra encenderse mas en amor de Dios,

considerando quanto los amo: y otros  
para aborrecer mas el pecado, mirando  
lo mucho que hizo por destruir lo. La  
mas facil entre estas es la que procede,  
por via de agradecimiento: y la que  
mas abre camino pa todas las de mas.  
Y esta es la que se trata en las siete ora-  
ciones siguientes: las quales puede cada  
vno rezar cada dia, como vnas siete ho-  
ras canonicas de la passion: procurando  
hazer esto con la mayor attencion y de-  
uocion q̄ le sea possible, y deteniendo  
se en los passos donde su anima sintiere  
mayor prouecho.

**A** Doro te, o gloriosa, resplan-  
desciēte, y serenissima Trini-  
dad, Padre, Hijo, y Spū sancto,  
Dios vno, esperanza mia, lūbre  
mia, descáso mio, alegria mia, vi-  
da mia, & todo mi bien.

Gracias te hago Señor, q̄ me  
heziste a tu ymagē: y aunq̄ te of-  
fendia, me sufriste: escapaste me  
de muchos peligros: y heziste  
me innumerables mercedes.

Padre piadoso, yo, para emi-  
enda y descuento de todos los  
pecados mios y de mis proxi-  
mos, offrezco la sanctissima  
encarnacion de tu muy ama-  
do hijo, y su nascimiento: y to-  
do lo que biuiendo hizo: y mu-  
riēdo padescio: su resurrecion:  
y ascension. Offrezcote todos

## Oraciones

sus trabajos, miserias, abatimié-  
tos, affrentas, golpes, llagas, do-  
lores, y angustias con que fue  
quebrantado. Ofrezco te la  
preciosa sangre fuya, que por  
nosotros derramo. Ofrezco te  
su humildad & paciēcia, su cha-  
ridad, & inocencia: su manse-  
dumbre y obediencia.

O Padre: o Hijo: o Spiritu  
sancto, Dios mio que estas den-  
tro de mi, da me que ni otra co-  
sa pueda pēsar: ni otra cosa que-  
rer, hablar, ni obrar, sino lo q̄ te  
es agradable. Concede me que  
yo & todos los hombres, siem-  
pre hagamos tu querer. Haz Se-  
ñor que todos te agrademos, y  
seamos vna cosa contigo: para  
que puedas tener tus deleytes  
en nosotros.

Yo desseo y deuo loarte Se-  
ñor: pero pues no puedo hazer  
lo dignamente: pido te que tu  
a ti perfectissimamente glorifi-  
ques en mi. Pido te que todos  
los momentos que yo biuiere,  
durmiendo o velando, sean cō-  
sagrados & sanctificados a ti: y  
que

que tú los rescibas por muy agradables alabanzas tuyas.

*Pater noster. Aue maria.*

**A**Doro te, alabo, & glorifico te Señor Iesu Christo: bendigo te & doy te gracias hijo de Dios biuo, que quisiste por mi ser concebido por obra del Spiritu sancto, en el castísimo vientre de la bienauenturada virgen Maria, queriendo hazer te por mi hombre mortal & passible. O buen Señor, quan inestimable & incomprehensible fue la charidad con que me amaste? pues q̄ siendo Señor de la summa magestad, te quisiste abaxar & apocar hasta tomar forma de esclauo. Tu Dios mio te heziste hermano mio? Que dare en retorno de tal piedad & misericordia? No tengo q̄ dar, sino mi anima, & mi cuerpo, que te offrezco Señor, para perpetua gloria & alabanza tuya.

Gracias te doy Señor por tu fscratissima natiuidad, pues nasciste de la sagrada virgen Maria niño tan tierno, en vn establo,  
en la

## Oraciones

en la aspereza del riguroso invierno. Saludo te dulce Infántico, rey de gloria, luz de las gētes, Salvador tan deseado: pues no desdijiste por mi ser embuelto en pañales, ser apretado con faxas, ser reclinado sobre el feno en vn pesebre: y ser amantado con la leche de los virginales pechos de la sacratissima virgen tu madre.

Gracias te doy porque fuiste con tanto dolor circuncidado: y porque guiando con vna estrella a los Magos, en su nombre te descubriste a todas las gentes: y porque quisiste ser presentado en el templo: & yr huyendo a Egipto: por todas las necessidades y penas que en tu sanctissima niñez: & siendo mayor: y despues siendo mancebo, por mi padesciste.

Gracias te doy por el venerable bautismo, que tu (siendo criador del cielo y de la tierra) recibiste con humildad de Iuan Baptista tu sieruo: y porque te quisiste gastar & consumir  
en el

en el desierto , ayunando quarenta dias con sus noches: y por q̄ no rehusaste sufrir los golpes de las tentaciones del enemigo.

Gracias te doy por la doctrina tan saludable con q̄ al mundo enseñaste : por los milagros & misericordias que en el mundo heziste: y por los muchos caminos, graues trabajos , grãdes fatigas: por la hambre, sed , frio, calor, y por tantas y tan varias persecuciones, con que por mi (por espacio de treynta y tres años) fuyste afligido.

Gracias te doy por aquella admirable humildad , con que tu como humilde maestro, hincadas las rodillas en tierra , lauaste cō tãta benignidad , & cō tan grãde amor los pies de tus discipulos , enxugãdo los con la toalla de que estãua ceñido.

Gracias te doy, por q̄ instituyste el venerable sacramẽto de la Eucharistia: dõde cō espãtofa liberalidad & con ineffable y inestimable charidad, te entregaste y dexaste a los hombres.

Pater

## Oraciones

*Pater noster. Ave Maria.*

**A**Doro te, alabo, y glorifico te Señor Iesu Christo, bendigote & doy te gracias hijo de Dios biuo, por el pavor & tristeza que por mi en el huerto tomaste: por el sudor ensangrentado que por mi sudaste: & por las ansias & angustias con que fuyste afligido.

Gracias te doy por tu perfectissima negacion, con que enterissimamente renunciaste en la voluntad de tu padre, quando arrodillado & prostrado en la tierra, orando entre las ansias y mortales agonias, dezias. Padre no sea hecha mi voluntad, sino la tuya.

Gracias te doy por aquel encendido desseo de padecer, cõ que tu coraçon ardia, quando por amor de mi te entregaste a tus enemigos, para ser preso y atado por ellos.

Gracias te doy por los empellones & golpes que sufriste: por las vezes que arrancaron tus sanctas barbas y cabellos:

per

por los denuestos, baldones, & affrentas que te dixeron, quando te lleuauan atado (como si fueras ladron) a casa de Annas, y despues de Cayphas.

Gracias te doy por la crudelissima bofetada, con que tu sagrado rostro fue señalado, por la mano de vn abominable fiero del pontifice, siendo tu Señor Rey delos Reys, y Señor de los señores.

Gracias te doy por aquella increyble paciencia, con que sufriste la sentencia de tu condenacion, tan injustamente dada: & las muy suzias saliuas que en tu real rostro fuerõ escupidas: y aquel affrentoso velo, con q̄ tu faz imperial fue cubierta: y aquellos crueles golpes, que en tu cuello y rostro fueron señalados: con las innumerables injurias, affliciones y escarnios, que por toda la noche passaste.

Gracias te doy por la summa affrenta que recibiste, quando (a manera de mal hechor) te llevaron atado a Pilato, y de Pi  
lato

## Oraciones

lato a Herodes: y luego de Herodes te boluieron a Pilato. Y mientras esto passaua, tu dulce Salvador mio, lleuauas con bládo coraçon aquella bestial crueza de tus encinigos.

Gracias te doy por aquel tu sancto silencio, con que ante Pilato y Herodes humilmente callaste, siendo tan grauemente acusado, y tan affrentosamente injuriado. Bien se parescio ser tu el manso cordero: pues en todos estos trabajos jamas abriste la boca.

Gracias te doy por aq̄l crudelissimo y grandissimo dolor que padesciste, quando despues de desnudo en el confistorio, y atado ala columna, fuyste tan crudamente açotado: donde tu virginal y delicadissima carne fue tan lastimosamente rota, arada, y sulcada.

Gracias te doy por aq̄llos sulcos y cardenales que los açotes dexarõ hechos en ti: & por los arroyos de sangre q̄ entõces por todo tu cuerpo yuan corriêdo.

Gracias

Gracias te doy por aquel asbismo de paciencia que mostraste, quando estando vestido de grana por via de escarnio. fuyste coronado de espinas, hechas mil llagas en tu cabeça: y fuyste saludado por rey de burla, sin piedad escupida tu cara: & tuuiste en tus manos vna caña por sceptro, suffriêdo los golpes que con ella te dauan. Y entre tales affrentas & tormentos, jamas mostraste ni vn solo punto de yra, o de impaciencia: antes con summa mansedumbre todo lo passaste por mi.

Gracias te doy por aquella verguença y pena que sufriste, quando estando tu cabeça tan sembrada & tan herida de espinas, & tu rostro tan desfigurado y teñido de sangre, & tu persona vestida por burla de grana, fuyste sacado ante el tribunal de Pilato, & puesto a vista de todo el pueblo, & injustamente condenado a muerte.

Gracias te doy porque beuiste vino myrrhado y mezclado  
con

## Oraciones

con hiel, que aquella gēte desafiada te dio, viendo te acezando y anhelando con el cansancio, y desfaleciendo quasi sin huelgo con la grandeza del trabajo. Y con todo esso gustaste aquella tan amarga purga, sufriendo la por mi con muy mās coraçon.

*Pater noster. Aue Maria.*

**A**Doro, alabo, y glorifico te señor mio Iesu Christo por aquellos grauissimos dolores que padesciste, quando por arrancarte la ropa a tus llagas pegada, tus heridas se renouaron: y quando tus delicadas manos, y sagrados pies fueron en la cruz enclauados: & fuerō destraudadas y despegadas todas las coyunturas de tu cuerpo.

Gracias te doy porque derramaste tu preciosa sangre, la qual de tus llagas (como rio) copiosamente corria. Sea te Señor alabança, honra, & gloria en toda la eternidad, por cada vna de aquellas rosadas gotas de sangre que por mi vertiste.  
quella

Gracias te doy Señor por aq̄lla admirable mansedumbre y amor, con que pacientísimamé te passaste por aquella braua porfia, & horribles blasphemias q̄ te dezian aquellos malos que mofauan de ti. Y no cōtento con sufrir las, rogaste a tu padre por los que te auian crucificado: y despues de crucificado con muchos baldones y denuestos te auia escarnescido.

Gracias te doy por los increybles tormentos que sufriste, quando traspassadas tus manos & pies, puesto entre ladrones, lastimosísimamé te pēdias del arbol dela Cruz: y alçauas tus piadosos ojos a ver a tu dulcissima madre, q̄ estaua toda ébeuida y fumida é passió: toda derretida, y desecha en amor: toda penetrada y traspassada con el cruel y doloroso cuchillo de dolor.

Gracias te doy por la grádissima sed q̄ padescias, quando vn poco antes que murieses te dieron vinagre a beuer.

Gracias te doy por aquella  
**C** benignissima

## Oraciones

benignísima piedad y misericordia grandísima, con que tu (que a todas las cosas das vida) inclinando tu sagrada cabeça recibiste la muerte por mi. Sea te gloria en los siglos eternos, porque quisiste que se apartase tu excellentísima anima de tu purísimo cuerpo.

Gracias te doy por aquella sacro sancta sangre y agua que manaron de tu precioso costado, quando fue cō la lâça herido.

Gracias te doy por la sepultura de tu sanctísimo cuerpo: y por tu gloriosa resurreccion, y ascensió y por la venida del spiritu sancto.

*Pater noster. Ave Maria.*

**A**Doro, alabo, & glorifico te Señor Iesu Chrillo, bendigo te, & doy te gracias hijo de Dios biuo, pues que tus dignísimos miembros por mi remedio fueron en tantas maneras afligidos: yo los saludo por tu honor y amor.

Saludo os pies de mi Señor por mi cansados, afligidos, y

con clauos traspassados.

Saludo os venerables rodillas, que tantas vezes por mi en la tierra fuystes hincadas, y tantas vezes cansadas de caminar.

Saludo te pecho florido, & por mi con cardenales y heridas descolorido y afeado.

Saludo te costado sacratissimo, que fuyste por mi con lanza herido & traspassado.

Saludo te o coraçon amabilissimo, piadosissimo, & suauissimo, alãceado & rompido por mi: saludo te thesoro incomparable de toda la bienauenturança, y de todos los bienes, hazme sombra y dame fauor ala hora de mi muerte: y seas memorada perpetua despues della.

Saludo os espaldas sanctissimas, por mi con açotes rasgadas, y con sangre teñidas.

Saludo os dulcissimos, y charissimos braços, por mi en la cruz tendidos.

Saludo os delicadas manos cruelmente por mi traspassadas con clauos.

## Oraciones

Saludo os hermosísimos hombros por mi con el peso de la cruz molidos y quebrantados.

Saludo te boca y garganta llena de suauidad, mas por mi con vinagre y hiel llena de amargura.

Saludo te graciosísima faz, por mi hediondas saliuas sembrada, y con crueles bofetadas lastimada.

Saludo os benignísimos oydos, por mi cargados de injurias y affrentas.

Saludo os bienauenturados ojos, llouidos de lagrimas por mi.

Saludo te venerable cabeça, por mi coronada de espinas, llagada con tantas llagas: y con la caña tantas vezes herida.

Clemétísimo Iesu, saludo a todo tu cuerpo por mi açotado, despedaçado, crucificado, muerto, y sepultado. Saludo tu sangre preciosa por mi derramada. Saludo tu nobilísima anima, por mi entristecida y angustiada.

angustiada.

Amable Señor, ruego te por tus sanctísimos miembros, que sanctifiques los míos y que laues todas las manzillas que yo les pegue, vsando mal de ellos.

*Pater noster. Aue Maria.*

**A**Doro, alabo, y glorifico te Señor Iesu Christo, & doy te gracias por todas tus llagas, especialmente por aquellas cinco tan dignas de ser reuerenciadas. Las quales aun despues de resuscitado que sístete tener impresas en ti, como impresas & insignias deme auer redemido, y reconciliado contigo.

Piadosísimo Señor mio, saludo, y con toda deuocion beso la rosada llaga de tu pie derecho: y ruego te por ella me concedas entera remission de todos mis pecados.

Begnísimo Señor mio, saludo, y con toda deuocion beso la florecida llaga de tu pie yzquierdo: y ruego te por ella que

## Oraciones

repare todas las caydas dela perdida vida mia.

Desseadissimo Señor mio, saludo, y con toda deuocion, beso la graciosa llaga de tu mano derecha: y ruego que por ella mortifiques en mi todo lo que te desagrada.

Amabilissimo Señor mio, saludo, y con toda deuocion beso la amable llaga de tu mano siniestra: y ruego por ella des a mi anima aquel ornamento, que te agrada y aplaze.

Dulcissimo Señor mio, saludo, y con toda deuocion beso aquella amorosa y suauissima llaga de tu sanctissimo lado: y ruego por ella me lleues y arrebatas todo empos de ti, y me ayuntes y hagas vna cosa todo contigo.

Encierra me Señor en tus llagas: y da me que saque dellas verdadero amor tuyo, y eterna salud mia: escriue las Señor con tu sangre en mi coraçon, para que enellas lea yo junto el amor que me tuuiste, y el dolor

dolor que por mi padesciste. Perseuere siempre la memoria dellas en mi coraçon: para que ella hiera mis entrañas con cuchillo de dolor, con que me compadezca de ti, y enciende en mi anima las brasas de amor con que siempre te ame. Tenga yo Señor estas preciosas llagas en todo tiempo, especialmente ala hora dela muerte por amparo cierto & por guarida segura.

*Pater noster. Aue Maria.*

**A**Doro y glorifico te Señor Iesu Christo, que huelgas de ayuntar & vnir contigo las animas delos que perfectamente te aman. O hijo de Dios biuo, yo lleno de pecados, vario de merecimientos, me conozco y confieso indigno de llegar me a ti. Pero por todos los males que hize, & por todos los bienes que me faltan, te offrezco todo lo que por mi quexiste hazer, dezir, & sufrir: y mas te offrezco todo lo que en la gloriosissima madre

## Oraciones

tuya, y en todos tus sanctos te agrado y contento. Embuelue Señor toda la vida mia, tan indigna y tan suzia, en la purissima sauana de tu innocencia, y de tus merescimientos: & viste me delas perfectissimas virtudes de tu sagrada humanidad: para que assi vestido y atauia-do este siempre vnido contigo.

O tu que a todos das vida, perla dela diuina grádeza: o siempre biua flor dela humana nobleza, Iesu por mi herido, hierre y traspassa mis entrañas hasta lo biuo de mi coraçõ con la faeta de tu amor: de manera, que ya en mi ninguna cosa dela tierra se detéga, sino sola me tenga la efficacia de tu diuinidad.

Dame o amado mio que aspire y anhele yo a ti con todo mi coraçon, con entero desseo, y con ardiente voluntad: y que en ti suauissimamente respire y descanse. Dame que todo mi spiritu y todas mis entrañas siépre

pre fuspiren por ti: pues tu eres  
 su bienauenturança verdadera.  
 Abrafe me Señor la ardentissi-  
 ma charidad tuya, & intimamé  
 te me haga vno contigo: y tanto  
 me mude y buelua en ti, que tu  
 en mi, & yo en ti tengamos go-  
 zo, agora mientras dura la vi-  
 da, y despues en la gloria para  
 siempre sin fin.

*Pater noster. Aue Maria.*

¶ Si a algũo paresciere cosa lar-  
 ga rezar estas siete oraciones  
 de vna vez, puede rezarlas en  
 diuersas vezes, como se rezan  
 las siete horas Canonicas: o  
 puede rezar las (si menos tiem-  
 po tuuiere) repartiendo las por  
 los siete dias de la semana.

*Oracion del venerable Beda, so-  
 bre las siete palabras que el Se-  
 ñor hablo en la Cruz.*

SEñor mio Iesu Christo, que  
 en el postrer dia de tu vida,  
 estádo padesciendo en la cruz,  
 dixiste siete palabras, para que  
 siempre las tuuiessemos en la

## Oraciones

memoria. Ruego te por virtud destas sanctas palabras me perdone todo lo que hasta agora he pecado en todos los siete pecados mortales, soberuia, auaricia, luxuria, inuidia, con todos los demas. Y assi como tu dixiste. Padre perdona a estos, que no saben lo que hazen: assi me da gracia, para que yo por tu amor de buena voluntad perdone a todos quantos en esta vida hizieren & dixeren algo contra mi. Y assi como tu dixiste al Ladron. Oy seras conmigo en el parayso: assi me da gracia para que de tal manera biua, que en la hora de mi muerte digas tambien a mi anima: oy seras conmigo en el parayso. Y assi como tu dixiste a tu sanctissima madre, Muger cata ay tu hijo, y luego dixiste al discipulo, Cata ay tu madre: assi ten por bien que a esta bendita Señora sea yo encomendado, y le tenga siempre amor y reuerencia de hijo a madre. Y assi como tu dixiste, Eli eli lamazabathani,

thani, q̄ quiere dezir, Dios mio, Dios mio, porq̄ me desamparaste: assi me da gracia para que en todos los tiempos de tribulaciones y angustias leuante mi spiritu a ti, y de todo coraçon te diga. Padre mio y Señor mio, ayuda me y ten misericordia de mi, pues me redemiste por tu propria sangre. Y assi como tu dixiste, Sed tengo: en la qual palabra mostrauas el ardentissimo desseco que tenias dela salud de nuestras animas: assi me da gracia para que siempre tenga sed de ti, q̄ eres fuente de aguas biuas, y fuente de claridad eterna, tan dignissima de ser amada y de todos desseada. Y assi como tu mi Señor dixiste. Padre en tus manos encomiendo mi spiritu: assi te pido y suplico rescibas el mio, quando desta vida saliere; pues esta señalado el termino de mis dias por ti. Y assi como dixiste, Acabado es: en la qual palabra significaste que era llegado ya el fin de los trabajos & do-

## Oraciones

lores que por nosotros quisiste padecer: assi ten por bien que merezca yo enaeste mismo termino oyr tu dulcissima y suauissima boz: con la qual me digas Ven amiga mia, y querida mia, que ya determine dar fin a tus trabajos, para que con mis Angeles en mi compañia te gozes y alegres en los siglos de los siglos. Amen.

*Oracion de Sancto Thomas de Aquino para pedir todas las virtudes.*

**T**Odo poderoso & misericordioso Señor Dios, dad me gracia, para que las cosas que son agradables a vuestra diuina voluntad, ardientemente las dessee, prudentemente las busque, verdaderamente las conozca, y perfectamente las cumpa, para gloria y alabança de vuestro sancto nombre. Ordenad Señor el estado de mi vida: & lo q̄ me pedis q̄ haga, dad me luz para q̄ lo entiēda, y fuerças para que lo obre, en la manera q̄ conuiene

conuiene para la saluacion de mi anima. Sea me Señor el camino para vos seguro, derecho y perfecto, y tal, que entre las prosperidades & aduersidades desta vida, no desfallezca: para que en las prosperidades os de gracias, y en las aduersidades guarde la paciència: no ensoberuefciendo me en lo vno, ni desmayando en lo otro. De ninguna cosa tenga gozo, ni pena, sino de lo que me llega a vos, o me aparta de vos. A nadie dessee contentar, sino a solo vos: ni tema descontentar a otro q̄ a vos. Sean me viles todas las cosas transitorias por amor de vos: & muy caras y preciosas todas las vuestras: y vos Dios mio sobre todas ellas. De me Señor en rostro todo gozo sin vos: y no dessee cosa fuera de vos. Sea me deleytoso qualquier trabajo que me viniere por vos: y enojoso qualquier descanso que tomare sin vos. Dad me que a menudo leuantea vos mi coraçon: & si algu-

## Oraciones

na vez desto faltare, recompense la falta con doler me della, y proponer emendarla.

Haced me Señor Dios mio humilde sin fingimiento, alegre sin distraymiento, triste sin descaescimiento, maduro sin pesadumbre, prompto para las cosas de vuestro seruicio sin liuía, verdadero sin doblez, casto sin corrupcion, temeroso sin desesperacion, & confiado sin presumpcion. Dad me que corrija yo al proximo sin fingimiento: que le edifique con palabras y obras sin soberuia: que obedezca a los mayores sin contradicion: y que sufra voluntariamente los trabajos sin murmuracion. Dad me dulcissimo Dios mia vn coraçon velador, que ningun pensamiento lo aparte de vos: vn coraçon noble, que ningun baxo desseo tras si lo lleue: vn coraçõ valeroso, que ningun trabajo le quebrante: vn coraçon libre, que nadie baste a forçar le: y vn coraçon derecho, q̃ ninguna mala

la intencion pueda torcerle.  
 Dad me dulcissimo & suauissimo Señor Dios mio entendimiento que os conozca, cuydado que os busque, sabiduria q̄ os halle, & vida que siempre os agrade & contente, perseverancia que confiadamente os espere, y esperança que felizmente os abrace. Dad me que merezca yo ser clauado en vuestra cruz por penitencia: y que vſe de vuestros beneficios en este mundo por gracia, y goze de vuestras alegrías en el cielo por gloria. Amen.

 Sigue se otra oracion para antes dela  
*sagrada commu-  
 nion.*

**G** Racias y alabanças te doy Salvador y Señor mio Iesu Christo, por todos los beneficios q̄ has tenido por biẽ de hazer a vna tã vil & miserable criatura como yo. Todo lo que hasta aqui Señor  
 me

## Oraciones

me has dado, te bueluo a dar y offercer, para gloria y alabança eterno de tu sancto nombre.

Gracias te doy por todas las mercedes que hasta aqui has hecho a todas las criaturas Racionales, y por las que adelante les haras. Gracias te doy por todas las misericordias de que vsaste cõel linage humano enel mysterio de tu sancta encarnacion: y señaladamente por tu sancto nascimiento, por tu circuncision, por tu presentació enel Templo, por la huyda a Egipto, por el ayuno y tentacion, por los trabajos de tus caminos, por el discurso dela predicacion, por las persecuciones del mundo, por los dolores y tormentos de tu acerbissima passion, y por todo lo que en este mundo padesciste por mi, y mucho mas por el amor con que lo padesciste: que sin comparacion fue mayor.

Sobre todo esto te doy gracias, porque tienes por bien de assentar vn tan vil & miserable pecador

pecador a tu mesa, y hazer lo participante de ti mismo, y de los inestimables thesoros y meritos de tu passion. O dios mio y saluador mio, con que te pagare yo esta nueua misericordia, con que tienes por bien de inclinar los cielos de tu grandeza, y descender al muladar de nuestra vileza? Quien eres tu, y quien nosotros, para que tu Señor dela magestad quieras descēder a nuestras casas de barro? A tu casa Señor cōuiene la sanctidad en longura de dias: pues como quieres tomar por casa la q̄ esta llena de maldad en todos los dias? El cielo es tu filla, y la tierra es el escaño de tus pies, y todo lo hinche la gloria de tu magestad: pues como quieres apolentar te en tan viles pajares? Es possible (dize Salomon) que aya de morar Dios en la tierra con los hombres? Si el cielo & los cielos delos cielos con todos sus espacios y anchuras no bastan para dar te lugar: quanto menos bastara

## Oraciones

bastara esta pequeña casa que yo te he edificado? O como es grande marauilla q̄ aquel que esta assentado sobre los Cherubines, y desde alli mira los abismos que agora descienda a assentar se en estos abismos, y poner ay la silla de su magestad.

Poco le parescio a tu infinita bondad auer embiado los angeles para nuestro seruicio: sino que tu mismo Señor delos Angeles quisieses venir a nosotros, y entrar en nuestros cuerpos y animas, y tratar alli por tus propias manos los negocios de nuestra salud. Alli visitas los enfermos, esfuerças los flacos, leuantas los caydos, cõsuelas los tristes, animas los desconfiados, enseñas los ignorantes, encaminas los descarriados, das de comer a los hambrientos, y enciendes en tu amor a los tibios. Finalmente tu mismo eres el que nos curas de todos nuestros males: y esto no con otras manos que con las tuyas, ni con otra medicina,

cina, que con tu carne y con tu fangre. O buen pastor, y quan fielméte cúpliste aquella palabra q̄ nos diste por el propheta diziedo. Yo apascétare mis ouejas, y les dare sueño reposado: yo buscare lo perdido, y bolue re al aprisco lo desechado, y esforçare el ganado flaco, y lo gordo y fuerte yo lo conseruare, y apascentar las he en iuyzio.

Mas quien sera digno destas mercedes, y desta vnion tá admirable? No ay enel Cielo ni en la tierra dignidad ni meritos, que de si para ello basten. Sola Señor mio tu misericordia nos dignifica, sola tu gracia nos haze dignos de tanto bien. Y pues sin ella nadie es digno, ella sea Dios mio la que me fauorezca, ella sea la que me ayunte contigo, ella sea la que entreuenga en este casamiento, ella sea la que me haga participante deste misterio, y agradescido a este tan inestimable beneficio. Supla mis defectos tu gracia, perdone

## Oraciones

ne mis pecados tu misericordia, apareje mi anima tu spiritu, enriquezcan mi pobreza tus merecimientos, y laue todas las manzillas de mi vida tu sangre preciosa: para q̄ afsi pueda dignamente rescebir el sacramento de tu p̄ciosissimocuerpo.

Alegro me Dios mio quando me acuerdo de aquel gran milagro que hizo el cuerpo del propheta Heliseo despues de muerto: el qual resuscito a otro muerto que a caso vnos ladrones escondieron en su sepultura, y lo juntaron con el. Pues si tanto pudo el cuerpo muerto de vn propheta, quãto mas podra el cuerpo biuo del Señor de los prophetas? No eres tu por cierto Señor menos poderoso que tu Propheta: ni mi anima esta menos muerta que aquel cuerpo: ni es de menor virtud este tocamiêto q̄ aquel. Pues porque no esperar yo tã bien de aqui este mismo beneficio? Porque hara mayores rauillas el cuerpo cõcebido en pecado

pecado, que el que fue concebido de spiritu sancto? Porq̄ ha de ser mas honrrado el cuerpo del sieruo q̄ el del señor? Porq̄ no resuscitara tu sagrado cuerpo las animas q̄ se llegaren a ti, pues aquel resuscito los cuerpos que se llegaron a el? Y pues aquel sin buscar la vida, rescibio lo que no buscaua por virtud de aquel sancto cuerpo: plega a tu infinita misericordia Señor mio, q̄ pues yo la busco por medio deste venerable sacramento, sea yo por el de tal manera resuscito, que ya no biua mas para mi sino para ti. O bué Iesu, por aquella inestimable charidad y amor q̄ te hizo encarnar, padescer y morir por mi, humildemente te suplico me quieras alimpiar de todos mis pecados, y adornarme con tus virtudes y merescimientos, y darme gracia para que resciba este sacramento, cō aquella humildad y reuerencia, con aquel temor y temblor, con aquel dolor y arrepentimiento de mis pecados

## Ora ciones

pecados, y con aquel proposito de emendar me dellos, y con aquel amor y charidad que cõuiene para tan alto mysterio.

Da me tambien aquella pureza de intencion, con que reciba yo este mysterio para gloria de tu sancto nombre, para remedio de todas mis flaquezas y necesidades, para defender me del enemigo con estas armas, para sustentar me en la vida spiritual con este manjar, y para hazer me vna cosa contigo mediante este sacramento de amor, y para offrescerte este sacrificio por la salud de todos los fieles, asì biuos como defuntos: para que todos sean ayudados y socorridos con la virtud inestimable deste sacramento, que por salud de todos fue instituydo. Tu que viues y reynas en los siglos delos siglos. Amen.

 Sigue se otra oracion del venerable Beda, para el mismo

*misimo proposito: en la qual el que  
 comulga pide a nuestro Señor le ha  
 ga sepulchro biuo de su santissimo  
 cuerpo: y para esto pide todas aquel  
 las cosas que vuo en su sancto se  
 pulchro, spiritualmente entendi  
 das.*

**S** Señor mio Iesu Christo hi  
 jo de Dios biuo, que (se  
 gun el dicho del prophe  
 ta Ysayas) que sifte que tu sagra  
 do cuerpo fuesse depositado  
 en vn glorioso sepulchro: del  
 qual (confiando en tu infinita  
 piedad & misericordia) querria  
 yo hazer me agora vn biuo y  
 verdadero sepulchro, para que  
 en mi estuuiesse siempre depo  
 sitado. Da me pues Señor to  
 das aquellas cosas q̄ entreui  
 nieron en tu sancto sepulchro:  
 para que afsi puedas tu tener  
 en mi anima conueniente se  
 pultura. Y primeramente da  
 me aquella. Mirra y Aloes, q̄ es  
 mortificaciõ de mis sentidos, y  
 amargura de contricion: para q̄  
 pueda yo con vn coraçõ affligi  
 do

## Oraciones

do y quebrantado llorar la muchedumbre de todos mis pecados, & mis negligencias infinitas. Alimpia me o buen Iesu todo dentro y fuera: para que esse cuerpo tuyo sin mázilla sea embuelto en mi cuerpo & anima, como en vna sauana limpia despues q̄ tu los ouieres alimpiado y castificado. Cubre tambien Señor mi rostro con vn sudario de humildad: con la qual (aunque alegrandome con Zacheo te resciba en la casa de mi anima) toda via temblando cō el Centurion, me conozca por indigno q̄ tu entres en mi morada. Haz me tambien vna piedra fortissima: para q̄ afsi pueda resistir a todas las saetas y té taciones de mis enemigos. Y afsi como tu sancto sepulchro fue despues del officio dela sepultura sellado con vn fello: afsi ten por bié de sellar mi coraçon con el fello de tu sancta fe: para que siempre crea yo q̄ eres hijo del eterno padre, y de la purissima virgen tu madre.

Dios

debayo d̄ velo en esta vida, que le merezca yo ver para siempre descubierta & sin velo en la patria. El q̄l cōtigo biue y reyna en los siglos de los siglos. Amē.

*¶ Otra oracion de Sancto Thomas de Aquino para despues dela comunion.*

**G**racias te doy Señor Dios padre todo poderoso por todos tus beneficios, y señaladamente porque que s̄iste admitir me ala participacion del sacramento cuerpo de tu vnigenito hijo. Suplico padre clementissimo que esta sagrada communiō no me sea obligacion ni ocasion de castigo, sino intercesion saludable de perdō. Sea mi armadura de fe, escudo de buena voluntad, muerte de todos mis vicios, de stierro de todos mis carnales appetitos, y acrescentamiento de charidad, paciencia, verdadera humanidad, y de todas las virtudes. Sea prfecto sosiego de mi spiritu, y firme defension de todos mis enemigos visibiles

## Oraciones

& inuisibles, y perpetua vnion cōtigo solo mi verdadero Dios y Señor. Y ten por bien de llevar me a aquel combite inefable, donde tu eres luz verdadera, hartura complida, y gozo perdurable, en los siglos de los siglos. Amen.

*¶ Otra oracion de S. Buena Ventura para despues dela communion.*

**S**Eñor Dios todo poderoso, criador y saluador mio como he tenido atreuimiento para llegar me a ti, siendo vna tan vil, tan suzia, y tan abominable criatura? Tu Señor eres Dios de los Dioses, y Rey de los Reyes: tu eres la summa de todos los bienes, toda la honestidad, toda la hermosura, toda la vtilidad, y toda la suauidad: tu eres fuente de resplandor, fuente de melodia, fuente de olor, fuente de dulçura, fuente de amor, y abraço de entrañable charidad. Y cō ser tu el que eres, tu ruegas a mi, y yo huygo de ti, tu tienes cuydado de mi, yo no lo tengo de ti: tu siempre me

me sirues, yo siempre te ofendo: tu me hazes infinitas mercedes, yo las menosprecio: y tu finalmente amas a mi, que soy vanidad y nada, & yo no hago caso de ti, que eres infinito & incommutable biẽ. El hedor y horror abominable del mundo antepongo a ti esposo benignissimo: y mas me mueue la criatura que el criador, mas la vanidad que la eternidad, mas la detestable miseria que la summa felicidad, mas la amargura que la suauidad, y mas la seruidumbre que la libertad. Y como sea verdad que valgan mas las heridas del amigo, que los engañosos besos del enemigo: yo soy de tal condicion, que mas quiero las engañosas heridas del que me aborresce, que los dulces besos del que me ama. Mas no te acuerdas Señor de mis pecados ni de los de mis padrès, sino de las entrañas de tu misericordia, y del dolor de tus heridas. No mires lo que yo contra ti hize, sino lo que tu por mi heziste:

D iij      porque

porq̄ si yo he hecho cosas por donde me puedas condenar: tu tienes hechas cosas por donde me puedas salvar. Pues Señor si me amas afsi como lo muestras, porque me desamparas? porque te alexas de mi? O amátiſſimo Señor, ten me con tu temor, aprieta me con tu amor, y ſoſiega me con tu dulçor.

Confieſſo Señor que yo ſoy aquel hijo prodigo, que biuiendo luxurioſamente, y amando a mi y a tus criaturas deſordenadamente, deſperdicie toda la hacienda que me diſte. Mas agora que reconozco mi miseria y pobreza: y bueluo acoſſado d̄la hábre a las paternales entrañas de tu miſericordia: y me he llegado a eſta meſa celeftial de tu precioſiſſimo cuerpo: ten por bien de mirar me cō ojos de piedad y ſalirme a reſcebir con los ſecretos rayos de tu gracia: tēder ſobre mi los braços de tu ineffable charidad: y dar me beſos de ſuauidad y de paz. Conozco padre mio que peque contra el  
 cielo

cielo y contra ti, y que ya no merezco llamarme hijo tuyo, ni aun tampoco sieruo jornalero: mas con todo esto ten misericordia de mi, y perdona mis peccados: para que seas justificado en tus promesas, y quedes vencedor quando fueres juzgado. Suplico te mandes que me sea dada la vestidura de la charidad, y el anillo de la fe; y el calçado de la esperanza, con el qual pueda yo andar por el camino fragoso desta vida. Vaya se de mi la muchedumbre de todos los vanos pensamientos y deseos, que vno es mi amado, vno mi querido, vno mi Dios & mi esposo. Ninguna cosa pues me sepa bien, ninguna me atrayga, ninguna me deleyte, sino solo el. El sea todo mio, & yo todo suyo, de tal manera que mi coraçon se haga vna misma cosa con el.

No sepa yo otra cosa, ni otra a me, ni otra dessee, sino a solo Iesu Christo, y este crucificado. El qual con el padre y spiritu sã

Oraciones

cto biue y reyna en los siglos  
de los siglos. Amen.

¶ *A nuestra Señora para el mismo  
proposito.*

SANCTA Maria dignissima ma-  
dre de nuestro Señor Iesu  
Christo, serenissima Reyna del  
cielo y de la tierra, que mere-  
sciste traer en tu sacratissimo vien-  
tre al mismo criador de todas  
las criaturas cuyo venerabilissi-  
mo cuerpo yo he recebido. Té  
Señora por bien de entreenir  
por mi: para que qualquier co-  
sa en que contra este sacramen-  
to he pecado por ignorancia, o  
por negligencia, o por otra qual-  
quier manera, todo me lo  
perdone por tus ruegos

I E S V Christo tu

hijo. El qual con el

Padre y Spiritu

sancto biue y

regna en los

siglos de

los si-

glos.

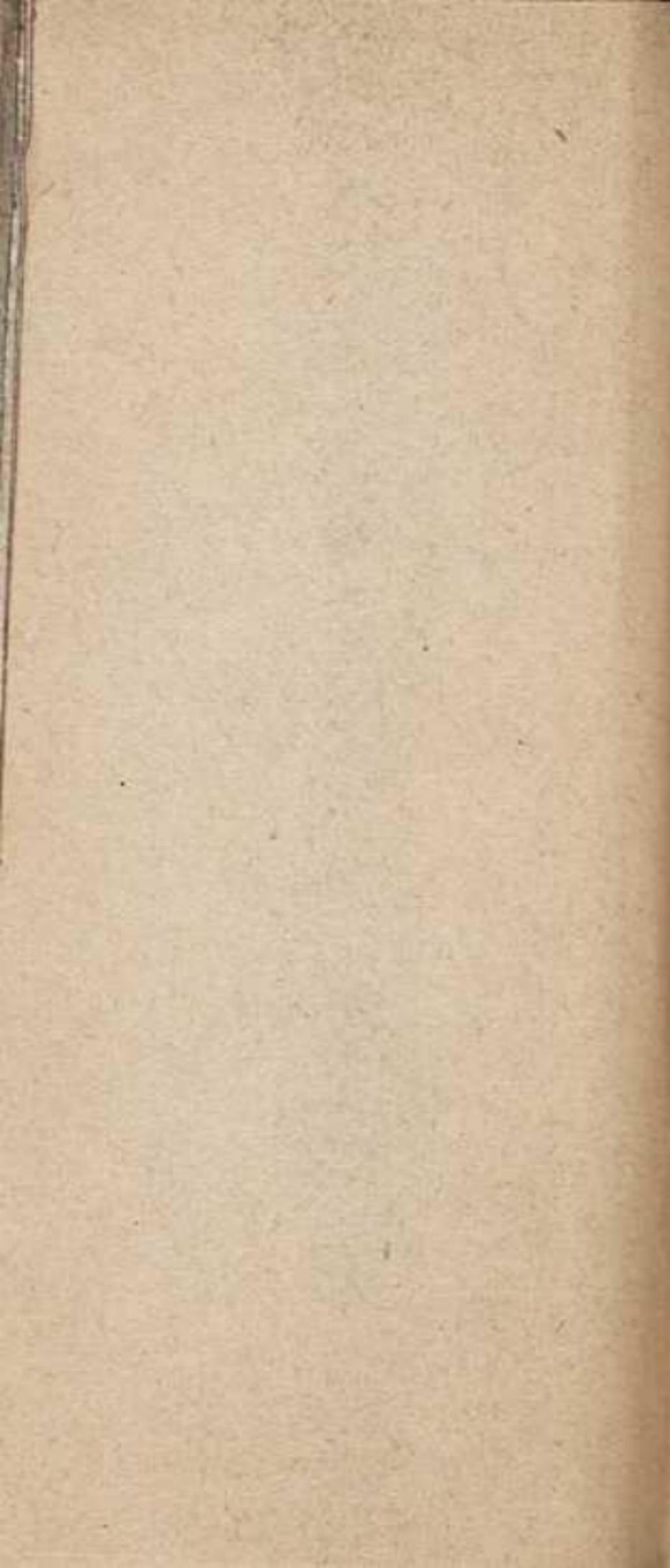
A M E N.

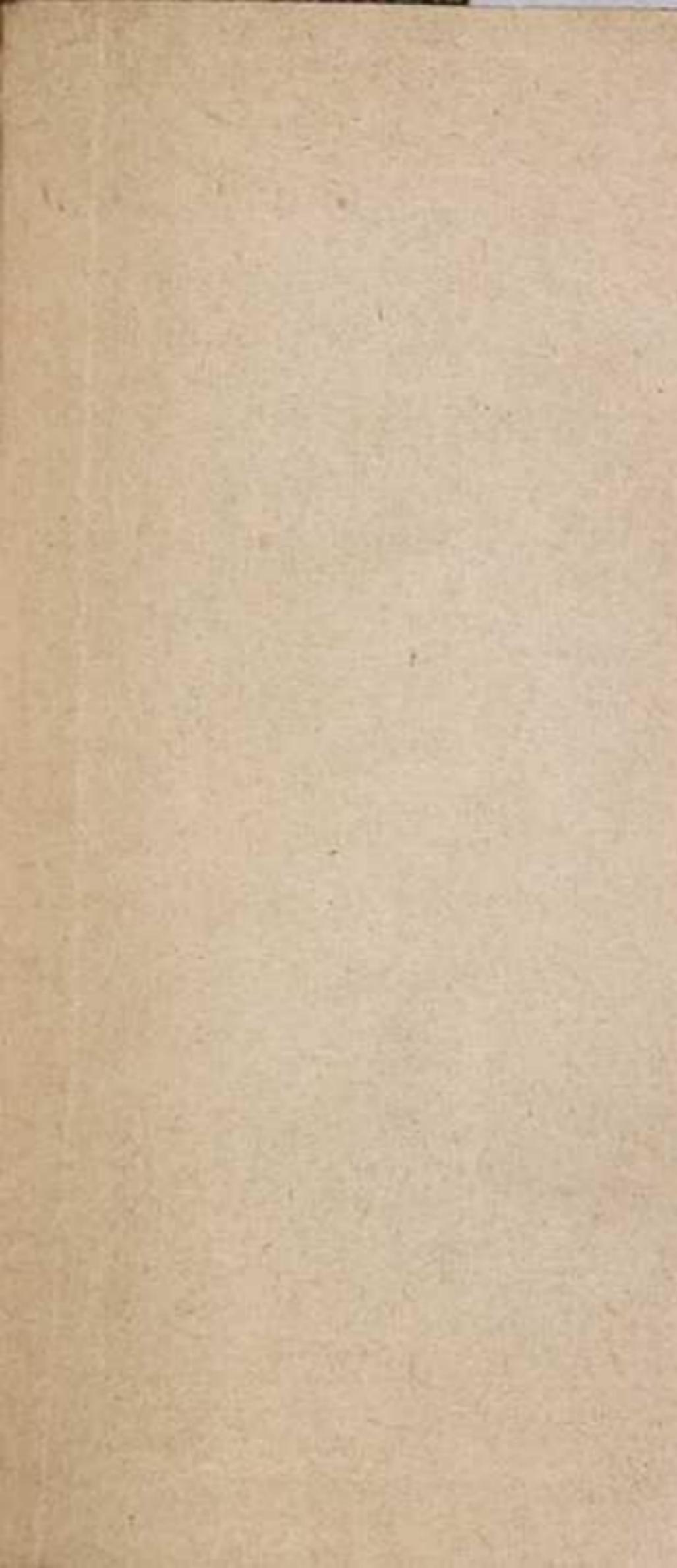
T A B L A.

- ¶ Auiso para la primera manera de  
Oracion y exercicio. fo.1.
- ¶ Vn exercicio dela oracion mental  
para cada dia. fo.2.
- ¶ Declaracion del mismo exercicio  
pueſto en platica. fo.5.
- ¶ Otro exercicio ſomejante al paſſo  
ſado. fo.13.
- ¶ Auiso para la tercera maña de  
Oracion y exercicio. fo.19.
- ¶ Siete oraciones en que ſe contie-  
nen todos los myſterios dela vi-  
da de Chriſto. fo.20.
- ¶ Vna oracion de Beda ſobre las ſie-  
te palabras. fo.29.
- ¶ Vna oraciõ de ſancto Thomas de  
Aquino para pedir todas las vir-  
tudes. fo.30.
- ¶ Oraciones para antes dela com-  
munion. fo.32.
- ¶ Oraciones para deſpues dela com-  
munion. fo.38.

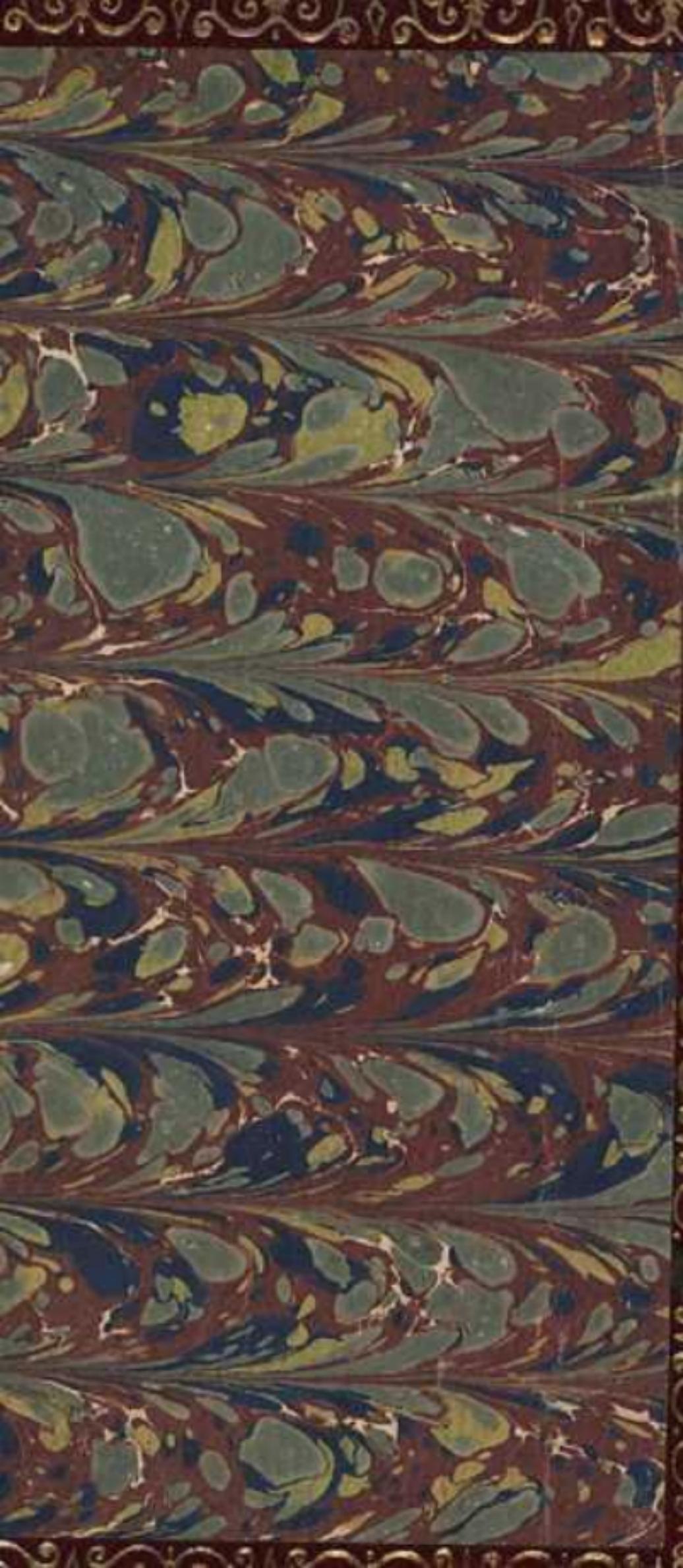
F I N.

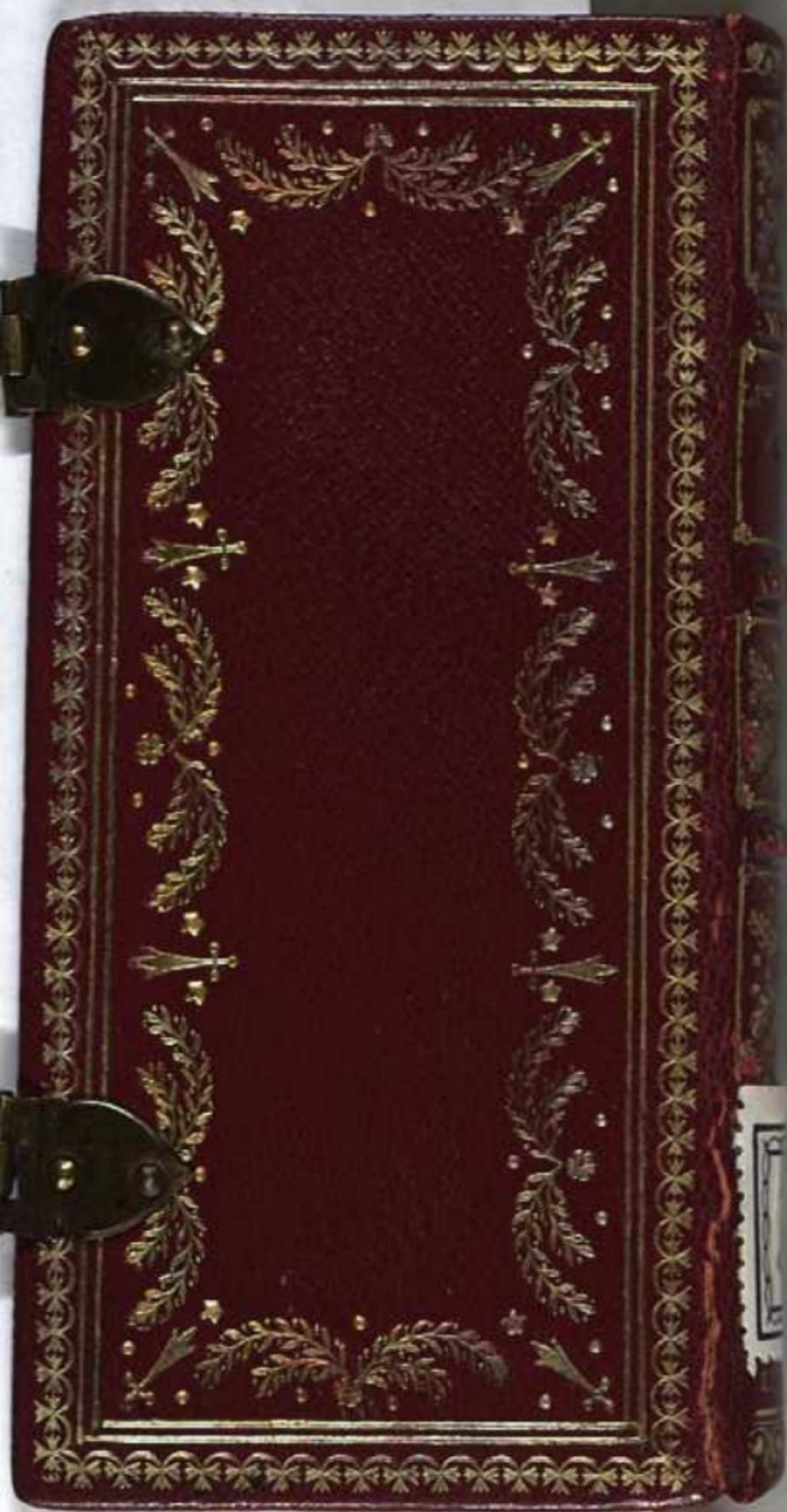
D v

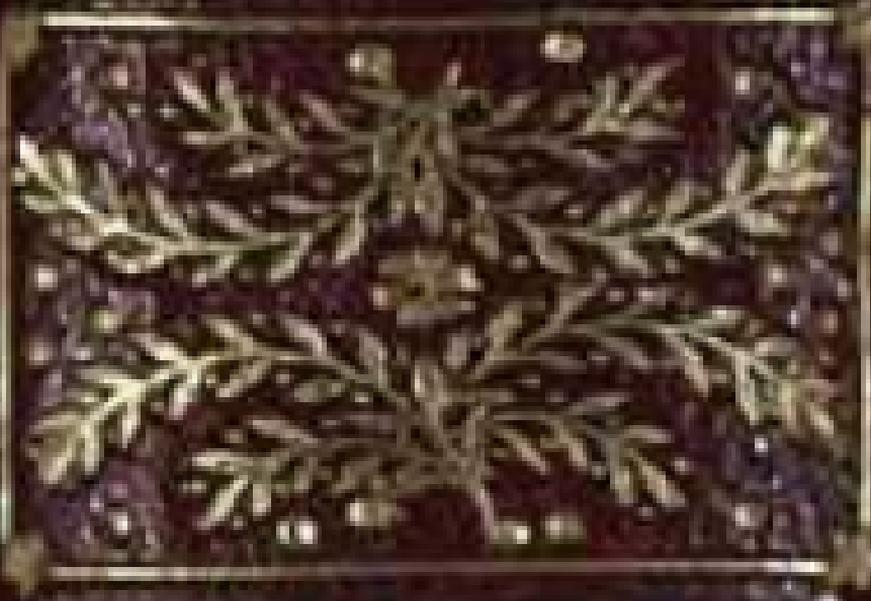












NEW ENGLAND

LES DE GRANADA  
CONTEMPTUS  
MÛDI

NEW ENGLAND



NEW ENGLAND



Caja  
C-113

LISBOA, MDLVI

